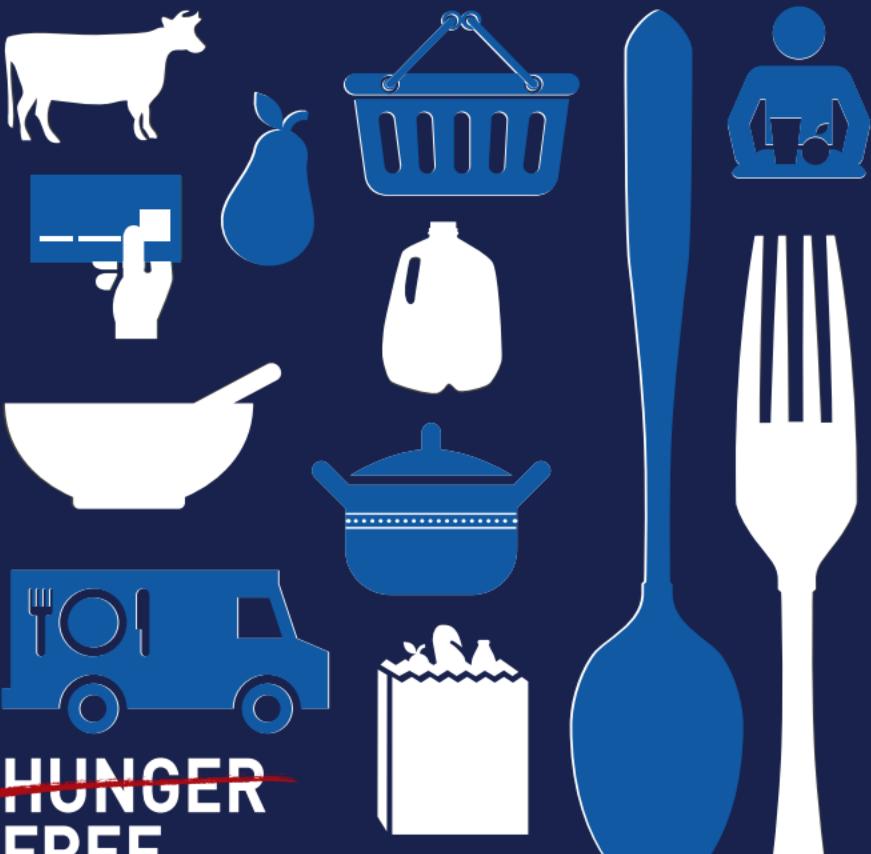


NUEVA YORK

GUÍA DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA



~~HUNGER~~
FREE
AMERICA

Incluyendo Información Sobre SNAP/Cupones para Alimentos, Alimentos para Niños, Alimentos para Ancianos, Comedores de Beneficiencia, Despensas de Alimentos, Alimentos de la Granja, y más...

2019-2020

INTRODUCCIÓN

ESTA GUÍA FUE ELABORADA POR
HUNGER FREE NYC PARA INFORMAR A
PERSONAS NECESITADAS DE LA ASISTENCIA
DISPONIBLE EN SU COMUNIDAD.
ESPERAMOS QUE LE SEA ÚTIL.

LA INFORMACIÓN EN ESTA GUÍA TAMBIÉN
ESTÁ DISPONIBLE EN LA APLICACIÓN DE
"GOTFOOD?"

Agradecemos el apoyo financiero de el Concejo de la Ciudad de Nueva York (New York City Council) a través de una subvención administrada por la Administración de los Recursos Humanos (Human Resources Administration) y la Fundación Walmart.

Esta Guía también se encuentra disponible de manera gratuita en formato pdf
en nuestro sitio web, www.hungerfreenyc.org/guides.

Para pedir copias adicionales, envíe un correo electrónico a:
guides@hungerfreenyc.org,
o visite orders.hungerfreeamerica.org



50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

CONTENIDO

	SNAP/Cupones para Alimentos	6
	Alimentos para Niños	11
	Alimentos para Ancianos	17
	Comedores de Beneficencia y Despensas de Alimentos	18
	Alimentos de la Granja	34
	Comidas Entregadas a Domicilio	39
	Capitación Profesional y Recursos Laborales	39
	Mapas	40
	Asistencia Adicional	52
	Números de Emergencia	55

PANDEMIA DE COVID-19 Y ASISTENCIA ALIMENTARIA

Durante la pandemia de COVID-19, muchas despensas de alimentos y comedores han cerrado o ajustado su horario y protocolos.

Por favor llame antes de visitar cualquiera de estos sitios para que reciba información sobre cualquier cambio en los servicios que estos proveen.

También puede visitar nuestro mapa online que contiene los sitios de asistencia alimentaria. El mapa está siendo actualizado con la información más reciente:

findfood.hungerfreeamerica.org

Siempre recuerde tomar medidas de seguridad y de distanciamiento social para que se proteja a sí mismo y a aquellos a su alrededor.

Para las pautas vigentes relacionadas con el COVID-19 para la ciudad de Nueva York, visite: www.coronavirus.health.ny.gov





CENSO 2020

Si aún no lo has hecho, es de importancia vital completar el Censo 2020. La información que usted provee es completamente confidencial, protegida por ley, y no puede ser compartida con ninguna otra agencia del gobierno, incluidas agencias de orden público y oficiales de inmigración. Su información es utilizada para fines estadísticos solamente.

El censo determina cómo los fondos federales serán utilizados en su comunidad en cuestiones tales como escuelas, cuidado de niños, atención médica, transporte y muchos otros programas y servicios vitales para usted y su familia. También determina el número de miembros que representarán a los neoyorkinos en el Congreso.

El censo debe tomar solo 10 minutos aproximadamente para ser completado. Hay tres formas de hacerlo:

1. Visitando el sitio web www.my2020census.gov
2. Llamando al 844.330.2020
3. Completando y enviando de regreso el formulario que usted recibió vía correo postal.

¿Preguntas? Contacte a: Filomena Acevedo
facevedo@hungerfreenyc.org | 646.553.5901

Línea del información sobre el censo: 800.923.8282



SNAP/CUPONES PARA ALIMENTOS

Los beneficios SNAP (anteriormente conocidos como cupones de alimentos) pueden proveer ayuda financiera al obtener alimentos nutritivos para usted y su familia en tiendas de comida y mercados autorizados. Los beneficios se proveen mediante un crédito mensual en una tarjeta de beneficios, similar a una tarjeta de débito o crédito.

TÉRMINOS

EBT

"Electronic Benefit Transfer" o Transferencia de Beneficios Electrónico.

El sistema que el gobierno usa para entregar beneficios.

SNAP

"Supplemental Nutrition Assistance Program" o Programa de Asistencia Suplemental para Nutrición.

¿QUÉ DEBO SABER?

→ **El empleo** no elimina la posibilidad de obtener beneficios SNAP. Usted puede ser elegible si trabaja, pero tiene un ingreso bajo.

→ **El beneficio** promedio es más de \$100 por persona, y \$250 o más para familias. Eso significa que, en promedio, una familia al recibir SNAP obtiene más de \$3,000 en ayuda cada año.

→ **Los mercados de agricultores** muchas veces aceptan SNAP, por lo que usted puede utilizar sus beneficios para comprar productos agrícolas frescos y hasta semillas y plantas para cultivar su propia comida en casa! Una lista de mercados de agricultores que aceptan SNAP se encuentra en la página 32.

¿SOY ELEGIBLE?

La elegibilidad está basada de acuerdo al número de integrantes del hogar, los ingresos, gastos y otros factores. Las familias deben cumplir con ciertas pruebas de ingreso para recibir beneficios, pero aquellas familias que tienen integrantes que han obtenido ingresos, que están discapacitados o sean mayores (60 años o más), o tienen gastos relacionados con el cuidado de niños o de personas que requieren de cuidado, pueden tener ingresos más altos y aún así ser elegibles.

		
PERSONAS EN EL HOGAR	LÍMITE DE INGRESOS MENSUALES BRUTOS ¹	BENEFICIO MENSUAL MÁXIMO ²
1	\$1,354	\$194
2	\$1,832	\$355
3	\$2,311	\$509
4	\$2,790	\$646
Cada persona adicional	+ \$479 (aproximadamente)	+ \$146 (aproximadamente)

¹Límites efectivos

1 octubre 2019 -
30 septiembre 2020.

²Límites efectivos

1 octubre 2019 -
30 septiembre 2020.

Si usted tiene ingresos menores a esos límites, sus ahorros no impactan en la elegibilidad. En otras palabras, usted puede ahorrar para su educación o la de sus hijos, para comprar una casa, para la jubilación, y recibir beneficios SNAP.

ELEGIBILIDAD PARA INMIGRANTES

Inmigrantes legales pueden recibir beneficios SNAP si:

- han vivido en el país por 5 años o más; o
- son niños (menores de 18 años).

→ Inmigrantes ineligibles pueden recibir beneficios SNAP para hijos elegibles, sin importar el estatus de los padres.

→ Algunas personas que no son ciudadanos, como personas admitidas por razones humanitarias, también pueden ser elegibles.

→ Para preguntas sobre cómo el programa SNAP u otros beneficios pueden afectar el estado de inmigración, llame a la línea directa de NYS New Americans al 800.566.7636

CÓMO APLICAR

1

Organizaciones Comunitarias

Llame a los siguientes números telefónicos para ver si es posible que usted sea elegible. De ser el caso, le ofreceremos una cita en una agencia en su comunidad, donde se le proporcionará ayuda para presentar su aplicación de manera electrónica.

Hunger Free NYC

646-836-9177 y 646-350-1104

2

ACCESSNYC

Puede aplicar en linea en:

www.nyc.gov/accessnyc

Puede aplicar en una oficina de la ciudad:

BRONX

1 Centro SNAP Crotona

1910 Monterey Ave., 5to Piso, 10457

929 252 7436

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

2 Centro SNAP Concourse

1375 Jerome Ave. 2do Piso, 10452

929 252 8998

Lunes-Viernes 8:30am - 6:00pm

3 Centro SNAP Hunts Point

845 Barretto St., Nivel B, 10474

929 252 4445

Lunes-Viernes 8:30am-5pm (Horario extendido únicamente para personas con empleo 8:30am to 9am)

MANHATTAN

4 Centro SNAP Washington Heights

4055 10th Ave., sotano, 10034

212 569 9835

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

5 Centro SNAP East End

2322 Third Ave 3er Piso, 10035

212 860 5147

Lunes-Viernes 8:30am - 5pm

6 Centro SNAP Waverly

12 W. 14 St., 4o piso, 10011

718 722 8013

Lunes-Viernes 8:30am-6pm, **Sábado** 9am-5pm

BROOKLYN

7 Centro SNAP Williamsburg

30 Thornton St., 4to Piso, 11206

212 331 4314

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

8 Centro SNAP Coney Island

2857-2865 W. 8 St., 1er Piso, 11224

929 221 3537

Lunes-Viernes 8:30am -5pm

QUEENS

9 Centro SNAP Queens

32-20 Northern Blvd., 2do Piso (entrada en Honeywell St.), 11101

718 784 6315

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

10 Centro SNAP Jamaica

165-08 88th Ave., 3er Piso, 11432

929 252 3713

Lunes-Viernes 8:30am-6pm

11 Centro SNAP Rockaway

219 Beach 59 St., 1er Piso, 11692

718 637 2750

Lunes-Viernes 8:30am - 5pm

STATEN ISLAND

12 Centro de SNAP Richmond

201 Bay St., 2do Piso, 10301

718 390 6994

Lunes - Viernes 8:30am-6:00pm

También puede llamar al 718 557 1399 para encontrar la oficina más cercana y para recibir información sobre requisitos, indicaciones apropiadas, y el proceso de aplicación.



ALIMENTOS PARA NIÑOS/AS

MADRES, INFANTES & NIÑOS/AS (WIC)

WIC es el programa Women, Infants & Children (Madres, Infantes y Niños/as)

INFORMACIÓN BÁSICA

- ➔ WIC ayuda a mujeres que están embarazadas, amamantando y/o tienen niños hasta 5 años de edad.
- ➔ Usted puede trabajar y recibir WIC.
- ➔ Recibir asistencia pública y/o beneficios SNAP/cupones para alimentos no afecta sus posibilidades de elegibilidad.
- ➔ Los inmigrantes pueden recibir WIC, sin importar su estatus migratorio.
- ➔ WIC no se considera una carga publica. Recibir WIC no afectará su estado de inmigracion.

CÓMO APLICAR

Llame al **800 522 5006** o al **877 8-HAMBRE** para encontrar la oficina de WIC más cercana, o visite su oficina local:

BRONX

- 13 Lincoln Medical & Mental Health Center**
234 E. 149 St., 10451
718 579 5397
Lunes 8:30am-7pm, **Martes-Viernes** 8:30am-5:45pm, **Sábado** 8:30am-4:30pm
- 14 Morris Heights Health Center**
85 W. Burnside Ave., 10453
718 716 4400
Lunes 8:30am-8pm; **Martes** 8am-5pm; **Miércoles** 8:30am-7:30pm;
Jueves 8:30am-7pm; **Viernes** 8:30am-5pm; **Sábado** 9:30am-2pm
- 15 Montefiore Medical Center - Fordham Plaza WIC**
1 Fordham Plaza, 5to Piso, 10458
718 405 4066
Lunes-Miércoles, Viernes 8am-4pm, **Jueves** 9am-5pm, solo por cita previa.

