	H	H+Command	H+Control	H+Shift
A	Ctrl-a			
C	Ctrl-c			
D	Ctrl-d			
E	Ctrl-e			
F	Finder	FullScreen		
G	腾讯文档			
Q	关闭APP	强制关闭APP		
R	iTerm			
S	切换TAB	反切换TAB		
T	VSCODE			
V	Ctrl-v			
W	关闭TAB			
X	Chrome			
Z	Launch Pad			
TAB	切换APP	反切换APP		
H	左			
J	上			
K	ア			
L	右	锁屏		
M	删后面一个字			
N	删前面一个字			
0				
P	PageDown			
U	PageUp			
Y		Karabiner		
Ι				
В				1

保留第二个常用软件 保留VSCODE