

# Manfaat Utama Membaca Al Qur'an

Al Quran merupakan mukjizat yang turun kepada Rasulullah SAW untuk disampaikan kepada umatnya. Selain Allah SWT menjanjikan pahala bagi yang membaca, mempelajari, dan mengamalkannya, kita perlu ketahui bahwa ada manfaat membaca Al Quran bagi kita. Apa saja manfaat tersebut?

## 1. Syafa'at di Hari Akhir

Yaumul Qiyamah atau Hari Kiamat adalah salah satu rahasia Allah SWT yang malaikat pun tak pernah tahu kapan akan datang. Namun, tentu kita ingat bahwa kedatangannya sudah dipastikan dalam Al Quran. Ya, kita patut bersiap diri dengan kedatangannya. Salah satunya dengan membaca Al Qur'an setiap waktu. Karena salah satu keutamaan membaca Al Quran adalah syafaat (pertolongan) di Hari Akhir nanti.

Dari Abu Umamah Al Bahiliy, beliau berkata, “Aku mendengar Rasulullah SAW bersabda:

لأَصْحَابِهِ شَفِيعًا الْقِيَامَةِ يَوْمَ يَأْتِي فَإِنَّهُ الْقُرْآنَ اقْرَأُوا

Bacalah Al Quran karena Al Quran akan datang pada hari kiamat nanti sebagai pemberi syafa'at bagi yang membacanya...” (HR. Muslim)

## 2. Hati Lebih Tenang

Ar Ra'd : 28

الْقُلُوبُ تَطْمَئِنُّ لِلَّهِ بِذِكْرِ ۖ أَلَا ۚ اللَّهُ بِذِكْرِ قُلُوبُهُمْ وَتَطْمَئِنُّ آمَنُوا الَّذِينَ

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tentram.”

Ayat di atas diperkuat dengan beberapa sumber tentang hasil penelitian Dr Ahmad Al Qadhi yang melakukan penelitian di Florida. Penelitian ini melibatkan tiga kelompok responden. Satu kelompok responden adalah muslim yang bisa berbahasa Arab, satu kelompok muslim yang tidak bisa berbahasa Arab, serta kelompok yang lain adalah non-muslim yang tidak bisa berbahasa Arab.

Penelitian yang dipublikasikan pada 1984 ini mengungkap bahwa bacaan Al Quran dapat menurunkan depresi dan kesedihan. Dengan menggunakan peralatan pendeteksi detak jantung, bacaan Al Quran menormalkan kembali detak jantung dan membuat hati menjadi lebih tentram, mengurangi stress, dan efek relaksasi.

### 3. Sarat Ilmu Pengetahuan

Yunus: 57

رَبِّكُمْ مِنْ مَوْعِظَةٍ جَاءَتْكُمْ قَدْ النَّاسُ أَيُّهَا يَا

“Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu”

Al-Quran tidak hanya berisi tentang ibadah antara makhluk dengan Pencipta-Nya. Tapi di dalamnya juga sarat akan ilmu pengetahuan. Misal, pengetahuan tentang langit, gugusan bintang, laut, bumi, seperti dalam ayat-ayat berikut:

Al Furqan: 61

مُنِيرًا وَقَمَرًا سِرَاجًا فِيهَا وَجَعَلَ بُرُوجًا السَّمَاءِ فِي جَعَلَ الَّذِي تَبَارَكَ

“Maha Suci Allah yang menjadikan di langit gugusan-gugusan bintang dan Dia menjadikan juga padanya matahari dan bulan yang bercahaya.

Fatir: 12

لَحْمًا تَأْكُلُونَ كُلٌّ وَمِنْ ۖ أَجَاجٍ مِلْحٍ وَهَذَا شَرَابُهُ سَائِغٌ فَرَاتٌ عَذْبٌ هَذَا الْبَحْرَانِ يَسْتَوِي وَمَا وَلَعَلَّكُمْ فَضْلِهِ مَنْ لِيَتَّبِعُوا مَوَاحِرَ هِيَ فِي الْفُلْكِ وَتَرَى ۖ تَلْبَسُونَهَا حَلِيَّةٌ وَتَسْتَخْرِجُونَ طَرِيًّا تَشْكُرُونَ

“Dan tiada sama (antara) dua laut: yang ini tawar, segar, sedap diminum dan yang lain asin lagi pahit. Dan dari masing-masing laut itu kamu dapat memakan daging yang segar dan kamu dapat mengeluarkan perhiasan yang dapat kamu memakainya, dan pada masing-masingnya kamu lihat kapal-kapal berlayar membelah laut supaya kamu dapat mencari karunia-Nya dan supaya kamu bersukur.”

#### 4. Mendorong Berperilaku Baik

Ibnu Majah

وَعَلَّمَهُ قُرْآنَ الْتَعَلَّمَ مَنْ أَفْضَلُكُمْ

“Sebaik-baik kalian adalah yang mempelajari Al Quran dan mengajarkannya.”

Selain sarat akan ilmu pengetahuan yang dapat kita pelajari, membaca Al Quran dan memahami isinya, akan mendorong kita untuk mengamalkan kebaikan-kebaikan yang terkandung di dalamnya. Oleh sebab mempelajari Al Quran dan mengajarkannya kepada yang lain, salah satunya dengan mengamalkannya akan menjadikan kita menjadi sebaik-baik manusia.

#### 5. Diliputi Rahmat dan Dinaungi Malaikat

HR Muslim:

عَلَيْهِمْ تَنْزِيلُ الرَّحْمَةِ وَعَشِيَّتُهُمْ الْمَلَائِكَةُ حَفَّتُهُمْ إِلَّا وَجَلَ عَزَّ اللَّهُ يَذْكُرُونَ قَوْمٌ يَقْعُدُ لَا  
عِنْدَهُ فَيَمْنُ اللَّهُ وَذَكَرَهُمُ السَّكِينَةُ

“Tidaklah suatu kamu yang duduk berkumpul untuk mengingat Allah, kecuali dinaungi oleh para malaikat, dilimpahkan kepada mereka rahmat, akan diturunkan kepada mereka ketenangan, dan Allah SWT akan menyebut-nyebut mereka di hadapan para makhluk yang ada di sisi-Nya.

Manfaat di atas hanya beberapa dari sekumpulan manfaat membaca Al Quran. Tentu masih ada segudang manfaat dari membaca Al Quran yang lainnya. Oleh sebab itu, tak ada alasan untuk tidak mempelajari mukjizat Allah yang satu ini.

Mari biasakan membaca Al Quran.