



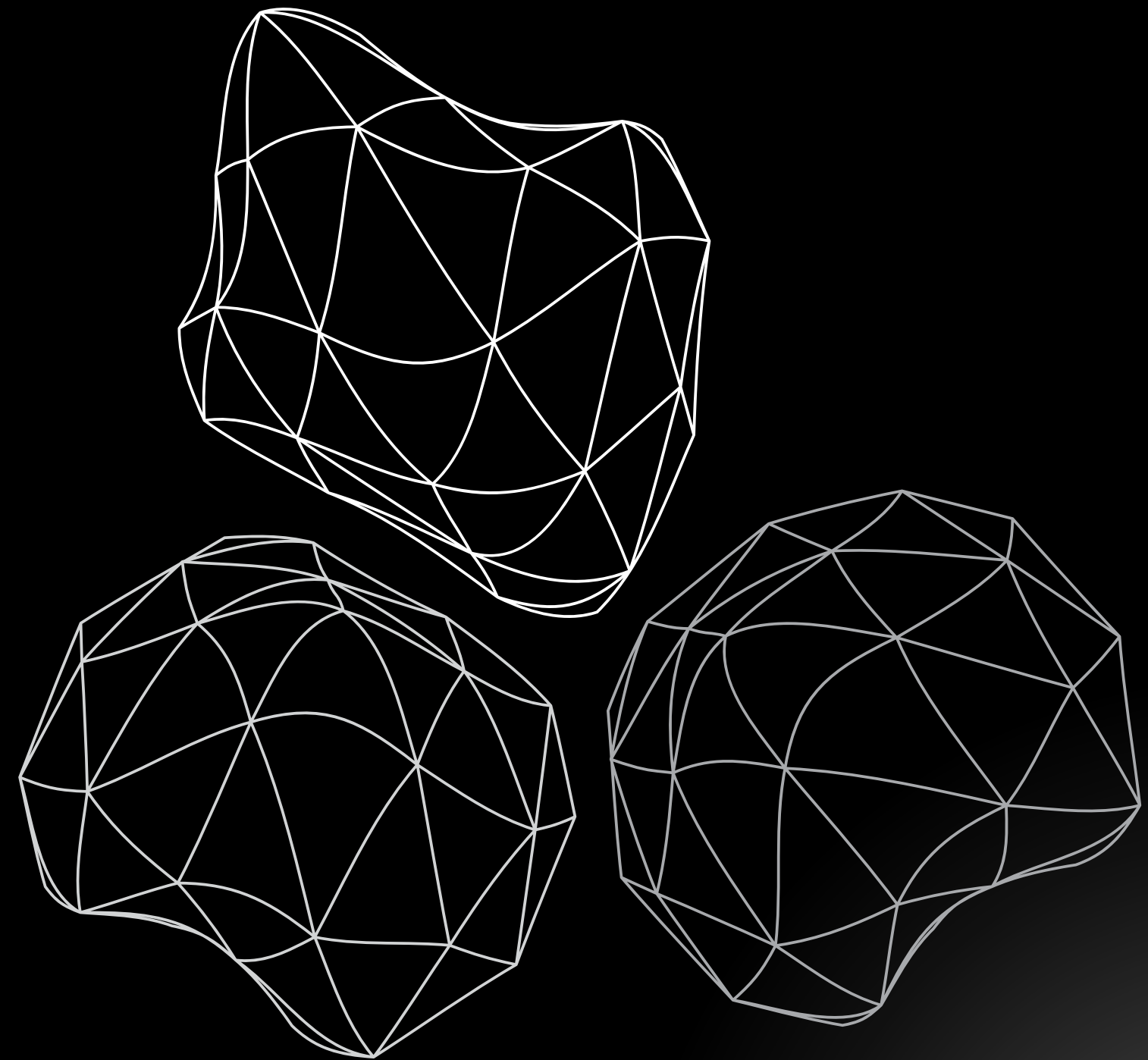
SMARTMEAL

MANUAL DE
USUARIO

Hugo González
Cuadrado

ÍNDICE

- ¿Qué es SmartMeal?
- Registro
- Inicio de sesión
- Pantalla principal
- Perfil
- Editar perfil
- Menús semanales
- Generar menú semanal
- Recetas
- Lista de la compra
- Editar precio
- Estadísticas
- Soporte
- Ajustes





¿QUÉ ES SMARTMEAL?

