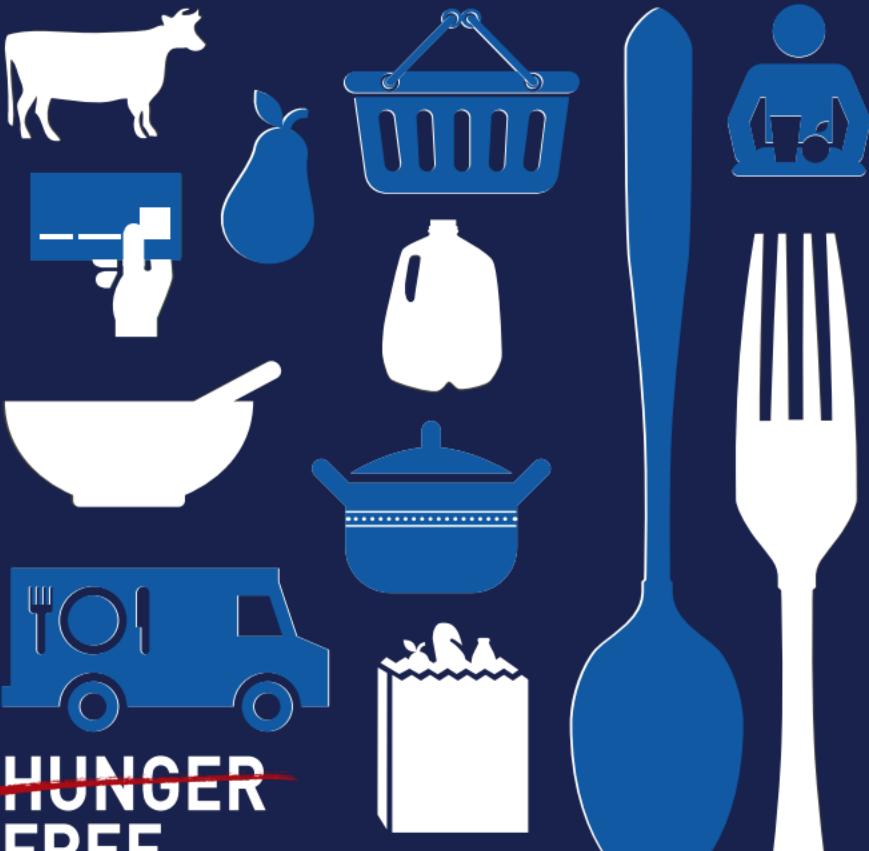


# GUÍA DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA



~~HUNGER~~  
**FREE**  
**AMERICA**

Incluyendo Información Sobre SNAP/Cupones para Alimentos, Alimentos para Niños, Alimentos para Ancianos, Comedores de Beneficiencia, Despensas de Alimentos, Alimentos de la Granja, y más...

2019-2020

# INTRODUCCIÓN

ESTA GUÍA FUE ELABORADA POR  
HUNGER FREE NYC PARA INFORMAR A  
PERSONAS NECESITADAS DE LA ASISTENCIA  
DISPONIBLE EN SU COMUNIDAD.  
ESPERAMOS QUE LE SEA ÚTIL.

LA INFORMACIÓN EN ESTA GUÍA TAMBIÉN  
ESTÁ DISPONIBLE EN LA APLICACIÓN DE  
"GOTFOOD?"

*Agradecemos el apoyo financiero de el Concejo de la Ciudad de Nueva York (New York City Council) a través de una subvención administrada por la Administración de los Recursos Humanos (Human Resources Administration) y la Fundación Walmart.*

---

Esta Guía también se encuentra disponible de manera gratuita en formato pdf  
en nuestro sitio web, [www.hungerfreenyc.org/guides](http://www.hungerfreenyc.org/guides).

Para pedir copias adicionales, envíe un correo electrónico a:  
[guides@hungerfreenyc.org](mailto:guides@hungerfreenyc.org),  
o visite [orders.hungerfreeamerica.org](http://orders.hungerfreeamerica.org)



50 Broad Street, Suite 1103  
New York, NY 10004  
(212) 825-0028  
[www.hungerfreenyc.org](http://www.hungerfreenyc.org)

# CONTENIDO

	SNAP/Cupones para Alimentos	6
	Alimentos para Niños	10
	Alimentos para Ancianos	14
	Comedores de Beneficencia y Despensas de Alimentos	15
	Alimentos de la Granja	31
	Mapas	34
	Comidas Entregadas a Domicilio	42
	Capitación Profesional y Recursos Laborales	42
	Asistencia Adicional	43
	Números de Emergencia	45



# CENSO 2020

Si aún no lo has hecho, es de importancia vital completar el Censo 2020. La información que usted provee es completamente confidencial, protegida por ley, y no puede ser compartida con ninguna otra agencia del gobierno, incluidas agencias de orden público y oficiales de inmigración. Su información es utilizada para fines estadísticos solamente.

El censo determina cómo los fondos federales serán utilizados en su comunidad en cuestiones tales como escuelas, cuidado de niños, atención médica, transporte y muchos otros programas y servicios vitales para usted y su familia. También determina el número de miembros que representarán a los neoyorkinos en el Congreso.

El censo debe tomar solo 10 minutos aproximadamente para ser completado. Hay tres formas de hacerlo:

1. Visitando el sitio web [www.my2020census.gov](http://www.my2020census.gov)
2. Llamando al 844.330.2020
3. Completando y enviando de regreso el formulario que usted recibió vía correo postal.

¿Preguntas? Contacte a: Filomena Acevedo  
[facevedo@hungerfreenyc.org](mailto:facevedo@hungerfreenyc.org) | 646.553.5901

Línea del informació sobre el censo: 800.923.8282

# PANDEMIA DE COVID-19 Y ASISTENCIA ALIMENTARIA

Durante la pandemia de COVID-19, muchas despensas de alimentos y comedores han cerrado o ajustado su horario y protocolos.

Por favor llame antes de visitar cualquiera de estos sitios para que reciba información sobre cualquier cambio en los servicios que estos proveen.

También puede visitar nuestro mapa online que contiene los sitios de asistencia alimentaria. El mapa está siendo actualizado con la información más reciente:

[findfood.hungerfreeamerica.org](http://findfood.hungerfreeamerica.org)

Siempre recuerde tomar medidas de seguridad y de distanciamiento social para que se proteja a sí mismo y a aquellos a su alrededor.

Para las pautas vigentes relacionadas con el COVID-19 para la ciudad de Nueva York, visite: [www.coronavirus.health.ny.gov](http://www.coronavirus.health.ny.gov)





# SNAP/CUPONES PARA ALIMENTOS

Los beneficios SNAP (anteriormente conocidos como cupones de alimentos) pueden proveer ayuda financiera al obtener alimentos nutritivos para usted y su familia en tiendas de comida y mercados autorizados. Los beneficios se proveen mediante un crédito mensual en una tarjeta de beneficios, similar a una tarjeta de débito o crédito.

## TÉRMINOS

## ¿QUÉ DEBO SABER?

### EBT

"Electronic Benefit Transfer" o Transferencia de Beneficios Electrónico.

El sistema que el gobierno usa para entregar beneficios.

### SNAP

"Supplemental Nutrition Assistance Program" o Programa de Asistencia Suplemental para Nutrición.

➔ **El empleo** no elimina la posibilidad de obtener beneficios SNAP. Usted puede ser elegible si trabaja, pero tiene un ingreso bajo.

➔ **El beneficio** promedio es más de \$100 por persona, y \$250 o más para familias. Eso significa que, en promedio, una familia al recibir SNAP obtiene más de \$3,000 en ayuda cada año.

➔ **Los mercados de agricultores** muchas veces aceptan SNAP, por lo que usted puede utilizar sus beneficios para comprar productos agrícolas frescos y hasta semillas y plantas para cultivar su propia comida en casa! Una lista de mercados de agricultores que aceptan SNAP se encuentra en la página 29.

## ¿SOY ELEGIBLE?

La elegibilidad se basa el tamaño de su hogar además de sus ingresos y sus gastos, entre otros factores. Las familias deben cumplir con ciertas pruebas de ingreso para recibir beneficios, **pero aquellas familias que tienen integrantes que han obtenido ingresos, que están discapacitados o sean mayores (60 años o más), o tienen gastos relacionados con el cuidado de niños o de personas que requieren de cuidado, pueden tener ingresos más altos y aún así ser elegibles.**



PERSONAS EN EL HOGAR	LÍMITE DE INGRESOS MENSUALES BRUTOS <sup>1</sup>	BENEFICIO MENSUAL MÁXIMO <sup>2</sup>
1	\$1,354	\$194
2	\$1,832	\$355
3	\$2,311	\$509
4	\$2,790	\$646
Cada persona adicional	+ \$479 (aproximadamente)	+ \$146 (aproximadamente)

<sup>1</sup>Límites efectivos  
1 octubre 2019 -  
30 septiembre 2020.

<sup>2</sup>Límites efectivos  
1 octubre 2019 -  
30 septiembre 2020.

Si usted tiene ingresos menores a esos límites, sus ahorros no impactan en la elegibilidad. En otras palabras, usted puede ahorrar para su educación o la de sus hijos, para comprar una casa, para la jubilación, y recibir beneficios SNAP.

## ELEGIBILIDAD PARA INMIGRANTES

---

Inmigrantes legales pueden recibir beneficios SNAP si:

- han vivido en el país por 5 años o más; o
- son niños (menores de 18 años).

→ Inmigrantes ineligibles pueden recibir beneficios SNAP para hijos elegibles, sin importar el estatus de los padres.

→ Algunas personas que no son ciudadanos, como personas admitidas por razones humanitarias, también pueden ser elegibles.

→ Para preguntas sobre cómo el programa SNAP u otros beneficios pueden afectar el estado de inmigración, llame a la línea directa de NYS New Americans al 800.566.7636

## CÓMO APLICAR

---

1

### Organizaciones Comunitarias

Llame a los siguientes números telefónicos para ver si es posible que usted sea elegible. De ser el caso, le ofreceremos una cita en una agencia en su comunidad, donde se le proporcionará ayuda para presentar su aplicación de manera electrónica.

