

免費食物及援助指南



~~HUNGER~~
FREE
AMERICA

包括社區里的SNAP/糧食券，兒童膳食，長者膳食，免費食堂，食品派發，露天農場，以及其他補助和服務信息。

2019-2020

簡介

這本指南由HUNGER FREE NYC 編寫。我們希望這本指南能夠幫助您發現社區里的免費資源。

您還可以在“GOTFOOD?”手機應用程序查詢指南的內容。

本指南的成功編寫得
益于紐約市政府的贊
助，項目資金由紐約
市人力資源辦公室和
沃爾瑪基金會共同批
准管理。

同時，您還可以在
我們的網站上下載
這本指南的電子版
本。下載地址：www.hungerfreenyc.org/guides

如果您想要免費預訂
這本指南，請致電 212
825 0028 分機號216 或
者寫郵件至guides@
hungerfreenyc.org

**HUNGER
FREE
AMERICA**

50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

內容

	SNAP/糧食券	6
	兒童糧食補助	10
	長者膳食	13
	免費食堂/食品派發	14
	農場新鮮蔬果	22
	工作 和 培訓	25
	地圖	26
	其他補助	32
	緊急電話號碼	33



2020 人口普查

如果您尚未這樣做，那麼完成2020年人口普查至關重要。您提供的信息是完全機密的，受法律保護，並且不會與任何其他政府機構共享，包括執法或移民官員。您的信息將僅用於統計目的。

联邦资金根据人口普查数据用於學校、托兒所、醫療保健、交通以及對您和您的家人至關重要的诸多其他計劃和服務。它還決定了代表紐約的國會議員人數。

人口普查只需大約10分鐘即可完成。
这有三種簡單的方法可进行：

1. 登入网址 www.my2020census.gov
2. 致電844.330.2020
3. 填寫並寄回您收到的郵件表格

如有疑问？联系: Filomena Acevedo
facevedo@hungerfreenyc.org | 646.553.5901

人口普查热线: 800.923.8282

COVID-19 流行病&食物 援助

在COVID-19大流行期間，許多食品儲藏室和食品供應點已經關閉或調整了工作時間和協議。

請在前往任何地點之前提前致電以獲取有關服務更改的信息。

您還可以訪問我們的食品援助網站在線地圖，該地圖已通過最新信息進行更新：

findfood.hungerfreeamerica.org

请务必記住要使用適當的安全措施和社交距離來保護自己和周圍的人。

有關紐約市當前的COVID-19準則，請訪問：

www.coronavirus.health.ny.gov





SNAP/糧食券

SNAP作為一種政府糧食援助，每個月通過定額補助的方式幫助您在授權的商店和農場購買營養健康的食品。這種補助的具體方式是每個月政府將補助金存入您的糧食卡（白卡），它類似於銀行的借記卡或信用卡。您可以直接使用糧食卡在超市或者農場購買食品。

名稱

EBT

EBT代表的意思是電子補助轉入服務。它是政府用來發放補助的系統。

SNAP(補充營養援助計劃)

SNAP代表的意思是補充營養援助計劃。它是糧食券的新名稱。所以，“SNAP補助”等於糧食券。

關於SNAP，我們應該知道些什麼？

- ➔ 即使您有工作但賺取低工資，您仍然可獲得SNAP援助。
- ➔ SNAP金額平均每人每月超過\$100, 家庭為\$250 或以上 (按收入而定)。也就是一個家庭每年平均可以領取到價值\$3,000 的食物。
- ➔ 現在，很多的露天蔬果市場同樣接受SNAP。如果您想要瞭解哪些露天蔬果市場接受SNAP, 請看第 20 頁。

我符合資格嗎？

申請資格取決于家庭人數，收入，支出和其他因素。家庭成員必須滿足收入要求才能獲得福利，如果您的家庭裡有工作收入，有殘疾人或老年人（60歲或60歲以上）或有兒童看護費，撫養費用的家庭，即便您的收入高於標準，您仍然有申請糧食券的資格。



家庭人口	每月總收入限額 (稅前) ¹	最高福利金額 ²
1	\$1,354	\$194
2	\$1,832	\$355
3	\$2,311	\$509
4	\$2,790	\$646

每加一人 +大約\$479 +大約\$146

¹有效期限為
2019年10月1號到
2020年9月30號

²有效期限為
2019年10月1號到
2020年9月30號

如果您符合上述收入限制，您擁有多少資產將不會接受再審查。換言之，您現在可以為教育，購買房屋，退休，或其他用途而儲錢，並且還可領取SNAP補助。

移民領取SNAP的資格

合法移民通常可以領取SNAP，如果他們：

- 在美國獲取綠卡已5年
- 或是18歲以下的小孩，不管他們的入境日期，他們都有資格申請糧食券。
- ➡ 對於不符合資格的移民家庭，家長可以替他們合資格的子女申請到糧食券。
- ➡ 某些非公民例如憑人道主義理由和永久居留而入境的人士也能夠獲得福利。
- ➡ 如果您想知道公共負擔對您有何影響，您可以免費致電紐約州美國人熱線（800）566-7636。