SmartMeal es una app móvil en Flutter y Dart que genera menús semanales personalizados (4 comidas diarias) según perfil del usuario y objetivo nutricional, con cálculo calórico (Harris-Benedict), lista de compra automática, estadísticas y soporte con notificaciones

REGISTRO

En esta pantalla deberás rellenar todos tus datos, una vez todos rellenos deberás darle al botón de registrarse y te llevará a la pantalla de inicio de sesión.

←

Registro

Crear Cuenta

Completa tu información para mejorar tu alimentación

Nombre de Usuario

Ingresa tu nombre de usuario

Correo Electrónico

ejemplo@correo.com

Contraseña

Mínimo 8 caracteres, mayúscula, minúscula ...

Confirmar Contraseña

Confirma tu contraseña

Altura (cm)

170

Peso (kg)

70

Edad (Opcional)

Ej: 25

Género (Opcional)

Seleccionar

Objetivo

Perder peso

←

Registro

ejemplo@correo.com

Contraseña

Mínimo 8 caracteres, mayúscula, minúscula ...

Confirmar Contraseña

Confirma tu contraseña

Altura (cm)

170

Peso (kg)

70

Edad (Opcional)

Ej: 25

Género (Opcional)

Seleccionar

Objetivo

Perder peso

Alergias

Ejemplo: Gluten, Lactosa

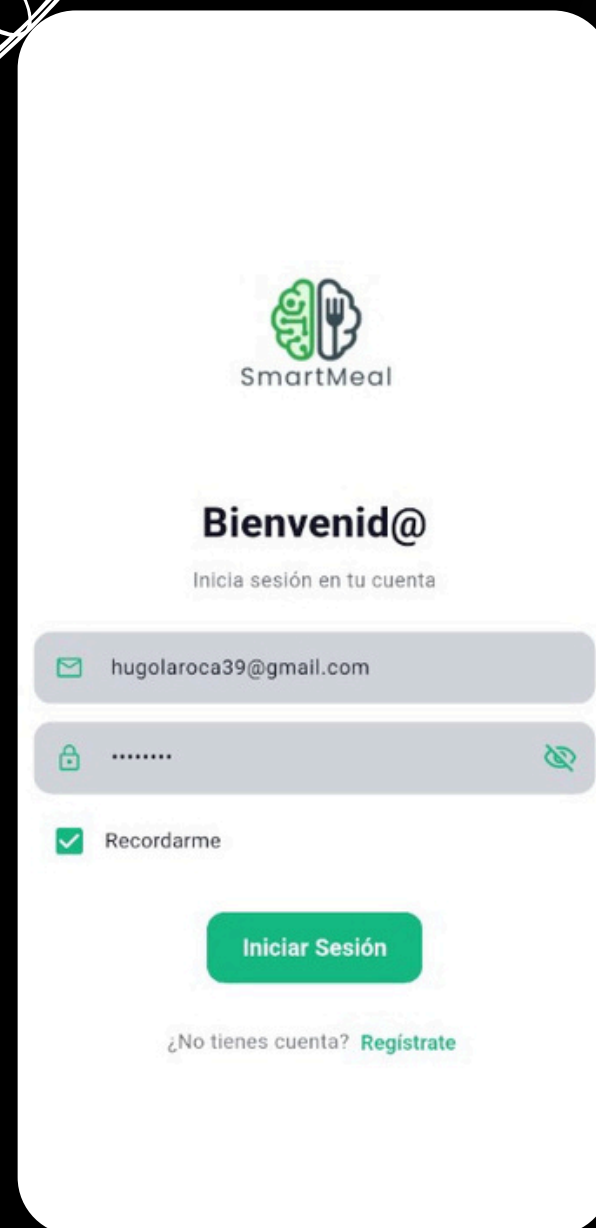
Registrarse

¿Ya tienes cuenta? [Inicia Sesión](#)

INICIO DE SESIÓN

En esta pantalla tendrás que rellenar el correo y la contraseña que hayas usado para iniciar sesión, una vez rellenado pulsa el botón de iniciar sesión y este te llevara a la pantalla principal de la aplicación.

