

MANHATTAN

GUÍA DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA



~~HUNGER~~
FREE
AMERICA

Incluyendo Información Sobre SNAP/Cupones para Alimentos, Alimentos para Niños, Alimentos para Ancianos, Comedores de Beneficiencia, Despensas de Alimentos, Alimentos de la Granja, y más...

2019-2020

INTRODUCCIÓN

ESTA GUÍA FUE ELABORADA POR
HUNGER FREE NYC PARA INFORMAR A
PERSONAS NECESITADAS DE LA ASISTENCIA
DISPONIBLE EN SU COMUNIDAD.
ESPERAMOS QUE LE SEA ÚTIL.

LA INFORMACIÓN EN ESTA GUÍA TAMBIÉN
ESTÁ DISPONIBLE EN LA APLICACIÓN DE
"GOTFOOD?"

Agradecemos el apoyo financiero de el Concejo de la Ciudad de Nueva York (New York City Council) a través de una subvención administrada por la Administración de los Recursos Humanos (Human Resources Administration) y la Fundación Walmart.

Esta Guía también se encuentra disponible de manera gratuita en formato pdf
en nuestro sitio web, www.hungerfreenyc.org/guides.

Para pedir copias adicionales, envíe un correo electrónico a:
guides@hungerfreenyc.org,
o visite orders.hungerfreeamerica.org



50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

CONTENIDO

	SNAP/Cupones para Alimentos	6
	Alimentos para Niños	10
	Alimentos para Ancianos	14
	Comedores de Beneficencia y Despensas de Alimentos	15
	Alimentos de la Granja	40
	Mapas	46
	Comidas Entregadas a Domicilio	54
	Capitación Profesional y Recursos Laborales	54
	Asistencia Adicional	55
	Números de Emergencia	57

PANDEMIA DE COVID-19 Y ASISTENCIA ALIMENTARIA

Durante la pandemia de COVID-19, muchas despensas de alimentos y comedores han cerrado o ajustado su horario y protocolos.

Por favor llame antes de visitar cualquiera de estos sitios para que reciba información sobre cualquier cambio en los servicios que estos proveen.

También puede visitar nuestro mapa online que contiene los sitios de asistencia alimentaria. El mapa está siendo actualizado con la información más reciente:

findfood.hungerfreeamerica.org

Siempre recuerde tomar medidas de seguridad y de distanciamiento social para que se proteja a sí mismo y a aquellos a su alrededor.

Para las pautas vigentes relacionadas con el COVID-19 para la ciudad de Nueva York, visite: www.coronavirus.health.ny.gov





CENSO 2020

Si aún no lo has hecho, es de importancia vital completar el Censo 2020. La información que usted provee es completamente confidencial, protegida por ley, y no puede ser compartida con ninguna otra agencia del gobierno, incluidas agencias de orden público y oficiales de inmigración. Su información es utilizada para fines estadísticos solamente.

El censo determina cómo los fondos federales serán utilizados en su comunidad en cuestiones tales como escuelas, cuidado de niños, atención médica, transporte y muchos otros programas y servicios vitales para usted y su familia. También determina el número de miembros que representarán a los neoyorkinos en el Congreso.

El censo debe tomar solo 10 minutos aproximadamente para ser completado. Hay tres formas de hacerlo:

1. Visitando el sitio web www.my2020census.gov
2. Llamando al 844.330.2020
3. Completando y enviando de regreso el formulario que usted recibió vía correo postal.

¿Preguntas? Contacte a: Filomena Acevedo
facevedo@hungerfreenyc.org | 646.553.5901

Línea del informació sobre el censo: 800.923.8282



SNAP/CUPONES PARA ALIMENTOS

Los beneficios SNAP (anteriormente conocidos como cupones de alimentos) pueden proveer ayuda financiera al obtener alimentos nutritivos para usted y su familia en tiendas de comida y mercados autorizados. Los beneficios se proveen mediante un crédito mensual en una tarjeta de beneficios, similar a una tarjeta de débito o crédito.

TÉRMINOS

EBT

"Electronic Benefit Transfer" o Transferencia de Beneficios Electrónico.

El sistema que el gobierno usa para entregar beneficios.

SNAP

"Supplemental Nutrition Assistance Program" o Programa de Asistencia Suplemental para Nutrición.

¿QUÉ DEBO SABER?

→ **El empleo** no elimina la posibilidad de obtener beneficios SNAP. Usted puede ser elegible si trabaja, pero tiene un ingreso bajo.

→ **El beneficio** promedio es más de \$100 por persona, y \$250 o más para familias. Eso significa que, en promedio, una familia al recibir SNAP obtiene más de \$3,000 en ayuda cada año.

Los mercados de agricultores muchas veces

→ aceptan SNAP, por lo que usted puede utilizar sus beneficios para comprar productos agrícolas frescos y hasta semillas y plantas para cultivar su propia comida en casa! Una lista de mercados de agricultores que aceptan SNAP se encuentra en la página 38.

¿SOY ELEGIBLE?

La elegibilidad está basada de acuerdo al número de integrantes del hogar, los ingresos, gastos y otros factores. Las familias deben cumplir con ciertas pruebas de ingreso para recibir beneficios, pero aquellas familias que tienen integrantes que han obtenido ingresos, que están discapacitados o sean mayores (60 años o más), o tienen gastos relacionados con el cuidado de niños o de personas que requieren de cuidado, pueden tener ingresos más altos y aún así ser elegibles.

		
PERSONAS EN EL HOGAR	LÍMITE DE INGRESOS MENSUALES BRUTOS ¹	BENEFICIO MENSUAL MÁXIMO ²
1	\$1,354	\$194
2	\$1,832	\$355
3	\$2,311	\$509
4	\$2,790	\$646
Cada persona adicional	+ \$479 (aproximadamente)	+ \$146 (aproximadamente)

¹Límites efectivos

1 octubre 2019 -
30 septiembre 2020.

²Límites efectivos

1 octubre 2019 -
30 septiembre 2020.

Si usted tiene ingresos menores a esos límites, sus ahorros no impactan en la elegibilidad. En otras palabras, usted puede ahorrar para su educación o la de sus hijos, para comprar una casa, para la jubilación, y recibir beneficios SNAP.

ELEGIBILIDAD PARA INMIGRANTES

Inmigrantes legales pueden recibir beneficios SNAP si:

- han vivido en el país por 5 años o más; o
- son niños (menores de 18 años).

→ Inmigrantes ineligibles pueden recibir beneficios SNAP para hijos elegibles, sin importar el estatus de los padres.

→ Algunas personas que no son ciudadanos, como personas admitidas por razones humanitarias, también pueden ser elegibles.

→ Para preguntas sobre cómo el programa SNAP u otros beneficios pueden afectar el estado de inmigración, llame a la línea directa de NYS New Americans al 800.566.7636

CÓMO APLICAR

1

Organizaciones Comunitarias

Llame a los siguientes números telefónicos para ver si es posible que usted sea elegible. De ser el caso, le ofreceremos una cita en una agencia en su comunidad, donde se le proporcionará ayuda para presentar su aplicación de manera electrónica.

Hunger Free NYC

646-836-9177 y 646-350-1104

2

ACCESSNYC

Puede aplicar en linea en:

www.nyc.gov/accessnyc

Puede aplicar en una oficina de la ciudad:

1 Centro SNAP Washington Heights

4055 10th Ave., sótano, 10034

212 569 9835

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

2 Centro SNAP East End

2322 Third Ave 3er Piso, 10035

212 860 5147

Lunes-Viernes 8:30am - 5pm

3 Centro SNAP Waverly

12 W. 14 St., 4o piso, 10011

718 722 8013

Lunes-Viernes 8:30am-6pm, **Sábado** 9am-5pm

También puede llamar al 718 557 1399 para encontrar la oficina más cercana y para recibir información sobre requisitos, indicaciones apropiadas, y el proceso de aplicación.



ALIMENTOS PARA NIÑOS/AS

MADRES, INFANTES & NIÑOS/AS (WIC)

WIC es el programa Women, Infants & Children (Madres, Infantes y Niños/as)

INFORMACIÓN BÁSICA

- ➔ WIC ayuda a mujeres que están embarazadas, amamantando y/o tienen niños hasta 5 años de edad.
- ➔ Usted puede trabajar y recibir WIC.
- ➔ Recibir asistencia pública y/o beneficios SNAP/cupones para alimentos no afecta sus posibilidades de elegibilidad.
- ➔ Los inmigrantes pueden recibir WIC, sin importar su estatus migratorio.
- ➔ WIC no se considera una carga publica. Recibir WIC no afectará su estado de inmigracion.

CÓMO APLICAR

Llame al **800 522 5006** o al **877 8-HAMBRE** para encontrar la oficina de WIC más cercana, o visite su oficina local:

4 New York Presbyterian Hospital - Nagle Avenue WIC

68 Nagle Ave., 1er Piso, 10040
212 304 4723

Lunes-Viernes 8am-4:30pm; **2do, 4to Sábado** 8am-4pm

5 New York Presbyterian Hospital - Washington Heights WIC

549 West 180th Street, 2do Piso, 10033
212 928 0307

Lunes-Viernes 8am-4:30pm; **1er, 3er Sábado** 8am-4pm

6 New York Presbyterian Hospital - Vanderbilt WIC

622 W. 168th St, 4to Piso, 10032
212 305 7122
Lunes-Viernes 8am-4:30pm

- 7 Harlem Hospital Center WIC-Center for Problems of Living**
1727 Amsterdam Ave., 10031
212 926 3273
Lunes-Viernes 9:30am-3pm; **2do, 4to Martes** 11am-6:30pm
- 8 New York Presbyterian Hospital - Charles B. Rangel WIC**
534 West 135th St., 10031
212 939 7830
Lunes-Viernes 8am-4:30pm
- 9 Harlem Hospital WIC Office**
506 Lenox Ave, 10037
212 939 2730
Lunes 8am-7pm; **Martes-Viernes** 8am-4pm; **Sábado** 8am-2pm
- 10 East Harlem Council for Human Services - Boriken Health Center**
2265 3rd Ave, 3er Piso, 10035
212 289 6650
Lunes-Viernes 8am-5pm
- 11 Institute for Family Health WIC-Madison Ave**
1818 Madison Ave., 10035
212 423 4201
Mar, Jue (excepto 1er Jue) 9am-5pm, **Mié** solo por cita, **1er Jue** 11am-7
- 12 Harlem Hospital Center WIC Program-Sydenham**
264 W. 118 St, 10026
212 932 6500
Martes-Jueves 9:30am - 3pm
- 13 Mount Sinai St. Luke's Hospital Center**
1111 Amsterdam Ave, 10025
212 523 3447
Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8:30am-5pm; **Miércoles** 8am-6pm
- 14 Institute for Family Health WIC-Lexington Ave**
1701 Lexington Ave., 10029
646 218 4888
Lunes-Viernes 9am-5pm. **2do Jueves** 11am-7pm.