怎樣申請糧食券

1 在指定的社區組織申請

如果您想要瞭解更多關於糧食券的資訊，請致電：

Hunger Free NYC

陳先生

電話：646 453 7905

張小姐

電話：646 935 3513

2 ACCESSNYC

您還可以在網上申請糧食券

www.nyc.gov/accessnyc

3**在您附近的SNAP辦公室申請**

如果您想要前往SNAP辦公室申請，以下是您附近的SNAP辦公室。

1 Queens SNAP 辦公室

32-20 Northern Blvd., 2nd Floor (2樓) (入口在 Honeywell St.), 11101

718 784 6315

星期一-星期五 8:30am-5pm

您還可以致電 718 557 1399 諮詢SNAP的申請資格，注意事項，以及申請過程。



兒童膳食項目

奶票

WIC (奶票) 是婦女, 嬰兒, 兒童特別營養補助的簡稱

如果您懷孕或有孩子, 您自己和您的嬰兒可以從奶票 (WIC) 計劃中得到幫助。您的小孩可以從「學校與暑期膳食計劃」中得到免費膳食。

奶票知多少?

- 奶票是為低收入的孕婦, 餵母乳的婦女, 五歲及以下的小孩而設。
- 您可以工作但仍然可領取奶票。
- 您可以領取奶票同時繼續領取救濟金或糧食券。
- 即使您是無證人士或非美國公民也可以領取奶票。
- 奶票不屬於公共負擔、申請奶票不會影響您的移民身份。

怎樣申請奶票?

請致電800 522 5006 查詢就近的奶票(WIC)申請中心。
以下是您附近的奶票申請中心。

2 Public Health Solutions Astoria WIC Center

12-26 31st Avenue, 11106

718 726 5816

星期一-星期六 8:30am-4pm

3 Bellevue - Sunnyside WIC

49-02 Queens Blvd., 11377

718 779 8828

星期一 9am-6pm; 星期二, 星期三, 星期五 9am-5pm; 星期四
8am-5pm; 2nd 星期六 8am-3:30pm 只接受預約。

- 4 Catholic Charities Woodside WIC Site**
42-71 65 Pl., 11377
718 715 7001
星期一-星期五 8:30am-4:30pm
- 5 Elmhurst Hospital Center**
81-06 Baxter Ave., 11373
718 334 3265
星期一 8am-4:30pm, **星期二** 10am-6pm, **星期三** 8-4:30pm,
星期四 10-6pm, **星期五** 8-4:30. 星期一, 星期三, 星期五: 最後
一個預約時間為 3:30pm; 星期二, 星期四: 最後一個預約時間為
5pm
- 6 Public Health Solutions Corona WIC Center**
103-24 Roosevelt Ave., 3rd Floor (3樓), 11368
718 335 7563
星期一 11am - 6:30pm; **星期二-星期六** 8:30am - 4pm
- 7 Plaza del Sol Family Health Center Queens WIC**
37-16 108th St., 11368
347 686 3700 x5580
星期一, 星期四, 星期五 9am-5pm; **星期二** 8am-5pm; **星期三**
8am-6pm; **每隔一星期的星期六** 8am-4pm
- 8 Flushing Hospital Medical Center**
45 Ave. at Parsons Blvd., 5th Fl. (5樓), 11355
718 670 5277
星期一-星期五 8:30am-5pm
- 9 Public Health Solutions Ridgewood WIC Center**
55-05 Myrtle Ave., 3rd Fl. (3樓), 11385
718 381 8343
星期一 11am-6:30pm; **星期二-星期六** 8:30am-4pm

學校&暑期膳食

SFSP 的意思是暑期膳食服務項目，簡稱為暑期膳食。

- ➡ 在校期間，紐約市的公立學校為所有學生提供免費的早餐並且不查他們的家庭收入也不用提交任何申請表格。
- ➡ 同時，許多公立學校的學生也可以申請免費或者折扣午餐。
- ➡ 這些學校的早午餐項目不受移民身份的限制。
- ➡ 請致電 311 查詢就近的學校&暑期膳食供應點。
- ➡ 在六月，七月，八月期間，許多公立學校、教堂、康樂中心、社區中心為所有19歲以下的兒童提供免費的早餐和午餐。這些免費早午餐服務無需提交申請也不受移民身份限制。

您可以網上點擊 www.schoolfoodnyc.org 瞭解更多關於學校早餐、午餐、暑期餐飲的信息以及供應點。同時，您也可以短信編輯FOOD發送至877-877或者致電311查詢附近的暑期兒童餐飲供應點。



長者膳食

老人中心的膳食服務

老人中心經常為長者提供膳食。有些中心提供免費膳食，有些要求小額的贊助（50元到幾元不等）。這些贊助可能是自願的或者是必需的。老人中心和其它提供長者膳食的地點在免費食堂和食物派發資訊一欄有•號標記。

