

June 11, 2020 - Episode Introduction

Italian	English Translation
Benvenuti	Welcome
settimanale	weekly
ascoltatori	listeners
parleremo	we will talk
Inizieremo	we will begin
della procura svedese	of the Swedish prosecutor's office
di archiviare	to close
dell'abbattimento	about the toppling
avvenute	occurred
rivista	journal
un collegamento	a link
il pensiero negativo ripetitivo	repetitive negative thinking
per cambiare	to change
che mira a	which aims to

proprietari	owners
il via libera	the green light
nate in seguito agli assembramenti	resulting from the gatherings
spettacolo	show
la squadra	the team
causa pandemia	due to the pandemic
di dare	to give
rimborso pecuniario	monetary refund
del biglietto	of the ticket
la filiera	the sector
Iniziamo!	Let's start!
Diamo il via	Let's start

La Svezia archivia dopo 34 anni il misterioso omicidio di Olof Palme

Italian	English Translation
La Svezia	Sweden
archivia	closes
omicidio	murder
ha chiuso l'inchiesta	closed the investigation

ex	former
fu ucciso da un colpo di pistola	was shot
si trovava	he was
il procuratore capo	the chief prosecutor
il principale	the main
è morto	died
colpevole	guilty
non è più possibile	it is no longer possible
fu raggiunto da un colpo di pistola alla schiena	was shot in the back
insieme alla moglie	with his wife
avvenne	took place
più affollate	busiest
testimoni	witnesses
sparare	fire the shots
prima di fuggire	before fleeing
sconvolse	shocked
dei più grandi	of the greatest
insoluti	unresolved
Migliaia	Thousands

sono state sentite	have been interviewed
di poco conto	petty
sono cadute	were dismissed
la magistratura	judiciary
hanno gestito	handled
ha suscitato	caused
inchieste	investigations
è rimasto insoluto	was never solved
a eludere	to elude
si era presentato	he had presented himself
testimone	witness
di aver letto	I read
è stato	was
bombardamenti	bombing
Per stare	By being
giusta	right
ha fatto arrabbiare	he made angry
lottava	fought
gli ha fatto guadagnare	has earned him

come hai appena detto	as you just said
tribunale	court
era coinvolto	was involved
fosse stato ucciso	he was killed
più famosa	most notorious
fu associato	was linked
traffico d'armi	arms deal
loggia massonica	masonic lodge
cileni	Chilean
vendicarsi	to take revenge
dietro all'omicidio	behind the murder
impiegato	employee
assicurazioni	insurance
deluso	disappointed

Statue rimosse in seguito alle proteste contro il razzismo

Italian	English Translation
rimosse	removed
iniziate	which began (started)

l'uccisione	the killing
stanno ora riecheggiando	are now reverberating
hanno portato	led
con retaggio	with legacy
hanno abbattuto	toppled
Alla fine	In the late
schiafi	slaves
in cambio	in exchange
autorità locali	local officials
è stata rimossa	it was removed
all'inizio	in the early
aiutò a costruire	helped build
rese più facile	facilitated
il commercio	the trade
per la tratta degli schiavi	for slave trading
hanno rimosso	removed
l'hanno messa	placed it
hanno bruciato	burned
fu responsabile	was responsible

a cavallo del	at the turn of
è stato insegnato	it was taught
aveva portato	brought
portano il nome del	are named after
perché le statue sono state erette	why were the statues erected
con questo	by that
si erige	it is erected
si è orgogliosi	you are proud
che ha fatto	who did
raffigurate	represented
stiamo discutendo	we are discussing about
commercianti di schiavi	slave traders
per cui	why
sono state rimosse	were removed
molto probabilmente	most likely
saranno anche rinominate	may also be renamed
che hanno eretto	who erected
non consideravano	didn't consider
non era universalmente considerato	was not universally considered

malvagio	evil
avviene	happens

Il pensiero negativo ripetitivo può essere legato al rischio di demenza in tarda età

