



Flashcard

July 31, 2014 - Episode Introduction

Italian	English Translation
benvenuti	welcome
ascoltatori	listeners
pericoloso	dangerous
ultimamente	lately
Mi riferisco	I am referring
ultimi mesi	last few months
sentiamo parlare dei	we hear about
bombardamenti	bombing
Striscia di Gaza	Gaza Strip
sembra peggiorare	seems to be worsening
scontri sanguinosi	bloody fights
Nell'Ucraina orientale	In East Ukraine
filorussi	pro-Russian
hanno abbattuto	took down
aereo civile	passenger plane
l'Occidente	the West
sull'orlo	on the brink
guerra fredda	Cold War
Migliaia di bambini	Thousands of children

senza sosta	incessantly
il confine meridionale degli Stati Uniti	the southern US border
come affrontare	how to deal with
la stessa sensazione	the same feeling
Spero	I hope
Cerchiamo	Let's try
Farò del mio meglio...	I'll do my best...
Dunque	So
notizia	news story
appoggio	support
ucraino	Ukrainian
allegra	cheerful
studio	study
dettagli inediti	new details
a proposito	about
Più avanti	Later on
puntata	installment
ricerca	research
uno scopo nella vita	a sense of purpose in life
salute	health
processo di invecchiamento	aging process
Non vedo l'ora di parlare di questi argomenti!	I am looking forward to talking about these topics!
Proseguiremo	We will continue
consueto	usual
comparativi di uguaglianza	Comparatives Expressing Equality
locuzione	expression
Tirare in ballo	Throw into dance

galvanizzato	energized
pronto	ready
trasmissione	show
non perdiamo altro tempo	let's not waste any more time

Unione europea e Stati Uniti impongono nuove sanzioni alla Russia

Italian	English Translation
Stati Uniti	US
impongono	impose
nuove sanzioni	new sanctions
misure	measures
punire	to punish
sostegno	support
orientale	eastern
paesi	countries
commercio	trade
banche	banks
petrolifera	oil
hanno seguito	followed
annunciando	announcing
russe	Russian
settore del trasporto marittimo	shipping sector
esportazioni	exports
beni	goods
I governi occidentali	Western governments
annettendo	annexing

armando	arming
filorussi	Pro-Russia
di avere abbattuto	of having shot down
aereo	plane
colpito	hit
mentre sorvolava	while flying over
a negare	to deny
qualsiasi coinvolgimento	any involvement
abbattimento	downing
missile da crociera con base terrestre	ground-launched cruise missile
violando così	thus breaking
trattato sulle forze nucleari a medio raggio	Intermediate-Range Nuclear Forces Treaty
hanno firmato	signed
non pensare	don't expect
voglia ritirare	wants to withdraw
peggioramento	worsening
Alla fine	Eventually
tavolo dei negoziati	negotiating table
esito	outcome
fallimento	failure
Anche se	Even if
legittima sfera	rightful sphere
potenza mondiale	world power
ha un bisogno disperato	desperately needs

Un nuovo studio rivela dettagli inediti sull'estinzione dei dinosauri

Italian	English Translation
nuovo studio	new study
dettagli inediti	new details
autorevoli	prominent
ipotizza	suggests
siano stati sterminati	were wiped out
notizia	report
è stata diffusa	was released
rivista	journal
Circa 66 milioni di anni fa	Around 66 million years ago
colpì	struck
attuale	current
scatenò	triggered
terremoti	earthquakes
oscillazioni termiche	temperature swings
annientarono	eliminated
che popolavano il pianeta	living on the planet
portarono	pushed
Secondo i nuovi risultati	According to the new findings
avrebbero potuto sopravvivere	might have survived
avesse colpito la Terra	had hit the Earth
prima	earlier
oppure	or
più tardi	later
stessero progressivamente scomparendo	were gradually dying off
Un aumento del livello marino	A rise in sea level

avevano reso	had made
esperti	experts
l'interrogativo principale	the key question
che dovremmo porci	we should be asking ourselves
avrebbe potuto causare	could have led to
indipendentemente	regardless
sappiamo	we know
diversi fattori ambientali	several environmental factors
decremento	decrease
scomparsa	die-off
erbivori	herbivorous
Tuttavia	However
non esistono prove	there is no evidence
Quindi	So
al giorno d'oggi	nowadays
avesse raggiunto	had reached
si facessero	became
di adattarsi	to adjust
rettili giganti	giant reptiles
si aggirerebbero	would be roaming
ancora oggi	to this day
sfortuna	bad luck
fammi pensare	let me think
affascinante	fascinating
se fossero sopravvissuti	had they survived
mammiferi	mammals
diventando	becoming