如何發現您就近的老人中心？

請致電311查詢您住所附近的老人中心地址。請預備好您的郵區號碼。

送餐上門服務

如果您行動不便，無法外出和準備三餐，老人中心可提供一周七天的上門送餐服務(Meals on Wheels)

如何申請送餐上門服務？

如果您想要申請送餐上門服務，請致電當地的個案管理機構。這些個案管理機構可通過致電 212 687 1234 到紐約市老年人“送餐上門”服務部門獲得。



免費食堂



食物派發

免費食堂為您準備免費的一日三餐！您只需要按照食堂規定的時間上門就餐即可。食物派發點提供新鮮的蔬菜水果和雜貨。這本指南為您列出了您附近的免費食堂&食物派發。我們盡可能保持這本指南所列出的就餐時間準確。但是由於有些免費食堂&食物派發會根據自身情況更改就餐&派發時間，所以，請您在第一次去前打電話確定具體時間。

另外，一些免費食堂 和 食物派發會要求您提供轉介信，身份證，或者住址證明。按照以下列出的指定時間前往任何一間機構查詢。帶有●號標記的機構為老人中心和/或有提供長者膳食的地點。

長島市/艾斯托瑞亞/帝特馬斯

11101-11104

10 City Harvest Queensbridge Mobile Market

10-25 41st Ave., 11101後面的籃球場

646 412 0600

移動市場食物派發: 2nd 星期二, 4th 星期六 9:30am-11:30pm.

只對Queensbridge, Ravenswood Houses的居民以及Jacob Riis Settlement House的成員開放。派發的食物都是新鮮的水果和蔬菜，家庭必須要先登記才可以領取-需要提供地址和身份證明。請致電646 412 0743諮詢詳情。请致电866 444 0244查詢派發的日期和食物種類。

11 Iglesia Alianza Cristiana Misionera Ebenezer

43-02 38th St., 11101

718 729 1944

食物派發: 星期六 11am-1pm

- 12 St. Raphael's Food Pantry**
 35-20 Greenpoint Ave., Rectory basement, 11101
 718 729 8957
食物派發: 星期四 10:30am-12pm, 星期六 1:30pm-3pm.
 第一次領取時需要提供身份證明, 只提供乾糧。每月可以領取 2 次。
- 13 City Harvest Astoria Mobile Market**
 在Astoria Houses的籃球場上 (4-20 Astoria Blvd.), 11102
 646 412 0600
移動市場食物派發: 1st 星期六 和 3rd 星期四 9:30am-11:30am.
 只對郵編是11102和的居民開放。派發的食物都是新鮮的水果和蔬菜, 家庭必須要先登記才可以領取-需要提供地址和身份證明。請致電646 412 0743諮詢詳情。请致电866 444 0244查詢派發的日期和食物種類。
- 14 St. Margaret Mary Church Food Pantry**
 9-18 27th Ave., 11102
 718 721 9020
食物派發: 星期二, 星期四, 星期五 11am-12:30.
 第一次領取需 要提供身份和地址證明, 只對郵編是11102的居民開放。
- 15 Salvation Army Astoria Food Pantry**
 45-18 Broadway, 11103
 718 721 9046
食物派發: 星期三 9:30am-11:30am.
免費食堂: 星期一-星期五 10:30am-12pm
 需要提供身份和地址證 明。
- 16 New York School of Urban Ministry**
 31-65 46th Street, 11103
 718 204 6471
食物派發: 每隔一星期的星期五 10am-12pm. 需要提供身份證

- 17 Hour Children Food Pantry**
36-11 12th St. 在36th 和 37th Ave. 之間, 11106
718 482 8226
食物派發: 星期一 2pm-4pm, 星期二 10:30am-12:30pm, 星期四 3pm-5pm.
前來前請先致電確認。第一次時領 取需要提供身份和地址證明, 請自備購物袋。
- 桑尼賽德/木邊區/可樂娜/艾姆赫斯特/積臣泰/法拉盛**
11377, 11369, 11372, 11368, 11373, 11354, 11355, 11357
- 18 ACQC (AIDS Center of Queens County), Woodside**
62-07 Woodside Ave., 3rd Fl. (3樓), 11377
718 472 9400
食物派發: 星期二, 星期四 10am-12pm. 請提前到達領取號碼, 需要提供身份證明。
- 19 St. John's Bread and Life Mobile Kitchen - Woodside**
65th 和 Broadway, 11377
718 574 0058
移動免費食堂: 星期二 9:30am-11am
- 20 Blessed Virgin Mary/St. Mary's Church Winfield**
70-31 48th Ave, 11377
718 672 4848
食物派發: 星期四 9am-12pm
- 21 Atonement Lutheran Church**
30-61 87th St., 11369
718 639 6074
食物派發: 每隔一星期的星期四 9am-10am. 8am 開始在31st Ave排隊。www.alcqueens.com.
- 22 First Baptist Church**
100-10 Astoria Blvd., 11369
718 446 0200
免費食堂: 星期三 12pm-1pm.
食物派發: 星期六 12pm-2pm. 免費食堂在7月和8月不開放 (食物派發正常辦公). 無需身份證明。

