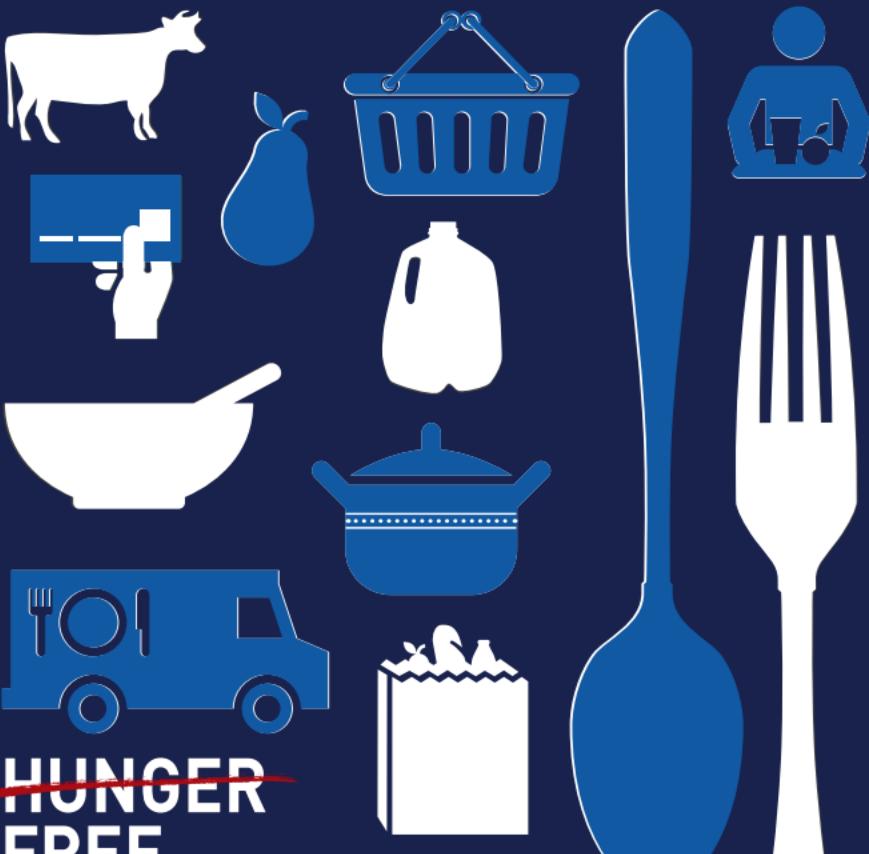


EL BRONX

GUÍA DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA



~~HUNGER~~
FREE
AMERICA

Incluyendo Información Sobre SNAP/Cupones para Alimentos, Alimentos para Niños, Alimentos para Ancianos, Comedores de Beneficiencia, Despensas de Alimentos, Alimentos de la Granja, y más...

2019-2020

INTRODUCCIÓN

ESTA GUÍA FUE ELABORADA POR
HUNGER FREE NYC PARA INFORMAR A
PERSONAS NECESITADAS DE LA ASISTENCIA
DISPONIBLE EN SU COMUNIDAD.
ESPERAMOS QUE LE SEA ÚTIL.

LA INFORMACIÓN EN ESTA GUÍA TAMBIÉN
ESTÁ DISPONIBLE EN LA APLICACIÓN DE
"GOTFOOD?"

Agradecemos el apoyo financiero de el Concejo de la Ciudad de Nueva York (New York City Council) a través de una subvención administrada por la Administración de los Recursos Humanos (Human Resources Administration) y la Fundación Walmart.

Esta Guía también se encuentra disponible de manera gratuita en formato pdf
en nuestro sitio web, www.hungerfreenyc.org/guides.

Para pedir copias adicionales, envíe un correo electrónico a:
guides@hungerfreenyc.org,
o visite orders.hungerfreeamerica.org



50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

CONTENIDO

	SNAP/Cupones para Alimentos	6
	Alimentos para Niños	10
	Alimentos para Ancianos	15
	Comedores de Beneficencia y Despensas de Alimentos	16
	Alimentos de la Granja	30
	Comidas Entregadas a Domicilio	33
	Capitación Profesional y Recursos Laborales	33
	Mapas	34
	Asistencia Adicional	40
	Números de Emergencia	41



CENSO 2020

Si aún no lo has hecho, es de importancia vital completar el Censo 2020. La información que usted provee es completamente confidencial, protegida por ley, y no puede ser compartida con ninguna otra agencia del gobierno, incluidas agencias de orden público y oficiales de inmigración. Su información es utilizada para fines estadísticos solamente.

El censo determina cómo los fondos federales serán utilizados en su comunidad en cuestiones tales como escuelas, cuidado de niños, atención médica, transporte y muchos otros programas y servicios vitales para usted y su familia. También determina el número de miembros que representarán a los neoyorkinos en el Congreso.

El censo debe tomar solo 10 minutos aproximadamente para ser completado. Hay tres formas de hacerlo:

1. Visitando el sitio web www.my2020census.gov
2. Llamando al 844.330.2020
3. Completando y enviando de regreso el formulario que usted recibió vía correo postal.

¿Preguntas? Contacte a: Filomena Acevedo
facevedo@hungerfreenyc.org | 646.553.5901

Línea del informació sobre el censo: 800.923.8282

PANDEMIA DE COVID-19 Y ASISTENCIA ALIMENTARIA

Durante la pandemia de COVID-19, muchas despensas de alimentos y comedores han cerrado o ajustado su horario y protocolos.

Por favor llame antes de visitar cualquiera de estos sitios para que reciba información sobre cualquier cambio en los servicios que estos proveen.

También puede visitar nuestro mapa online que contiene los sitios de asistencia alimentaria. El mapa está siendo actualizado con la información más reciente:

findfood.hungerfreeamerica.org

Siempre recuerde tomar medidas de seguridad y de distanciamiento social para que se proteja a sí mismo y a aquellos a su alrededor.

Para las pautas vigentes relacionadas con el COVID-19 para la ciudad de Nueva York, visite: www.coronavirus.health.ny.gov





SNAP/CUPONES PARA ALIMENTOS

Los beneficios SNAP (anteriormente conocidos como cupones de alimentos) pueden proveer ayuda financiera al obtener alimentos nutritivos para usted y su familia en tiendas de comida y mercados autorizados. Los beneficios se proveen mediante un crédito mensual en una tarjeta de beneficios, similar a una tarjeta de débito o crédito.

TÉRMINOS

EBT

"Electronic Benefit Transfer" o Transferencia de Beneficios Electrónico.

El sistema que el gobierno usa para entregar beneficios.

SNAP

"Supplemental Nutrition Assistance Program" o Programa de Asistencia Suplemental para Nutrición.

¿QUÉ DEBO SABER?

➔ **El empleo** no elimina la posibilidad de obtener beneficios SNAP. Usted puede ser elegible si trabaja, pero tiene un ingreso bajo.

➔ **El beneficio** promedio es más de \$100 por persona, y \$250 o más para familias. Eso significa que, en promedio, una familia al recibir SNAP obtiene más de \$3,000 en ayuda cada año.

➔ **Los mercados de agricultores** muchas veces aceptan SNAP, por lo que usted puede utilizar sus beneficios para comprar productos agrícolas frescos y hasta semillas y plantas para cultivar su propia comida en casa! Una lista de mercados de agricultores que aceptan SNAP se encuentra en la página 28.

¿SOY ELEGIBLE?

La elegibilidad está basada de acuerdo al número de integrantes del hogar, los ingresos, gastos y otros factores. Las familias deben cumplir con ciertas pruebas de ingreso para recibir beneficios, pero aquellas familias que tienen integrantes que han obtenido ingresos, que están discapacitados o sean mayores (60 años o más), o tienen gastos relacionados con el cuidado de niños o de personas que requieren de cuidado, pueden tener ingresos más altos y aún así ser elegibles.



PERSONAS EN EL HOGAR	LIMITE DE INGRESOS MENSUALES BRUTOS ¹	BENEFICIO MENSUAL MÁXIMO ²
1	\$1,354	\$194
2	\$1,832	\$355
3	\$2,311	\$509
4	\$2,790	\$646
Cada persona adicional	+ \$479 (aproximadamente)	+ \$146 (aproximadamente)

¹Límites efectivos
1 octubre 2019 -
30 septiembre 2020.

²Límites efectivos
1 octubre 2019 -
30 septiembre 2020.

Si usted tiene ingresos menores a esos límites, sus ahorros no impactan en la elegibilidad. En otras palabras, usted puede ahorrar para su educación o la de sus hijos, para comprar una casa, para la jubilación, y recibir beneficios SNAP.

ELEGIBILIDAD PARA INMIGRANTES

Inmigrantes legales pueden recibir beneficios SNAP si:

- han vivido en el país por 5 años o más; o
- son niños (menores de 18 años).

→ Inmigrantes ineligibles pueden recibir beneficios SNAP para hijos elegibles, sin importar el estatus de los padres.

→ Algunas personas que no son ciudadanos, como personas admitidas por razones humanitarias, también pueden ser elegibles.