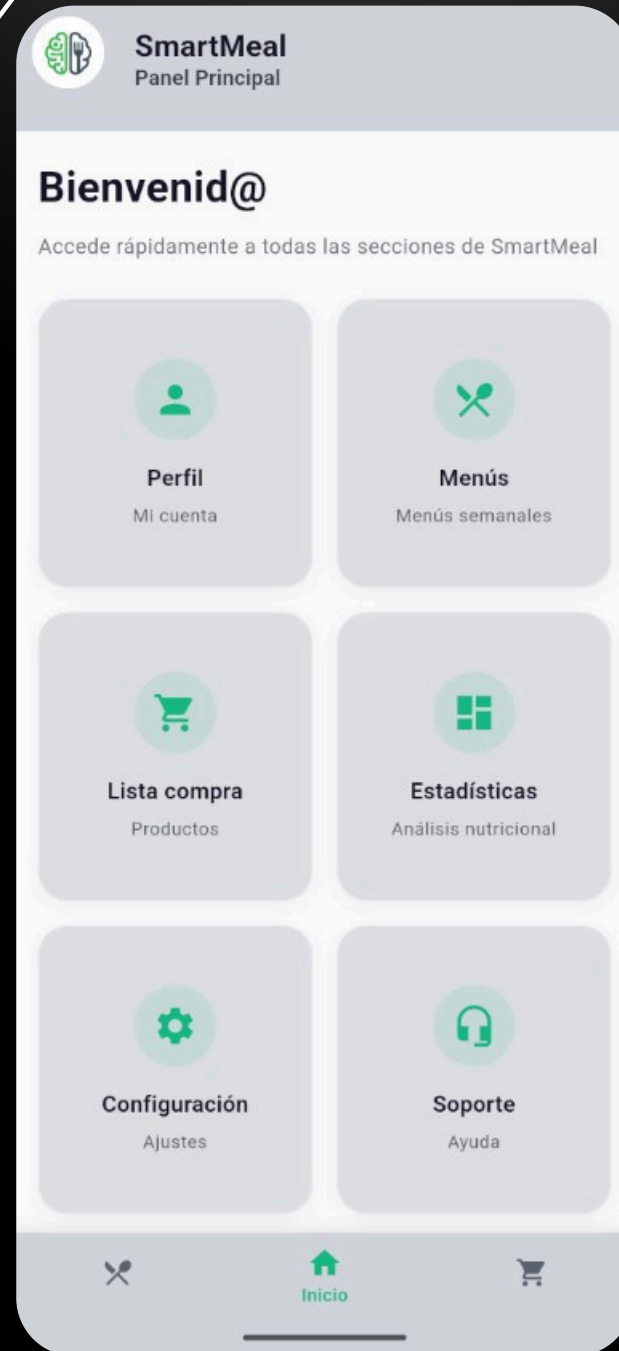
****Marca la casilla de recordarme para no tener que iniciar sesión nuevamente****