- 23 St Mark AME Church - Voices of Hagar Food Pantry**
 95-18 Northern Blvd., 11372
 718 205 0506
食物派發: 星期二 12pm-2:30pm. 7月和8月關閉, 勞工節後重新開放。第一次領取後需要提供身份證明。
- 24 Salvation Army-Queens Temple**
 86-07 35th Ave., 11372
 718 335 3693
免費食堂: 星期一-星期五 12pm - 1pm (星期一 和 星期五 is "To Go");
食物派發: 星期三 9:30am - 10:30am.
只對長者開放: 星期二 9:30am-2pm; 需要提供地址證明和全部家庭成員的姓名, 可以用雜費單或醫療費用賬單做證明。
- 25 Mt. Olivet Gospel Church**
 33-27 97 St., 11368
 718 478 0780
食物派發: 星期三 5:30pm-6:30pm. 需要提供身份證明。請自備購物袋, 客人可自選領取的食物種類。
- 26 Elmcor Youth 和 Adult Activities Inc**
 33-16 108th Street, 11368
 718 651 0096
食物派發: 星期三 10am-1pm 只對有預約人士開放, 1pm 只對新註冊人士開放。新客戶必須在今天用Plentiful app 註冊。請自備購物袋。
- 27 Mt. Horeb Baptist Church**
 109-20 34th Ave., 11368
 718 639 9066
免費食堂: 星期二 12pm - 2pm
- 28 Corona SDA Church**
 35-30 103rd St., 11368
 718 429 7050
免費食堂: 星期天 12pm-2pm;
食物派發: 星期一 9am-11am

- 29 Evangelical Church Christ is the Light, Inc**
89-16 48th Ave., 11373
347 742 7614
食物派發: 星期五 9am-11am. 請自備購物袋, 客人可自選領取的食物種類.
- 30 New Life Food 和 Clothing Pantry**
82-10 Queens Blvd, 11373
718 424 0122
食物派發: 星期二 6pm-8pm, 星期六 10am-12pm.
免費食堂: 星期二 6pm-8pm, 星期四 (只對無家可歸人士開放) 6pm-7pm, 星期六 10am-12pm. 需要提供身份證明。免費食堂對無家可歸人士開放, 食堂在 New Life Fellowship Church 裡面, 食堂在 Old Elks Club.
- 31 Jewish Institute of Queens**
60-05 Woodhaven Blvd., 11373
718 426 9369 x229
食物派發: 星期五 10:30am-12pm
- 32 La Jornada**
135-32 38th Ave., 11354
917 880 5693
食物派發: 星期六 9am-11am. 每月第一個星期六除外;
免費食堂: 星期六 11am-1pm. 第一次領取後需要提供身份證明。
- 33 Murray Hill Neighborhood Association**
41-54 Murray Street, 11355
516 301 0154
食物派發: 星期六 10am-12pm.
- 34 South Asian Council for Social Services (SACSS)**
143-06 45th Ave., 11355
718 321 7929
食物派發: 星期五 10:30am-2:30pm

瑞吉伍德/中村/馬斯佩斯/雷格公園/森林小丘

11375, 11374, 11367, 11385

● 35 Forest Hills Senior Center

108-25 62nd Dr., 11375

718 699 1010

食物派發: 星期四 (每月第一個星期四除外) 8:30am-9:30am.

36 Central Queens Y/Esther Grunblatt Russian Center

108-13 67th Rd., 11375

718 268 5011

食物派發: 星期一-星期四: 9:30am-2pm. 其他日期 9:30am-2pm 提供緊急食品。所有18歲以上的成人需要提供身份證明，如駕駛執照或護照。家庭證明，保險卡或租賃協議。

37 Queens Jewish Community Council

119-45 Union Turnpike, 11375

718 544 9033

食物派發: 星期一-星期四 11am-2pm. 最好提供身份證明，此處提供符合猶太人戒律的食物。

38 Catholic Charities Our Lady of the Angelus

63-63 98th St., 11374

718 897 4444

食物派發: 每月第一個星期六 10am-11am

39 Masbia of Rego Park

98-08 Queens Blvd., 11374

718 972 4446

免費食堂: 星期天 -星期四 2pm-5pm, 外帶晚餐。

食物派發: 星期五 7am-11am. 此處提供符合猶太人戒律的食物。

40 Kehilat Sephardim of Ahavat Achim

150-62 78 Rd., 11367

718 591 9574

食物派發: 星期一, 星期三 10am-2pm, **星期天** 10am-4pm.

