



Olga Solovyov

Variabili demografiche

- Et : 48 anni
- Occupazione: Dottoressa
- Paese: San Pietroburgo, Russia
- Educazione: Laurea Medicina

Goal

Olga ha provato l’esperienza palestra ma non ne   rimasta soddisfatta e preferisce allensarsi a casa quindi ha bisogno di uno strumento che la aiuti nell’eseguire correttamente l’esercizio

Frustrazione

Non ha ancora trovato un metodo soddisfacente per allenar

Rapporto con la tecnologia



Esercizi che riesce a fare

Ha un’ottima flessibilit  perch  ha praticato yoga per 6 anni e vuole aumentare la sua forza muscolare