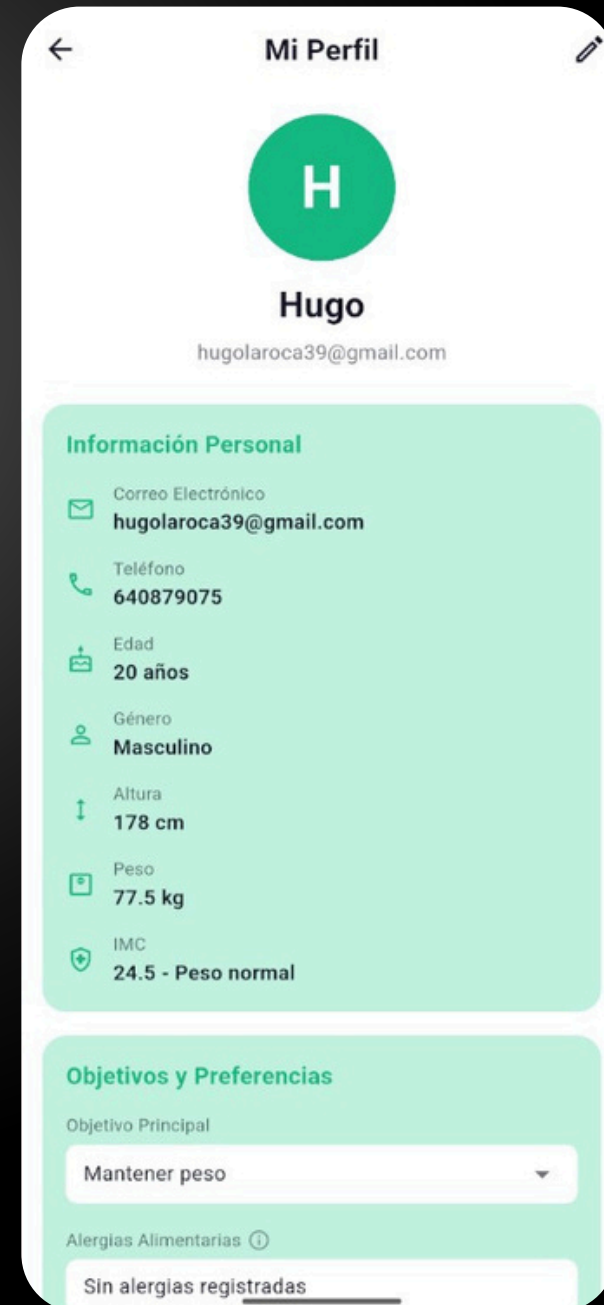
The image shows a mobile app login screen for 'SmartMeal'. At the top is the logo, which consists of a green brain icon with a white fork inside it, and the text 'SmartMeal' below it. Below the logo, the text 'Bienvenid@' is displayed in a bold font, followed by 'Inicia sesión en tu cuenta' in a smaller font. There are two input fields: the first is for the email address, containing 'hugolaroca39@gmail.com', and the second is for the password, represented by a series of dots. Below the password field is a checkbox labeled 'Recordarme' which is checked. At the bottom of the form is a green button with the text 'Iniciar Sesión'. Below the button, there is a link that says '¿No tienes cuenta? Regístrate'.

PANTALLA PRINCIPAL

En esta pantalla tienes un menú para ir a cualquier sección de la aplicación



PERFIL



En esta pantalla puedes ver tus datos de perfil y puedes cerrar sesión, eliminar la cuenta o cambiar la contraseña.

Si quieres editar datos de tu perfil deberás darle al lápiz que hay arriba a la derecha y te llevara a otra pagina para editarlo.



EDITAR PERFIL

← Editar Perfil

Información Personal

Nombre
Hugo

Correo Electrónico
hugolaroca39@gmail.com

Teléfono (opcional)
640879075

Edad (Opcional)
20

Género (Opcional)
Masculino

Datos Físicos

Altura (cm)
178

Peso (kg)
77.5

Objetivos y Preferencias

Mantener peso

Alergias Alimentarias (opcional)

En esta pantalla puedes modificar los datos de tu perfil, cuando hayas modificado lo que querías, más abajo hay un botón de guardar cambios.

puedes añadir una foto de perfil, dándole al botón de la cámara!!