#### Hunger Free NYC

646-836-9177 y 646-350-1104

2

### ACCESSNYC

Puede aplicar en linea en:

[www.nyc.gov/accessnyc](http://www.nyc.gov/accessnyc)

Puede aplicar en una oficina de la ciudad:

**1 Centro SNAP Queens**

32-20 Northern Blvd., 2do Piso (entrada en Honeywell St.), 11101

718 784 6315

**Lunes-Viernes** 8:30am-5pm

**2 Centro SNAP Jamaica**

165-08 88th Ave., 3er Piso, 11432

929 252 3713

**Lunes-Viernes** 8:30am-6pm

**3 Centro SNAP Rockaway**

219 Beach 59 St., 1er Piso, 11692

718 637 2750

**Lunes-Viernes** 8:30am - 5pm

También puede llamar al 718 557 1399 para encontrar la oficina más cercana y para recibir información sobre requisitos, indicaciones apropiadas, y el proceso de aplicación.



# ALIMENTOS PARA NIÑOS/AS

## MADRES, INFANTES & NIÑOS/AS (WIC)

**WIC** es el programa Women, Infants & Children (Madres, Infantes y Niños/as)

### INFORMACIÓN BÁSICA

- ➔ WIC ayuda a mujeres que están embarazadas, amamantando y/o tienen niños hasta 5 años de edad.
- ➔ Usted puede trabajar y recibir WIC.
- ➔ Recibir asistencia pública y/o beneficios SNAP/cupones para alimentos no afecta sus posibilidades de elegibilidad.
- ➔ Los inmigrantes pueden recibir WIC, sin importar su estatus migratorio.
- ➔ WIC no se considera una carga publica. Recibir WIC no afectará su estado de inmigracion.

### CÓMO APLICAR

Llame al **800 522 5006** o al **877 8-HAMBRE** para encontrar la oficina de WIC más cercana, o visite su oficina local:

#### 4 Public Health Solutions Astoria WIC Center

12-26 31st Avenue, 11106

718 726 5816

**Lunes-Sábado** 8:30am-4pm

#### 5 Bellevue - Sunnyside WIC

49-02 Queens Blvd., 11377

718 779 8828

**Lunes** 9am-6pm; **Martes, Miércoles, Viernes** 9am-5pm; **Jueves** 8am-5pm; **2do Sábado** 8am-3:30pm solo por cita previa.

#### 6 Catholic Charities Woodside WIC Site

42-71 65 Pl., 11377

718 715 7001

**Lunes-Viernes** 8:30am-4:30pm

**7 Elmhurst Hospital Center**

81-06 Baxter Ave., 11373

718 334 3265

**Lunes** 8am-4:30pm, **Martes** 10am-6pm, **Miércoles** 8-4:30pm, **Jueves** 10-6pm, **Viernes** 8-4:30. Lunes, Miércoles, Viernes: ultima cita 3:30pm; Martes, Jueves: ultima cita 5pm

**8 Public Health Solutions Corona WIC Center**

103-24 Roosevelt Ave., 3er Piso, 11368

718 335 7563

**Lunes** 11am - 6:30pm; **Martes-Sábado** 8:30am - 4pm

**9 Urban Health Plan - Plaza del Sol Family Health Center Queens WIC**

37-16 108th St., 11368

347 686 3700 x5580

**Lunes, Jueves, Viernes** 9am-5pm; **Martes** 8am-5pm; **Miércoles** 8am-6pm; **cada otro Sábado** 8am-4pm

**10 Flushing Hospital Medical Center**

45 Ave. en Parsons Blvd., 5to Piso, 11355

718 670 5277

**Lunes-Viernes** 8:30am-5pm

**11 Public Health Solutions Ridgewood WIC Center**

55-05 Myrtle Ave., 3er Piso, 11385

718 381 8343

**Lunes** 11am-6:30pm; **Martes-Sábado** 8:30am-4pm

**12 Queens Hospital Center - Queens General WIC**

79-18 164th St., 11432

718 883 4868

**Lunes, Martes, Jueves, Viernes** 8am-5pm (Ultima cita a la 5pm);

**Miércoles** 8am-7pm

**13 Jamaica Hospital - MediSys Hollis Ave.**

188-03 Jamaica Ave, 11423

718 479 0873

**Miércoles** 8:30am-5pm

**14 Public Health Solutions Jamaica WIC Center**  
90-40 160th St, 11432  
718 526 4633  
**Lunes** 11am-6:30pm, **Martes-Sábado** 8:30am-4pm

**15 Catholic Charities Jamaica WIC Site**  
161-10 Jamaica Ave, 11432  
718 657 2580  
**Lunes** 8am-7pm; **Martes-Viernes** 8am-4:30pm; **Sábado** una vez al mes con cita.

**16 Jamaica Hospital**  
134-20 Jamaica Ave, 11418  
718 206 8600  
**Lunes-Viernes** 7:30am-5:30pm, **Miércoles** abierto hasta la 7pm, **cada dos Sábado** 8am-3pm

**17 Queens Hospital Center - South Jamaica WIC**  
114-02 Guy R. Brewer Blvd., 11434  
718 883 6630  
**Lunes, Miércoles-Viernes** 8am-5pm; **Martes** 8am-7:30pm; **cada dos Sábado** 8:30am-3:30pm

**18 Joseph P. Addabbo Community Health Center - Farmers Blvd.**  
114-39 Sutphin Blvd., 11434  
718 945 7150  
**Lunes, Miércoles-Viernes** 8am-5pm; **Martes** 8am-6pm; **Sábado** 8:30am-2pm

**19 Joseph P. Addabbo Community Health Center**  
1288 Central Ave., 11691  
718 945 7150  
**Lunes** 8am-6pm, **Martes-Viernes** 8am-5pm, **Sábado** 8:30am-2pm,  
**Domingo** 12pm-5pm

- 20 Joseph P. Addabbo Community Health Center - Beach Channel Dr.**  
6200 Beach Channel Dr, 11692  
718 945 7150  
**Lunes, Martes, Jueves, Viernes** 8am-5pm; **Miércoles** 8am-6pm;  
**Sábado** 8:30am-2pm

## ALIMENTOS EN LA ESCUELA Y DURANTE EL VERANO

**SFSP** significa el Summer Food Service Program, o el Programa de Alimentos Durante el Verano.

### INFORMACIÓN BÁSICA

Desayunos en la escuela son gratis y son disponibles para todos sin importar ingresos y sin aplicación.

- ➔ Muchos estudiantes en escuelas públicas son elegibles para un almuerzo gratis o de precio reducido. Es posible que una aplicación sea necesaria.
- ➔ El estatus migratorio no afecta la elegibilidad para alimentos en la escuela.
- ➔ En junio, julio y agosto, desayuno y almuerzo sin costo están disponibles para los menores de 19 años en escuelas públicas, iglesias, templos, centros de recreo, y centros comunitarios sin necesidad de aplicación o registración.

Visite a [www.schoolfoodnyc.org](http://www.schoolfoodnyc.org) o llame al 311 para mayor información sobre alimentos en la escuela y durante el verano. Para identificar los sitios de alimentos durante el verano más cercanos puede enviar "FOOD" como mensaje de texto al 877-877, llamar al 311, o llamar la Línea Directa Nacional de Hambre al 877 8-HAMBRE.



# ALIMENTOS PARA ANCIANOS

## ALIMENTOS EN CENTROS PARA ANCIANOS

Muchos centros para ancianos a menudo sirven alimentos para ancianos. Algunos centros ofrecen alimentos gratis, otros piden una pequeña contribución (de \$0.50 hasta unos pocos dólares). La contribución puede ser voluntaria o puede ser requerida. Centros para ancianos y otros sitios con alimentos para ancianos están marcados con • en la sección de Comedores y Despensas.

## BUSQUE UN CENTRO PARA ANCIANOS

Llame al 311 con su código postal para encontrar el centro para ancianos más cercano a usted.

## EL PROGRAMA MEALS-ON-WHEELS

Si a usted le dificulta salir de su casa y tiene más de 60 años, usted puede recibir alimentos a su domicilio hasta siete días por semana. Sus ingresos no impactan su eligibilidad.

## CÓMO APLICAR

Para pedir el servicio de meals-on-wheels, llame a su agencia de manejo de casos.

Para encontrar la agencia apropiada, llame al Departamento del Programa Citymeals-on-Wheels al 212 687 1234 o a la Línea Directa Nacional del Hambre al 877 8-HAMBRE.



# COMEDORES DE BENEFICIENCIA



# DESPENSAS DE ALIMENTOS

Agencias identificadas como comedores de beneficencia proveen comidas preparadas en las horas indicadas, mientras las identificadas como despensas de alimentos proveen alimentos para preparar en casa.

Nos esforzamos para mantener esta información actualizada, pero recomendamos llamar antes de ir para confirmar. Algunas agencias piden una referencia, identificación o prueba de dirección - contacte a la agencia directamente o llame a la Línea Directa Nacional del Hambre (877 8-HAMBRE) para confirmar. Agencias marcados con ● son centros para ancianos y/o proveen alimentos específicamente para ancianos.

## LONG ISLAND CITY, ASTORIA, DITMARS

11101-11104

### 21 City Harvest Queensbridge Mobile Market

Cancha de baloncesto detrás de 10-25 41st Ave., 11101  
646 412 0600

**Despensa Móvil: 2do Martes, 4to Sábado** 9:30am-11:30pm.

Residentes de Queensbridge, Ravenswood Houses y miembros de Jacob Riis Settlement House. Toda la comida son frutas y verduras frescas. Las familias deben registrarse para participar, traigan un comprobante de dirección y una identificación con foto. Para obtener más información sobre el registro, llame al 646 412 0743. Para obtener información sobre los productos disponibles y las fechas de distribución, llame a la línea directa de Mobile Market al 866 444 0244.

### 22 Iglesia Alianza Cristiana Misionera Ebenezer

43-02 38th St., 11101  
718 729 1944

**Despensa: Sábado** 11am-1pm

**23 St. Raphael's Food Pantry**

35-20 Greenpoint Ave., Sótano de la rectoría, 11101  
718 729 8957

**Despensa:** Jueves 10:30am-12pm, **Sábado** 1:30pm-3pm. Identificación con foto requerida por primera vez. Proporciona alimentos secos solamente. Solo puede venir dos veces al mes.

**24 City Harvest Astoria Mobile Market**

Cancha de baloncesto en Astoria Houses (4-20 Astoria Blvd), 11102  
646 412 0600

**Despensa Móvil: 1er Sábado y 3er Jueves** 9:30am-11:30am.

Los residentes del código postal 11102 y Astoria Houses solamente. Toda la comida son frutas y verduras frescas. Las familias deben registrarse para participar, traigan un comprobante de dirección y una identificación con foto. Para obtener más información sobre el registro, llame al 646 412 0743. Para obtener información sobre los productos disponibles y las fechas de distribución, llame a la línea directa de Mobile Market al 866 444 0244.

