

紐約市

免費食物及援助指南



~~HUNGER~~
FREE
AMERICA

包括社區里的SNAP/糧食券，兒童膳食，長者膳食，免費食堂，食品派發，露天農場，以及其他補助和服務信息。

2019-2020

簡介

這本指南由HUNGER FREE NYC 編寫。我們希望這本指南能夠幫助您發現社區里的免費資源。

您還可以在“GOTFOOD?”手機應用程序查詢指南的內容。

本指南的成功編寫得
益于紐約市政府的贊
助，項目資金由紐約
市人力資源辦公室和
沃爾瑪基金會共同批
准管理。

同時，您還可以在
我們的網站上下載
這本指南的電子版
本。下載地址：www.hungerfreenyc.org/guides

如果您想要免費預訂
這本指南，請致電 212
825 0028 分機號216 或
者寫郵件至guides@
hungerfreenyc.org

**HUNGER
FREE
AMERICA**

50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

內容

	SNAP/糧食券	6
	兒童糧食補助	11
	長者膳食	17
	免費食堂/食品派發	18
	農場新鮮蔬果	34
	工作 和 培訓	39
	地圖	40
	其他補助	52
	緊急電話號碼	55



2020 人口普查

如果您尚未這樣做，那麼完成2020年人口普查至關重要。您提供的信息是完全機密的，受法律保護，並且不會與任何其他政府機構共享，包括執法或移民官員。您的信息將僅用於統計目的。

联邦资金根据人口普查数据用於**學校、托兒所、醫療保健、交通**以及對您和您的家人至關重要的诸多其他計劃和服務。它還決定了代表紐約的國會議員人數。

人口普查只需大約10分鐘即可完成。

这有**三種簡單的方法可进行：**

1. 登入网址 www.my2020census.gov
2. 致電844. 330. 2020
3. 填寫並寄回您收到的郵件表格

如有疑问？联系: Filomena Acevedo
facevedo@hungerfreenyc.org | 646.553.5901

人口普查热线: 800.923.8282

COVID-19 流行病&食物援助

在COVID-19大流行期間，許多食品儲藏室和食品供應點已經關閉或調整了工作時間和協議。

請在前往任何地點之前提前致電以獲取有關服務更改的信息。

您還可以訪問我們的食品援助網站在線地圖，該地圖已通過最新信息進行更新：

findfood.hungerfreeamerica.org

请务必記住要使用適當的安全措施和社交距離來保護自己和周圍的人。

有關紐約市當前的COVID-19準則，請訪問：

www.coronavirus.health.ny.gov





SNAP/糧食券

SNAP作為一種政府糧食援助，每個月通過定額補助的方式幫助您在授權的商店和農場購買營養健康的食品。這種補助的具體方式是每個月政府將補助金存入您的糧食卡（白卡），它類似于銀行的借記卡或信用卡。您可以直接使用糧食卡在超市或者農場購買食品。

名稱

EBT

EBT代表的意思是電子補助轉入服務。它是政府用來發放補助的系統。

SNAP(補充營養援助計劃)

SNAP代表的意思是補充營養援助計劃。它是糧食券的新名稱。所以，“SNAP補助”等於糧食券。

關於SNAP, 我們應該知道些什麼？

- ➔ 即使您有工作但賺取低工資，您仍然可獲得SNAP援助。
- ➔ SNAP金額平均每人每月超過\$100, 家庭為\$250 或以上 (按收入而定)。也就是一個家庭每年平均可以領取到價值\$3,000 的食物。
- ➔ 現在，很多的露天蔬果市場同樣接受SNAP。如果您想要瞭解哪些露天蔬果市場接受SNAP, 請看第 32 頁。

我符合資格嗎？

申請資格取決于家庭人數，收入，支出和其他因素。家庭成員必須滿足收入要求才能獲得福利，**如果您的家庭裡有工作收入，有殘疾人或老年人（60歲或60歲以上）或有兒童看護費，撫養費用的家庭，即便您的收入高於標準，您仍然有申請糧食券的資格。**



家庭人口	每月總收入限額 (稅前) ¹	最高福利金額 ²
1	\$1,354	\$194
2	\$1,832	\$355
3	\$2,311	\$509
4	\$2,790	\$646

每加一人 +大約\$479 +大約\$146

¹有效期限為
2019年10月1號到
2020年9月30號

²有效期限為
2019年10月1號到
2020年9月30號

如果您符合上述收入限制，您擁有多少資產將不會接受再審查。換言之，您現在可以為教育，購買房屋，退休，或其他用途而儲錢，並且還可領取SNAP補助。

移民領取SNAP的資格

合法移民通常可以領取SNAP，如果他們：

- 在美國獲取綠卡已5年
- 或是18歲以下的小孩，不管他們的入境日期，他們都有資格申請糧食券。
- ➡ 對於不符合資格的移民家庭，家長可以替他們合資格的子女申請到糧食券。
- ➡ 某些非公民例如憑人道主義理由和永久居留而入境的人士也能夠獲得福利。
- ➡ 如果您想知道公共負擔對您有何影響，您可以免費致電紐約州美國人熱線 (800) 566-7636。

怎樣申請糧食券

1 在指定的社區組織申請

如果您想要瞭解更多關於糧食券的資訊，請致電：

Hunger Free NYC

陳先生

電話: 646 453 7905

張小姐

電話: 646 935 3513

2 ACCESSNYC

您還可以在網上申請糧食券

www.nyc.gov/accessnyc

3**在您附近的SNAP辦公室申請**

如果您想要前往SNAP辦公室申請，以下是您附近的SNAP辦公室。

布朗克斯**1 Crotona SNAP 辦公室**

1910 Monterey Ave., 5th Floor (五樓), 10457
929 252 7436

星期一至 星期五 8:30am - 5pm

2 Concourse SNAP 辦公室

1375 Jerome Ave., 2nd Floor (二樓), 10452
929 252 8998

星期一至 星期五 8:30am - 6pm

3 Hunts Point SNAP 辦公室

845 Barretto St., Level B, 10474
929 252 4445

星期一- 星期五 8:30am - 5pm (8:30am-9am只對需要上班／上學的人士開放)

曼哈頓**4 Washington Heights SNAP 辦公室**

4055 10 Ave., Lower Level, 10034
212 569 9835

星期一至 星期五 8:30am-5pm

5 East End SNAP 辦公室

2322 3 Ave., 3rd Floor (三樓), 10035
212 860 5147

星期一至 星期五 8:30 AM - 5:00 PM

6 Waverly SNAP 中心

12 W. 14 St., 4th Floor, 10011
212 352 2524

星期一-星期五 8:30am-6pm, 星期六 9am-5pm

布碌侖

7 Williamsburg SNAP 辦公室

30 Thornton St., 4th Floor (四樓), 11206

212 331 4314

星期一至 星期五 8:30am-5pm

8 Coney Island SNAP 辦公室

2857-2865 W. 8 St., 1st Floor (1樓), 11224

929 221 3537

星期一-星期五 8:30am -5pm

皇后區

9 Queens SNAP 辦公室

32-20 Northern Blvd., 2nd Floor (2樓) (入口在 Honeywell St.), 11101

718 784 6315

星期一-星期五 8:30am-5pm

10 Jamaica SNAP 辦公室

165-08 88 Ave., 3rd Floor (三樓), 11432

929 252 3713

星期一至 星期五 8:30am-6pm

11 Rockaway SNAP 辦公室

219 Beach 59 St., 1st Floor (一樓), 11692

718 637 2750

星期一至 星期五 8:30am - 5pm

史泰登島

12 Richmond SNAP 辦公室

201 Bay St., 2nd Floor (一樓), 10301

718 390 6994

星期一至 星期五 8:30am - 6pm

您還可以致電 718 557 1399 諮詢SNAP的申請資格，注意事項，以及申請過程。



兒童膳食項目

奶票

WIC (奶票) 是婦女, 嬰兒, 兒童特別營養補助的簡稱

如果您懷孕或有孩子, 您自己和您的嬰兒可以從奶票 (WIC) 計劃中得到幫助。您的小孩可以從「學校與暑期膳食計劃」中得到免費膳食。

奶票知多少?

- ➔ 奶票是為低收入的孕婦, 餵母乳的婦女, 五歲及以下的小孩而設。
- ➔ 您可以工作但仍然可領取奶票。
- ➔ 您可以領取奶票同時繼續領取救濟金或糧食券。
- ➔ 即使您是無證人士或非美國公民也可以領取奶票。
- ➔ 奶票不屬於公共負擔、申請奶票不會影響您的移民身份。

怎樣申請奶票?

請致電800 522 5006 查詢就近的奶票(WIC)申請中心。
以下是您附近的奶票申請中心。

布朗克斯

13 Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451

718 579 5397

星期一 8:30am-7pm, 星期二-星期五 8:30am-5:45pm, 星期六
8:30am-4:30pm

14 Morris Heights Health Center

85 W. Burnside Ave, 10453

718 716 4400

星期一 8:30am-8pm, 星期二 8am-5pm, 星期三 8:30am-
7:30pm, 星期四 8:30am-7pm, 星期五 8:30am-5pm, 星期六
9:30am-2pm

- 15 Montefiore Medical Center - Fordham Plaza WIC**
1 Fordham Plaza, 5th floor (5樓), 10458
718 405 4066
星期一-星期三, 星期五 8am-4pm, 星期四 9am-5pm 需要先預約。
- 16 Urban Health Plan - Bronx WIC**
1070 Southern Blvd., 10459
718 589 4776
星期一9am-5 pm, 星期二 8:30am-5pm, 星期三 8:30am-6pm, 星期四 7:30am-5pm, 星期五 9am-3pm, 星期六 8:30am-1pm
- 17 Montefiore Medical Center -Westchester Square WIC**
22 Westchester Square, 10461
718 829 4401
星期一, 星期二, 星期四, 星期五 8am-4pm; 星期三 9am-5pm 需要先預約。
- 18 Montefiore New Rochelle - White Plains WIC**
3401 White Plains Road, 10467
718 547 6345
星期一 9am-6pm; 星期二, 星期四 9am-6:30pm; 星期三 9am-4:30pm; 星期五, 星期六 9am-12:30pm
- 曼哈頓**
- 19 New York Presbyterian Hospital - Nagle Avenue WIC**
68 Nagle Ave., 1st Floor (1樓), 10040
212 304 4723
星期一-星期五 8am-4:30pm; 每月第二個, 每月第四個 星期六 8am-4pm
- 20 Harlem Hospital Center WIC**
1727 Amsterdam Ave., 10031
212 926 3273
星期一-星期五 9:30am-3pm; 每月第二個, 每月第四個 星期二 11am-6:30pm
- 21 Bellevue - Metropolitan Hospital WIC**
1901 1 Ave., Rm 1D31 (1D31號房間), 10029
212 423 7395
星期一, 星期二, 星期四, 星期五 8am-5pm; 星期三 8:30am-6pm; 每月第三個 星期六 8:30am-3:30pm 需要先預約。
- 22 William F. Ryan - NENA Community Health WIC**
801 Amsterdam Ave., 2樓, 10025
212 865 0410
星期四 9am-7pm, 星期一, 星期二, 星期三, 星期五 9am-5pm

