

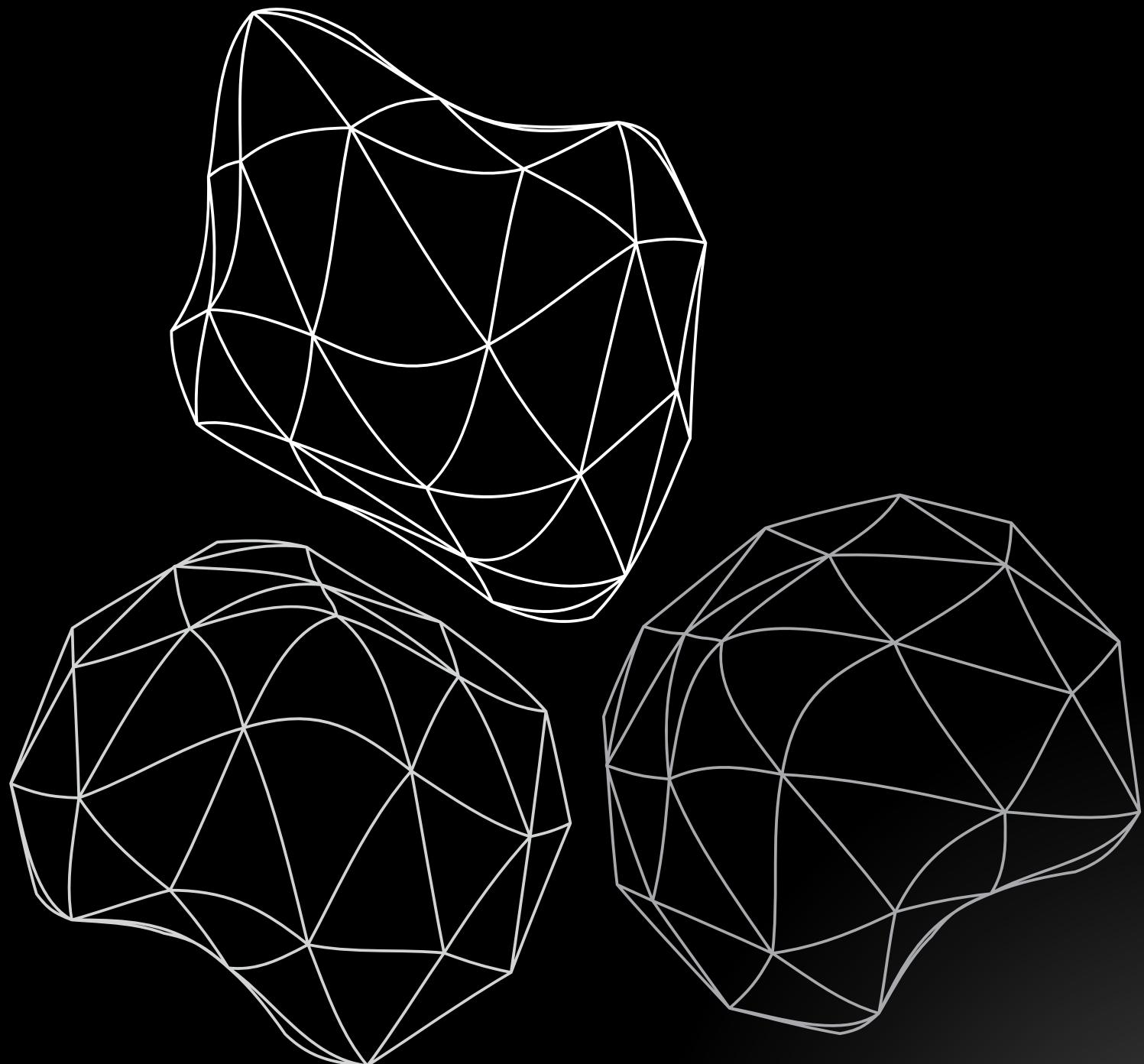
SMARTMEAL

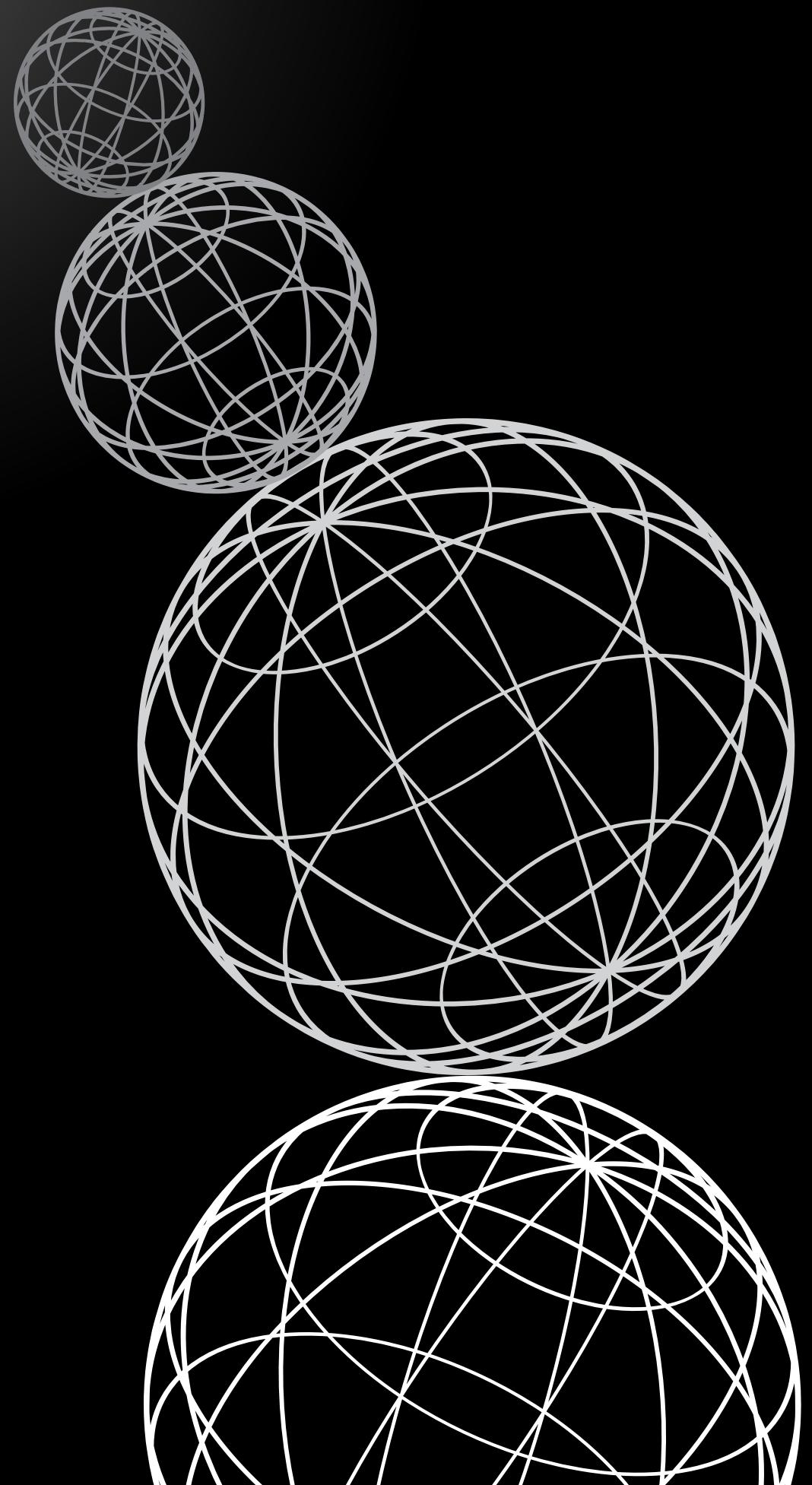
MANUAL DE
USUARIO

Hugo González
Cuadrado

ÍNDICE

- ¿Qué es SmartMeal?
- Registro
- Inicio de sesión
- Pantalla principal
- Perfil
- Editar perfil
- Menús semanales
- Generar menú semanal
- Recetas
- Lista de la compra
- Editar precio
- Estadísticas
- Soporte
- Ajustes





¿QUÉ ES SMARTMEAL?

SmartMeal es una app móvil en Flutter y Dart que genera menús semanales personalizados (4 comidas diarias) según perfil del usuario y objetivo nutricional, con cálculo calórico (Harris-Benedict), lista de compra automática, estadísticas y soporte con notificaciones

REGISTRO

En esta pantalla
deberás llenar todos
tus datos, una vez
todos llenos deberás
darle al botón de
registrarse y te llevará
a la pantalla de inicio
de sesión.