**25 St. Margaret Mary Church Food Pantry**

9-18 27th Ave., 11102  
718 721 9020

**Despensa: Martes, Jueves, Viernes** 11am-12:30. Se requiere identificación con fotografía y comprobante de dirección. Sirve a los residentes de 11102.

**26 Salvation Army Astoria Food Pantry**

45-18 Broadway, 11103  
718 721 9046

**Despensa: Miércoles** 9:30am-11:30am. Identificación y comprobante de dirección requerido.

**Comedor: Lunes-Viernes** 10:30am-12pm

**27 New York School of Urban Ministry**

31-65 46th Street, 11103  
718 204 6471

**Despensa: Cada otro Viernes** 10am-12pm. Identificación preferido.

**28 Hour Children Food Pantry**

36-11 12th St. entre 36 y 37 Ave., 11106

718 482 8226

**Despensa: Lunes** 2pm-4pm, **Martes** 10:30am-12:30pm, **Jueves**

3pm-5pm. Llama antes de ir. Se requiere identificación con foto y comprobante de dirección en la primera visita. Trae tu propia bolsa.

**SUNNYSIDE, WOODSIDE, CORONA, ELMHURST, JACKSON HEIGHTS, FLUSHING**

11377, 11369, 11369, 11368, 11373, 11354, 11355, 11357

**29 ACQC (AIDS Center of Queens County), Woodside**

62-07 Woodside Ave., 3er Piso, 11377

718 472 9400

**Despensa: Martes, Jueves** 10am-12pm. Llegue temprano para obtener un boleto. Identificación con foto requerida.**30 St. John's Bread and Life Mobile Soup Kitchen - Woodside**

65th y Broadway, 11377

718 574 0058

**Comedor Móvil: Martes** 9:30am-11am**31 Blessed Virgin Mary/St. Mary's Church Winfield**

70-31 48th Ave, 11377

718 672 4848

**Despensa: Jueves** 9am-12pm**32 Atonement Lutheran Church**

30-61 87th St., 11369

718 639 6074

**Despensa: Cada otro Jueves** 9am-10am. La línea comienza a las 8 a.m. en la 31 Ave. [www.alcqueens.com](http://www.alcqueens.com).**33 First Baptist Church**

100-10 Astoria Blvd., 11369

718 446 0200

**Comedor: Miércoles** 12pm-1pm.**Despensa: Sábado** 12pm-2pm. Comedor de beneficencia se cierra en Julio y Agosto (la despensa de alimentos aún está abierta). No se requiere identificación.

**34 St Mark AME Church - The Voices of Hagar Food Pantry**

95-18 Northern Blvd., 11372

718 205 0506

**Despensa: Martes** 12pm-2:30pm. Cerrado en Julio y Agosto, vuelve a abrir después de Labor Day (Día del Trabajo). Se requiere identificación con foto; se servirá sin identificación la primera vez, pero debe traer uno la próxima vez.

**● 35 Salvation Army-Queens Temple**

86-07 35th Ave., 11372

718 335 3693

**Comedor: Lunes-Viernes** 12pm-1pm (Lunes y Viernes es "para llevar" );

**Despensa: Miércoles** 9:30 AM - 10:30 AM. **Sólo para personas**

**mayores: Martes** 9:30am – 2pm; Comprobante de dirección del cliente. Nombres de los miembros de la familia en la casa. El comprobante puede ser de utilidad o factura médica.

**36 Mt. Olivet Gospel Church**

33-27 97 St., 11368

718 478 0780

**Despensa: Miércoles** 5:30pm-6:30pm. Se requiere identificación, trae bolsas, elección del cliente.

**37 Elmcor Youth & Adult Activities Inc**

33-16 108th Street, 11368

718 651 0096

**Despensa: Miércoles** 10am-1pm para sita solamente y a la 1pm para participantes nuevos. Nuevo clientes deben registrarse hoy con la aplicación móvil Plentiful. Trae tu propia bolsa.

**38 Mt. Horeb Baptist Church**

109-20 34th Ave., 11368

718 639 9066

**Comedor: Martes** 12pm - 2pm

**39 Corona SDA Church**

35-30 103rd St., 11368

718 429 7050

**Comedor: Domingo** 12pm-2pm;

**Despensa: Lunes** 9am-11am

**40 Evangelical Church Christ is the Light, Inc**

89-16 48th Ave., 11373

347 742 7614

**Despensa:** **Viernes** 9am-11am. La despensa es la elección del cliente.  
Trae tu propia bolsa.

**41 New Life Food & Clothing Pantry**

82-10 Queens Blvd, 11373

718 424 0122

**Despensa:** **Martes** 6pm-8pm, **Sábado** 10am-12pm.

**Comedor:** **Martes** 6pm-8pm, **Jueves** (solo para personas sin hogar) 6pm-7pm, **Sábado** 10am-12pm. Identificación con foto requerida.  
Dentro la iglesia New Life Fellowship Church, Situado en Old Elks Club.

**42 Jewish Institute of Queens**

60-05 Woodhaven Blvd., 11373

718 426 9369 x229

**Despensa:** **Viernes** 10:30am-12pm

**43 La Jornada**

135-32 38th Ave., 11354

917 880 5693

**Despensa:** **Sábado** 9am-11am excepto 4to Sábado del mes;

**Comedor:** **Sábado** 11am-1pm. Se requiere identificación después de la primera visita.

**44 Murray Hill Neighborhood Association**

41-54 Murray Street, 11355

516 301 0154

**Despensa:** **Sábado** 10am-12pm.

**45 South Asian Council for Social Services (SACSS)**

143-06 45th Ave., 11355

718 321 7929

**Despensa:** **Viernes** 10:30am-2:30pm

## RIDGEWOOD, MIDDLE VILLAGE, MASPETH, REGO PARK, FOREST HILLS

11375, 11374, 11367, 11385

### ● 46 Forest Hills Senior Center/Queens Community House

108-25 62nd Dr., 11375

718 699 1010

**Despensa: Jueves** (excepto 1er Jueves del mes) 8:30am-9:30am.

### 47 Central Queens Y/Esther Grunblatt Russian Service Center

108-13 67th Rd., 11375

718 268 5011

**Despensa: Lunes-Jueves** 9:30am-2pm. Comida de emergencia disponible otro días de 9:30am -2pm. Prueba de identificación para todo los adultos mayores de 18 años. Para la prueba del hogar, ya sea una tarjeta de seguro o un contrato de arrendamiento.

### 48 Queens Jewish Community Council

119-45 Union Turnpike, 11375

718 544 9033

**Despensa: Lunes-Jueves** 11am-2pm. Identificación con foto preferido. La comida es kosher.

### 49 Catholic Charities Our Lady of the Angelus

63-63 98th St., 11374

718 897 4444

**Despensa: 1er Sábado** 10am-11am

### 50 Masbia of Rego Park

98-08 Queens Blvd., 11374

718 972 4446

**Comedor: Domingo-Jueves** 2pm-5pm, comida para llevar.

**Despensa: Viernes** 7am-11am. La comida es kosher.

### 51 Kehilat Sephardim of Ahavat Achim

150-62 78 Rd., 11367

718 591 9574

**Despensa: Lunes, Miércoles** 10am-2pm, **Domingo** 10am-4pm. Se requiere identificación con fotografía y comprobante de dirección. La comida es kosher.

**52 Our Lady of The Miraculous Medal**

62-81 60th Place, 11385

718 366 3360

**Despensa:** Lunes-Viernes solo con cita, para emergencias.**53 The Salvation Army Ridgewood Citadel Corps**

69-23 Cypress Hills St., 11385

718 497 4356

**Despensa:** Miércoles 10am-1pm, solo con cita. Debe vivir en el área.

Para citas, traiga una identificación con foto, prueba de dirección y prueba de ingresos. Si tiene hijos menores de 18 años, traiga su certificado de nacimiento.

**54 Ridgewood Older Adult Center**

59-14 70 Avenue, 11385

718 456 2000

**Despensa:** Martes y Jueves 10:30am-12:30pm. Se requiere identificación con foto y prueba de dirección. Sirve a los residentes de Community Board 5.**55 Sacred Heart Parish Ministries**

77-5 84th St. (entrada en 77th Ave. entre 84th y 85th), 11385

718 821 3285

**Despensa:** Lunes-Jueves 10am-3pm. Residentes de Glendale; debe tener una tarjeta SNAP o debe aplicar para SNAP. Debe tener identificación con dirección de Glendale. Los certificados de nacimiento de los niños son necesarios y se copiarán.**KEW GARDENS, OZONE PARK, WOODHAVEN, RICHMOND HILL**

11414-11421

**56 Richmond Hill SDA Community Services**

114-08 Jamaica Ave, 11418

718 301 3179

**Despensa:** Domingo 8am-9am**57 River Fund**

89-11 Lefferts Blvd., 11418

718 441 1125

**Despensa:** Sábado 8am-11:00am. Ayuda de Beneficios y Recertificación: Martes-Viernes 9am-3pm y Sábado 9am-1pm.

**58 All Nations Baptist Church Community Food Pantry**

86-74 80th St., 11421

718 847 4229

**Despensa:** **Sábado** 10-10:30am; Por favor de registrarse entre 8-8:30am para conseguir un número. Los clientes deben de formar una línea a las 9:45 am en orden numérico. Los días en cuales la Iglesia estaría cerrada estarán postrada afuera del edificio.

**59 Christina Home Care Food Pantry**

120-13 Liberty Ave., 11419

917 592 8686

**Despensa:** **Viernes** 2pm-5pm, abre a las 1:30am cuando es frio.

También asisten con entrenamiento de empleo, colocación laboral, y cuidados en el hogar.

**60 St. Mary Gate of Heaven**

101-18 104th St., 11416

718 847 5957

**Despensa:** **Cada dos Jueves** 9am-11am. Identificación con la dirección es requerida

**61 Crossover Baptist Church Community Outreach Help Center**

85-12 101st Ave., 11416

718 971 4953

**Despensa:** **Viernes** 9am-12pm; **Domingo** 1pm-3pm. Prueba de domicilio es requerida para todos los miembros de su hogar.

**62 Our Lady of Grace Parish Ministries**

158-10 101st Street, 11414

718 845 6635

**Despensa:** **Martes, Jueves** 10:30am-1pm. Identificación requerida.

**JAMAICA**

11432-11436

**63 St. Nicholas of Tolentine Church**

150-75 Goethals Ave., 11432

718 969 3226

**Despensa:** **Lunes-Viernes** 9am-12pm, 1pm-4pm, Se requiere referido; Jueves 9am-12pm no requiere referencia.

**64 First United Methodist Church of Jamaica**

162-10 Highland Ave., 11432  
718 739 2269

**Despensa: Lunes** 8:30am-9:30am, **Jueves** 6-7pm. Identificación requerida con prueba de domicilio. Cerrado durante los días festivos.