MENÚ SEMANAL

En esta pantalla puedes ver tu menú semanal separado por días y comidas

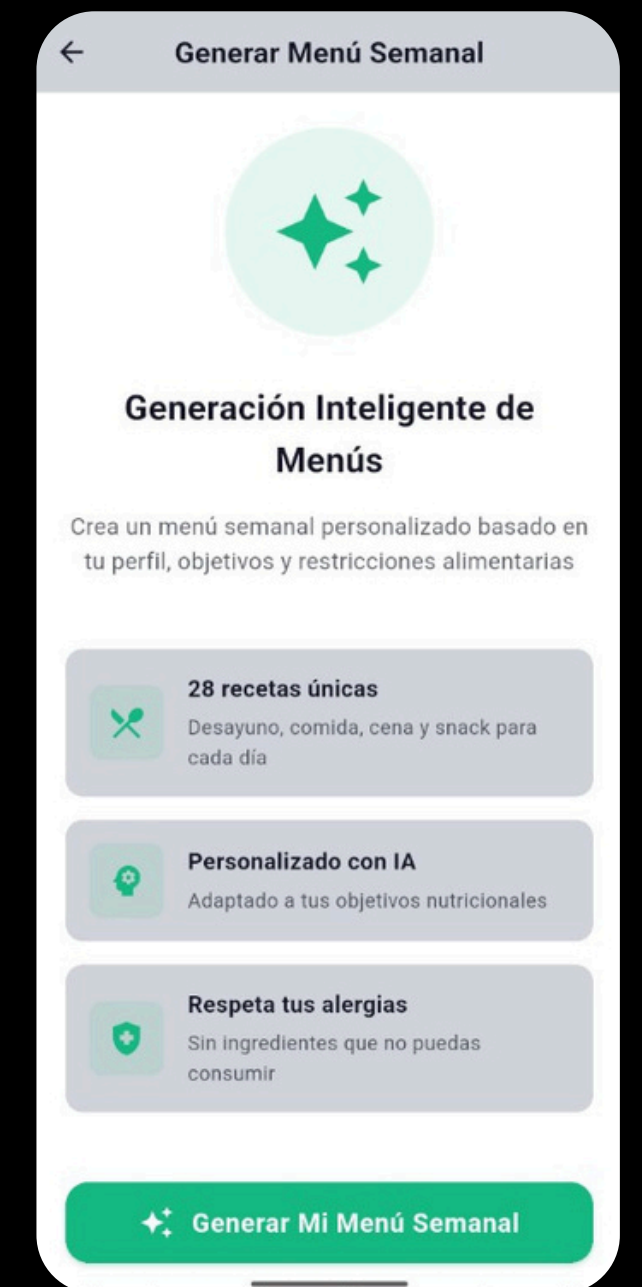
Dándole aquí podrás generar otro menú semanal!!



Dándole aquí accederás a la vista detallada de la receta!!