- 16 Urban Health Plan - Bronx WIC**
1070 Southern Blvd., 10459
718 589 4776
Lunes 9am-5pm, **Martes** 8:30am-5pm, **Miércoles** 8:30am-6pm, **Jueves** 7:30am-5pm, **Viernes** 9am-3pm, **Sábado** 8:30am-1pm
- 17 Montefiore Medical Center - Westchester Square WIC**
22 Westchester Square, 10461
718 829 4401
Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8am-4pm; **Miércoles** 9am-5pm. Se requiere cita previa.
- 18 Montefiore New Rochelle - White Plains WIC**
3401 White Plains Road, 10467
718 547 6345
Lunes 9am-6pm; **Martes, Jueves** 9am-6:30pm; **Miércoles** 9am-4:30pm; **Viernes, Sábado** 9am-12:30pm

MANHATTAN

- 19 New York Presbyterian Hospital - Nagle Avenue WIC**
68 Nagle Ave., 1er Piso, 10040
212 304 4723
Lunes-Viernes 8am-4:30pm; **2do, 4to Sábado** 8am-4pm
- 20 Harlem Hospital Center WIC-Center for Problems of Living**
1727 Amsterdam Ave., 10031
212 926 3273
Lunes-Viernes 9:30am-3pm; **2do, 4to Martes** 11am-6:30pm
- 21 Bellevue - Metropolitan Hospital WIC**
19011 Ave., Cuarto 1D31, 10029
212 423 7395
Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8am-5pm; **Miércoles** 8:30am-6pm;
Sábado 8:30am-3:30pm solo por cita previa.
- 22 William F. Ryan Community Health Center WIC**
801 Amsterdam Ave, 2do Piso, 10025
212 865 0410
Lunes 6am-6:30pm; **Martes-Viernes** 9am-5pm
- 23 Mt. Sinai Health System WIC Program- Roosevelt**
515 W. 59 St., 2do Piso, 10019
212 523 6539
Lunes, Miércoles, Jueves 9am-5pm; **Martes** 9am-7pm; **Viernes** 9am-4pm

- 24 Bellevue - East Side WIC**
 4621 Ave., Planta Bajo, 10016
 212 562 6124
Lunes, Miércoles, Viernes 8:30am-5pm; **Martes, Jueves** 8:30am-6pm;
2do Sábado 8am-3:30pm con cita previa
- 25 William F. Ryan - NENA Community Health Center WIC**
 279 E 3er Street, LL, 10009
 212-477-8846
Lunes, Martes, Miércoles, Viernes 9am-5pm; **Jueves** 9am-7pm
- 26 New York Presbyterian Lower Manhattan WIC - Chinatown**
 244 Grand St, 4to Piso, 10002
 646 588 2646
Lunes-Viernes 8am-5pm, **2do Sábado** 9am-4:30pm
- BROOKLYN**
- 27 Northern Brooklyn Health Network - Woodhull Medical Center**
 760 Broadway, 11206
 718 963 8559
Lunes, Miércoles, Viernes 8am-5pm; **Martes, Jueves** 8am-7pm; **1er, 3er Sábado** 8:30am-3:30pm
- 28 Wyckoff Heights Medical Center**
 316A Himrod St., Suite 1, 11237
 718 963 6471
Lunes, Miércoles, Viernes 8:30am-4:30pm; **Martes, Jue** 8:30am-7pm
- 29 North Brooklyn Health Network at Cumberland**
 100 North Portland Ave., 11205
 718 260 7676
Lunes-Viernes 8am-4pm, Miércoles hasta 7pm con cita
- 30 Bedford Stuyvesant FHC WIC Program**
 20 New York Ave, 1er Piso, 11216
 718 857 4423
Lunes, Jueves 9am-7pm; **Martes** 9am-5pm; **Miércoles** 8am-5pm;
Viernes 9am-3pm. **Sábado** solo por cita previa
- 31 Brooklyn Hospital Center - Bedford Stuyvesant**
 1606 Fulton St., 11213
 718 773 4126
Lunes, Miércoles 9am-5pm; **Martes, Jueves** 9am-7pm; **Viernes** 8:30am-4pm; **Sábado** 9am-4pm (excepto 5to Sábado)
- 32 NYU Lutheran - Park Slope WIC**
 220 13th St., 11215
 718 832 5986
Lunes-Miércoles, Viernes 9am-5pm; **Jueves** 10am-6pm

- 33 Jamaica Hospital - MediSys East New York**
3080 Atlantic Ave., 11208
718 687 1074
Lunes-Viernes 8am-4:30pm, **Sábado** 7:30am-2pm
- 34 Maimonides Medical Center WIC**
5613 Fort Hamilton Parkway, 11219
718 854 3190
Lunes, Miércoles, Jueves 7:45am-4:45pm; **Martes** 7:45am-7pm;
Viernes 8am-2pm; **3er Domingo** 9am-1pm
- 35 Brooklyn Hospital Center - Coney Island**
485 Coney Island Ave., 11218
718 282 8904
Lunes, Miércoles 11am-6:30pm; **Martes, Jueves** 9am-4:30pm; **Viernes**
8:30am-4:30pm
- 36 Kings County Hospital Center WIC Office**
451 Clarkson Ave. T Building, Cuarto 153, 11203
718 245 3123
Lunes, Martes, Jueves 8am-5:30pm; **Miércoles** 8am-7pm (ultima cita
a las 3:45pm); **Viernes** 8am-5pm (ultima cita a las 2pm)
- 37 Yeled v'Yalda Early Childhood Center (Farragut Rd)**
6002 Farragut Rd., 11236
718 943 8812
Martes, Miércoles 10am-5pm
- 38 Coney Island Hospital WIC Program**
2601 Ocean Pkwy, Cuarto 1N1, 11235
718 616 4338
Lunes-Viernes 8am-7pm; **Sábado** 9am-4pm
- QUEENS**
- 39 Public Health Solutions Astoria WIC Center**
12-26 31st Avenue, 11106
718 726 5816
Lunes-Sábado 8:30am-4pm
- 40 Elmhurst Hospital Center**
81-06 Baxter Ave., 11373
718 334 3265
Lunes 8am-4:30pm, **Martes** 10am-6pm, **Miércoles** 8-4:30pm, **Jueves**
10-6pm, **Viernes** 8-4:30. Lunes, Miércoles, Viernes: ultima cita 3:30pm;
Martes, Jueves: ultima cita 5pm

- 41 Public Health Solutions Corona WIC Center**
 103-24 Roosevelt Ave., 3er Piso, 11368
 718 335 7563
Lunes 11am - 6:30pm; **Martes-Sábado** 8:30am - 4pm
- 42 Flushing Hospital Medical Center**
 45 Ave. en Parsons Blvd., 5to Piso, 11355
 718 670 5277
Lunes-Viernes 8:30am-5pm
- 43 Public Health Solutions Ridgewood WIC Center**
 55-05 Myrtle Ave., 3er Piso, 11385
 718 381 8343
Lunes 11am-6:30pm; **Martes-Sábado** 8:30am-4pm
- 44 Jamaica Hospital**
 134-20 Jamaica Ave, 11418
 718 206 8600
Lunes-Viernes 7:30am-5:30pm, **Miércoles** abierto hasta la 7pm, **cada dos Sábado** 8am-3pm
- 45 Queens Hospital Center - South Jamaica WIC**
 114-02 Guy R. Brewer Blvd., 11434
 718 883 6630
Lunes, Miércoles-Viernes 8am-5pm; **Martes** 8am-7:30pm; **cada dos Sábado** 8:30am-3:30pm
- 46 Joseph P. Addabbo Community Health Center**
 1288 Central Ave., 11691
 718 945 7150
Lunes 8am-6pm, **Martes-Viernes** 8am-5pm, **Sábado** 8:30am-2pm,
Domingo 12pm-5pm
- 47 Joseph P. Addabbo Community Health Center - Beach Channel Dr.**
 6200 Beach Channel Dr., 11692
 718 945 7150
Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8am-5pm; **Miércoles** 8am-6pm;
Sábado 8:30am-2pm

STATEN ISLAND

- 48 Richmond University Medical Center**
 444 St Marks Place, 3er Piso, 10301
 718 818 2373
Lunes, Miércoles, Jueves 8:30am - 5pm; **Martes** 8:30am-6:30pm;
Viernes 8:30am-4:30pm; **Sábado** 8:30am-3:30pm

- 49 Richmond University Medical Center- Mid-Island WIC**
1775 Richmond Ave., 10314
718 818 2372
Miércoles 9:30am-1:30pm
- 50 Staten Island University WIC Program - North Site**
242 Mason Ave, 10305
718 226 6270
Lunes 8am-5pm, **Alternados Lunes** 8am-6pm, **Martes-Jueves** 8am-5pm, **3er Sábado** 9am-3pm
- 51 Staten Island University Hospital South WIC Program**
375 Sequine Ave, 10309
718 226 2461
Miércoles 8:30am-3:30pm

ALIMENTOS EN LA ESCUELA Y DURANTE EL VERANO

SFSP significa el Summer Food Service Program, o el Programa de Alimentos Durante el Verano.

INFORMACIÓN BÁSICA

Desayunos en la escuela son gratis y son disponibles para todos sin importar ingresos y sin aplicación.

- ➔ Muchos estudiantes en escuelas públicas son elegibles para un almuerzo gratis o de precio reducido. Es posible que una aplicación sea necesaria.
- ➔ El estatus migratorio no afecta la elegibilidad para alimentos en la escuela.
- ➔ En junio, julio y agosto, desayuno y almuerzo sin costo están disponibles para los menores de 19 años en escuelas públicas, iglesias, templos, centros de recreo, y centros comunitarios sin necesidad de aplicación o registración.

Visite a www.schoolfoodnyc.org o llame al 311 para mayor información sobre alimentos en la escuela y durante el verano. Para identificar los sitios de alimentos durante el verano más cercanos puede enviar "FOOD" como mensaje de texto al 877-877, llamar al 311, o llamar la Línea Directa Nacional de Hambre al 877 8-HAMBRE.



ALIMENTOS PARA ANCIANOS

ALIMENTOS EN CENTROS PARA ANCIANOS

Muchos centros para ancianos a menudo sirven alimentos para ancianos. Algunos centros ofrecen alimentos gratis, otros piden una pequeña contribución (de \$0.50 hasta unos pocos dólares). La contribución puede ser voluntaria o puede ser requerida. Centros para ancianos y otros sitios con alimentos para ancianos están marcados con ● en la sección de Comedores y Despensas.

BUSQUE UN CENTRO PARA ANCIANOS

Llame al 311 con su código postal para encontrar el centro para ancianos más cercano a usted.

EL PROGRAMA MEALS-ON-WHEELS

Si a usted le dificulta salir de su casa y tiene más de 60 años, usted puede recibir alimentos a su domicilio hasta siete días por semana. Sus ingresos no impactan su elegibilidad.

CÓMO APLICAR

Para pedir el servicio de meals-on-wheels, llame a su agencia de manejo de casos.

Para encontrar la agencia apropiada, llame al Departamento del Programa Citymeals-on-Wheels al 212 687 1234 o a la Línea Directa Nacional del Hambre al 877 8-HAMBRE.



COMEDORES DE BENEFICIENCIA



DESPENSAS DE ALIMENTOS

Agencias identificadas como comedores de beneficiencia proveen comidas preparadas en las horas indicadas, mientras las identificadas como despensas de alimentos proveen alimentos para preparar en casa.

Nos esforzamos para mantener esta información actualizada, pero recomendamos llamar antes de ir para confirmar. Algunas agencias piden una referencia, identificación o prueba de dirección - contacte a la agencia directamente o llame a la Línea Directa Nacional del Hambre (877 8-HAMBRE) para confirmar. Agencias marcados con ● son centros para ancianos y/o proveen alimentos específicamente para ancianos.

BRONX

52 Salvation Army Bronx Citadel

425 E. 159th St., 10451

718 665 8472

Comedor: Lunes, Miércoles, Viernes 1pm-2pm;

Despensa: Martes 10am-1pm; Se requiere: Cita y Identificación con foto para la registracion. Sirve residentes de 10451, 10452, 10454-10456, 10459, 10465, 10472-10474

53 United Bronx Parents Soup Kitchen

1006 East 151st St., 10455

718 991 7100

Comedor: Lunes-Viernes 10am-4pm;

Despensa: Miércoles, Viernes 10am-12pm. Por orden de llegada.

54 The Momentum Project at Church of God of Prophecy

85 East 165th St at Gerard y Walton Aves, 10452

212 691 8100

Comedor: Miércoles 11:30am-1pm, 3:30pm-5:30pm. Los clientes de cena deben de llenar un formulario a las 2:30pm.

55 Davidson Community Center

2038 Davidson Ave., 10453

718 731 6360

Despensa: Miércoles 10am-12pm

56 New Covenant Community Development Corporation

1175 Boston Road, 10456

718 328 6072 x119

Despensa: Martes 4pm-6pm, **Jueves** 10am-1pm. Identificación requerida para registrarse.

57 Vineyard Food Pantry

1140 Teller Avenue, 10456

718 865 4011

Despensa: Sábado 10am-12pm, Se requiere identificación con foto.

58 St. Anthony Catholic Church

1496 Commonwealth Ave., 10460

718 931 4040

Comedor: Sábado 11am-2pm (comida caliente). Solamente comedor NO Despensa.

59 Grace Episcopal Church

1909 Vyse Ave., 10460

718 542 1946

Comedor: Martes, Sábado 12pm-1:30pm.

Despensa: Jueves 9am-1pm. Se requiere identificación para la despensa de comida.

60 The Love Kitchen of St. Peter's Church - Westchester Square

2500 Westchester Ave, 10461

718 931 9270

Comedor: Jueves 12pm-1:30pm;

Despensa: 1er, 3er Martes 10am-12pm; Porfavor de traer su carrito para la despensa.

61 Part of the Solution (POTS)

2759 Webster Avenue, 2do Piso, 10458
718 220 4892

Comedor: Lunes-Domingo 12:30pm-3:30pm;

Despensa: Lunes-Sábado 9am-12pm, o Sábado 3:30pm-5:30pm para "comprar" (gratis) en la despensa.

Servicios de despensa son disponible una vez al mes para la persona en el código postal: 10453, 10457, 10458, 10460, 10463, 10467, y 10468.