Registro

Crear Cuenta

Completa tu información para mejorar tu alimentación

Nombre de Usuario

Ingresá tu nombre de usuario

Correo Electrónico

ejemplo@correo.com

Contraseña

Mínimo 8 caracteres, mayúscula, minúscula ...

Confirmar Contraseña

Confirma tu contraseña

Altura (cm) **Peso (kg)**

170 70

Edad (Opcional) **Género (Opcional)**

Ej: 25 Seleccionar

Objetivo

Perder peso

Registro

ejemplo@correo.com

Contraseña

Mínimo 8 caracteres, mayúscula, minúscula ...

Confirmar Contraseña

Confirma tu contraseña

Altura (cm) **Peso (kg)**

170 70

Edad (Opcional) **Género (Opcional)**

Ej: 25 Seleccionar

Objetivo

Perder peso

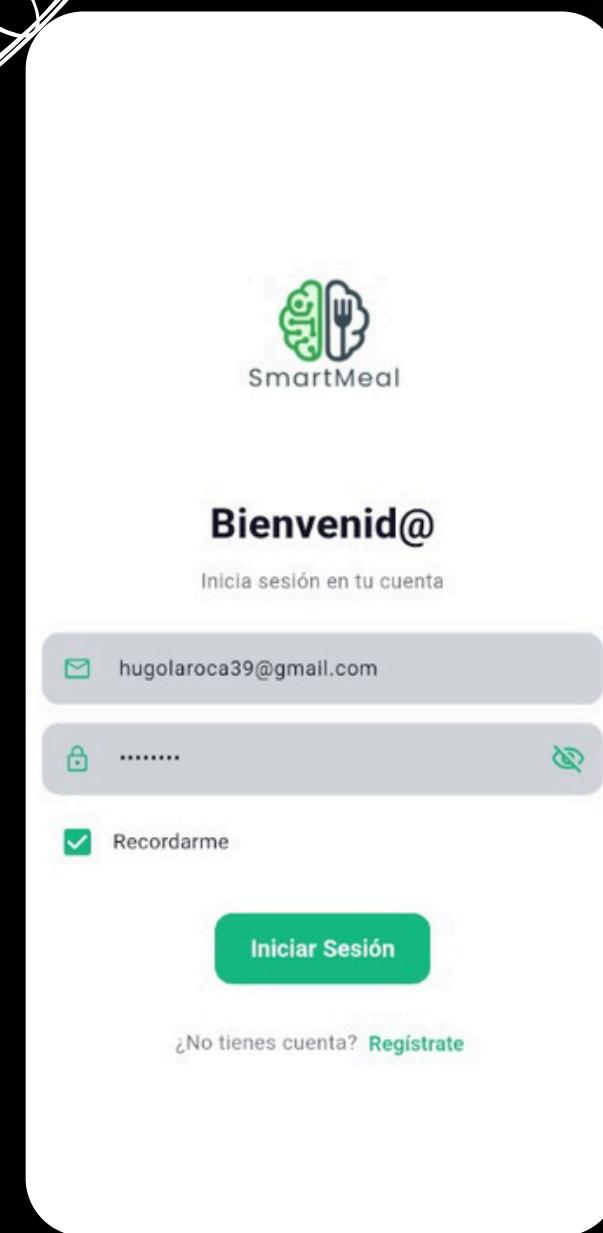
Alergias

Ejemplo: Gluten, Lactosa

Registrarse

¿Ya tienes cuenta? [Inicia Sesión](#)

