

# Meta-Análisis, qué son y cómo hacerlos

Hugo J. Bello

Departamento de Matemática Aplicada, Universidad de Valladolid

# Qué es un Metanálisis

Como definición podemos decir que

*El metaanálisis es un método sistemático para sintetizar resultados de diferentes estudios empíricos sobre el efecto de una variable independiente, sea de intervención o tratamiento, en un resultado final preciso.*

*Metaanálisis: una forma básica de entender e interpretar su evidencia,*  
Vicente Javier Escrig Sosa et Al

## Ejemplo

Imaginemos que queremos conocer si el uso de un medicamento reduce los días de hospitalización en pacientes de una enfermedad.

Acudimos a la bibliografía y encontramos 5 estudios en los que se han realizado ensayos clínicos donde se miden las medias y desviaciones típicas de días de hospitalización de un grupo experimental y placebo correspondiente a cada estudio.

estudio	media hospitalización gr. experimental	desv. típica hospitalización gr. experimental	media hospitalización gr. placebo
a	b	c	d