Si usted falto su cita, puede venir cualquier otro tiempo mencionado.

Duchas Lunes-Viernes 8:30am-10:45am; Cortes de pelo Martes,

Jueves 8am; Correo Lunes-Viernes 12:30pm-4pm; Ropa: Lunes,

Miércoles, Viernes. Clínica Legal: Lunes, Jueves, Viernes 9am-11:30am;

Manejo de Casos Lunes, Martes, Miércoles, Viernes, Sábado 9-3pm.

62 Momentum Project at Trinity Baptist Church

808 East 224th St, 10466
718 231 3639

Comedor y Despensa: Viernes 12pm-3pm. Se requiere identificación con foto.

63 Black Forum of CO-OP City Emergency Food Pantry

920 Baychester Ave, Bronx, NY 10475
718 320 8035

Despensa: Martes, Jueves, Viernes 10am-12pm. Jueves 5:30pm-7pm (hasta 9/12/19).

Identificación con foto requerida. Servicio para los residentes de 10475. Se le ofrece una visita a las personas que no viven en 10475 y un referido a una despensa más cercano a su domicilio. Por favor traer 1 bolsa limpia y un carrito para cargar la comida más pesada. Se ofrecen talleres de comidas saludables.

NORTE DE MANHATTAN (NORTE DE 59 ST)

64 New York City Love Kitchen

3816 9th Ave., 10034
212 942 4204

Comedor: Lunes-Viernes 4:30pm - 6:30pm;

Despensa: 1er, 2do, 3er Jueves 2pm-3pm; Identificación con foto y prueba de domicilio requerida para la registración de la despensa. La entrada está en la esquina de la calle 204 y la 9na Ave.

65 Jewish Community Council of Washington Heights - Inwood

121 Bennett Ave. #11A, 10033

212 568 5450

Despensa: Martes-Jueves 11am - 1pm;

Identificación con foto y prueba de domicilio requeridas. Sirven residentes de Inwood y Washington Heights. Clientes nuevos deben registrarse entre la 12:30pm-1pm de Martes-Jueves. Una familia puede visitar una vez/mes. Comida es Kosher.

66 Community League of the Heights

508 W. 159th St., 10032

212 795 4779

Despensa: Miércoles, Sábado 9am-11am;

Identificación con foto requerida; puede venir una vez por semana.

Debe estar registrados con el centro comunitario para poder planear citas los Martes y Jueves.

67 St. Mary's Episcopal Church

521 West 126 Street, 10027

212 864 4013

Despensa: Lunes 4pm-6pm; Identificación con foto y prueba de domicilio requeridas.

Comedor Móvil: Sábado 2pm-3pm, paradas típicas incluyen 125 St.

Debajo la estación de Metro North y Marcus Garvey Park.

68 Mt. Olivet Baptist Church Community Meals Program

201 Lenox Ave, 10027

212 864 1155

Comedor: Lunes 12:30pm-1:30pm;

Despensa: Martes, Miércoles 10:30am-11:30am, La fila comienza a la 9:30am. Firma requerida.

69 Salvation Army Manhattan Citadel

145 E. 125th St., 10035

212 860 3200

Comedor: Lunes-Viernes 1pm;

Despensa: Lunes-Viernes 9am-4pm

70 Little Sisters of the Assumption Family Health Service

333 E. 115th Street, 10029

646 672 5200

Despensa: Martes 9:30am-11:30am, Miércoles 9:30am-11:30am, 1:30pm-3:30pm. Clientes pueden ir una vez al mes. Nuevas registraciones necesitan llegar media hora antes del final del turno de la despensa. Necesitan identificación, prueba de domicilio que están en el código postal 10029 o 10035. Prueba de la composición del hogar requerida. Programa de crianza y desarrollo de la primera infancia, enfermería, salud ambiental, ayuda con SNAP (cupones de alimentos), consultas gratis de inmigración, y servicios preventivos disponibles.

71 New York Common Pantry

8 E. 109 St., 10029

917 720 9710

Comedor: Lunes-Viernes 8am-9:30am, Lun, Mié, Vie 4:30pm-6pm;

Despensa: La despensa digital les da opciones al cliente; registrese para ordenar entre Lunes-Sábado 9am-6pm, Domingo y día festivo 2pm-6pm. También tienen servicios para personas mayores. Identificación para todos los miembros del hogar y prueba de necesidad requerida para registración.

72 Unitarian Church of All Souls

1157 Lexington Ave., 10075

212 628 8568

Comedor: Lunes 7pm-8pm, Viernes 12pm-1pm. Entrada para la comida de los Viernes son alrededor de la esquina en 160 E. 80th St. Necesitan cartas de la agencia que los refirio para ropa.

73 Broadway Community

601 W 114th St, 10025

212 864 6100 X128

Comedor: Lunes, Miércoles, Viernes 10am-2pm;

Despensa: Lunes 3pm-4pm, Despensa de alimentos cosechados.

Despensa como Supermercado cada 4to Sábado de 1-3pm. Despensa de emergencia Lunes y Miércoles a las 4pm (carta de la agencia que los refirio requerida – hablen con Hakim para referencias los Lun y Mié de 10:30am-1:30pm, pueden venir una vez al mez.) Duchas, servicios medicos, referencias a servicios sociales y abogacía, y entrenamiento culinario estan disponibles.

74 West Side Campaign Against Hunger

263 West 86th Street, 10024
212 362 3662 x123

Despensa: Lunes 8am-12pm, 1pm-6:30pm, **Miércoles-Viernes** 8am-12pm, 1pm-3pm. Nuevos clientes requieren traer Identificación con foto y prueba de domicilio para cada persona en el hogar. Clientes pueden hacer sus compras una vez cada mes en el calendario.

75 National Council of Jewish Women

241 West 72nd Street, 10023
212 687 5030

Comedor: Miércoles 4:30pm-5:30pm, **Domingo** 11:30am-12:30pm;

Despensa: Lunes 9:30am-2pm. Identificación con foto y prueba de domicilio para todos los miembros de casa requerida la primera vez.

76 The Brown Bag Program at Christ & St. Stephen's Church

120 W. 69th St., 10023
212 580 8179

Programa de Bolsas Marrones: Lunes-Viernes 9:30am-10:30am.

SUR DE MANHATTAN (SUR DE 59 ST)**77 Crossroads Community Services at St. Bartholomew's Church**

108 E. 51st Street, 10022
212 378 0229

Comedor: Lunes-Domingo 5:30pm-6:30pm; **Domingo, Lunes,**

Miércoles 7am-8:30am; **Sábado** 9:30am-11am;

Despensa: Jueves 10am-2pm; Visita 1 vez al mes, llame para una cita
212-378-0234. Personas sin citas pueden llegar a las 12:30pm

78 St. Clements Food Pantry

423 W. 46th St., 10036
212 246 7277 x22

Despensa: Viernes 4pm-6pm (excepto el 1er Vernes), **Sábado** (excepto el 1er Sábado) 9:30-11:30am. Identificación requerida la primera vez.

79 Sylvia Rivera Food Pantry

446 W. 36th St., 10018
212 629 7440

Despensa: Jueves 9am-10am (despensa); **Martes-Viernes** 1pm-3pm;
Martes-Viernes 10am-3pm despensa de emergencia.

- 80 Grand Central Neighborhood Social Services Corp**
120 E. 32nd St., 10016
212 883 0680 x101 or 122
Comedor: Lunes -Domingo 6am-7am, 12pm-1:15pm, 4pm-5:30pm.
- 81 Holy Apostles Soup Kitchen**
296 9th Ave., 10001
212 924 0167
Comedor: Lunes - Viernes: 10:30am - 12:30pm.
La oficina de Servicios Sociales esta abierta durante las horas del Comedor Comunitario. Los servicios ofrecidos: Correo, Telefono, Referidos para pelo de corte gratis, Artículos de aseo, Inscripción de SNAP, Inscripción de Beneficios en el Laboratorio de Computación L,M,V 12:30 pm-2:30 pm, Entrenamiento de Computación y CV de trabajo, Ayuda de búsqueda de empleo, Bolsa de Almuerzo Marrón L-V, Entrega a socios comunitarios, Programa de despensa de mochila Viernes 3:00 pm, Cena Familiar intergeneracional cada 3er Dom de cada Mes 3:00 pm.
- 82 Salvation Army New York Temple**
132 West 14th St., 10011
212 337 7469
Comedor: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves 12pm - 1pm
Despensa: Lunes-Viernes 9:30am-11am, 1:30-3pm. Despensa requiere Identificación y prueba de dirección en 10002-10007, 10009-10014, 10038, 10041, 10047, o 10048 para la primera visit. Llame para una cita.
- 83 Trinity's Services and Food for the Homeless**
602 E 9th St., 10009
212 228 5254
Comedor: Lunes-Viernes 11am-12pm;
Despensa: Lunes-Viernes 12:30pm-1:30pm. ID para todos los miembros del hogar requerido para la despensa. La despensa es la elección del cliente, visita una vez al mes.
- 84 The Bowery Mission**
227 Bowery, 10002
212 674 3456
Comedor: Todos los días 8am-9am, 1pm-2pm, 6pm - 7pm.
Despensa: Lunes-Viernes 9-11am. Otros servicios sociales ofrecidos.

85 Trinity Church Brown Bag

209 Broadway, 10007

646 216 6413

Comedor: Domingo 2-2:30pm, Lunes-Sábado 12:45pm-1:15pm. Bolsa de almuerzo marrón. Por favor de llegar temprano.**NORTE DE BROOKLYN (NORTE DE PROSPECT PARK/LINDEN BLVD.)****86 Greenpoint Reformed Church**

136 Milton St., 11222

718 383 5941

Comedor: Miércoles 6pm-7pm;**Despensa:** Jueves 4pm-7pm. Identificación preferida para la despensa de alimentos.**87 Southside United HDFC (Los Sures)**

145 South 3rd Street, 11211

718 599 1940

Despensa: Martes 9am-12pm, Miércoles 4-6pm. Identificación requerida. Puede visitar una vez al mes.

Servicios sociales también disponibles (gestión de casos, acceso a beneficios, vivienda, inmigración, impuestos, apoyo general).

88 St. Stephen Outreach

874 Myrtle Ave., 11206

718 384 5975

Comedor: Miércoles, Jueves, Viernes 11am-1pm;**Despensa:** Miércoles, Viernes 9am-10:30am; Identificación con foto, prueba de residencia requerida para registro de despensa.**89 CHIPS - Park Slope Christian Help**

200 4th Ave., 11217

718 237 2962

Comedor: Lunes-Viernes 9am-11am; Lunes-Sábado 11:30am-1pm;**Lunes-Viernes** 1pm - 4pm;**Despensa:** Viernes 11:30am-1pm**90 Hope City Empowerment Center**

650 Washington Ave., 11238

718 857 5698

Comedor: Martes, Jueves, Viernes 12:30pm-1:30pm; Sábado 9-11am.**Despensa:** Cada dos Viernes 9am-11am. Llame primero para verificar.

91 Family Life Development Center

1476 Bedford Ave., 11216

718 636 4938

Despensa: Lunes 8am-6pm. Identificación requerida para distribución de boletos – primera 150 pueden recibir bolsas. Un 50 adicional está disponible despues por orden de llegada.

92 St. John's Bread and Life

795 Lexington Avenue, 11221

718 574 0058 x240

Comedor: Lunes-Viernes 8am-12:30pm;

Despensa: Lunes-Viernes 8am-12:30pm; **Martes, Jueves** 3pm-6:30pm; Despensa de elección del cliente. Identificación requerida. Mercado de productos está disponible durante las horas de Martes-Jueves.

93 The Campaign Against Hunger

2010 Fulton St., 11233

718 773 3551

Despensa: Lunes, Jueves 10am-3pm; **Martes, Miércoles, Viernes**

10am- 6pm. Identificación requerida.

94 Salvation Army Brownsville Corps

280 Riverdale Avenue, 11212

718 345 7050 x4026

Despensa: Lunes-Jueves 9am-12pm, 1:30pm-4pm. **Viernes** con cita. Identificación con foto, prueba de residencia, y prueba de ingresos estan requeridan.

95 Family Service Network of New York (FSNNY) Food Pantry

1420 Bushwick Ave., 11207

718 455 6010 x6148

Despensa: Lunes, Miércoles 9am-1pm. Primera vez prueba de identificación y residencia de todos los miembros de su hogar requerida. Visitas subsiguientes se requiere una tarjeta de despensa que muestre el día de la próxima cita. Puede venir una vez al mes.

96 East New York Wesleyan Church/New Hope Family Worship Center

817 Livonia Ave., 11207

718 342 1305

Comedor: Lunes 10am-12pm, **Martes-Viernes** 12:30pm-1:30pm

SUR DE BROOKLYN (SUR DE PROSPECT PARK/LINDEN BLVD.)**97 Salvation Army Sunset Park Corp.**

520 50th St., 11220

718 438 1771

Comedor: Lunes-Viernes 12pm-1pm.**Despensa: Martes** 10am-12pm, Viernes emergencias solamente.

Para despensea solamente: se necesita una cita, llame or visite la oficina Lunes- Viernes para una cita. Identificación y comprobante de residencia en 11215, 11218-11220, 11231, 11232 requeridos. No hay requisitos para Comedor.

98 Masbia of Boro Park

5402 New Utrecht Ave., 11219

866 962 7242

Comedor: Domingo-Jueves 6:30pm-8pm**99 Salvation Army Bay Ridge**

252 86th Street, 11209

718 238 2991

Despensa: Lunes-Jueves 8:30am-3:30pm con cita.

Se requiere identificación con foto y comprobante de domicilio para todos los miembros del hogar.

100 Reaching Out Community Services Inc.

7708 New Utrecht Ave., 11214

718 373 4565

Despensa: Lunes, Martes, Jueves 9am-4pm; **Miércoles** 9am-6pm;
Viernes 9am-4pm.