- 23 Mt. Sinai Health System WIC Program- Roosevelt**
 515 W. 59 St., 2nd Floor (2樓), 10019
 212 523 6539
星期一, 星期三, 星期四 9am-5pm; 星期二 9am-7pm; 星期五 9am-4pm
- 24 Bellevue - East Side WIC**
 462 1 Ave., 1st Floor (1樓), 10016
 212 562 6124
星期一, 星期三, 星期五 8:30am-5pm; 星期二, 星期四 8:30am-6pm, 每月第二個 星期六 8am-3:30pm需要先預約。
- 25 William F. Ryan - NENA Community Health Center**
 279 E 3rd Street, 10009
 212 477 8846
星期一, 星期二, 星期三, 星期五 9am-5pm, 星期四 9am-7pm
- 26 New York Presbyterian WIC - Chinatown**
 244 Grand St, 4th Fl. (4樓), 10002
 646 588 2646
星期一-星期五 8am-5pm, 每月第二個 星期六 9am-4:30pm
- 布碌侖**
- 27 Northern Brooklyn Health Network -Woodhull Center**
 760 Broadway, 11206
 718 963 8559
星期一, 星期三, 星期五 8am-5pm; 星期二, 星期四 8am-7pm; 每月第一個, 每月第三個 星期六 8:30am-3:30pm
- 28 Wyckoff Heights Medical Center**
 316A Himrod St., Suite 1, 11237
 718 963 6471
星期一, 星期三, 星期五 8:30am-4:30pm; 星期二, 星期四 8:30am-7pm
- 29 North Brooklyn Health Network at Cumberland**
 100 North Portland Ave., 11205
 718 260 7676
星期一至 星期五 8am-4pm, 星期三開放至 7pm 需要先預約。
- 30 Bedford Stuyvesant FHC WIC Program**
 20 New York Ave, 1樓, 11216
 718 857 4423
星期一, 星期四 9am-7pm; 星期二 9am-5pm; 星期三 8am-5pm; 星期五 9am-3pm. 星期六需要先預約。
- 31 Brooklyn Hospital Center - Bedford Stuyvesant**
 1606 Fulton St., 11213
 718 773 4126

星期一, 星期三 9am-5pm; **星期二, 星期四** 9am-7pm; **星期五** 8:30am-4pm; **星期六** 9am-4pm (除了每月第五個 星期六)

32 NYU Lutheran - Park Slope WIC

220 13th St., 11215

718 832 5986

星期一-星期三, 星期五 9am-5pm; **星期四** 10am-6pm

33 Jamaica Hospital - MediSys East New York

3080 Atlantic Ave., 11208

718 687 1074

星期一至 星期五 8am-4:30pm, **星期六** 7:30am-2pm

34 Maimonides Medical Center WIC

5613 Fort Hamilton Parkway, 11219

718 854 3190

星期一, 星期三, 星期四 7:45am-4:45pm; **星期二** 7:45am-7pm; **星期五** 8am-2pm; **每月第三個星期天** 9am-1pm

35 Brooklyn Hospital Center - Coney Island

485 Coney Island Ave., 11218

718 282 8904

星期一, 星期三 11am-6:30pm; **星期二, 星期四** 9am-4:30pm;
星期五 8:30am-4:30pm

36 Kings County Hospital Center WIC Office

451 Clarkson Ave. T Building, Room 153 (153號房間),
11203

718 245 3123

星期一, 星期二 和 星期四 8am-5:30pm; **星期三** 8am-7pm (最後一個預約時間 3:45pm); **星期五** 8am-5pm (最後一個預約時間 2pm)

37 Yeled v'Yalda Early Childhood Center (Farragut Rd)

6002 Farragut Rd., 11236

718 943 8812

星期二, 星期三 10am-5pm

38 Coney Island Hospital WIC Program

2601 Ocean Pkwy, Room 1N1 (1N1號房間), 11235

718 616 4338

星期一-星期五 8am-7pm; **星期六** 9am-4pm

皇后區

39 Public Health Solutions Astoria WIC Center

12-26 31st Avenue, 11106

718 726 5816

星期一-星期六 8:30am-4pm

40 Elmhurst Hospital Center

81-06 Baxter Ave., 11373

718 334 3265

星期一 8am-4:30pm, **星期二** 10am-6pm, **星期三** 8-4:30pm,
星期四 10-6pm, **星期五** 8-4:30. 星期一, 星期三, 星期五: 最後
 一個預約時間為 3:30pm; 星期二, 星期四: 最後一個預約時間為
 5pm

41 Public Health Solutions Corona WIC Center

103-24 Roosevelt Ave., 3rd Floor (3樓), 11368

718 335 7563

星期一 11am - 6:30pm; **星期二-星期六** 8:30am - 4pm

42 Flushing Hospital Medical Center

45 Ave. at Parsons Blvd., 5th Fl. (5樓), 11355

718 670 5277

星期一-星期五 8:30am-5pm

43 Public Health Solutions Ridgewood WIC Center

55-05 Myrtle Ave., 3rd Fl. (3樓), 11385

718 381 8343

星期一 11am-6:30pm; **星期二-星期六** 8:30am-4pm

44 Jamaica Hospital

134-20 Jamaica Ave, 11418

718 206 8600

星期一至 星期五 7:30am-5:30pm, **星期三開放至7pm, 每隔一
 個星期六** 8am-3pm

45 Queens Hospital Center - South Jamaica WIC

114-02 Guy R. Brewer Blvd., 11434

718 883 6630

星期一, 星期三-星期五 8am-5pm; **星期二** 8am-7:30pm; **每隔一
 個星期, 星期六** 8:30am-3:30pm

46 Joseph P. Addabbo Community Health Center

1288 Central Ave., 11691

718 945 7150

星期一 8am-6pm, **星期二-星期五** 8am-5pm, **星期六** 8:30am-
 2pm, **星期天** 12pm-5pm

47 Joseph P. Addabbo Health Center-Beach Channel Dr.

6200 Beach Channel Dr., 11692

718 945 7150

星期一, 星期二, 星期四, 星期五 8am-5pm; **星期三** 8am-6pm;
星期六 8:30am-2pm

史泰登島

48 Richmond University Medical Center

444 St Marks Place, 3rd Floor (3樓), 10301
718 818 2373

星期一, 星期三, 星期四 8:30am - 5pm; 星期二 8:30am-6:30pm; 星期五 8:30am-4:30pm; 星期六 8:30am-3:30pm

49 Richmond University Medical Center- Mid-Island WIC

1775 Richmond Ave., 10314
718 818 2372

星期三 9:30am-1:30pm

50 Staten Island University WIC Program - North Site

242 Mason Ave, 10305
718 226 6270

星期一 8am-5pm, 每隔一個星期, 星期一 8am-6pm, 星期二-星期四 8am-5pm, 每月第三個 星期六 9am-3pm

51 Staten Island University Hospital South WIC Program

375 Sequine Ave, 10309
718 226 2461

星期三 8:30am-3:30pm

學校&暑期膳食

SFSP 的意思是暑期膳食服務項目，簡稱為暑期膳食。

→ 在校期間，紐約市的公立學校為所有學生提供免費的早餐並且不查他們的家庭收入也不用提交任何申請表格。

→ 同時，許多公立學校的學生也可以申請免費或者折扣午餐。

→ 這些學校的早午餐項目不受移民身份的限制。

→ 請致電 311 查詢就附近的學校&暑期膳食供應點。

→ 在六月, 七月, 八月期間，許多公立學校、教堂、康樂中心、社區中心為所有19歲以下的兒童提供免費的早餐和午餐。這些免費早午餐服務無需提交申請也不受移民身份限制。

您可以網上點擊 www.schoolfoodnyc.org 瞭解更多關於學校早餐、午餐、暑期餐飲的信息以及供應點。同時，您也可以短信編輯FOOD發送至877-877或者致電311查詢附近的暑期兒童餐飲供應點。



長者膳食

老人中心的膳食服務

老人中心經常為長者提供膳食。有些中心提供免費膳食，有些要求小額的贊助（50元到幾元不等）。這些贊助可能是自願的或者是必需的。老人中心和其它提供長者膳食的地點在免費食堂和食物派發資訊一欄有•號標記。

如何發現您就近的老人中心？

請致電311查詢您住所附近的老人中心地址。請預備好您的郵區號碼。

送餐上門服務

如果您行動不便，無法外出和準備三餐，老人中心可提供一周七天的上門送餐服務(Meals on Wheels)

如何申請送餐上門服務？

如果您想要申請送餐上門服務，請致電當地的個案管理機構。這些個案管理機構可通過致電 212 687 1234 到紐約市老年人“送餐上門”服務部門獲得。



免費食堂



食物派發

免費食堂為您準備免費的一日三餐！您只需要按照食堂規定的時間上門就餐即可。食物派發點提供新鮮的蔬菜水果和雜貨。這本指南為您列出了您附近的免費食堂&食物派發。我們盡可能保持這本指南所列出的就餐時間準確。但是由於有些免費食堂&食物派發會根據自身情況更改就餐&派發時間，所以，請您在第一次去前打電話確定具體時間。

另外，一些免費食堂 和 食物派發會要求您提供轉介信，身份證，或者住址證明。按照以下列出的指定時間前往任何一間機構查詢。帶有●號標記的機構為老人中心和/或有提供長者膳食的地點。

布朗克斯

52 Salvation Army Bronx Citadel

425 E. 159th St., 10451

718 665 8472

免費食堂: 星期一, 星期三, 星期五 1pm-2pm;

食物派發: 星期二 10am-1pm; 領取免費發放食品時需要身份證明和地址證明, 只接受預約。食物派發只對居住在郵編 10451, 10452, 10454-10456, 10459, 10465, 10472-10474.

53 United Bronx Parents Soup Kitchen

1006 East 151st St., 10455

718 991 7100

免費食堂: 星期一至 星期五: 10am-4pm

食物派發: 星期三 和 星期五: 10pm-12pm. 先到先得

54 Momentum Project at Church of God of Prophecy

85 East 165th St at Gerard 和 Walton Aves, 10452

212 691 8100

免費食堂: 星期三 11:30am-1pm, 5:30pm-6:30pm.

如需領取晚餐請在3pm前完成登記

55 Davidson Community Center

2038 Davidson Ave., 10453

718 731 6360

食物派發: 星期三 10am-12pm**56 New Covenant Community Development Corporation**

1175 Boston Road, 10456

718 328 6072 x119

食物派發: 星期二 4pm-6pm, 星期四 10am-1pm. 必須攜帶有身份證件。**57 Vineyard Food Pantry**

1140 Teller Avenue, 10456

718 865 4011

食物派發: 星期六 10am-12pm, 必須攜帶有照片的身份證件。**58 St. Anthony Catholic Church**

1496 Commonwealth Ave., 10460

718 931 4040

免費食堂: 星期六 11am-2pm.**59 Grace Episcopal Church**

1909 Vyse Ave., 10460

718 542 1946

免費食堂: 星期二, 星期六 12pm-1:30pm.**食物派發: 星期四 9am-1pm.** 領取免費發放食品時需要身份證明。**60 The Love Kitchen of St. Peter's Church**

2500 Westchester Ave, 10461

718 931 9270

免費食堂: 星期四 12pm-1:30pm;**食物派發: 每月第一個, 每月第三個 星期二 10am-12pm**

61 Part of the Solution (POTS)

2759 Webster Ave., 2 Fl (2樓), 10458
718 220 4892

免費食堂/飯堂: 星期一 至星期天 12:30pm-3:30pm;
食物派發: 星期一 至星期六 9am-12pm, 或星期六 3:30-5:30pm在派發處挑選食物. 食物派發按月只對以下郵編號碼的居民開放: 10453, 10457, 10458, 10460, 10463, 10467, 和 10468. 如果您錯過了您的預約時間, 可在其它開放時間前來。
洗浴設施開放時間:星期一至 星期五 8:30am-10:45am; 剪髮服務:星期二, 星期四 8am; 郵寄服務:星期一至 星期五 12:30pm-4pm; 衣物派發: 星期一, 星期二, 星期五. 法律諮詢登記: 星期一, 星期四, 星期五 9am-11:30am; 福利個案援助:星期一, 星期二, 星期二, 星期五, 星期六 9am - 3pm.

