

**January 24, 2019 - Episode Introduction**

Italian	English Translation
al nostro programma settimanale	to our weekly program
ascoltatori	listeners
parleremo	we will talk
Inizieremo	We will begin
con le crescenti tensioni	with the growing tension
osservazioni	remarks
sulle stime della crescita economica	about the economic growth projections
pubblicate	issued
un nuovo regime alimentare	a new diet
potrebbe aiutare	could help
di un pittoresco borgo italiano	of a scenic Italian town
in vendita	for sale
Chi non lo sarebbe?	Who would not be?
troppo bella	too good

per essere vera	to be true
continuiamo	let's continue
a presentare	to introduce
argomenti	topics
puntata odierna	today's episode
della nostra trasmissione	of our show
sarà dedicata	will be dedicated
Nel segmento grammaticale	In the grammar section
Andare a genio	To go to genius
Iniziamo!	Let's get started!
Che lo spettacolo cominci!	Let the show begin!

## Tensione tra Italia e Francia innescata da dichiarazioni sulla colonizzazione

Italian	English Translation
innescata	triggered
dichiarazioni	remarks
Vice	Deputy
sfruttare	to exploit
alimentare	to fuel

impoverisce	makes poorer
dichiarazione	statement
tenuta	given
notiziari	news outlets
avevano diffuso	reported
morte	death
affogati	drowned
diversi	distinct
naufrazi	shipwrecks
dovrebbe imporre sanzioni su	should sanction
stanno impoverendo	are impoverishing
inducono	make
dovrebbero stare	should be
in fondo	at the bottom
Fonti	Sources
senza fondamento	without cause
visto	considering
partenariato	partnership
in seno	within

cresciute	heightened
da quando	since
si è insediato	took power
gravitano	revolve around
in gran parte	mostly
per non aver concesso	for not allowing
di salvataggio	rescue
di attraccare	to dock
porti	harbors
per il fatto	because of
respingere	turning back
Commenti	Remarks
di questo tipo	of this sort
da parte del	from
Sostenere	Claiming
in qualche modo	somehow
un'affermazione	a statement
molto grave	very serious
porta	takes

a un livello completamente nuovo!	to a whole new level!
non ci sono segnali	there is no sign
possano appianarsi	may subside
L'altro	The other
aggiunto	added
iniziative	activities
non hanno lo scopo	are not meant
di rendere stabile	to stabilize
come unico obiettivo	the sole objective
pieno	full
petrolio	oil
che si trova	found
là	there
Che dire	What to say
appena formato	shortly after it was formed
lebbra	leprosy
non si sono scordati	never forgot
Ora	Now
hanno fatto	made

una vera e propria	an actual
stanno cercando	are trying
ottenere	win
consensi	support
in vista	before
abbastanza	rather
facile	convenient
obiettivo	target
Non a caso	It is not by chance
La cosa triste	The sad thing
lotte	fight
vanno avanti	go on
di alcun genere	of any sort
per quanto riguarda	concerning
di accogliere	to accept
che arrivano	coming
mare	sea
nel frattempo	meanwhile
sta rendendo	is making

per i richiedenti asilo	for asylum seekers
richiamano	get
su cui	on which
litigano	are arguing over
irrisolti	unresolved

## **Il Fondo Monetario Internazionale rivede al ribasso le stime sulla crescita dell'economia globale**

<b>Italian</b>	<b>English Translation</b>
Fondo Monetario Internazionale	IMF
rivede al ribasso	cuts
le stime	forecast
crescita	growth
ha rivisto al ribasso	lowered
citando	citino
debolezze	weaknesses
Nonostante	Despite
il calo	the decrease
nelle stime	of the estimates
ha avvertito	warned

attuali	current
l'uscita dell'Inghilterra dall'Unione europea	Brexit
senza accordo	with no deal
potrebbero tagliare	could cut
ulteriormente	further
previsioni di crescita	growth forecasts
Le stime di crescita	Growth predictions
indicate	published
prossimo	next
punti percentuali	percent
in meno	lower
rispetto	as compared to
previsioni	projections
Le stime	Estimates
hanno trascinato al ribasso	dragged down
Secondo	According to
dovrebbe crescere	is expected to grow
con una diminuzione	with a decrease
con una perdita	with a loss



