

August 01, 2019 - Episode Introduction

Italian	English Translation
primo	first
Benvenuti	Welcome
settimanale	weekly
ascoltatori	listeners
parleremo	we are going to discuss
di attualità	about current events
dell'indagine	of the probe
in seguito	following
si sono tenute	held
delle cannuce di plastica	about plastic straws
hanno messo in vendita	put on sale
che suggerisce	suggesting
solleticare	tickling
a rallentare	to slow down

di invecchiamento	of aging
è terminato	ended
sarà dedicata	will be dedicated
Nel segmento grammaticale	In the grammar section
fiorentina	of Florence
tornata in auge	back in favor
A proposito di	Speaking of
il giorno dopo	the day after
dell'Assunzione	of the Assumption
si correrà	will take place
mi ha sempre affascinato	always fascinated me
contrade	districts
estratte a sorte	chosen by lot
si sfidano	compete
corsa a cavallo	horse race
mozzafiato	breathtaking
fare per 3 volte il giro	go round three times
dell'anello	of the ring-route
Per quanto	Even if

devo dirti	I must say
trovo	I find
una competizione	a race
Io ho assistito	I attended
innervositi	made nervous
urla	yelling
frustati	whipped
in modo febbrile	feverishly
fantini	jockeys
s'infortunano	get injured
devono essere abbattuti	must be killed
in più	more
di una mera competizione	of a simple race
non si debba	should not be
di renderlo	to make it
al benessere	to the wellness
introduciamo	we introduce
abbiamo scelto	we chose
Andare/essere in brodo di giuggiole	To go/to be in a broth of jujube

di un quadro	about a painting
potrebbe essere stato dipinto	may have been painted
sconosciuti	unknown
vengano ritrovati	are discovered
scantinato	basement
scatole polverose	dusty boxes
soffitta	attic
attribuito alla	attributed to
prima di essere venduto	before being sold
dopo essere rimasto nascosto	after having been hidden
ingenua	naïve
chi possiede	who owns
non dovrebbe tenerle	should not keep them
condividerle	share them
dovrebbe essere	should be
possiedono i mezzi	have the resources
dopo aver acquistato	after purchasing
di dedicarci	to focus
Su il sipario!	Raise the curtain!

Le autorità russe avviano un'inchiesta in seguito alle proteste avvenute a Mosca

Italian	English Translation
avviano	launch
un'inchiesta	a probe
gli inquirenti	investigators
di aver aperto	to have launched
"scontri di massa"	"mass unrest"
avvenuti	that took place
stanno cercando	are looking for
della rivolta	of the protest
indetta	organized
indagini	investigations
perpetrati ai danni di	carried out against
giudicate colpevoli	found guilty
potrebbero scontare	could face
sono nate	are born
in seguito alla	following
di impedire	to bar

di correre	from running
si terranno	will take place
sono state arrestate	were detained
di monitoraggio	of monitoring
i manganelli	batons
manifestanti	protesters
dei quali	of them
la rottura degli arti	breaking of limbs
feroce	fierce
è stato arrestato	was jailed
per aver indetto	for calling for
è stato ricoverato all'ospedale	hospitalized
avvelenamento	poisoning
hanno dichiarato	said
è stata eccessiva	was excessive
ha violato	violated
fondamentale	basic
l'esclusione	disqualification
di dimostrare qualcosa	to make a point

hanno attirato	attracted
rischiare	to risk
accada	happens
è capitato	happened
fuori dall'ordinario	out of ordinary
si sono opposti	opposed
sono stati uccisi	have been killed
sono stati messi in prigione	have been jailed
siano stati esclusi	have been excluded
dalle elezioni	from running
suscitano	raise
abbiano preso parte	took part
inconsueto	unusual
sono stufe	are fed up
lottare	fighting
sentono	feel
incentivati	inspired
di evitare	to avoid
degeneri	degenerates

non ci sta riuscendo	is not doing
non fa altro che attirare	is only bringing
abbia molta scelta	has much choice
hanno indetto	called for
migliaia	thousands
di partecipare	to attend
maggiori	bigger
così elevato	so high
sondaggi di opinione	opinion polls
mostrano	show
l'indice di gradimento	approval rating
dovrebbe limitare	should limit
così sicura	so sure
è ancora alto	is still high
deve affrontare	has to face
debole	weak
Il tenore di vita	Living standard
potrebbe avere	could have

Per finanziare la propria campagna, Trump vende cannucce di plastica, lanciando un messaggio politico

Italian	English Translation
vende	sells
cannucce	straws
lanciando	sending
del portale	of the web site
sono stati messi in vendita	were put up for sale
acquistare	to buy
come una migliore	as a better
di carta	paper
hanno messo al bando	banned
per un maggior rispetto dell'ambiente	for environmental reasons
sono offerte	are offered
non funzionano bene	don't work well
si impregnano velocemente	become soggy quickly
inutilizzabili	unusable
sulle cannucce ecologiche	about eco-friendly straws