- 15 Institute for Family Health WIC-1st Ave**
2082 1st Ave., 10029
212 831 5380
Lunes-Viernes 9am-5pm, **3er Jueves** 11am-7pm
- 16 Bellevue - Metropolitan Hospital WIC**
1901 1 Ave., Cuarto 1D31, 10029
212 423 7395
Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8am-5pm; **Miércoles** 8:30am-6pm;
Sábado 8:30am-3:30pm solo por cita previa.
- 17 William F. Ryan Community Health Center WIC**
801 Amsterdam Ave, 2do Piso, 10025
212 865 0410
Lunes 6am-6:30pm; **Martes-Viernes** 9am-5pm
- 18 Mt. Sinai Health System WIC Program- Roosevelt**
515 W. 59 St., 2do Piso, 10019
212 523 6539
Lunes, Miércoles, Jueves 9am-5pm; **Martes** 9am-7pm; **Viernes** 9am-4pm
- 19 Bellevue - East Side WIC**
462 1 Ave., Planta Bajo, 10016
212 562 6124
Lunes, Miércoles, Viernes 8:30am-5pm; **Martes, Jueves** 8:30am-6pm;
2do Sábado 8am-3:30pm con cita previa
- 20 William F. Ryan - NENA Community Health Center WIC**
279 E 3er Street, LL, 10009
212-477-8846
Lunes, Martes, Miércoles, Viernes 9am-5pm; **Jueves** 9am-7pm
- 21 New York Presbyterian Lower Manhattan WIC - Chinatown**
244 Grand St, 4to Piso, 10002
646 588 2646
Lunes-Viernes 8am-5pm, **2do Sábado** 9am-4:30pm

22 Gouverneur Hospital Chinatown WIC

125 Walker St., 10013

212 226 8375

Lunes-Miércoles 9am-5pm, **Sábado** con cita previa**23 Bellevue - Chinatown WIC**

210 Canal St., Cuarto 610, 10013

212 274 9655

Lunes 8:45am-5:45pm; **Martes-Viernes** 8:45pm-4:15pm; **2do Domingo** 8:30am-3:30pm con cita previa**24 Gouverneur Hospital WIC**

227 Madison St., 10002

212 238 7145

Lunes-Viernes 8am-5pm, **Sábado** con cita previa**ALIMENTOS EN LA ESCUELA Y DURANTE EL VERANO**

SFSP significa el Summer Food Service Program, o el Programa de Alimentos Durante el Verano.

INFORMACIÓN BÁSICA

Desayunos en la escuela son gratis y son disponibles para todos sin importar ingresos y sin aplicación.

- ➔ Muchos estudiantes en escuelas públicas son elegibles para un almuerzo gratis o de precio reducido. Es posible que una aplicación sea necesaria.
- ➔ El estatus migratorio no afecta la elegibilidad para alimentos en la escuela.
- ➔ En junio, julio y agosto, desayuno y almuerzo sin costo están disponibles para los menores de 19 años en escuelas públicas, iglesias, templos, centros de recreo, y centros comunitarios sin necesidad de aplicación o registración.

Visite a www.schoolfoodnyc.org o llame al 311 para mayor información sobre alimentos en la escuela y durante el verano. Para identificar los sitios de alimentos durante el verano más cercanos puede enviar "FOOD" como mensaje de texto al 877-877, llamar al 311, o llamar la Línea Directa Nacional de Hambre al 877 8-HAMBRE.



ALIMENTOS PARA ANCIANOS

ALIMENTOS EN CENTROS PARA ANCIANOS

Muchos centros para ancianos a menudo sirven alimentos para ancianos. Algunos centros ofrecen alimentos gratis, otros piden una pequeña contribución (de \$0.50 hasta unos pocos dólares). La contribución puede ser voluntaria o puede ser requerida. Centros para ancianos y otros sitios con alimentos para ancianos están marcados con • en la sección de Comedores y Despensas.

BUSQUE UN CENTRO PARA ANCIANOS

Llame al 311 con su código postal para encontrar el centro para ancianos más cercano a usted.

EL PROGRAMA MEALS-ON-WHEELS

Si a usted le dificulta salir de su casa y tiene más de 60 años, usted puede recibir alimentos a su domicilio hasta siete días por semana. Sus ingresos no impactan su elegibilidad.

CÓMO APLICAR

Para pedir el servicio de meals-on-wheels, llame a su agencia de manejo de casos.

Para encontrar la agencia apropiada, llame al Departamento del Programa Citymeals-on-Wheels al 212 687 1234 o a la Línea Directa Nacional del Hambre al 877 8-HAMBRE.



COMEDORES DE BENEFICIENCIA



DESPENSAS DE ALIMENTOS

Agencias identificadas como comedores de beneficiencia proveen comidas preparadas en las horas indicadas, mientras las identificadas como despensas de alimentos proveen alimentos para preparar en casa.

Nos esforzamos para mantener esta información actualizada, pero recomendamos llamar antes de ir para confirmar. Algunas agencias piden una referencia, identificación o prueba de dirección - contacte a la agencia directamente o llame a la Línea Directa Nacional del Hambre (877 8-HAMBRE) para confirmar. Agencias marcados con ● son centros para ancianos y/o proveen alimentos específicamente para ancianos.

WASHINGTON HEIGHTS, INWOOD

10032-10034

25 Church of The Good Shepherd

104 Cooper St., 10034

212 567 1300

Despensa: Identificación requerida. Llame los Viernes para confirmar que la despensa esta abierta.

26 New York City Love Kitchen

3816 9th Ave., 10034

212 942 4204

Comedor: Lunes-Viernes 4:30pm - 6:30pm;

Despensa: 1er, 2do, 3er Jueves 2pm-3pm; Identificación con foto y prueba de domicilio requerida para la registración de la despensa. La entrada esta en la esquina de la calle 204 y la 9na Ave.

- 27 **City Harvest Washington Heights/Inwood Mobile Market**
Dyckman Houses, walkway entre Nagle y 10th Ave., 10034
646 412 0600
Despensa Móvil: 2do Miércoles y 4to Sábado, 9:30am-11:30am.
Residentes de Dyckman Houses y miembros del Dyckman Senior Center solamente. Todas las compras son frutas y vegetales frescos. Familias deben registrarse – traigan comprobantes de domicilio y identificación con foto. Para mas informacion de como registrarse por favor llamen al 646-412-0743. Para mas información de los productos disponibles y fechas de distribución, por favor llame a la Linea de Compras Moviles at 866-444-0244.
- 28 **Jewish Community Council of Washington Heights - Inwood**
121 Bennett Ave. #11A, 10033
212 568 5450
Despensa: Martes-Jueves 11am - 1pm;
Identificación con foto y prueba de domicilio requeridas. Sirven residentes de Inwood y Washington Heights. Clientes nuevos deben registrarse entre la 12:30pm-1pm de Martes-Jueves. Una familia puede visitar una vez/mes. Comida es Kosher.
- 29 **Catholic Charities - St. Rose of Lima**
512 W 165th St., 10032
646 630 2390
Despensa: Jueves 10am-4pm. Llegue temprano, sirven en el orden de llegada. Por favor traigan comprobante de domicilio y Identificación por cada miembro de la familia.
- 30 **Community League of the Heights**
508 W. 159th St., 10032
212 795 4779
Despensa: Miércoles, Sábado 9am-11am;
Identificación con foto requerida; puede venir una vez por semana. Debe estar registrados con el centro comunitario para poder planear citas los Martes y Jueves.

31 City Harvest Washington Heights - Prince Hall Mobile Market

454 West 155th St. (St. Nicholas, curbside on 155th street), 10032

Despensa Móvil: 2do Jueves y 4to Sábado., 9:30am-11:30am.

Residentes del código postal 10032 y miembros de la organización "Community League of the Heights" (C.L.O.T.H.) solamente. Todas las comidas son frutas y vegetales frescos. Familias deben registrarse para participar – traigan comprobante de domicilio y Identificación con foto. Para más información acerca de cómo registrarse llame al 646-412-0743. Para más información acerca de las compras disponibles y las fechas de distribución, por favor llame a la Línea de Compras Móviles al 866-444-0244

HARLEM OESTE Y CENTRAL

10026, 10027, 10037, 10030, 10031, 10039

32 Father Creavin's Food Pantry - 151st St.

276 W. 151st St., 10039

212 281 2100

Despensa: 2do, 3er y 4to Martes del mes: 9am-10am. Identificación con foto preferido.

33 Union Baptist Church

240 W. 145th St., 10039

212 862 3002

Comedor: Miércoles 1:30pm-2:30pm

34 Church of the Crucifixion

459 W. 149 St., 10031

212 281 0900

Despensa: Miércoles 10am-1pm. Referencia y 2 prueba de identificación requeridas.

35 Upper Manhattan Mental Health Center

1727 Amsterdam Ave., 10031

212 694 9200 x519

Despensa: Martes (solo personas mayores de 58 años) 1:30pm-4pm; **Miércoles, Jueves** (familias y personas solteros) 1:30pm-4pm; Identificación requerida, comida de emergencia disponible Lunes-Viernes 9am-5pm. Puede venir una vez al mes (personas mayores dos veces)

- 36 St. Charles Borromeo Church**
211 West 141 Street, 10030
212 281 2100
Despensa: Sábado 8:30am-11:30am;
Identificación con foto y prueba de domicilio requerida. Llame los viernes antes de recoger las compras.
- 37 Iris House West Side**
2348 Adam Clayton Powell Blvd., 10030
646 548 0100
Comedor: Martes-Viernes 12pm-1:30pm;
Despensa: Jueves 2pm-4pm.
- **38 St. Mark the Evangelist Church**
65 W 138th St., 10037
212 281 4931
Despensa: Sábado 10am-11am (personas mayores); 12pm-1pm (Adultos). Identificación requerida. Debe vivir en el área.
- 39 Salvation Army Harlem Temple**
540 Lenox Avenue, 10037
212 862 3900
Comedor: Lunes- Viernes 11:30am-12:30pm;
Despensa: Lunes-Viernes 10:30am-12:30pm. Para despensa: Debe vivir dentro de los códigos postales 10027-10045. Referencia de una agencia de servicios sociales, identificación y comprobante de domicilio requerido. Solo por cita.
- 40 Grand Central Food Program - Harlem Hospital**
137th St. y Lenox Ave., 10037
212 776 2000
Comedor Móvil: Lunes-Domingo 8:45pm; Llegue a tiempo.
- 41 Catholic Charities - Rusty Staub Central Harlem Food Pantry**
34 West 134th St., 10037
212 862 6401 x425
Despensa: Miércoles 9:30am-12pm. Identificación con foto y prueba de domicilio requerida para la registración. Comida de emergencia está disponible con citas por teléfono.

42 Greater Central Baptist Church

2152-58 5th Ave., 10037

212 234 3828

Despensa: Una vez al mes, el dia varia 10am- hasta que los alimentos se hayan terminado. Primero llamen para recibir una fecha o revisen el letrero puesto al frente de la iglesia.

43 Church of the Annunciation

88 Convent Ave., 10027

212 234 1919

Despensa: Martes 10:30am-11:30am

44 St. Mary's Episcopal Church

521 West 126 Street, 10027

212 864 4013

Despensa: Lunes 4pm-6pm; Identificación con foto y prueba de domicilio requeridas.

Comedor Móvil: Sábado 2pm-3pm, paradas típicas incluyen 125 St. Debajo la estación de Metro North y Marcus Garvey Park.

45 Salem United Methodist Church

2190 Adam Clayton Powell Jr., Blvd., 10027

212 678 2700

Comedor: Miércoles 12:30pm-2:30pm;

Despensa: Viernes 11am-1pm. Identificación requerida.

46 Metropolitan Baptist Church

151 W. 128 St., 10027

212 663 8990

Comedor: Lunes-Sábado 12pm- hasta que los alimentos se hayan terminado;

Despensa: Miércoles, Viernes 12pm- hasta que los alimentos se hayan terminado

47 Christ Temple of the Apostolic Faith

13-17 West 128th St., 10027

212 534 4200

Despensa: Viernes 2pm-3pm, Cerrado Agosto y Festivos.