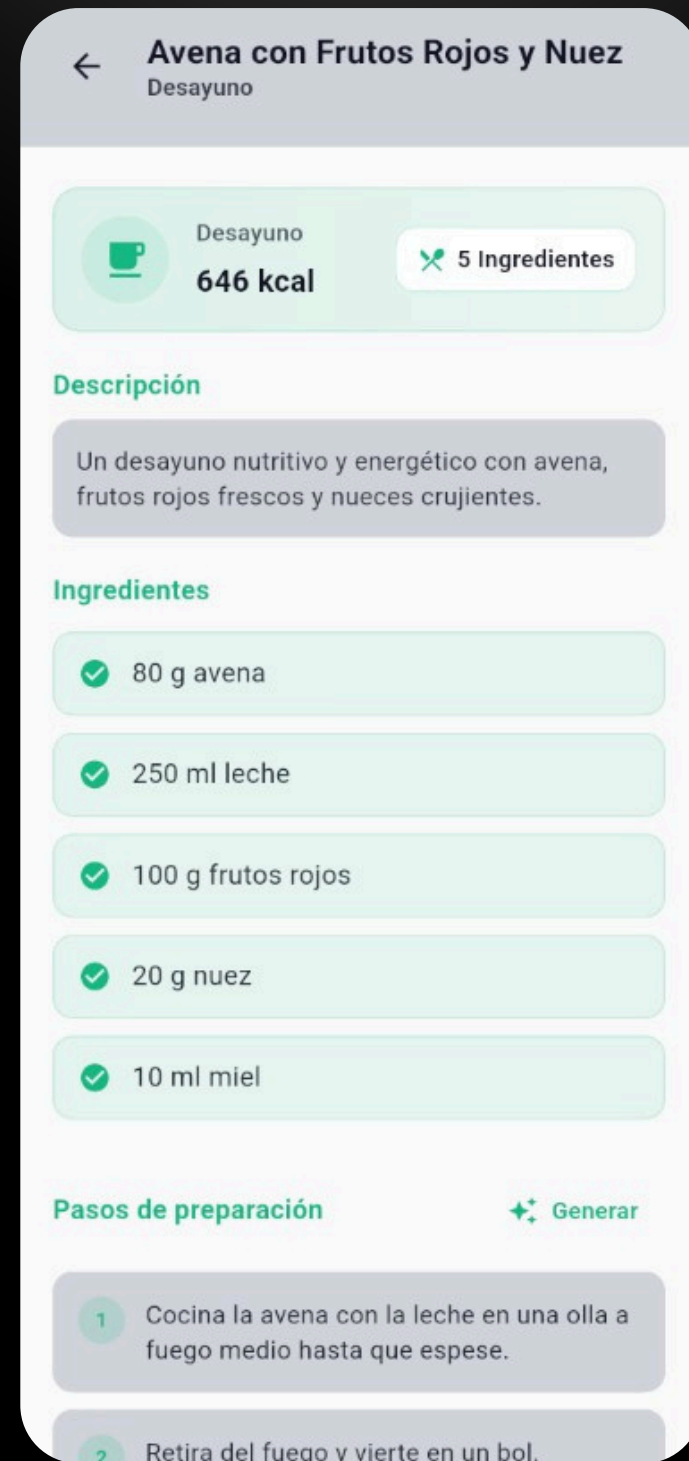
GENERAR MENÚ SEMANAL

Al darle al botón para generar un nuevo menú semanal en la pantalla de menú, te llevará a esta pantalla, que solo tendrás que darle al botón de generar mi menú semanal y la aplicación te generará un menú adecuando a ti.



RECETAS

En esta pantalla puedes ver en detalle cada receta, tienes la descripción, los ingredientes y los pasos de preparación.



Pulsa en este botón para generar unos pasos de preparación más detallados!!

LISTA DE LA COMPRA

En esta pantalla podrás ver todos los ingredientes que necesitas para tu menú semanal y el precio estimado

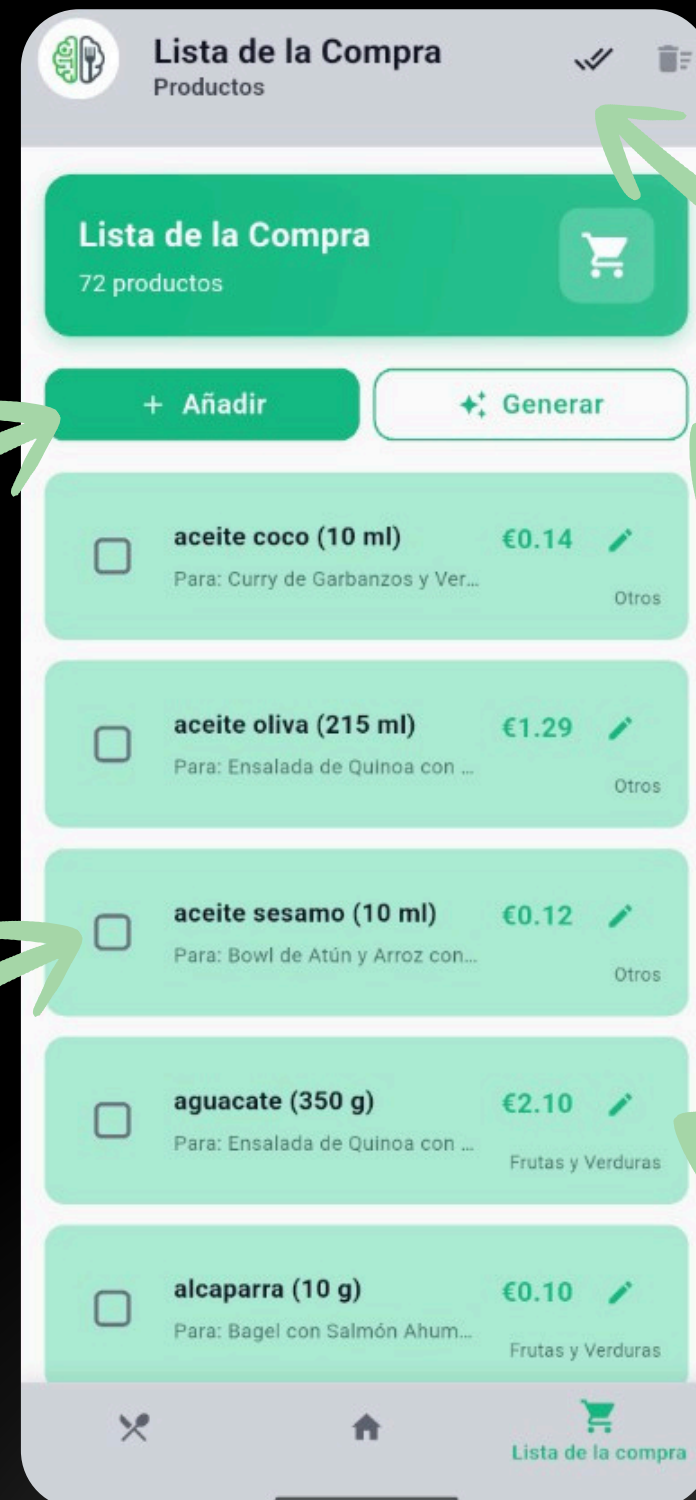
Pulsa este botón para seleccionar todos los productos de la lista!!

