

7. 日本^{にほん}のファストフード

いま わしょく けんこうてき た もの
今、和食は健康的な食べ物だ
という理由^{りゆう}で世界的^{せかいてき}に人気^{にんき}を集め
ている。和食^{わしょく}の中^{なか}でも世界^{せかい}に
いちばんひろ 一番^{りょうり}広がった料理^{りょうり}といたら、
まちが 間違いなく寿司^{すし}だろう。寿司^{すし}は生^{なま}



さかな しお べい つ はっこう ほぞんしょく さかな かぎ
の魚に塩をかけ、米で漬けて発酵させ、保存食として魚に限って
しょくよう 食用にしたのが始まりだとされている。それが、次第^{しだい}に魚^{さかな}だけでな
く米も一緒に食べるようになり、現在の握る形^{げんざい}の寿司^{すし}になったのは、
せいぎ 19世紀のはじめ頃^{ころ}だった。にぎり寿司^{ずし}は江戸^{えど}の町^{まち}のファストフードで、
かんたん やす た た もの かんが だ かんが だ やたい た
簡単に安く食べられる食べ物として考え出され、はじめは屋台で食
べるものだった。寿司^{すし}の材料^{ざいりょう}として、東京湾^{とうきょうわん}でとれた魚^{さかな}や貝^{かい}を使
っていたので、このにぎり寿司^{ずし}は江戸前寿司^{えどまえずし}とも呼ばれるようになった。
ずし 日本^{にほん}ぜんこく ひろ げんざい いた
た。このにぎり寿司^{ずし}がだんだん日本全国^{にほんぜんこく}に広がり、現在^{げんざい}に至^{いた}っている
のである。

えど 江戸^{えど}のファストフードに過ぎ^すなかった寿司^{すし}は、いつの間^まにか
こうきゅうりょうり 高級料理^{かうきゅうりょうり}に変わってしまい、つい 30年^{ねん}から 40年^{ねん}ぐらい前^{まえ}までは、お
しょうがつ たんじょうび 正月^{しょうがつ}や誕生日^{たんじょうび}、そして来客^{らいきゃく}があつた時^{とき}などの特別な時^{とくべつ}にしか食卓^{しょくたく}

のぼ ちそう こうきゅうりょうり す し いちど
に上らないご馳走だった。そんな高級料理だった寿司をもう一度、
てがる たいしゅうりょうり か しらいしよしあき しらいし
手軽な大衆料理に変えたのが白石義明である。そして、この白石こ
そが かいてんずし う おや
そが回転寿司の生みの親なのである。

しらいし おおさか た ぐ
白石は大阪で立ち食いの
すしてん けいえい
寿司店を経営していたが、
すししょくにん かくほ むずか
寿司職人の確保が難しくなり、
かんだい かいけつ
この問題をどのように解決したら
よいか かんが お
考えていた。そんな折り



こうじょう けんがく い きかい こうじょう しょう
に、ビール工場の見学に行く機会があり、工場で使用されていたベ
ルトコンベア *を みて いるうちに、しらいし かいてんずし ひんと おも っ
いたのである。いいアイデアを みて 見つけたとはいうものの、レストラン
でつか つか
使うとなると、そのままベルトコンベアを使うわけにもいかず、な
かなか おも きかい いろいろ くふう くわ
思うような機械ができなかった。しかし、色々な工夫を加えた
すえ かいてん とくしゅ かいはつ
末に、ようやく回転する特殊なベルトコンベアを開発し、とうとう
ねん かいてんずし みせ まわ げんろくずし かんせい ごと しらいし
1958年に回転寿司の店「廻る元禄寿司」を完成させた。その後、白石
はベルトコンベアの特許を取り、と ぜんこく てんぼ ふ
全国に店舗を増やしていった。

ねん とつきよ き つぎつぎ かいてんずし みせ ふ いっき
1978年に特許が切れると、次々と回転寿司の店が増え、一気に
いっばんでき げんざい ぜんこく てんいじょう にほん
一般的になり、現在では全国で 2000店以上あるようだ。日本にとど

まらず^{がいこく}外国にも^{ひろ}広がった^{かいてんずし}回転寿司だが、^{げんざい}現在は^{すし}寿司に限らず、^{かぎ}タイなどでは^{かいてん}回転しゃぶしゃぶの^{みせ}店が^{あらわ}現れるなど^た他の^{りょうり}料理にも^{おうよう}応用されている。このように^{しらいし}白石の^{はつめい}発明はこれから^{せかい}世界の^{しょくぶんか}食文化を^か変えていくのではあるまいか。

単語リスト：

和食（わしょく） Món ăn kiểu Nhật
発酵（はっこう） Sự lên men
保存食（ほぞんしょく） Thức ăn dự trữ
握る（にぎる） Nắm, túm, cầm
屋台（やたい） Hàng ăn, quán hàng rong
誕生日（たんじょうび） Ngày sinh nhật
食卓（しょくたく） Bàn ăn

手軽な（てがるな） Nhẹ nhàng, đơn giản
大衆（たいしゅう） Đại chúng
確保（かくほ） Duy trì, bảo đảm
特殊（とくしゅ） Đặc thù, đặc điểm
回転寿司（かいてんずし） Sushi băng chuyền
特許（とっきょ） Bằng sáng chế
応用（おうよう） Ứng dụng, áp dụng