

# ACTIVIDAD 3

## ODS 3: Salud y Bienestar



**HUGO GIL SÁNCHEZ**  
**2º SMR**

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

DESARROLLO.....	3
1. Descripción del ODS.....	3
2. Objetivo del ODS.....	3
3. Opciones para hacer efectivo el ODS.....	3
4. Empresas que lo aplican.....	3
5. Empresas que deberían aplicarlo.....	4
CONCLUSIÓN.....	4

# DESARROLLO

## 1. Descripción del ODS

El ODS 3: Salud y Bienestar, forma parte de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que la ONU adoptó en 2015. Esta ODS busca asegurar que todas las personas tengan una vida saludable y bienestar, sin importar su edad. Es una base importante para el desarrollo sostenible.

## 2. Objetivo del ODS

Promover el bienestar para todos en todas las edades es el objetivo del ODS 3. La promoción del bienestar para todos en todas las edades es el principal objetivo del ODS 3 que aborda una gran variedad de cuestiones desde la lucha contra enfermedades transmisibles, mortalidad infantil, la salud materna, por dar acceso a todos a servicios de salud, una cobertura sanitaria universal o el acceso a medicinas de calidad y asequibles a otros aspectos más olvidados como el mindfulness o la salud mental en general.

## 3. Opciones para hacer efectivo el ODS

En mi opinión, algunas de las opciones que se presentan para hacer efectivo este ODS son:

- ➔ Mejorar el acceso a los servicios sanitarios y los medicamentos eficaces.
- ➔ Reforzar campañas de prevención y educación sobre hábitos.
- ➔ Aumentar la inversión en la infraestructura sanitaria.
- ➔ Fomentar la investigación médica y la vacunación.
- ➔ Atender a colectivos vulnerables e islas y zonas rurales.

## 4. Empresas que lo aplican

Hay varias empresas y organizaciones que realmente se esfuerzan por lograr este objetivo:

- ➔ Cruz Roja: está presente en todo el mundo, brindando servicios de salud y atendiendo emergencias donde más se necesitan.
- ➔ Sanitas: apuesta fuerte por la salud y trabaja para mejorar el bienestar de sus asegurados día a día.
- ➔ Pfizer: invierte mucho en investigación y desarrollo, buscando nuevos medicamentos y vacunas que marcan la diferencia.

## 5. Empresas que deberían aplicarlo

Empresas que, aunque no se sepaa que lo apliquen de forma activa, deberían implementar metodologías de transformación para favorecer el éxito de este ODS son:

- ➔ Empresas de alimentación: Podrían promover hábitos saludables en sus productos y campañas.
- ➔ Grandes fábricas e industrias: Mejorando la salud y seguridad de sus empleados.
- ➔ Empresas tecnológicas: Desarrollando aplicaciones para la salud y el bienestar.

## CONCLUSIÓN

El ODS 3 es fundamental para el desarrollo sostenible, ya que la salud es la base de una sociedad productiva y feliz. Es importante que tanto gobiernos como empresas y ciudadanos actúen juntos para lograr este objetivo, promoviendo medidas preventivas, acceso a servicios y una cultura de bienestar.