需要提供身份和地址證明。此處提供符合猶太人戒律的食物。

- 41 Our Lady of The Miraculous Medal**
62-81 60th Place, 11385
718 366 3360
食物派發: 星期一-星期五必須提前預約。
- 42 The Salvation Army Ridgewood Citadel Corps**
69-23 Cypress Hills St., 11385
718 497 4356
食物派發: 星期三 10am-1pm, 必須提前預約。只對居住在附近的居民開放。預約時需要提供身份, 地址和收入證明。如果您家裡有18歲以下的兒童請提供他們的出生證明。
- 43 Ridgewood Older Adult Center**
59-14 70 Avenue, 11385
718 456 2000
食物派發: 星期二, 星期四 10:30am-12:30pm. 需要提供身份和地址證明。只對5號社區委員會的居民開放。
- 44 Sacred Heart Parish Ministries**
77-5 84th St. (77th Ave. between 84th and 85th之間的入口進入), 11385
718 821 3285
食物派發: 星期一-星期四 10am-3pm. 只對Glendale的居民開放; 必須正在領取或已經申請糧食券福利, 需要提供有Glendale地址的證件。如果您家裡有兒童請提供他們的出生證明。

備註



農場新鮮蔬果

紐約市民通常可以通過兩種方式獲取農場新鮮蔬菜：露天蔬果市場和社區支持農業項目（簡稱CSAs）。

露天蔬果市場

以下所列出的農場新鮮蔬果市場都接受糧食券(EBT)。

長島市/艾斯托瑞亞/帝特馬斯

11101-11104

45 Ditmars Park Youthmarket

Ditmars Park on Steinway (Ditmars Blvd 和 23rd Ave之間), 11105

星期六 9am-2pm, July 13-Nov 23

46 Sunnyside Greenmarket

Skillman Ave. - 42 St. 和 43 St., 11104

星期六 8am-2pm, 全年.

桑尼賽德/木邊區/可樂娜/艾姆赫斯特/積臣泰/法拉盛

11377, 11369, 11372, 11368, 11373, 11354, 11355, 11357

47 Jackson Heights Greenmarket

34 Ave. 在 77th St. 和 78 St. 之間, 11372

星期天 8am-2pm, 全年.

48 Elmhurst Hospital Greenmarket

41 Ave., 80 St. 和 81 St., 11373

星期二 8am-4pm, Jun 4-Nov 26

49 Corona Greenmarket

Roosevelt Ave. 和 103 St., 11368

星期五 8am-3pm; 6/21 - 11/22

50 Flushing Greenmarket

Kissena Blvd. 和 Maple Ave. (Maple Playground), 11355

星期三 8am-3pm, 7/3 - 11/27

51 Queens Botanical Garden Down to Earth Farmers' Market

Dahlia Ave. 和 Main St. 11355 在植物園外面

星期五 8:30am-4pm, 6/14 - 11/22

瑞吉伍德/中村/馬斯佩斯/雷格公園/森林小丘

11375, 11374, 11367, 11385

52 Forest Hills Greenmarket

70 Ave. 和 Queens Blvd., 11375

星期天 8am-2pm, 全年.

53 Ridgewood Youthmarket

Cypress Ave (Myrtle 和 Putnam Ave 之間), 11385

星期六 8am-3pm, July 13-Nov 23

社區支持農業項目

CSA會員為本地農場種植的一整個季度的新鮮蔬果購買 "股份"。關於贊助費用，會員通常需要預先支付一年的贊助。但是，贊助費用的多少和支付方式，會根據家庭收入情況有所不同。如果您是糧食券持有者，您可以申請成為社區支持農業項目的會員，並且可以按周支付費用。會員通常每週在指定地點提取新鮮的蔬果，有些CSAs有半股提供，會員可以隔週提取。如果您想要登記成為社區支持農業項目的會員，您需要在3月到5月之間登記。通常在6月或者7月，您能獲得第一批農場運送的新鮮蔬果。農場蔬果運送一般在10月底或者11月初結束。作為社會支持農業項目的規則，不接受逾期報名。有些CSAs有限量的冬季 "股份"。

Corbin Hill

有多個提取點，有些地點可以在第一次提取前的星期二/星期三報名。可以每週付款和用糧食券支付。夏季是每週提取，冬季時隔週提取。有減少費用的“股份”提供。可以瀏覽Corbin Hill的網站，致電或者電郵查找出在您附近的CSA計劃和報名。

聯繫方式：info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250
網站：www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

有多個提取點，報名限期和接不接受糧食券每個地點有所不同。有些地點有冬天的“股份”提供。可以瀏覽Just Food的網站，致電或者電郵查找出在您附近的CSA計劃。直接聯繫CSA報名