- 48 Harlem Dowling West Side Center for Children and Family Services**
2139 Adam Clayton Powell Jr. Blvd, NW, 10027
212 749 3656
Despensa: Martes 12pm-2pm, Viernes 12pm-2pm. Identificación con foto y prueba de domicilio requerida la primera vez.
- 49 St. Joseph of the Holy Family Food Pantry**
405 West 125th Street, 10027
212 662 9125
Despensa: Sábado 8am-12pm
- 50 Safe Horizon Streetwork Project**
209 West 125th Street, 2do Piso, 10027
212 695 2220
Despensa: Lunes, Martes, Jueves, Viernes 3pm-5pm. Llame al 212-695-2220 para informacion hacerca de disponibilidad. Despensa semanal para clientes del Streetwork Project solamente (personas mas joven de 25 años con riesgo de estar sin hogar puede ser clientes). Nuevas registraciones aceptadas entre las 10:15am-11:15am.
- 51 African Services Committee**
429 W. 127th St., 2do Piso, 10027
212 222 3882
Despensa: Lunes-Viernes 9am-5pm. Referencia de una agencia de servicios sociales requerida para registrar y recibir una tarjeta de despensa. Puede visitar una vez al mes.
- 52 The Riverside Church Food Pantry**
91 Claremont Avenue, 10027
212 870 6733
Despensa: Martes-Viernes 9:30am-1pm; Identificacion con foto y comprobante de domicilio requeridos por cada miembro del hogar. Solo sirven las primeras 60 personas. Solo sirven los que viven entre la calle 96-179 en el Oeste.
- 53 Antioch Outreach Ministries**
41 W. 124th St., 10027
212 534 5715
Despensa: Sábado 7:30am-11am

54 Mt. Olivet Baptist Church Community Meals Program

201 Lenox Ave, 10027

212 864 1155

Comedor: Lunes 12:30pm-1:30pm;**Despensa:** Martes, Miércoles 10:30am-11:30am, La fila comienza a las 9:30am. Firma requerida.**55 Food Bank for NYC Community Kitchen**

252 W. 116 St., 10026

212 566 7855

Comedor: Lunes-Viernes 4-6pm. La alineación comienza a las 3:30.**Despensa:** Registración disponible Lunes, Martes, Jueves, Viernes de 3:30pm-5pm y Miércoles de 11am-1pm; requiere identificación con foto y comprobante de domicilio.**Centro para personas mayores:** Lunes-Viernes 9am-10am (desayuno); 2pm-3pm (cena).**56 Project Create-Anthony House**

73 Lenox Ave., 3er Piso, 10026

212 663 1975

Despensa: Cada dos Miércoles 10am-12pm; Identificación con foto.**57 First Corinthian Baptist Church**

1912 Adam Clayton Powell, Jr. Blvd., 10026

212 864 5976

Despensa: Viernes 9am-1pm, 3er Sáb 10am-3pm; Identificación con foto y prueba de domicilio requeridas para registrarse, registración solo en 3er Sáb. No registración requerida para productos frescos.**EL BARRIO**

10029, 10035

58 Chilis on Wheels - Harlem

125th Street y Park Avenue (Abajo del puente), 10035

303 618 0528

Comedor: Viernes 3pm-6pm.

Productos de higiene personal están disponibles cada semana (incluyendo productos femeninos). Ropa es distribuida una vez al mes, paquetes de cuidado distribuidos por temporada. Vegano, tienen comida apropiada para cualquier alergia.

59 Salvation Army Manhattan Citadel

145 E. 125th St., 10035

212 860 3200

Comedor: Lunes-Viernes 1pm;

Despensa: Lunes-Viernes 9am-4pm

60 The Relief Bus - Harlem

Park Ave. entre 124th and 125th, 10035

800 736 2773

Comedor Móvil: Viernes, Sábado 10am-2pm

61 Grand Central Food Program - Lexington & 124th

Lexington Ave y 124th St, 10035

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 9pm; Llegue a tiempo.

62 Bailey House

1751 Park Ave, 3er Piso, 10035

212 633 2500 x363

Despensa: Miércoles 1pm-3:30pm. Identificación o Tarjeta de cupones requerida. Despensa de alimentos de emergencia está disponible, por favor llame Lunes o Viernes para más información.

63 Beth-Hark Christian Counseling Center

2-26 East 120th St., 10035

212 860 1520/1523

Comedor: Miércoles, Jueves 12pm-2pm.

Despensa: Solo por cita programada. Martes, 1pm-3:30pm, Jueves, 3:30pm-6pm. Identificación requerida para la primera visita a la despensa. Comprobante de domicilio requerida para todos los miembros del hogar. Proporcionan administración de casos, cuidado pastoral, abogacía, vestuario, evaluación de beneficios, y asistencia para la colocación laboral.

64 Friendly Hands Ministry Inc.

229 E. 118th St., 10035

347 380 1436

Comedor y Despensa: Lunes-Viernes 9am-3pm. Identificación requerida.

65 Fraternite Notre Dame

2290 First Ave., 10035

212 876 5855

Comedor: Martes- Viernes 10:30am-1pm;

Despensa: Viernes 2pm-4pm. Se puede traiga su propio carrito y bolsas para sus compras.

66 Iris House East Side

2271 2nd Ave, 10035

212 423 9049

Despensa: Jueves 2pm-4pm o hasta que no quede comida.

Identificación requerida, Registración de Miércoles, Jueves, Viernes.

Comida de emergencia disponible en otras ocasiones.

67 Mt. Zion AME Church

1765 Madison Ave, 10029

212 369 6643

Comedor: Miércoles 12pm-1pm;

Despensa: Viernes 10am-11am; Identificación con foto y prueba de domicilio requeridos. Puede visitar la despensa una vez por mes. Servicios de aplicaciones para SNAP estan disponibles en inglés y español.

68 Little Sisters of the Assumption Family Health Service

333 E. 115th Street, 10029

646 672 5200

Despensa: Martes 9:30am-11:30am, Miércoles 9:30am-11:30am, 1:30 pm-3:30pm.

Clientes pueden ir una vez al mes. Nuevas registraciones necesitan llegar media hora antes del final del turno de la despensa.

Necesitan identificación, prueba de domicilio que están en el código postal 10029 o 10035. Prueba de la composición del hogar requerida.

Programa de crianza y desarrollo de la primera infancia, enfermería, salud ambiental, ayuda con SNAP (cupones de alimentos), consultas gratis de immigración, y servicios preventivos disponibles.

- **69 New York Common Pantry**
8 E. 109 St., 10029
917 720 9710
Comedor: Lunes-Viernes 8am-9:30am, Lunes, Miércoles, Viernes 4:30pm-6pm;
Despensa: La despensa digital les da opciones al cliente; registrese para ordenar entre **Lunes-Sábado** 9am-6pm, **Domingo y día festivo** 2pm-6pm. También tienen servicios para personas mayores en la página de internet: <http://nycommonpantry.org/what-we-do/programs/>. Identificación para todos los miembros del hogar y prueba de necesidad requerida para registración.
- 70 Good Neighbor Presbyterian Church**
115 E. 106th St., 10029
212 369 0505
Despensa: 1er, 2do Jueves 8am-11am; Identificación con foto preferido.
- 71 Catholic Charities St. Cecilia's Parish Services**
125 East 105th St., 10029
212 348 0488
Despensa: Miércoles 9am-11am. Atienden clientes en los códigos postal 10029, 10028, 10035, servicios de manejo de casos Lunes-Viernes 9am-5pm.
- UPPER EAST SIDE**
10022, 10065, 10021, 10128
- 72 Our Lady of Good Counsel**
230 East 90th Street, 10128
212 289 1742
Comedor: Sábado 7am-8am
- 73 Unitarian Church of All Souls**
1157 Lexington Ave., 10075
212 628 8568
Comedor: Lunes 7pm-8pm, Viernes 12pm-1pm. Entrada para la comida de los Viernes son alrededor de la esquina en 160 E. 80th St. Necesitan cartas de la agencia que los refirio para ropa y otros servicios.

- 74 Temple Shaaray Tefila**
250 East 79th St. (entrada en 79th), 10075
212 535 8008
Comedor: Miércoles 11:30am-12:30pm, llegue a la 11am.
- **75 The Carter Burden Luncheon Club and Senior Program**
351 E. 74th St., 10021
212 535 5235
Comedor: Lunes-Viernes 12-12:30pm. Comidas para personas mayores de 60 años. Identificación y prueba de domicilio requerida. Tienen que vivir entre E. 70 y E. 79 St.
- 76 Church of The Epiphany**
1393 York Ave., 10021
212 737 2720
Comedor: Miércoles 7pm. Se abren las puertas a las 6pm, registración a las 6:45pm. Trabajadores sociales estan disponibles Miércoles 6pm-7pm.
- 77 Madison Avenue Presbyterian Church**
921 Madison Ave., 10021
212 288 8920
Comedor: Jueves 6:15pm-7:30pm. No habrá servicio en el dia de Acción de Gracias.
- 78 Grand Central Food Program - Central Park**
5th Ave. y 72nd St., 10021
212 776 2000
Comedor Móvil: Lunes-Domingo 9:15pm; Llegue a tiempo.
- 79 Christ Church United Methodist**
524 Park Ave., 10065
212 838 3036
Comedor: Domingo 4:30pm-6:30pm
- 80 All Saints Episcopal Church**
230 E. 60th St., 10022
212 758 0447
Comedor: Sábado 4:30pm-5:30pm

UPPER WEST SIDE

10023-10025

81 Broadway Community

601 W 114th St, 10025

212 864 6100 X128

Comedor: Lunes, Miércoles, Viernes 10am-2pm;

Despensa: Lunes 3pm-4pm, Despensa de alimentos cosechados, no requieren referidos. Despensa como Supermercado cada 4to Sábado de 1-3pm. Despensa de emergencia Lunes y Miércoles a las 4pm (carta de la agencia que los refirio requerida – hablen con Hakim para referencias los Lunes y Miércoles de 10:30am-1:30pm, pueden venir una vez al mez.) Duchas, servicios medicos, referencias a servicios sociales y abogacía, y entrenamiento culinario estan disponibles.

82 Community Impact

616 W. 114 St., 10025

212 854 6310

Despensa: Lunes, Jueves 12pm-2pm. Registración comienza a las 11am. Identificación, prueba de domicilio y carta de la agencia que los refirio son requeridas después de la primera vez para todos los miembros del hogar. Solamente atienden residentes de Manhattan.

83 Church of Notre Dame

405 West 114th St., 10025

212 866 1500

Despensa: Martes 2pm-4pm. Identificación requerida.

84 Grand Central Food Program - Cathedral of St. John the Divine

112th St. y Amsterdam, 10025

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 8:30pm; Llegue a tiempo.

85 Mother's Kitchen at Ascension Church

221 W 107th St, 10025

212 222 0666

Comedor: 1er Sábado 11am-4; en el sotano de la Iglesia de Ascension

Despensa: 2do Miércoles 5:30pm-7pm, 4to Sábado 10am-12pm. Traiga Identificación gubernamental con foto y reusables bolsas para hacer compras.

86 West End Presbyterian Church

165 W. 105th St, 10025

212 663 2900

Despensa: Martes o Jueves 11:30am-12:30pm una vez al mes.

Identificación con foto y carta de la agencia que los refirio requerida cada vez. Llame para confirmar el día.

87 St. Michael's Episcopal Church

225 W. 99th St., 10025

212 222 2700

Comedor: Sábado 10am-11:30am;

Habrá voluntarios disponibles para proporcionar información acerca de refugios y servicios de lavandería. Servicios a través de una camioneta médica están disponibles de 3 a 4 veces por semana. En el internet puede encontrar mejor información del horario.

88 Franciscan Community Center, Holy Name Church

207 West 96th St., 10025

212 932 8040 x33

Despensa: Lunes 11am-3pm. Identificación con foto requerida. Puede visitar una vez por mes. Si puede traiga su propio carrito y bolsas. Cita con trabajador social requerida cada año.

89 Advent Lutheran Church

2504 Broadway, 10025

212 665 2504

Comedor: 4to Sábado 12pm-1pm (Noviembre y Diciembre es el 3er Sábado);

Despensa: 1er Sábado 10am-11am

90 The Judith Bernstein Lunch Program at B'nai Jeshurun

257 West 88th St., 10024

212 787 7600 x272

Comedor: Jueves 12pm-1pm. Alimentos son kosher.

91 West Side Campaign Against Hunger

263 West 86th Street, 10024

212 362 3662 x123

Despensa: Lunes 8am-12pm, 1pm-6:30pm, **Miércoles-Viernes** 8am-12pm, 1pm-3pm. Nuevos clientes requieren traer Identificación con foto y prueba de domicilio para cada persona en el hogar. Clientes pueden hacer sus compras una vez cada mez en el calendario.