→ Para preguntas sobre cómo el programa SNAP u otros beneficios pueden afectar el estado de inmigración, llame a la línea directa de NYS New Americans al 800.566.7636

CÓMO APLICAR

1

Organizaciones Comunitarias

Llame a los siguientes números telefónicos para ver si es posible que usted sea elegible. De ser el caso, le ofreceremos una cita en una agencia en su comunidad, donde se le proporcionará ayuda para presentar su aplicación de manera electrónica.

Hunger Free NYC

646-836-9177 y 646-350-1104

2

ACCESSNYC

Puede aplicar en linea en:

www.nyc.gov/accessnyc

Puede aplicar en una oficina de la ciudad:

1 Centro SNAP Crotona

1910 Monterey Ave., 5to Piso, 10457

929 252 7436

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

2 Centro SNAP Concourse

1375 Jerome Ave. 2do Piso, 10452

929 252 8998

Lunes-Viernes 8:30am - 6:00pm

3 Centro SNAP Hunts Point

845 Barretto St., Nivel B, 10474

929 252 4445

Lunes-Viernes 8:30am-5pm (Horario extendido únicamente para personas con empleo 8:30am to 9am)

También puede llamar al 718 557 1399 para encontrar la oficina más cercana y para recibir información sobre requisitos, indicaciones apropiadas, y el proceso de aplicación.



ALIMENTOS PARA NIÑOS/AS

MADRES, INFANTES & NIÑOS/AS (WIC)

WIC es el programa Women, Infants & Children (Madres, Infantes y Niños/as)

INFORMACIÓN BÁSICA

- ➔ WIC ayuda a mujeres que están embarazadas, amamantando y/o tienen niños hasta 5 años de edad.
- ➔ Usted puede trabajar y recibir WIC.
- ➔ Recibir asistencia pública y/o beneficios SNAP/cupones para alimentos no afecta sus posibilidades de elegibilidad.
- ➔ Los inmigrantes pueden recibir WIC, sin importar su estatus migratorio.
- ➔ WIC no se considera una carga publica. Recibir WIC no afectará su estado de inmigracion.

CÓMO APLICAR

Llame al **800 522 5006** o al **877 8-HAMBRE** para encontrar la oficina de WIC más cercana, o visite su oficina local:

4 Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451

718 579 5397

Lunes 8:30am-7pm, **Martes-Viernes** 8:30am-5:45pm, **Sábado** 8:30am-4:30pm

5 Montefiore Medical Center- 161 St WIC

432 E. 161 St., 10451

718 585 4695

Lunes, Miércoles-Viernes 8am-4pm; **Martes** 9am-5pm

Se requiere cita previa.

- 6 Lincoln Hospital - Morrisania Neighborhood Family Health Center WIC Program**
1225 Gerard Ave., 10452
718 960 2805
Lunes-Jueves 8am-8pm; **Viernes** 8am-5pm, **cada dos Sábados**
8:30am-4pm. Se requiere cita previa
- 7 Bronx Lebanon Hospital Center**
21 East Mount Eden Ave, 10452
718 583 4278
Lunes, Martes, Jueves 8am-3pm; **Miércoles** 8am-6pm, horario más tarde para los que están trabajando/ o en la escuela; **Viernes** 8am-12pm; **2do Sábado** 9am-2pm. Se requiere cita previa
- 8 Lincoln Hospital - Morrisania Longwood WIC Program**
1125 Grand Concourse (entrada en McClellan Ave.), 10452
718 588 1887/1501
Lunes, Martes, Jueves 9am-5pm; **Miércoles, Viernes** 8:30am-4:30pm,
cada dos Sábados 8:30am-4:30pm. Se requiere cita previa
- 9 Morris Heights Health Center - Walton**
25 E. 183rd St., 10453
718 839 8903
Lunes, Miércoles 8:30am-7:30pm; **Martes** 8am-5pm; **Jueves** 8:30am-5pm; **Viernes** 9:30am-5pm; **1er, 2do, 4to Sábado** 9:30am-2pm
- 10 Morris Heights Health Center**
85 W. Burnside Ave, 10453
718 716 4400
Lunes 8:30am-8pm, **Martes** 8am-5pm, **Miércoles** 8:30am-7:30pm,
Jueves 8:30am-7pm, **Viernes** 8:30am-5pm, **Sábado** 9:30am-2pm
- 11 St. Barnabas Hospital**
2021 Grand Concourse, 1er Piso, 10453
718 901 9510
Lunes-Jueves 8:30am-6pm, **Viernes** 8:30am-5pm, **Sábado** 9am-12pm

- 12 Morris Heights Health Center - St. Ann's**
625 E. 137th St., 10454
718 425 3888
Lunes-Miércoles 8:30am-5pm; **Jueves** 10:30am-7pm; **Viernes** 10am-5pm; **Sábado una vez al mes** 9:30am-2pm
- 13 Lincoln Hospital - Segundo Ruiz Belvis Center**
545 E. 142 St., 10454
718 579 1707
Lunes 7:30am-7pm, **Martes-Viernes** 7:30am-5pm
- 14 Public Health Solutions East Tremont WIC Center**
519 East Tremont Avenue, 10457
718 294 6887
Lunes 11am-6:30pm, **Martes-Sábado** 8:30am-4pm
- 15 St. Barnabas Hospital Ambulatory Care Building**
4487 3rd Ave., 10457
718 960 6257
Lunes-Jueves 8:30am-4:30pm, **Viernes** 8:30am-5pm
- 16 St. Barnabas Hospital - 188th St.**
260 E. 188 St., 10458
718 220 2020
Lunes-Jueves 8:30am-6pm, **Viernes** 8:30am-5pm, **Sábado** 9am-12pm
- 17 Montefiore Medical Center - Fordham Plaza WIC**
1 Fordham Plaza, 5to Piso, 10458
718 405 4066
Lunes-Miércoles, Viernes 8am-4pm, **Jueves** 9am-5pm, solo por cita previa.
- 18 Urban Health Plan - Bronx WIC**
1070 Southern Blvd., 10459
718 589 4776
Lunes 9am-5pm, **Martes** 8:30am-5pm, **Miércoles** 8:30am-6pm, **Jueves** 7:30am-5pm, **Viernes** 9am-3pm, **Sábado** 8:30am-1pm

19 Morrisania - South Bronx WIC Program

856 Longwood Ave, 10459
718 991 2148

Lunes, Martes, Jueves 9am-5pm; **Miércoles, Viernes** 8:30am-4:30pm;
1er y 3er Sábado 8:30am-4pm

20 Urban Health Plan WIC

953 Southern Blvd, 3er Piso, 10459
718 589 4776 x3291/3161

Lunes 9am-5pm, **Martes** 8:30am-5pm, **Miércoles** 8:30am-6pm, **Jueves** 7:30am-5pm, **Viernes** 9am-3pm, **Sábado** se requiere cita previa

21 Montefiore Medical Center - Westchester Square WIC

22 Westchester Square, 10461
718 829 4401

Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8am-4pm; **Miércoles** 9am-5pm. Se requiere cita previa.

22 Jacobi Medical Center WIC

1400 Pelham Parkway South, Edificio #1, 4 North West, Suite A, 10461
718 918 4000
Lunes-Jueves 8:30am-4pm, **Viernes** 8:30am-3pm

23 Morris Heights Health Center - Parkchester

2019 Westchester Avenue, 10462
718 931 2030

Lunes-Miércoles 8:30am-5pm; **Jueves** 10:30am-7pm; **Viernes** 10am-5pm; **Sábado una vez al mes** 9:30am-2pm

24 Montefiore New Rochelle - White Plains WIC

3401 White Plains Road, 10467
718 547 6345

Lunes 9am-6pm; **Martes, Jueves** 9am-6:30pm; **Miércoles** 9am-4:30pm; **Viernes, Sábado** 9am-12:30pm

25 North Central Bronx Hospital WIC

3424 Kossuth Ave., 10467
718 519 3488

Lunes-Jueves 8:30am-4pm, **Viernes** 8:30am-3pm

26 Montefiore New Rochelle - 233 St WIC

1600 E. 233rd St., 10466

718 231 5800

Lunes 9am-6pm; **Martes, Jueves** 9am-6:30pm; **Miércoles** 9am-4:30pm; **Viernes, Sábado** 9am-12:30pm

27 Morris Heights Health Center - Vanguard

825 E. 233rd St., 10466

347 418 3399

Lunes-Miércoles 8:30am-5pm; **Jueves** 10:30am-7pm; **Viernes** 10am-5pm; **Sábado una vez al mes** 9:30am-2pm

ALIMENTOS EN LA ESCUELA Y DURANTE EL VERANO

SFSP significa el Summer Food Service Program, o el Programa de Alimentos Durante el Verano.

INFORMACIÓN BÁSICA

Desayunos en la escuela son gratis y son disponibles para todos sin importar ingresos y sin aplicación.