62 Momentum Project at Trinity Baptist Church

808 East 224th St, 10466
718 231 3639

免費食堂 和 食物派發: 星期五 12pm-3pm. 必須攜帶有照片的身份證件。

63 Black Forum of CO-OP City Emergency Food Pantry

920 Baychester Ave, Bronx, NY 10475
718 320 8035

食物派發: 星期二, 星期四, 星期五 10am-12pm; 星期四 5:30pm-7pm (開放至 9/12/19). 只對郵編是10475的居民開放。必須攜帶身份證明和地址證明。

曼哈頓上城 (59街以上)

64 New York City Love Kitchen

3816 9th Ave., 10034
212 942 4204

免費食堂: 星期一至 星期五 4:30pm - 6:30pm;
食物派發: 每月第一個, 第二個, 和第三個星期四 2pm - 3pm;
需要提供身份證明和地址證明。

65 Jewish Community Council of Washington Heights - Inwood

121 Bennett Ave. #11A, 10033
212 568 5450

食物派發: 星期二 至 星期四 11am - 1pm; 需要提供身份證明和

地址證明。領取者需要居住在Inwood-Washington Heights地區。第一次前來領取的人士需要在星期二, 星期三, 或星期四的1-2pm之間前來登記。每個家庭每月可領取一次。此處提供合猶太人戒律的食物。

66 Community League of the Heights

508 W. 159th St., 10032

212 795 4779

食物派發: 星期三, 星期六 9am-11am;

需要提供有照片的身份證件, 每周可領取一次。

67 St. Mary's Episcopal Church

521 West 126 Street, 10027

212 864 4013

食物派發: 星期一 4pm-6pm; 必須攜帶身份證明和地址證明。

移動免費食堂: 星期六 2pm-3pm

68 Mt. Olivet Baptist Church Community Meals Program

201 Lenox Ave, 10027

212 864 1155

免費食堂: 星期一 12:30pm-1:30pm;

食物派發: 星期二, 星期三 10:30am-11:30am, 9:30am開始排隊。需要簽名。

69 Salvation Army Manhattan Citadel

145 E. 125th St., 10035

212 860 3200

免費食堂: 星期一-星期五 1pm;

食物派發: 星期一-星期五 9am-4pm

70 Little Sisters of the Assumption Family Health Service

333 E. 115th Street, 10029

646 672 5200

食物派發: 星期二 9:30am-11:30am, 星期三 9:30am-11:30am, 1:30pm-3:30.

每月僅能領取一次。您需要攜帶家庭里每一位成員的身份證和住址證明。食物派發只對居住在郵編10029和10035的住戶開放。

● 71 New York Common Pantry

8 E. 109 St., 10029

917 720 9710

免費食堂: 星期一至 星期五 8am-9:30am, 星期一, 星期三, 星期五 4:30pm-6pm;

食物派發: 可自选领取食物种类的电子化的食物派发, 需要先登记预定食物: 星期一 至星期六 9am-6pm, 星期天和節假日2pm-6pm.

NY Common Pantry還為長者提供社區食物援助計劃; 請到以下網站查詢細節: <http://nycommonpantry.org/what-we-do/programs/>。登記時需要提供全部家庭成員的身份和食物援助需要證明。

72 Unitarian Church of All Souls

1157 Lexington Ave., 10075

212 628 8568

免費食堂: 星期一 7pm-8pm, 星期五 12pm-1pm.

73 Broadway Community

601 W 114th St, 10025

212 864 6100 X128

免費食堂: 星期一, 星期三, 星期五 10am-2pm;

食物派發: 星期一 3pm-4pm. 超市食品室 每月第四個 星期六

1pm-3pm. 緊急食物發放 星期一, 星期三 4pm (需要介紹信 - 星期一, 星期三 10:30am-1:30pm, 每月僅能領取一次。).

74 West Side Campaign Against Hunger

263 West 86th St., 10024

212 362 3662 x123

食物派發: 星期一8am-12pm/1pm-6:30pm (僅對需工作人士開放), 星期三至 星期五 8am-12pm/1pm-3pm

75 National Council of Jewish Women

241 West 72nd Street, 10023

212 687 5030

免費食堂: 星期三 4:30pm-5:30pm, 星期天 11:30am-12:30pm;

食物派發: 星期一 9:30am - 2pm. 您需要攜帶家庭里每一位成員的身份證和住址證明。

76 Christ and St. Stephen's Church

120 W. 69th St., 10023

212 580 8179

外帶午餐: 星期一至 星期五 9:30am-10:30am, 節假日也開放。**曼哈頓下城 (59街以下)****77 Crossroads Community Services -St. Bartholomew's**

108 E. 51st Street, 10022

212 378 0229

免費食堂: 星期一 至 星期天 5:30pm-6:30pm; 星期天, 星期一, 星期三 7am-8:30am; 星期六 9:30am-11am;**食物派發:** 星期四 10am-2pm; 食物派發每月可領取一次, 需要先預約, 請致電:212-378-0234。未預約的客人可以在12:30pm前來。**78 St. Clements Food Pantry**

423 W. 46th St., 10036

212 246 7277 x22

食物派發: 星期五 4pm-6pm (每月第一個星期五除外), 星期六 9:30am-11:30am (每月第一個星期六除外). 第一次登記時需要提供身份證明。**79 Sylvia Rivera Food Pantry**

446 W. 36th St., 10018

212 629 7440

食物派發: 星期四 9am-10am (食品雜貨); 星期二-星期五 1pm-3pm; 星期二-星期五 10am-3pm緊急食物派發. 請自備購物袋。**80 Grand Central Neighborhood Social Services Corp**

120 E. 32nd St., 10016

212 883 0680 x101 or 122

免費食堂: 每天 6am-7am (早餐), 12pm-1:15pm (午餐), 4pm-5:30pm (晚餐).**81 Holy Apostles Soup Kitchen**

296 9th Ave., 10001

212 924 0167

免費食堂: 星期一-星期五 10:30am-12:30pm

食堂開放同時提供社會福利援助服務, 辦公室有郵寄和電話設備, 提供免費剪髮服務轉介, 個人洗漱用品

82 Salvation Army New York Temple

132 West 14th St., 10011
212 337 7469

免費食堂: 星期一-星期四 12pm-1pm;

食物派發: 星期一-星期五 9:30am-11am, 1:30pm-3pm. 只對居住在郵編10002-10007, 10009-10014, 10038, 10041, 10047, 或10048的居民開放, 第一次領取食物派發需要提供身份和地址證明請致電212-337-7469提前預約。

83 Trinity's Services and Food for the Homeless

602 E 9th St., 10009
212 228 5254

免費食堂: 星期一-星期五 11am-12pm;

食物派發: 星期一-星期五 12:30pm-1:30pm. 領取食物派發需要提供全部家庭成員的身份證明, 客人可自選想要領取的食物, 每個月可領取一次。www.safhnyc.org

84 The Bowery Mission

227 Bowery, 10002
212 674 3456

免費食堂: 每天 早餐 8am - 9am, 午餐 1pm - 2pm, 晚餐 6pm - 7pm.

食物派發: 星期一-星期五 9am - 11am. 還提供其它社會援助服務, 請致電或前來諮詢。

85 Trinity Church Brown Bag

209 Broadway, 10007
646 216 6413

免費食堂: 星期天 2-2:30pm, 星期一-星期六 12:45pm-1:15pm.

輕便午餐。請提前前來, 午餐按時分發。

布碌侖下城

86 Greenpoint Reformed Church

136 Milton St., 11222
718 383 5941

免費食堂: 星期三 6pm-7pm;

食物派發: 星期四 4pm-7pm.

領取食物派發時最好提供身份證明。

87 Southside United HDFC (Los Sures)

145 South 3rd Street, 11211

718 599 1940

食物派發: 星期二 9am-12pm, 星期三 4-6pm.

必須攜帶有身份證件。, 每月僅能領取一次。

88 St. Stephen Outreach

874 Myrtle Ave., 11206

718 384 5975

免費食堂: 星期三-星期五 11am-1pm;**食物派發: 星期三, 星期五 9am-10:30am;** 您需要攜帶家庭里每一位成員的身份證和住址證明。**89 CHIPS - Park Slope Christian Help**

200 4th Ave., 11217

718 237 2962

免費食堂: 星期一-星期五 9am-11am; 星期一-星期六11:30am-1pm; **星期一-星期五 1pm - 4pm;****食物派發: 星期五 11:30am-1pm****90 Hope City Empowerment Center**

650 Washington Ave., 11238

718 857 5698

免費食堂: 星期二, 星期四, 星期五 12:30pm-1:30pm; 星期六

9am-11am.

食物派發: 每隔一個星期, 星期五 9am-11am. 需要致電確認.**91 Family Life Development Center**

1476 Bedford Ave., 11216

718 636 4938

食物派發: 星期一 8am-6pm.

必須攜帶有身份證件。

92 St. John's Bread and Life

795 Lexington Ave., 11221
718 574 0058 x240

免費食堂: 星期一至 星期五 8am-12:30pm;

食物派發: 星期一 至 星期五8am-12:30pm; 星期二, 星期四
3pm-6:30

顧客可根據自己的喜好選取派發的食物。您需要提供家庭里每一位成員的身份證和住址證明。

93 The Campaign Against Hunger

2010 Fulton St., 11233
718 773 3551

食物派發: 星期一, 星期四 10am-3pm; 星期二, 星期三, 星期五
10am-6pm.

必須攜帶有身份證件。

94 Salvation Army Brownsville Corps

280 Riverdale Avenue, 11212
718 345 7050 x4026

食物派發: 星期一-星期四 9am-12pm, 1:30pm-4pm. 星期五 只接受預約。預約時需要提供身份, 地址和收入證明。

95 Family Service Network of New York (FSNNY) Food Pantry

1420 Bushwick Ave., 11207
718 455 6010 x6148

食物派發: 星期一, 星期三 9am-1pm.

您需要攜帶家庭里每一位成員的身份證和住址證明。每月僅能領取一次。

96 East New York Wesleyan Church/New Hope Family Worship Center

817 Livonia Ave., 11207
718 342 1305

免費食堂: 星期一 10am-12pm, 星期二-星期五 12:30pm-1:30pm

布碌侖上城

97 Salvation Army Sunset Park Corp.

520 50th St., 11220

718 438 1771

免費食堂: 星期一-星期五 12pm-1pm.

食物派發: 星期二 10am-12pm, 星期五限於緊急事件

食物派發需要預約：請致電或星期一-星期五 九点至五点來登记。需要身份證和地址證明住在郵政編碼11215, 11218-11220, 11231, 11232。

98 Masbia of Boro Park

5402 New Utrecht Ave., 11219

866 962 7242

免費食堂: 星期天 -星期四 6:30pm-8pm

99 Salvation Army Bay Ridge

252 86th Street, 11209

718 238 2991

食物派發: 星期一-星期四 8:30am-3:30pm 只接受預約。

需要提供全部家庭成員的身份和地址證明

100 Reaching Out Community Services Inc.

7708 New Utrecht Ave., 11214

718 373 4565

食物派發: 星期一, 星期二, 星期四 9am-4pm; 星期三 9am-6pm; 星期五 9am-4pm.

