

**May 07, 2020 - Episode Introduction**

Italian	English Translation
Benvenuti	Welcome
settimanale	weekly
ascoltatori	listeners
Come sicuramente saprai	As you know
paesi	countries
si festeggia	we will celebrate
regalo	present
puntata	episode
Libertà	Freedom
Stampa	News press
relazione	report
primario	chief physician
fosse presente	was present
della regola dei due metri	of the two-meter rule

per diminuire	to reduce
a mangiare	to eat
patatine fritte	fries
Di che cosa discuteremo	What will we talk about
mossa dai vescovi	raised by bishops
i luoghi di culto	places of worship
prevede	plans
ciclisti	bikers
pedoni	pedestrians
Iniziamo!	Let's start!
Diamo il via	Let's get started

## La Giornata mondiale per la Libertà di Stampa 2020

Italian	English Translation
Libertà	Freedom
Stampa	Press
A partire dal	Since
sostenuta	supported
redazioni	newsrooms

scelto	chosen
paure	fears
tavole rotonde virtuali	virtual panel discussions
laboratori	workshops
sostenitori	advocates
hanno usato	used
per richiamare	to call
repressione	crackdown
maltrattati	harassed
nel tentativo di nascondere	in an attempt to cover
di monitorare	to track
dichiarazioni	statements
sono state all'insegna	were reflective
si allarga	spreads
è cresciuta	it has risen
sulla salute	about health
fornisce	provides
chi mette a rischio	who put at risk
subisca aggressioni	is being attacked

alla stregua di	alike
untori	plague spreader
è stato picchiato	has been beaten
aggressioni	assaults
Nel corso della storia	Throughout history
si sono sempre verificate	have always taken place
sommosse	riots
denunciare	to report
libertà	freedom
i delatori	whistleblowers
per rendere pubbliche	to make public
vitali	life-saving
hanno proibito	banned
di diffondere	from sharing
“fuorvianti”	“misleading”
stampa	press
occidentale	western
ha segnato	marked
false	fake

a suo dire	in his opinion
gli dà	gives him
sono certo	I am certain of
quando guarderanno indietro	when they will look back
fanno	are doing

## Il coronavirus circolava in Francia già dallo scorso anno?

Italian	English Translation
circolava	was
scorso	last
il primario di un reparto di terapia intensiva	the chief of an intensive care unit
ha dichiarato	said
già	already
prima	before
un tampone	a swab
è stato analizzato	was analyzed
in questione	of whom we are talking
è completamente guarito	has totally recovered
ha contratto	he caught

dal momento che	because
sta cercando conferma	is obtaining confirmation
si dimostrassero necessarie	if they proved necessary
significherebbe	it would mean
stimato	thought
di fondamentale importanza	of key importance
diffusione	spreading
precedenti	early
potrebbero emergere	should come to light
test di verifica	subsequent tests
un'autopsia	a post mortem examination
ha rivelato	revealed
è avvenuta	was
di quanto	than
sinora	up to now
questo cosa cambia	what does this change
vero	correct
a diffondersi	to spread
i campioni	samples

malati	sick
compatibili	similar
si troverebbero	we could discover
si potrebbero ricavare	we could obtain
se fosse vero	if it were true
primo contagio	first transmission
fosse avvenuto	it happened
un tedesco	a German man
da conoscere	to know
potrebbe fornire	could provide
sulla velocità	about the speed
partita	started
si è poi propagata	spread
Indica	Means
il lasso di tempo a nostra disposizione	the time we have
prendere	to make
breve	short

**Distanza di sicurezza: quanto è sicura la regola dei due metri?**

Italian	English Translation
Distanza di sicurezza	Social distancing
quanto è sicura	how safe
Numerosi	Several
se diminuire	whether to decrease
renderebbe	would make
tornare	getting back
laddove	where
Nonostante	Despite
vasta gamma	wide variety
più si sta vicini	the closer one is
maggiore è il rischio	the bigger the risk
di contrarre il virus	to be infected
L'Organizzazione Mondiale della Sanità	The WHO
rimanere	keeping
sia meglio	it is better
risale	dates back
degli anni Trenta	of the 1930s
goccioline	droplets



rilasciate	expelled
i colpi di tosse	coughing
gli starnuti	sneezing
precipitano	fall down
al suolo	to the ground
un raggio	a radius
il motivo per cui	the reason why
si ritiene	it is thought
provenga	comes
a distanza ravvicinata	very close
dal toccarsi il viso	by touching the face
sono preoccupati	are concerned
non sia trasportato solo	is not only carried
sottoforma di	as
Se fosse vero	If it were true
proveniente dal respiro	coming from the breathing
non credo molto	I am skeptical
possono viaggiare	can travel
distanze maggiori	longer distances

