

常规检查：

血压、血生化（尿酸、血糖、血脂、肝（转氨酶）、肾（肌酐、尿素氮）功能、电解质）

凝血？

血常规、尿常规、（大便常规+隐血）

心电图、

腹部彩超-肝胆胰脾双肾？？？（腹部增强 CT-加显影剂，不做普通腹部 CT 平扫）

泌尿系统彩超 ？？？

肺功能（吸烟与二手烟）- 慢性阻塞性肺病（COPD）- 戒烟

男性防癌：

胸部低剂量螺旋 CT(肺)

无痛胃肠镜（食管、胃、结直肠）

甲状腺 B 超

肝、胆、胰腺 B 超 ？？？

双肾、膀胱 B 超 ？？？

肿瘤标志物（抽血）：

PSA(前列腺)、CEA（癌胎抗原）、APT(甲胎蛋白-肝癌)、CA199(胆胰腺)

女性防癌：

胸部低剂量螺旋 CT(肺)

无痛胃肠镜（食管、胃、结直肠）

甲状腺 B 超

肝、胆、胰腺 B 超 ？？？

双肾、膀胱 B 超 ？？？

妇科 B 超（子宫、卵巢(附件?)）

乳腺-钼靶检查

宫颈-TCT+HPV 检查

肿瘤标志物四项（抽血）：

CEA（癌胎抗原）、APT(甲胎蛋白-肝癌)、CA199(胆胰腺)、CA125(卵巢等)

妇科内检

（未明晰做哪些）心脑血管：（不要 PET-CT）增强 CT 就是 CTA(碘造影剂，要排除碘过敏)

脑血管：脑卒中（脑梗、中风）- 高血压-同型半胱氨酸 Hcy-(高血压必查)

心血管：缺血性心脏病，主要是冠心病

脑部核磁共振

头颈部的双侧颈动脉超声检查

脑血管的头颈联合 CTA (三到五年)

心电图/心脏超声/冠状动脉增强 CT（有辐射，要谨慎）/造影（贵、微创，有风险不做）

双能 X 线骨密度（男 65 岁，女 50 岁）