電子化的食物派發處,前來前需要先用地址證明登記。提供糧食券援助服務-申請該福利時請提供身份證明,福利卡,雜費單(任何種類皆可)。請先致電預約：電子化的食物派發處;前來前需要先用地址證明登記。提供糧食券援助服務-申請該福利時請提供身份證明, 福利卡, 雜費單（任何種類皆可）。請先致電預約：718-373-4565 ext 101。

101 Masbia of Flatbush

1372 Coney Island Ave., 11230

718 972 4446

免費食堂: 星期天 -星期四 3pm-7:30pm.

食物派發: 星期五 7am-11am (只發緊急食品袋). 提供的食物是Kosher。

102 Christian Fellowship S.D.A. Church

777 Schenectady Avenue, 11203

917 678 9669

免費食堂: 星期一-星期三 5pm - 6pm;

食物派發: 星期三 10am-12pm

103 Salt and Sea Mission

2417 Stillwell Ave., 11223

917 873 9261

食物派發: 星期二, 星期四 12pm - 2pm. 需要提供身份證和 地址證明。

104 Kings Bay YM-YWHA, Inc.

3495 Nostrand Ave., 11229

718 648 7703

食物派發: 星期一-星期五 9am-5pm. 需要提供全部家庭成員地址證明。

105 Shorefront Jewish Community Council

128 Brighton Beach Avenue, 4th floor (4樓), 11235

718 743 0575

食物派發: 星期一-星期四 9am-5pm, 星期五 9am-2pm. 食物是Kosher.

東皇后區

106 St. Raphael's Food Pantry

35-20 Greenpoint Ave., Rectory basement, 11101

718 729 8957

食物派發: 星期四 10:30am-12pm, 星期六 1:30pm-3pm.

第一次領取時需要提供身份證明, 只提供乾糧。每月可以領取 2 次。

107 St. Margaret Mary Church Food Pantry

9-18 27th Ave., 11102

718 721 9020

食物派發: 星期二, 星期四, 星期五 11am-12:30.

第一次領取需要提供身份和地址證明, 只對郵編是11102的居民開放。

108 Salvation Army Astoria Food Pantry

45-18 Broadway, 11103

718 721 9046

食物派發: 星期三 9:30am-11:30am.**免費食堂: 星期一-星期五** 10:30am-12pm

需要提供身份和地址證明。

109 Hour Children Food Pantry

36-11 12th St. 在36th 和 37th Ave. 之間, 11106

718 482 8226

食物派發: 星期一 2pm-4pm, **星期二** 10:30am-12:30pm, **星期四** 3pm-5pm.

前來前請先致電確認。第一次領取需要提供身份和地址證明, 請自備購物袋。

110 Corona SDA Church

35-30 103rd St., 11368

718 429 7050

免費食堂: 星期天 12pm-2pm;**食物派發: 星期一** 9am-11am**111 New Life Food 和 Clothing Pantry**

82-10 Queens Blvd, 11373

718 424 0122

食物派發: 星期二 6pm-8pm, **星期六** 10am-12pm.**免費食堂: 星期二** 6pm-8pm, **星期四** (只對無家可歸人士開放)6pm-7pm, **星期六** 10am-12pm. 需要提供身份證明。免費食

堂對無家可歸人士開放, 食堂在 New Life Fellowship Church 裡面, 食堂在 Old Elks Club.

112 La Jornada

135-32 38th Ave., 11354

917 880 5693

食物派發: 星期六 9am-11am. 每月第一個星期六除外;**免費食堂: 星期六** 11am-1pm. 第一次領取後需要提供身份證明。

113 Queens Jewish Community Council

119-45 Union Turnpike, 11375

718 544 9033

食物派發: 星期一-星期四 11am-2pm. 最好提供身份證明，此處提供符合猶太人戒律的食物。

114 Masbia of Rego Park

98-08 Queens Blvd., 11374

718 972 4446

免費食堂: 星期天 -星期四 2pm-5pm, 外帶晚餐。

食物派發: 星期五 7am-11am. 此處提供符合猶太人戒律的食物。

115 Sacred Heart Parish Ministries

77-5 84th St. (77th Ave. between 84th 和 85th之間的入口進入), 11385

718 821 3285

食物派發: 星期一-星期四 10am-3pm. 只對Glendale的居民開放; 必須正在領取或已經申請糧食券福利，需要提供有Glendale地址的證件。如果您家裡有兒童請提供他們的出生證明。

西皇后區

116 Salvation Army Jamaica Citadel

90-23 161st Street, 11432

718 297 4860

免費食堂: 星期一-星期三 12pm-1pm.

食物派發: 星期四 10am-11am.

領取免費發放食品時需要身份證明和地址證明。每月僅能領取一次。

117 The Harding Ford Vision, Inc

157-22 Tuskegee Airmen Way, 11433

347 661 7382

免費食堂: 星期三 10am-12pm; **食物派發:** 星期三 10am-12pm, 星期六 2pm-4pm. 請自備小推車或購物袋。

118 Greater Allen A.M.E. Cathedral of New York

110-31 Merrick Blvd., 11433

718 206 4600

免費食堂: 星期一, 星期四 11am-1pm;

食物派發: 星期一, 星期四 11am-1pm, 每月第四個 星期四

5pm-7pm

119 Union United Methodist Church

126-22 150th Street, 11436

718 529 3691

免費食堂: 星期二 6:30pm-7:30pm.

食物派發: 星期五 4pm-5:30pm.

120 Walk in Love Family Center

202-11 Jamaica Ave., 11423

食物派發: 星期三 1pm-3:30pm, 星期四 5pm-6:30pm, 星期天 1pm-3pm. 先到先得。

121 First Church of God in Christ

187-10 Baisley Blvd., 11412

718 712 4831

免費食堂: 星期三 12pm-1:30pm,

食物派發: 星期四 1:30pm-3pm.

122 J.U.S.T.I.C.E. Organization/Jesus is Justice Mission Inc.

223 Beach 28 St., 1st Fl (1樓), 11691

718 772 7951

食物派發: 星期三 12pm-2pm.

123 Catholic Charities BFFY - St. Vincent de Paul at St. Rose of Lima

130 Beach 84th St., 11693

718 634 7394

食物派發: 星期二, 星期五 10am-11:45am.

必須攜帶身份證明和地址證明。每月僅能領取一次。

史泰登島

● 124 Community Health Action of Staten Island

2134 Richmond Terrace, 10302

718 808 1840

食物派發: 星期二 10am-2pm (只對長者開放), 星期三 12pm-4pm, 星期五 2pm-6pm, 星期六 10am-2pm

需要提供身份證明,請自備購物袋。

125 The Salvation Army: Port Richmond

1295 Forest Ave, 10302

718 442 2145 x203

免費食堂: 星期二, 星期三, 星期四 11:30am-1pm;

食物派發: 星期一, 星期二, 星期四 10am-2pm.

需要提供身份證明和地址證明。需要先預約-一個月可以領取一次, 只對10301-10303, 10310, 10311, 10313, 10314的居民開放。

126 Saints Peter and Paul and Assumption

53 St. Mark's Place, 10301

718 727 2672

食物派發: 星期三 1pm-2pm.

移動市場食物派發: 每月第一個 和 每月第二個 星期二

10:30am-11am

127 Project Hospitality

514 Bay St., 10304

718 815 0800

免費食堂: 星期二, 星期四 12pm-1pm;

食物派發: 星期二, 星期四 9am-11am; 需要提供身份證明和地址證明,請自備購物袋。

128 Salvation Army Stapleton

15 Broad St., 10304

718 448 8480

免費食堂: 星期一, 星期五 11:30am-1pm,

食物派發: 星期二-星期四 12pm-1:30pm 只接受預約。必須攜帶身份證明和地址證明。

129 Stapleton Union AME Church

49 Tompkins Ave, 10304
718 273 2857

免費食堂: 星期一3pm-4pm, 星期三 12pm-1pm;
食物派發: 星期二, 星期五 10am-1pm.

領取食物派發需要提供家庭里每一位成員的身份證明。提供課後托兒服務 星期二, 星期三 3pm-5pm 課後有打包好的食物包可以帶回家。衣物派發 星期四 7am.

130 Project Hospitality Mobile Pantry - Midland and Nugent Ave

511 Midland Ave, 10306

718 815 0800

食物派發: 星期五 1pm-1:30pm.

131 Jewish Community Center of Staten Island

1466 Manor Rd., 10314

718 475 5242

食物派發: 星期一 至 星期四 10:30am-6:30pm; 星期五 10am - 12pm. 只接受預約, 需要提供身份證明。

132 St. Edward Food Pantry/Franciscan Handmaids of Mary

6581 Hylan Blvd., 10309

718 984 1625

食物派發: 星期一, 星期三, 星期六 10am-12:45pm.

第一次領取時需要提供身份證明, 地址證明和家庭成員證明。每兩周可以領取一次。

133 St. Paul's Methodist Church South Shore Food Pantry

7558 Amboy Rd., 10307

718 227 2485

食物派發: 星期四, 星期五 9am-1pm.

前往前請先致電預約, 每隔一周可以領取一次。登記時需要提供有效的身份證明和最近的雜費單。



農場新鮮蔬果

紐約市民通常可以通過兩種方式獲取農場新鮮蔬菜：露天蔬果市場和社區支持農業項目（簡稱CSAs）。

露天蔬果市場

以下所列出的農場新鮮蔬果市場都接受糧食券(EBT)。

布朗克斯

134 Lincoln Hospital Greenmarket

149th St. 在Park Ave. 和 Morris Ave. 之間, 10456

星期二 8am-3pm (7/2 - 11/26), **星期五** 8am-3pm

135 Harvest Home Mt. Eden Farmers' Market

Clairemont Park, Mt. Eden 和 Morris Ave., 10457

星期二 和 星期四 8am-4pm, 6/5 - 11/20

136 Fordham Plaza Greenmarket

Forham Plaza, Park Ave. 在189th St. 和 E Fordham Rd.
之間, 10458

星期五 8am-4pm, 6/14 - 11/22

137 Harvest Home Jacobi Hospital Market

1400 Pelham Parkway, 10461

星期二 和 星期五 8am-4pm, 6/5 - 11/20

138 Harvest Home North Central Bronx Market

Moshulu Parkway 和 Jerome Ave., 10467

星期三 8am-4pm, 6/6 - 11/20

139 Parkchester Greenmarket

Westchester Ave. 和 White Plains Rd., 10472

星期五 8am-4pm, 6/14 - 11/22

140 Harvest Home Co-op City Market

Asch Loop 和 Aldrich St., 10475

星期三 8am-4pm, 6/8 - 11/21

曼哈頓**141 175th St. Greenmarket**

175th St. 在Wadsworth 和 St. Nicholas 之間, 10033

星期四 8am-4pm, 6/27-11/21

142 Harvest Home Harlem Hospital Market

W. 137th St. 和 Lenox Ave, 10037

星期五 9am-2pm (冬季), 8am-4pm (夏季). 全年

143 Columbia University Greenmarket

Broadway 和 W. 114th St., 10027

星期四 8am-4pm, **星期天** 8am-5pm; 全年.