Despensa de Alimentos Digital ; debe inscribirse primero con prueve de direccion. Asistencia SNAP disponible - para aplicar trae identificación fotográfica, tarjeta de beneficios, y factura de servicios (cualquier tipo). Llama primero para una cita, 718-373-4565 ext 101.

101 Masbia of Flatbush

1372 Coney Island Ave., 11230

718 972 4446

Comedor: Domingo-Jueves 3pm-7:30pm.**Despensa: Viernes** 7am-11am (Se distribuyen bolsas de comestibles de emergencia). Comidas son Kosher.

102 Christian Fellowship S.D.A. Church
777 Schenectady Avenue, 11203
917 678 9669
Comedor: Lunes-Miércoles 5pm - 6pm;
Despensa: Miércoles 10am-12pm

103 Salt and Sea Mission
2417 Stillwell Ave., 11223
917 873 9261
Despensa: Martes, Jueves 12pm - 2pm. Identificación y prueba de dirección necesaria.

104 Kings Bay YM-YWHA, Inc.
3495 Nostrand Ave., 11229
718 648 7703
Despensa: Lunes-Viernes 9am-5pm. Se requiere comprobante de domicilio para todos los miembros del hogar.

105 Shorefront Jewish Community Council
128 Brighton Beach Avenue, 4to Piso, 11235
718 743 0575
Despensa: Lunes-Jueves 9am-5pm, Viernes 9am-2pm. Alimentos son kosher.

OESTE DE QUEENS

106 St. Raphael's Food Pantry
35-20 Greenpoint Ave., Sótano de la rectoría, 11101
718 729 8957
Despensa: Jueves 10:30am-12pm, Sábado 1:30pm-3pm. Identificación con foto requerida por primera vez. Proporciona alimentos secos solamente. Solo puede venir dos veces al mes.

107 St. Margaret Mary Church Food Pantry
9-18 27th Ave., 11102
718 721 9020
Despensa: Martes, Jueves, Viernes 11am-12:30. Se requiere identificación con fotografía y comprobante de dirección. Sirve a los residentes de 11102.

108 Salvation Army Astoria Food Pantry

45-18 Broadway, 11103

718 721 9046

Despensa: **Miércoles** 9:30am-11:30am. Identificación y comprobante de dirección requerido.**Comedor:** **Lunes-Viernes** 10:30am-12pm**109 Hour Children Food Pantry**

36-11 12th St. entre 36 y 37 Ave., 11106

718 482 8226

Despensa: **Lunes** 2pm-4pm, **Martes** 10:30am-12:30pm, **Jueves**

3pm-5pm. Llama antes de ir. Se requiere identificación con foto y comprobante de dirección en la primera visita. Trae tu propia bolsa.

110 Corona SDA Church

35-30 103rd St., 11368

718 429 7050

Comedor: **Domingo** 12pm-2pm;**Despensa:** **Lunes** 9am-11am**111 New Life Food & Clothing Pantry**

82-10 Queens Blvd, 11373

718 424 0122

Despensa: **Martes** 6pm-8pm, **Sábado** 10am-12pm.**Comedor:** **Martes** 6pm-8pm, **Jueves** (solo para personas sin hogar) 6pm-7pm, **Sábado** 10-12pm. Identificación con foto requerida. Dentro la iglesia New Life Fellowship Church, Situado en Old Elks Club.**112 La Jornada**

135-32 38th Ave., 11354

917 880 5693

Despensa: **Sábado** 9am-11am excepto 4to Sábado del mes;**Comedor:** **Sábado** 11am-1pm. Se requiere identificación.**113 Queens Jewish Community Council**

119-45 Union Turnpike, 11375

718 544 9033

Despensa: **Lunes-Jueves** 11am-2pm. Identificación con foto preferido.

La comida es kosher.

114 Masbia of Rego Park

98-08 Queens Blvd., 11374

718 972 4446

Comedor: Domingo-Jueves 2pm-5pm, comida para llevar.

Despensa: Viernes 7am-11am. La comida es kosher.

115 Sacred Heart Parish Ministries

77-5 84th St. (entrada en 77th Ave. entre 84th y 85th), 11385

718 821 3285

Despensa: Lunes-Jueves 10am-3pm. Residentes de Glendale; debe tener una tarjeta SNAP o debe aplicar para SNAP. Debe tener identificación con dirección de Glendale. Los certificados de nacimiento de los niños son necesarios y se copiarán.

ESTE DE QUEENS

116 Salvation Army Jamaica Citadel

90-23 161st Street, 11432

718 297 4860

Comedor: Lunes-Miércoles 12pm-1pm.

Despensa: Jueves 10am-11am. Para la despensa, se debe de registrar en persona con una identificación con foto y prueba de domicilio. Se debe de registrar con anticipación los Lunes, Martes, o Miércoles de 2-3:30pm. Despensa para cada cliente es una vez por mes.

117 The Harding Ford Vision, Inc

157-22 Tuskegee Airmen Way, 11433

347 661 7382

Comedor: Miércoles 10am-12pm;

Despensa: Miércoles 10am-12pm, Sábado 2pm-4pm. Por favor de traer sus propias bolsas.

118 Greater Allen A.M.E. Cathedral of New York

110-31 Merrick Blvd., 11433

718 206 4600

Comedor: Lunes, Jueves 11am-1pm;

Despensa: Lunes, Jueves 11am-1pm, 4to Jueves 5pm-7pm

119 Union United Methodist Church

126-22 150th Street, 11436

718 529 3691

Comedor: Martes 6:30pm-7:30pm.**Despensa:** Viernes 4pm-5:30pm. Por favor de llamar para comida de emergencia.**120 Walk in Love Family Center**

202-11 Jamaica Avenue, 11423

718 479 2127

Despensa: Miércoles 1pm-3:30pm, Jueves 5pm-6:30pm, Domingo 1pm-3pm. Distribuyen mientras tengan comida.**121 First Church of God in Christ**

187-10 Baisley Blvd., 11412

718 712 4831

Comedor: Miércoles 12pm-1:30pm,**Despensa:** Jueves 1:30pm-3pm. Identificación con foto requerida para la despensa, entradas se distribuir a las 12pm.**122 J.U.S.T.I.C.E. Organization/Jesus is Justice Mission Inc.**

223 Beach 28 St., 1er Piso, 11691

718 772 7951

Despensa: Miércoles 12pm-2pm.

Tambien proveen ayuda con domicilios, ropa, y seguro medico.

123 Catholic Charities BFFY - St. Vincent de Paul at St. Rose of Lima

130 Beach 84th St., 11693

718 634 7394

Despensa: Martes, Viernes 10am-11:45am. Por favor de llegar no más tarde de la 11:45 am. Debe de vivir entre Beach 54th hasta Beach 94th St. Identificación y prueba de domicilio requerida durante su primera visita. Puede visitar una vez por mes.

STATEN ISLAND

● 124 Community Health Action of Staten Island

2134 Richmond Terrace, 10302

718 808 1840

Despensa: Martes 10am-2pm (personas mayores), Miércoles 12pm-4pm, Viernes 2pm-6pm, Sábado 10am-2pm

Identificación requerida, por favor traer sus propias bolsas.

125 The Salvation Army: Port Richmond

1295 Forest Ave, 10302

718 442 2145 x203

Comedor: Martes, Miércoles, Jueves 11:30am-1pm;

Despensa: Lunes-Jueves 10am-2pm.

Se requiere cita, llevar identificación con foto y prueba de dirección.

Puede visitar una vez por mes. Solo para residentes de código postal 10301-10303, 10310, 10311, 10313, 10314.

126 Saints Peter and Paul and Assumption

53 St. Mark's Place, 10301

718 727 2672

Despensa: Miércoles 1pm-2pm.

Despensa Móvil: 1st and 2nd Martes 10:30am-11am

127 Project Hospitality

514 Bay St., 10304

718 815 0800

Comedor: Martes, Jueves 12pm-1pm;

Despensa: Martes, Jueves 9am-11am.

Se requiere: Identificación con foto y prueba de domicilio. Por favor traer sus propias bolsas.

128 Salvation Army Stapleton

15 Broad St., 10304

718 448 8480

Comedor: Lunes, Viernes 11:30am-1pm,

Despensa: Martes-Jueves 12pm-1:30pm con cita (primera visita no necesita cita). Se requiere : Identificación con foto y prueba de domicilio. Cerrado días festivos. Llamar para más información.

129 Stapleton Union AME Church

49 Tompkins Ave, 10304

718 273 2857

Comedor: Lunes 3pm-4pm, **Miércoles** 12pm-1pm;

Despensa: Martes, Viernes 10am-1pm.

Se requiere : Identificación con foto y prueba de domicilio para todo los miembros del hogar. Programa extraescolar para niños Martes, Miércoles 3pm-5pm con una bolsa de despensa para llevar a casa después. Distribución de ropa los Jueves 7am.

130 Project Hospitality Mobile Pantry - Midland and Nugent Ave

511 Midland Ave, 10306

718 815 0800

Despensa Móvil: Viernes 1pm-1:30pm. Llegue a tiempo, la despensa es móvil.

131 JCC Kosher Food Pantry

1466 Manor Rd., 10314

718 475 5242

Despensa: Lunes-Jueves 10:30am-6:30pm; **Viernes** 10am - 12pm.

Se requiere: Cita e Identificación con foto.

132 St. Edward Food Pantry/Franciscan Handmaids of Mary

6581 Hylan Blvd., 10309

718 984 1625

Despensa: Miércoles, Sábado 10am-12:45pm.

Se requiere : Identificación con foto y prueba de domicilio. A los clientes se les sirve cada dos semanas.

133 St. Paul's Methodist Church South Shore Food Pantry

7558 Amboy Rd., 10307

718 227 2485

Despensa: Jueves, Viernes 9am-1pm.

Se requiere: Cita e Identificación con foto y prueba de domicilio Debe llamar para una cita.



DE LA GRANJA

Los neoyorquinos tienen dos opciones para obtener alimentos de la granja: mercados de agricultores y programas de agricultura apoyada por la comunidad, o los "CSA".

Encuentre las fuentes de productos agrícolas frescos abajo!

MERCADOS DE AGRICULTORES

Todos los mercados abajo aceptan EBT/beneficios SNAP (cupones para alimentos).

BRONX

134 Lincoln Hospital Greenmarket

149th St. entre Park Ave. y Morris Ave., 10456

Martes 8am-3pm (7/2 -11/26), **Viernes** 8am-3pm (6/28 - 11/22),
Cerrado 11/6 (Elección).

135 Harvest Home Mt. Eden Farmers' Market

Clairemont Park, Mt. Eden y Morris Ave., 10457

Martes y Jueves 8am-4pm, Jun 5-Nov 20

136 Fordham Plaza Greenmarket

Forham Plaza, Park Ave. entre 189th St. y E Fordham Rd., 10458

Viernes 8am-4pm 6/14 - 11/22

137 Harvest Home Jacobi Hospital Market

1400 Pelham Parkway, 10461

Martes y Viernes 8am-4pm, Jun 5-Nov 20

138 Harvest Home North Central Bronx Market

Moshulu Parkway y Jerome Ave., 10467

Miércoles 8am-4pm, Jun 6-Nov 20

139 Parkchester Greenmarket

Westchester Ave. y White Plains Rd., 10472

Viernes 8am-4pm, Jun 14-Nov 22

140 Harvest Home Co-op City Market

Asch Loop y Aldrich St., 10475

Miércoles 8am-4pm, Jun 8-Nov 21

MANHATTAN**141 175th Street Greenmarket**

175th St. entre Wadsworth y St. Nicholas, 10033

Jueves 8am-4pm, 27 de Junio – 21 de Noviembre

142 Harvest Home Harlem Hospital Market

W. 137th St. y Lenox Ave, 10037

Viernes 9am-2pm (Horas de Invierno), 8am-4pm (Horas de Verano)

143 Columbia University Greenmarket

Broadway y W. 114th St., 10027

Jueves 8am-4pm, **Domingo** 8am-5pm; Todo el año.

144 Tucker Square Greenmarket

W. 66th St. y Columbus Ave, 10023

Jueves, Sábado 8am-5pm, Todo el año. Cerrado 11/22 Abierto 11/21

145 Rockefeller Center Greenmarket

Rockefeller Plaza entre W. 50th St. & W. 51st St, 10112

Miércoles 8am-5pm; **Jueves** 8am-5pm; **Viernes** 8am-5pm 7/24 - 8/30.

146 Union Square Greenmarket

E. 17 St. & Broadway, 10003

Lun, Mié, Vie, Sáb 8am-6pm, todo el año. Abierto 11/23 en vez de 11/20.

147 Tompkins Square Greenmarket

E. 7 St. & Ave. A, 10009

Domingo 9am-6pm, todo el año.

148 Tribeca Greenmarket

Greenwich St. & Chambers St., 10007

Miércoles 8am-3pm Junio-Noviembre; **Sábado** 8am-3pm todo el año.

149 Staten Island Ferry/Whitehall Greenmarket

4 South St. (dentro de la terminal), 10004

Martes, Viernes 8am-7pm, todo el año. Cerrado 11/23, 12/25, & 1/1.