92 Grand Central Food Program - 86th & West End

86th St. y West End Ave., 10024

212 776 2000

Comedor Móvil: Todos los días 8:15pm; Llegue a tiempo, distribución es móvil.

93 St. Matthew's-St. Timothy's Church

26 W. 84th St., 10024

212 362 6750

Comedor: Domingo 2pm-3pm. De Octubre a Junio. Se sirve en orden de llegada.

94 Holy Trinity Church Breakfast Line

213 W. 82nd St., 10024

212 787 0634

Comedor: Lunes-Domingo 8:30am-9am.

Despensa: 3er Sábado 10:30am-11am

95 Grand Central Food Program - 79th St. Boat Basin

79th St. Boat Basin, 79th St. at W Side Highway, 10024

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 7:55pm; Llegue a tiempo, distribución es móvil.

96 West End Collegiate Church

245 W. 77th St. entre Broadway y West End Ave., 10024

212 787 1566

Comedor: Martes 4:30pm-5:30pm.

Estudio bíblico opcional y oración 4pm-4:30pm. Trabajadora Social en el centro. Cerrado en Agosto.

97 Rutgers Thursday Nighters

236 West 73rd Street, 10023

212 877 8227

Comedor: Jueves 6pm-7pm, habrá una película después de las 7pm.**98 National Council of Jewish Women**

241 West 72nd Street, 10023

212 687 5030

Comedor: Miércoles 4:30pm-5:30pm, **Domingo** 11:30am-12:30pm;**Despensa:** Lunes 9:30am - 2:00pm. Identificación con foto y prueba de domicilio para todos los miembros de casa requerida la primera vez.**99 Blessed Sacrament Church**

147 W. 70th St., 10023

212 877 3111

Comedor: Domingo 2pm-3pm**100 The Brown Bag Program at Christ & St. Stephen's Church**

120 W. 69th St., 10023

212 580 8179

Programa de Bolsas Marrones: Lunes-Viernes 9:30am-10:30am, Incluyendo todo los días Festivos.**MIDTOWN**

10019, 10022, 10036, 10018, 10001, 10010, 10016, 10017

101 Church of St. Paul the Apostle Loaves and Fishes

405 West 59th St., 10019

212 265 3495

Comedor: Martes, Jueves 11:30am-12:15pm;**Despensa:** 3er Sábado 9am-10am**102 St. Paul's House**

335 W. 51st St., 10019

212 265 5433

Comedor: Lunes, Miércoles, Viernes 8am - 8:40am;**Despensa:** Martes 10am-11am. Debe vivir entre 10th St. y 89th St. en el lado oeste. Identificación y prueba de dirección requerida para la despensa.

103 Grand Central Food Program - 51st & Broadway

De 51st St. y Broadway, 10019

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 7:15pm; Llegue a tiempo.

● **104 Encore Senior Center**

239 W 49th St., 10019

212 581 2910

Comedor: Lunes-Viernes 11am-1:15pm. Para personas mayores (60+).

Se ofrece a diario la entrega de comida a domicilio- Debe de vivir entre la calles 14 y 110 entre las avenidas River y 5ta.

105 Grand Central Food Program - SONY Building

55th St. entre Madison y 5th Ave., 10022

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 9:30pm; Llegue a tiempo.

106 Central Synagogue Breakfast Program

123 E. 55th St, 10022

212 838 5122

Comedor: Jueves, Viernes 6am-7:30am. Comida caliente con almuerzo para llevar.

107 St. Peter's Lutheran Church

619 Lexington Ave. en 54th St, 10022

212 935 2200

Comedor: Martes 7am-8:30am, 4pm-6:30pm. Abren a las 7am, el servicio comienza a las 7:15am. El "Momentum Project" se encargan del horario de las tardes. Los clientes debe de completar el formulario de admisión a las 3 pm.

108 Crossroads Community Services at St. Bartholomew's Church

108 E. 51st Street, 10022

212 378 0229

Comedor: Lunes-Domingo 5:30pm-6:30pm; Domingo, Lunes,

Miércoles 7am-8:30am; Sábado 9:30am-11am;

Despensa: Jueves 10am-2pm; Visita a la despensa 1 vez al mes, cita requerida, llame para programar una cita 212-378-0234. Personas sin citas pueden llegar a las 12:30pm

109 St. Clements Food Pantry

423 W. 46th St., 10036

212 246 7277 x22

Despensa: **Viernes** 4pm-6pm (excepto el primer viernes del mes),

Sábado (excepto el 1er Sábado) 9:30am-11:30am. Identificación

requerida la primera vez para registrarse.

110 St. Luke's Lutheran Church

308 W. 46th St., 10036

212 246 3540

Comedor: **Martes, Jueves** 1pm-2pm

111 Crossroads Food Pantry

329 W. 42nd St., 10036

212 246 4732

Despensa: **Sábado cada dos semanas** 11am-1pm. Prueba de dirección
y ingreso requerido.

112 Grand Central Food Program - Port Authority

40th St., entre Dyer y 10th Ave., 10018

212 776 2000

Comedor Móvil: **Lunes - Domingo** 7:35pm; Llegue a tiempo - la
distribución es móvil.

113 The Dwelling Place of N.Y., Inc.

409 W. 40th St., 10018

212 564 7887

Comedor: **Miércoles** 5:30pm-6:30pm. Para mujeres mayores de 30
años.

114 Rauschenbusch Metro Ministries - Metro Baptist Church

410 W. 40th St, 10018

212 594 4464

Despensa: **Sábado** 11am-11:30am (no hay despensa el 5to Sábado del
mes). Visita una vez al mes. Identificación y prueba de dirección para
todos los miembros del hogar requerido.

115 Gay Men's Health Crisis

307 W 38th St, 10018

212 367 1000

Despensa: Martes , Miércoles, Viernes 1pm-4pm, **Jueves** 11am-2pm.

Tiene que convertirse en un miembro despues de la primera visita - llame 212 367 1057 para programar una cita.

116 Sylvia Rivera Food Pantry

446 W. 36th St., 10018

212 629 7440

Despensa: Jueves 9am-10am (despensa); **Martes-Viernes** 1pm-3pm;

Martes-Viernes 10am-3pm despensa de emergencia. Traiga bolsa para llevar alimentos de la despensa.

117 Grand Central Food Program - 35th & FDR

35th St. debajo FDR Drive, 10016

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 7:15pm

118 Grand Central Neighborhood Social Services Corp

120 E. 32nd St., 10016

212 883 0680 x101 or 122

Comedor: **Lunes -Domingo** 6am-7am (desayuno), 12pm-1:15pm (almuerzo), 4pm-5:30pm (cena).

119 Grand Central Food Program - Penn Station

West Side 8th Ave. en 33rd St., 10001

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 9:15pm; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.

120 St. Francis of Assisi

139 W. 31st St., 10001

212 736 8500

Comedor: Todos los días 7am-7:30am. Sandwiches y café, la línea comienza a las 6:30 a.m.

Despensa: Viernes, Sábado 9am-11am. Tiene que inscribirse llamando 212-471-4246.

121 St. John's Bread of Life

213 West 30th St., 10001

212 564 9070 x203

Despensa: Miércoles 12pm-2pm.

Debe vivir entre 14 St. y 60 St. Identificación y prueba de dirección por todos los miembros del hogar requerido.

122 The Relief Bus - Chelsea Park

28th St., entre 9th & 10th Ave., 10001

800 736 2773

Comedor: Miércoles, Viernes: 10am- 2pm**123 Holy Apostles Soup Kitchen**

296 9th Ave., 10001

212 924 0167

Comedor: Lunes - Viernes: 10:30am - 12:30pm.

La oficina de Servicios Sociales esta abierta durante las horas del Comedor Comunitario. Los servicios ofrecidos: Correo, Telefono, Referidos para pelo de corte gratis, Artículos de aseo, Inscripción de SNAP, Inscripción de Beneficios en el Laboratorio de Computación L,M,V 12:30 pm-2:30 pm, Entrenamiento de Computación y CV de trabajo, Ayuda de búsqueda de empleo, Bolsa de Almuerzo Marrón L-V, Entrega a socios comunitarios, Programa de despensa de mochila Viernes 3:00 pm, Cena Familiar intergeneracional cada 3er Domingo de cada Mes 3:00 pm, Centro de calentamiento cuando Código Azul de NYC este en efecto 9:00 pm- 7:00 am.

124 Grand Central Food Program - Madison Square Park

5th Ave. y 27th St., 10001

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 8:45pm; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.**125 New Alternatives for Children**

37 West 26th Street, 6th Piso, 10010

212 994 7919

Despensa: Lunes, Martes 2pm - 5pm

CHELSEA, WEST VILLAGE

10011-10014

126 St. Peter's Episcopal Church

346 W. 20th St., 10011

212 929 2390

Despensa: **Sábado** 10:30am-11:30am. Referencias solicitadas cuando estén disponibles.

● 127 Xavier Mission at the Church of St. Francis Xavier

55 W 15th St., 10011

212 627 2100

Comedor: **Domingo** 12:30pm-3pm. Personas mayores y discapacitadas se alinean en 15 Street para el Comedor Comunitario, todos otros se alinean en 16th St. (ascensor para aquellos que no pueden navegar escaleras en 15 Street).

Despensa: **2do Sábado** 10am-11:30am; Despensa es elección del cliente; solo para residentes de 10001-10003, 10009-10014, 10016. Identificación y prueba de dirección para todos los adultos en el hogar requerido para la despensa.

128 Salvation Army New York Temple

132 West 14th St., 10011

212 337 7469

Comedor: **Lunes, Martes, Miércoles, Jueves** 12pm - 1pm

Despensa: **Lunes-Viernes** 9:30am - 11am, 1:30pm - 3pm. Despensa de Alimentos requiere Identificación y prueba de dirección en 10002-10007, 10009-10014, 10038, 10041, 10047, o 10048 para la primera visit. Llame para programar una cita 212-337-7469.

129 Hope for our Neighbors in Need at Church of the Village

201 W. 13 St., 10011

212 243 5470

Comedor: **Sábado** 12pm-3pm,

Despensa: **Martes** 12pm-3pm. Las puertas se abren 30 minutos antes del comienzo del servicio de comida.

130 Church of the Ascension

12 West 11th St., 10011

212 254 8620

Despensa: 1er y 3er Sábado 8:30am-9:30am. Se debe de registrar antes. La línea comienza a lado norte de la calle 11 y la 5ta avenida. Por favor de traer prueba de dirección y identificación con foto para cada miembro de en la casa.

131 Chilis on Wheels

302A W 12th Street, #279, 10014

303 618 0528

Comedor: Sábado 1pm-3pm.

Productos de cuidado personal disponible cada semana (incluyendo productos de higiene femenina). Distribución de Ropa una vez al mes, distribución de paquetes de cuidado por temporada. Vegano, Apto para todas las alergias alimentarias.

132 Church of St. Joseph in Greenwich Village

371 6th Ave, 10014

917 754 8901

Comedor: Sábado 1:30pm-3pm

133 Hebrew Union College-Jewish Institute of Religion

1 West 4th St., 10012

212 674 5300

Comedor: Lunes 5pm-6pm. Entrada esta en Mercer Street. Durante el año escolar, comida caliente, ropa, artículos de aseo personal, y asistencia legal gratuito de estudiantes de derecho de NYU. Durante el verano, el servicio es 5pm-5:30pm y está afuera.

134 New York City Rescue Mission

90 Lafayette Street, 10013

212 226 6214

Comedor: Lunes-Domingo 8am-9am, 6pm-7pm.

Despensa: 2do Sábado 10am-11am. Identidad es requerida para la despensa. Inscripción para SNAP y Medicaid Martes 3pm-5pm. Refugio de Emergencia 7 días a la semana, formulario de admisión para las mujeres 3pm-3:45 pm; formulario de admisión para hombres 4pm-5pm. Distribución de ropa Jueves 11am-2pm.

135 The Relief Bus - Lower Manhattan

90 Lafayette St., 10013

Comedor: Jueves 10am-2pm

136 Grand Central Food Program - Lafayette & Leonard

Lafayette St. y Leonard St., 10013

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 7:45pm; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.