144 Tucker Square Greenmarket

W. 66th St. 和 Columbus Ave, 10023

星期四, 星期六 8am-5pm, 全年. 關門 11/22

145 Rockefeller Center Greenmarket

Rockefeller Plaza 在W. 50th St. 和 W. 51st St 之間,
10112

星期三 8am-5pm (7/24-8/28); **星期四** 8am-5pm (7/25-
8/29); **星期五** 8am-5pm (7/26-8/30)

146 Union Square Greenmarket

E. 17 St. 和 Broadway, 10003

星期一, 星期三, 星期五, 星期六 8am-6pm, 全年開放. 11/23
改期到 星期二 11/20

147 Tompkins Square Greenmarket

E. 7 St. 和 Ave. A, 10009

星期天 9am-6pm, 全年開放.

148 Tribeca Greenmarket

Greenwich St. 和 Chambers St., 10007

星期三, 星期六 8am-3pm

星期三: 6/6-11/21; 星期六全年開放. 關門時間: 7/4.

149 Staten Island Ferry/Whitehall Greenmarket

4 South St. (轮渡码头內), 10004

星期二, 星期五 8am-7pm, 全年開放. 關門時間: 11/23,
12/25 和 1/1.

布碌侖

150 South Williamsburg Greenmarket

Taylor St. 和 Lee Ave., 11211

星期四 8am-4pm, 7/11 - 11/28.

151 Brooklyn Borough Hall Greenmarket

Court St. 和 Montague St., 11201

星期二, 星期四, 星期六 8am-5pm 全年開放, 11/22, 12/25
和 1/1 關門

152 Red Hook Farmers' Market

560 Columbia Street, 11231

星期六 10am-3pm, 6月 - 11月. 關門 8/31

153 Harvest Home Brower Park Market

Brooklyn Ave 和 Prospect Place, 11213

星期四 8am-4pm, 6/7 - 11/15

154 Brownsville Health Action Center (BHAC) Farmacy

259 Bristol St, 11212

星期二, 星期四 10:30am-4:30pm. 7/9 - 10/24

155 East New York Farms! 星期六 Farmers' Market

New Lots Ave. 和 Schenk Ave, 11207

星期六 9am-3pm. 6月 - 11月底開放

156 East New York Farms! Wednesday Farm Stand

New Lots Ave. 在 Alabama Ave. 和 Georgia Ave. 之間,
11207

星期三 1:30pm-6:30pm. 7月 - 10月

157 Cortelyou Greenmarket

Cortelyou Rd. 和 Rugby Rd., 11226

星期天 8am - 3pm, 全年.

158 Bay Ridge Greenmarket

95 St 和 3 Ave., 11209

星期六 8am-3pm, 5月4 - 11月23

159 Harvest Home Kings County Hospital Market

Clarkson Ave. 在 E. 37th 和 E. 38th 之間, 11203

星期三 8am-4pm, 6月6 - 11月22

免費食物及援助指南 - 紐約市

160 Harvest Home Coney Island Market
 Ocean Parkway 在 Ave. Z 和 Shore Rd. 之間, 11235
 星期三 和 星期五 8am-4pm, 6月6 - 11月20

皇后區

161 Ditmars Park Youthmarket
 Ditmars Park on Steinway (Ditmars Blvd 和 23rd Ave 之間), 11105
 星期六 9am-2pm, 7/13 - 11/23

162 Sunnyside Greenmarket
 Skillman Ave. - 42 St. 和 43 St., 11104
 星期六 8am-2pm, 全年.

163 Elmhurst Hospital Greenmarket
 41 Ave., 80 St. 和 81 St., 11373
 星期二 8am-4pm, 6/4 - 11/26

164 Flushing Greenmarket
 Kissena Blvd. 和 Maple Ave. (Maple Playground), 11355
 星期三 8am-3pm, 7/3 - 11/27

165 Forest Hills Greenmarket
 70 Ave. 和 Queens Blvd., 11375
 星期天 8am-2pm, 全年.

166 Ridgewood Youthmarket
 Cypress Ave (Myrtle 和 Putnam Ave 之間), 11385
 星期六 8am-3pm, 7/13 - 11/23

167 Cunningham Park's Down to Earth Farmers Market
 NE Corner of Cunningham Parking lot off Union Turnpike, 11366
 星期天 9am-2pm; 5/12 - 11-24

168 Down to Earth Jamaica Farmers Market (星期五)
 Parsons Blvd 在 Jamaica 和 Archer Ave. 之間, 11432
 星期五 8:30am-4pm, 6月 - 11月 開放

169 Downtown Rockaway
 Mott Ave (在 Beach 21st 和 Beach 22nd 之間), 11691
 星期六 9am-1pm, 7/13 - 11/23

史泰登島

170 St. George Greenmarket

Hyatt St. 和 St. Mark's Place, 10301

星期六 8am-2pm, 全年開放

171 Staten Island Mall Greenmarket

Marsh Ave. 和 Ring Rd., 10314

星期六 8am-3pm

社區支持農業項目

CSA會員為本地農場種植的一整個季度的新鮮蔬果購買 "股份"。關於贊助費用，會員通常需要預先支付一年的贊助。但是，贊助費用的多少和支付方式，會根據家庭收入情況有所不同。如果您是糧食券持有者，您可以申請成為社區支持農業項目的會員，並且可以按周支付費用。會員通常每週在指定地點提取新鮮的蔬果，有些CSAs有半股提供，會員可以隔週提取。如果您想要登記成為社區支持農業項目的會員，您需要在3月到5月之間登記。通常在6月或者7月，您能獲得第一批農場運送的新鮮蔬果。農場蔬果運送一般在10月底或者11月初結束。作為社會支持農業項目的規則，不接受逾期報名。有些CSAs有限量的冬季 "股份"。

Corbin Hill

有多個提取點，有些地點可以在第一次提取前的星期二/星期三報名。可以每週付款和用糧食券支付。夏季是每週提取，冬季時隔週提取。有減少費用的“股份”提供。可以瀏覽Corbin Hill的網站，致電或者電郵查找出在您附近的CSA計劃和報名。

聯繫方式: info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250

網站: www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

有多個提取點，報名限期和接不接受糧食券每個地點有所不同。有些地點有冬天的“股份”提供。可以瀏覽Just Food的網站，致電或者電郵查找出在您附近的CSA計劃。直接聯繫CSA報名

聯繫方式: info@justfood.org, 212 645 9880

網站: www.justfood.org/csaloc



職業培訓 和 資源

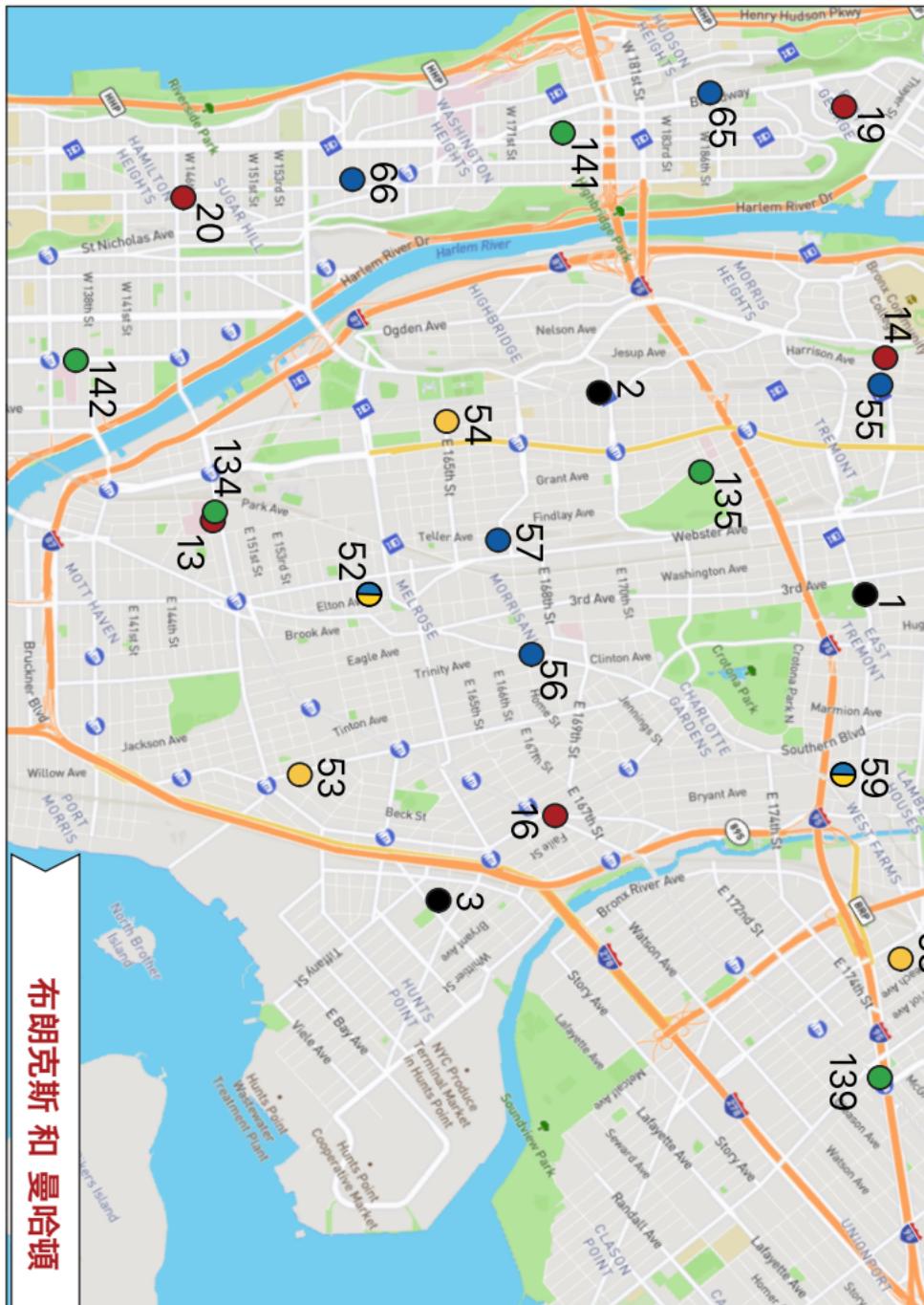
有部分人群可能被要求必須正在工作，尋找工作機會和/或參加培訓計劃才能獲得糧食券福利。

