

January 09, 2020 - Episode Introduction

Italian	English Translation
settimanale	weekly
ascoltatori	listeners
Bentornato!	Welcome back!
discuteremo	we will discuss
più importanti	most important
avvenute	happened
Inizieremo	We will begin
diffusione	spread
incendi	fires
delle crescenti tensioni	about the rising tensions
l'uccisione	the killing
del digiuno a intermittenza	of intermittent fasting
vi racconteremo	we will talk to you
un produttore di vino	a winemaker

il papa	the pope
morto	died
ci occuperemo di	we will talk about
vi parleremo	we will talk
il ritrovamento	the discovery
una bomba inesplosa	unexploded bomb
preoccupazione	worry
che producono a mano	producing by hand
pugliesi	Apulian
hanno cominciato a fare	started doing
argomenti	topics
Iniziamo!	Let's start!
Diamo subito un'occhiata	Let's take a look

Proclamato lo stato di emergenza in Australia per gli incendi

Italian	English Translation
Proclamato	Prompted
gli incendi	the fires
si stanno diffondendo	are spreading

Nuovo Galles del Sud	New South Wales
hanno ufficialmente dichiarato	declared officially
stanno procedendo	are proceeding
di migliaia di persone	of thousands of people
sono principalmente dovuti	are mainly due
la siccità	the drought
elevate	high
fulmini che colpiscono	lightning strikes
secca	dry
hanno, però, incriminato	have charged
per aver deliberatamente appiccato degli incendi	for setting bushfires
si sono diffusi	have spread
a causa	due
forti venti	strong winds
causando	causing
danneggiato	damaging
case	homes
Le fiamme	Fires
hanno anche causato	also caused

fauna	wildlife
sono stati colpiti	have adversely affected
all'estinzione	to extinction
è stato criticato	has been criticized
per il suo mancato intervento	for his lack of action
per la sua risposta inadeguata	for his inadequate response
Nonostante	Despite
sia in corso	ongoing
si è recato	went
Le politiche	Policies
non possono essere affrontate	can not be addressed
sarà	it will be
ha risposto	has responded
provenienti da tutto il mondo	from all over the world
contribuendo con delle donazioni	donating
per aiutare	to help
a fronteggiare	to face
Alcune delle donazioni maggiori	Some of biggest sums
sono venute	have come

Per quanto riguarda	What about
di beni	goods
hanno perso	lost
i propri averi	their belongings
hanno bisogno	need
giocattoli	toys
mobili	furniture
stanno donando generosamente	are generously donating
Che cos'altro si può fare?	What else can be done?
Mi ha molto commosso	I was very touched
dell'emergenza incendi	about bushfire crisis
i loro discorsi	their speeches
commoventi	touching
in che modo	how
aiutano	they help
in modo molto diretto	in a very direct way
hanno pubblicato	posted
sollecitano	urge
a fare	to make

sta affrontando	is facing
stiamo tutti affrontando	we are all facing

Sale la tensione per l'uccisione del capo militare iraniano ad opera degli Stati Uniti

Italian	English Translation
Sale la tensione	Tension rises
l'uccisione	the killing
capo	leader
hanno ucciso	killed
uno degli ufficiali militari più importanti	one of the top military officials
colpendolo	striking him
con un missile lanciato da un drone	with a drone-fired missile
ha ordinato	ordered
sostenendo	claiming
stava pianificando	was planning
un generale maggiore	a major general
ha aumentato	increased
altrove	elsewhere

rappresaglie	revenge
è stato ingiunto	has been ordered
dispiegherà	will deploy
supplementari	additional
si sono riuniti	gathered
hanno dato fuoco	burned
ci sono state	there has been
hanno dato la colpa	blamed
per aver creato tensione	for creating unrest
lo hanno elogiato	praised him
assassinio	assassination
omicidio	killing
enorme	huge
è stata	was
a sfondo politico	politically motivated
hanno respinto	rejected
dove vuoi arrivare	where you are going
Per la legge federale	Under federal law
così semplice	that straight forward

La tesi	The argument
la minaccia	the threat
era	was
Se questo fosse vero	If that were true
tutto	everything
la mossa	the move
verrebbe considerata	would be considered
sono sicuro	I am sure
ci vorrà tempo	i will take time
per scoprire	to find
in merito alla reale imminenza	about the imminence
della minaccia	of the threat
bombardare	bombing
non procureranno	will not win
abbia ritirato	withdrew
l'ha fatto	he did it
dopo aver affrontato	after facing
sarebbe	would be
seguire	following

ha ripetuto	repeated
ingiusta	unfair
non avrei mai pensato	I never thought
proporre	proposing
considerato	considered
come un crimine di guerra	as a war crime

Uno studio suggerisce che digiunare a intermittenza potrebbe allungare la vita.