**65 Jamaica Hispanic SDA Church**

88-28 161st St., 11432  
718 736 5291

**Despensa: Domingo** 8am-9am. Registración requerida.

**66 Presentation of the Blessed Virgin Mary**

88-19 Parsons Blvd., 11432  
718 739 0241

**Comedor: Jueves** 5:30pm-6:30pm.

**Despensa: 1er y 3er Martes** 4:30pm-6pm.

**67 Tabernacle of Prayer**

90-07 Merrick Blvd., entre 90th y 91st, 11432  
718 657 4210

**Despensa: Viernes** 10am-11:15am. Identificación requerida.

**68 First Presbyterian Church in Jamaica**

89-60 164th St., 11432  
718 526 4775 x29

**Comedor: Miércoles** 5:30pm-6:30pm.

**Despensa: Martes** 10am-12pm; **4to Sábado** 9am-11am. Identificación requerida con foto y prueba de domicilio para los clientes interesados en la despensa de comida. Clientes puede ir a la despensa una vez al mes.

**69 Salvation Army Jamaica Citadel**

90-23 161st Street, 11432  
718 297 4860

**Comedor: Lunes-Miércoles** 12pm-1pm.

**Despensa: Jueves** 10am-11am. Para la despensa, se debe de registrar en persona con una identificación con foto y prueba de domicilio. Se debe de registrar con anticipación los Lunes, Martes, o Miércoles de 2-3:30pm. Despensa para cada cliente es una vez por mes.

**70 ACQC (AIDS Center of Queens County), Jamaica**

89-74 162nd St., 11432

718 896 2500

**Despensa: Martes, Jueves** 8:30am-10:30am. Identificación requerida.

**71 River Fund Mobile Unit - Queens**

Rufus King Park, 150 St entre 89 Ave. y Jamaica Ave., 11432

718 441 1125

**Despensa: 1er y 3er Martes**, 11am-12:30pm

**72 Jamaica Service Program for Older Adults**

92-47 165th St., 11433

718 657 6618

**Despensa: Todos los días** 8:30am-4:30pm. Sirven adultos con 50 años o más pero les proveen una funda de despensa la primera vez para esos con menos de 50 años y referencias a otras despensas. La despensa es solo para emergencias. Clientes pueden venir una vez al mes.

**73 The Harding Ford Vision, Inc**

157-22 Tuskegee Airmen Way, 11433

347 661 7382

**Comedor: Miércoles** 10am-12pm;

**Despensa: Miércoles** 10am-12pm, **Sábado** 2pm-4pm. Por favor de traer sus propias bolsas.

**74 St. Bonaventure-St. Benedict the Moor Food Pantry**

171-17 110th Avenue, 11433

718 526 0040

**Despensa: 2do, 4to Martes** 10am-12pm. Identificación requerida.

**75 Greater Allen A.M.E. Cathedral of New York**

110-31 Merrick Blvd., 11433

718 206 4600

**Comedor: Lunes, Jueves** 11am-1pm;

**Despensa: Lunes, Jueves** 11am-1pm, **4to Jueves** 5pm-7pm

- 76 Calvary Baptist Church Food Pantry**  
111-10 Guy R. Brewer Blvd., 11433  
718 297 2301  
**Despensa: Miércoles** 10am-12pm; **Jueves** 11:30am-1:30pm.  
Identificación requerida.
- 77 Bethany Baptist Church of Jamaica**  
157-11 111th Ave, 11433  
718 659 6099  
**Comedor: Miércoles** 12pm-3pm;  
**Despensa: Martes** 11am-1pm
- 78 National Sorority Phi Delta Kappa "Big Sister" Center**  
117-08 Merrick Blvd., 11434  
718 723 1119  
**Despensa: Martes** 11am-1pm, **Jueves** 3:30pm-5:30pm
- 79 Christ Church International Joseph House**  
122-20 Merrill St., 11434  
516 860 4432  
**Despensa: 2do, 3er, 4to Sábado** 10am-12pm. Identificación requerida.
- 80 Rush Temple A.M.E. Zion Church**  
119-48 Sutphin Blvd., 11434  
718 529 5719  
**Comedor: Miércoles** 12pm-1:30pm;  
**Despensa: Martes** 9am-10am
- 81 Project Hope Charities Inc.**  
170-20 140th Ave., 11434  
718 529 0005  
**Despensa: Sábado** 11am-1pm
- 82 Church of Christ the King Pantry**  
145-39 Farmers Blvd., 11434  
718 528 6010  
**Despensa: Martes** 2pm-3pm. Por favor de llamar los Lunes para asegurarse que tendrán comida para repartir el siguiente Martes.  
Identificación preferida.

**83 J.I.T.A. COMMUNITY OUTREACH CENTER**

89-17 139th Street, 11435

718 908 6303

**Despensa: Martes, Sábado 3pm-5pm**

**84 Brooks Memorial United Methodist Church**

143-22 109th Ave., 11435

718 658 8822

**Despensa: Jueves 4:30pm-6:30pm; 1er, 3er Sábado 10am-12pm.**

Identificación con foto requerida.

**85 St. Clement Pope Roman Catholic Church**

141-11 123rd Ave., 11436

718 529 0273

**Despensa: Jueves 5pm-6pm.** Para personas mayores de 18 años de edad.

**86 Union United Methodist Church**

126-22 150th Street, 11436

718 529 3691

**Comedor: Martes 6:30pm-7:30pm.**

**Despensa: Viernes 4pm-5:30pm.** Por favor de llamar para comida de emergencia.

**87 Holy Ghost Upper Room Filling Station Ministry**

146-17 133rd Ave., 11436

718 529 2060

**Despensa: Sábado 10am-12pm.** Identificación y prueba de domicilio requerida para todos los miembros de su hogar.

**ST. ALBANS, SPRINGFIELD GARDENS, QUEENS VILLAGE,  
CAMBRIA HEIGHTS, HOLLIS**

11423, 11427-11429, 11411-11413

**88 Catholic Charities Church of the Incarnation**

89-28 207th St., 11427

718 465 8534

**Despensa: Viernes 12pm-2pm.** Identificación requerida.

**89 Walk in Love Family Center**

202-11 Jamaica Avenue, 11423  
718 479 2127

**Despensa: Miércoles** 1pm-3:30pm, **Jueves** 5pm-6:30pm, **Domingo** 1pm-3pm. Distribuyen mientras tengan comida.

**90 Beraca SDA Church**

91-19 191st St., 11423  
718 740 1916

**Despensa: Miércoles** 10am-11am

**91 Hollis Avenue Congregational Church**

211-04 Hollis Ave., 11429  
718 468 1498

**Despensa: Martes** 11am-1pm. Identificación preferida, para residentes de Hollis Ave/Cambria Heights.

**92 Queens Tabernacle Church**

114-03 Colfax St., 11411  
718 465 4448

**Despensa: Sábado** 8am-12pm (hasta que se acabe la comida), **Martes** 3pm-5pm si hay comida extra

**93 Kerith Food Pantry**

230-11 Linden Blvd., 11411  
917 523 7476

**Despensa: Miércoles** 5:30pm-7:30pm

**94 Genesis Transitional Housing Ministries Inc.**

195-12 Hollis Ave., 11412  
718 217 6530

**Despensa: 2do, 4to Viernes** 9am-1pm

**95 Second Chance Agape Worship Center**

200-12 Hollis Avenue, 11412  
917 767 6262

**Despensa: Jueves** 12pm-2pm

**96 Resurrection Lutheran Church**

189-20 114th Road, 11412

718 454 4044

**Despensa: 1er y 3er Miércoles** 8:30am-10:30am, se distribuye bolsas para la despensa de comida.

**97 First Church of God in Christ**

187-10 Baisley Blvd., 11412

718 712 4831

**Comedor: Miércoles** 12pm-1:30pm,

**Despensa: Jueves** 1:30pm-3pm. Identificación con foto requerida para la despensa, entradas se distribuir a las 12pm.

**98 Our Lady of Light Food Pantry**

118-22 Riverton St., 11412

718 528 1220

**Despensa: Cada dos Miércoles** 12:30pm-1:30pm

**99 St. Albans Baptist Church**

196-20 119 Ave., 11412

718 723 8005

**Despensa: 1er y 3er Sábado** 10am - 12pm

**100 Queens Faith Temple Outreach Center**

217-03 Merrick Blvd., 11413

917 603 9295

**Despensa: Domingo** 2pm - 4pm

**101 Gethsemane Soul Saving Outreach**

145-41 228th St., 11413

917 519 6051

**Despensa: Miércoles** 1pm-2pm

## THE ROCKAWAYS

11691-11693

### 102 First Presbyterian Russell Sage Memorial Food Pantry

896 Central Ave., 11691

718 909 5953

**Despensa: Sábado** 9am-10:30am. Para personas mayores de 18 años de edad.

### 103 First Church of God

21-23 Birdsall Ave., 11691

718 327 1114

**Despensa: 2do y 4to Sábado** 11am-1pm

### 104 The Campaign Against Hunger at World Harvest Deliverance Center

1521 Central Ave, 11691

718 773 3551

**Despensa: Martes** 3pm-6pm

### 105 Jewish Community Council of the Rockaway Peninsula

1525 Central Avenue, 11691

718 327 7755

**Despensa: Martes, Jueves** 9:30am-1:30pm. Identificación requerida, puede visitar una vez por mes, para los residentes de Rockaways. Kosher/ Decisión del cliente. Ayuda de SNAP.

### 106 ACQC (AIDS Center of Queens County), Far Rockaway

1139 Foam Pl., 11691

718 868 8645

**Despensa: Miércoles, Viernes** 11am-1pm. Pueden venir una vez al mes. Identificación con foto requerida.

### ● 107 St. Mary Star of the Sea

1920 New Haven Avenue, 11691

718 327 1133

**Despensa: Martes o Viernes** 1pm-2:30pm. Llame para confirmar su dia. Identificación con foto y comprobante de domicilio son requeridos. 1er y 3er semanas para gente joven; 2do y 4to semanas para gente mayores; 5to semana esta abierta a todos.

**108 J.U.S.T.I.C.E. Organization/Jesus is Justice Mission Inc.**

223 Beach 28 St., 1er Piso, 11691

718 772 7951

**Despensa: Miércoles** 12pm-2pm.

Tambien proveen ayuda con domicilios, ropa, y seguro medico.