工作 和 培訓

請訪問下列網站以獲得更多的關於培訓和教育計劃方面的資訊。

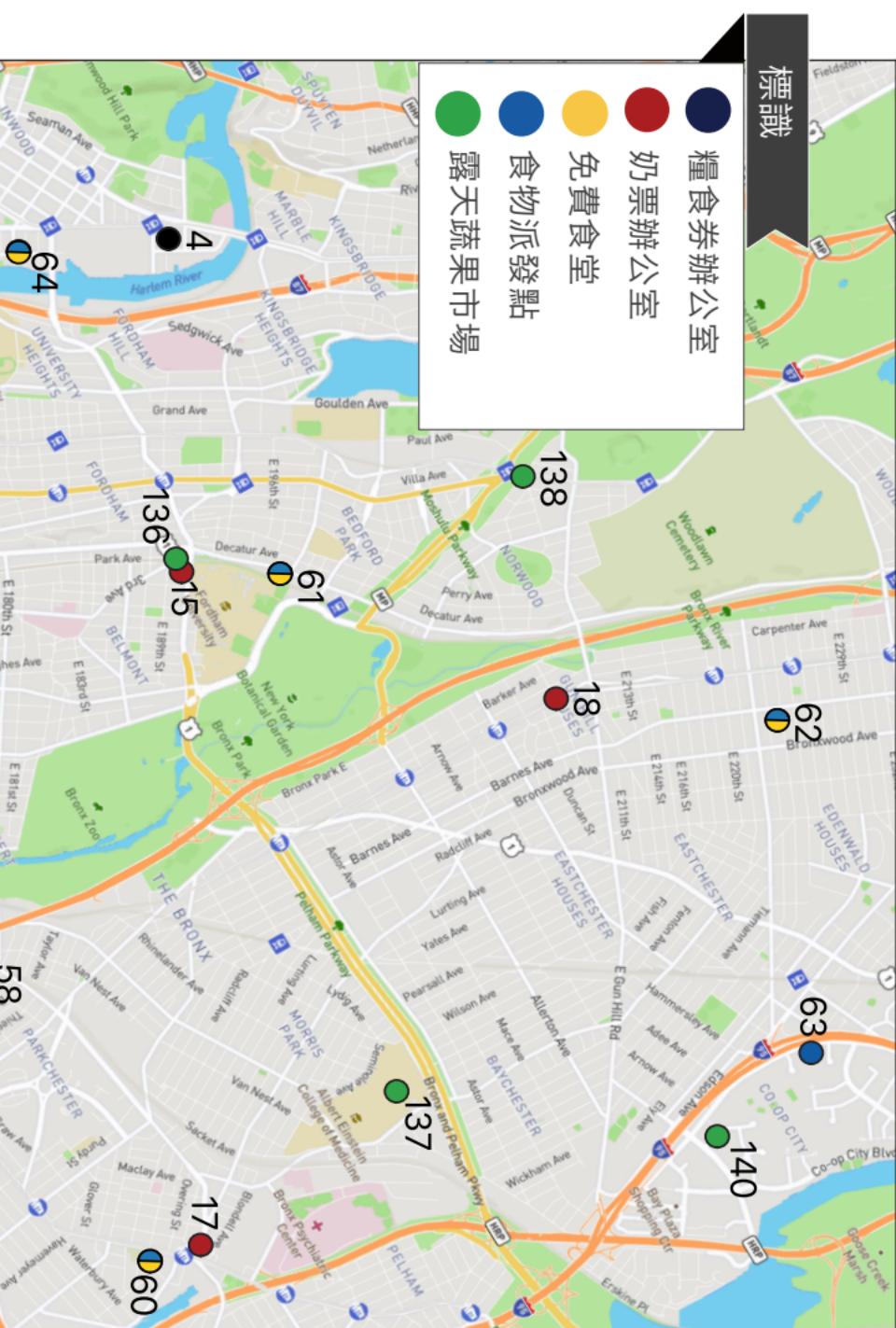
www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml

www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page



布朗克斯和曼哈頓

免費食物及援助指南 - 紐約市



標識

糧食券辦公室

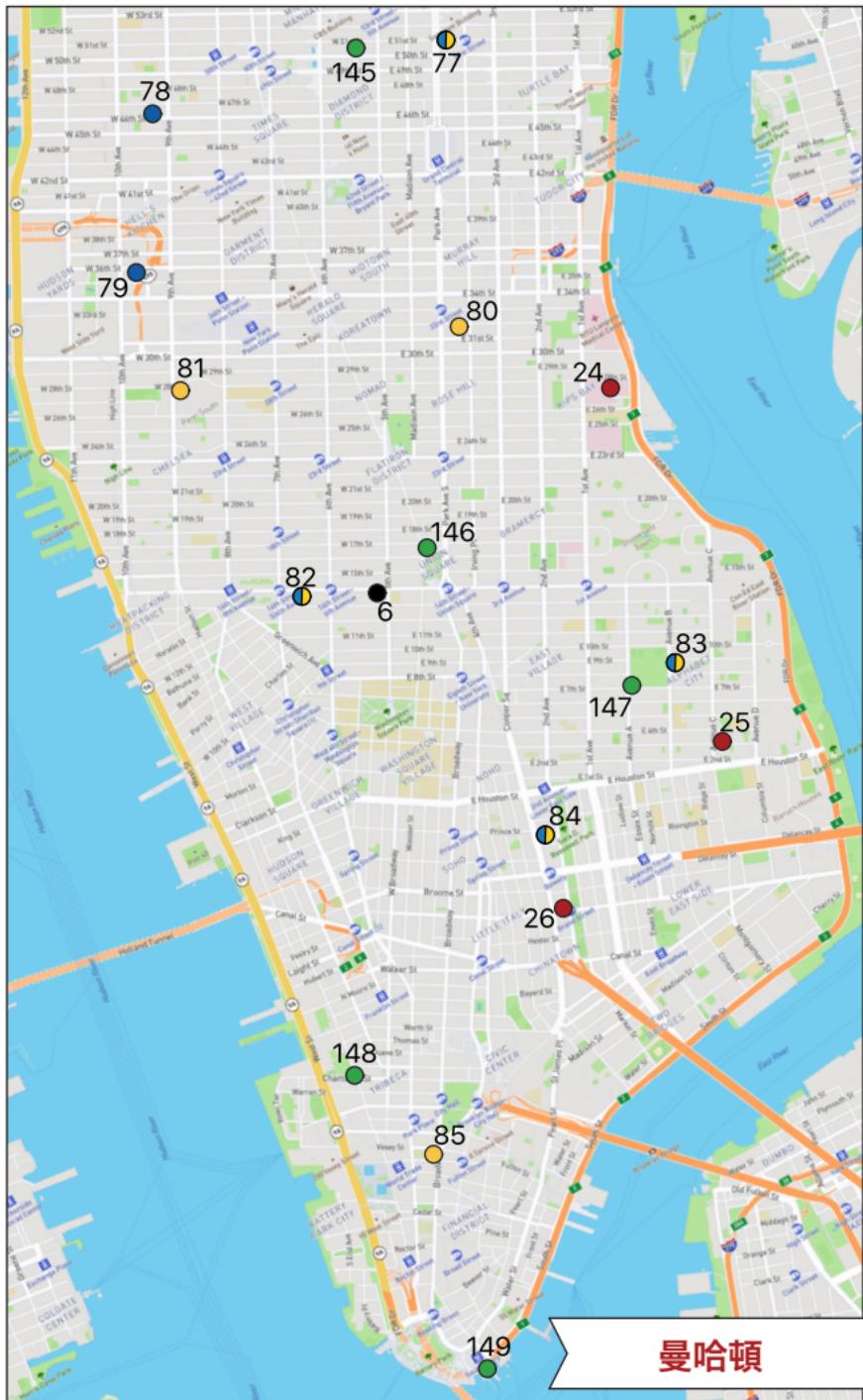
奶票辦公室

免費食堂

食物派發點

露天蔬果市場

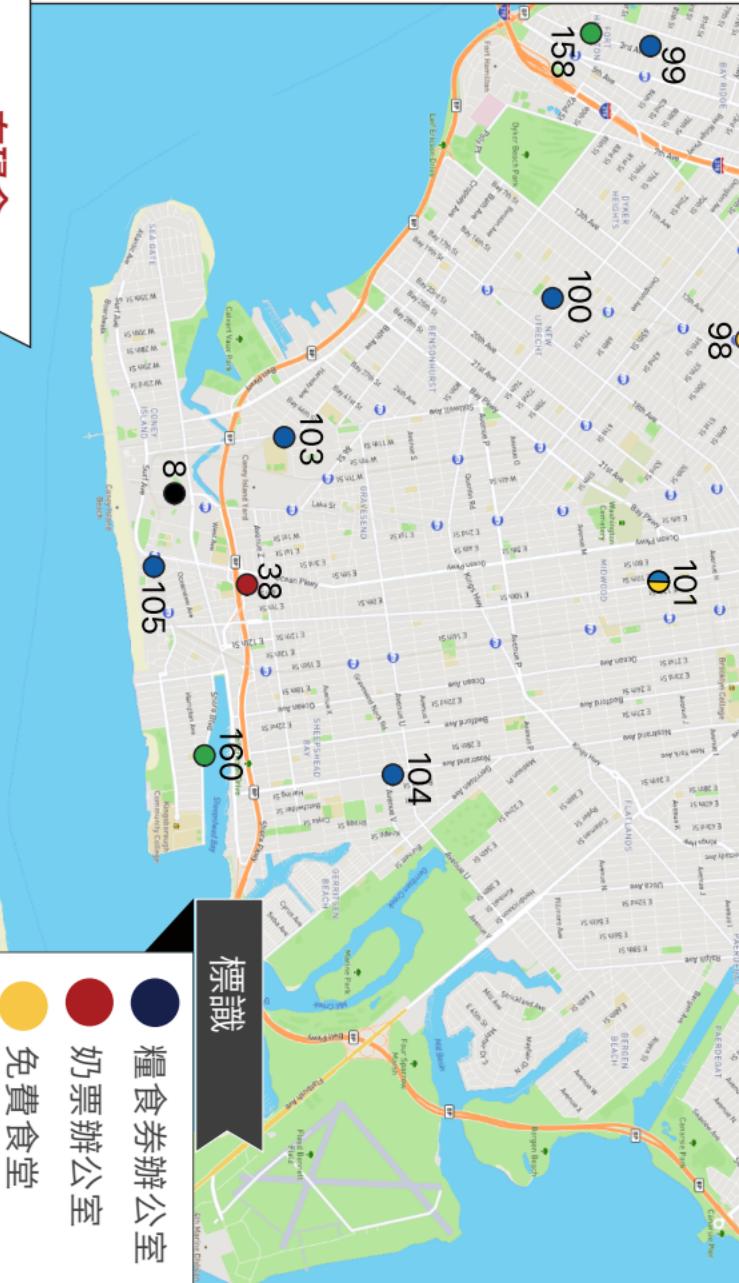




曼哈頓

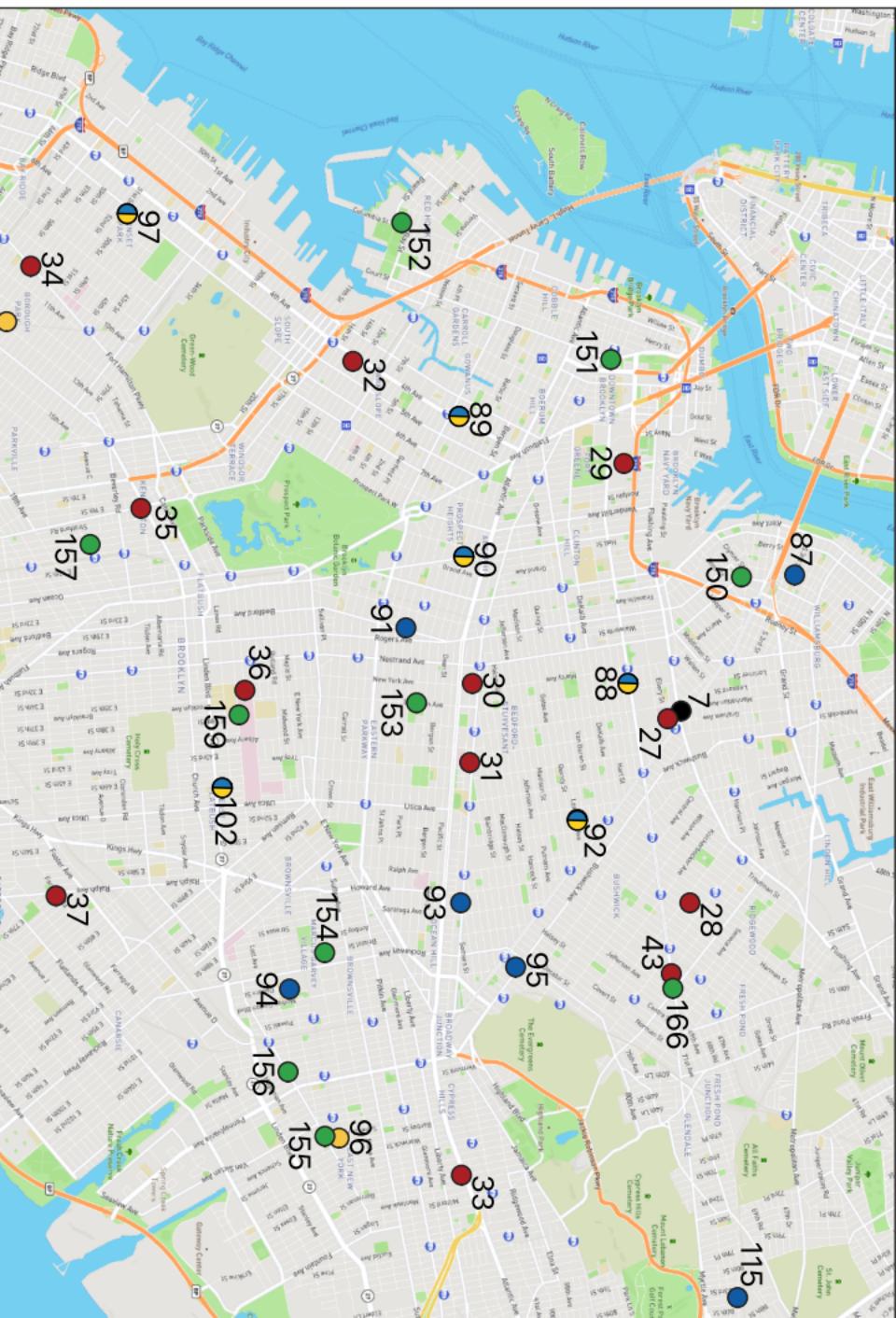
免費食物及援助指南 - 紐約市

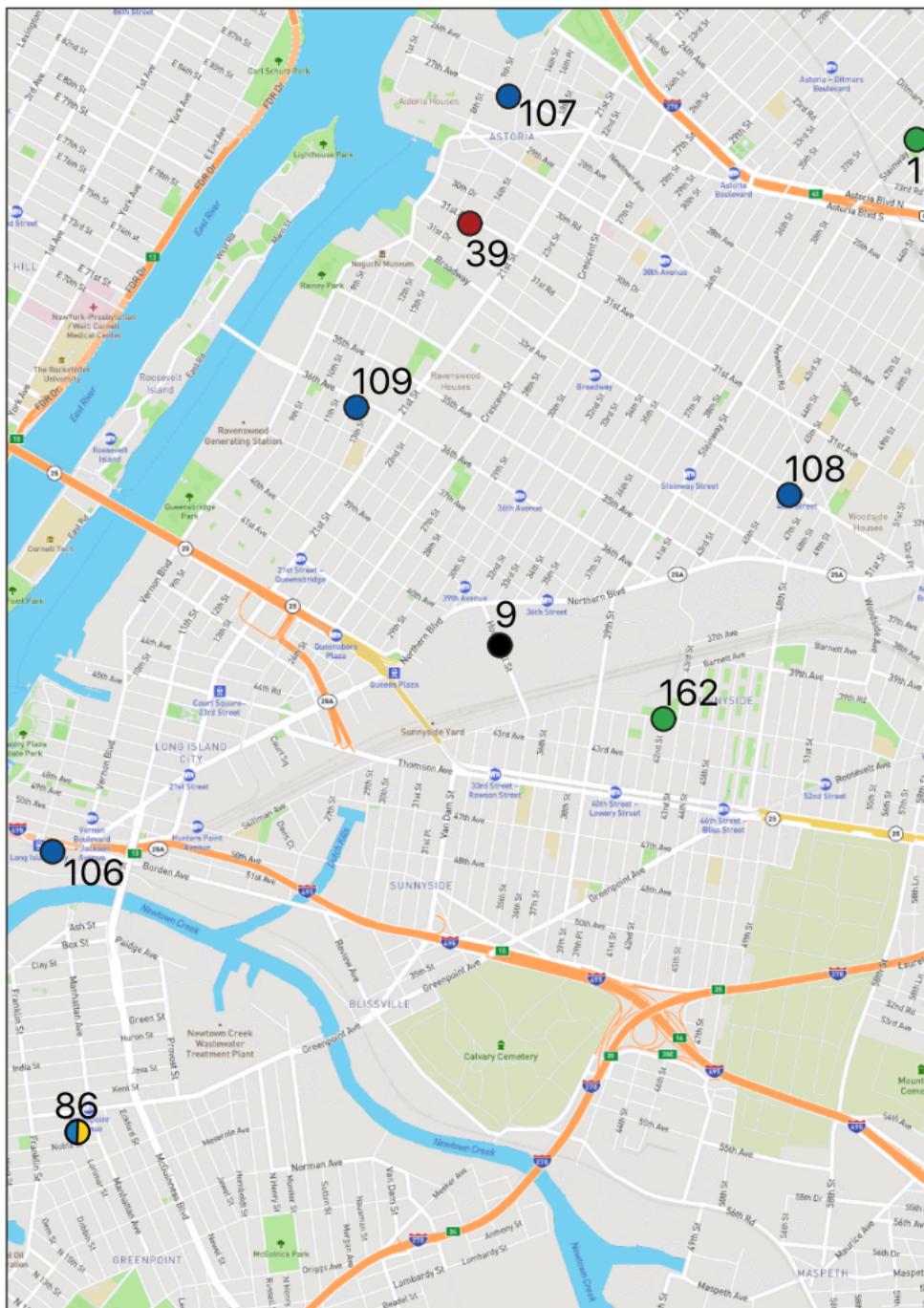
布碌侖



標識

-

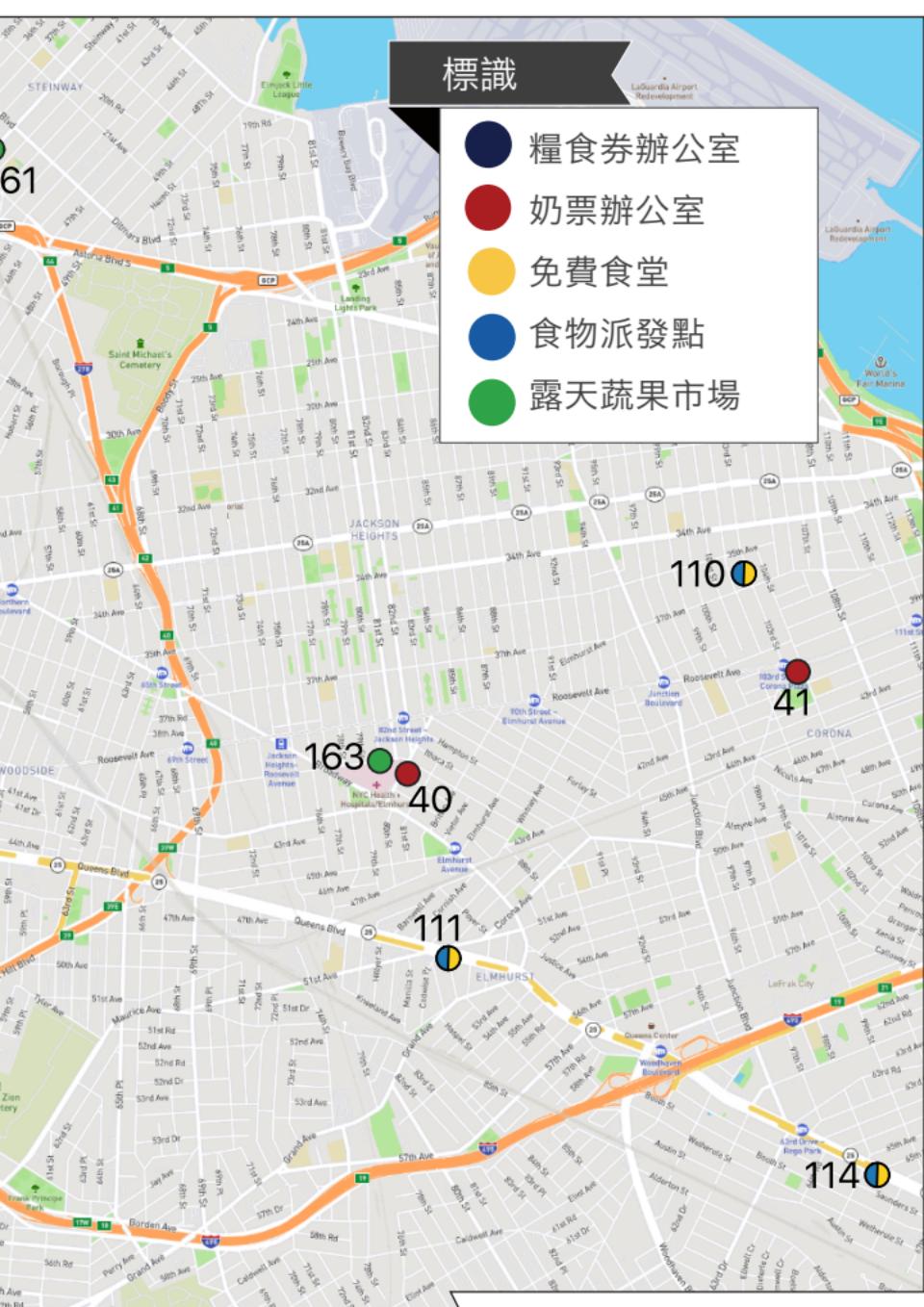




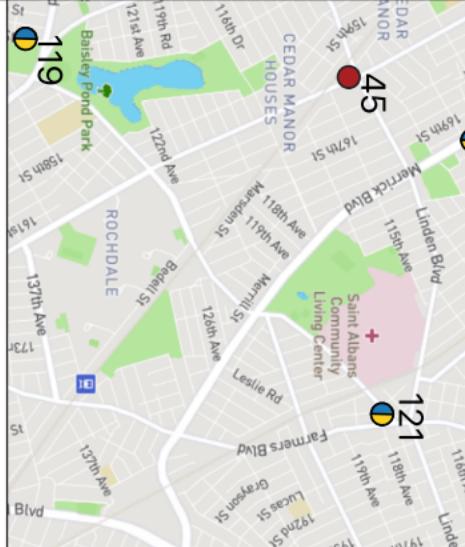
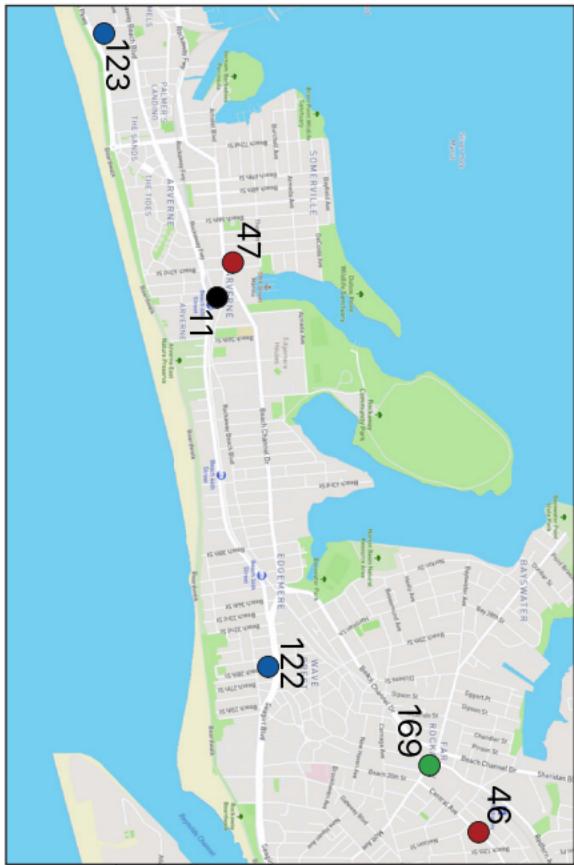
標識