Rispetto	As compared to
dovrebbero attestarsi intorno	should remain around
I nuovi criteri	New standards
di carburante	of fuel
hanno colpito	have hurt
il settore automobilistico	auto industry
ha anche riveduto al ribasso	also lowered
ulteriori rallentamenti	further slowdowns
di far fronte	to tackle
rinnovando	recommitting
collaborando	cooperating
le riforme a favore della regolamentazione finanziaria	financial regulatory reforms
la lotta alla corruzione e al cambiamento climatico	fight against corruption and climate change
le stime sulla crescita globale	the global growth forecasts
peggiori di	worse than
due decimi percentuali	two-tenth of a percent
la gravità	the seriousness
sta succedendo	is happening

avevano già tenuto conto	had already taken into account
Le previsioni	Forecasts
erano già state riviste al ribasso	were already lowered
lo sono ancora di più	they are even more
suona	sounds
un avvertimento	a warning
non cambiassero	didn't change
potrebbe finire sull'orlo	could be on the brink
di gran lunga	by far
Lo si può interpretare così	It could be seen that way
appena prima	just before
tu sei d'accordo	you agree
relazione	report
chiamami pure	call me
si risolveranno	are going to be solved
alcuni	some
coinvolti	involved
non si risolveranno	won't be solved
nel giro di una notte	overnight

Per rafforzare	To strengthen
nessuno	no one
Si spera che questo sia	This is hopefully
Ciò che io vedo	What I see
diffusione	spreading
Questo significa	This means
più che mai	more than ever

## Uno studio sostiene che la dieta *Flexitariana* potrebbe aiutare a salvare il pianeta

Italian	English Translation
sostiene	claims
Una commissione	A committee
sarebbe in grado	would be able
alimentare	feed
rapida crescita	fast growing
migliorare	improve
salute	health
cibo	food
sull'ambiente	on the environment

relazione	report
rivista	journal
fornisce	gives
un'alimentazione	eating habits
sana	healthy
ecosostenibile	sustainable
esorta	calls for
a tagliare	cutting
della metà	by half
raddoppiare	doubling
l'assunzione	consumption
verdura	vegetables
frutta secca	nuts
pollo	chicken
pesce	fish
porzioni	servings
i latticini	dairy products
bicchiere	glass
e uova	eggs

del fabbisogno calorico totale	total caloric intake
cereali integrali	whole grains
sotto forma di	as
sostengono	state
abitudini alimentari	eating habits
non sane	unhealthy
si prevede	it is foreste
mondiale	world's
miliardi	billion
regime alimentare	diet
assicurerebbe	would ensure
maggior numero di persone	more people
poter seguire	I can follow
rigida	restrictive
in fondo	all in all
Certo	For sure
dovrà apportare	should implement
parecchi	many
Che cosa intendi?	What do you mean?

ti riferisci?	are you talking about?
contadini	farmers
coltivino	grow
sensibilizzare	attract the interest
tu stia rendendo	you are making
questione	issue
molto	too
Tuttavia	However
hanno funzionato	worked
Pensa	Think about
fatte	done
esortare	to urge
a smettere	to quit
indossare	fasten
le cinture di sicurezza	seat belts
almeno	at least
Quelli	Those
che hai fatto	you made
possono nuocere	can harm

invece	on the other hand
è percepita	is perceived
da parte dei	coming from
se si decidesse	if it was decided
spingono	get
relazioni	reports

## Un pittoresco paese italiano vende dozzine di case per meno di un euro

Italian	English Translation
pittoresco	scenic
funzionari comunali	local officials
erano in vendita	were on sale
dell'affare	of the bargain
il cui intento	which was meant to
ripopolare	revitalize
ha suscitato	triggered
oltre le aspettative	overwhelming
successive	after
la cittadina	town

provenienti da	from
in vendita	for sale
due piani	two stories
cortili	courtyards
alberi di arancio	orange trees
ingressi ad arcate	arcade entrances
L'acquisto	The purchase
abitazioni	houses
prevede	comes with
clausola	clause
proprietario	owner
ristrutturare	refurbish
con una spesa	spending
deve versare	must pay
un deposito	a security deposit
sarà restituito	will be returned
una volta	once
la ristrutturazione	renovation
in cima a una collina	hilltop



conosciuto per	known for
passato arabo	Moorish heritage
aver vinto	having won
borgo	town
Purtroppo	Unfortunately
come	like
cittadine	towns
di provincia	rural
trasferimento	moving
per caso	by any chance
decine di migliaia	tens of thousand
hanno cercato	tried
Tu invece?	How about you?
non l'ho fatto	I did not
più pronto	better prepared
forse	maybe
acquirente	buyer
questo genere	this kind
capitino	happen

di tanto in tanto	from time to time
vendono	sell
affittano	rent
stracciati	extremely low
simili	comparable
Sei consapevole	You know
posti	places
Non c'è molto	There is not much
lavoro	work
potrebbero non esserci	there may not be
bar	cafeterias
cinema	movie theaters
Dai	Come on
Oggigiorno	Nowadays
da ovunque	from anywhere
più	the more
trasferirsi	move
negozi	shops
Le cose vanno così...	This is how it works...