**109 Full Gospel Tabernacle Food Pantry**

361 Beach 42nd St., 11691

718 327 2221

**Despensa: 3er Sábado** 10am-12pm. Identificación con foto requerida,

Se debe de registrar con la despensa.

**110 Bethel A.M.E. Church**

215 Beach 77th St., 11692

718 474 7712

**Despensa: Jueves** 11am-1pm; Identificación con dirección requerida

**111 Catholic Charities BFFY - St. Vincent de Paul at St. Rose of Lima**

130 Beach 84th St., 11693

718 634 7394

**Despensa: Martes, Viernes** 10am-11:45am. Por favor de llegar no más tarde de la 11:45 am. Debe de vivir entre Beach 54th hasta Beach 94th St. Identificación y prueba de domicilio requerida durante su primera visita. Puede visitar una vez por mes.

**112 St. Camillus RC Church**

99-15 Rockaway Beach Blvd., 11694

718 634 8229

**Despensa: Miércoles** 10am-12pm. Identificación requerida. Para

residentes de Beach 95th St y más arriba.



# DE LA GRANJA

Los neoyorquinos tienen dos opciones para obtener alimentos de la granja: mercados de agricultores y programas de agricultura apoyada por la comunidad, o los "CSA".

**Encuentre las fuentes de productos agrícolas frescos abajo!**

## MERCADOS DE AGRICULTORES

---

Todos los mercados abajo aceptan EBT/beneficios SNAP (cupones para alimentos).

### LONG ISLAND CITY, ASTORIA, DITMARS

**11101-11104**

#### **113 Ditmars Park Youthmarket**

Ditmars Park on Steinway (entre Ditmars Blvd y 23rd Ave), 11105

**Sábado** 9am-2pm, 13 de Julio – 23 de Noviembre

#### **114 Sunnyside Greenmarket**

Skillman Ave. - 42 St. y 43 St., 11104

**Sábado** 8am-2pm, todo el año.

### SUNNYSIDE, WOODSIDE, CORONA, ELMHURST, JACKSON HEIGHTS, FLUSHING

**11377, 11369, 11372, 11368, 11373, 11354, 11355, 11357**

#### **115 Jackson Heights Greenmarket**

34 Ave. entre 77th St. y 78 St., 11372

**Domingo** 8am-2pm, todo el año.

#### **116 Elmhurst Hospital Greenmarket**

41 Ave., 80 St. y 81 St., 11373

**Martes** 8am-4pm, 4 de Junio – 26 de Noviembre

#### **117 Corona Greenmarket**

Roosevelt Ave. y 103 St., 11368

**Viernes** 8am-3pm; 21 de Junio – 22 de Noviembre

**118 Flushing Greenmarket**

Kissena Blvd. y Maple Ave. (Maple Playground), 11355

**Miércoles** 8am-3pm, 3 de Julio – 27 de Noviembre

**119 Queens Botanical Garden Down to Earth Farmers' Market**

Dahlia Ave. y Main St. (justo fuera del jardín), 11355

**Viernes** 8:30am-4pm, 14 de Junio – 22 de Noviembre

**RIDGEWOOD, MIDDLE VILLAGE, MASPETH, REGO PARK, FOREST HILLS**

11375, 11374, 11367, 11385

**120 Forest Hills Greenmarket**

70 Ave. y Queens Blvd., 11375

**Domingo** 8am-2pm, todo el año.

**121 Ridgewood Youthmarket**

Cypress Ave (entre Myrtle Ave y Putnam Ave), 11385

**Sábado** 8am-3pm, 13 de Julio – 23 de Noviembre

**EASTERN QUEENS**

11366, 11432, 11418, 11691

**122 Cunningham Park's Down to Earth Farmers Market**

NE Corner of Cunningham Parking lot off Union Turnpike, 11366

**Domingo** 9am-2pm; 5/12 - 11-24

**123 Jamaica Saturday Down to Earth Farmers' Market**

160th St. y Jamaica Ave., 11432

**Sábado** 8:30am-4pm, 6/15 - 11/23

**124 Jamaica Friday Down to Earth Farmers' Market**

Parsons Blvd. entre Archer y Jamaica Ave., 11432

**Viernes** 8:30am-4pm, 6/14 - 11/22

**125 Forest Park Youthmarket**

Myrtle Ave y Park Lane South (My Buddy Statue plaza), 11418

**Sábado** 9am-2pm, 13 de Julio – 23 de Noviembre

## 126 Downtown Rockaway Greenmarket

Mott Ave y Beach 22nd St, 11691

**Sábado** 9am-1pm, 13 de Julio – 23 de Noviembre

### PROGRAMAS DE CSA

Miembros en un CSA compran "acciones" o "partes" en la producción de una granja local. En general se paga con anticipación, pero algunos CSA varían sus precios con los ingresos de sus miembros, aceptan beneficios SNAP y permiten pagos semanales para algunos miembros. Miembros generalmente recogen cajas de productos agrícolas cada semana en un sitio establecido, pero algunos CSAs también ofrecen partes medias, recogidas cada dos semanas.

Inscripciones para los CSA suelen ser entre marzo – mayo, con la primera distribución en junio o julio y la última en octubre o noviembre. Generalmente no se permite inscripción fuera de las fechas establecidas. Algunos CSAs también ofrecen partes limitadas durante el invierno.

#### Corbin Hill

Múltiples lugares de recogida. Registración hasta martes/miércoles antes de distribución. Posibilidades de pago semanal y pago con SNAP. Distribución semanal en verano, cada dos semanas en invierno. Posibilidad de descuento en precio para personas con ingresos bajos. Visite el sitio web de Corbin Hill, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca y registrar.

**Contacto:** [info@corbinhillfarm.com](mailto:info@corbinhillfarm.com), 646 254 2250

**Sitio web:** [www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/](http://www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/)

#### Just Food

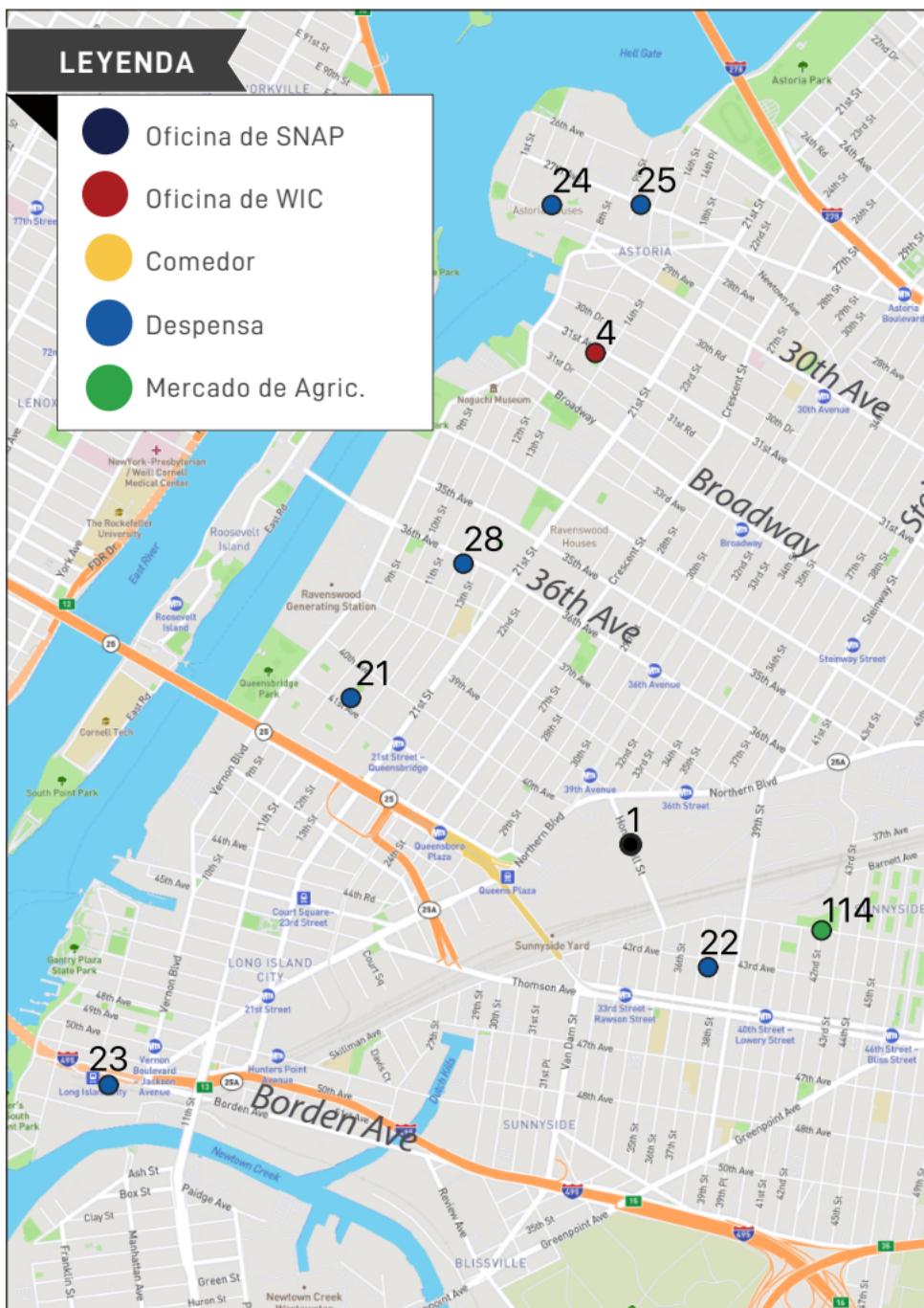
Múltiples lugares de recogida. Datos de registro y aceptación de SNAP varían. Partes del invierno disponible para algunos CSAs. Visite el sitio web de Just Food, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca. Comunique directamente con el CSA para registrar.

