

Mario Rossi

Variabili demografiche

• Età: 23 anni

• Occupazione: Studente

• Paese: Milano, Italia

• Educazione: Diploma

Rapporto con l'esercizio fisico

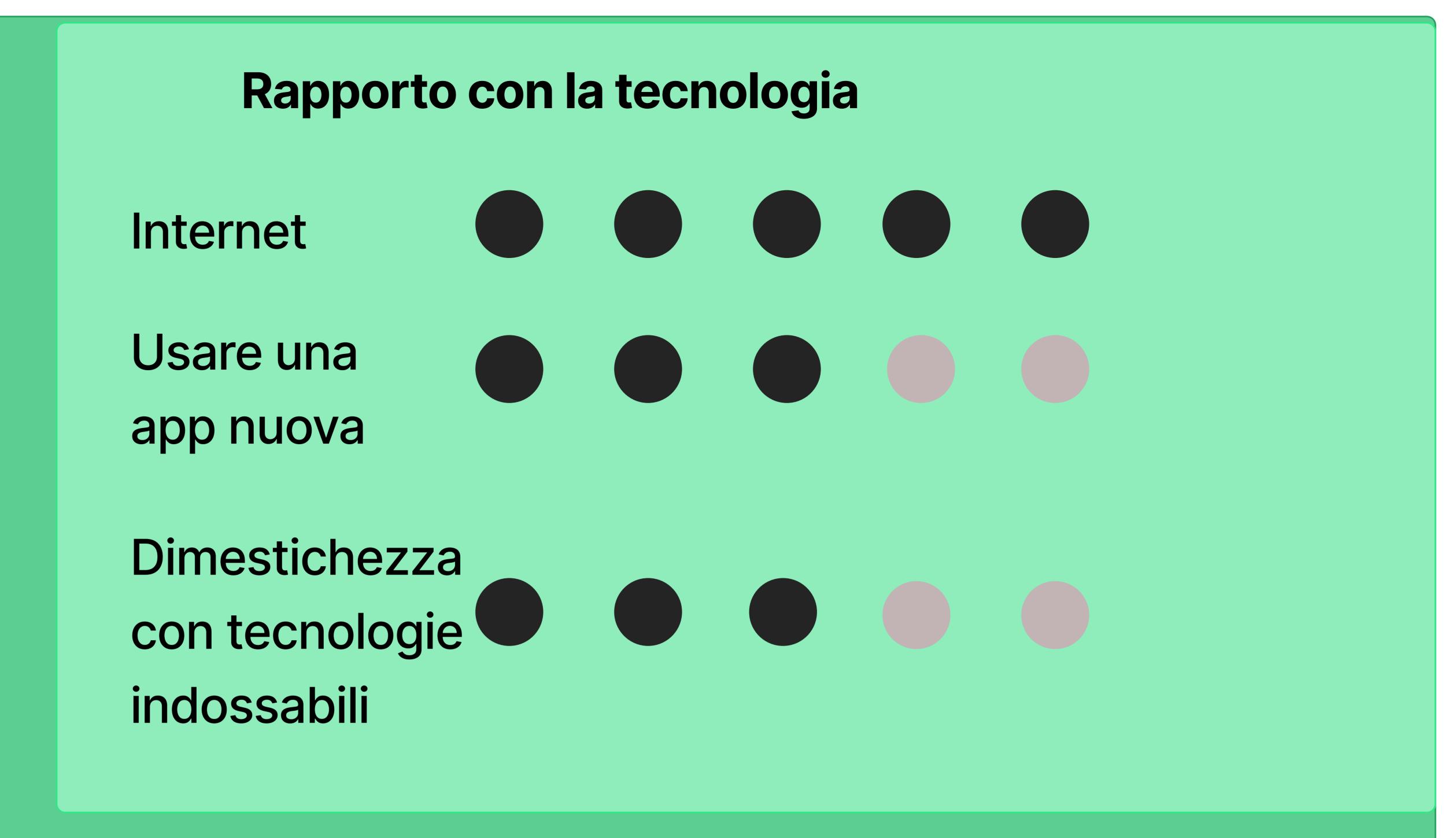
Mario studia scienze motorie da tre anni e recentemente si è concentrato sul miglioramento delle sue competenze nel campo del personal training. È consapevole dell'importanza di mantenere una posizione ottimale durante l'esecuzione degli esercizi.

Frustrazione

Le limitate disponibilità di tempo e risorse economiche impediscono a Mario di sottoscrivere un abbonamento mensile in palestra.

Esercizi che riesce a fare

Mario riesce a svolgere tutti i tipi di esercizi.



Goal

Mario desidera approfondire le sue competenze nel campo dello sport al fine di assistere le persone nella creazione di programmi di allenamento efficaci.