INICIO DE SESIÓN

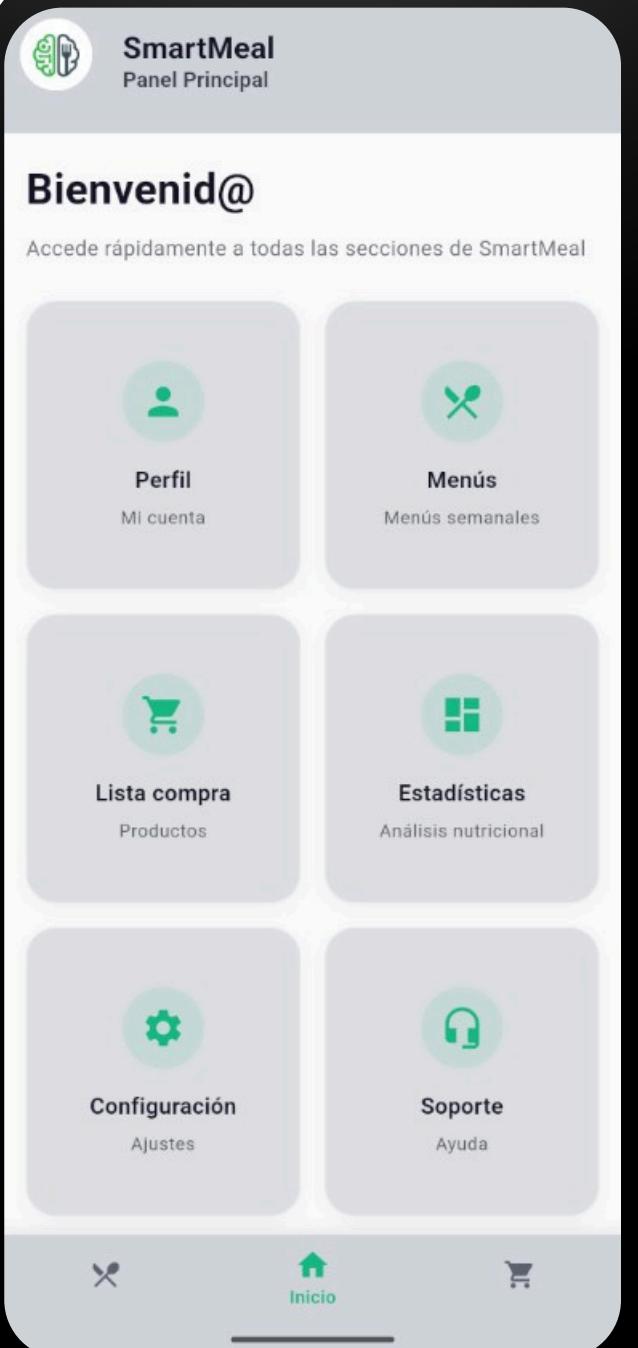


En esta pantalla tendrás que llenar el correo y la contraseña que hayas usado para iniciar sesión, una vez llenado pulsa el botón de iniciar sesión y este te llevara a la pantalla principal de la aplicación.

Marca la casilla de recordarme para no tener que iniciar sesión nuevamente

PANTALLA PRINCIPAL

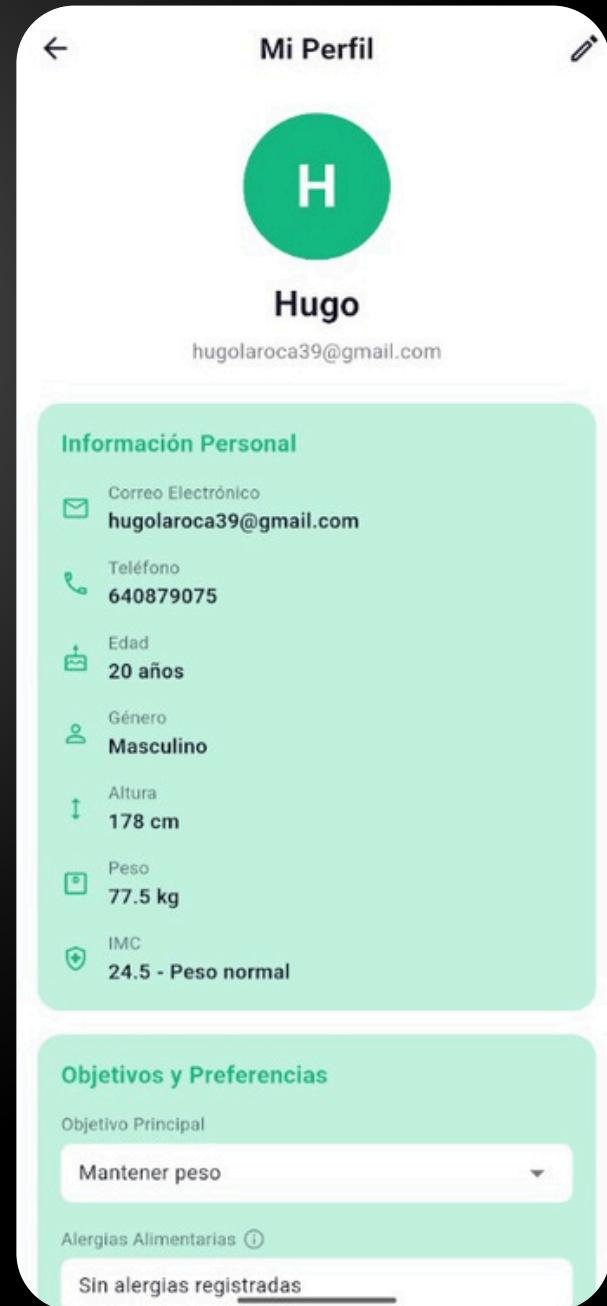
En esta pantalla tienes un menú para ir a cualquier sección de la aplicación