Prendi	Consider
grazie a	using
hanno catturato	recorded
È spaventoso!	That's scary!
sono state trovate	were found
reparti	units
nelle terapie intensive	intensive units care
più sicura	safer
potrebbe non tossire	may not be coughing
starnutire	sneezing
questo cosa c'entra con	what does this have to do with
in merito a	about
da tenere	to keep
la durata	the length
si rimane	you stay
probabilità	chances
Trascorrere	Spending
pericoloso	dangerous
ha senso	makes sense

dovremo	we will have to
come	like
velocità	speed
se ti trovi	if you are
anche il vento	the wind as well

## **Il Belgio raccomanda di mangiare più patate fritte per aiutare gli agricoltori**

Italian	English Translation
Il Belgio	Belgium
patate fritte	fries
agricoltori	farmers
almeno	at least
la mancata vendita	the lack of selling
tonnellate	tons
consumabili	edible
è crollato	has plummeted
ha detto	said
patatine fritte	fries

Facendo riferimento ad alcuni dati statistici	Pointing to statistics
una porzione	one serving
una porzione in più	one additional serving
non sarebbe un peso	would not hurt
non farà male	would not harm
eliminate	leave out
cibo grasso	greasy food
patatine congelate	frozen fries
produce	is worth
Lo dico anch'io!	I say it too!
un sacco di	a lot of
mi sento in colpa	I feel guilty
una montagna	a mound
non mi vergognerò	I will not feel ashamed
Strafagatevi	Eat a lot
Non credo sia così semplice.	I do not think it would be so easy.
i negozietti all'aperto	the outside shacks
fa la coda	queue
amatissime	beloved

sono rimasta	I had to stand
Ne vale davvero la pena!	It's worth it!
a rimanere aperti	to stay open
da asporto	takeaway
ugualmente	anyways
hanno offerto un premio	pledged to compensate
C'è sempre voglia	I am always craving
specialmente	especially

## **Coronavirus, i vescovi contro la decisione del Governo di tenere chiusi i luoghi di culto**

<b>Italian</b>	<b>English Translation</b>
i vescovi	the bishops
contro	against
tenere chiusi	keep closed
i luoghi di culto	places of worship
si è svolta	took place
la conferenza stampa	the press conference
durante la quale	during which
l'inizio	the beginning

cosiddetta	so-called
prevede	calls for
una leggera distensione	a slight loosening
introdotte	introduced
una ripresa scaglionata	a staggered resumption
sono state accolte con favore	were received positively
oggetto di un'accesa polemica	subject of heated controversy
la scelta	the choice
mantenere	keep
vigente	in effect
il divieto	the ban
svolgere	conduct
liturgiche	liturgical
fedeli	worshippers
chiese	churches
Fanno eccezione	Are exempted
ne ha concesso	has allowed
all'aperto	outdoors
un massimo	a maximum

quindici	fifteen
maggiori	biggest
nei confronti	regarding
sono arrivate dai vescovi	came from the bishops
Pare	It seems
non abbia fatto nemmeno a tempo	did not even have time
aveva già diffuso	had already released
un comunicato stampa	a press relief
il suo disappunto	its disappointment
In effetti	In fact
un attacco durissimo	a harsh attack
non poter	not be able to
compromesso	compromised
libertà di culto	freedom of worship
ha addirittura definito	even described
l'attuale esecutivo	the current executive
una dittatura	a dictatorship
in quanto vieta	inasmuch it forbids
un diritto fondamentale	a fundamental right

sancito	set forth
Erano anni	It had been years
uno scontro	a clash
la Chiesa cattolica	the Catholic church
Fossi in te	If I were you
andrei con i piedi di piombo	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
queste affermazioni	these statements
clero	clergy
Papa	Pope
per esempio	for example
si è pubblicamente dissociato	publicly dissociated himself
si è schierato in favore di	he sided with
i fedeli	the faithful
obbedire	obey
disposizioni	regulations
Va beh	Okay
abbia voluto fare da paciere	wanted to act as a peacemaker
si erano accese un po' troppo	had gotten a bit too heated



