



Mario Rossi

Variabili demografiche

- Et : 23 anni
- Occupazione: Studente
- Paese: Milano, Italia
- Educazione: Diploma

Rapporto con l'esercizio fisico

Mario studia scienze motorie da tre anni e recentemente si   concentrato sul miglioramento delle sue competenze nel campo del personal training.   consapevole dell'importanza di mantenere una posizione ottimale durante l'esecuzione degli esercizi.

Frustrazione

Le limitate disponibilit  di tempo e risorse economiche impediscono a Mario di sottoscrivere un abbonamento mensile in palestra.

Esercizi che riesce a fare

Mario riesce a svolgere tutti i tipi di esercizi.

Rapporto con la tecnologia



Goal

Mario desidera approfondire le sue competenze nel campo dello sport al fine di assistere le persone nella creazione di programmi di allenamento efficaci.