EAST VILLAGE, LOWER EAST SIDE, CHINATOWN

10003, 10009, 10002

137 St. George's Common Table

209 East 16th Street, 10003

646 723 4178

Comedor: Jueves 12:00pm-12:45pm.

Las puertas abren a las 11:30am.

138 Grand Central Food Program - Union Square

Union Square, 10003

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 8:30pm; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.

139 The Hetrick-Martin Institute

2 Astor Pl., 3er Piso, 10003

212 674 2400

Comedor: Lunes-Sábado 5pm-6pm.

Solo para la juventud, edades 13-24 años Lunes-Viernes y solo 13-21 años los Sábado. Debe de completar el formulario de admisión con prueba de identificación de foto, y prueba de edad. Provienen enriquecimiento académico, arte y cultura, salud y bienestar, asesoramiento, preparación para el trabajo, servicios para personas sin hogar. www.hmi.org

140 Village Temple Soup Kitchen

33 East 12th Street, 10003

212 674 2340

Comedor: Sábado 2:30pm-4:30pm

141 Momentum Project at Middle Collegiate Church

50 E. 7th St., 10003

212 477 0666

Comedor: Lunes 11:30am-1pm, 5:30pm-6:30pm.

Despensa: 2do y 4o Lunes durante las horas del Comedor

Comunitario; llame, o visite <http://www.middlechurch.org/about/calendar> para ver las fechas.

142 St. Joseph House/Catholic Worker

36 East 1st St., 10003

212 254 1640

Comedor: Lunes-Viernes 10am-11:30am.

Solo para hombres, ropa Lunes & Viernes 2:30pm-3:30pm

143 The Father's Heart Ministries

543-545 East 11th Street, 10009

212 375 1765

Comedor: Martes 6pm-7pm (para visitantes de KidZone), **Sábado**

10am-11am (excepto 1er Sábado);

Despensa: Martes 6pm-6:30pm (para visitantes de KidZone), **Sábado**
10am-11am (excepto 1er Sábado).

SNAP (food stamps) evaluación de elegibilidad disponible. Classes de GED y inglés gratis Sábado 10am-11:30am, Martes 6pm-7:30pm; asistencia legal 2o Sábado.

144 Trinity's Services and Food for the Homeless

602 E 9th St., 10009

212 228 5254

Comedor: Lunes-Viernes 11am-12pm;

Despensa: Lunes-Viernes 12:30pm-1:30pm. ID para todos los miembros del hogar requerido para la despensa. La despensa es la elección del cliente, visita una vez al mes. www.safhnyc.org

145 Street LIFE Ministries - Tompkins Square Park

Ave A & 7th Street (Tompkins Square Park), 10009

718 539 2324

Comedor Móvil: Martes 9am-12pm

146 University Community Social Services

137 East 2do St., 10009

347 850 2230

Comedor: Sábado 9am-11am, 1pm-2:30pm.

Despensa: Sábado 1pm-2:30pm

147 The Bowery Mission

227 Bowery, 10002

212 674 3456

Comedor: Todos los días desayuno 8am - 9am, almuerzo 1pm - 2pm, cena 6pm - 7pm.

Despensa: Lunes-Viernes 9am - 11am. Otros servicios sociales ofrecidos, llame o visite para más detalles.

148 Grand Central Food Program - Bowery Mission

Bowery Mission-Bowery entre Stanton & Rivington, 10002

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 8:20PM; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.

149 Dewitt Reformed Church Food Pantry

280 Rivington St., 10002

212 674 3341

Despensa: Lunes, Jueves 10am-12pm

150 Vision Urbana

66 Essex St, 10002

646 626 9748

Despensa: Lunes 10am-12pm

151 Grand Central Food Program - Allen St.

25 Allen St. (Lower East Side Harm Reduction), 10002

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 7:30pm; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.

152 Primitive Christian Church

207 East Broadway, 10002
212 673 7868

Despensa: 1er Jueves 10am-12pm. ID requerido para despensa.
Despensa es elección del cliente.

153 Cabrini Immigrant Services of NYC

139 Henry St., 10002
212 791 4590 x102

Despensa: Martes 9:30am-12:30pm

Personas que no son miembros tienen que traer prueba de dirección y solo pueden visitar una vez cada dos meses.

DOWNTOWN

[10271, 10004-10007](#)

154 Trinity Church Brown Bag

209 Broadway, 10007
646 216 6413

Comedor: Domingo 2-2:30pm, **Lunes-Sábado** 12:45pm-1:15pm. Bolsa de almuerzo marrón. Por favor de llegar temprano, se reparte el almuerzo a tiempo.

155 Grand Central Food Program - Staten Island Ferry Terminal

Staten Island Ferry, 10004
212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 8pm; Llegue a tiempo - la distribución es móvil.



DE LA GRANJA

Los neoyorquinos tienen dos opciones para obtener alimentos de la granja: mercados de agricultores y programas de agricultura apoyada por la comunidad, o los "CSA".

Encuentre las fuentes de productos agrícolas frescos abajo!

MERCADOS DE AGRICULTORES

Todos los mercados abajo aceptan EBT/beneficios SNAP (cupones para alimentos).

WASHINGTON HEIGHTS, INWOOD

10032-10034

156 Inwood Greenmarket

Isham St. entre Seaman y Cooper, 10034

Sábado 8am-3pm, todo el año

157 175th Street Greenmarket

175th St. entre Wadsworth y St. Nicholas, 10033

Jueves 8am-4pm, 27 de Junio – 21 de Noviembre

158 Fort Washington Greenmarket

168th St. y Fort Washington Ave., 10032

Martes 8am-4pm, 4 de Junio – 26 de Noviembre

HARLEM OESTE Y CENTRAL

10026, 10027, 10037, 10030, 10031, 10039

159 Grassroots Farmers' Market

W 145th St. y Edgecomb Ave, 10030

Martes, Sábado 9am-4pm, Jul - Nov

160 Harvest Home Harlem Hospital Market

W. 137th St. y Lenox Ave, 10037

Viernes 9am-2pm (Horas de Invierno), 8am-4pm (Horas de Verano).

Todo el año

161 Harvest Home 125th Street Market

E. 125th St y Adam Clayton Powell Blvd, 10027

Martes 8am-4pm, 5 de Junio – 20 de Noviembre**162 Columbia University Greenmarket**

Broadway y W. 114th St., 10027

Jueves 8am-4pm, **Domingo** 8am-5pm; Todo el año. Cerrado Día de Acción de Gracias. 11/22 reprogramado al Martes 11/20.**163 Harvest Home Lenox Ave. Market**

Lenox Ave. entre W. 117 y W. 118 St., 10026

Sábado 8am-4pm, 9 de Junio – 17 de Noviembre**EL BARRIO**

10029, 10035

164 PS 57 Youthmarket

115th Street y 3rd Ave (Esquina Sur-Oeste SW), 10029

Miércoles 9am-4pm, 10 de Julio – 27 de Noviembre**165 Harvest Home East Harlem Market**

E. 104th St y 3rd Ave, 10029

Jueves 8am-4pm, 5 de Julio – 15 de Noviembre**166 Mt. Sinai Hospital Greenmarket**

E. 99th St. entre Madison Ave y Park Ave, 10029

Miércoles 8am-5pm, 12 de Junio – 27 de Noviembre, Cerrado 7/4 (día de la Independencia).**167 Harvest Home Metropolitan Farmers' Market**

98th St. y 2nd Ave., 10029

Viernes 8am-4pm, 8 de Junio – 16 de Noviembre.**UPPER EAST SIDE**

10022, 10065, 10021, 10128

168 92nd Street Greenmarket

First Ave. y E. 92nd. St., 10128

Domingo 9am-4pm, 23 de Junio – 24 de Noviembre.

169 82nd Street Greenmarket

E 82nd St, entre 1st Ave y York Ave., 10028

Sábado 9am-2:30pm, Todo el año (4/6 - 3/28)

UPPER WEST SIDE

10023-10025

170 Morningside Park Down to Earth Farmers' Market

110th St. y Manhattan Ave, 10025

Sábado 9am-4pm, 5/11 - 12/28

171 97th Street Greenmarket

W 97th St. y Columbus Ave., 10025

Viernes 8am-2pm, Todo el año (4/5 - 3/27)

172 79th Street Greenmarket

Columbus Ave. entre 78th y 81st St., 10024

Domingo 9am-5pm, 4/7 - 3/29

173 Tucker Square Greenmarket

W. 66th St. y Columbus Ave, 10023

Jueves, Sábado 8am-5pm, Todo el año. Cerrado 11/22 Abierto 11/21

MIDTOWN

10112, 10019, 10022, 10036, 10018, 10001, 10010, 10016, 10017

174 57th Street Greenmarket

W. 57th St y 9th Ave. (Balsley Park), 10019

Sábado 8am-5pm, Junio 1-Noviembre 23; **Miércoles** 8am-5pm Junio 5-Noviembre 27; Cerrado 7/4

175 Rockefeller Center Greenmarket

Rockefeller Plaza entre W. 50th St. & W. 51st St, 10112

Miércoles 8am - 5pm (7/24 - 8/28); **Jueves** 8am - 5pm (7/25 - 8/29);

Viernes 8am - 5pm (7/26 - 8/30)

176 Rockefeller Farm Stand

Rockefeller Place at 50th St, Rockefeller Center North Plaza, 10124

Viernes 8am-5pm; 7/19 - 8/23

177 Dag Hammarskjold Plaza Greenmarket
E. 47th St. & Second Ave., 10017
Miércoles 8am-4pm, todo el año. Cerrado 7/4 (Indep) & 9/26 (Gen Assembly).

178 Times Square
Broadway y 44th St, 10036
Viernes 9am-2pm, Julio 12 - Agosto 30

179 Hudson Yards Down to Earth Farmers' Market
Hudson Blvd. East at 34th St., 10001
Jueves 8:30am-4pm, 5/16 - 11/21

CHELSEA, WEST VILLAGE

10011-10014

180 Chelsea Down to Earth Farmers' Market
23rd St. at 9th Ave, 10011
Sábado 9am-4pm, 5/4 - 12/21

181 PS 11 Farm Market
320 West 21st Street, 10011
Miércoles 8am-10am, Junio-Noviembre

182 Abingdon Square Greenmarket
W. 12 St. & 8th Ave., 10014
Sábado 8am-2pm, todo el año (4/6-3/28)

EAST VILLAGE, LOWER EAST SIDE, CHINATOWN

10003, 10014, 10009, 10002

183 Union Square Greenmarket
E. 17 St. & Broadway, 10003
Lunes, Miércoles, Viernes, Sábado 8am-6pm, todo el año. Abierto 11/23 en vez de 11/20.

184 Stuyvesant Town Greenmarket
14th St. Loop & Ave. A (en el Oval), 10009
Domingo 9:30am-4pm, Mayo 19 - Diciembre 22

185 Tompkins Square Greenmarket

E. 7 St. & Ave. A, 10009

Domingo 9am-6pm, todo el año.

186 Essex Crossing Farmacy + Farm Stand

Clinton y Delancy, 10002

Miércoles y Sábado 10:30am-4:30pm; 6/29 - 11/16

187 Lower East Side Youthmarket

Grand St entre Pitt St & Willet St (afuera del Abrons Center), 10002

Jueves 8am-3pm, Julio 11-Noviembre 21

188 Gouverneur Hospital Youthmarket

Madison St entre Clinton St y Jefferson St (la entrada por la acera de Little Flower Playground), 10002

Jueves 8:30am-2pm, Julio 11-Noviembre 21

DOWNTOWN

10271, 10004-10007

189 Tribeca Greenmarket

Greenwich St. & Chambers St., 10007

Miércoles 8am-3pm Junio-Noviembre; **Sábado** 8am-3pm todo el año.
Cerrado 7/4 (Independencia).