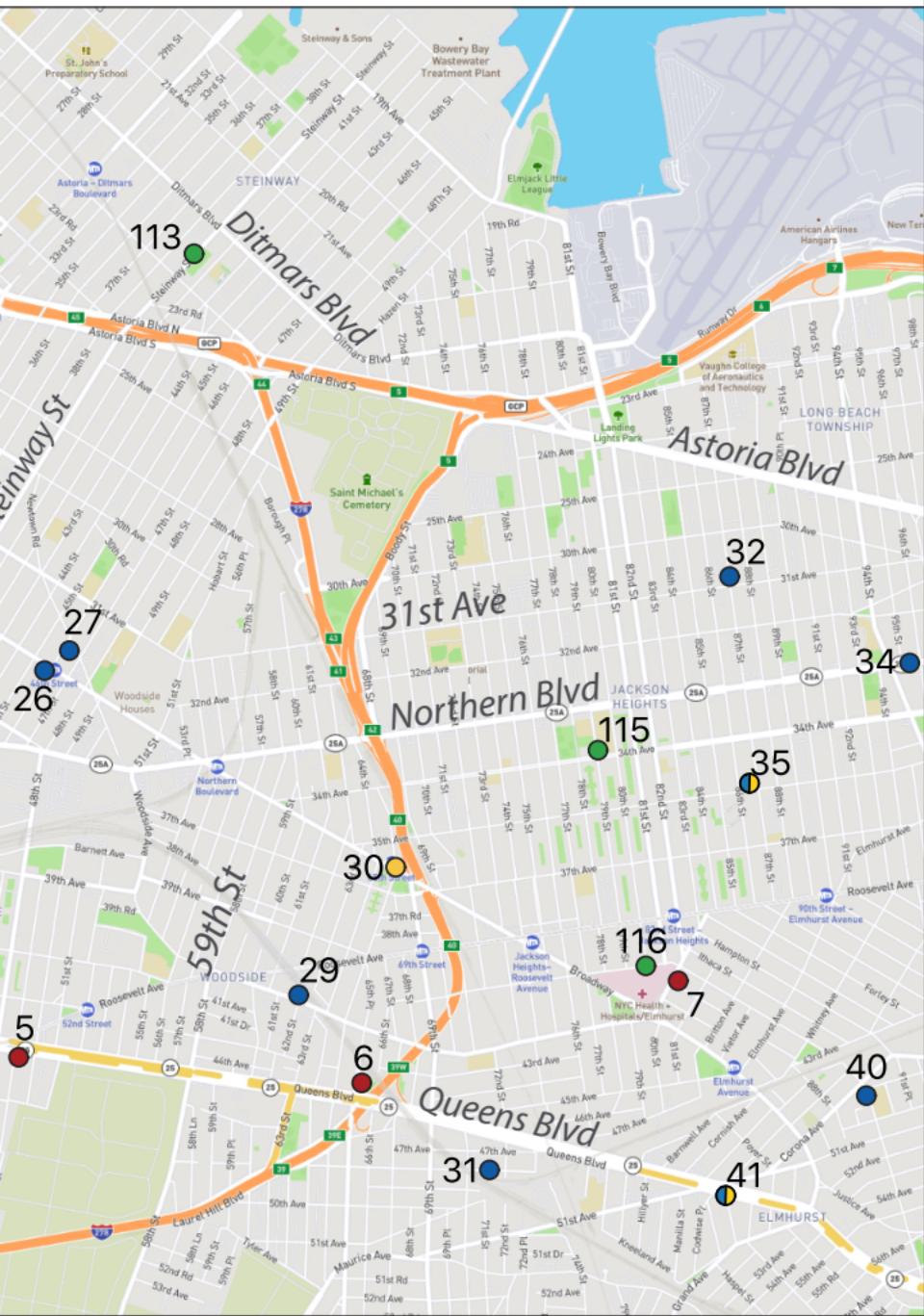
**Contacto:** [info@justfood.org](mailto:info@justfood.org), 212 645 9880

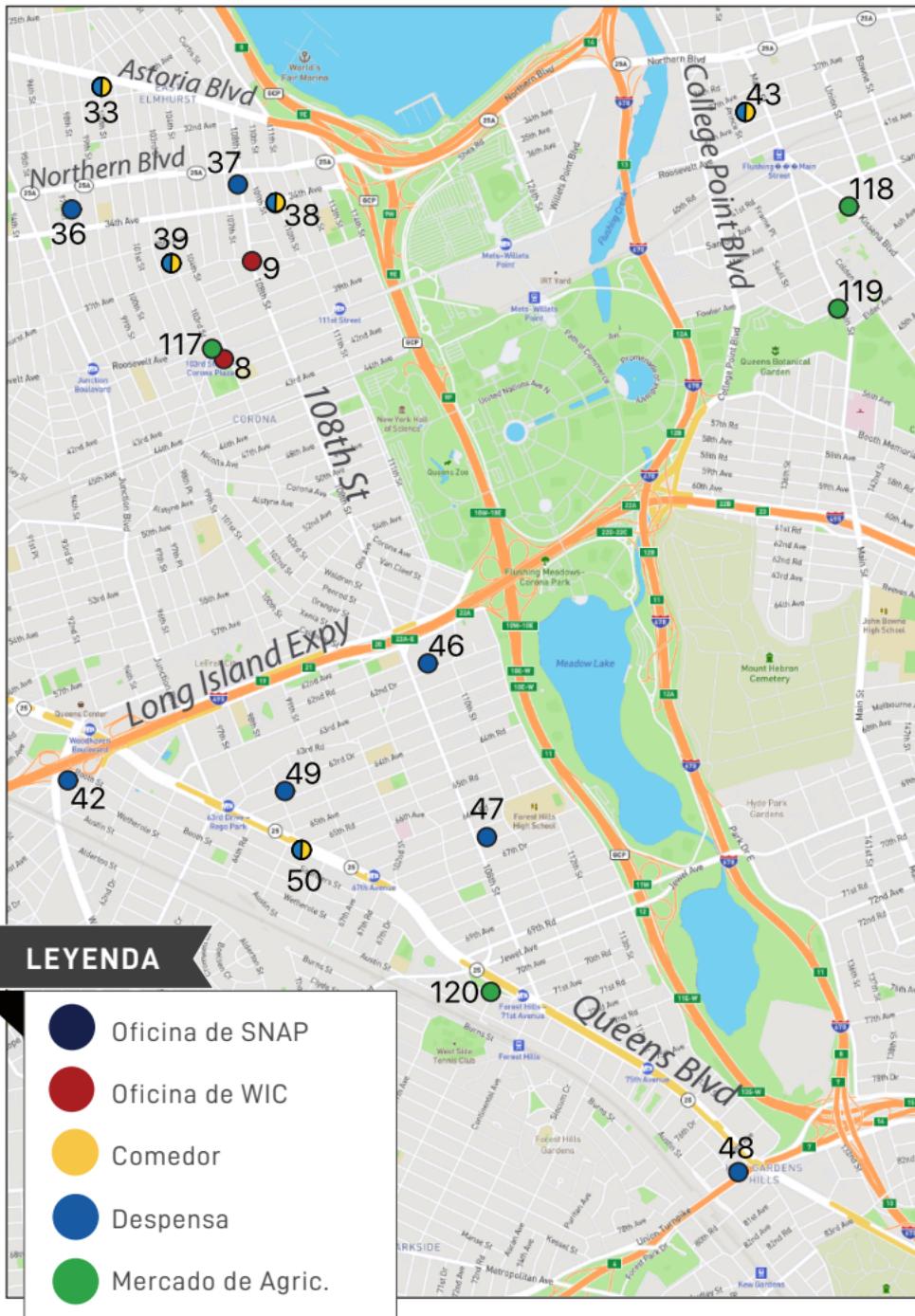
**Sitio web:** [www.justfood.org/csaloc](http://www.justfood.org/csaloc)

