

April 20, 2017 - Episode Introduction

Italian	English Translation
Benvenuti al nostro programma settimanale	Welcome to our weekly program
ascoltatori	listeners
abbonati	subscribers
sondaggio	survey
utile	helpful
e renderlo disponibile	and make it available
tra la Corea del Nord e gli Stati Uniti	between North Korea and the United States
verso	towards
si è svolto	took place
Turchia	Turkey
Più avanti	Later on
i vantaggi della corsa	the benefits of running
candidatura congiunta	joint bid

l'argomento	the topic
Non sapere che pesci prendere/pigliare	To not know what fish to take
pronto	ready

Cresce la tensione fra Stati Uniti e Corea del Nord

Italian	English Translation
Cresce	Rises
Corea del Nord	North Korea
Nella giornata di ieri	Yesterday
alleati	allies
forza travolgente	overwhelming force
presso una base navale statunitense in Giappone	at a US naval base in Japan
con il primo ministro giapponese	with Japanese prime minister
in modo pacifico	peacefully
sul tavolo	on the table
minaccia statunitense	US threat
sembra discostarsi molto	seems to be a far departure
mediante un'ampia gamma	through a wide range

potrebbe scoppiare	might break out
fallimento	failure
a dire il vero	actually
ha tracciato	drew
linea rossa	red line
l'attacco aereo	the airstrike
hanno appoggiato	supported
sostegno	support
temo	I'm afraid
imprevedibile	unpredictable

Turchia, Erdogan vince uno storico referendum

Italian	English Translation
Turchia	Turkey
vince	wins
il presidente turco	Turkish president
poteri	powers
hanno messo in discussione	have questioned
l'esito	the outcome

attualmente in vigore	currently in force
nella nomina dei ministri	in appointing ministers
e nella promulgazione di alcune leggi	and enacting certain laws
potrà scegliere la maggioranza dei giudici	will be able to pick the majority of judges
per altri due mandati quinquennali	for two more five-year terms
hanno contestato	have challenged
di non sigillare le urne	not to seal the ballot boxes
fece	made
come un treno	like a train
dopo aver raggiunto	after reaching
stia accadendo	is happening
nel mondo musulmano	in the Muslim world
lascia che ti dica un'altra cosa	let me make another point
continuerà ad aver bisogno della	will continue to need
nella gestione dei flussi migratori	in managing migratory flows
pace	peace

Secondo uno studio, fare jogging può regalarci tre anni di vita

Italian	English Translation
tre anni	three years
alla fine del mese scorso	late last month
rivista	journal
per allungare la vita	for extending life
potrebbe aggiungere sette ore	could add seven hours
chi corre	runners
hanno scoperto	found
problemi di salute	health problems
fumo	smoking
bevande alcoliche	alcoholic beverages
camminare	walking
andare in bicicletta	biking
corsa	running
il peso	weight
la pressione sanguigna	blood pressure
la capacità aerobica	aerobic fitness
te l'ho appena detto	I just told you

certi	sure
uno stile di vita più sano	a healthier lifestyle
in ultima analisi	ultimately
danza	dancing
che senso ha vivere più a lungo	what's the point of adding years to one's life
che non ci piacciono	we don't enjoy
Che vuoi dire?	What do you mean?

Stati Uniti, Canada e Messico presentano una candidatura congiunta per ospitare la Coppa del Mondo 2026

Italian	English Translation
una candidatura congiunta	a joint bid
per ospitare la Coppa del Mondo 2026	to host 2026 World Cup
i Mondiali di calcio 2026	the 2026 World Cup
partite	matches
torneo	tournament
ciascuno	each
squadre	teams

incremento	increase
Nonostante	Despite
il presidente della Federcalcio statunitense	US Soccer Federation President
mascherato da	disguised as
tre quarti delle partite	three-quarters of the matches
a partire dai quarti di finale	from the quarter-finals onward
sarebbero d'accordo con te	would agree with you
il che avrebbe lasciato	which would have left
soldi	money
Si tratta di	This is
stadi di grandi dimensioni	big stadiums
ha venduto	sold
biglietti	tickets
accordo	arrangement

Grammar: The indefinite pronouns: *qualcosa*, *niente*, and *nulla*

Italian	English Translation
dolci	sweets

prediligi	you prefer
salato	salty/savory
non esagero	I do not exaggerate
equilibrata	balanced
un cornetto	a croissant
una fetta di torta	a slice of cake
leggermente	slightly
le mie abitudini	my habits
dietetico	low-calorie
una pallina di gelato	a scoop of ice cream
Perché ti stupisci così tanto	Why are you so surprised
inusuale	unusual
fresco	cool
di senso	that makes sense
cervello	brain
buffo	funny
uno scienziato	a scientist
condotto da	conducted by
è capace di migliorare le prestazioni dell'encefalo	is capable of improving the performance of the brain

a elaborare	to process
rispetto a	compared to
stupita	surprised
in grado di ragionare lucidamente	capable of thinking clearly
ne sei goloso	you are gluttonous for it
in merito	regarding
medio	average
si aggiri intorno	is around
è sbagliato fare paragoni	it is wrong to make comparisons
Concordo pienamente	I completely agree
è stimato	is estimated

Expressions: Non sapere che pesci prendere/pigliare

Italian	English Translation
Non sapere che pesci prendere/pigliare	To not know what fish to take
in merito	regarding
entrambi gli argomenti	both topics
miti	legends

strimpellando	strumming
mi esibivo	I performed
a eseguire	to play
ragazzino	a young boy
seconda voce	backup singer
scomodi	uncomfortable
tocca a me	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
una precisazione	a clarification
ho stonato	I sang out of tune
a dover chiedere venia	who should ask forgiveness
una leggerezza	a carelessness
del cantautore	about the singer songwriter
bensì	but rather
pittore	painter
900	twentieth century
autoritratti	self portraits
selvatici	wild
avventarsi	pounce
prede	prey

segnato	scarred
emarginazione	marginalization
insofferenza	intolerance
si evince	is inferred
era soprannominato	he was nicknamed
a intravedere	to imagine
innumerevoli	numerous
locuzioni	expressions
nel dialogo odierno	in today's dialogue
Ulteriormente	Further
comportarsi	to behave oneself
spiacevole e imbarazzante	unpleasant and embarrassing
banco di pesci	school of fish

Quiz - Part I

Italian	English Translation
venga	comes
nel forno	in the oven
i fatti	the facts

andiamocene	let's go
Lo spettacolo	the show
veramente	truly
straordinario	extraordinary
che mi dice di non andare	that is telling me not to go

Quiz- Part II

Italian	English Translation
venga	comes
nel forno	in the oven
i fatti	the facts
succedesse	happens
limitarsi	limit himself
a raccontare	to tell/recount
che taccia	that he/she is quiet