190 City Hall Greenmarket

Broadway & Chambers St., 10007

Martes, Viernes 8am-4pm, todo el año. Abierto 11/21 en vez de 11/23.
Cerrado 12/25 (Navidad) & 1/1 (día de Año Nuevo).

191 Bowling Green Greenmarket

Broadway & Battery Pl., 10004

Martes 8am-5pm (4/2-3/31); **Jueves** 8am-5pm (4/4-3/26) todo el año.
Abierto 11/21 en vez de 11/22. Cerrado 12/25 (Navidad) & 1/1 (día de Año Nuevo).

192 Staten Island Ferry/Whitehall Greenmarket

4 South St. (dentro de la terminal), 10004

Martes, Viernes 8am-7pm, todo el año. Cerrado 11/23, 12/25 (Navidad),
& 1/1 (día de Año Nuevo).

PROGRAMAS DE CSA

Miembros en un CSA compran "acciones" o "partes" en la producción de una granja local. En general se paga con anticipación, pero algunos CSA varían sus precios con los ingresos de sus miembros, aceptan beneficios SNAP, y permiten pagos semanales para algunos miembros. Miembros generalmente recogen cajas de productos agrícolas cada semana en un sitio establecido, pero algunos CSAs también ofrecen partes medias, recogidas cada dos semanas.

Inscripciones para los CSA suelen ser entre marzo – mayo, con la primera distribución en junio o julio y la última en octubre o noviembre. Generalmente no se permite inscripción fuera de las fechas establecidas. Algunos CSAs también ofrecen partes limitadas durante el invierno.

Corbin Hill

Múltiples lugares de recogida. Registración hasta martes/miércoles antes de distribución. Posibilidades de pago semanal y pago con SNAP. Distribución semanal en verano, cada dos semanas en invierno. Posibilidad de descuento en precio para personas con ingresos bajos. Visite el sitio web de Corbin Hill, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca y registrar.

Contacto: info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250

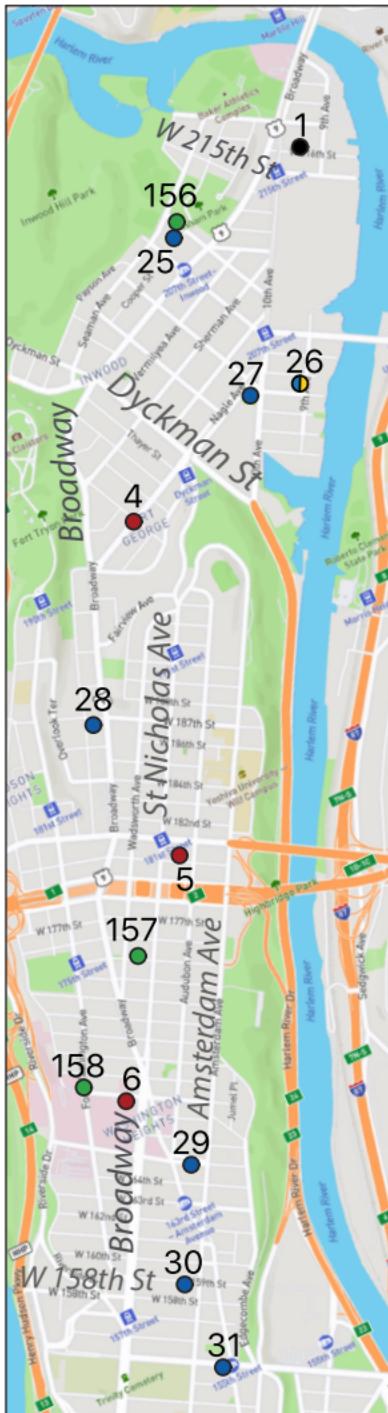
Sitio web: www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

Múltiples lugares de recogida. Datos de registración y aceptación de SNAP varían. Partes del invierno disponible para algunos CSAs. Visite el sitio web de Just Food, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca. Comunique directamente con el CSA para registrar.

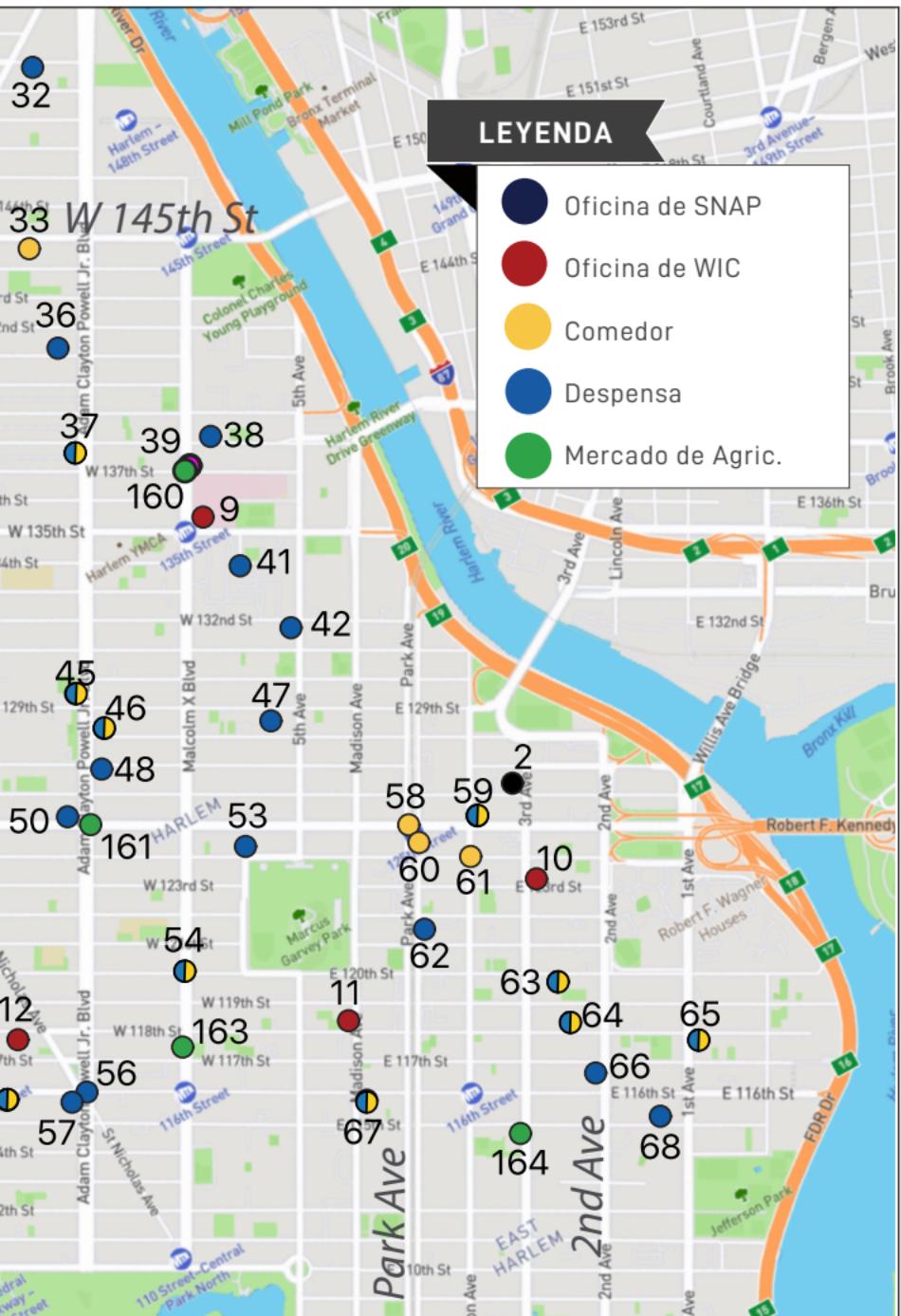
Contacto: info@justfood.org, 212 645 9880