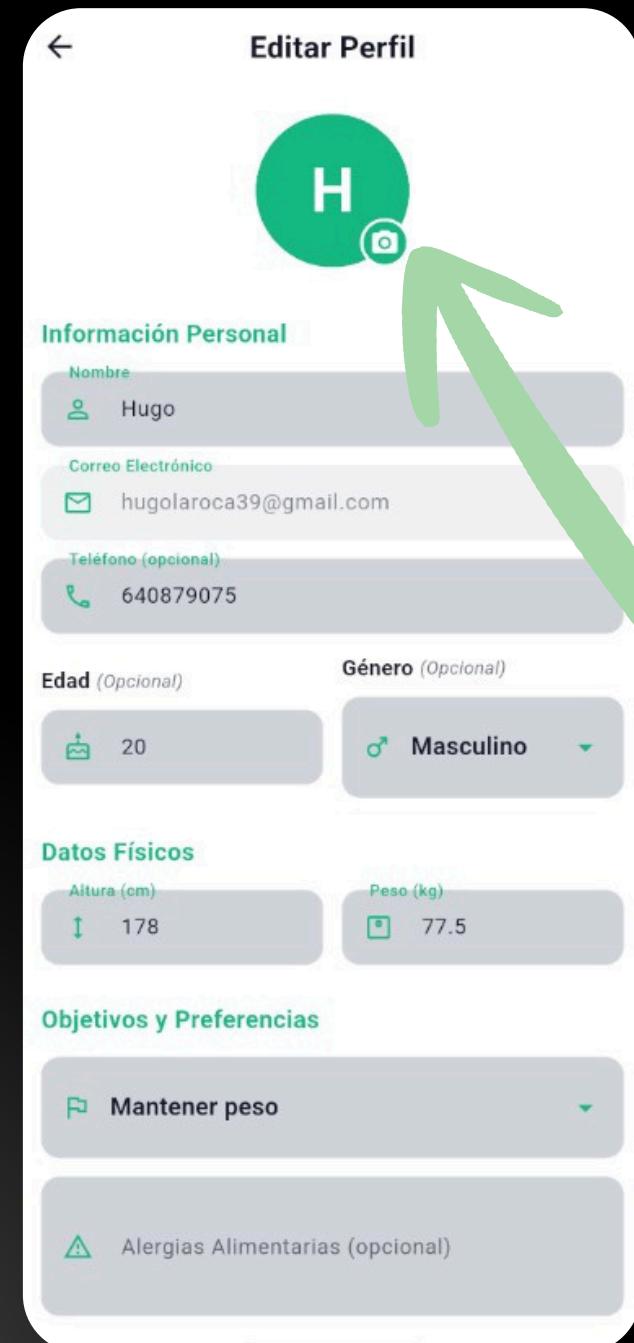
PERFIL

En esta pantalla puedes ver tus datos de perfil y puedes cerrar sesión, eliminar la cuenta o cambiar la contraseña.

Si quieras editar datos de tu perfil deberás darle al lápiz que hay arriba a la derecha y te llevara a otra pagina para editarlo.



EDITAR PERFIL



En esta pantalla puedes modificar los datos de tu perfil, cuando hayas modificado lo que querías, más abajo hay un botón de guardar cambios.

puedes añadir una foto de perfil, dándole al botón de la cámara!!



MENÚ SEMANAL

En esta pantalla puedes ver tu menú semanal separado por días y comidas

Dándole aquí podrás generar otro menú semanal!!

Dándole aquí accederás a la vista detallada de la receta!!

GENERAR MENÚ SEMANAL

Al darle al botón para generar un nuevo menú semanal en la pantalla de menú, te llevará a esta pantalla, que solo tendrás que darle al botón de generar mi menú semanal y la aplicación te generará un menú adecuando a ti.