- ➔ Muchos estudiantes en escuelas públicas son elegibles para un almuerzo gratis o de precio reducido. Es posible que una aplicación sea necesaria.
- ➔ El estatus migratorio no afecta la elegibilidad para alimentos en la escuela.
- ➔ En junio, julio y agosto, desayuno y almuerzo sin costo están disponibles para los menores de 19 años en escuelas públicas, iglesias, templos, centros de recreo, y centros comunitarios sin necesidad de aplicación o registración.

Visite a www.schoolfoodnyc.org o llame al 311 para mayor información sobre alimentos en la escuela y durante el verano. Para identificar los sitios de alimentos durante el verano más cercanos puede enviar "FOOD" como mensaje de texto al 877-877, llamar al 311, o llamar la Línea Directa Nacional de Hambre al 877 8-HAMBRE.



ALIMENTOS PARA ANCIANOS

ALIMENTOS EN CENTROS PARA ANCIANOS

Muchos centros para ancianos a menudo sirven alimentos para ancianos. Algunos centros ofrecen alimentos gratis, otros piden una pequeña contribución (de \$0.50 hasta unos pocos dólares). La contribución puede ser voluntaria o puede ser requerida. Centros para ancianos y otros sitios con alimentos para ancianos están marcados con ● en la sección de Comedores y Despensas.

BUSQUE UN CENTRO PARA ANCIANOS

Llame al 311 con su código postal para encontrar el centro para ancianos más cercano a usted.

EL PROGRAMA MEALS-ON-WHEELS

Si a usted le dificulta salir de su casa y tiene más de 60 años, usted puede recibir alimentos a su domicilio hasta siete días por semana. Sus ingresos no impactan su elegibilidad.

CÓMO APLICAR

Para pedir el servicio de meals-on-wheels, llame a su agencia de manejo de casos.

Para encontrar la agencia apropiada, llame al Departamento del Programa Citymeals-on-Wheels al 212 687 1234 o a la Línea Directa Nacional del Hambre al 877 8-HAMBRE.



COMEDORES DE BENEFICIENCIA



DESPENSAS DE ALIMENTOS

Agencias identificadas como comedores de beneficiencia proveen comidas preparadas en las horas indicadas, mientras las identificadas como despensas de alimentos proveen alimentos para preparar en casa.

Nos esforzamos para mantener esta información actualizada, pero recomendamos llamar antes de ir para confirmar. Algunas agencias piden una referencia, identificación o prueba de dirección - contacte a la agencia directamente o llame a la Línea Directa Nacional del Hambre (877 8-HAMBRE) para confirmar. Agencias marcados con ● son centros para ancianos y/o proveen alimentos específicamente para ancianos.

SUR DE BRONX (parte baja)

10454, 10455, 10451

28 BOOM!Health Harm Reduction Center

226 East 144th St., 3er Piso, 10451

718 292 7718 x228

Comedor: Jueves 12:15pm-1:00pm

29 Grand Central Food Program - Lincoln Hospital

Morris Ave. y 148th St., 10451

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 8pm; Llegar con tiempo. Distribución es móvil.

30 City Harvest Melrose Mobile Market

286 East 156th St. en el Classic Center, 10451

646 412 0600

Despensa Móvil: 2do Sábado, 4to Miércoles 9:30am-11:30pm.

Residentes de Melrose, Morrisania Air Rights, Andrew Jackson

Houses y miembros de Boricua Community Health Center o

Bronx Defenders solamente.Distribucion de frutas frescas y

vegetales,Necesario registrar para participar - Se requiere :

Identificación con foto y prueba de domicilio. Para información sobre

la registracion por favor llamar al 646 412 0743. Para información

sobre la disponibilidad de los productos y dias de distribucion llamar

a Mobile Market Hotline al 866 444 0244.

31 The Campaign Against Hunger at Andrew Jackson Housing Dev.

785 Courtlandt Ave, 10451

718 773 3551

Despensa: Jueves 12pm-2pm

32 Salvation Army Bronx Citadel

425 E. 159th St., 10451

718 665 8472

Comedor: Lunes, Miércoles, Viernes 1pm-2pm;

Despensa: Martes 10am-1pm; Se requiere: Cita y Identificación con

foto para la registracion. Sirve residentes de 10451, 10452, 10454-

10456, 10459, 10465, 10472-10474.

33 Missionary Church of Christ

937 Teller Avenue, 10451

718 588 4545

Despensa: 2o y 4o Sábado 10am-12pm

34 St. Jerome H.A.N.D.S. Community Center

330 E. 138th St., 10454

718 402 7866

Despensa: Miércoles 4pm - 6pm. Se requiere: Identificación con foto

y registracion, sirve residentes de 10454.

35 St. Luke's Food Pantry

623 E. 138th St., 10454

718 665 6677

Despensa: Viernes 10am-12pm. Se requiere identificación.

36 St. Ann's Church of Morrisania

295 St. Ann's Ave, 10454

718 585 5632

Comedor: Domingo 11:30am-2pm;

Despensa: Miércoles, Viernes 10:30am-2pm. Se requiere tarjeta de Medicaid o Identificación.

37 Abraham House

340 Willis Ave., 10454

718 292 9321 x22

Despensa: Sábado 6:30am-7:30am. Se requiere identificación.

38 Way Out Church Ministries

518 East 148th Street, 10455

718 665 8069

Despensa: Usualmente Martes 8am-12pm, sujeto a cambios, Miércoles, Jueves o Viernes; los vegetales están disponible cada otro día de 10am-2pm.

39 City Harvest St. Mary's Mobile Market

Parking lot adjacent to 595 Trinity Avenue, 10455

646 412 0600

Despensa Móvil: 2do Sábado y 4to Martes, 9:30am-11:30am

Residentes de St. Mary's, E.R. Moore, Bronxchester y Adams Houses, miembros de Urban Health Plan, y servicios para las personas que viven en el código postal 10455. Distribucion de frutas frescas y vegetales, Necesario registrar para participar - Se requiere: Identificación con foto y prueba de domicilio. Para información sobre la registracion por favor llamar al 646 412 0743. Para información sobre la disponibilidad de los productos y dias de distribucion llamar a Mobile Market Hotline al 866 444 0244.

40 The Relief Bus - Bronx Brook Ave.

Brook Ave. entre 147th y 148th, 10455
800 736 2773

Comedor Móvil: Sábado 10am - 2pm.

41 United Bronx Parents Food Pantry

603 Prospect Ave, 10455
347 996 1879

Despensa: Miércoles, Viernes 10am-12pm; Miércoles para los apellidos A-M, Viernes para los apellidos N-Z. Se requiere identificación. Se pide traer su carrito y bolsas propios.

42 United Bronx Parents Soup Kitchen

1006 East 151st St., 10455
718 991 7100

Comedor: Lunes-Viernes 10am-4pm;

Despensa: Miércoles, Viernes 10am-12pm. Por orden de llegada.

43 LAMPCafe Street Ministry - Tinton Ave

685 Tinton Ave, 10455
718 409 5062

Comedor: Viernes 12pm-1pm

44 St. Margaret's Episcopal Church

940 E. 156th St., 10455
718 589 4430

Comedor: Domingo 9am-10am, **Miércoles** 6pm-7pm

45 Catholic Charities Bronx Center

402 E 152 St., 10455
718 292 9090

Despensa: Miércoles 5pm-7pm (para familias que trabajan); **Jueves, Viernes** 10am-12pm. Identificación y prueba de domicilio requerida.

SUR DE BRONX (parte alta)

10452, 10453, 10457, 10456, 10459, 10474, 10460

46 Grand Central Food Program - 164th St. & Ogden

NE Esquina de 164th St. y Ogden Ave., 10452
212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 8:25pm; Llegar con tiempo.

Distribución es móvil.

47 The Momentum Project at Church of God of Prophecy

85 East 165th St at Gerard y Walton Aves, 10452
212 691 8100

Comedor: Miércoles 11:30am-1pm, 3:30pm-5:30pm. Los clientes de cena deben de llenar un formulario a las 2:30pm.

48 Mid-Bronx Food Pantry

1125 Grand Concourse, 10452
718 410 6735

Despensa: 3er Viernes 9:30am-12pm. Identificación requerida para todos los miembros del hogar.

49 Bread Basket at Woodycrest United Methodist Church

89 West 166th St., 10452
718 538 7500

Comedor: Miércoles 12pm-2pm

50 WHEDCo - Women's Housing and Econ. Dev. Corp.

50 East 168th Street, 10452
718 839 1100

Despensa: Miércoles 9:30am-10:30am. Las entradas se reparten a las 7:30am para las primera 30 personas. Se requiere identificación y prueba de domicilio. Se reparten bolsas de emergencia los Lunes-Viernes 9am-5pm.

51 Grand Central Food Program - 170th & Jerome

170th St. y Jerome, 10452
212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 8:30pm; Llegar con tiempo.
Distribución es móvil.

52 Community Food Pantry at Highbridge

1363 Ogden Ave., 10452
718 960 2262

Despensa: Martes 10am-12pm, Jueves 1-3pm; 1er Sábado 10am-12pm.
Se requiere identificación Identificación y prueba de domicilio

● 53 Heights Pantry/ Bronxworks, Inc.