è intervenuto	he intervened
calmare gli animi	calm the spirits
aveva dato segnali di apertura alla possibilità	had given signs of being open to the possibility
messe	masses
Rimane il dubbio	The doubt remains
o meno	or not
da dirimere	to settle
A mio avviso	In my opinion
ha fatto bene a prendere questa decisione	was right to make this decision
le linee guida	the guidelines
i suggerimenti	the suggestions
comitato tecnico scientifico	scientific technical committee
ricordarci	remember
nonostante	although
i contagi	the infections
siano diminuiti	have decreased
molto delicata	very delicate
riaprire	open again

subito	immediately
Bisogna fare delle scelte	Choices must be made
i cittadini	the citizens
metterselo bene in testa	get well into their heads
Ti pare facile	It seems easy to you
il giornalista	the journalist
sarà molto difficile spiegare alla gente	it will be very difficult to explain to people
perché	why
potrà tornare a lavorare nelle fabbriche	why they will be able to go back to work in the factories
fare delle passeggiate nei parchi	to take walks in the park
negozi	stores
non potrà partecipare a una messa	they will not be able to attend mass
miope	short-sighted
ingiusta	unjust
i sacrifici	sacrifices
le ingiustizie	injustices

## **“Strade Aperte”, il piano di mobilità milanese post-coronavirus**

<b>Italian</b>	<b>English Translation</b>
----------------	----------------------------

Strade Aperte	Open Streets
piano	plan
milanese	of Milano
il lancio	the launch
un progetto	a project
mira a	aims to
cittadina	of the city
allentamento	loosening
attuali	current
contenimento	containment
necessità di spostamento	the need to get around
cittadini	citizens
evitare	avoid
troppo ravvicinati	too close
sindaco	mayor
regalare maggiore spazio	give more space
pedoni	pedestrians
ciclisti	cyclists
micromobilità	micro-mobility

puntando	aiming
ottimizzazione	optimization
spazi già esistenti	already existing spaces
creandone nuovi	creating new ones
In altre parole	In other words
rete stradale	road network
piste ciclabili	bicycle lanes
ampliamento	widening
costruzione	construction
marciapiedi	sidewalks
limite di velocità	speed limit
le autovetture	vehicles
Davvero ambizioso	Truly ambitious
il piano ambientalista	the environmental plan
La domanda che mi pongo	The question I ask myself
se saranno capaci di portarlo a termine	if they will be able to carry it out
così poco fiducioso	so doubtful
si è spesso dimostrata	has often shown itself to be
attenta	attentive

sensibile	sensitive
riguardano l'ambiente	affect the environment
Ti spiego	I'll explain
ha fatto notare che	pointed out that
la sfida	the challenge
il capoluogo lombardo	the Lombard capital
dovrà affrontare	must face
è superiore	is greater
qualsiasi altra città italiana	any other Italian city
si trova	is located
più colpite	hardest hit
il blocco	the interruption
è stata colpita profondamente	has been deeply hit
Inoltre	In addition
più popolato	most populated
semplice	simple
a spostarsi in bicicletta	to travel by bike
invece che in macchina	instead of by car
da molti	by many

il mezzo di circolazione	means of transportation
più sicuro	safest
ti espone	it exposes you
meno	fewer
quello che intendi	what you mean
il rischio concreto	the concrete risk
torni a preferire	go back to preferring
soprattutto perché	especially because
richiederà	will require
un contingentamento	the limiting
ingressi	entrances
metropolitana	the underground
sugli autobus	on the buses
In breve tempo	Shortly
potrebbe verificarsi	could occur
un aumento	an increase
inquinamento atmosferico	atmospheric pollution
Ricordiamoci	Let's not forget
la qualità dell'aria	the air quality

Su questo hai ragione	You are right about this
Da quando	Since
ha imposto limiti alla circolazione stradale	imposed limits on the road traffic
polveri sottili	fine powders
è nettamente migliorato	has markedly improved
Puoi dirlo forte	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
a respirare	to breath
questa tangibile evidenza	this tangible evidence
faccia bene a	is right to
lanciarsi in un piano	embark on a plan
in meglio	for the better
le attuali abitudini	the current habits
andare a piedi	going on foot
non ha mai fatto male a nessuno	never did anyone any harm
ne potrebbero beneficiare un po' tutti	everyone could benefit from it a little
Hai detto bene	You are right
sostiene che	claims that
seguire l'esempio	follow the example

Io me lo auguro proprio	I really hope so
rivisto	reviewed
ripensato	rethought
un'ottica	a perspective
dia la priorità alla sostenibilità ambientale	gives priority to environmental sustainability