

August 18, 2016 - Episode Introduction

| Italian | English Translation |
|---|---|
| Benvenuti al nostro programma settimanale | Welcome to our weekly program |
| ascoltatori | listeners |
| vorrei augurare buona fortuna | I'd like to wish best of luck |
| trasmissione | show |
| In bocca al lupo | Good luck |
| trasmissione | show |
| detenuti | detainees |
| che attualmente si trovano nel carcere di Guantánamo Bay | who are currently in the Guantánamo Bay prison |
| Emirati Arabi Uniti | United Arab Emirates |
| Polonia sud-occidentale | south-western Poland |
| un treno carico d'oro | a train loaded with gold |
| In seguito | Later on |
| rivista | journal |
| durata della vita | lifespan |
| squali della Groenlandia | Greenland sharks |
| il sindaco ha deciso di vietare | the mayor has decided to ban |

| costume da bagno che copre completamente il corpo | full-body swimsuit |
|---|---------------------------|
| indossato da alcune donne di religione musulmana | worn by some Muslim women |
| Come di consueto | As usual |
| La morale della favola | The moral of the fable |
| Ottimo! | Excellent! |
| che aspettiamo | what are we waiting for |

Guantánamo, liberati 15 prigionieri

| Italian | English Translation |
|---|--|
| liberati | released |
| prigionieri | prisoners |
| Emirati Arabi Uniti | United Arab Emirates |
| detenuti | detainees |
| il più grande rilascio di prigionieri mai realizzato | the largest release of prisoners ever made |
| giunge | comes |
| campagna | campaign |
| struttura detentiva | detention facility |
| rimangono | remain |
| catturati dalle forze statunitensi | captured by U.S. forces |
| mina l'immagine degli Stati Uniti | undermines the United States' standing |

| danneggia i rapporti | harms relationships |
|---|---|
| lotta contro il terrorismo | fight against terrorism |
| il presidente della Commissione per gli Affari esteri alla Camera del Congresso | the chairman of the House Foreign Affairs Committee |
| rilascio | release |
| incalliti | hardened |
| minaccia | threat |
| campo di prigionia | prison camp |
| senza processo | without trial |
| diritti umani | human rights |
| Il dibattito sulla chiusura della prigione | The debate over whether to close the prison |
| alcuni dei restanti prigionieri | some of the remaining prisoners |
| i presunti organizzatori degli attentati dell'11 settembre | the alleged organizers of the September 11th attacks |
| crimini di guerra | war crimes |
| troppo pericolosi | too dangerous |
| a tempo indeterminato | indefinitely |
| ritengono | believe |
| dopo aver lasciato | after leaving |
| stanno cercando di vivere una vita normale | are trying to live a normal life |

Un gruppo di cacciatori di tesori scavano alla ricerca di un misterioso treno nazista carico d'oro

| Italian | English Translation |
|--|-------------------------------------|
| cacciatori di tesori | treasure hunters |
| treno nazista carico d'oro | train loaded with gold |
| nei pressi di una città polacca | near a Polish city |
| a loro dire | according to them |
| gioielli | jewelry |
| rete di gallerie sotterranee | network of tunnels |
| all'avvicinarsi dell'esercito sovietico | as the Soviet Army approached |
| verso la fine della seconda guerra mondiale | near the end of World War II |
| durante la guerra | during the war |
| apparteneva alla Germania | belonged to Germany |
| attira da tempo i cacciatori di tesori | has long attracted treasure hunters |
| avevano sepolto | had buried |
| prima di fuggire | before fleeing the area |
| sono in molti oggi a credere | many people today believe |
| si celi | lies |
| rubati dai nazisti | stolen by the Nazis |
| treno nascosto | hidden train |
| rilevazione geologica | geological survey |