evoluta	advanced
esseri umani	humans
in tema di	when it comes to
vivremmo	we would be living
mondo dominato dai dinosauri	dinosaur dominated world
A parte il fatto che	Except
di prosperare	to thrive
inquietante	disturbing
potrebbe accadere	could happen
ancora in circolazione	still around

L'italiano Vincenzo Nibali vince il Tour de France

Italian	English Translation
vince	wins
ha vinto	won
diventando	becoming
primo	first
gara	race
ventunesima	twenty-first
ultima	last
tappa	stage
ventinovenne	29-year-old
ha tagliato il traguardo	crossed the finish line
riuscendo	managing
a mantenere il primo posto nella classifica generale	to retain the overall lead

principali	major
ciclistiche	cycling
del mondo	in the world
si era aperta	began
Inghilterra	England
concorrenti	competitors
hanno coperto	covered
percorrendo	covering
tratti pianeggianti	flat stretches
acciottolati	cobbled streets
strade di montagna	mountain roads
Vosgi	Vosges
Alpi	Alps
Pirenei	Pyrenees
campione	champion
dati come favoriti nei pronostici	the pre-race favorites
incidenti	accidents
metà	half
ciottoli	cobblestone
sorprendente	astonishing
marginale di vantaggio	margin
secondo classificato	runner-up
si svolge	takes place
principalmente	mainly
percorso	route
limitrofi	neighboring
ciclismo	cycling

vittoria	victory
era riuscito	had managed
sin dai tempi	since the days
una decina di anni fa	a decade ago
Ricordi	Do you remember
batté	beat
confronti	comparisons
non colgono il punto	miss the mark
che fu poi travolta	which was later engulfed
venne persino privato dei	was even stripped of
vero	true
ce la stanno mettendo tutta	are trying hard
epoca	era
Tuttavia	However
nonostante	despite
farmaci	drugs
sostanze stimolanti	performance-enhancers
ciclisti	riders
coinvolti	involved
puliti	clean
ha dimostrato che si sbagliavano	proved them wrong
paladino	flag-bearer
lotta	fight
Io ho sentito dire	I heard
aghi	needles
agopuntura	acupuncture
squadra	team

ha portato con sé	brought
agopuntore di fiducia	needed acupuncturist
dolore	pain
rilassamento muscolare	muscle relaxation
acquisterà popolarità	will gain popularity

Avere uno scopo nella vita favorisce la longevità

Italian	English Translation
uno scopo nella vita	a purpose in life
favorisce	promotes
Secondo quanto emerge da un nuovo studio	A new study suggests
orientamento	direction
salute	health
invecchiamento	aging
hanno condotto	have conducted
ricerca	research
sul tema	on the topic
nel numero di luglio	in the July issue
rivista	journal
ricercatori	researchers
avviato	launched
venivano invitati a rispondere	were asked to answer
domande	questions
hanno scoperto	found
un rischio di morte inferiore del 15%	a 15% lower risk of death

campione	sample
nel favorire	in promoting
sano	healthy
benessere emotivo	emotional well-being
Non trovi	Don't you think
risultati	findings
scrisse	wrote
<i>Alla ricerca di un significato della vita</i>	<i>Man's Search for Meaning</i>
raccolti	collected
Tuttavia	However
del tutto	entirely
chiaro	clear
a condurre una vita più sana	to lead a healthier life
contro	against
nocivi	harmful
Il che è esattamente	Which is exactly
afferma	suggests
potrebbe contribuire a ridurre	might help reduce
dannosi effetti collaterali	harmful side effects
rischio	risk
patologie cardiache	heart disease
potrebbe spiegare	may explain
vivono	live
più a lungo	longer
il motivo per cui	why
hai trovato	you have found
soggettivo	subjective

felicità	happiness
egocentrico	self-centered
si tratta di	it is
ruota attorno a	revolves around
cambiamento sociale	social change
significativo	meaningful
lo sto già facendo	I'm already doing
mentre parliamo	as we speak
temi di attualità	current events
mi rattrista	makes me sad
mia fama	my name
contemporanei	peers

Grammar - Comparatives Expressing Equality

Italian	English Translation
cena di degustazione	tasting dinner
A ogni piatto era abbinato un diverso tipo di vino	Each dish was paired with a different type of wine
divertenti	fun
si impara	one learns
preparato	knowledgeable
utili	useful
uve e vendemmie	grapes and grape harvests
processo di invecchiamento	aging process
argomenti appassionanti	fascinating topics
Che bello!	That's great!