Pulsa este botón para añadir automáticamente todos los productos necesarios para hacer tu menú semanal a la lista!!

Pulsa este botón para editar el precio de un ingrediente de la lista!!

Pulsa este botón para añadir un producto a la lista!!

Pulsa este botón para seleccionar ese producto de la lista!!



EDITAR PRECIO

En esta pantalla podrás editar el precio de un producto y el precio que pongas se usará en el futuro



ESTADÍSTICAS

En esta pantalla puedes ver estadísticas como las calorías que vas a consumir en la semana, el precio estimado, como vas con tu objetivo calórico, como están distribuidos los macros, las recetas que más se han usado y los ingredientes que más se han usado.



← Soporte

¿Necesitas ayuda urgente?
Contacta directamente con nosotros

Categoría

Mensaje

Adjuntar imagen

➤ Enviar

Historial de Mensajes

... Otro

Respondido

mensaje de prueba 3

28 dic 2025 17:35

Respuesta

respuesta del mensaje de prueba 3

28 dic 2025 17:36

SOPORTE

En esta pantalla puedes contactar con el soporte de la aplicación para cualquier cosa, duda, sugerencia, error... Cuando el soporte te responda, te llegará una notificación si las tienes activadas.

También tienes un apartado para ver todo el historial de mensajes.

Tienes una sección con preguntas frecuentes.

Puedes contactar con el soporte de SmartMeal a través de email o whatsapp.

Preguntas Frecuentes

¿Cómo contacto con soporte técnico?

Puedes enviar un mensaje desde esta misma pantalla, o contactarnos directamente por email o WhatsApp usando los botones de contacto.

¿La app funciona sin internet?

Necesitas conexión para generar menús con IA y sincronizar datos. Las recetas guardadas estarán disponibles offline.

¿Cómo funciona la lista de la compra?

Al generar un menú, los ingredientes se añaden automáticamente a tu lista. Puedes añadir o eliminar productos manualmente y marcarlos como comprados.

¿Cómo genero un menú semanal?

Ve a la sección de Menús, pulsa el botón 'Generar menú IA' y completa tus preferencias (días, comidas, alergias). La IA creará un menú personalizado para ti.

¿Cómo cambio mis datos de perfil?

Ve a Configuración → Mi Perfil. Ahí puedes actualizar tu peso, altura, objetivo y alergias. Estos datos ayudan a personalizar tus menús.

AJUSTES



En esta pantalla tienes los ajustes de la aplicación.

Pulsa aquí para acceder al perfil!!

Pulsa aquí para activar y desactivar las notificaciones.

Pulsa aquí para cambiar entre modo oscuro y claro.

Pulsa aquí para cambiar el idioma.

Pulsa aquí para acceder al soporte!!

Pulsa aquí para cerrar sesión

Pulsa aquí para eliminar la cuenta





HUGO GONZÁLEZ CUADRADO

AYUDA Y SOPORTE TÉCNICO

TELÉFONO

123-456-789

SITIO WEB

www.SmartMeal.es

CORREO

support@smartmeal.com

REDES SOCIALES

[@SmartMeal](#)