



*La discipline SDCS est affiliée à la fédération Mix Fighting System France (MFS F)*

« Je suis **Christophe ERIBON**, fondateur de la discipline de self défense « S.D.C.S », je vous présente mon parcours ».

Originaire de Reims (51), je débute le karaté à l'âge de 8 ans, avant de me diriger 6 ans plus tard, vers la boxe américaine (full contact) et la boxe anglaise, disciplines dans lesquelles j'évolue en compétition à haut niveau.

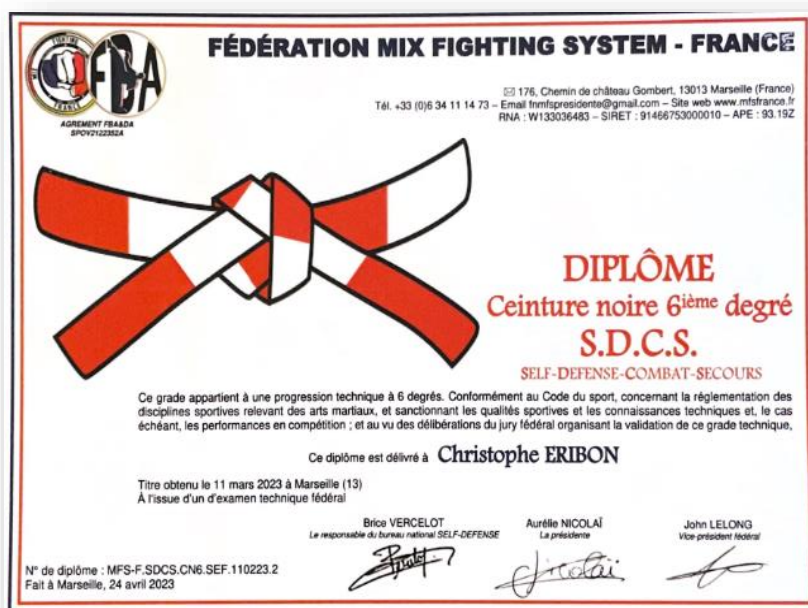
J'intègre la gendarmerie nationale en 1992, je suis affecté de 1993 à 2001 en escadron de gendarmerie mobile, en peloton d'intervention. Toujours passionné par les sports de combat et les arts martiaux et dans le but d'accroître mes connaissances, j'enchaîne les formations et les stages dans diverses disciplines : la boxe française, la boxe thaïlandaise, le PENCHACK SILAT, le Krav Maga, le Kali ou encore le judo, etc.

En 2003, je deviens Moniteur d'intervention professionnelle (MIP), je suis alors formateur à l'école de gendarmerie de Châtellerauld (86). Ma principale fonction est de mettre à jour les cours en matière de self défense [maîtrise sans arme d'un adversaire (MSAA)] et de gérer l'ensemble de la formation des élèves gendarmes dans ce domaine.

J'occupe ce poste jusqu'en 2008. Je pars à l'issue au peloton surveillance et d'intervention de la gendarmerie (PSIG) de Rochefort (17), comme adjoint au commandant de peloton.

Je reste à ce poste jusqu'en 2015, avant une nouvelle affectation en école de gendarmerie, toujours à Rochefort, où je suis nommé responsable des formations au secourisme.

## SELF DEFENSE – COMBAT – SECOURS



Ceinture noire 6<sup>ème</sup> degré SDCS.  
Ceinture noire 1<sup>er</sup> degré de boxe américaine.  
Gant jaune de boxe française.  
Instructeur fédéral SDCS.  
Instructeur fédéral de boxe anglaise.  
Instructeur self défense et bâton de défense.

---

Moniteur d'intervention professionnelle.  
Moniteur commando.

---

Formateur de formateurs en secourisme et concepteur pédagogique.  
Formateur aux premiers secours.  
Formateur sauvetage secourisme du travail.  
Formateur sauvetage tactique gendarmerie.  
Formateur sauvetage au combat.

---

### Concepteur de modules :

« Gestion des comportements agressifs » au profit du SDIS 17.  
« Initiation au sauvetage tactique » au profit de polices étrangères.

Organisateur de 2 séminaires nationaux relatifs aux pathologies rencontrées lors des attentats et agressions collectives avec arme.  
Auditeur/conseiller sur une séance d'instruction tactique et prises en charge de victimes de la « BRI » Bordeaux/Bayonne.  
Auditeur sur une formation sauvetage au combat de niveau 3, à H.I.A Bordeaux.