Raccontami	Tell me about
che campeggia sul collo delle bottiglie	which stands out on the neck of the bottles
marchio	label
Se non sbaglio	If I'm not mistaken
sigla	acronym
raggiunge	reaches
troppo invecchiate	too aged
Che cosa intendi dire	What do you mean
Ricche note floreali	Rich floral notes
vena fruttata	fruity undercurrent
profumo	scent
fiori appena raccolti	freshly picked flowers
hai imparato a memoria	you've memorized
ospite	host
nota come	known as
strada statale	state highway
che attraversa le colline	running through the hills
percorso	route
panoramico	scenic
ricolme di vigneti e uliveti	filled with vineyards and olive groves
punteggiate di antichi castelli	dotted with ancient castles
attraversate da strette stradine di campagna	crossed by narrow country lanes
quadro	painting
con i miei occhi	with my own eyes
Vorrei poter sognare ad occhi aperti	I wish I could daydream
viaggiando da	when traveling from

fanno una sosta	pause
cittadina	small town
Lungo la strada	Along the road
aziende agricole	farms
nelle quali è possibile fermarsi e assaggiare un bicchiere di vino	where one can make a stop and enjoy a glass of wine
opuscolo	brochure
enoteche	wine bars
mi ha fatto venire voglia di	It made me want to take a trip to
fare un giro	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
che trascorrerò	that I will spend
vacanze estive	summer holidays

Expressions - Tirare in ballo

Italian	English Translation
Tirare in ballo	Throw into dance
ambientato in	set in
che tratta il tema	which deals with the subject
saccheggio	looting
compiuto dai nazisti	done by the Nazis
se ti è capitato di vederlo	if you happened to see it
non appena escono al cinema	as soon as they get released in theaters
vale la pena	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
compleanno	birthday

Stai tranquillo	Don't worry
incoraggia la lettura	encourages reading
è consuetudine	it is customary
tra i soci	among members
scambiarsi dei libri	to give one another books
cosa c'entra con	what does that have to do with
Sei riuscita	Were you able
a sfogliare qualche pagina	to browse a few pages
parli	is about
più eclatanti	most striking
patrimonio	heritage
chiesa	church
venne quasi completamente rasa al suolo	was almost completely razed to the ground
si trova	is located
l'affresco dell'Ultima Cena	the fresco of The Last Supper
così fortunata	that lucky
sono stati danneggiati	were damaged
Abbazia	abbey
vennero colpiti dalle bombe	were hit by bombs
sarebbe ancora più lunga	would be even longer
se vi aggiungessimo	if we were to add
che sono state rubate	that got stolen
smarrite	lost
è risaputo	it is known
a cielo aperto	open-air
deve essere stato davvero facile	it must have been really easy
rubare	to steal

quadri antichi	antique paintings
non sono mai state ritrovate	were never found
raffigurante	depicting
aneddoti sconosciuti	unknown anecdotes
gabbie	cages
te lo posso prestare	I can lend it to you
chiamare in causa	to refer to
proporre	to suggest
argomento	topic
locuzione	expression
a malincuore	reluctantly
si lascia trascinare sotto i riflettori	is dragged into the spotlight
pista da ballo	dance floor
letteralmente	literally
semanticamente	semantically

Quiz – Part I

Italian	English Translation
fatiscente	dilapidated
Da piccola	As a child
malaticcia	sickly
è stata ricoverata in ospedale	was admitted to a hospital
amico affezionato	devoted friend
consapevole	aware
impegnativo	demanding
che cura i pazienti adulti	that treats adult patients

brava	qualified
-------	-----------

Quiz – Part II

Italian	English Translation
conduttore	host
Le allergie autunnali	Fall allergies
gravi	severe
estive	summer
gravi	severe
gravi	severe
una freccia	an arrow