| non ha trovato traccia | found no evidence |
|--|------------------------------------|
| potrebbero estendersi per circa 10 giorni | might take around 10 days |
| anche se poi viene fuori | even if it turns out |
| nel sottosuolo | underground |
| argomento | subject |
| all'approssimarsi dell'esercito sovietico | as the Soviet Army approached |
| stessero costruendo una città sotterranea | were building an underground city |
| a che scopo | what for |
| tesoro | treasure |
| sepolto | buried |
| rifugio | refuge |
| alti gerarchi | top hierarchs |
| un'aviorimessa | a hangar |
| che rubavano | they stole |
| lo sapremo presto | we'll know soon |
| così vicini alla soluzione di un mistero | so close to solving the mystery |
| eventuali oggetti recuperati | any recovered items |
| Secondo la legge polacca | Under Polish law |
| possono tenere per sé | are allowed to keep for themselves |
| solo il 10% di ciò che trovano | only 10% of what they find |

| ai loro legittimi proprietari o ai | to their rightful owners or heirs |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| loro eredi | |

A quattrocento anni, lo squalo della Groenlandia è il vertebrato più longevo del mondo

| Italian | English Translation |
|---|--|
| squalo della Groenlandia | Greenland shark |
| il vertebrato più longevo | the longest-living vertebrate |
| ha scoperto | found |
| la massima durata di vita tra i vertebrati | the longest lifespan among vertebrates |
| dotati di colonna vertebrale | with a backbone |
| ritengono | believe |
| squalo femmina | female shark |
| morte | death |
| rivista | journal |
| datazione al radiocarbonio | radiocarbon dating |
| esemplari | specimens |
| nell'Atlantico settentrionale | in the North Atlantic |
| l'età dei pesci | the age of fish |
| ossa | bones |
| organi adibiti all'udito | hearing organs |
| cristallino | lens |

| sapendo | considering |
|--|--|
| cresce | grows |
| lunghezza | length |
| balena artica | bowhead whale |
| scoperta | discovery |
| gli squali di sesso femminile | female sharks |
| solo dopo aver compiuto i 150 anni d'età | only after turning 150 years old |
| l'acqua fredda rallenta il ritmo metabolico | cold water slows down the metabolic rate |
| profonde | deep |
| Si tratta di | This is |
| in base alle ricerche condotte finora | according to research conducted so far |
| per secoli | for centuries |
| (ridendo) | (laughing) |

Il sindaco di Cannes vieta il burkini

| Italian | English Translation |
|--------------------|---------------------|
| sindaco | mayor |
| vieta | bans |
| località turistica | resort town |
| Costa Azzurra | French Riviera |

| ha vietato | has banned |
|---|---|
| costume da bagno che copre completamente il corpo | full-body swimsuit |
| indossato da | worn by |
| ha firmato il decreto | signed the decree |
| misura | measure |
| è stata resa nota | was announced |
| nella vicina Nizza | in nearby Nice |
| nel giorno dell'anniversario della presa della Bastiglia | on Bastille Day |
| sacerdote | priest |
| Francia nord-occidentale | northwest France |
| L'abbigliamento da spiaggia | Beachwear |
| che ostenta un'appartenenza religiosa | which ostentatiously displays religious affiliation |
| luoghi di culto | places of worship |
| bersaglio | target |
| provvedimento | measure |
| che avranno indosso | who will wear |
| riceveranno una multa | will be fined |
| partito di centro-destra | centre-right party |
| ha affermato | said |
| irragionevole e pericoloso | misguided and dangerous |
| costumi da bagno | swimwear |

| intervista | interview |
|--|---------------------------------------|
| Quindi, il sindaco sta cercando di tracciare una distinzione | So the mayor is trying to draw a line |
| musulmani "buoni" | "good" Muslims |
| A mio avviso | In my view |
| Sono d'accordo | I agree |
| D'altro canto | On the other hand |
| periodo di massima affluenza turistica | peak tourist season |
| minaccia | threat |
| non si sa mai | you never know |
| legge | law |
| velo | headscarf |
| velo integrale | full veil |
| indumenti che coprono il volto | face-covering items of clothing |