BROOKLYN

- 150 South Williamsburg Greenmarket**
Taylor St. y Lee Ave., 11211
Jueves 8am-4pm, 11 de Julio – 28 de Noviembre
- 151 Brooklyn Borough Hall Greenmarket**
Court St. y Montague St., 11201
Martes, Jueves, Sáb 8am-5pm. Todo el año. Cerrado 11/22, 12/25, 1/1.
- 152 Red Hook Farmers' Market**
560 Columbia Street, a la esquina de Columbia y Sigourney, 11231
Sábado 10am-3pm, Jun-Nov. Cerrado 8/31, ultimo mercado 11/23.
- 153 Harvest Home Brower Park Market**
Brooklyn Ave y Prospect Place, 11213
Jueves 8am-4pm, 7 de Junio – 15 de Noviembre
- 154 Brownsville Health Action Center (BHAC) Farmacy**
259 Bristol St, 11212
Martes, Jueves 10:30am-4:30pm; 7/9 - 10/24
- 155 East New York Farms! Saturday Farmers' Market**
New Lots Ave. y Schenk Ave., 11207
Sábado 9am-3pm. Junio – final de Noviembre
- 156 East New York Farms! Wednesday Farm Stand**
New Lots Ave. entre Alabama Ave. y Georgia Ave., 11207
Miércoles 1:30pm-6:30pm. Julio - Octubre
- 157 Cortelyou Greenmarket**
Cortelyou Rd. y Rugby Rd., 11226
Domingo 8am - 3pm, todo el año.
- 158 Bay Ridge Greenmarket**
95 St y 3 Ave., 11209
Sábado 8am-3pm, 4 de Mayo – 23 de Noviembre
- 159 Harvest Home Kings County Hospital Market**
Clarkson Ave. entre E. 37th y E. 38th, 11203
Miércoles 8am-4pm, 6 de Junio – 22 de Noviembre

160 Harvest Home Coney Island Market

Ocean Parkway between Ave. Z & Shore Rd., 11235

Miércoles y Viernes 8am-4pm, 6 de Junio – 20 de Noviembre

QUEENS**161 Ditmars Park Youthmarket**

Ditmars Park on Steinway (entre Ditmars Blvd y 23rd Ave), 11105

Sábado 9am-2pm, 13 de Julio – 23 de Noviembre

162 Sunnyside Greenmarket

Skillman Ave. - 42 St. y 43 St., 11104

Sábado 8am-2pm, todo el año.

163 Elmhurst Hospital Greenmarket

41 Ave., 80 St. y 81 St., 11373

Martes 8am-4pm, 4 de Junio – 26 de Noviembre

164 Flushing Greenmarket

Kissena Blvd. y Maple Ave. (Maple Playground), 11355

Miércoles 8am-3pm, 3 de Julio – 27 de Noviembre

165 Forest Hills Greenmarket

70 Ave. y Queens Blvd., 11375

Domingo 8am-2pm, todo el año.

166 Ridgewood Youthmarket

Cypress Ave (entre Myrtle Ave 7 Putnam Ave), 11385

Sábado 8am-3pm, 13 de Julio – 23 de Noviembre

167 Cunningham Park's Down to Earth Farmers Market

NE Corner of Cunningham Parking lot off Union Turnpike, 11366

Domingo 9am-2pm; 5/12 - 11-24

168 Jamaica Friday Down to Earth Farmers' Market

Parsons Blvd. entre Archer y Jamaica Ave., 11432

Viernes 8:30am-4pm, 6/14 - 11/22

169 Downtown Rockaway Greenmarket

Mott Ave y Beach 22nd St, 11691

Sábado 9am-1pm, Jul 13-Nov 23

STATEN ISLAND

170 St. George Greenmarket

Hyatt St. & St. Mark's Place, 10301

Sábado 8am-2pm, **Horario de invierno:** Sábado 9am-1pm.

171 Staten Island Mall Greenmarket

Marsh Ave. & Ring Rd., 10314

Sábado 8am-3pm. Durante Invierno el horario puede cambiar.

PROGRAMAS DE CSA

Miembros en un CSA compran "acciones" o "partes" en la producción de una granja local. En general se paga con anticipación, pero algunos CSA varían sus precios con los ingresos de sus miembros, aceptan beneficios SNAP, y permiten pagos semanales para algunos miembros. Miembros generalmente recogen cajas de productos agrícolas cada semana en un sitio establecido, pero algunos CSAs también ofrecen partes medias, recogidas cada dos semanas.

Inscripciones para los CSA suelen ser entre marzo – mayo, con la primera distribución en junio o julio y la última en octubre o noviembre. Generalmente no se permite inscripción fuera de las fechas establecidas. Algunos CSAs también ofrecen partes limitadas durante el invierno.

Corbin Hill

Múltiples lugares de recogida. Registración hasta martes/miércoles antes de distribución. Posibilidades de pago semanal y pago con SNAP. Distribución semanal en verano, cada dos semanas en invierno. Posibilidad de descuento en precio para personas con ingresos bajos. Visite el sitio web de Corbin Hill, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca y registrar.

Contacto: info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250

Sitio web: www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

Múltiples lugares de recogida. Datos de registración y aceptación de SNAP varían. Partes del invierno disponible para algunos CSAs. Visite el sitio web de Just Food, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca.

Contacto: info@justfood.org, 212 645 9880

Sitio web: www.justfood.org/csaloc



COMIDAS ENTREGADAS A DOMICILIO

COMIDAS ENTREGADAS

GOD'S LOVE WE DELIVER

"God's Love We Deliver" cocina y entrega comidas nutritivas a domicilio de personas y a su familiares con enfermedades serias.

Elegibilidad es basada en notas médica válidas que reflejan diagnóstico y dificultad con actividades. Formulario de solicitud se encuentra en el web (www.gld.org/getmeals) y se puede mandar por fax o correo electrónico, o puede llamar la agencia directamente para una cita. Clientes nuevos debería aplicar para los servicios antes de recibir la entrega de comida a domicilio. Marque el 212-294-8102 o mande un correo electrónico a clientservices@gld.org para más información.

*información sobre "Meals-On-Wheels" se puede encontrar en la sección de comidas para mayores.



CAPACITACIÓN PROFESIONAL Y RECURSOS LABORALES

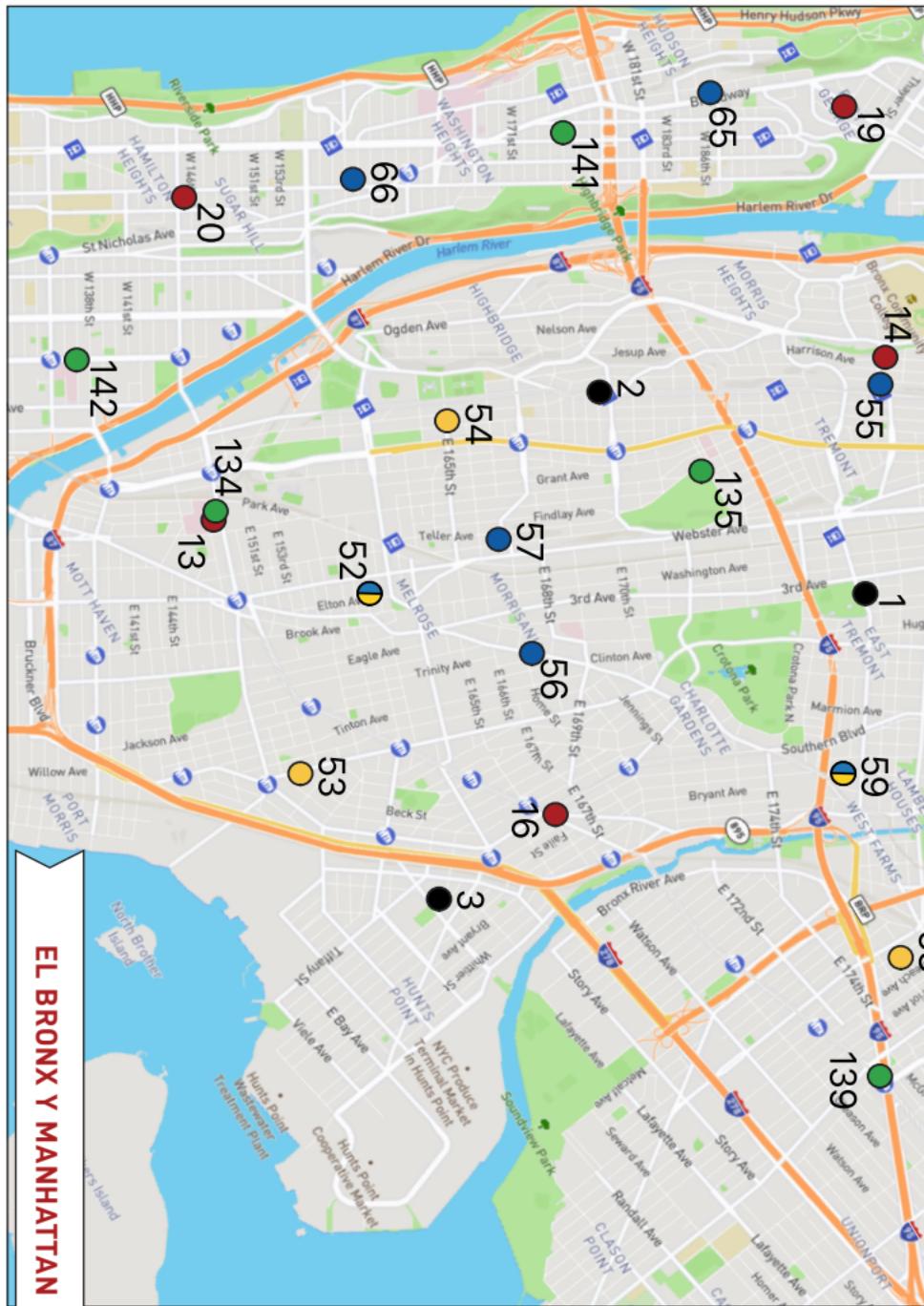
Ciertas personas pueden ser obligadas a trabajar, buscar trabajo y/o registrar en una programa de capacitación profesional para recibir los beneficios de SNAP.

EMPLEO & CAPACITACIÓN

Puede visitar los siguientes sitios web para encontrar más información sobre capacitación profesional en toda la ciudad:

www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml
www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page