paesino	village
da qualche altra parte	from somewhere else
a cambiare	to change
pochino	a little
triste	sad
Lo è	It is
In ogni caso	However
sempre	still
città fantasma	ghost town

### **Grammar - Conceptual Difference Between *passato remoto* and *passato prossimo***

Italian	English Translation
Se non sbaglio	If I am not wrong
iscritto a	registered for
impegni di lavoro	work obligations
In compenso	To make up for it
a bizzeffe	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
consigli	suggestions

strepitosi	amazing
<b>sei diventato</b>	you have become
testare	to evaluate
la tua competenza	your knowledge
un terzo	one third
vermut	vermouth
ovviamente	obviously
Sei promosso a pieni voti	You pass with high ranks
preferito	favorite
ottimo	excellent
richiestissimo	very popular
all'estero	abroad
rivista	magazine
<b>l'ha inserito</b>	included it
stupita	surprised
si merita	deserves
appagare	satisfy
nell'aspetto	in appearance
vincente	winning

inizi del Novecento	beginning of the twentieth century
l'abitudine	the habit
tutt'oggi	today
<b>nacque</b>	was born
anni Venti	1920s
il conte fiorentino	the Florentine count
irrobustire	make stronger
singolare	remarkable
alla maniera del	in the way of the
<b>divenne</b>	it became
raffinato	sophisticated
anni Cinquanta	1950s
cosiddetti	so-called
stazioni ferroviarie	train stations

## Expressions - Andare a genio

Italian	English Translation
Andare a genio	To go to genius
un argomento	a topic

il mestiere	the profession
portinaio di quartiere	neighborhood concierge
portiere	doorman
si prende cura di	takes care of
utilissimo	very useful
è stato sperimentato	was tested
Parigi	Paris
quotidiani	daily
Ha fatto faville	Idiomatic Expression. See expressions catalog for more information
entusiasta	enthusiastic
riparazioni	repairs
le faccende domestiche	housework
la spesa	grocery shopping
si è malati	one is sick
gli anziani	the elderly
mette in contatto	puts in touch
attività commerciali	businesses
li passerà a ritirare	will come to pick them up

recapitare	deliver
buste della spesa	shopping bags
addirittura	even
lasciare in consegna il cane	leave the dog
in via sperimentale	experimentally
recarvisi	go there
Non mi stupirei	It wouldn't surprise me
quotidianità	everyday life
Hai assolutamente ragione	You are absolutely right
consigliano	recommend
per svolgere le mansioni	to carry out the tasks
incorrere	to run into
truffe	scams
malintenzionati	ill-intentioned
In effetti	Indeed
il controllo	the supervision
può usufruirne	can make use of it
molteplici	multiple
i vantaggi	the advantages

essere simpatico a qualcuno	to be liked by someone
piacere	to be appreciated
invogliare	to entice
risultare allettante	to sound appealing
inoltre	also
risultare congeniale	to be fitting
conforme alle	consistent with
attitudini	aptitudes
ci riporta al tempo	brings us back
divinità tutelare	tutelary deity
vegliava	watched over
popoli del Mediterraneo	people of the Mediterranean
Proprio come gli dei olimpici	Just like the Olympic gods
irragionevoli	unreasonable
capricciosi	unpredictable
allo scopo di esaudire	to satisfy
passione momentanea	whim
fugace	fleeting
vendetta	revenge



allusione	hint
volubile	fickle

## Quiz - Part I

Italian	English Translation
qualche mese dopo	some months later
Dall'inizio	From the beginning
per caso	by accident
Durante questo incontro	During this encounter
qualche amico	some friends
Abbiamo fissato	We set

## Quiz - Part II

Italian	English Translation
denudatosi	stripped down
sdraiarsi	to lay oneself down
medico	doctor
palpare	to palpate
le sirene	the sirens
lagnarvi	complain

aggiungere	to add
battere	to beat
il palmo	his palm
il tallone	the heel
vuota	empty
portone	gate
socchiuso	ajar
allungare	to crane
il collo	her neck
il cielo	the sky
cominciasse	as if it began
i tetti	the roofs
sulla punta dei piedi	on his tiptoes
le spalle	the shoulders
Fate del moto	Move a little
vestendosi	dressing himself
fosse poco comune	was uncommon
È il pensiero di ogni malato	It's what every sick person thinks
stava lavandosi le mani	was washing his hands

voltarsi	turn oneself around
ostilmente	hostilely