200 W. Tremont Ave., 3er Piso, 10453
718 299 0300

Despensa: 1er, 3er Viernes 8am-9am. 1er Viernes es para las primera 80 personas de la comunidad, 3er Viernes son para los primero 80 personas mayores de 60+). Las entradas se reparten a las 7:30 a.m. Las bolsas de comida de reparten a las 9:00 am. Se les garantiza una bolsa a todas las personas que tiene una entrada.

54 St. Edmunds Youth Programs, Inc.

1905 Morris Avenue, 10453
718 466 9370

Despensa: Jueves 12pm-2pm. Las entradas se reparten los Jueves a las 8am. Ocasionalmente "open window" Lunes distribucion, por favor de llamar par confirmar.

55 Davidson Community Center

2038 Davidson Ave., 10453
718 731 6360

Despensa: Miércoles 10am-12pm

● 56 Bronx Works Morris Innovative Senior Center

80 East 181st St., 10453
718 933 5300

Despensa: 2do Viernes 1:30pm-2:30pm (para personas mayores); El ultimo Viernes 1:30pm-2:30pm (abierto al publico). Las entradas se reparten a las 7:30am.

57 New Covenant Community Development Corporation

1175 Boston Road, 10456
718 328 6072 x119

Despensa: Martes 4pm-6pm, Jueves 10am-1pm. Identificación requerida para registrarse.

58 Vineyard Food Pantry

1140 Teller Avenue, 10456

718 865 4011

Despensa: Sábado 10am-12pm, Se require identificación con foto.

59 Inspirational Food Pantry

1211 Brook Ave., 10456

347 272 0596

Despensa: Sábado 11am-1pm. Se require identificación.

60 Joshua and Caleb Ministries Inc

1688 Webster Avenue, 10457

718 328 5900

Despensa: Sábado 11am-12pm

61 Abrigo Del Altísimo

2009 Monterey Ave., 10457

718 669 4826

Despensa: Martes 2pm-4pm

62 Worldwide Movement Father Son & Holy Spirit

625 E 180th, 10457

347 272 9533

Despensa: Sábado 9am-12pm

63 The HopeLine

884 E. 163rd St., 10459

718 402 1212

Despensa: Miércoles, Jueves solo por cita previa; Solamente para los residentes del Bronx. Se require Identificación con foto y prueba de domicilio. Despensa de pañales: Martes, solo por cita previa

64 Loyal Baptist Church

881 East 167th Street, 10459

718 328 3512

Comedor: Jueves 11am-3pm

65 New York Common Pantry - Bronx

1290 Hoe Ave, Ground Piso, 10459

917 982 2700

Despensa: Registracion Martes-Sábado 10am-4pm (despues de la registracion recibira una tarjeta que usara regularmente Jueves, Viernes or Sábado – usted tendra derecho a ir 2 veces al mes). Se le dara Despensa de emergencia la primera visita siempre y cuando tenga identificación. Case Management - Martes & Miércoles 10am-2pm, Jueves, & Viernes 12pm-2pm. Ademas se brinda asistencia de SNAP (programa de cupones de alimentos), Unemployment (desempleo) SCRIE & DRIE, ayuda para obtener WIC, SSI/SSD, Medicaid y otros programas. Se hablan varios ideomas

66 Grand Central Food Program - Randall & Bryant

SW esquina de Randall Ave. y Bryant Ave., 10474

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes - Domingo 7:30pm; Llegar con tiempo.

67 LAMPCafe Street Ministry - Corpus Christi

1230 Lafayette Ave, 10474

718 409 5062

Comedor: Miércoles 2:30pm-3:30pm.

68 Grand Central Food Program - Lafayette & Manida

NW esquina de Lafayette Ave. y Manida St., 10474

212 776 2000

Comedor Móvil: Lunes-Domingo 7:40pm; Llegar con tiempo.

69 Bright Temple AME Church

812 Faile St., 10474

718 542 7777

Despensa: Viernes 10am-12pm

70 St. Anthony Catholic Church

1496 Commonwealth Ave., 10460

718 931 4040

Comedor: Sábado 11am-2pm (comida caliente). Solamente comedor NO Despensa.

- 71 Grace Episcopal Church**
1909 Vyse Ave., 10460
718 542 1946
Comedor: Martes, Sábado 12pm-1:30pm.
Despensa: Jueves 9am-1pm. Se requiere identificación para la despensa de comida.
- 72 LAMPCafe Street Ministry - Saint Thomas**
1900 Crotona Pkwy, 10460
718 409 5062
Comedor: Martes y Sábado 12pm-1pm
- ESTE DEL BRONX**
10472, 10473, 10461, 10462
- 73 Soundview Presbyterian Church**
760 Soundview Ave., 10473
718 842 2287
Despensa: Cada dos Miércoles 7am-9am
- 74 Fellowship Covenant Church**
720 Castle Hill Ave., 10473
718 829 2116
Despensa: Miércoles 10am-11:30am. Se requiere identificación. Puede venir una vez al mes. Llamar los Martes para recoger los Miércoles.
- 75 Saint Joan of Arc Church - Youth Ministries for Peace and Justice**
1372 Stratford Avenue, 10472
718 842 2233
Comedor: Sábado 10am-1pm o hasta que se termine la cominda.
Estara cerado en Julio y Agosto.
- 76 The Love Kitchen of St. Peter's Church - Westchester Square**
2500 Westchester Ave, 10461
718 931 9270
Comedor: Jueves 12pm-1:30pm;
Despensa: 1er, 3er Martes 10am-12pm; Porfavor de traer su carrito para la despensa.

77 Every Day is a Miracle

2626 East Tremont Ave, 10461

347 618 1162

Despensa: Viernes 11am-1pm. Se require identificación.**78 St. Paul's Evangelical Lutheran Church**

1891 McGraw Avenue, 10462

718 822 4535

Despensa: Viernes 8am-10am.

Identificación con foto y prueba de domicilio son requerido en su primera visita. Certificado de nacimiento para todos los niños es preferible.

79 Jewish Community Council of Pelham Parkway

2157 Holland Avenue, 10462

718 792 4744

Despensa: Jueves 9am-1pm; Oficina abierta para situaciones de emergencia 9am-5pm Lunes-Viernes. Se require identificación.**NOROESTE DEL BRONX****10458, 10468****80 Christ Apostolic Church WOSEM Citadel of God Almighty**

442 East 183rd Street, 10458

718 364 4320

Despensa: Miércoles 6:30pm-8:30pm**81 Louise's Pantry at Park Avenue Thorpe**

406 East 184th Street, 10458

646 713 2732

Despensa: Miércoles 8:30am-9:30am.

Servicios alternativos basados en apellidos; A-L o M-Z. Por favor de llamar antes para saber cuál apellido sería servido. Proporciona artículos de ropa, artículo de aseo, asesoramiento de vivienda, programación juvenil y talleres de preparación para el trabajo.

82 New St. John Baptist Church

2409 Lorillard Place, 10458

917 400 4830

Despensa: Viernes 8am-10am. Se require identificación.

- 83 Grand Central Food Program - Fordham & Webster**
Fordham Rd. y Webster Ave., 10458
212 776 2000
Comedor Móvil: Lunes - Domingo 9:10pm; Llegar con tiempo.
Distribución es móvil.
- 84 Grand Central Food Program - Fordham & University**
Fordham Rd. y University Ave., 10468
212 776 2000
Comedor Móvil: Lunes - Domingo 8:45pm; Llegar con tiempo.
Distribución es móvil.
- 85 Part of the Solution (POTS)**
2759 Webster Avenue, 2do Piso, 10458
718 220 4892
Comedor: Lunes-Domingo 12:30pm-3:30pm;
Despensa: Lunes-Sábado 9am-12pm, o **Sábado** 3:30pm-5:30pm para "comprar" (gratis) en la despensa.
Servicios de despensa son disponible una vez al mes para la persona en el código postal: 10453, 10457, 10458, 10460, 10463, 10467, y 10468.
Si usted falto su cita, puede venir cualquier otro tiempo mencionado.
Duchas Lunes-Viernes 8:30am-10:45am; Cortes de pelo Martes, Jueves 8am; Correo Lunes-Viernes 12:30pm-4pm; Ropa: Lunes, Miércoles, Viernes. Clínica Legal: Lunes, Jueves, Viernes 9am-11:30am; Manejo de Casos Lunes, Martes, Miércoles, Viernes, Sábado 9am-3pm.
- 86 Our Lady of Refuge**
290 E. 196th St., 10458
718 367 4690
Despensa: Miércoles 9am-10:30am. Se require identificación. Puede asistir una vez al mes.
- 87 Every Day is a Miracle - Morris Ave**
2427 Morris Ave, 10468
347 618 1162
Despensa: Viernes 9am-11am

88 Creston Avenue Baptist Church

114 E. 188th St., 10468

718 367 1754

Comedor: Sábado 12pm-2pm**Despensa: Lunes, Miércoles, Viernes** 12pm-2pm.

