

Активные компоненты	Содержание в 1 таблетке, мг	Процент от нормы физиологической потребности в 3 таблетках (суточная доза)*						Процент от рекомендуемого уровня суточного потребления*** для взрослых в 5 таблетках (суточная доза)
		Для детей от 3 до 7 лет	Для детей от 7 до 11 лет	Для детей от 11 до 14 лет		Для детей от 14 до 18 лет		
				мальчики	девочки	мальчики	девочки	
Цинк	2,48	93	74	49 (62**)	62	49 (62**)	49 (62**)	83
Селен	0,00675	100	67	50	50	40	40	48
Витамин А (РЭ)	0,13	78	56	39	49	39	49	81
Витамин С	16	96	80	69	80	53	69	133
Витамин Д3	0,003	90 (60**)	90 (60**)	90 (60**)	90 (60**)	90 (60**)	90 (60**)	300
Витамин Е (ТЭ)	2	86	60	50	50	40	40	100