EL BRONX Y MANHATTAN



LEYENDA

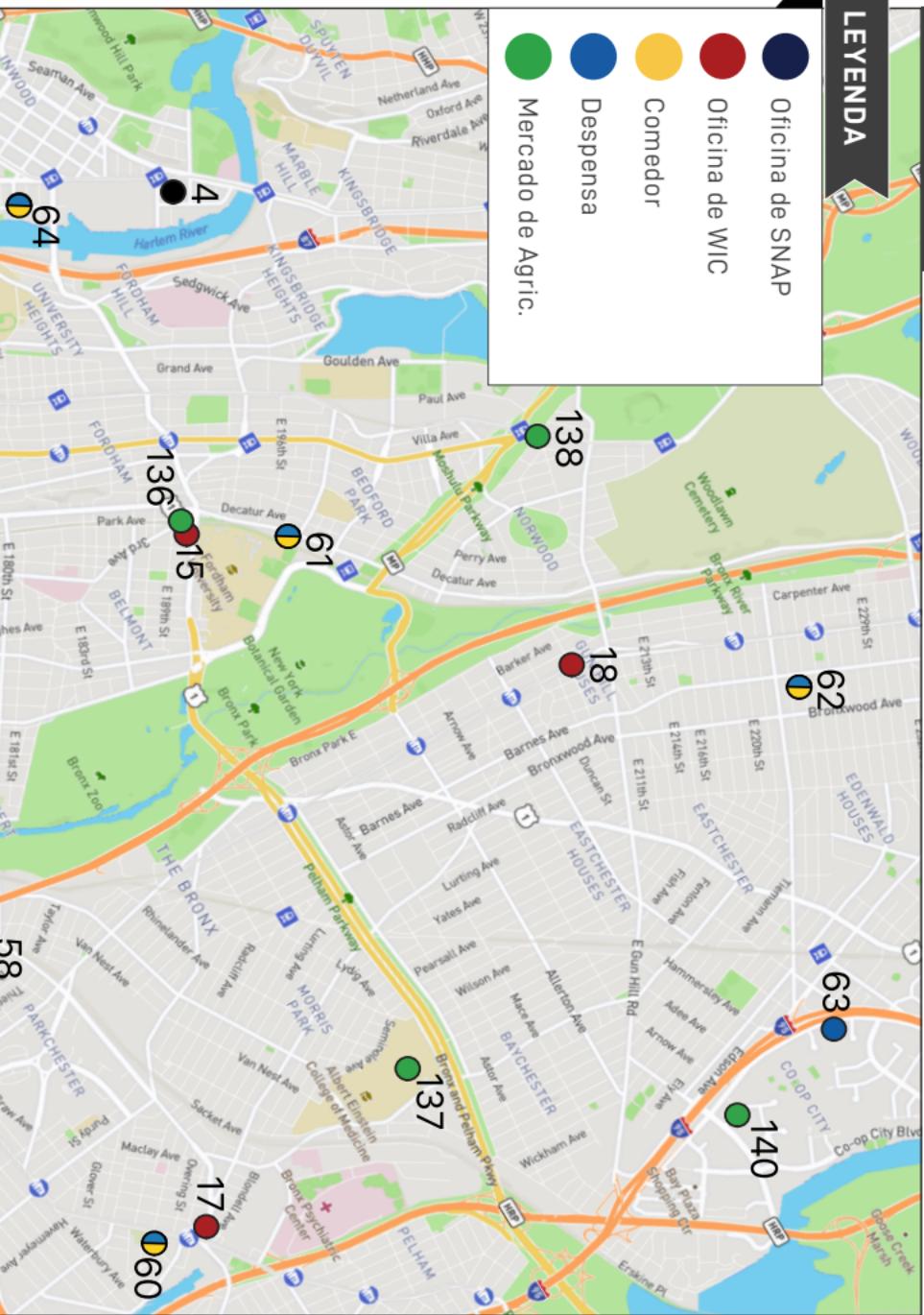
Oficina de SNAP

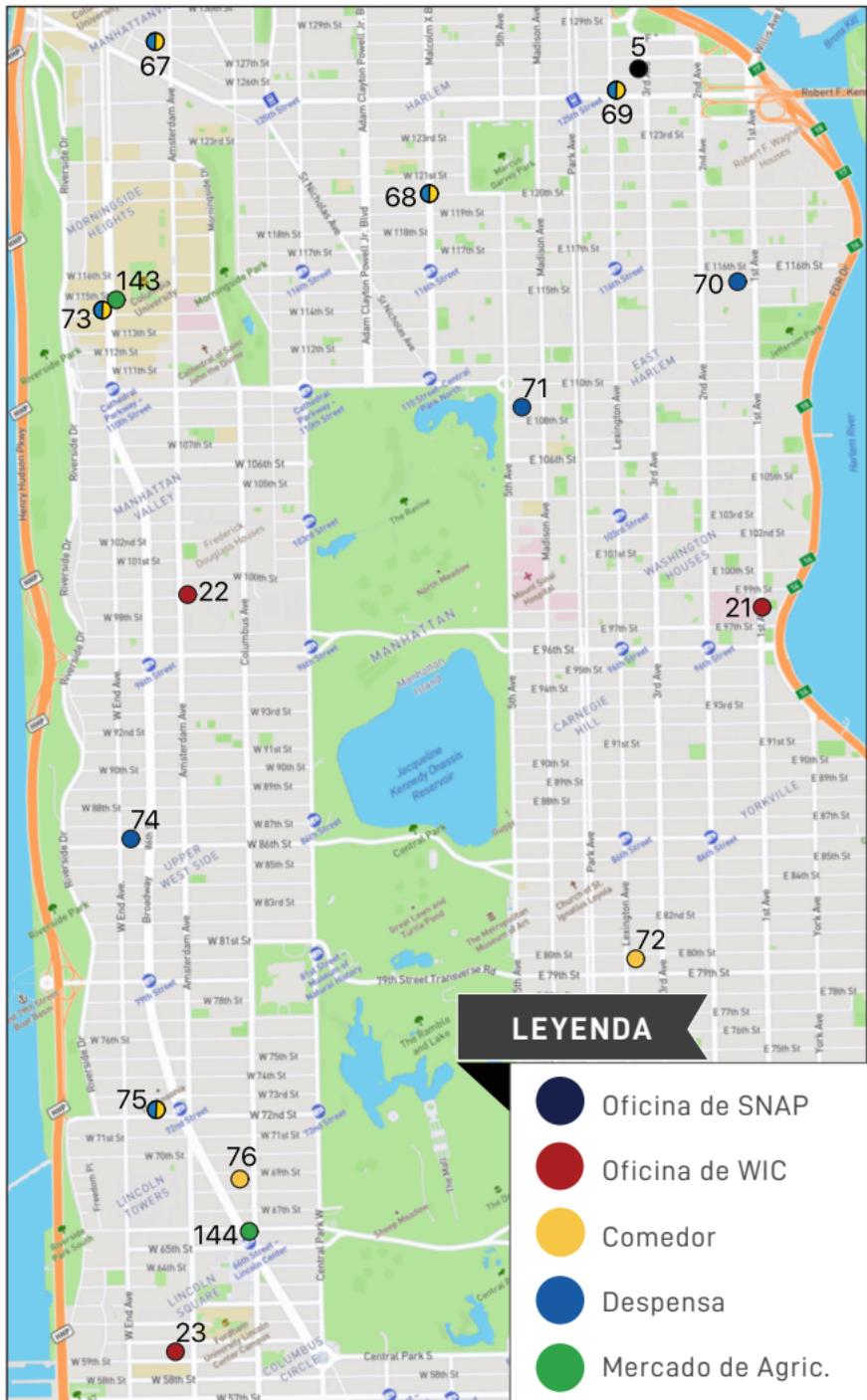
Oficina de WIC

Comedor

Despensa

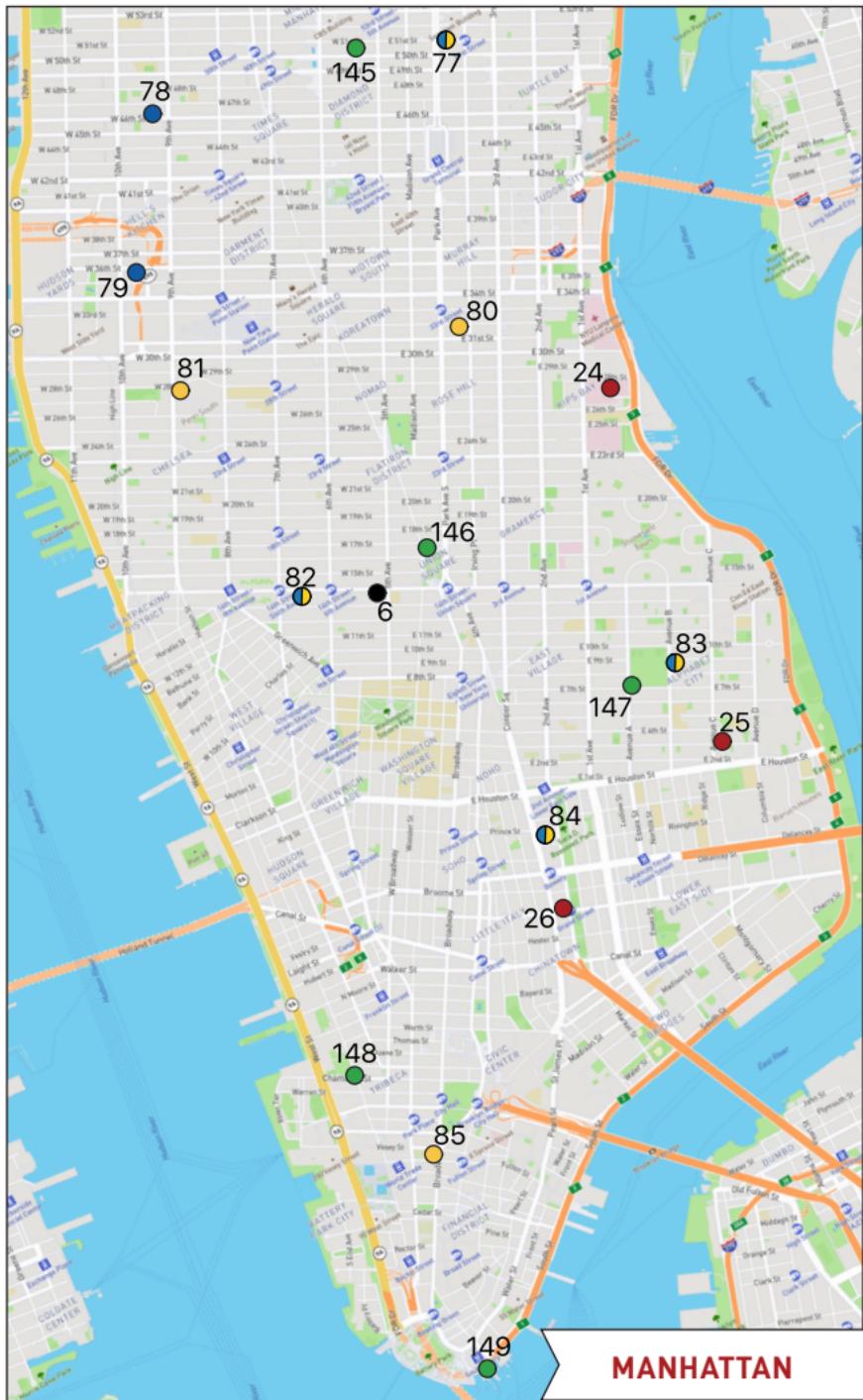
Mercado de Agric.



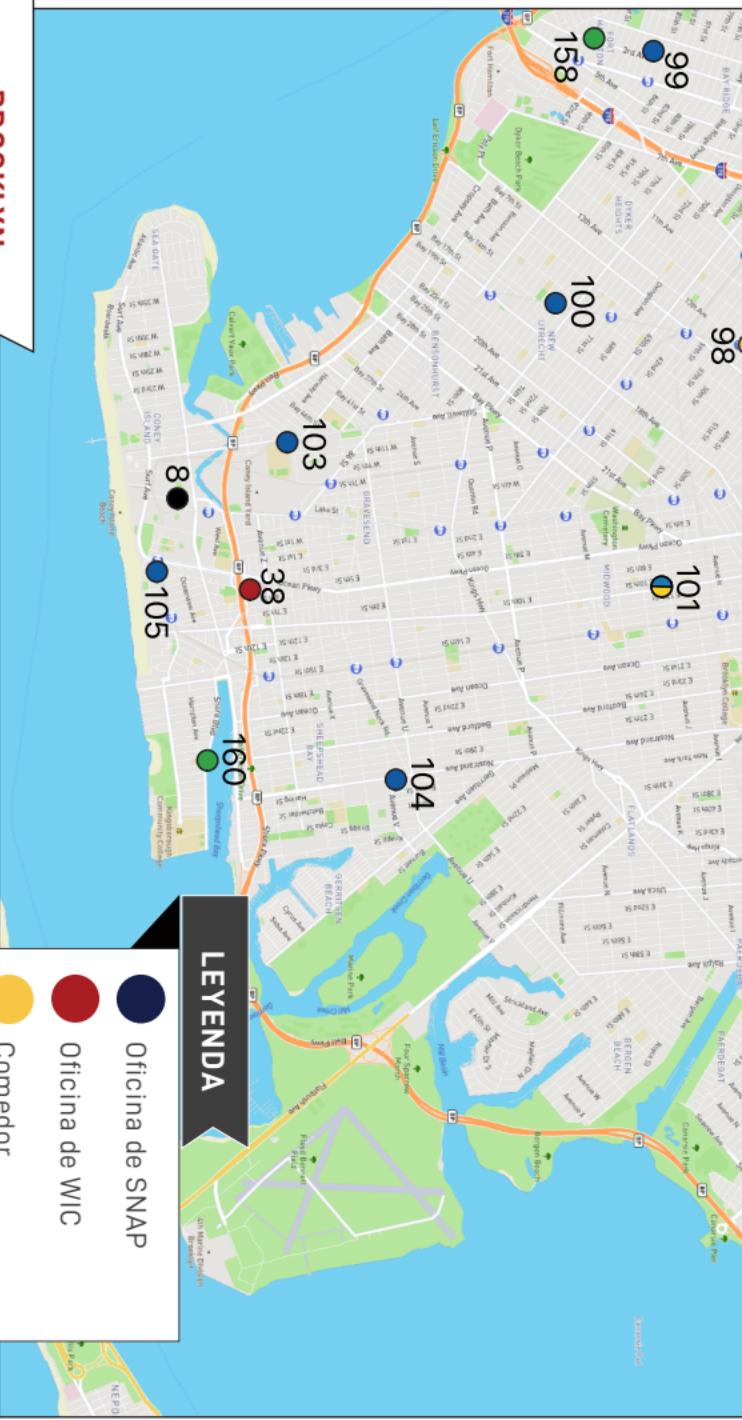


LEYENDA

-  Oficina de SNAP
 -  Oficina de WIC
 -  Comedor
 -  Despensa
 -  Mercado de Agric.

