

CLAIRES IMBERT



AGE : 34 ans

FAMILLE : mariée, 2 enfants

PROFESSION : Chargée de communication

VILLE : Lyon

RESPONSABLE

FAMILLE

ENGAGE

BIO

Claire, 34 ans, mariée et mère de deux enfants, vit à Lyon où elle travaille comme chargée de communication. Elle aime cuisiner mais manque de temps, ce qui l'amène parfois à gaspiller. Elle cherche une solution simple pour mieux consommer et limiter le gaspillage.

OBJECTIFS

- Mieux organiser ses repas
- Trouver des idées de recettes
- Réduire les dépenses alimentaires

MOTIVATIONS

- Faire des économies et consommer plus intelligemment
- Être fière de réduire le gaspillage à la maison

FRUSTRATIONS

- Oublie les produits au fond du frigo
- Pas le temps de planifier
- Se sent coupable quand elle jette

“Je veux bien faire, mais je manque de temps. Si une appli pouvait m'aider à utiliser ce que j'ai déjà, ce serait parfait.”