Se requiere: Identificación con foto y prueba de domicilio (o carta de una agencia si no tiene hogar) Puede venir una vez al mes.

89 Love Gospel Assembly - The Love Kitchen

2315 Grand Concourse, 10468

Comedor: Martes 12pm-2pm**90 Heavenly Vision Christian Center**

2868 Jerome Ave., 10468

718 220 8124

Despensa: Martes 9am-11am, Se requiere Identificación con foto.**NORESTE DEL BRONX**

10469, 10467, 10466, 10475

91 Shiloh Temple Pentacostal Church

719 E. 223rd St., 10466

718 405 1280

Comedor: Jueves 9am-1pm;**Despensa: Martes** 8am-12pm**92 Momentum Project at Trinity Baptist Church**

808 East 224th St, 10466

718 231 3639

Comedor y Despensa: Viernes 12pm-3pm. Se requiere identificación con foto.**93 Faith Apostolic Gospel Temple**

3956 Bronxwood Ave., 10466

718 882 6717

Despensa: Sábado 10-12pm

94 Bronx Bethany Community Organization

971 E. 227th St., 10466

646 556 9833

Despensa: **Miércoles** 9am-11am, **Jueves** 3pm-6pm. Se requiere Identificación con foto.

● **95 East 233rd Street Senior Center**

732 E. 233rd St., 10466

718 653 2326

Comedor: **Martes** 4-6pm; **Miércoles, Jueves** 9:30am-10:30am y 12pm-1:15pm. Monitoreo de presión arterial. Jueves 9am-12pm; paquete suplementario de alimentos es distribuido cuando está disponible.

96 Church of St. Frances of Rome

760 Whitehall Place, 10466

718 324 5361

Despensa: **Bimensual Viernes** 9am-12pm

97 Christ Disciples International Ministries

3031-31 Webster Ave., 10467

646 294 7726

Despensa: **Miércoles, Sábado** 10:30am-1pm.

Se requiere: Identificación con foto Identificación requerida y prueba de domicilio para todos.

98 Project BRAVO

3058 Bainbridge Avenue, 10467

718 655 3648 x23

Despensa: **Lunes y Viernes** 12pm-2pm, **Miércoles** 10am-12pm.

Sólo para los residentes del Bronx. Se requiere: Identificación con foto y prueba de domicilio

99 City of Faith Church of God Food Pantry

3453 White Plains Rd., 10467

718 798 3052

Despensa: **Martes** 1pm-2:30pm. Se requiere Identificación con foto la primera vez.

100 Helping Hands of Immaculate Conception Church

754 East Gun Hill Rd., 10467

718 653 2200

Comedor: Lunes-Viernes 1pm-2pm;

Despensa: 3er Sábado 10am-12am.

Se requiere Identificación y prueba de domicilio . Para los residentes de 10467 y 10469.

101 Astor Family Services

750 Tilden St., 10467

718 231 3400

Despensa: Jueves 2pm-2:30pm.

Llamar los Miércoles para una cita, servicios para 10466, 10467, 10469;

Llamar los Miércoles de 2 to 3pm para una cita y referencias.

102 Church of Pentecost

621 East 216th St., 10467

718 515 5366

Despensa: Jueves 4-6pm

103 Black Forum of CO-OP City Emergency Food Pantry

920 Baychester Ave, Bronx, NY 10475

718 320 8035

Despensa: Martes, Jueves, Viernes 10am-12pm. **Jueves** 5:30pm-7pm (hasta 9/12/19).

Identificación con foto requerida. Servicio para los residentes de 10475. Se le ofrece una visita a las personas que no viven en 10475 y un referido a una despensa más cercado a su domicilio. Por favor traer 1 bolsa limpia y un carrito para cargar la comida más pesada. Se ofrecen talleres de comidas saludables- Por favor de llamar para más detalles.

104 Co-op City SDA Church

1010 Baychester Ave., 10475

646 851 8591

Despensa: Miércoles 5:30pm-7pm



DE LA GRANJA

Los neoyorquinos tienen dos opciones para obtener alimentos de la granja: mercados de agricultores y programas de agricultura apoyada por la comunidad, o los "CSA".

Encuentre las fuentes de productos agrícolas frescos abajo!

MERCADOS DE AGRICULTORES

Todos los mercados abajo aceptan EBT/beneficios SNAP (cupones para alimentos).

105 Bronx Borough Hall Greenmarket

Grand Concourse entre 161st St. y 162nd St., 10451

Martes 8am-4pm, Jun 4-Nov 26.

106 Harvest Home St. Mary's Park Market

St. Mary's Park at 149th entre St. Ann's Ave y Jackson Ave, 10455

Jueves 8am-4pm, June 7-Nov 15

107 Lincoln Hospital Greenmarket

149th St. entre Park Ave. y Morris Ave., 10456

Martes 8am-3pm (7/2 -11/26), **Viernes** 8am-3pm (6/28 - 11/22), Cerrado 11/6 (Elección).

108 Learn It Grow It Eat It Youthmarket

at McKinley Square (169th Street y Boston Road), 10456

Miércoles 10am-3pm, Jul 10-Nov 27

109 Harvest Home Mt. Eden Farmers' Market

Clairemont Park, Mt. Eden y Morris Ave., 10457

Martes y Jueves 8am-4pm, Jun 5-Nov 20

110 St. Barnabas Hospital Farmacy + Farm Stand

4422 Third Ave, 10457

Miércoles 10:30am-4:30pm; 7/3 - 11/13

111 Fordham Plaza Greenmarket

Forham Plaza, Park Ave. entre 189th St. y E Fordham Rd., 10458

Viernes 8am-4pm 6/14 - 11/22

112 Poe Park Greenmarket

E. 192 St. y Grand Concourse, 10458

Martes 8am-3pm, Jun 25-Nov 26

113 Harvest Home Hunts Point Market

Monsignor Del Valle Park entre 163 St. y Hunts Point Ave., 10459

Miércoles 8am-4pm, Jun 6-Nov 21

114 Harvest Home Jacobi Hospital Market

1400 Pelham Parkway, 10461

Martes y Viernes 8am-4pm, Jun 5-Nov 20

115 Harvest Home North Central Bronx Market

Moshulu Parkway y Jerome Ave., 10467

Miércoles 8am-4pm, Jun 6-Nov 20

116 Norwood Youthmarket

E Gun Hill Rd y Dekalb Ave (SE esquina), 10467

Jueves 10am-5pm, Jul 11-Nov 21

117 Parkchester Greenmarket

Westchester Ave. y White Plains Rd., 10472

Viernes 8am-4pm, Jun 14-Nov 22

118 Harvest Home Co-op City Market

Asch Loop y Aldrich St., 10475

Miércoles 8am-4pm, Jun 8-Nov 21

PROGRAMAS DE CSA

Miembros en un CSA compran "acciones" o "partes" en la producción de una granja local. En general se paga con anticipación, pero algunos CSA varían sus precios con los ingresos de sus miembros, aceptan beneficios SNAP, y permiten pagos semanales para algunos miembros. Miembros generalmente recogen cajas de productos agrícolas cada semana en un sitio establecido, pero algunos CSAs también ofrecen partes medias, recogidas cada dos semanas.

Inscripciones para los CSA suelen ser entre marzo – mayo, con la primera distribución en junio o julio y la última en octubre o noviembre. Generalmente no se permite inscripción fuera de las fechas establecidas. Algunos CSAs también ofrecen partes limitadas durante el invierno.

Corbin Hill

Múltiples lugares de recogida. Registración hasta martes/miércoles antes de distribución. Posibilidades de pago semanal y pago con SNAP. Distribución semanal en verano, cada dos semanas en invierno. Posibilidad de descuento en precio para personas con ingresos bajos. Visite el sitio web de Corbin Hill, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca y registrar.

Contacto: info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250

Sitio web: www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

Múltiples lugares de recogida. Datos de registración y aceptación de SNAP varían. Partes del invierno disponible para algunos CSAs. Visite el sitio web de Just Food, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca. Comuníquese directamente con el CSA para registrar.

Contacto: info@justfood.org, 212 645 9880

Sitio web: www.justfood.org/csaloc



COMIDAS ENTREGADAS A DOMICILIO

COMIDAS ENTREGADAS

GOD'S LOVE WE DELIVER

"God's Love We Deliver" cocina y entrega comidas nutritivas a domicilio de personas y a su familiares con enfermedades serias.

Elegibilidad es basada en notas médica válidas que reflejan diagnóstico y dificultad con actividades. Formulario de solicitud se encuentra en el web (www.gldw.org/getmeals) y se puede mandar por fax o correo electrónico, o puede llamar la agencia directamente para una cita. Clientes nuevos debería aplicar para los servicios antes de recibir la entrega de comida a domicilio. Marque el 212-294-8102 o mande un correo electrónico a clientservices@gldw.org para más información.

*información sobre "Meals-On-Wheels" se puede encontrar en la sección de comidas para mayores.