聯繫方式：info@justfood.org, 212 645 9880
網站：www.justfood.org/csaloc



職業培訓 和 資源

有部分人群可能被要求必須正在工作，尋找工作機會和/或參加培訓計劃才能獲得糧食券福利。

工作 和 培訓

請訪問下列網站以獲得更多的關於培訓和教育計劃方面的資訊。

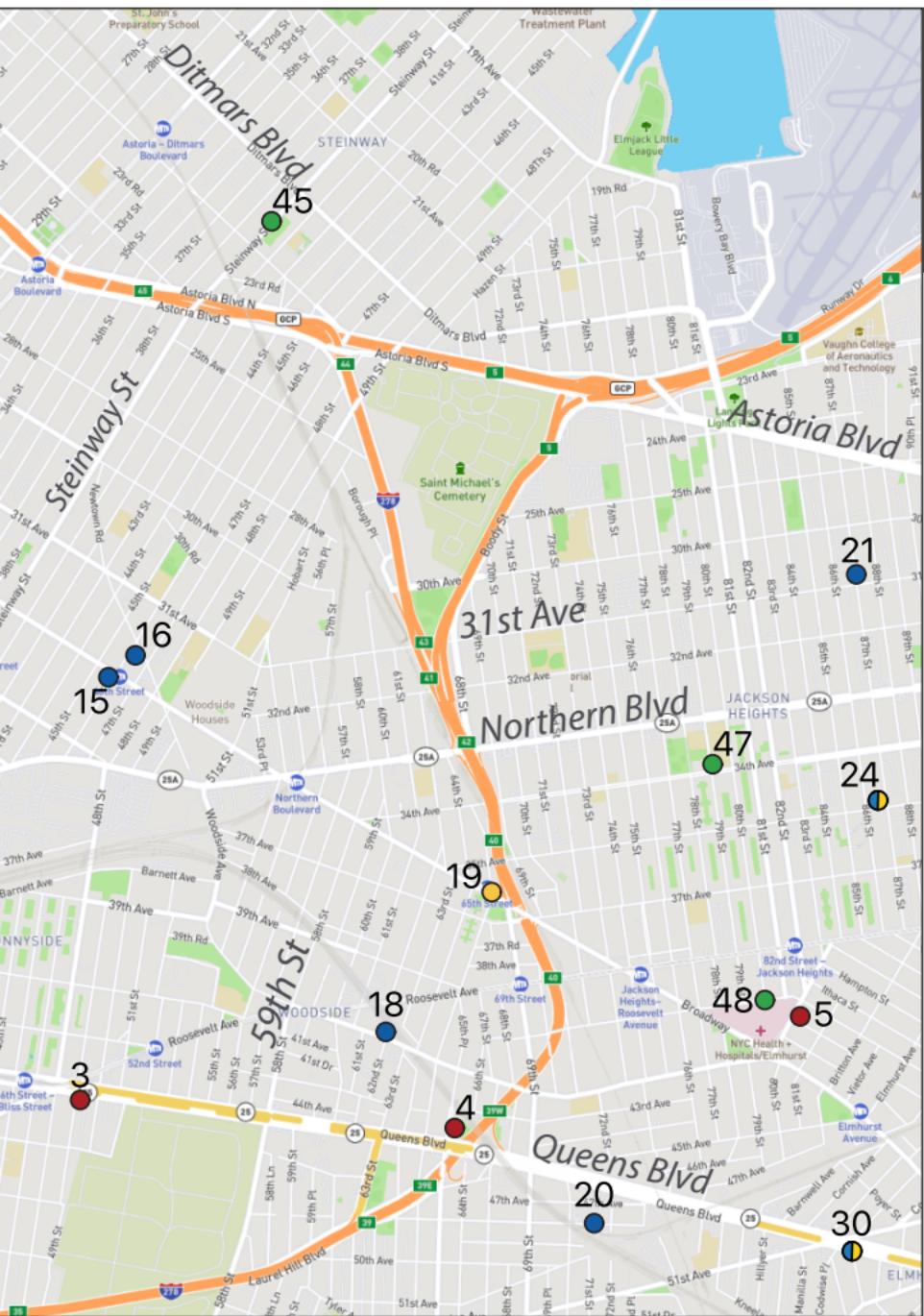
www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml

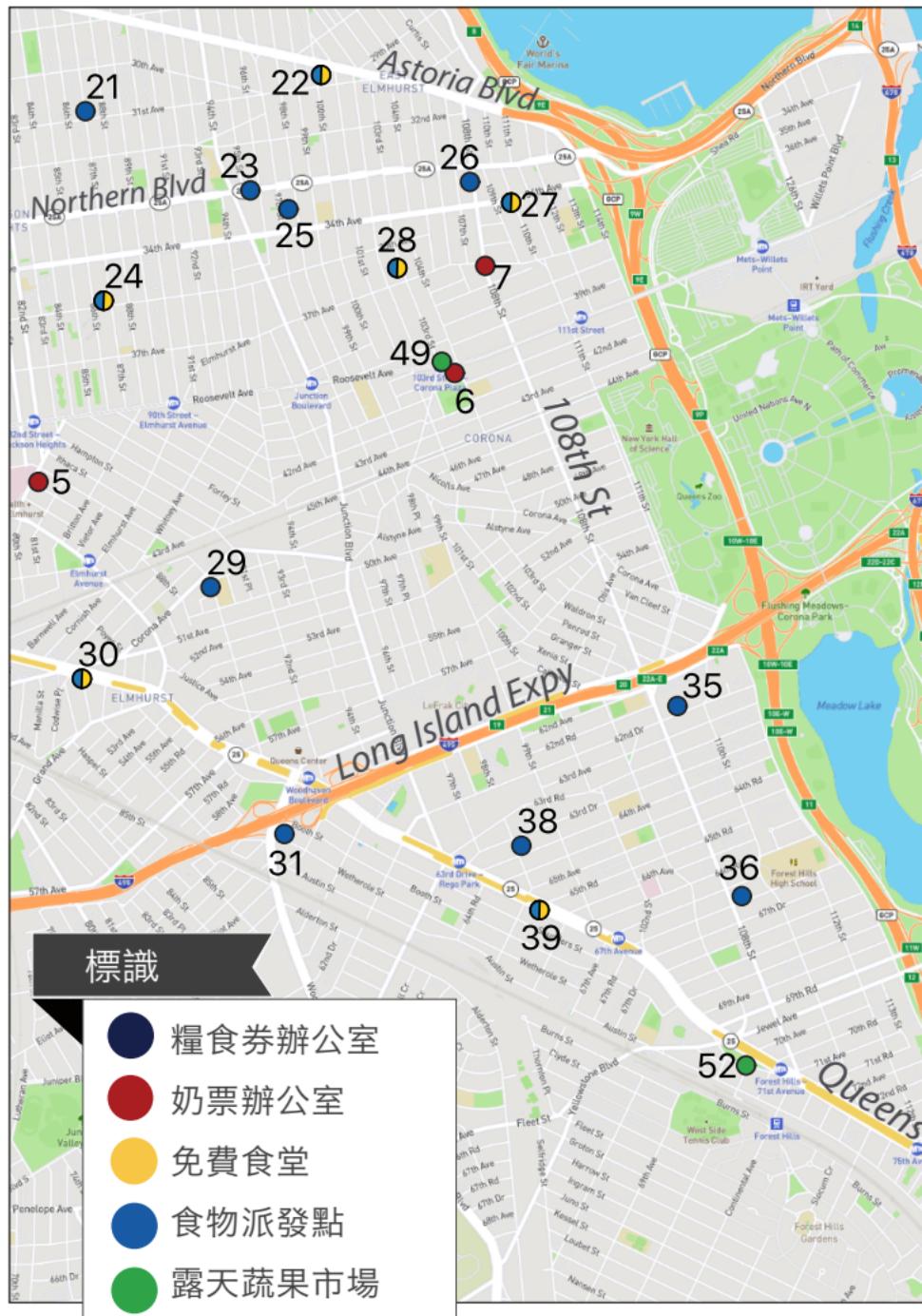
www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page