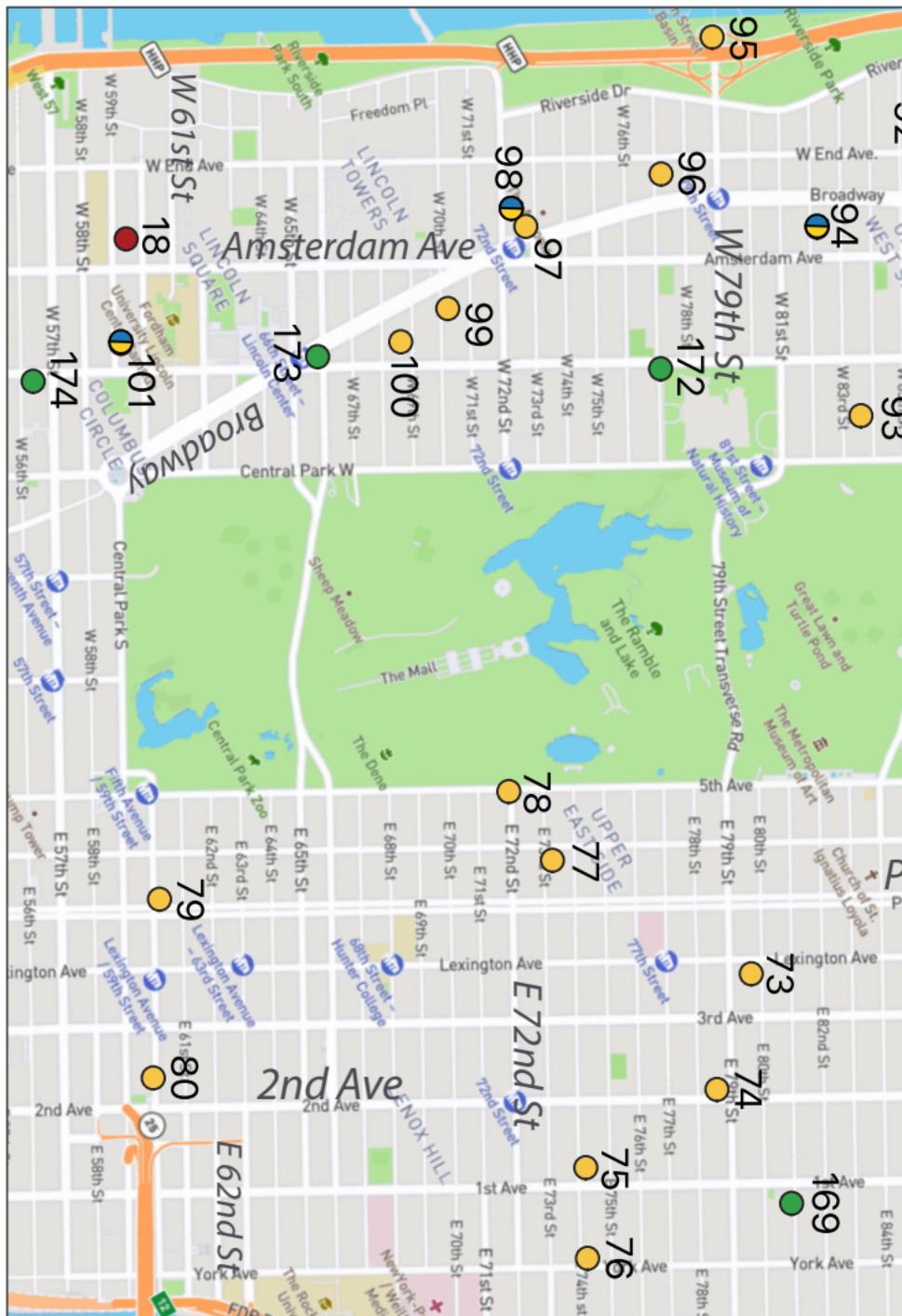
Sitio web: www.justfood.org/csaloc

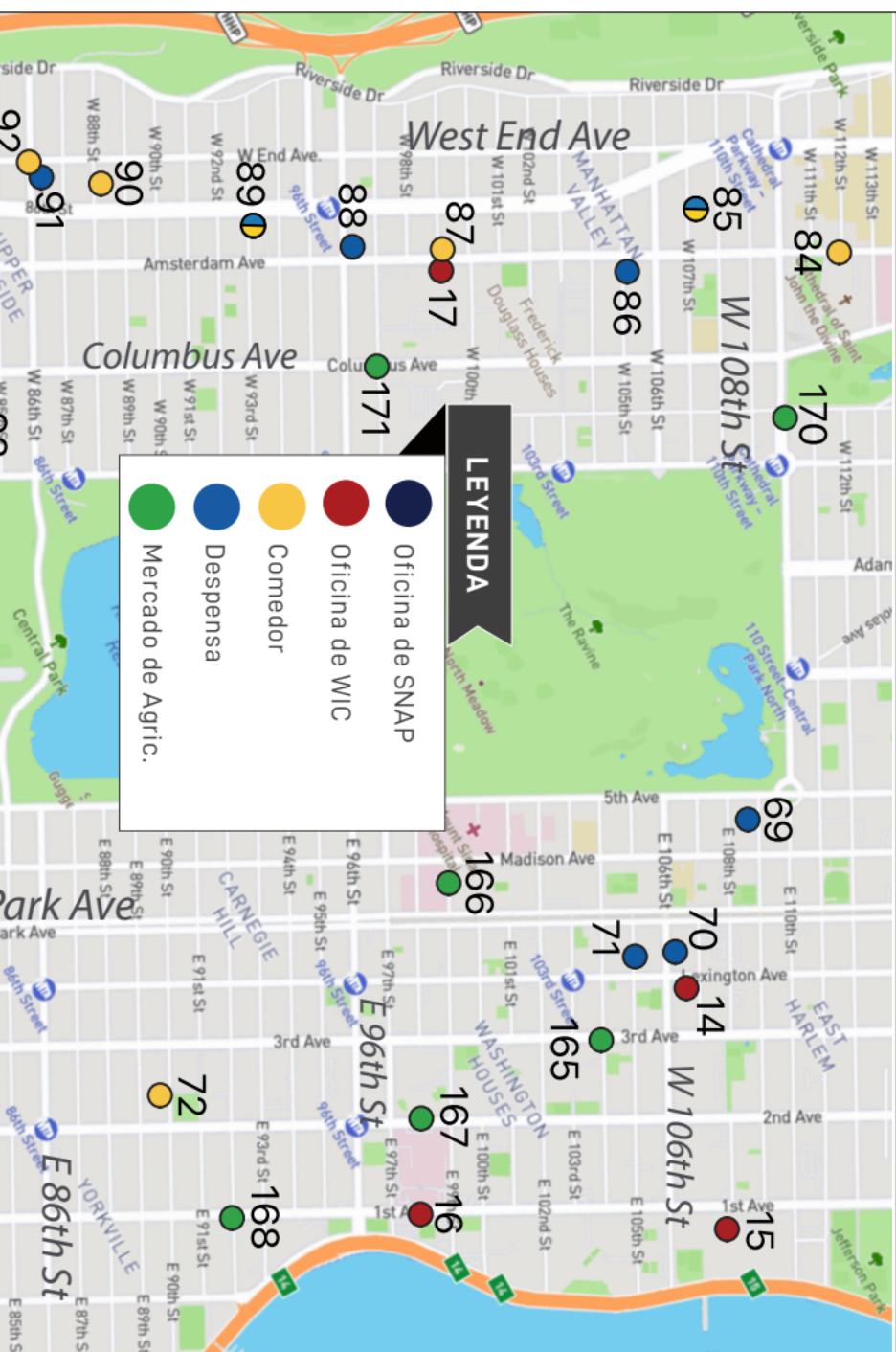


LEYENDA

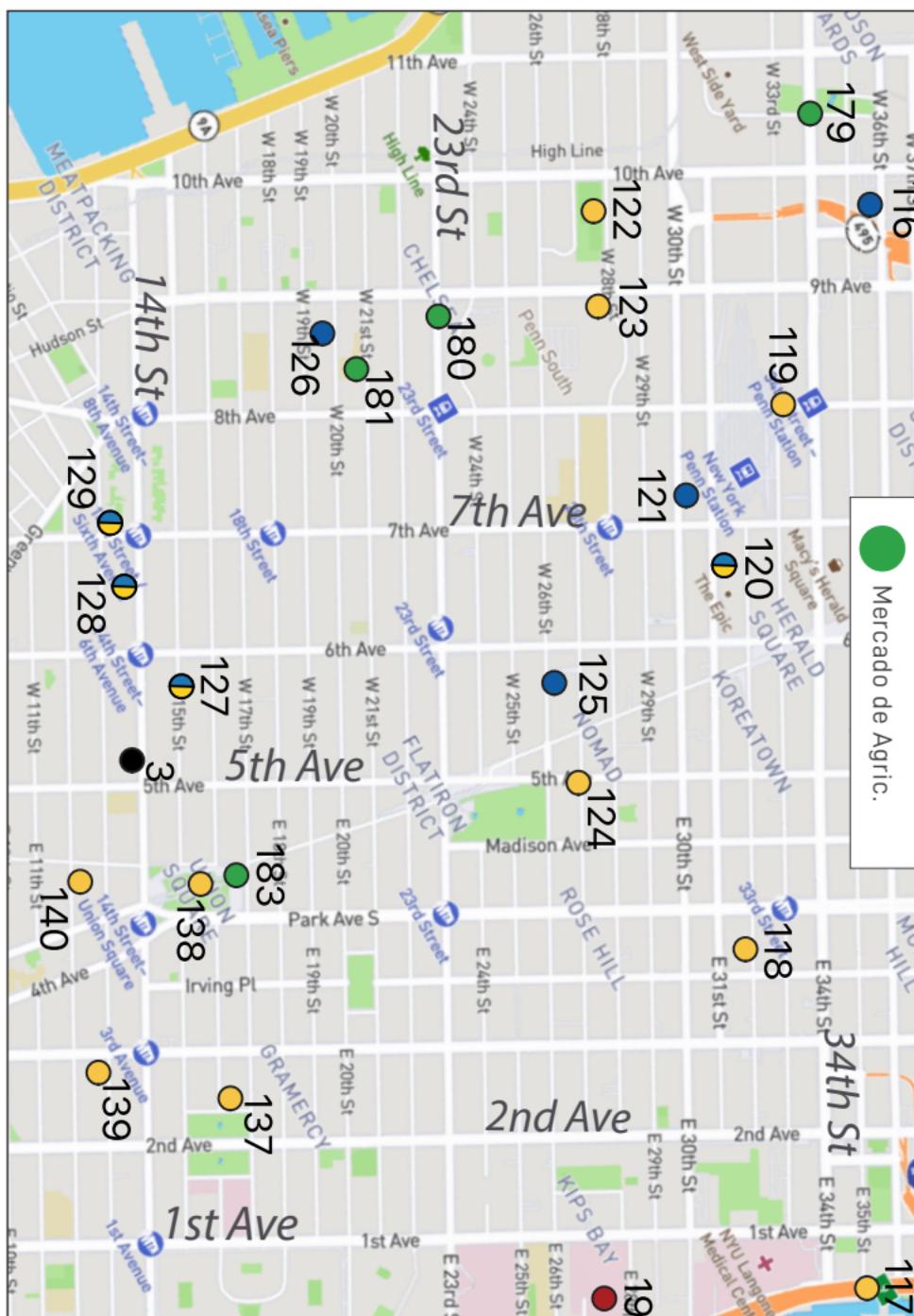
-  Oficina de SNAP
 -  Oficina de WIC
 -  Comedor
 -  Despensa
 -  Mercado de Agric.

