

CONCEPT

zorgbedrijf Youz
afd.\programma Youz Nijmegen VWZ
adres de Ruyterstraat 242
pc.,plaats 6512GG NIJMEGEN
telefoon 088-3588840

uw kenmerk:
ons kenmerk: 82070906 / 42120655

onderwerp: **Afsluiten behandeling**
datum: 4 augustus 2020

naam patiënt: de heer H.C. Colenbrander
geb. datum: 27-03-1996
BSN:
adres: Timorstraat 12
pc, plaats 6524 KB NIJMEGEN

Uw patiënt is wel/niet op de hoogte van de inhoud van deze brief en is het wel/niet eens met verzending.

Geachte mevrouw Beulen,

Hugo Colenbrander werd verwezen naar Youz door zijn toenmalige huisarts, dhr. Van Gaalen. De vraag was om mee te denken in behandeling voor terugkerende stemmingswisselingen.

Inmiddels hebben wij het intake-traject met Hugo afgerond en willen wij hem verwijzen voor verder onderzoek en indicatiebepaling voor behandeling.

Beschrijvende diagnose

Hugo is een 24 jarige man, studerend in Nijmegen. Hij wordt aangemeld met terugkerende stemmingswisselingen, waarbij hij beschrijft dat hij periodes kent waarin hij "hyperproductief" is maar ook periodes waarin hij depressief is, nauwelijks tot activiteiten komt en veelal in bed ligt. In de familie, met name vaders kant, lijkt stemmingsproblematiek voor te komen.

Vanuit de intake is er een vermoeden van persoonlijkheidsproblematiek. Hugo ervaart moeilijkheden in sociale contacten, emotionele beleving, en zelfgevoel.

Hugo is opgegroeid bij zijn ouders en broertje tot het begin van de middelbare school. Zijn ouders zijn daarna uit elkaar gegaan, waarbij er sprake was van een forse vechtscheiding, waar volgens Hugo de omgeving niet van op de hoogte was. Destijds leek Hugo gedragsproblemen en een depressie te ontwikkelen en werd hij aangemeld bij Altrecht GGZ. Daar is voor zover bekend, geen behandeling gestart omdat Hugo daarvoor niet gemotiveerd was.

In het leven van Hugo lijken verschillende heftige gebeurtenissen te zijn voorgevallen. Hugo benoemt onder andere de scheiding van ouders, ziekte en overlijden van vader en seksueel misbruik door een collega.

Hugo merkt dat hij het moeilijk vindt om zich kwetsbaar op te stellen waarbij de angst bestaat dat de ander zijn grenzen over gaat. Wanneer hij het idee heeft dat hij in een ongelijkwaardige positie zit kan dit invloed hebben op het contact. Bij verhoogde spanning lijkt hij verhoogd wantrouwig.

Bij het bespreken van heftige gebeurtenissen uit het verleden zegt Hugo achteraf

erg van slag te zijn geweest en dagenlang op bed te hebben gelegen.
Er is dan ook sprake van suicide gedachten waarbij er geen concrete plannen zijn als wel de wens het nare gevoel te ontvluchten. Er is geen sprake van suicidale plannen in het verleden.
Bovenstaande roept vragen op over de verhouding tussen draagkracht en draaglast.

Vervolgbeleid

Gezien de inschatting dat er sprake is van complexe problematiek met een belast verleden, waarbij er op verschillende levensgebieden moeilijkheden ontstaan, besluiten we Hugo te verwijzen naar een volwassenpoli waar onderzoek kan worden gedaan naar de problematiek en een indicatie gegeven kan worden voor behandeling. Waarbij ook de draagkracht/draaglast verhouding meegenomen wordt in de indicatie voor behandeling.

Er is overleg geweest met Pro Persona om te bezien welke verwijzing passend is. (nog aan passen in beleid wat er uit volgend overleg komt)

Aanbeveling huisarts t.a.v. terugvalpreventie en/of behandeling

Op 28-07-2020 is er een telefonisch overleg geweest met de huisarts van Hugo, mevrouw Beulen. Hierin is bovenstaande besproken en is afgesproken dat Hugo in de tussentijd terecht kan bij de praktijkondersteuner GGZ bij de huisartsenpraktijk.

Voor overleg kunt u ons telefonisch bereiken op telefoonnummer: 088 358 8840

Met vriendelijke groet,

K.M. Fransen
GZ-psycholoog i.o. tot psychotherapeut

Als u direct inzicht wilt hebben in de status van uw patiënt, kunt u via uw HIS naar VIPLive om direct in het Parnassia Groep portaal te kijken. Bij vragen over het Parnassia Groep portaal kunt u contact opnemen met het Verwijzerspunt op telefoonnummer 088-3571057