Grammar: Possessive Pronouns and Adjectives

| Italian | English Translation |
|------------------------|---------------------------------------|
| un po' troppo generica | a little bit too generic |
| per gioco | for fun |
| a cogliere una sfida | to seize a challenge |
| Volentieri | Gladly |
| mi tiro mai indietro | Idiomatic Expression. See expressions |

| | catalog for more information |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| i cui confini | whose boundaries |
| il suo capoluogo | its capital |
| cioccolatini | chocolate candies |
| diventeranno | will become |
| ostiche | tough |
| appartiene | belongs |
| attonita | dumbfounded |
| borghi | little towns |
| centinaia | hundreds |
| migliaia | thousands |
| presumo | I presume |
| incantata | enchanted |
| labirinti | labyrinths |
| cavalli alati | winged horses |
| draghi di pietra | stone dragons |
| del colto e noto architetto | the cultured and renowned architect |
| nei pressi di | in the vicinity of |
| convento francescano | Franciscan monastery |
| una strada sterrata | an unpaved road |
| buche | potholes |
| impervio | arduous |
| Per intraprendere | To undertake |

| anima | soul |
|------------------|------------------|
| la particolarità | the peculiarity |
| l'eccentricità | the eccentricity |
| Perdonami | Forgive me |

Expressions: La morale della favola

| Italian | English Translation |
|---|--|
| La morale della favola | The moral of the fable |
| di salute e benessere con conoscenti | about health and well-being with acquaintances |
| allibita dal tenore delle conversazioni | appalled by the tone of the conversations |
| strane opinioni | strange opinions |
| sane abitudini | healthy habits |
| cattivi stili di vita | bad lifestyles |
| sanità | health |
| certe patologie come il cancro | certain illnesses like cancer |
| rimedio | cure |
| terapie efficaci | effective treatment |
| un sondaggio | a survey |
| Oncologia | Oncology |
| degli intervistati | of those interviewed |
| sfortuna | bad luck |

| accorgimenti | precautions |
|--------------------------------------|--|
| di contrarre un tumore | of getting a tumor |
| esposizioni dei raggi ultravioletti | exposure to ultraviolet rays |
| una vita sedentaria | a sedentary life |
| controlli medici | medical check ups |
| equilibrato | balanced |
| stravizi | excesses |
| scontate | taken for granted |
| I'OCSE | the OECD |
| accortezze | attentions |
| La scarsa alfabetizzazione sanitaria | The poor health literacy |
| ha appurato | verified |
| un adeguato quantitativo giornaliero | an appropriate daily amount |
| non mi sconvolge | does not shock me |
| vanno pazzi | Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information |
| le sigarette | cigarettes |
| pericolose | dangerous |
| le lampade solari | tanning lamps |
| a proteggere maggiormente | to better protect |
| le scottature | sunburns |
| aumenti il livello di stress | increases stress levels |

| analfabeta | illiterate |
|--|---|
| questioni inerenti alla salute | issues relating to health |
| In senso stretto | In a strict sense |
| a fine racconto | at the end of the story |
| cerca di consigliarci o rimproverarci qualcosa | tries to advise us or reproach us about something |
| insegnamento che si ricava da una determinata vicenda | lesson that that is obtained from a given event |
| La locuzione | The expression |
| scherzosa | playful |
| interlocutori | listeners |
| un ragionamento | a reasoning |
| fallirai | you will fail |
| letterale | literal |

Quiz - Part I

| Italian | English Translation |
|-----------|---------------------|
| cibo | food |
| ricerca | research |
| bici | bicycles |
| quartiere | neighborhood |
| proponi | propose |

Quiz - Part II

| Italian | English Translation |
|-------------------|---------------------|
| ancora | yet |
| chiesto scusa | apologized |
| gliel'ha comprato | bought it for her |