Italian	English Translation
suggerisce	suggests
digiunare a intermittenza	intermittent fasting
allungare	prolong
rivista	journal
sostiene	claims
digiuno intermittente	intermittent fasting
numerosi	many
salute	health
perdita di peso	weight loss
diminuzione	decreased

pressione sanguigna	blood pressure
allungamento	extension
aspettativa di vita	life expectancy
si intende	is defined
continuative	in a row
scritto	written
riscontrando	finding
potrebbe prevenire	may prevent
migliorare	ameliorate
malattie cardiovascolari	heart disease
addirittura	even
promuoverebbe	might cause
riorganizzazione	rewiring
anziché	instead
grassi	fat
li brucerebbe	burns it
a lungo termine	long-term
non sono ancora noti	are yet unknown
per questo	for this reason

cautela	caution
un'abitudine	a habit
in quanto	because
presi in considerazione	considered
l'ha abbandonata	dropped it
che c'è di nuovo in questo	what's new in that
con moderazione	within reason
giova	helps
mi ripeteva	used to repeat
tutto quello	everything
lo si accumula	you keep
non aveva tutti i torti	she had a point
suggerirti	to suggest
di aspettare	to wait
tra un pasto e l'altro	between meals
Questo no	Probably not
un'attesa	waiting
non è poi così lunga	is not so long
di mangiare	eating

colazione	breakfast
Facilissimo!	Very easy!
sia	it is
così semplice	so simple
a dormire	to bed
affamati	hungry
cenare	to have dinner
arrivano a casa	get home
si mettono	start
magari	or even
guardano	watch
mentre	while
viene naturale	one craves
lo sai	you know
cibo	food
a portata di mano	readily available
salta	skip
Tua madre non ti ha detto	Didn't your mom tell you
pasto	meal

giornata?	day?
Lo faceva	She did

Georges Duboeuf, il “Papa del Beaujolais”, si spegne a 86 anni.

Italian	English Translation
si spegne	dies
noto	known
instancabile	enthusiastic
dedizione	dedication
a guadagnarsi	he earned
soprannome	nickname
è spirato	died
in seguito a	because of
ictus	stroke
ha promosso	created
frequentati	studded
ogni nuova annata	every new release
mondiale	global
l'enoteca	winery

che porta il suo nome	under his name
famosa	renowned
altissimi	very high
attento	rigorous
delle proprie produzioni vinicole	of his own wine productions
Solo	Only
ha venduto	sold
di tutto il mondo	all over the world
vitigni	grapes
ne	of it
berrò	will drink
bicchiere	glass
Ventesimo secolo	20th century
comprarne una bottiglia	buy a bottle of it
Non ne sono rimaste molte	Not that many bottles left
si dovrà	one will have
attendere	to wait
fino	until
Anche se	Although

preferito	favorite
cerco	I try
di non perdermelo	not to miss it
al centro	the basis
di mescolare	of mixing
scadente	low grade
molto buono	very good
per rifarsi	to make up
un'annata mediocre	bad harvest
Si difese	He defended himself
dicendo	saying
come dimenticare	let's not forget
"vino di merda"	shit wine?
un'annata pessima	a very bad year
le vendite	sales
crollarono	plummeted
quasi	almost
tutte	all
dovettero essere	had to be