LaGuardia Airport
Redevelopment

-  糧食券辦公室
-  奶票辦公室
-  免費食堂
-  食物派發點
-  露天蔬果市場

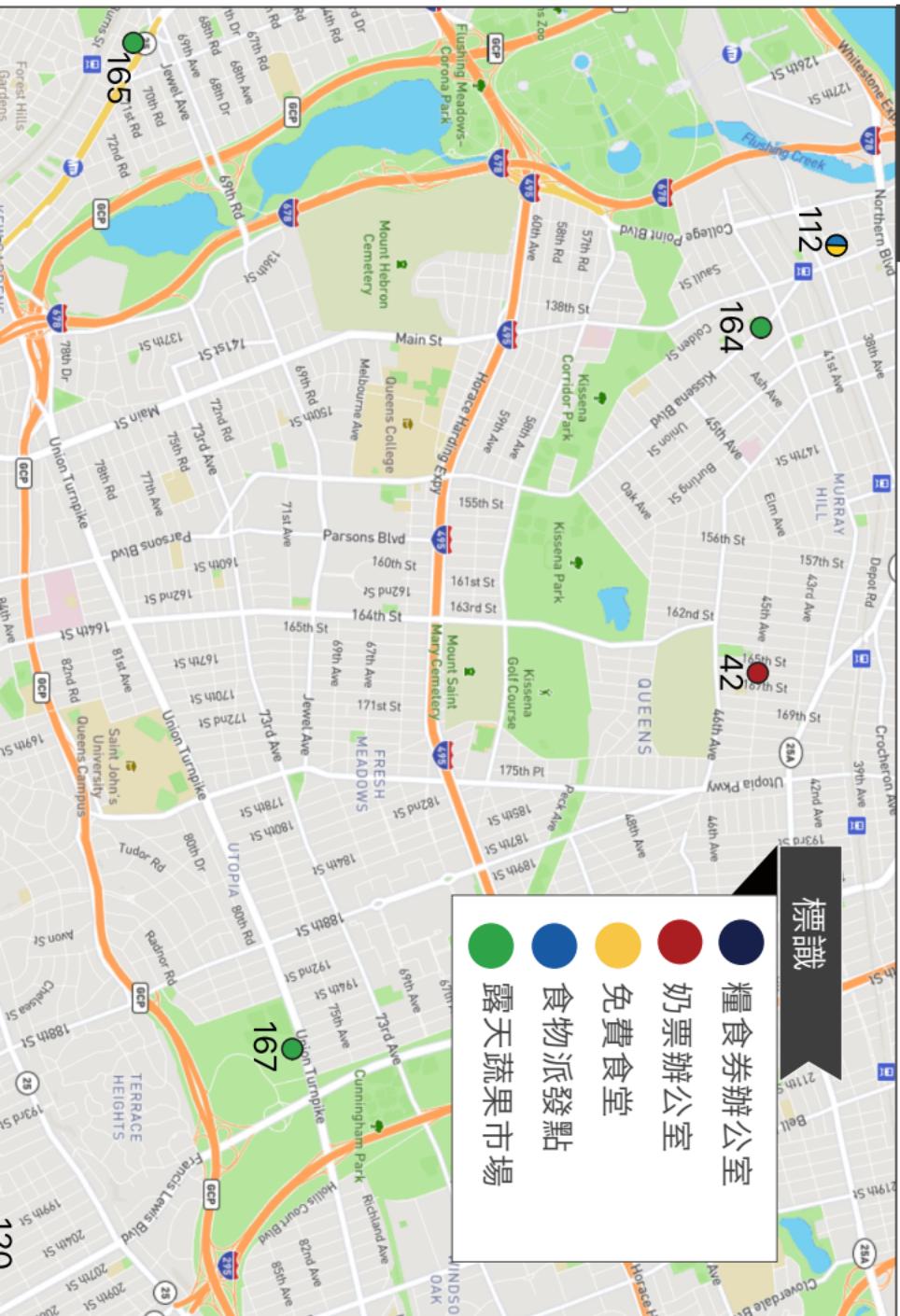


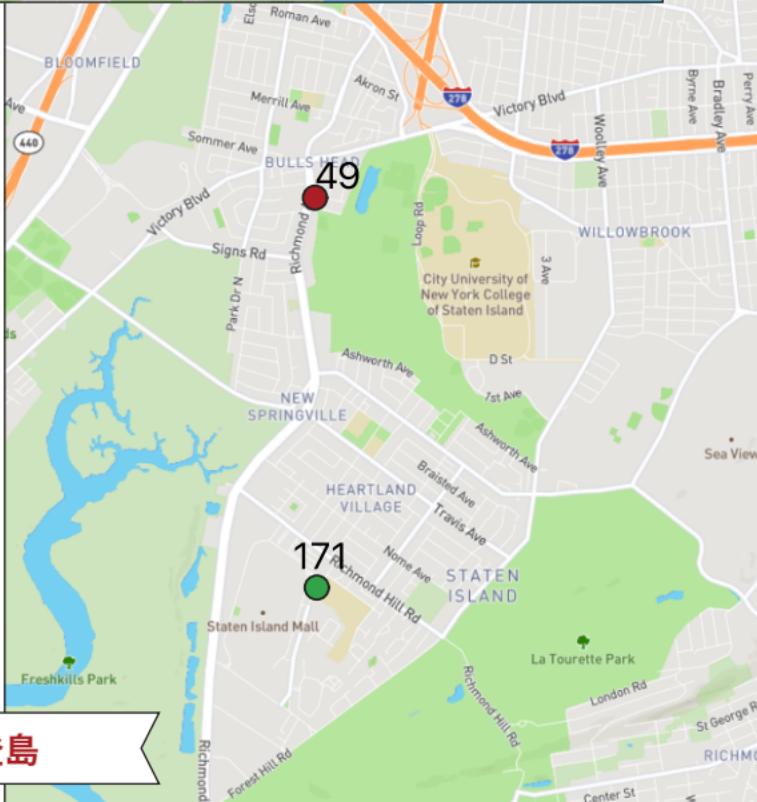
布碌侖和皇后區



皇后區

免費食物及援助指南 - 紐約市





史泰登島

免費食物及援助指南 - 紐約市



標識

- 糧食券辦公室
 - 奶票辦公室
 - 免費食堂
 - 食物派發點
 - 露天蔬果市場

其他援助

社區里的其他食物援助以外的社會服務機構

醫療護理

布朗克斯

Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451

718 579 5000

North Central Bronx Hospital

3424 Kossuth Ave., 10467

718 519 5000

Jacobi Medical Center

1400 Pelham Parkway South, 10461

718 918 5000

曼哈頓

Harlem Hospital Center

506 Lenox Ave., 10037

212 939 1000

Metropolitan Hospital

1901 1 Ave., 10026

212 423 6262

Bellvue Hospital

462 1 Ave., 10016

212 562 5525

Gouverneur Hospital

227 Madison St., 10002

212 238 5110

New York Presbyterian Lower Manhattan Hospital

170 William St., 10038

212 312 5110

布碌侖

Kings County Hospital Center
451 Clarkson Ave., 11203
718 245 3131

Coney Island Hospital
2601 Ocean Parkway, 11235
718 616 3000

Maimonides Medical Center
4802 10 Ave., 11219
718 283 6000

Lutheran Medical Center
150 55 St., 11220
718 630 7000

Woodhull Medical Center
760 Broadway, 11206
718 963 8000

皇后區

Elmhurst Hospital Center
79-01 Broadway, 11373
718 334 4000

Junction Medical Center
34-33 Junction Blvd., 11372
718 334 6150

Ridgewood Medical Center
769 Onderdonk Ave., 11385
718 334 6190

Queens Hospital Center
82-68 164 St., 11432
718 883 3000

Jamaica Hospital
8900 Van Wyck Expressway, 11418
718 206 6000

史泰登島

Staten Island University Hospital North

475 Seaview Ave., 10305

718 226 9000

Staten Island University Hospital South

375 Seguine Ave., 10309

718 226 2000

Richmond University Medical Center

355 Bard Ave., 10310

718 818 1234

健康保險

親情健康系統

關健康保險資料，包括登記入政府醫療保險（白卡，紅藍卡）及其它計劃。

電話： 866 694 9809

布朗克斯

2831 3 Ave., 10455

301 E. Fordham Rd., 10458

曼哈頓

1307 St. Nicholas Ave., 10033

57 Division St., 10002

布碌侖

2230D Church Ave., 11226

5221 8 Ave., 11220

皇后區

41-46 Main St., 11355

37-06 74 Ave., 11372

168-22 Jamaica Ave., 11432

21-03 Mott Ave., 11691

法律援助

The City Bar Justice Hotline (紐約市律師司法熱線)

地址: 212 626 7383

工作時間: 星期一到星期四, 上午9點到下午5點;

星期五上午9點到下午1點

備註: 提供免費的民事問題法律援助, 不予協助尋找律師代理以及法庭代表。另外, 該法律熱線主要提供英文司法援助。

你還可以在網站: www.lawhelpny.org/languages/ZH 發現更多更詳細的法律援助專題, 包括一些能夠幫助您尋找法庭辯護律師的機構。

緊急電話號碼

警察/消防/救護車 : 9-1-1

緊急避難所: 3-1-1

無家可歸者熱線: 800 994 6494, 212 533 5151

移民熱線: 212 419 3737, 800 566 7636

疾病控制和預防中心: 800 232 4636

有毒物品管制中心: 800 222 1222

愛滋病熱線: 800 541 2437

不記名戒酒會: 212 647 1680

不記名戒毒會: 212 929 6262

不記名戒賭會熱線: 855 222 5542

家庭暴力熱線: 800 621 4673

受虐婦女熱線: 718 499 2151

強暴/性騷擾求助熱線: 212 423 2140,

212 227 3000

虐待兒童熱線: 800 342 3720

離家出走熱線: 800 RUN AWAY

罪案受害人熱線: 212 577 7777, 800 689 4357

自殺求助熱線: 800 273 8255

自殺求助熱線: 800 999 9999

說明: 本指南中的圖標取自于The Noun Project系列。地圖的圖像資源以及版權所有歸屬於OpenStreetMap。

Feel free to use this space for your own notes.

備註

我符合申請哪些公共援助？

根據以下的列表，發現可能符合您和您的家庭申請的公共援助。

有小孩人仕



無小孩人仕



年長者



無家可歸者



合法移民



無證移民



SNAP/糧食券福利



食物派發



奶票

學校早餐和午餐



暑期兒童膳食

免費食堂膳食



老人中心的膳食

上門送餐服務

~~HUNGER~~
FREE
NYC