RECETAS



En esta pantalla puedes ver en detalle cada receta, tienes la descripción, los ingredientes y los pasos de preparación.

Pulsa en este botón para generar unos pasos de preparación más detallados!!

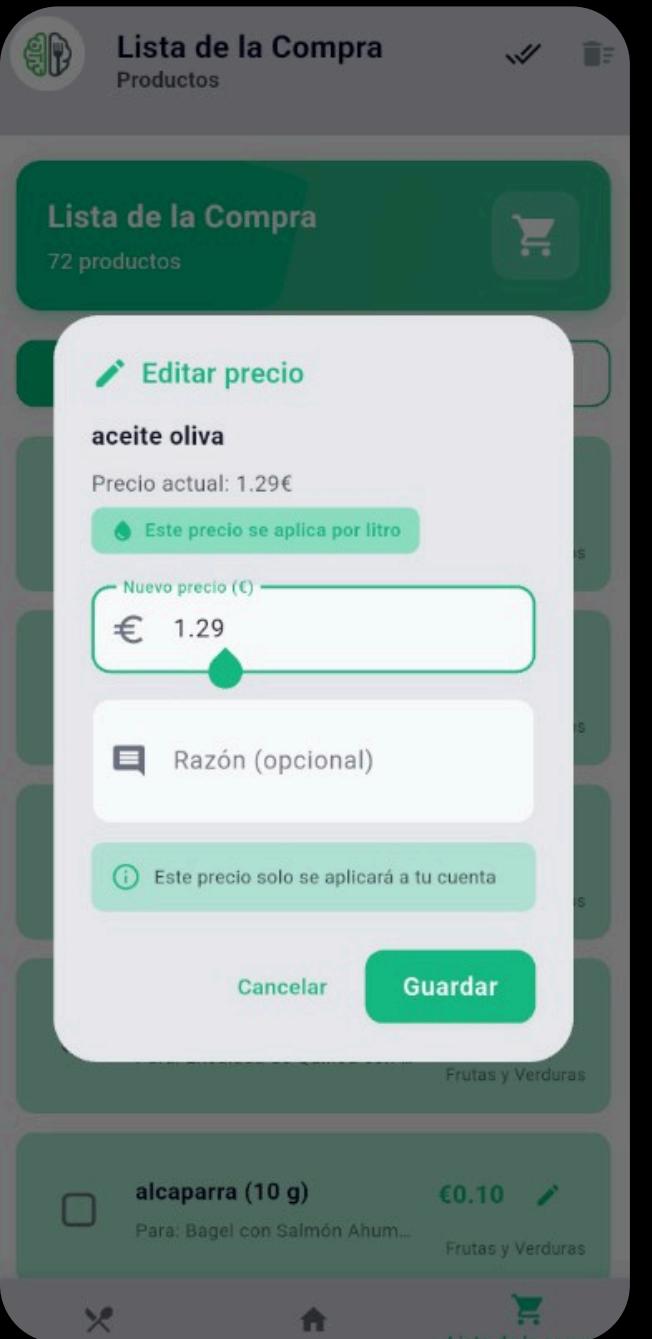
LISTA DE LA COMPRA

En esta pantalla podrás ver todos los ingredientes que necesitas para tu menú semanal y el precio estimado



EDITAR PRECIO

En esta pantalla podrás editar el precio de un producto y el precio que pongas se usará en el futuro



ESTADÍSTICAS

En esta pantalla puedes ver estadísticas como las calorías que vas a consumir en la semana, el precio estimado, como vas con tu objetivo calórico, como están distribuidos los macros, las recetas que más se han usado y los ingredientes que más se han usado.





SOporte

En esta pantalla puedes contactar con el soporte de la aplicación para cualquier cosa, duda, sugerencia, error... Cuando el soporte te responda, te llagará una notificación si las tienes activadas.

Tambien tienes un apartado para ver todo el historial de mensajes.

Tienes una sección con preguntas frecuentes.

Puedes contactar con el soporte de SmartMeal a través de email o whatsapp.