Si sa	It is known
non migliora	does not get better
con l'invecchiamento	with age
In ogni caso	Anyways
di nome	called
scrisse	wrote
era dovuto	was due
sollevazione	backlash
letteralmente	literally
Quest'affermazione	This statement
ha fatto arrabbiare	enraged
credo	I believe
citarono in giudizio	sued
gli contestarono	objected
di aver infranto	he broke
strana	weird
impedisce	prohibits
ottennero	got
risarcimento	reparation

prese in giro	mockery
la sentenza	ruling
infine	eventually
cancellata	overturned

Bomba a Brindisi, la più grande evacuazione della storia d'Italia

Italian	English Translation
Bomba	Bomb
della storia d'Italia	in Italian history
si è svolta	took place
storia	history
di disinnesco	to diffuse
una bomba	a bomb
Seconda guerra mondiale	second world war
la stampa italiana	the Italian press
l'ordigno bellico inesploso	the undetonated explosive device
era stato rinvenuto	had been discovered
scavo	excavation
sale del cinema	movie theaters

l'impiego	the use
danneggiato	damaged
la spoletta d'innesco	the fuse
pericolosa	dangerous
prendere misure di sicurezza speciali	take special security measures
Puoi dirlo forte	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
esodo	exodus
previdenti	prudent
sarebbe potuto saltare in aria	could have blown up
quartiere	neighborhood
stradale	street
ferroviario	train
ricoverati in	admitted to
ospedali	hospitals
i detenuti del carcere	prisoners in the jail
altrove	elsewhere
Stessa sorte	The same fate
custodite	kept

proporzioni notevoli	remarkable proportions
si è estesa per	extended over
un raggio	a radius
quasi	almost
Stando a	According to
adibite all'accoglienza	designated for the reception
tra cui	among which
centri commerciali	shopping centers
invece	instead
a trascorrere la notte	to spend the night
strutture alberghiere	hotels
non abbiano approfittato	did not take advantage
aumentare i prezzi dei pernottamenti	to increase the prices of the overnight stay
non è accaduto	it did not happen
Anzi	Rather
per agevolare	to facilitate
un ottimo lavoro	an excellent job
gestione	management
non accadano mai più	don't happen ever again

Tuttavia	Nonetheless
secondo	according to
quotidiano	newspaper
risalenti ai	dating back to the
conflitti mondiali	world wars
ovviamente	obviously
in fondo ai laghi	at the bottom of lakes
al largo delle nostre coste	along our coasts
avere paura	to be scared
lanciare allarmismi	launch alarms
sottolineare	underscore
si impegnasse a	committed to
campagne di sensibilizzazione	awareness campaigns
cimeli	relics

I controlli ai ristoranti di Bari spaventano le “signore delle orecchiette”

Italian	English Translation
I controlli	The inspections
spaventano	scare

celeberrime	very famous
antico borgo	ancient district
sapienti	skilled
nonnine baresi	grandmothers from Bari
la farina	the flour
banchetti in legno	wooden stands
allestiti all'aperto	set up outdoors
davanti alla	in front of the
quotidiano statunitense	U.S. newspaper
attraverso	through
del sequestro	of the confiscation
sorto	that arose
i vicoli	the alleys
in seguito	following
anziane signore	elderly women
una minaccia	a threat
si siano prese un bello spavento	were quite frightened
Puoi dirlo forte	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information

Pare che	It seems that
i vigili	the police
oltre al	in addition to the
abbiano anche provveduto	also arranged for
prive	devoid
tracciabilità	traceability
per legge	by law
stampate	printed
confezioni	packages
abituato	accustomed
sinora	thus far
le normative	the regulations
a preoccuparsi	to worry
temono	fear
un controllo a sorpresa	a surprise inspection
Guardia di Finanza	Italian law enforcement agency that deals with financial crimes and smuggling
le salatissime multe	the high fines
io sto dalla parte di queste signore	I'm on these women's side

contano sui proventi	that count on the profits
solitamente	usually
basso reddito	low income
un vero incubo	a true nightmare
un giornalista	a journalist
le autorità	the authorities
non avrebbero intrapreso alcuna azione contro	would not have taken any action against
piuttosto abbondante	rather plentiful
va a finire	it ends up
che acquistano	that they purchase
Concordo	I agree
alimentare	food
la provenienza	the source
il danno	the damage
arreca	causes
pastifici	pasta factories
le tasse	taxes
indubbiamente	undoubtedly
Nonostante ciò	Despite this

ugualmente	just the same
non vorrei che smettessero	I would not want them to quit
Sono d'accordo con te	I agree with you
consenta loro	allow them
in modo conforme alla legge	in accordance with the law
mettersi in regola	to come into compliance
aumentare	to increase
Soprattutto	Especially
artigianale	artisan