Sono così stufo	I am so over
sono state	were
secondo	according to
le vendite	the sales
avrebbero fruttato	had brought
didascalia	caption
si legge	one can read
targate Trump	Trump-branded
Nonostante ciò	Yet
ambientalisti	environmental
le hanno fortemente criticate	have strongly criticised them
In risposta alle polemiche	In response to the controversy
ha dichiarato	said
più importanti	bigger
delle	than
fronte	front
della guerra culturale	of the cultural war
Rendere	Make
grandiose	great

tu stia scherzando	you are joking
Lo sanno tutti	Everyone knows
rovinose	bad
Anche se	Even if
saranno sicuramente gettate via	will surely be thrown away
Mi hai fraintesa	You misunderstood me
io non sono mai stata	I have never been
A prescindere da	Regardless of
al riguardo	about it
devi ammettere	you have to admit
riesce a far sembrare	manages to depict
lagnosi	whiney
di far apparire	to depict
della libertà	of freedom
stiano cercando	are trying
di togliere	to take away
anche le più piccole forme	even small kinds
come	like
di usare	using

Se fanno questo	If they do this
cosa mai faranno	what they will do
mi sembra	seems to me
un po' azzardata	a bit stretched
non dovrebbe essere al di sopra	should not rise
meschine	petty
un problema molto serio	serious issue
dovrebbe concentrarsi	should focus
sul trovare	on finding
incrementare	widening
uno dei temi	one of the issues
la libertà personale	personal freedom
potrebbe attrarre	could appeal
i sostenitori	supporters
si ritiene	consider him/herself
vietare	banning
eccessiva	extreme
È solo buon	It's just common
a stragrande maggioranza	overwhelmingly

di mettere al bando	to ban
per noi	to us
è diventata	has become

Uno studio suggerisce che la terapia che solletica le orecchie potrebbe aiutare a rallentare il processo di invecchiamento

Italian	English Translation
suggerisce	suggests
che solletica	tickling
potrebbe aiutare	could help
a rallentare	to slow
di invecchiamento	of aging
solleticare	tickling
potrebbe rallentare	could slow
riequilibrando	rebalancing
hanno scoperto	found
attraverso la stimolazione	stimulating
collega	connects
si può ottenere	one can have
miglioramento	improvement

sulla rivista	in the journal
hanno partecipato	took part
in su	and over
hanno stimolato	stimulated
applicata	applied
orecchio esterno	outer ear
ha portato a	led to
un aumento	an increase
parasimpatica	parasympathetic
aiuta	helps
a far rilassare	to relax
a diminuire	to decrease
la modalità	the mode
combatti	fight
fuggi	flight
invecchiano	age
tende a	tends to
su	over
A causa di questo squilibrio	Because of the imbalance

maggiormente	more
cuore	heart
sperano	hope
possa portare a	may lead to
sembra	seems
non prova	doesn't prove
hanno riconosciuto	recognized
approfonditi	extensive
promettenti	promising
influenza	affects
la respirazione	breathing
battito cardiaco	heart rate
fame	hunger
ha senso	makes sense
agire su questo	acting on it
salute	health
per il trattamento	treatment
non sono stati convincenti	were not convincing
contestate	controversial

prevedono	involve
hanno dato	showed
alcuni di questi	some of them
richiedessero	required
interventi chirurgici	surgeries
volevo dire	I meant to say
sembrano	appear
alla lunga	over time
non reggono	don't hold up
l'invecchiamento	aging
Non c'è niente di male	There is no harm
nello stare	in seeing
Dal momento che	Since
non prevede	doesn't require
non ci spererei	I wouldn't get my hopes up

Egan Bernal vince il Tour de France

Italian	English Translation
vince	wins

primo	first
a riuscire nell'impresa	to succeed
ha vinto	won
gara	race
ciclistica	cycling
il più giovane	the youngest
dalla	since
si è piazzato	ranked
ha partecipato	competed
alla gara francese	in the French race
ha conquistato	gained
la maglia gialla	the yellow jersey
tappa	stage
una volata	sprint
da raggiungere	to reach
aveva guidato	had led
ha indossato	wore
alimentando le speranze	stirring hopes
potesse vincere	could win

dal	since
è stata caratterizzata	was marred
avverse	severe
hanno corso	rode
vicine	nearing
è stata sospesa	was stopped
grandinata	hailstorm
frane	landslides
è stata ridotta	was cut short
particolarmente impegnativo	extra challenging
Oltre alle	Along with
sapevi che	did you know that
hanno dovuto misurarsi	had to face
più alte	highest
traguardi sulla cima delle montagne	mountain-top finishes
oltre	above
è stata	was
entra a far parte	joins
anch'essi	as well

Tornando	Going back
il tracciato	the course
è stato concepito	was designed
per rendere	to make
incentivando	encouraging
fughe	breakaways
si sono lamentate	complained
sia diventata	has become
noiosa	boring
agli auricolari	the earpieces
indossano	wear
per poter sapere	to know
quanto indietro	how behind
"i misuratori di potenza"	"the power meters"
forniscono	give
li aiutano	help them
sferrare l'attacco	to attack
hanno accesso	have access
nulla di male	anything wrong