Preguntas Frecuentes

- ② "¿Cómo contacto con soporte técnico?"
Puedes enviar un mensaje desde esta misma pantalla, o contactarnos directamente por email o WhatsApp usando los botones de contacto.
- ② ¿La app funciona sin internet?
Necesitas conexión para generar menús con IA y sincronizar datos. Las recetas guardadas estarán disponibles offline.
- ② ¿Cómo funciona la lista de la compra?
Al generar un menú, los ingredientes se añaden automáticamente a tu lista. Puedes añadir o eliminar productos manualmente y marcarlos como comprados.
- ② ¿Cómo genero un menú semanal?
Ve a la sección de Menús, pulsa el botón 'Generar menú IA' y completa tus preferencias (días, comidas, alergias). La IA creará un menú personalizado para ti.
- ② ¿Cómo cambio mis datos de perfil?
Ve a Configuración → Mi Perfil. Ahí puedes actualizar tu peso, altura, objetivo y alergias. Estos datos ayudan a personalizar tus menús.

AJUSTES

En esta pantalla tienes los ajustes de la aplicación.

Pulsa aquí para acceder al perfil!!

Pulsa aquí para activar y desactivar las notificaciones.

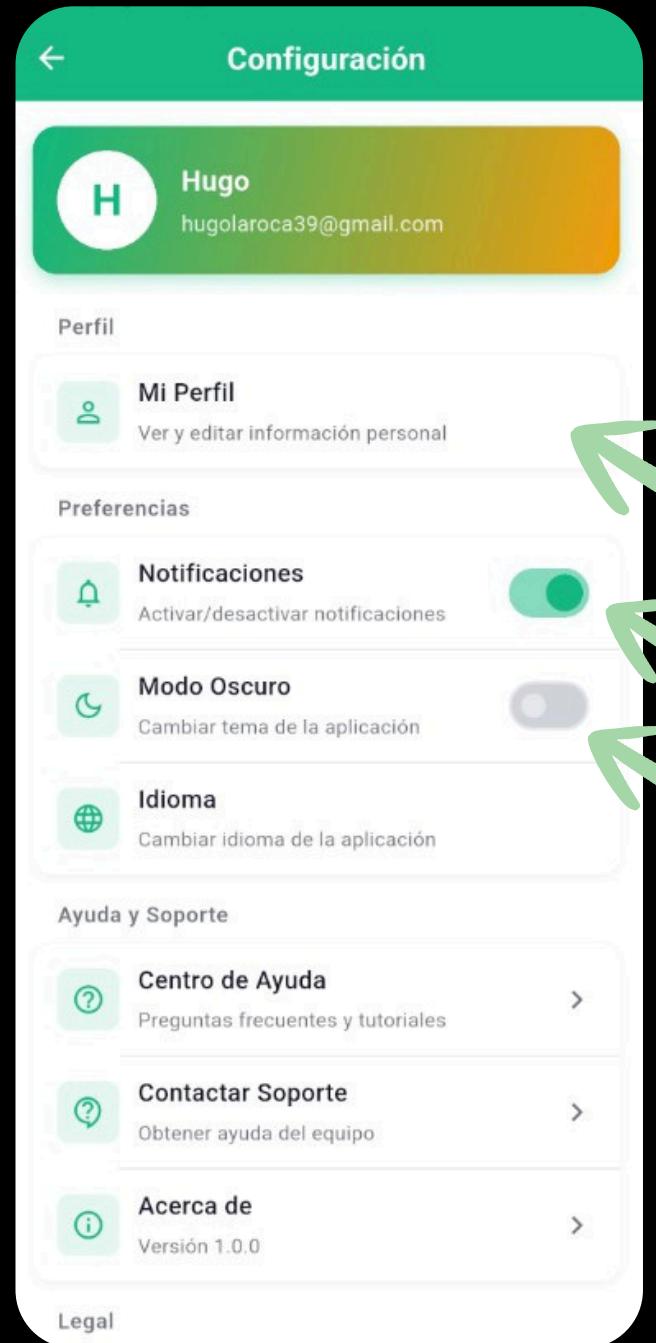
Pulsa aquí para cambiar entre modo oscuro y claro.

Pulsa aquí para cambiar el idioma.

Pulsa aquí para acceder al soporte!!

Pulsa aquí para cerrar sesión

Pulsa aquí para eliminar la cuenta



HUGO GONZÁLEZ CUADRADO

AYUDA Y SOPORTE TÉCNICO

TELÉFONO

123 - 456 - 789

SITIO WEB

www.SmartMeal.es

CORREO

support@smartmeal.com

REDES SOCIALES

@SmartMeal