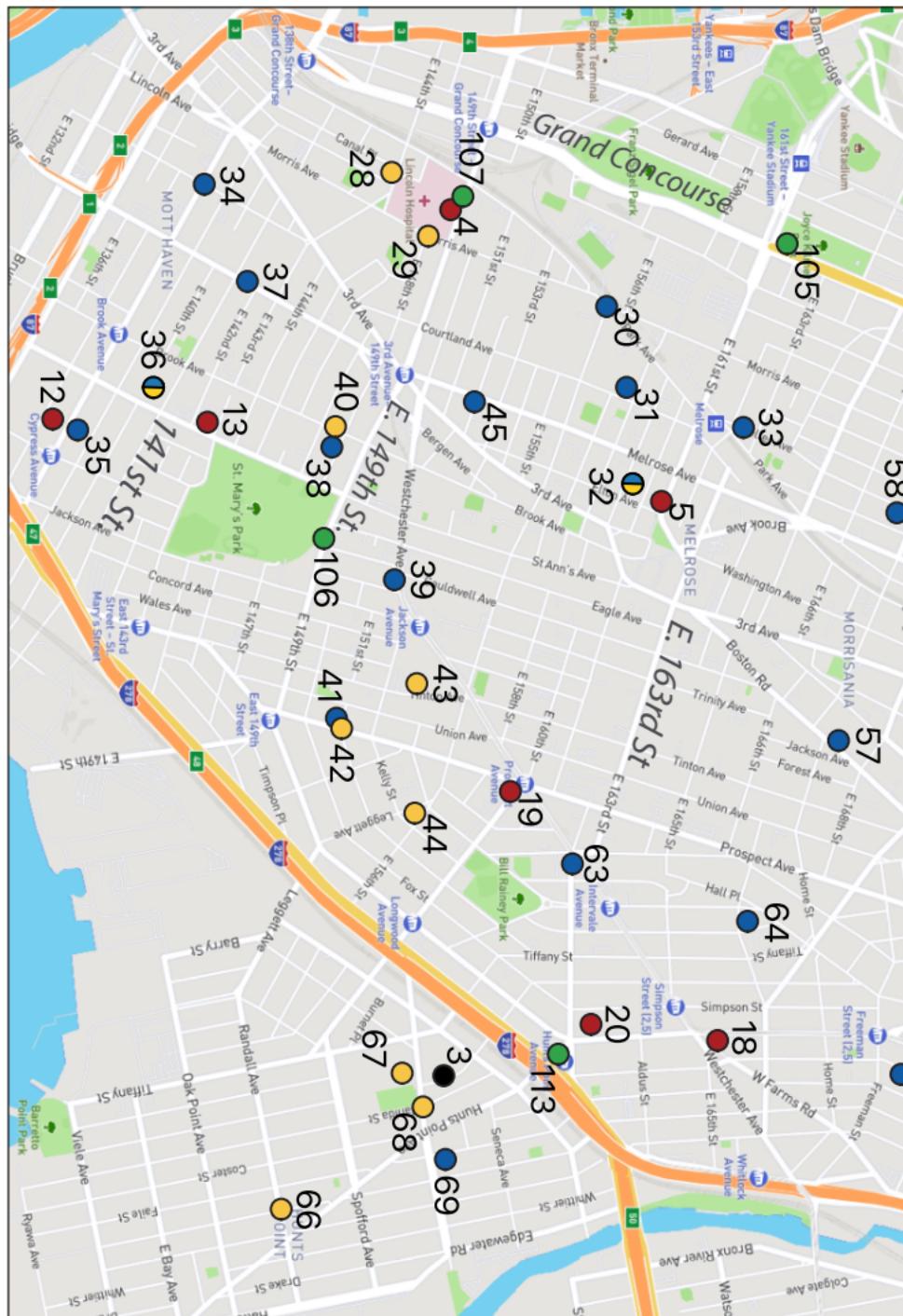
CAPACITACIÓN PROFESIONAL Y RECURSOS LABORALES

Ciertas personas pueden ser obligadas a trabajar, buscar trabajo y/o registrar en una programa de capacitación profesional para recibir los beneficios de SNAP.

EMPLEO & CAPACITACIÓN

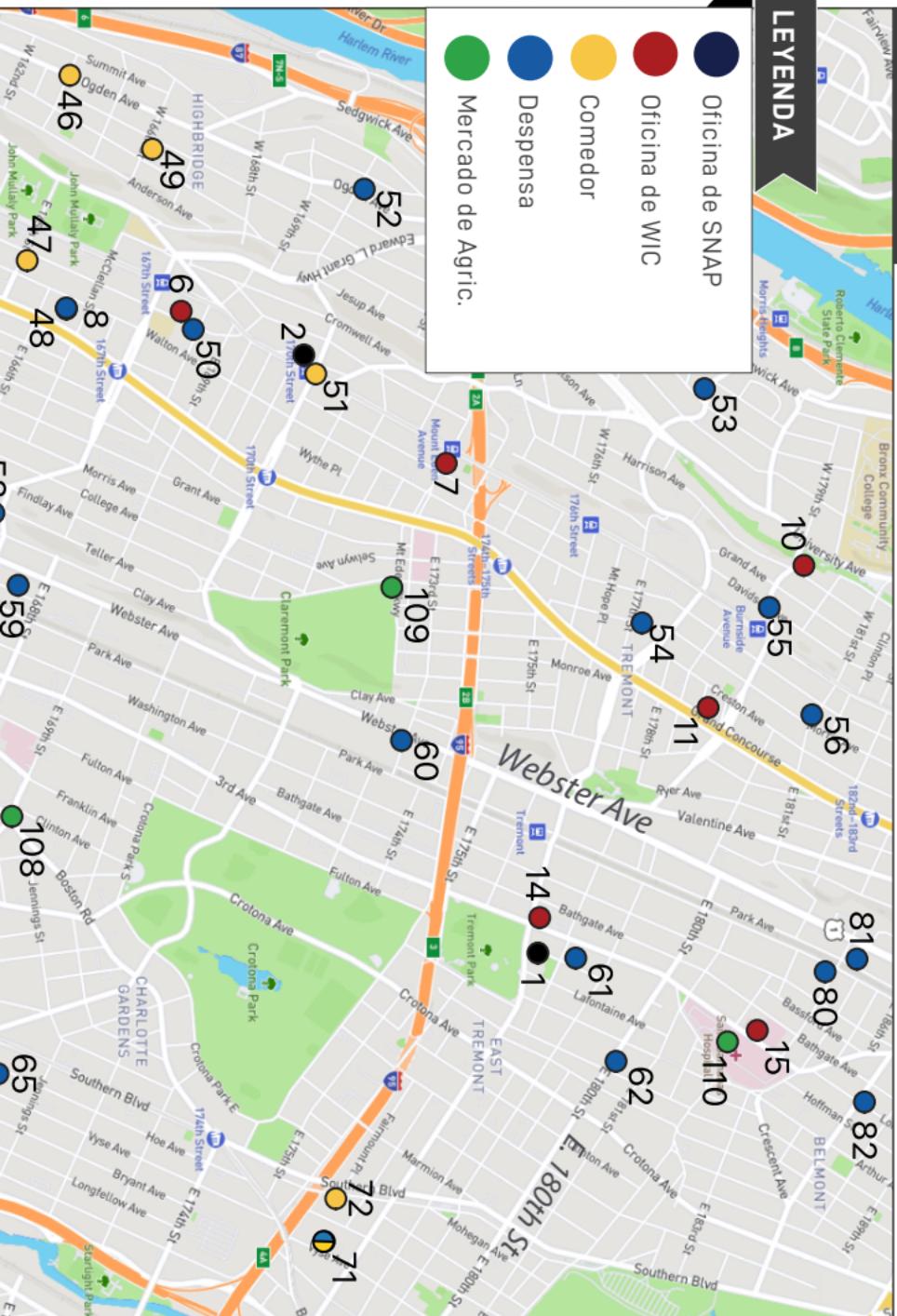
Puede visitar los siguientes sitios web para encontrar más información sobre capacitación profesional en toda la ciudad:

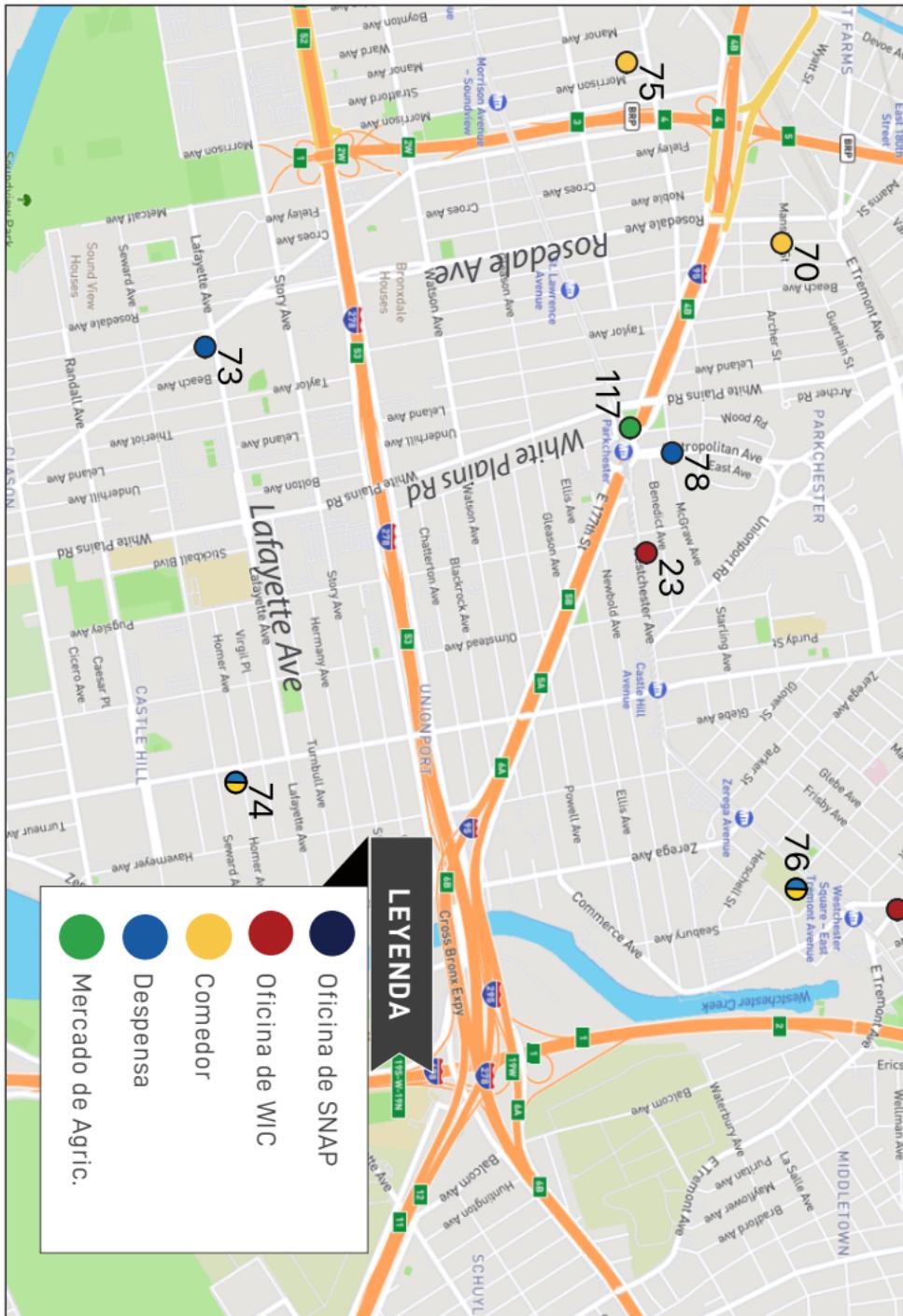
www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml
www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page

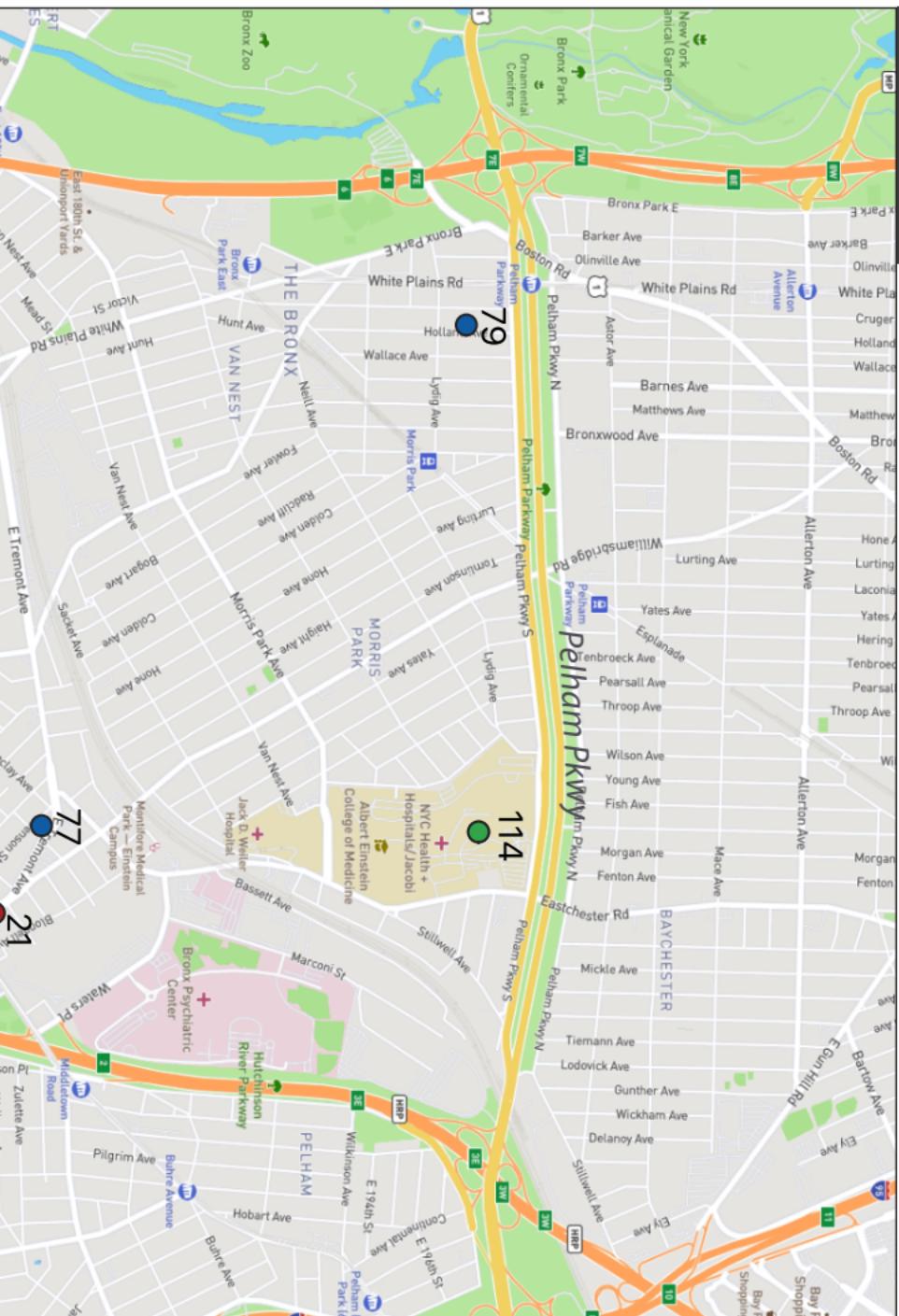


LEYENDA

- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Despensa
- Mercado de Agric.