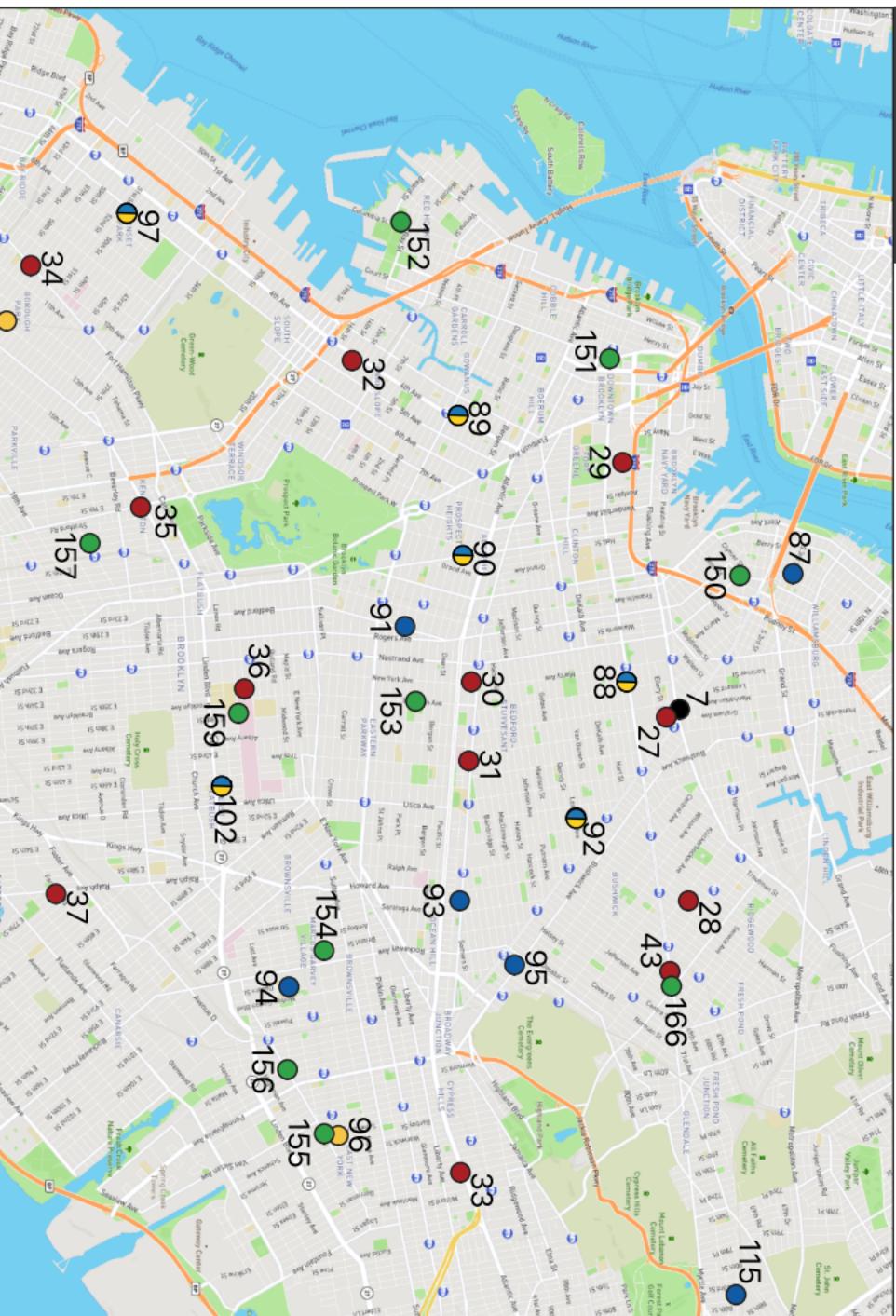


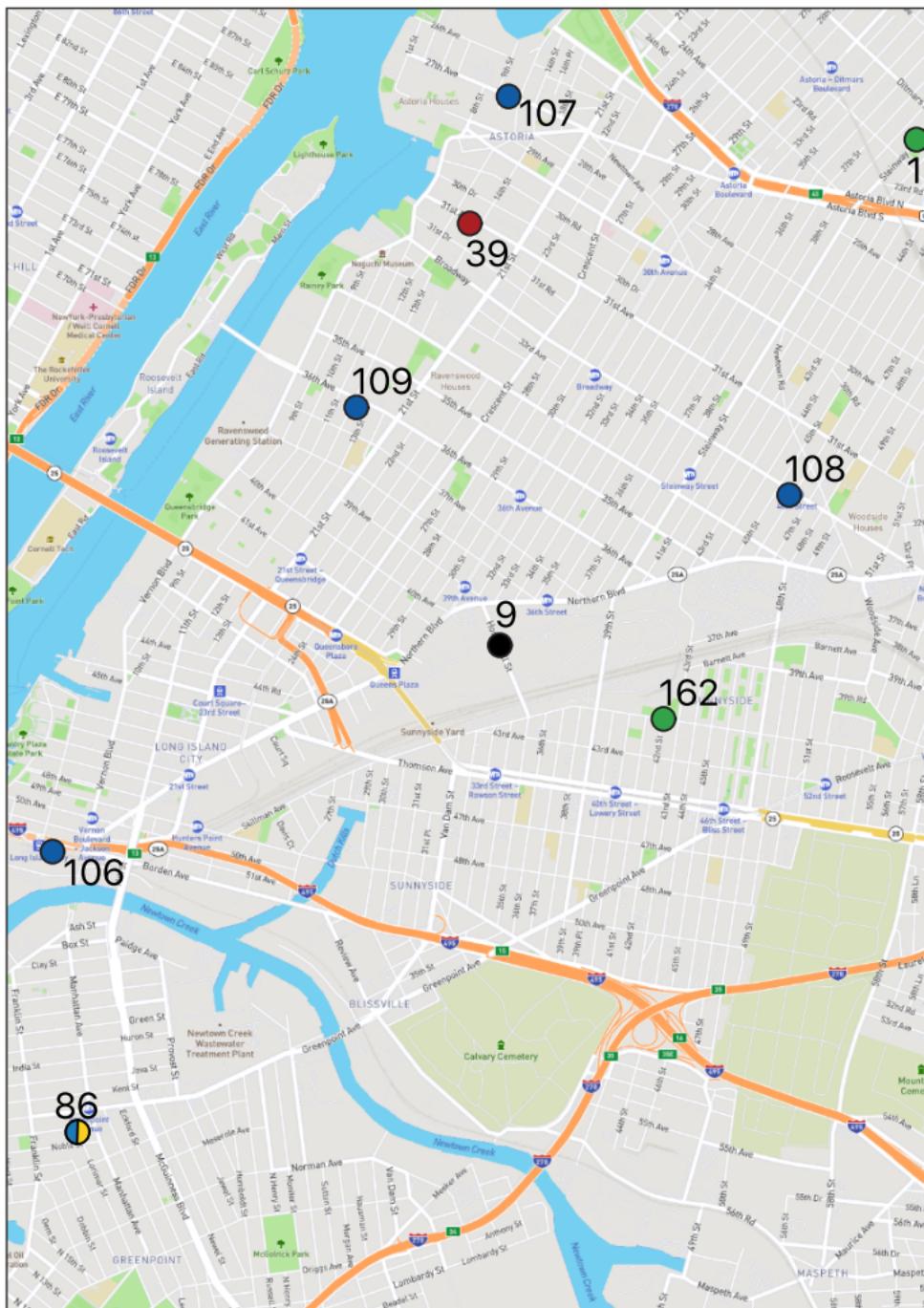
BROOKLYN



LEYENDA

- Oficina de SNAP





LEYENDA

Near the Airport
Land development

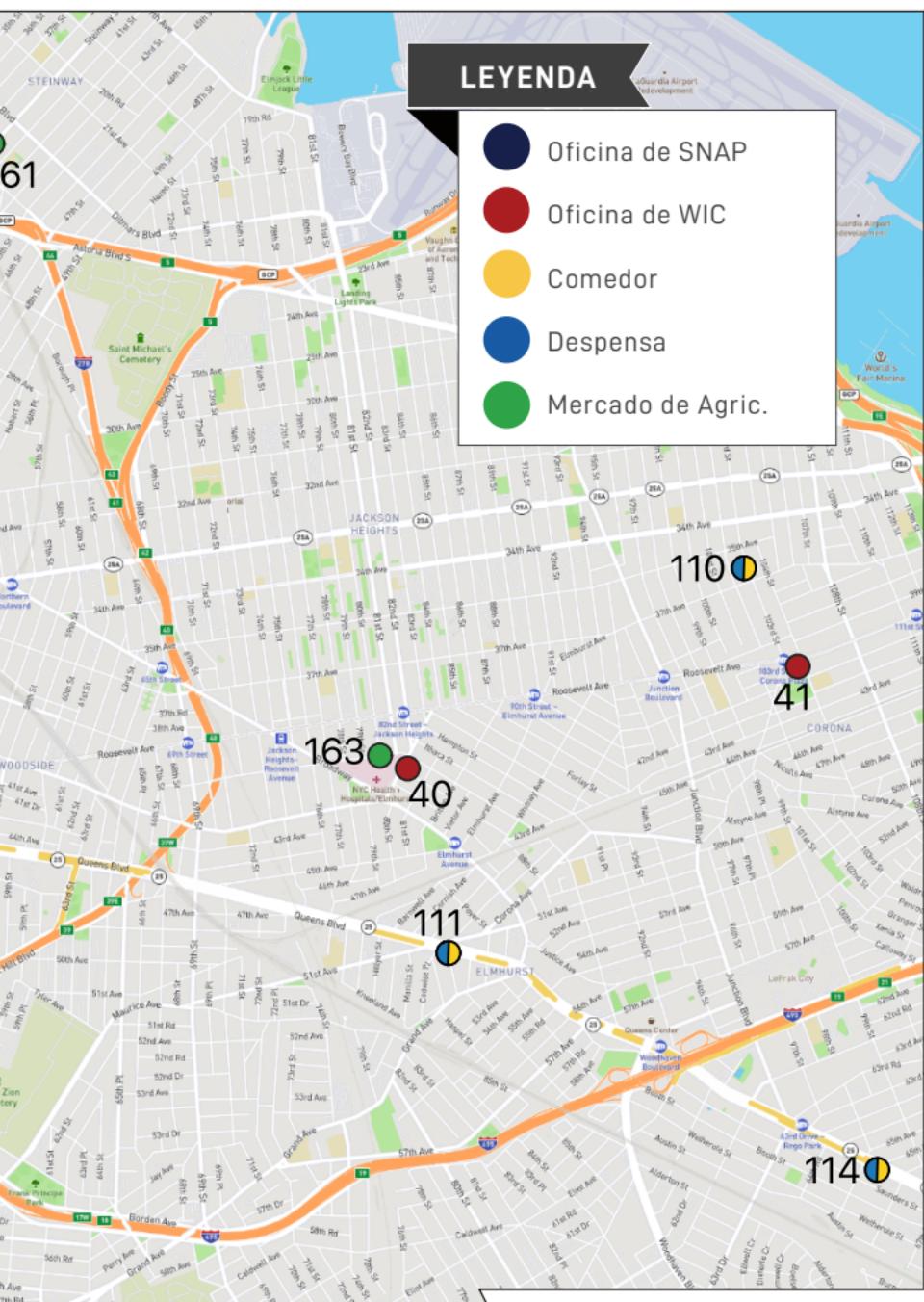
Oficina de SNAP

Oficina de WIC

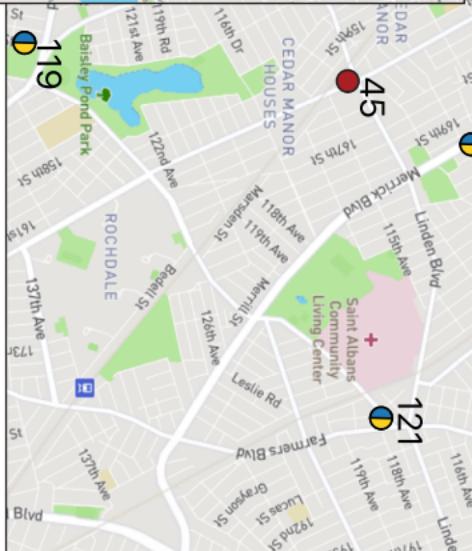
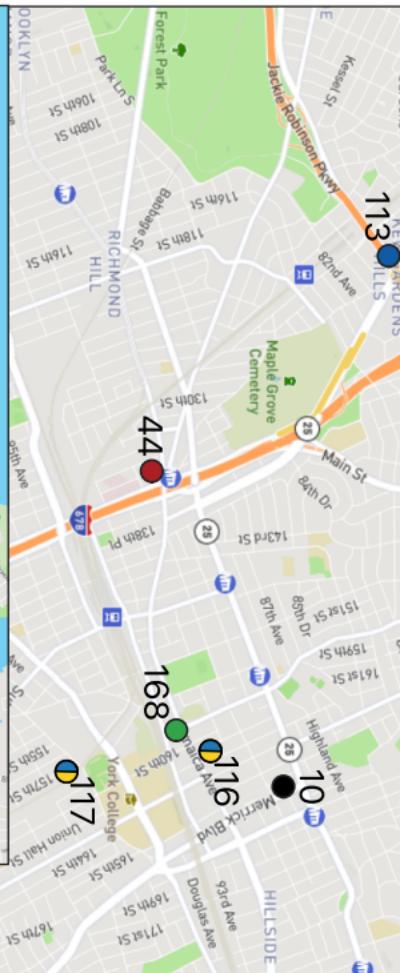
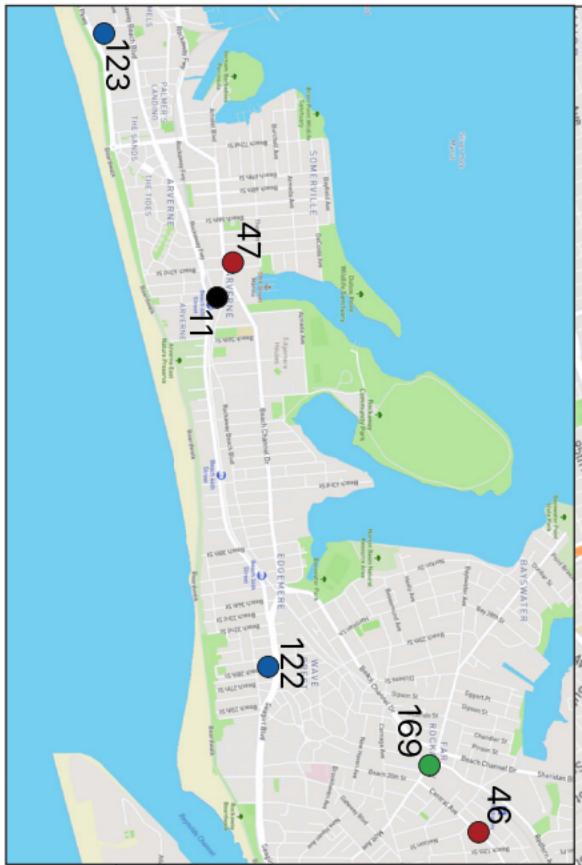
Comedor

