



Carlo Bianchi

Variabili demografiche

- Et : 70
- Localit : Acri Trezza, Italia
- Educazione: Master Lettere Antiche
- Lavoro: Pensionato

Rapporto con l'esercizio fisico

Essendo ora in pensione, Carlo gode di maggior tempo libero e ha scelto di dedicarsi a un po' di attivit  fisica per mantenersi in forma.

Frustrazione

Carlo vorrebbe interagire con altre persone quado svolge gli esercizi, come se fosse in una vera palestra.

Esercizi che riesce a fare

Nessuna

Rapporto con la tecnologia



Goal

Non riesce ad allenarsi in palestra perch  la struttura pi  vicina   distante 30 km. Non essendo pi  in grado di guidare non riesce a recarsi in palestra, quindi ha deciso di svolgere qualche esercizio a casa ma non vuole fare esercizi troppo faticosi. Inoltre non avendo mai eseguito esercizi a corpo libero ha bisogno di essere guidato nello svolgimento.