Non ha certamente diminuito	It certainly has not diminished
Ricordo	I remember
di aver letto	reading
corridore	rider
era solito attaccare	used to attack
principale	main
si accorgeva	he noticed
pulsante	popping out
si è perso	we have lost
Ma dai!	Come on!
a fare volate più veloci	to sprint faster
più forte	strongest
sarà sempre quello che vincerà	will always win

Grammar - Double Pronoun: *Chiunque*

Italian	English Translation
Firenze	Florence
sono tornate in auge	are back in vogue
storiche	historical

Nel Cinquecento	In the sixteenth century
erano molto in voga	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
secoli	centuries
Di che cosa si tratta	What is it about
subito	immediately
le vie	the streets
mura	walls
palazzi signorili	stately buildings
minuscole porticine	minuscule little doors
ad altezza uomo	at eye level
da terra	from the ground
non mi sono mai accorta	I never noticed
finestrelle	small windows
il loro scopo	their purpose
aperture	openings
direttamente	directly
determinate	certain
all'angolo	on the corner

un edificio	a building
gli orari di apertura	the opening hours
stupita	stunned
Nel Sedicesimo secolo	In the sixteenth century
usufruire di	benefit from
molto più basso	much lower
rispetto	compared
le classi meno abbienti	the lower classes
Oltre alla	In addition to the
cibo	food
gratuiti	free
bisognosi	needy
nobili	noble
ci guadagnassero parecchio	earned a lot
ovviamente	obviously
tenute agricole	agricultural estates
non era soggetto ad	was not subject to
tassa	tax
sostanziosi	substantial

fiorentina	Florentine
gestito da	managed by
nel frattempo	in the meantime
siano sorti	have come up
che appartengono	the belong

Expressions - Andare/essere in brodo di giuggiole

Italian	English Translation
in brodo di giuggiole	in a broth of jujube
del ritrovamento	about the discovery
un quadro	a painting
si sospetta essere	is suspected to be
celebre	famous
La tela	The painting
soffitta	attic
dimora	residence
Tolosa	Toulouse
un'intercapedine	a space between the walls
i proprietari	the owners

ignari	unaware
opera d'arte	work of art
letteralmente	literally
uno degli antenati	one of the ancestors
dimenticandosi	forgetting
eredi	heirs
Scoperte del genere	Discoveries of this kind
non sono all'ordine del giorno	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
francese	French
una valutazione	an appraisal
il dipinto	the painting
Giuditta e Oloferne	Judith and Holofernes
raffigura	depicts
l'eroina ebrea	the Jewish heroine
decapita	beheads
il crudele condottiero assiro	the cruel Assyrian mercenary captain
sua fidata ancella	her trusted handmaid
sembra	it seems

dipinse	painted
fu smarrita	was lost
Secondo	According to
l'ipotesi	the hypothesis
abbia suscitato molto clamore	caused a lot of sensation
Ovviamente	Obviously
vantare	boast
tale	such
tesoro nazionale	national treasure
ponendo su di essa	imposing on it
un diritto di prelazione	a right of first refusal
proibirne l'acquisto	to prohibit its purchase
confini nazionali	national borders
fu esposta	was exhibited
invece di	instead of
a sollevare dubbi	to raise doubts
paternità	authorship
è stata messa all'asta	was auctioned
potenziali compratori	potential buyers

Pare che	It seems that
società finanziarie	financial companies
una cifra	an amount
è stata subito accettata	was immediately accepted
Vicenda	Incident
accaduta	happened
abbellire	decorate
le pareti	the walls
lussuoso	luxurious
un principe saudita	a Saudi prince
Hai ragione	You are right
il miliardario	the billionaire
locuzione	expression
felicità	happiness
essere al settimo cielo	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
gongolare di gioia	to be ecstatic with joy
sciogliersi per la felicità	to melt with happiness
Alcune testimonianze scritte risalenti al Seicento e al Settecento	written records from the seventeenth and eighteenth centuries

castagne lessate con la buccia	chestnuts boiled in their skin
frutti	fruits
visivamente	visually
olive	olives
nocciola scuro	dark hazel
di sapore dolce	with a sweet taste
dattero	date
dolci	cakes
confetture e marmellate	jams and marmalades
sciroppi per la tosse	cough syrups
essiccate	dried
Odissea	Odyssey
tempesta	storm
Ulisse	Ulysses
equipaggio	crew
raggiunsero	reached
l'isola dei Lotofagi	the island of the Lotus Eaters
tunisina	Tunisian
accolsero	welcomed

oblio	oblivion
a cui allude Omero	mentioned by Homer
giuggiolo selvatico	wild jujube
autoctono della regione mediterranea	native to the Mediterranean region
bollendo	by boiling
intenso piacere	intense pleasure

Quiz - Part I

Italian	English Translation
Le risorse	The resources
Litigherà	He will fight
può fermarsi a dormire	can spend the night
le ripercussioni economiche	the economic impact
con un po' di aiuto	with a little help

Quiz - Part II

Italian	English Translation
aula	classroom
non mi sembra sufficiente	I don't think it is enough

perduto	lost
attuale	current
non c'è fretta	there is no rush
imbocca tutti i vicoli	turns into blind alleys
pericoli	dangers