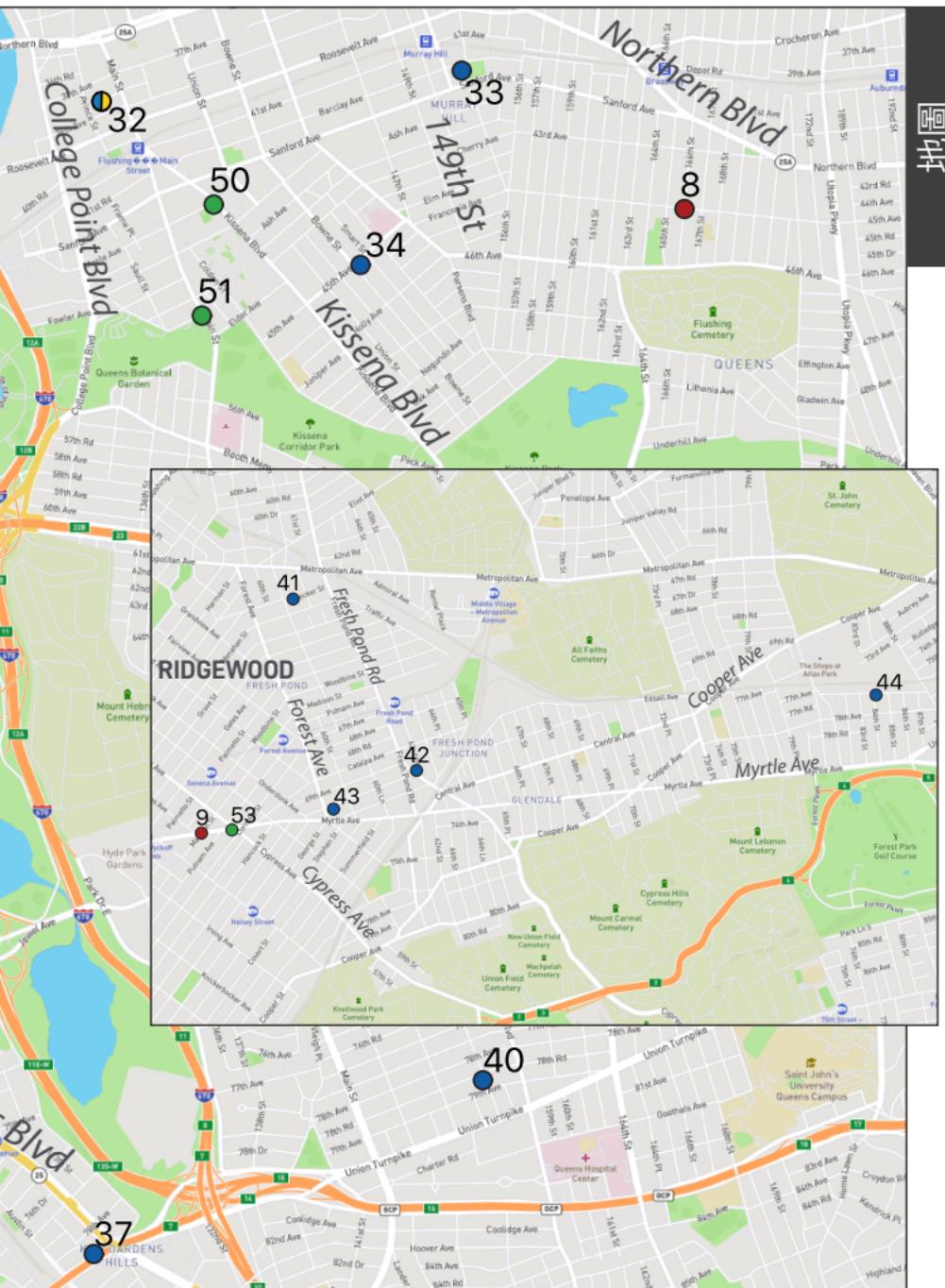
標識

- 糧食券辦公室
- 奶票辦公室
- 免費食堂
- 食物派發點
- 露天蔬果市場









備註

其他援助

社區里的其他食物援助以外的社會服務機構

醫療護理

Elmhurst Hospital Center

地址: 79-01 Broadway, 11373

電話: 718 334 4000

Junction Medical Center

地址: 34-33 Junction Blvd., 11372

電話: 718 334 6150

Ridgewood Medical Center

地址: 769 Onderdonk Ave., 11385

電話: 718 334 6190

Corona Health Center

地址: 104-04 Corona Ave., 11368

電話: 718 334 6100

Long Island City Health Center

地址: 36-11 21 St., 11106

電話: 718 482 7772

Woodside Health Center

地址: 50-53 Newtown Rd., 11377

電話: 718 334 6140

健康保險

親情健康系統

關健康保險資料, 包括登記入政府醫療保險 (白卡, 紅藍卡) 及其它計劃.

電話: 866 694 9809

地址: 37-06 74 Ave., Jackson Heights, 11372
41-46 Main St., Flushing, 11355

法律援助

The City Bar Justice Hotline (紐約市律師司法熱線)

地址： 212 626 7383

工作時間：星期一到星期四，上午9點到下午5點；

星期五上午9點到下午1點

備註：提供免費的民事問題法律援助，不予協助尋找律師代理以及法庭代表。另外，該法律熱線主要提供英文司法援助。

你還可以在網站：www.lawhelpny.org/languages/ZH 發現更多更詳細的法律援助專題，包括一些能夠幫助您尋找法庭辯護律師的機構。

緊急電話號碼

警察/消防/救護車：9-1-1

緊急避難所：3-1-1

無家可歸者熱線：800 994 6494, 212 533 5151

移民熱線：212 419 3737, 800 566 7636

疾病控制和預防中心：800 232 4636

有毒物品管制中心：800 222 1222

愛滋病熱線：800 541 2437

不記名戒酒會：212 647 1680

不記名戒毒會：212 929 6262

不記名戒賭會熱線：855 222 5542

家庭暴力熱線：800 621 4673

受虐婦女熱線：718 499 2151

強暴/性騷擾求助熱線：212 423 2140,
212 227 3000

虐待兒童熱線：800 342 3720

離家出走熱線：800 RUN AWAY

罪案受害人熱線：212 577 7777, 800 689 4357

自殺求助熱線：800 273 8255

自殺求助熱線：800 999 9999

說明：本指南中的圖標取自于The Noun Project系列。地圖的圖像資源以及版權所有歸屬於OpenStreetMap。

我符合申請哪些公共援助？

根據以下的列表，發現可能符合您和您的家庭申請的公共援助。

有小孩人仕



無小孩人仕



年長者



無家可歸者



合法移民



無證移民



SNAP/糧食券福利



食物派發



奶票

學校早餐和午餐
暑期兒童膳食



免費食堂膳食



老人中心的膳食
上門送餐服務

~~HUNGER~~
FREE
NYC