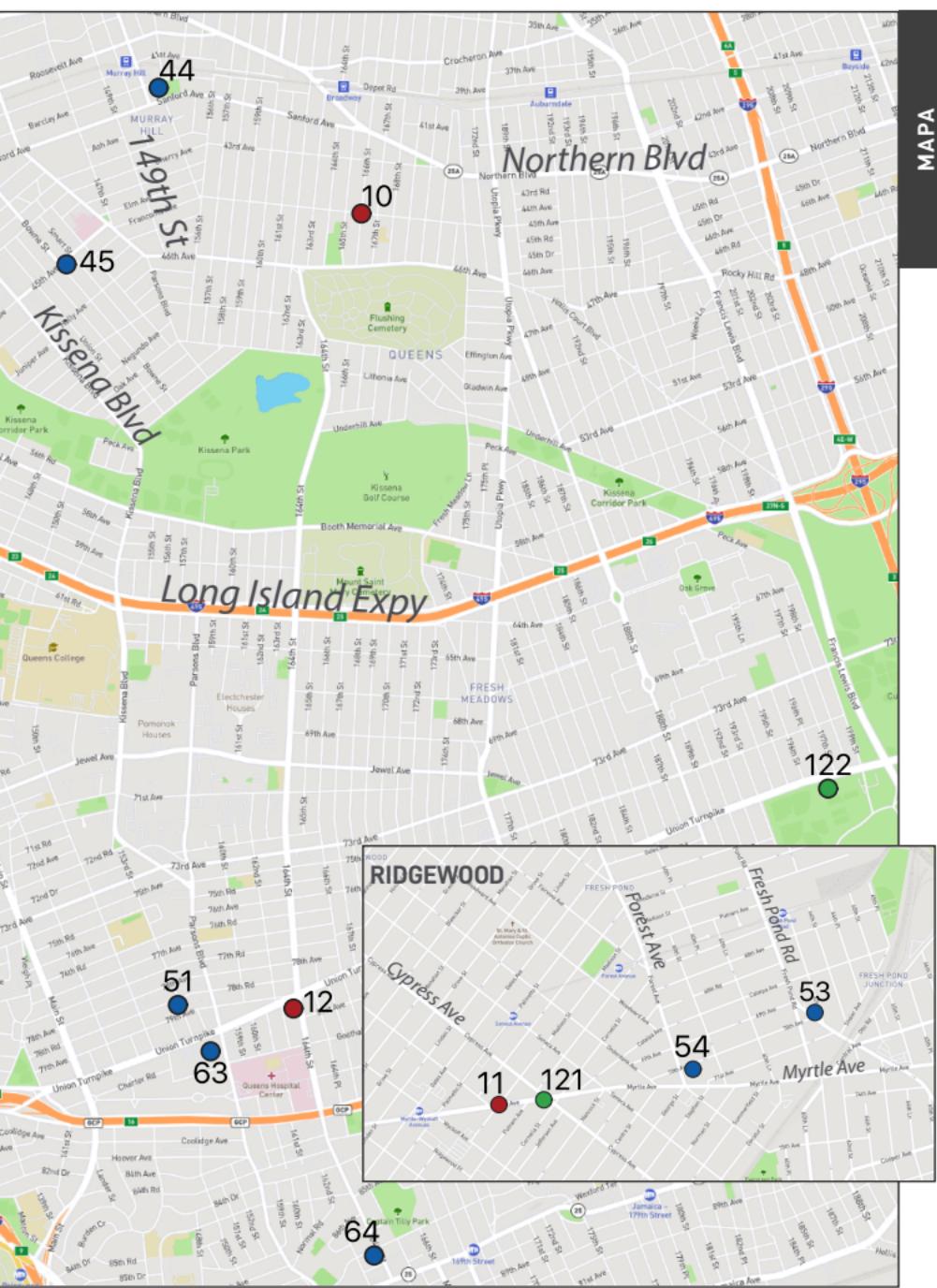
## LEYENDA

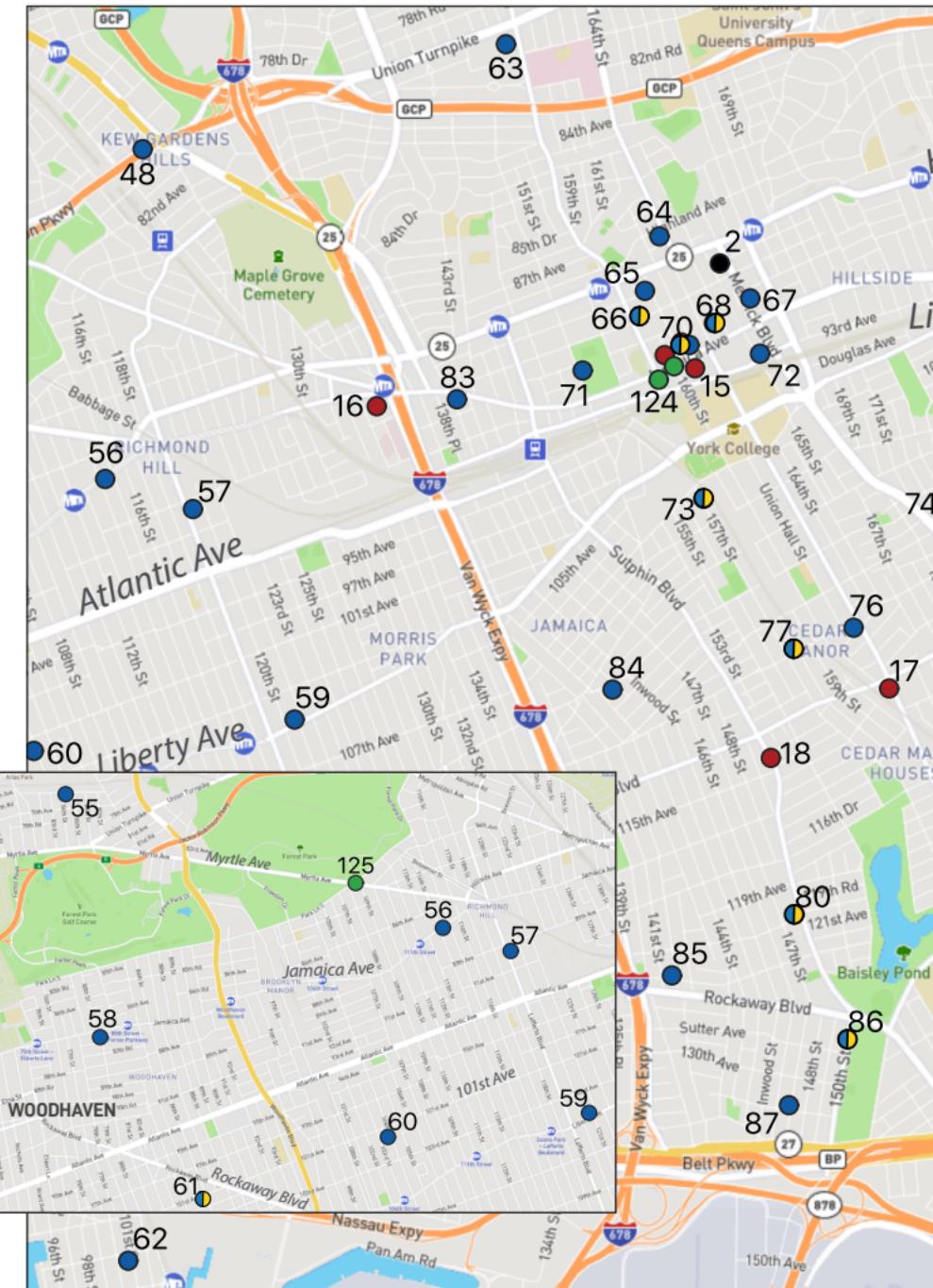
- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Despensa
- Mercado de Agric.

