

# Carlo Bianchi

## Variabili demografiche

• Età: 70

• Località: Acri Trezza, Italia

• Educazione: Master Lettere Antiche

• Lavoro: Pensionato

### Rapporto con l'esercizio fisico

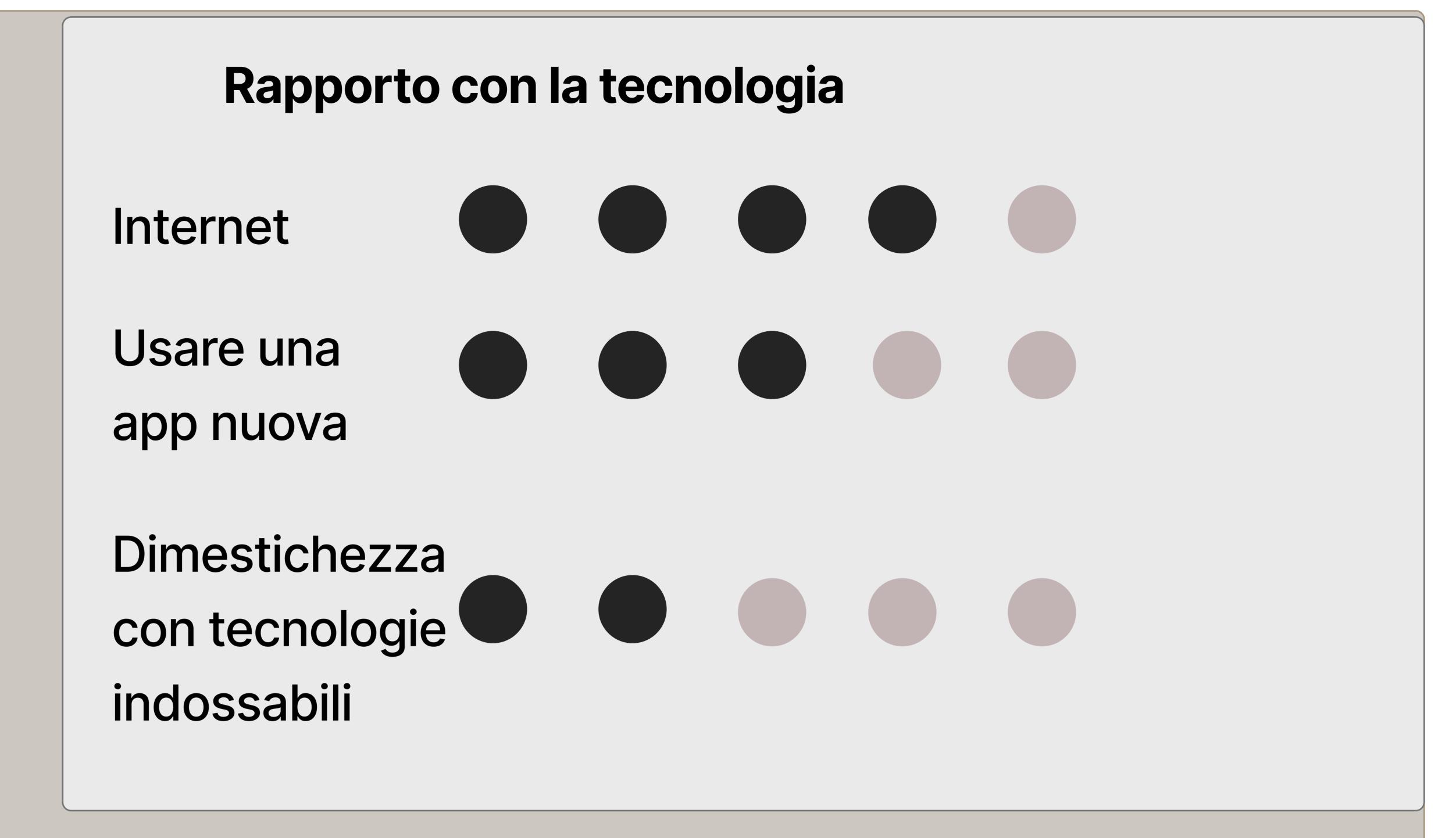
Essendo ora in pensione, Carlo gode di maggior tempo libero e ha scelto di dedicarsi a un po' di attività fisica per mantenersi in forma.

#### Frustrazione

Carlo vorrebbe interagire con altre persone quado svolge gli esercizi, come se fosse in una vera palestra.

#### Esercizi che riesce a fare

Nessuna



#### Goal

Non riesce ad allenarsi in palestra perchè la struttura più vicina è distante 30 km. Non essendo più in grado di guidare non riesce a recarsi in palestra, quindi ha deciso di svolgere qualche esercizio a casa ma non vuole fare esercizi toppo faticosi. Inoltre non avendo mai eseguito esercizi a corpo libero ha bisogno di essere guidato nello svolgimento.