Italian	English Translation
Il pensiero negativo	Negative thinking
può essere legato	may be linked
rivista	journal
ha scoperto	found
è collegato	is linked
accumulo	deposit
dannose	harmful
hanno reclutato	involved
osservando	observing
sulla loro salute mentale	on their mental health
è stato sottoposto	underwent
cervello	brain
per misurare	to measure
il tipo più comune	the most common type

Dai dati raccolti è emerso	Data showed
si erano lasciati andare	gave space
più spesso	more often
presentavano	showed
un quadro peggiore	a worst condition
un maggiore accumulo tossico	a greater buildup
rispetto a	as compared to
pratiche di allenamento mentale	mental training practices
potrebbero aiutare	might help
riducendo	reducing
ha anche analizzato	also tested
scoprendo	finding
i peggiori	the worst
di ricerche precedenti	of prior research
si ha	one has
maggiore	greater
ictus	stroke
precedenti	previous
che guardano	who look

in modo positivo	in a positive way
di evitare la morte	to avoid death
rispetto	than
bisogna allenarsi	you have to train yourself
sia più facile a dirsi	it's easier said
che a farsi	than done
mai	ever
un cambiamento misurabile	a measurable change
Aiuta davvero	It really helps
non esageriamo	I wouldn't go that far
non credo	I don't think
Hai sentito parlare	Have you heard
Il miglior sé possibile"	"Best Possible Self"
obiettivi	goals
Lo proverò	I will try it
di esercitare	to practice
richiede	it takes
ciò per cui si è grati	what you are grateful for
migliorare	improve

Il Belgio lancia il programma *Helpy Hour*, per aiutare i proprietari dei bar

Italian	English Translation
lancia	launches
per aiutare	to help
hanno riaperto	reopened
regole piuttosto rigide	very strict rules
deve essere di almeno	has to be at least
per tavolo	per table
bere	drinking
camerieri	waiters
indossare	wear
metà	half
potrebbe chiudere le saracinesche	could shutter
stanno lentamente riaprendo	are slowly reopening
dopo aver dovuto chiudere	after they had to close
per cambiare	to change
che lo vorranno	who want it
pagando	paying

sarebbero felici	would be happy
amati	beloved
scompare	disappear
Ha anche aggiunto	She also added
a evitare	to avoid
una valanga	an avalanche
di fallimenti	of bankruptcies
chi tra noi	who among us
è insensibile	does not care
al patrimonio culturale	about the cultural heritage
non ha a cuore	does not care
ti rendi conto	do you realize
stiamo parlando	we are talking
del patrimonio culturale immateriale	intangible cultural heritage
mi sembra	it sounds like
e neppure	not even
cara	expensive
ritieni opportuno	you feel like
due volte tanto	twice as much

ne	of them
di una grande novità	big news
al giorno d'oggi	nowadays
Tu pagheresti più del dovuto	Would you overpay
in cui vivi	where you live
l'isolamento	the lockdown
prassi comune	commonplace
inviare	to send
parrucchiere	hairdresser
libreria	bookstore
pescatore	fisherman
ti fornisce	provides
e via scorrendo	etc
piccoli commercianti	small business owners
consentirà loro	will allow them
Per quanto riguarda	When it comes to
sarà certamente più saporita	will definitely taste better

Folla a Torino per lo spettacolo delle Frecce Tricolori

Italian	English Translation
Folla	Crowds
lo spettacolo	the show
Frecce	Arrows
è partito	took off
la pattuglia nazionale	the national squad
acrobazie aeree di gruppo	group aerobatics
pensato per rendere omaggio	designed to pay homage
l'inizio	the beginning
prevedeva che	called for
sorvolassero	would fly over
i cieli	the skies
capoluoghi	capitals
grande focolaio	big outbreak
perciò	for this reason
tragedia sanitaria	health tragedy
ha terminato	ended
evoluzioni mozzafiato	breathhtaking maneuvers
Uno spettacolo davvero emozionante	A truly exciting show

ha lasciato la gente a bocca aperta	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
assembramenti	gatherings
hanno fatto molto discutere	caused a lot of discussion
comprensibile	understandable
sconcertante	disconcerting
riunite tutte insieme	gathered all together
incuranti	unconcerned
distanza di sicurezza	social distancing
Agire	To act
non rappresentasse più una minaccia	was no longer a threat
mi sembra	seems to me
un atteggiamento sconsiderato	an inconsiderate attitude
oltre che egoista	as well as selfish
Hai ragione	You are right
si sono verificati	were observed
apparso	that have appeared
mostrano folle di persone	showing crowds of people
sui gradini della chiesa	on the steps of the church