Despensa

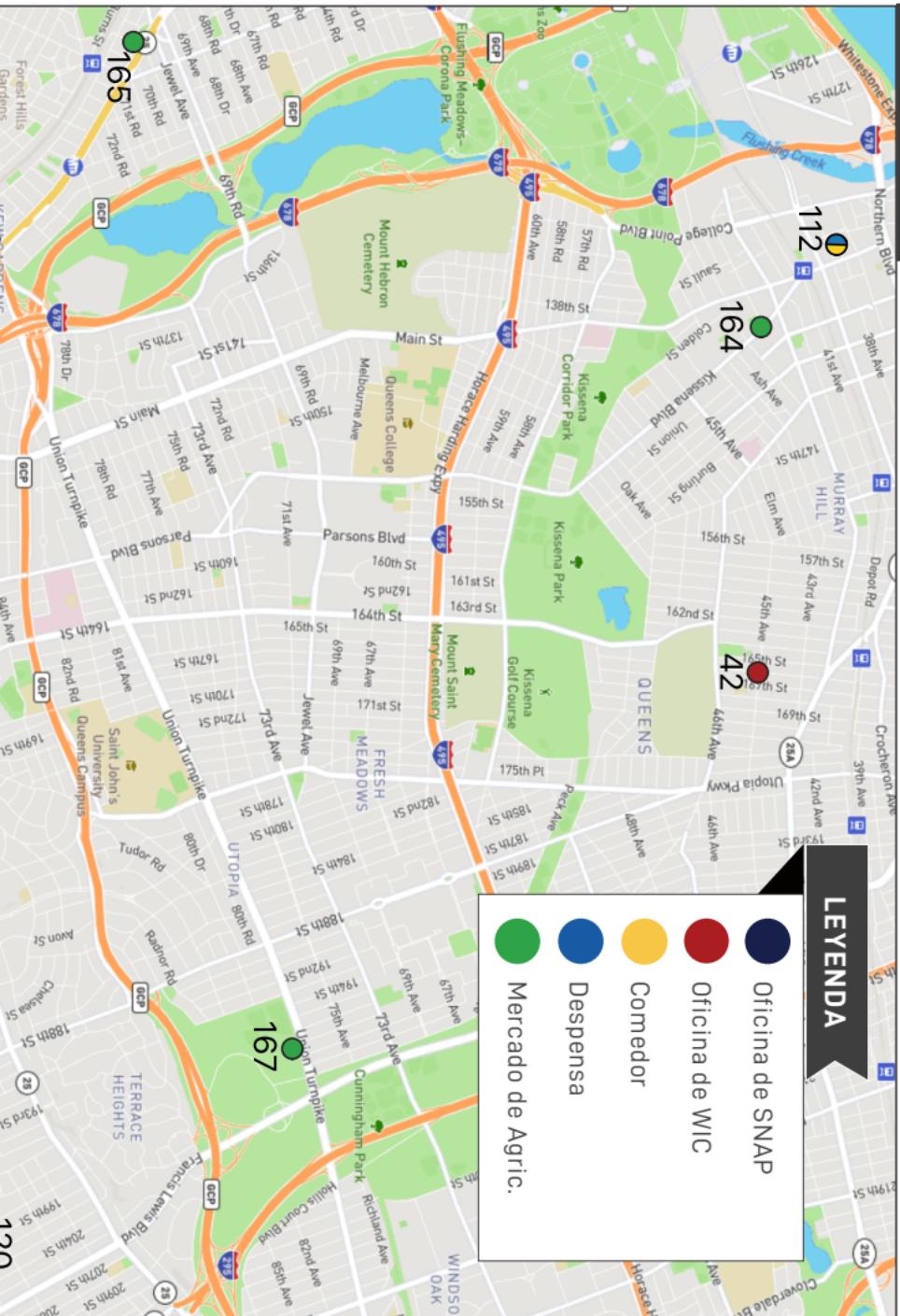
Mercado de Agric.



BROOKLYN Y QUEENS

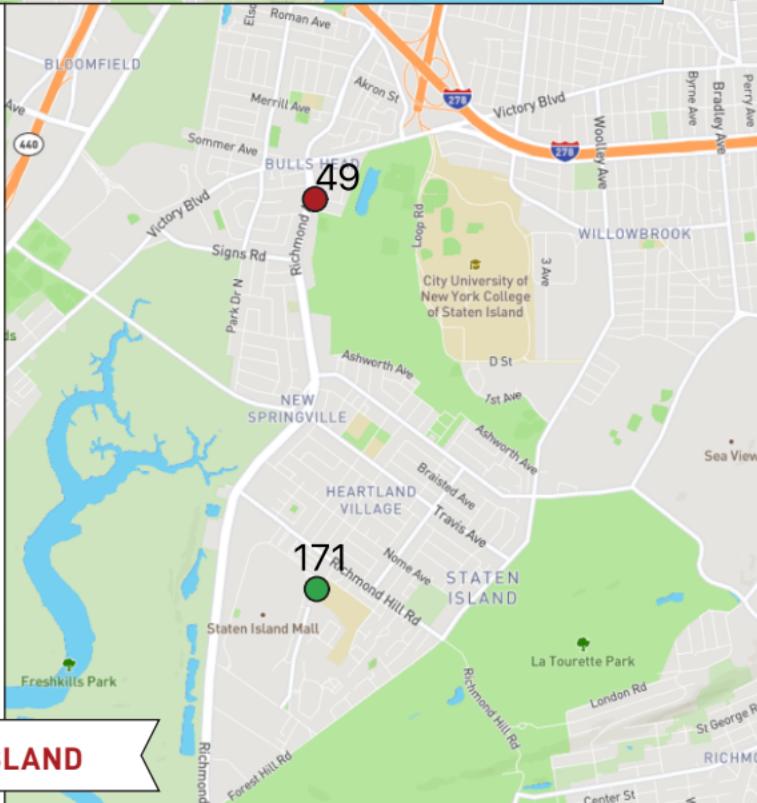
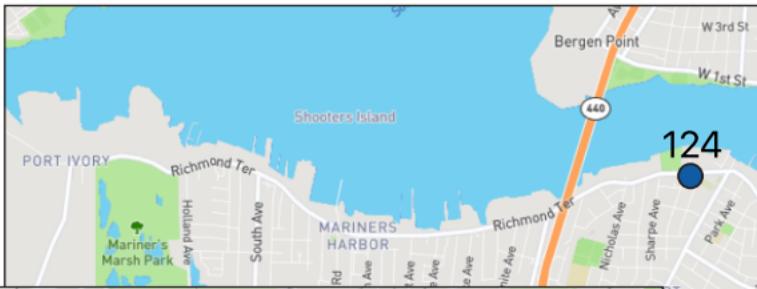


QUEENS

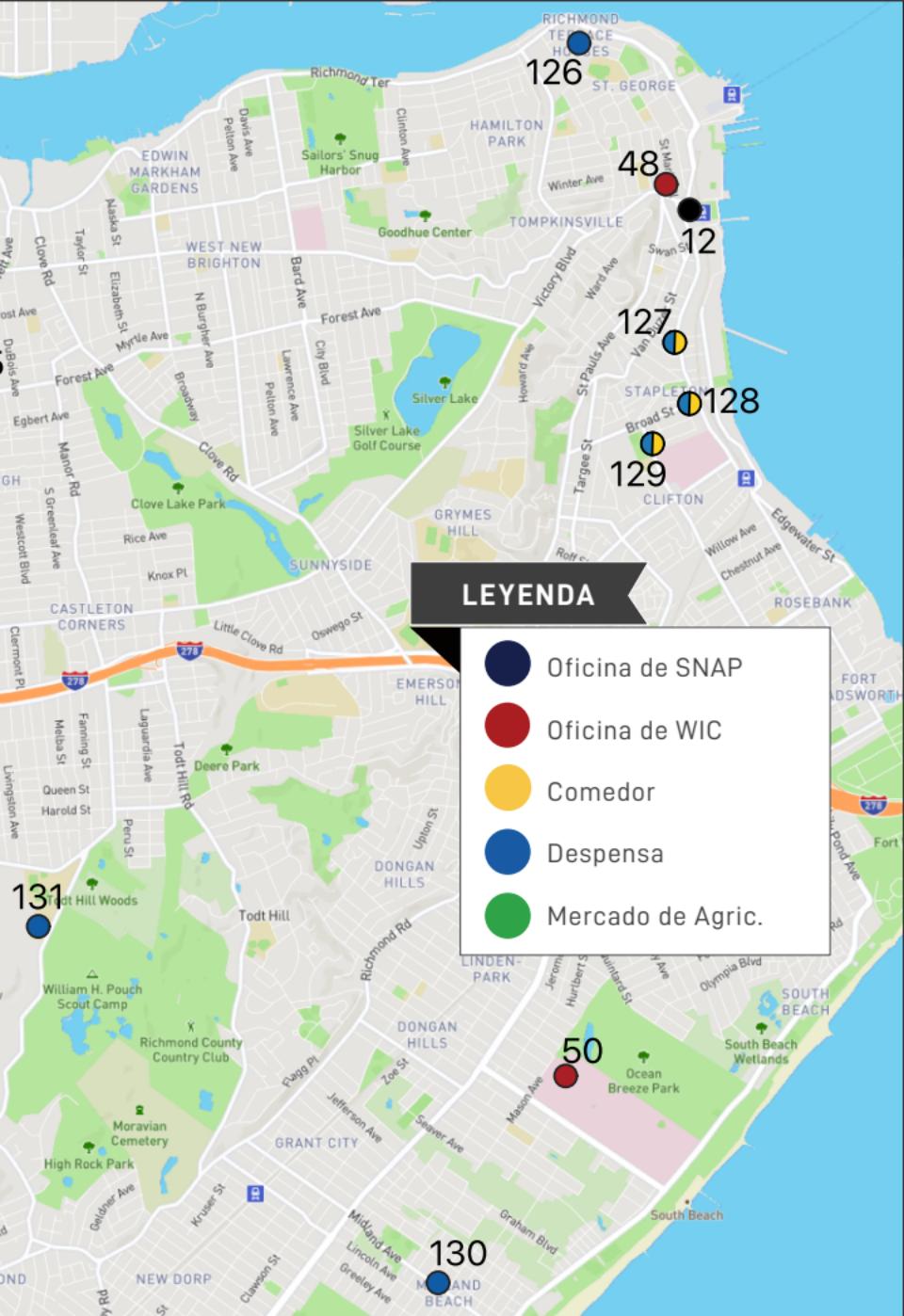


LEYENDA

- Oficina de SNAP
 - Oficina de WIC
 - Comedor
 - Despensa
 - Mercado de Agriida



STATEN ISLAND



LEYENDA

- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Despensa
- Mercado de Agric.

ASISTENCIA ADICIONAL

Organizaciones en su vecindad que le puedan ayudar con asuntos distintos a la alimentación.

CUIDADO MÉDICO

BRONX

Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451

718 579 5000

North Central Bronx Hospital

3424 Kossuth Ave., 10467

718 519 5000

Jacobi Medical Center

1400 Pelham Parkway South, 10461

718 918 5000

MANHATTAN

Harlem Hospital Center

506 Lenox Ave., 10037

212 939 1000

Metropolitan Hospital

19011 Ave., 10026

212 423 6262

Bellvue Hospital

462 1 Ave., 10016

212 562 5525

Gouverneur Hospital

227 Madison St., 10002

212 238 5110

New York Presbyterian Lower Manhattan Hospital

170 William St., 10038

212 312 5110

BROOKLYN**Kings County Hospital Center**

451 Clarkson Ave., 11203

718 245 3131

Coney Island Hospital

2601 Ocean Parkway, 11235

718 616 3000

Maimonides Medical Center

4802 10 Ave., 11219

718 283 6000

Lutheran Medical Center

150 55 St., 11220

718 630 7000

Woodhull Medical Center

760 Broadway, 11206

718 963 8000

QUEENS**Elmhurst Hospital Center**

79-01 Broadway, 11373

718 334 4000

Junction Medical Center

34-33 Junction Blvd., 11372

718 334 6150

Ridgewood Medical Center

769 Onderdonk Ave., 11385

718 334 6190

Queens Hospital Center

82-68 164 St., 11432

718 883 3000

Jamaica Hospital

8900 Van Wyck Expressway, 11418

718 206 6000

STATEN ISLAND

Staten Island University Hospital North

475 Seaview Ave., 10305

718 226 9000

Staten Island University Hospital South

375 Seguine Ave., 10309

718 226 2000

Richmond University Medical Center

355 Bard Ave., 10310

718 818 1234

SEGURO MÉDICO

Affinity Health System

Información disponible sobre asuntos de seguro médico, incluyendo
registro con Medicare, Medicaid y otros programas.

Información General 866 694 9809

Bronx

2831 3 Ave., 10455

301 E. Fordham Rd., 10458

Manhattan

1307 St. Nicholas Ave., 10033

57 Division St., 10002

Brooklyn

2230D Church Ave., 11226

5221 8 Ave., 11220

Queens

41-46 Main St., 11355

37-06 74 Ave., 11372

168-22 Jamaica Ave., 11432

21-03 Mott Ave., 11691

ASISTENCIA LEGAL

The City Bar Justice Hotline

212 626 7383

Lun-jue 9am-5pm, **vie** 9am-1pm

Ofrece consultas sobre una variedad de temas legales civiles, pero no puede asistir en encontrar un abogado (no asiste con representación en la corte).

www.ayudalegalny.org

Ofrece información específica y detallada sobre una amplia cantidad de temas legales, incluyendo agencias que posiblemente podrán ayudarle a conseguir un abogado para representación en corte.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Línea Directa Nacional y de NYC Hambre: 877 8-HAMBRE

Policía/Fuego/Ambulancia: 911

Asilo de Emergencia: 311

Línea Directa para Personas Sin Hogares: 800 994 6494

Línea Directa de Inmigración: 212 419 3737, 800 566 7636

Centro de Control de Enfermedades: 800 232 4636

Centro de Control de Envenenamiento: 800 222 1222

Línea Directa de SIDA (español): 800 233 7432

Alcohólicos Anónimos: 212 647 1680

Narcóticos Anónimos: 212 929 6262

Línea Directa Anónima de Jugadores: 855 222 5542

Línea Directa de Violencia Domestica: 212 577 7777,

800 621 4673

Línea Directa de Violación y Asalto Sexual: 212 423 2140,

212 227 3000

Línea Directa de Abuso de Niños/as: 800 342 3720

Línea Directa de Fugitivos: 800 786 2929

Línea Directa de Víctimas de Crimen: 212 577 7777,

800 689 4357

Línea Directa de Suicidio: 800 273 8255

Línea Directa Nacional de Crisis: 800 999 9999

Créditos: Los iconos utilizados en esta guía fueron adaptadas de la colección The Noun Project. Datos de mapas © colaboradores de OpenStreetMap.

Usted puede utilizar este espacio para sus notas.

TABLA DE SERVICIOS DISPONIBLES

Vea abajo cuales programas están disponibles para usted y su familia.

PERSONAS CON NIÑOS/AS



PERSONAS SIN NIÑOS/AS



PERSONAS ANCIANAS



PERSONAS SIN HOGAR



INMIGRANTES LEGALES



INMIGRANTES INDOCUMENTADOS



Beneficios de SNAP/
Cupones Para Alimentos



Comidas en comedores



Alimentos en despensas



Paquetes de WIC
Desayuno y almuerzo en las escuelas
Alimentos de Verano para niños/as



Alimentos en centros de ancianos
Alimentos repartidos a su hogar

~~HUNGER~~
FREE
NYC