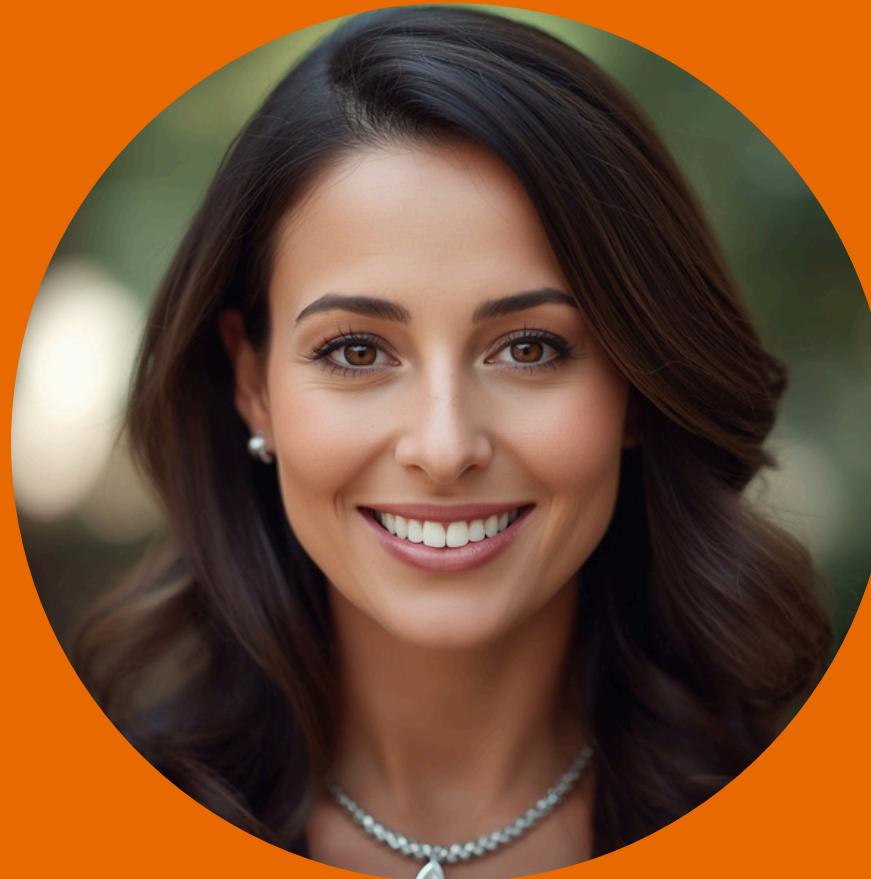


# CLAIRES IMBERT



**AGE :** 34 ans

**FAMILLE :** mariée, 2 enfants

**PROFESSION :** Chargée de communication

**VILLE :** Lyon

**RESPONSABLE**

**FAMILLE**

**ENGAGE**

## BIO

Claire, 34 ans, mariée et mère de deux enfants, vit à Lyon où elle travaille comme chargée de communication. Elle aime cuisiner mais manque de temps, ce qui l'amène parfois à gaspiller. Elle cherche une solution simple pour mieux consommer et limiter le gaspillage.

## OBJECTIFS

- Mieux organiser ses repas
- Trouver des idées de recettes
- Réduire les dépenses alimentaires

## MOTIVATIONS

- Faire des économies et consommer plus intelligemment
- Être fière de réduire le gaspillage à la maison

## FRUSTRATIONS

- Oublie les produits au fond du frigo
- Pas le temps de planifier
- Se sent coupable quand elle jette

**“Je veux bien faire, mais je manque de temps. Si une appli pouvait m'aider à utiliser ce que j'ai déjà, ce serait parfait.”**