Il sindaco	The mayor
si è subito affrettata a condannare	she was quick to condemn
l'accaduto	what happened
avrebbe fatto luce sulla vicenda	she would shed light on the event
poco da chiarire	not much to clarify
A mio avviso	In my opinion
maldestra e inesperta	clumsy and inexperienced
quotidiano	newspaper
consigliere comunale	city counselor
assessore all'urbanistica	city planning counselor
avrebbe dovuto agire d'anticipo	should have acted in advance
più che prevedibile	more than predictable
Secondo me	In my opinion
ha pienamente ragione	is absolutely right
predisporre maggiori controlli di vigilanza	prepared greater security checks
è risaputo	it is well known
attirano sempre molti spettatori	they always attract a lot of spectators
ha solo peccato di ingenuità	her only mistake was naivety

Ha riposto troppa fiducia	She placed too much trust
suoi concittadini	her fellow citizens
sin a quel momento	until that moment
molta compostezza	a lot of composure
felice di assistere	happy to attend
coinvolgente	captivating
velivoli	aircrafts
ha commesso una leggerezza	was careless
non credo di essere d'accordo	I don't think I agree
Questo comportamento irresponsabile	This irresponsible behavior
mettere a repentaglio	jeopardize
pesanti sacrifici	heavy sacrifices
Speriamo	Let's hope
del genere	this kind
si ripetano più	are not repeated
almeno fino a quando	at least until
la salute pubblica	the public health
vuoi farti una risata	do you want to have a good laugh
più divertenti	funniest

soprannominato	nicknamed
per via dei	because of
manifesti ironici e provocatori	ironic and provocative posters
che ritrae sullo sfondo	that portrays on the background
la Mole	a major landmark in Torino
disegnano	draw
le scie	the slipstreams
in primo piano	in the foreground
gli scimmioni	the apes
Odissea nello spazio	Space Odyssey
celeberrimo	very famous
La didascalia	The caption

Annullato il concerto di Paul McCartney, i fan respingono il voucher al posto del rimborso pecuniario

Italian	English Translation
Annullato	Cancelled
respingono	reject
al posto del rimborso pecuniario	instead of the monetary refund
infuria	angers

la polemica	the controversy
attorno	surrounding
annullati	cancelled
si sarebbero dovuti tenere	should have been held
hanno sborsato somme	paid amounts
per acquistare	to purchase
dello stesso importo	of the same amount
entro	within
al posto del rimborso in denaro	instead of the monetary refund
Nonostante	Even though
si siano impegnati a rinviare	committed to postpone
in cartellone	scheduled
ha sollevato	raised
una valanga di proteste	an avalanche of protests
Che pasticcio	What a mess
La vicenda	The incident
mi ricorda	reminds me
biglietti aerei	airline tickets
non utilizzati	not used

aggravarsi	worsening
emergenza sanitaria	health emergency
le polemiche	the controversy
suscitate	caused
particolarmente accese	particularly heated
ha fatto sapere che	said that
possa non essere recuperato	might not be made up for
ovviamente	obviously
ha fatto perdere le staffe	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
possessori dei biglietti	owners of the tickets
riavere indietro il denaro sborsato	to have their money back
mi sento di dare ragione ai consumatori	I'm inclined to say the consumers are right
Che se ne fa la gente di	What will people do with
cui desideravano assistere	that they wanted to attend
la rabbia	the anger
la filiera della musica	music supply change
aiuto finanziario	financial aid
avrebbero dovuto fare lo stesso	would have had to do the same

il tracollo economico	economic collapse
A mio avviso	In my opinion
dimenticare	forget
dovremmo essere tutti	we should all be
A coloro che rifiutano	To those that refuse
siate più comprensivi	be more understanding
sostenete	support