

REPUBLIQUE DU CAMEROUN  
Paix – Travail – Patrie  
\*\*\*\*\*  
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPERIEUR  
\*\*\*\*\*  
UNIVERSITE DE DOUALA  
\*\*\*\*\*  
FACULTE DE MEDECINE ET DES  
SCIENCES PHARMACEUTIQUES



REPUBLIC OF CAMEROON  
Peace - Work – Fatherland  
\*\*\*\*\*  
MINISTRY OF HIGHER  
EDUCATION  
\*\*\*\*\*  
THE UNIVERSITY OF DOUALA  
\*\*\*\*\*  
FACULTY OF MEDICINE AND  
PHARMACEUTICAL SCIENCES

# **ETUDE DE LA PRESCRIPTION D'ANTIBIOTIQUES DANS LES RHINOSINUSITES A DOUALA**

**DIRECTEUR :**

**Pr ADIOGO Dieudonné**

Professeur Titulaire

**CODIRECTEURS :**

**Dr NJIFOU NJIMAH Amadou**

Chargé de Cours

**Dr KIDIK POUKA Marie-Catherine**

Chargé de Cours

## RESUME

**Introduction :** Les rhinosinusites sont des affections courantes en ORL. Son diagnostic est clinique et paraclinique, et admet souvent la pratique de l'imagerie. Si les critères d'infection bactérienne sont fondés, un traitement antibiotique est de mise. Cependant il existe souvent une discordance entre les recommandations élaborées et les pratiques en clinique. A cet effet, nous avons voulu étudier l'approche de l'antibiothérapie dans le traitement des rhinosinusites. L'objectif général de ce travail était d'étudier les approches de la démarche thérapeutique des cliniciens ORL de Douala sur la prescription des antibiotiques dans les rhinosinusites.

**Matériel et méthodes :** Il s'agissait d'une étude prospective et descriptive, réalisée dans le service d'ORL de l'Hôpital Laquintinie et l'Hôpital Général de Douala, sur une période allant du 2 janvier 2020 au 30 Mai 2020 ; soit 5 mois. Était inclus tout patient reçu en consultation ORL pendant la durée d'étude chez qui le diagnostic de rhinosinusite avait été posé et ayant bénéficié d'une prescription d'antibiotique dans sa prise en charge. Nous avons collecté et analysé les variables suivantes : les données sociodémographiques, les antécédents, les examens paracliniques, le diagnostic retenu, le traitement et l'évolution. L'AFSSAPS, l'IDSA, les lignes directrices canadiennes et le dictionnaire Vidal 2017 ont servi de référence de base afin de comparer les différentes modalités de traitement recueilli au cours de notre enquête.

**Résultats :** Au total, 80 patients ont été inclus avec une prédominance féminine (57,5%) soit une sex-ratio de 0,74. Les extrêmes d'âge étaient de 10 à 91 ans pour une moyenne d'âge de  $34,60 \pm 15,76$  ans. La tranche d'âge la plus représentée était celle de 20 à 30 ans (27,5%). Les élèves et étudiants représentaient 36,3%, 87,5% résidaient en zone urbaine et 50% étaient célibataires. Comme principaux antécédents retrouvés, 41,3% avaient un antécédent de rhinosinusite, 5,0% étaient allergiques au cotrimoxazole, 22,5% avaient déjà traité leur rhinosinusite par un antibiotique dont 13,7% avaient reçu une ordonnance. La rhinosinusite aiguë était la plus diagnostiquée (63,7%). L'endoscopie (36,3%) et l'imagerie médicale (23,75%) étaient les seuls examens demandés. Au plan thérapeutique, l'association amoxicilline/acide clavulanique (65%), la lévofloxacine (11,3%), l'association ofloxacine/ornidazole (8,8%), la ciprofloxacine (6,2%), l'azithromycine (3,8%), le céfuroxime (2,5%) et le cefpodoxime (2,5%) étaient les antibiotiques prescrits. Les prescriptions étaient adéquates avec 91,2% et 81,8% étaient conformes. L'évolution était favorable dans 81,2%. Aucune complication n'a été retrouvée.

**Conclusion** : Cette étude permettait de mieux connaître les habitudes de prescriptions d'antibiotiques des médecins ORL. Les résultats de l'étude sont satisfaisants du fait que la grande majorité des prescriptions réalisées soit conformes aux recommandations internationales ; cependant ils ne se réfèrent pas toujours aux recommandations de bonnes pratiques concernant la démarche thérapeutique.

**Mots clés** : Antibiotique, Douala, Prescription, Rhinosinusite, Recommandation.

**ABSTRACT**

**Introduction :** Rhinosinusitis is a common ENT condition. Its diagnosis is clinical and paraclinical, and often admits the practice of imaging. If the criteria for bacterial infection are well-founded, antibiotic treatment is required. However, there is often a discrepancy between the recommendations developed and clinical practice. To this end, we wanted to study the approach of antibiotic therapy in the treatment of rhinosinusitis. The general objective of this work was to study the approaches of ENT clinicians in Douala on the prescription of antibiotics in rhinosinusitis.

**Material and methods :** This was a prospective and descriptive study, carried out in the ENT department of the Laquintinie Hospital and the General Hospital of Douala, over a period from 2 January 2020 to 30 May 2020 ; or 5 months. Included were all patients who had been diagnosed with rhinosinusitis during the study period and who had been prescribed an antibiotic as part of their treatment. We collected and analysed the following variables : socio-demographic data, history, paraclinical examinations, diagnosis, treatment and progression. The AFSSAPS, IDSA, the Canadian guidelines and the Vidal 2017 dictionary were used as a basic reference to compare the different treatment modalities collected during our survey.

**Results :** A total of 80 patients were included with a predominantly female (57.5%), i.e. a sex ratio of 0.74. The extremes of age were from 10 to 91 years for an average age of  $34.60 \pm 15.76$  years. The most represented age group was between 20 and 30 years old (27.5%). Pupils and students represented 36.3%, 87.5% lived in urban areas and 50% were single. As the main history found, 41.3% had a history of rhinosinusitis, 5.0% were allergic to cotrimoxazole, and 22.5% had already treated their rhinosinusitis with an antibiotic of which 13.7% had received a prescription. Acute rhinosinusitis was the most diagnosed (63.7%). Endoscopy (36.3%) and medical imaging (23.75%) were the only tests requested. Therapeutically, amoxicillin/clavulanic acid combination (65%), levofloxacin (11.3%), ofloxacin/ornidazole combination (8.8%), ciprofloxacin (6.2%), azithromycin (3.8%), cefuroxime (2.5%) and cefpodoxime (2.5%) were the prescribed antibiotics. The prescriptions were adequate with 91.2% and 81.8% were compliant. The trend was favourable in 81.2%. No complications were found.

**Conclusion :** This study provided a better understanding of the antibiotic prescription habits of ENT doctors. The results of the study are satisfactory because the vast majority of the prescriptions made conform to international recommendations; however, they do not always refer to the recommendations of good practice concerning the therapeutic approach.

**Key words** : Antibiotic, Douala, Prescription, Rhinosinusitis, Recommendation.