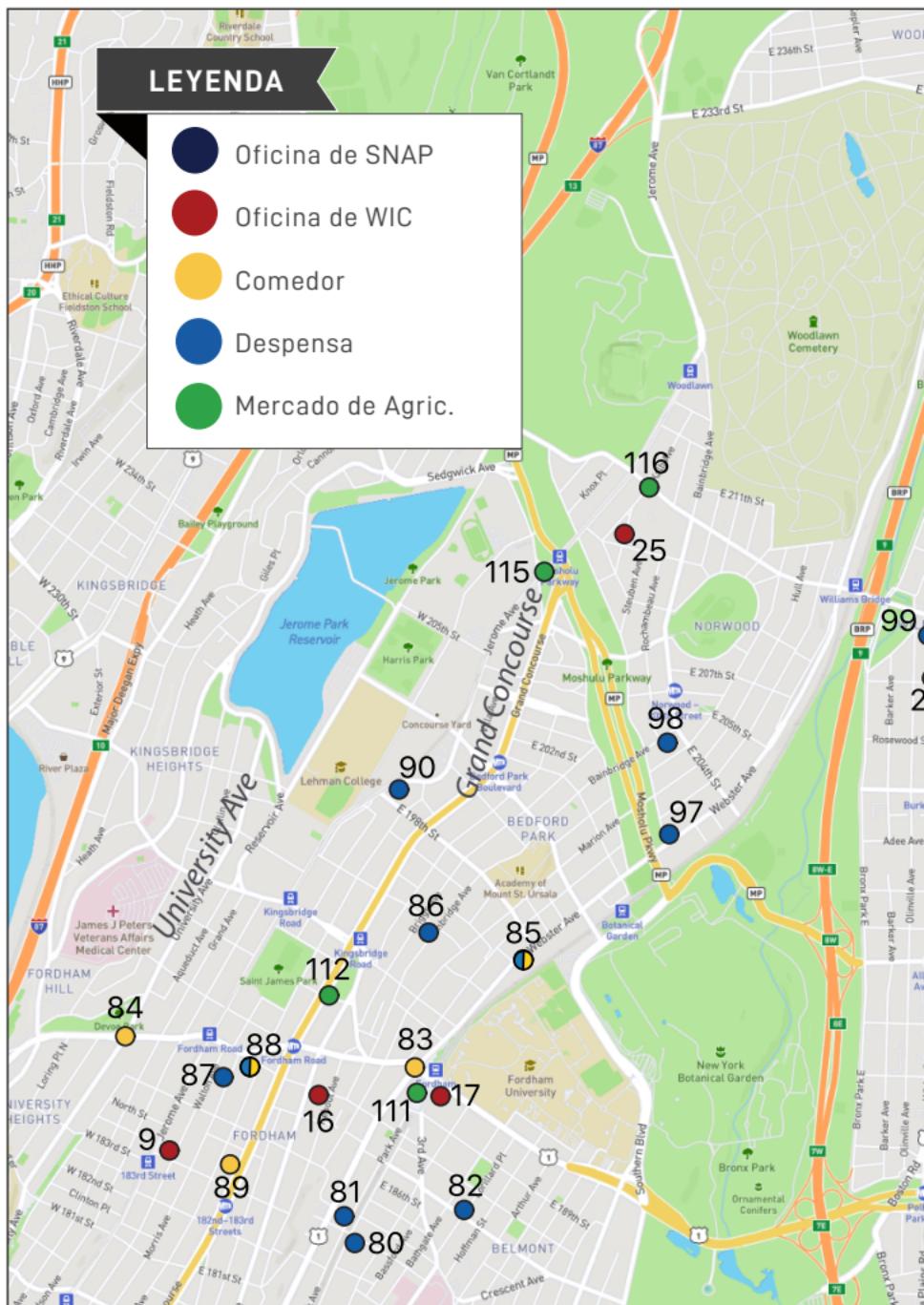


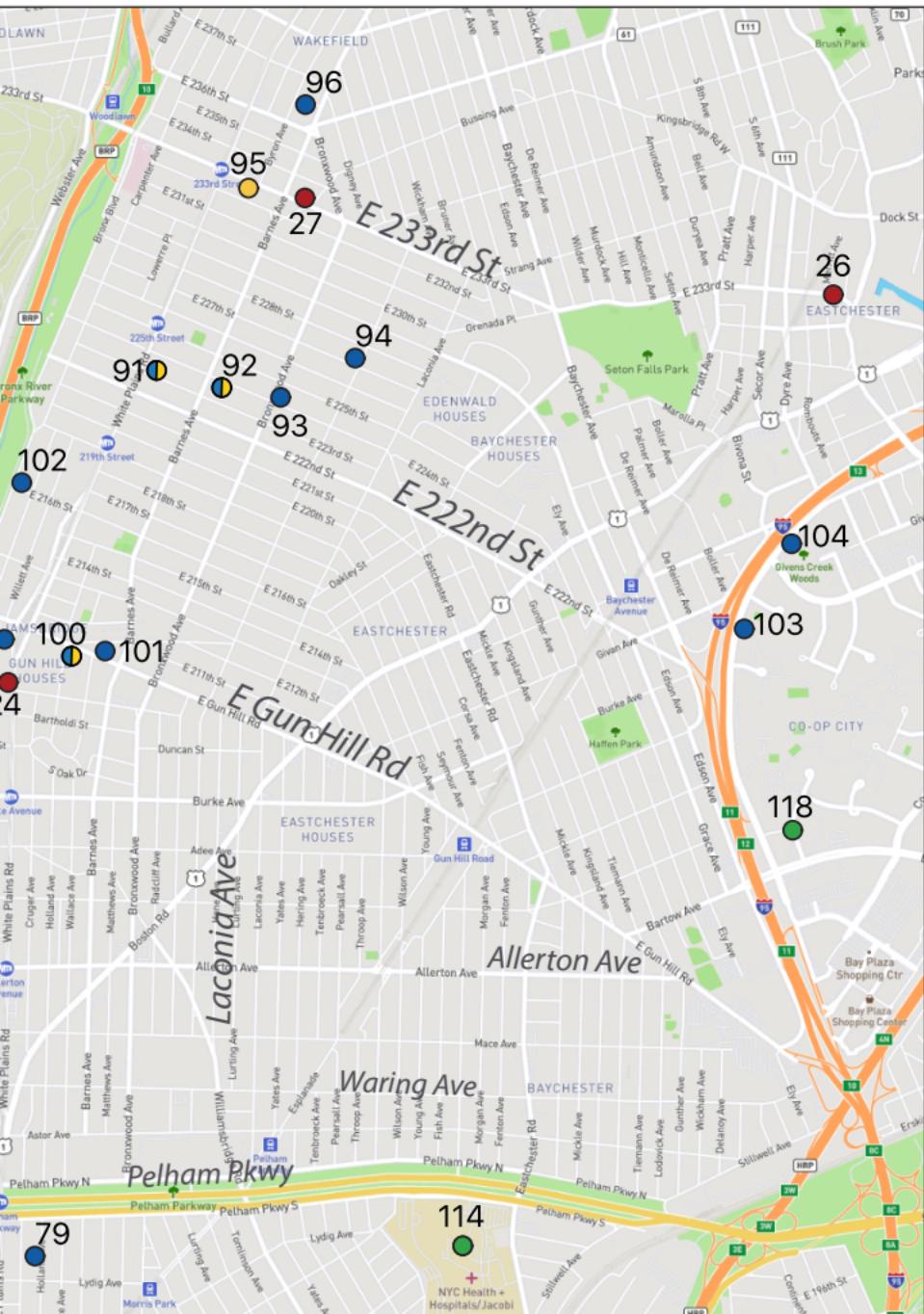




LEYENDA

- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Despensa
- Mercado de Agric.





ASISTENCIA ADICIONAL

Organizaciones en su vecindad que le puedan ayudar con asuntos distintos a la alimentación.

CUIDADO MÉDICO

Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451

718 579 5000

North Central Bronx Hospital

3424 Kossuth Ave., 10467

718 519 5000

Jacobi Medical Center

1400 Pelham Parkway South, 10461

718 918 5000

Segundo Ruiz Belvis Neighborhood Care Center

545 E. 142 St., 10469

718 579 4000

Morrisania Diagnostic and Treatment Center

1225 Gerard Ave., 10452

718 960 2777

Tremont Health Center

1826 Arthur Ave., 10457

718 918 8750

SEGURIDAD MÉDICO

Affinity Health System

Información disponible sobre asuntos de seguro médico, incluyendo registració n con Medicare, Medicaid y otros programas.

Información General 866 694 9809

2831 3 Ave., 10455

301 E. Fordham Rd., 10458

1250 Water Pl. (Metro Center Tower 1, entrance off Marconi St), 10461

ASISTENCIA LEGAL

The City Bar Justice Hotline

212 626 7383

Lun-jue 9am-5pm, **vie** 9am-1pm

Ofrece consultas sobre una variedad de temas legales civiles, pero no puede asistir en encontrar un abogado (no asiste con representación en la corte).

www.ayudalegalny.org

Ofrece información específica y detallada sobre una amplia cantidad de temas legales, incluyendo agencias que posiblemente podrán ayudarle a conseguir un abogado para representación en corte.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Línea Directa Nacional y de NYC Hambre: 877 8-HAMBRE

Policía/Fuego/Ambulancia: 911

Asilo de Emergencia: 311

Línea Directa para Personas Sin Hogares: 800 994 6494

Línea Directa de Inmigración: 212 419 3737, 800 566 7636

Centro de Control de Enfermedades: 800 232 4636

Centro de Control de Envenenamiento: 800 222 1222

Línea Directa de SIDA (español): 800 233 7432

Alcohólicos Anónimos: 212 647 1680

Narcóticos Anónimos: 212 929 6262

Línea Directa Anónima de Jugadores: 855 222 5542

Línea Directa de Violencia Domestica: 212 577 7777,

800 621 4673

Línea Directa de Violación y Asalto Sexual: 212 423 2140,

212 227 3000

Línea Directa de Abuso de Niños/as: 800 342 3720

Línea Directa de Fugitivos: 800 786 2929

Línea Directa de Víctimas de Crimen: 212 577 7777,

800 689 4357

Línea Directa de Suicidio: 800 273 8255

Línea Directa Nacional de Crisis: 800 999 9999

Créditos: Los iconos utilizados en esta guía fueron adaptadas de la colección The Noun Project. Datos de mapas © colaboradores de OpenStreetMap.

TABLA DE SERVICIOS DISPONIBLES

Vea abajo cuales programas están disponibles para usted y su familia.

PERSONAS CON NIÑOS/AS



PERSONAS SIN NIÑOS/AS



PERSONAS ANCIANAS



PERSONAS SIN HOGAR



INMIGRANTES LEGALES



INMIGRANTES INDOCUMENTADOS



Beneficios de SNAP/
Cupones Para Alimentos



Comidas en comedores



Alimentos en despensas



Paquetes de WIC
Desayuno y almuerzo en las escuelas
Alimentos de Verano para niños/as



Alimentos en centros de ancianos
Alimentos repartidos a su hogar

~~HUNGER~~
FREE
NYC