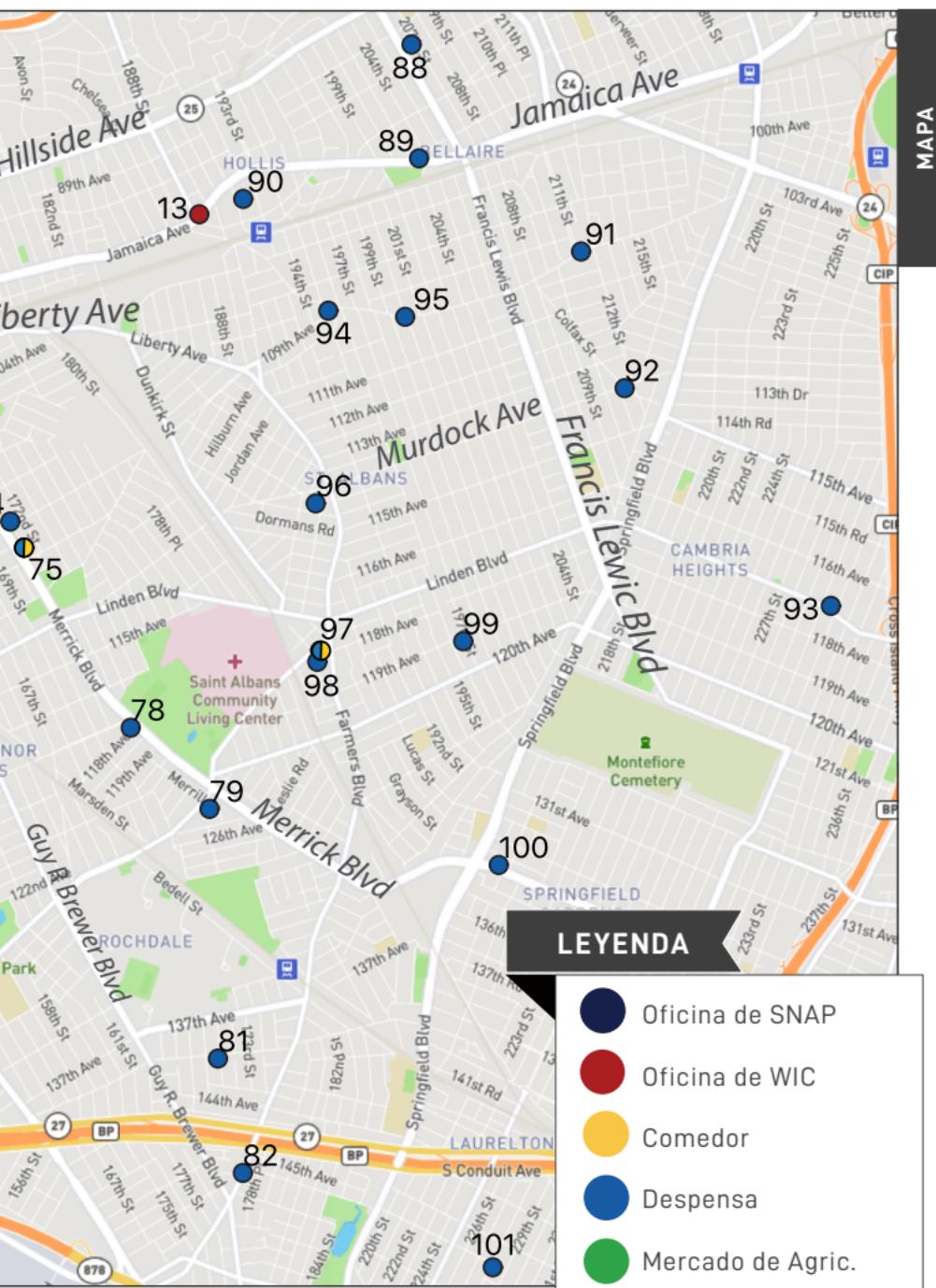






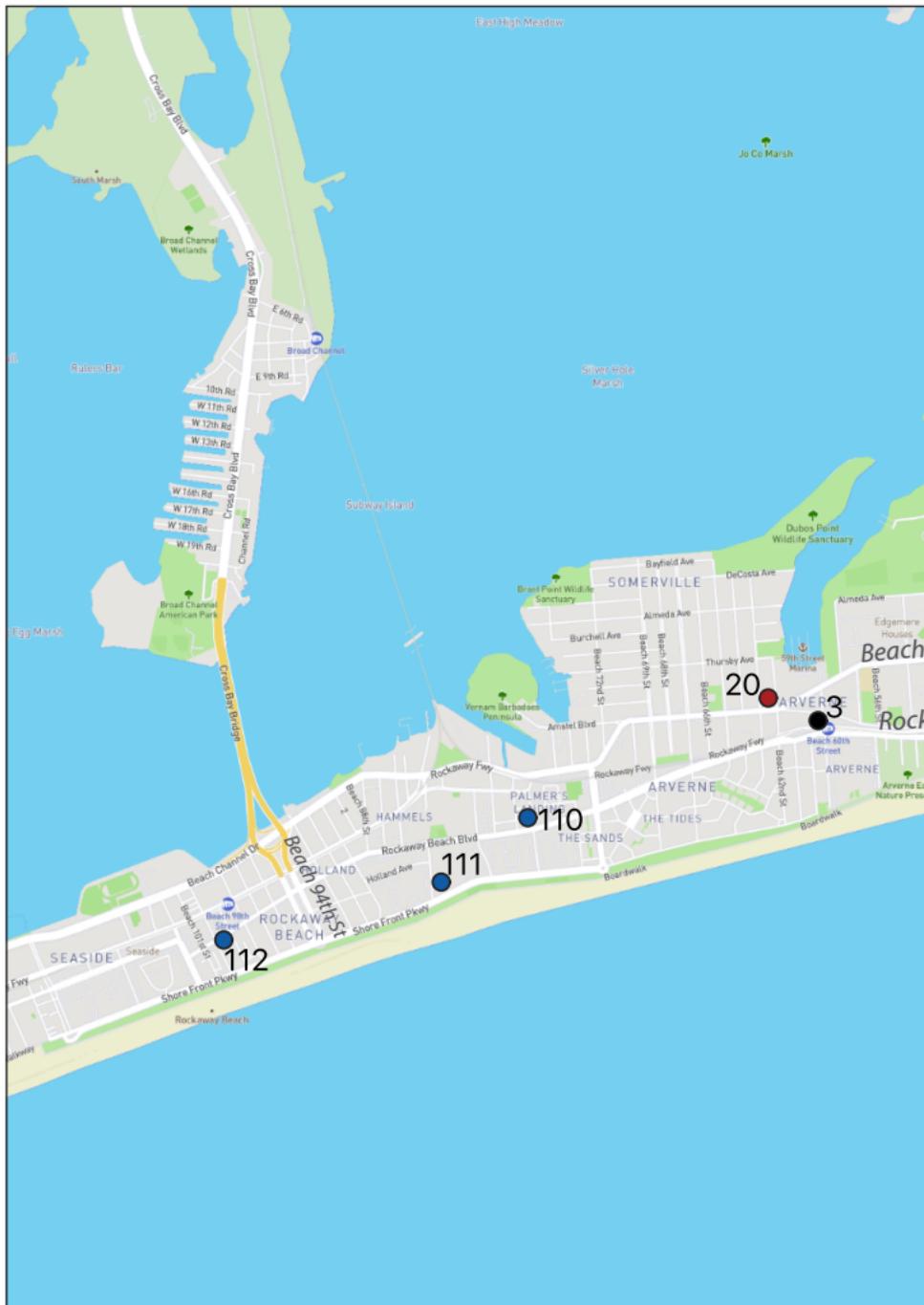


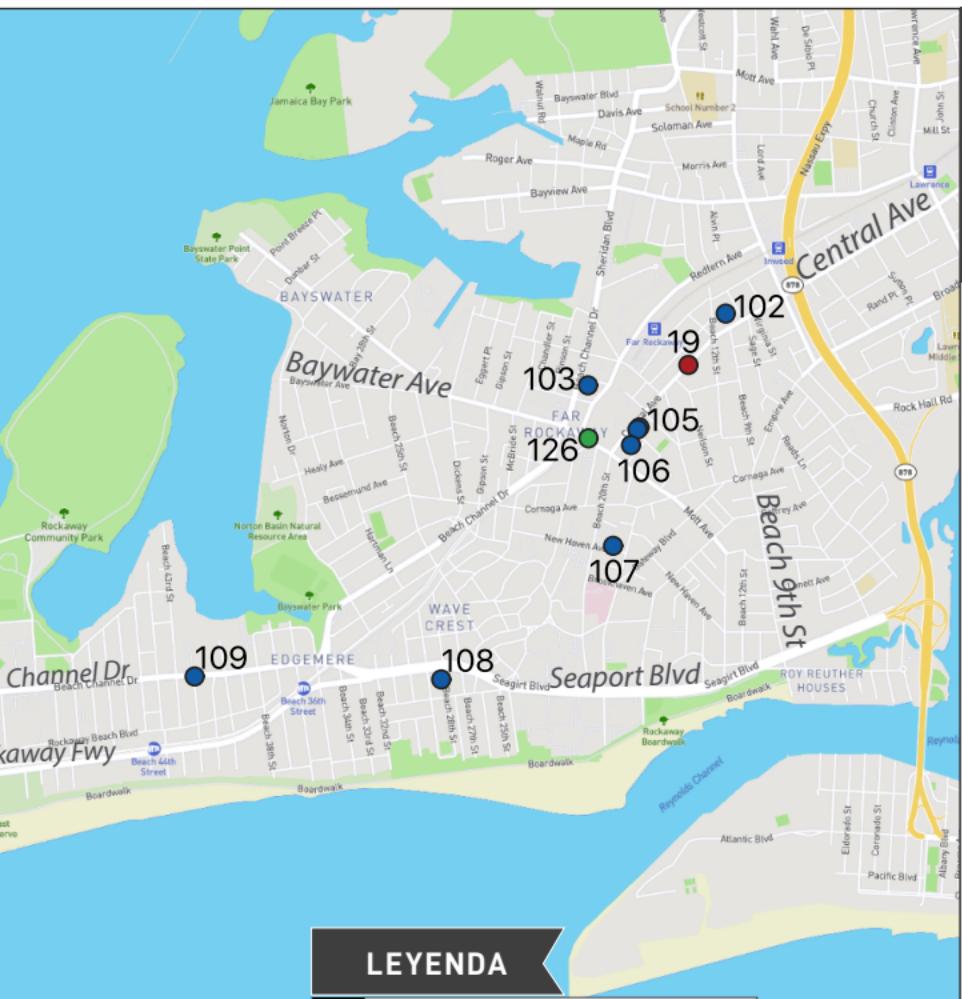




## LEYENDA

-  Oficina de SNAP
  -  Oficina de WIC
  -  Comedor
  -  Despensa
  -  Mercado de Agric.





## LEYENDA

- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Despensa
- Mercado de Agric.



## COMIDAS ENTREGADAS A DOMICILIO

### GOD'S LOVE WE DELIVER

"God's Love We Deliver" cocina y entrega comidas nutritivas a domicilio de personas y a su familiares con enfermedades serias.

Elegibilidad es basada en notas médica válidas que reflejan diagnóstico y dificultad con actividades. Formulario de solicitud se encuentra en el web ([www.gld.org/getmeals](http://www.gld.org/getmeals)) y se puede mandar por fax o correo electrónico, o puede llamar la agencia directamente para una cita. Clientes nuevos deberían aplicar para los servicios antes de recibir la entrega de comida a domicilio. Marque el 212-294-8102 o mande un correo electrónico a [clientservices@gld.org](mailto:clientservices@gld.org) para mas informacion.

\*información sobre "Meals-On-Wheels" se puede encontrar en la sección de comidas para mayores.



## CAPACITACIÓN PROFESIONAL Y RECURSOS LABORALES

Ciertas personas pueden ser obligadas a trabajar, buscar trabajo y/o registrar en una programa de capacitación profesional para recibir los beneficios de SNAP.

### EMPLEO & CAPACITACIÓN

Puede visitar los siguientes sitios web para encontrar más información sobre capacitación profesional en toda la ciudad:

[www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml](http://www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml)  
[www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page](http://www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page)

# ASISTENCIA ADICIONAL

Organizaciones en su vecindad que le puedan ayudar con asuntos distintos a la alimentación.

## CUIDADO MÉDICO

### Elmhurst Hospital Center

79-01 Broadway, 11373

718 334 4000

### Junction Medical Center

34-33 Junction Blvd., 11372

718 334 6150

### Ridgewood Medical Center

769 Onderdonk Ave., 11385

718 334 6190

### Corona Health Center

104-04 Corona Ave., 11368

718 334 6100

### Long Island City Health Center

36-11 21 St., 11106

718 482 7772

### Woodside Health Center

50-53 Newtown Rd., 11377

718 334 6140

### Queens Hospital Center

82-68 164 St., 11432

718 883 3000

### Jamaica Hospital

8900 Van Wyck Expressway, 11418

718 206 6000

### South Queens Health Center

114-02 Guy R. Brewer Blvd., 11434

718 883 6699

**Charles B. Wang Community Health Center**

136-26 37 Ave., 11354

718 886 1200

**Queens Health Network Medical Center at Parsons**

90-37 Parsons Blvd., 11413

718 334 6440

**Joseph P. Addabbo Family Health Center**

6200 Beach Channell Dr., 11692

718 945 7150

## **SEGURO MÉDICO**

---

**Affinity Health System**

Información disponible sobre asuntos de seguro médico, incluyendo  
registro con Medicare, Medicaid y otros programas.

**Información General** 866 694 9809

41-46 Main St., Flushing 11355

37-06 74th St., Jackson Heights 11372

168-22 Jamaica Ave., Jamaica 11432

## ASISTENCIA LEGAL

### The City Bar Justice Hotline

212 626 7383

**Lun-jue** 9am-5pm, **vie** 9am-1pm

Ofrece consultas sobre una variedad de temas legales civiles, pero no puede asistir en encontrar un abogado (no asiste con representación en la corte).

### [www.ayudalegalny.org](http://www.ayudalegalny.org)

Ofrece información específica y detallada sobre una amplia cantidad de temas legales, incluyendo agencias que posiblemente podrán ayudarle a conseguir un abogado para representación en corte.

## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

**Línea Directa Nacional y de NYC Hambre:** 877 8-HAMBRE

**Policía/Fuego/Ambulancia:** 911

**Asilo de Emergencia:** 311

**Línea Directa para Personas Sin Hogares:** 800 994 6494

**Línea Directa de Inmigración:** 212 419 3737, 800 566 7636

**Centro de Control de Enfermedades:** 800 232 4636

**Centro de Control de Envenenamiento:** 800 222 1222

**Línea Directa de SIDA (español):** 800 233 7432

**Alcohólicos Anónimos:** 212 647 1680

**Narcóticos Anónimos:** 212 929 6262

**Línea Directa Anónima de Jugadores:** 855 222 5542

**Línea Directa de Violencia Domestica:** 212 577 7777,

800 621 4673

**Línea Directa de Violación y Asalto Sexual:** 212 423 2140,

212 227 3000

**Línea Directa de Abuso de Niños/as:** 800 342 3720

**Línea Directa de Fugitivos:** 800 786 2929

**Línea Directa de Víctimas de Crimen:** 212 577 7777,

800 689 4357

**Línea Directa de Suicidio:** 800 273 8255

**Línea Directa Nacional de Crisis:** 800 999 9999

Créditos: Los iconos utilizados en esta guía fueron adaptadas de la colección The Noun Project. Datos de mapas © colaboradores de OpenStreetMap.

## TABLA DE SERVICIOS DISPONIBLES

---

Vea abajo cuales programas están disponibles para usted y su familia.

---

### PERSONAS CON NIÑOS/AS

---



---

### PERSONAS SIN NIÑOS/AS

---



---

### PERSONAS ANCIANAS

---



---

### PERSONAS SIN HOGAR

---



---

### INMIGRANTES LEGALES

---



---

### INMIGRANTES INDOCUMENTADOS

---



Beneficios de SNAP/  
Cupones Para Alimentos



Comidas en comedores



Alimentos en despensas



Paquetes de WIC  
Desayuno y almuerzo en las escuelas  
Alimentos de Verano para niños/as



Alimentos en centros de ancianos  
Alimentos repartidos a su hogar

~~HUNGER~~  
**FREE**  
**NYC**