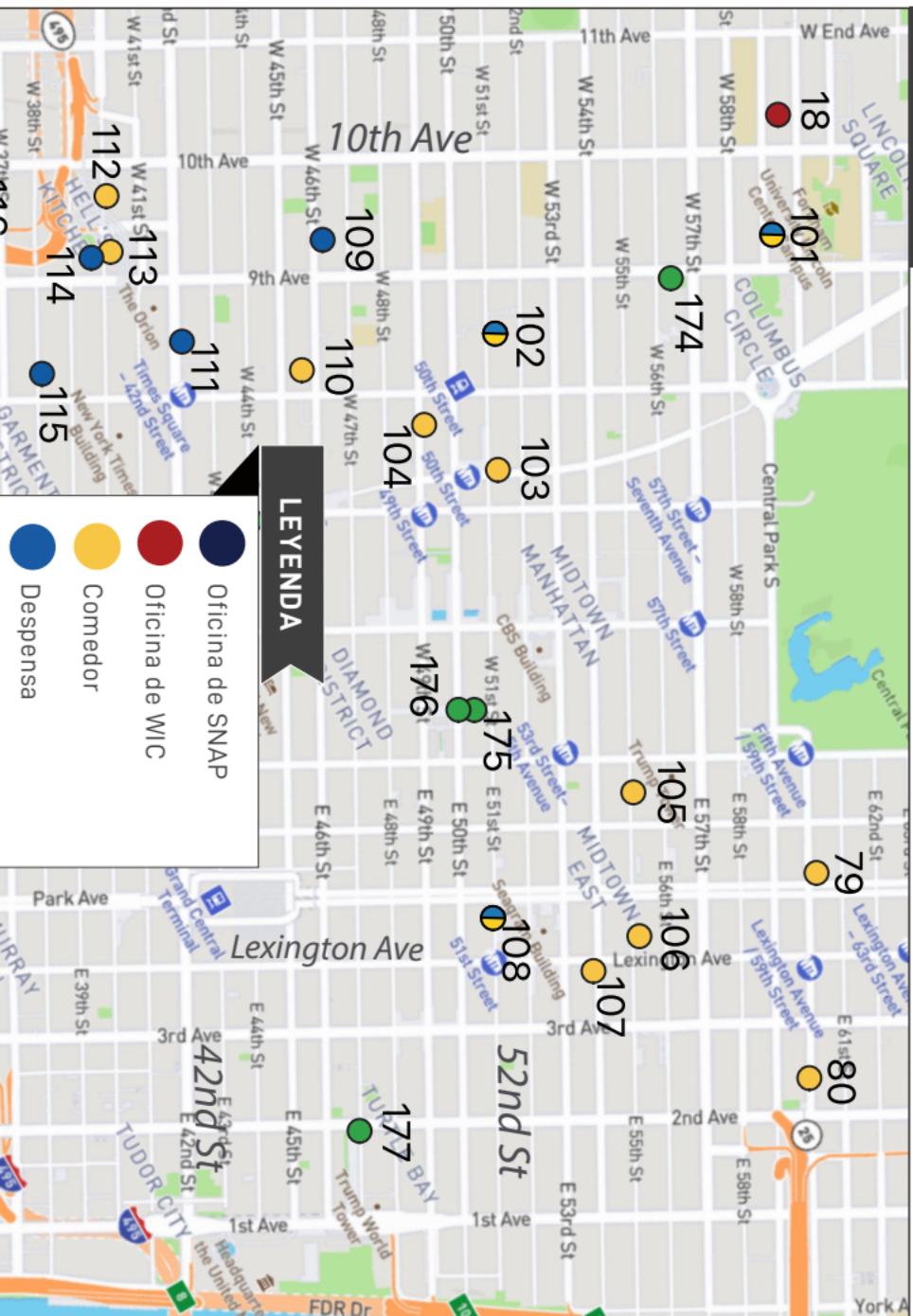


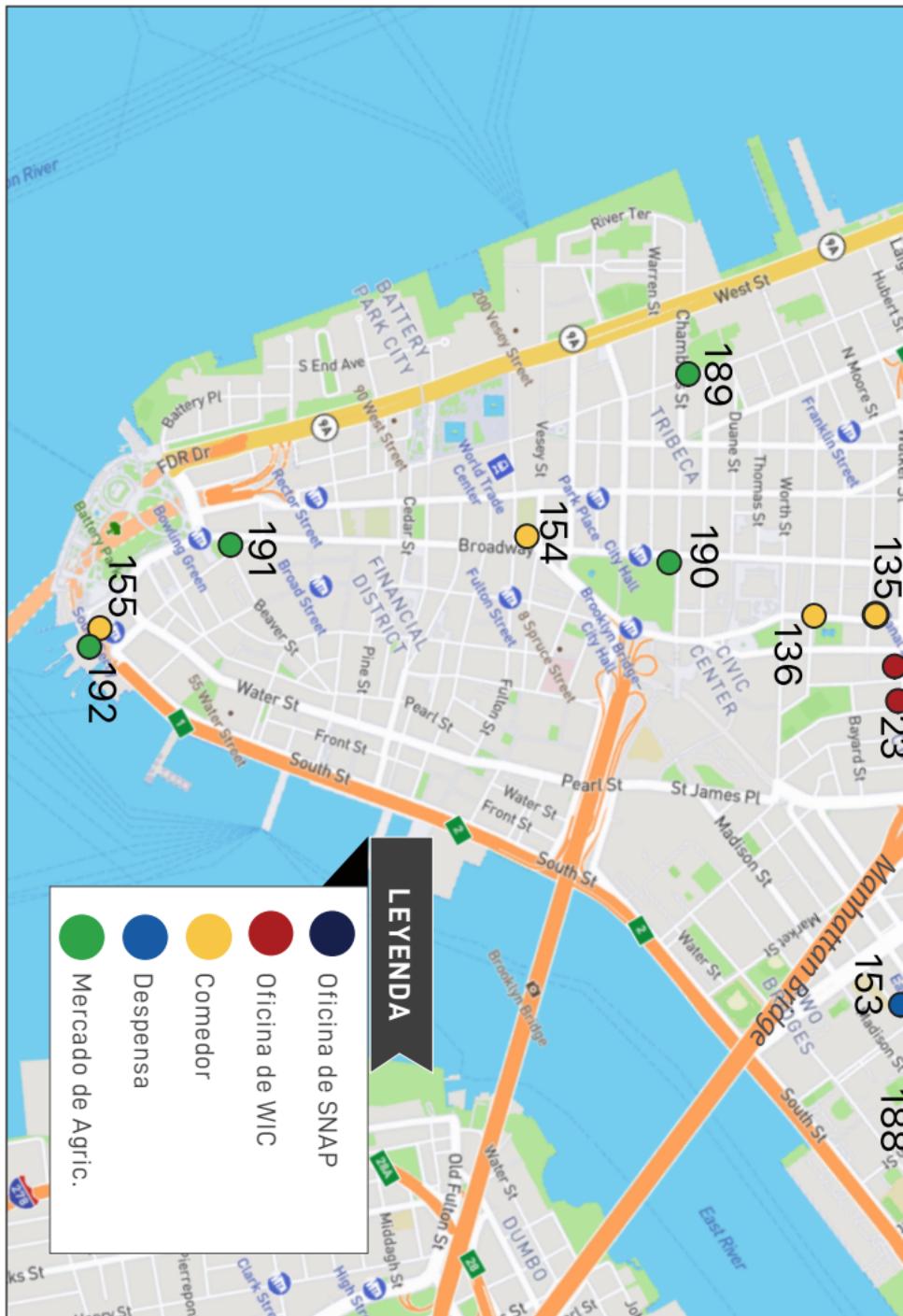




Mercado de Agric.

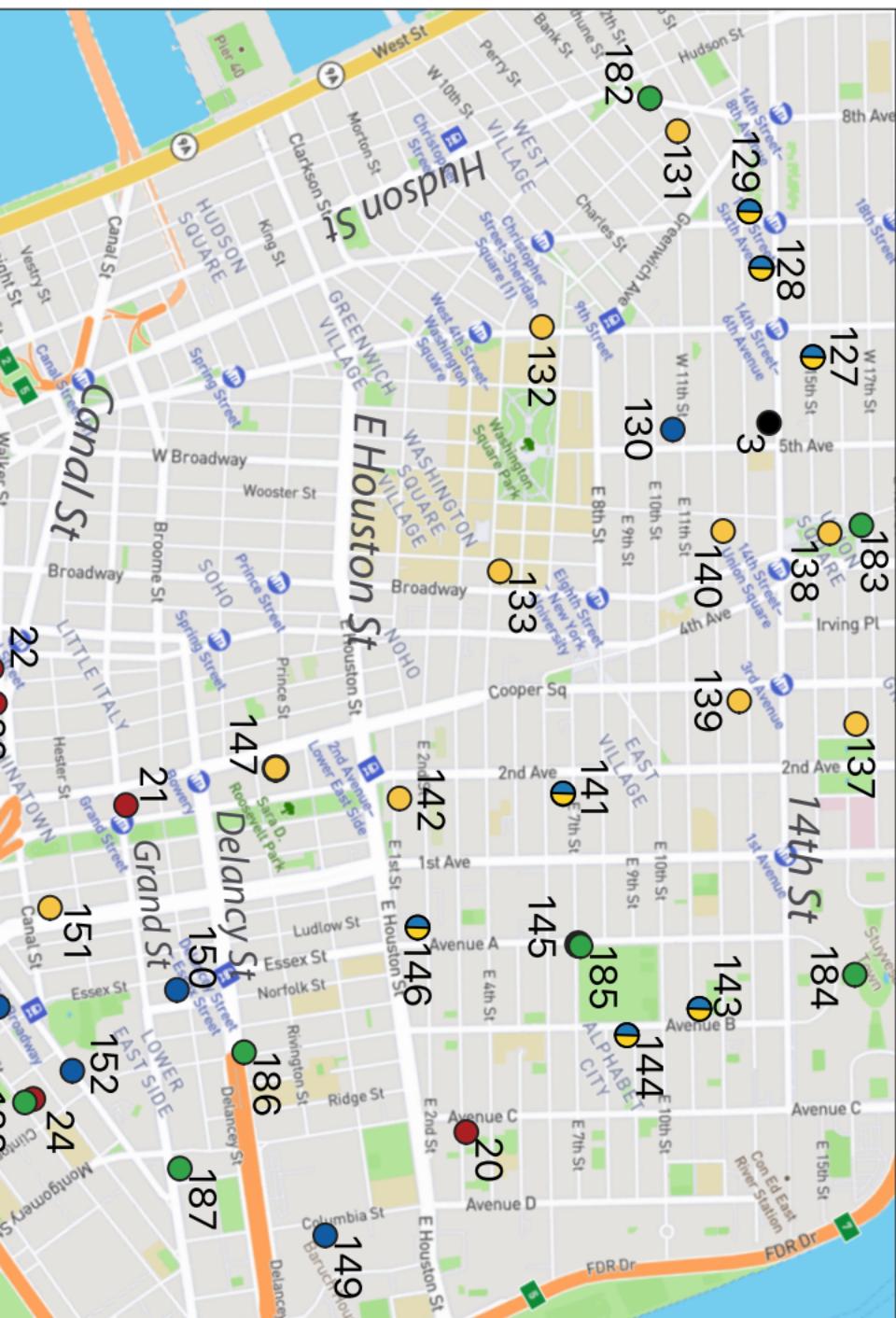






LEYENDA

- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Despensa
- Mercado de Agric.





COMIDAS ENTREGADAS A DOMICILIO

GOD'S LOVE WE DELIVER

"God's Love We Deliver" cocina y entrega comidas nutritivas a domicilio de personas y a su familiares con enfermedades serias.

Elegibilidad es basada en notas médica válidas que reflejan diagnóstico y dificultad con actividades. Formulario de solicitud se encuentra en el web (www.gld.org/getmeals) y se puede mandar por fax o correo electrónico, o puede llamar la agencia directamente para una cita. Clientes nuevos deberían aplicar para los servicios antes de recibir la entrega de comida a domicilio. Marque el 212-294-8102 o mande un correo electrónico a clientservices@gld.org para más información.

*información sobre "Meals-On-Wheels" se puede encontrar en la sección de comidas para mayores.



CAPACITACIÓN PROFESIONAL Y RECURSOS LABORALES

Ciertas personas pueden ser obligadas a trabajar, buscar trabajo y/o registrar en una programa de capacitación profesional para recibir los beneficios de SNAP.

EMPLEO & CAPACITACIÓN

Puede visitar los siguientes sitios web para encontrar más información sobre capacitación profesional en toda la ciudad:

www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml
www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page

ASISTENCIA ADICIONAL

Organizaciones en su vecindad que le puedan ayudar con asuntos distintos a la alimentación.

CUIDADO MÉDICO

Harlem Hospital Center

506 Lenox Ave., 10037

212 939 1000

Metropolitan Hospital

19011 Ave., 10026

212 423 6262

Washington Heights Health Center

600 W. 168th St., 10032

212 795 0880

St. Nicholas Health Center

281 W. 127 St., 10027

212 865 1300

La Clinica del Barrio

413 E. 120 St., 10035

212 410 7940

William F. Ryan Community Health Center

110 W. 97 St., 10025

212 749 1820

Bellvue Hospital

462 1 Ave., 10016

212 562 4141

Gouverneur Hospital

227 Madison St., 10002

212 441 5000

New York Presbyterian Lower Manhattan Hospital

170 William St., 10038

212 312 5110

William F. Ryan Chelsea Clinton Community Health Center

645 10 Ave., 10019

212 265 4500

Judson Health Center

34 Spring St., 10012

212 925 5000

Roberto Clemente Health Center

540 E. 13 St., 10009

212 387 7400

SEGURO MÉDICO

Affinity Health System

Información disponible sobre asuntos de seguro médico, incluyendo
registro con Medicare, Medicaid y otros programas.

Información General 866 694 9809

1307 St. Nicholas Ave., 10033

88 East Broadway, Unit 142, 10002

ASISTENCIA LEGAL

The City Bar Justice Hotline

212 626 7383

Lun-jue 9am-5pm, **vie** 9am-1pm

Ofrece consultas sobre una variedad de temas legales civiles, pero no puede asistir en encontrar un abogado (no asiste con representación en la corte).

www.ayudalegalny.org

Ofrece información específica y detallada sobre una amplia cantidad de temas legales, incluyendo agencias que posiblemente podrán ayudarle a conseguir un abogado para representación en corte.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Línea Directa Nacional y de NYC Hambre: 877 8-HAMBRE

Policía/Fuego/Ambulancia: 911

Asilo de Emergencia: 311

Línea Directa para Personas Sin Hogares: 800 994 6494

Línea Directa de Inmigración: 212 419 3737, 800 566 7636

Centro de Control de Enfermedades: 800 232 4636

Centro de Control de Envenenamiento: 800 222 1222

Línea Directa de SIDA (español): 800 233 7432

Alcohólicos Anónimos: 212 647 1680

Narcóticos Anónimos: 212 929 6262

Línea Directa Anónima de Jugadores: 855 222 5542

Línea Directa de Violencia Domestica: 212 577 7777,

800 621 4673

Línea Directa de Violación y Asalto Sexual: 212 423 2140,

212 227 3000

Línea Directa de Abuso de Niños/as: 800 342 3720

Línea Directa de Fugitivos: 800 786 2929

Línea Directa de Víctimas de Crimen: 212 577 7777,

800 689 4357

Línea Directa de Suicidio: 800 273 8255

Línea Directa Nacional de Crisis: 800 999 9999

Créditos: Los iconos utilizados en esta guía fueron adaptadas de la colección The Noun Project. Datos de mapas © colaboradores de OpenStreetMap.

TABLA DE SERVICIOS DISPONIBLES

Vea abajo cuales programas están disponibles para usted y su familia.

PERSONAS CON NIÑOS/AS



PERSONAS SIN NIÑOS/AS



PERSONAS ANCIANAS



PERSONAS SIN HOGAR



INMIGRANTES LEGALES



INMIGRANTES INDOCUMENTADOS



Beneficios de SNAP/
Cupones Para Alimentos



Comidas en comedores



Alimentos en despensas



Paquetes de WIC
Desayuno y almuerzo en las escuelas
Alimentos de Verano para niños/as



Alimentos en centros de ancianos
Alimentos repartidos a su hogar

~~HUNGER~~
FREE
NYC