

# Ibadah Puasa

## 1. Puasa Wajib

### a. Puasa Ramadhan

Sebentar lagi Ramadhan nih! Di bulan Ramadhan seluruh umat muslim wajib berpuasa selama satu bulan penuh. Kewajiban itu tertuang dalam firman Allah SWT yang berbunyi “Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertaqwa” (Q.S. Al-Baqoroh;183-184)

### b. Puasa Qodha

Bagi kalian, Prelovers yang pernah meninggalkan atau tidak mengerjakan puasa wajib karena beberapa halangan, maka Prelovers wajib menggantinya dengan puasa Qodha. Allah SWT berfirman yang artinya “(yaitu) dalam beberapa hari yang tertentu. Maka barangsiapa diantara kamu ada yang sakit atau dalam perjalanan (lalu ia berbuka), maka (wajiblah baginya berpuasa) sebanyak hari yang ditinggalkannya itu pada hari-hari yang lain. Dan wajib bagi orang-orang yang berat menjalankannya (jika mereka tidak berpuasa) membayar fidyah, yaitu :memberi makan seorang miskin. Barangsiapa yang dengan kerelaan hati mengerjakan kebajikan, maka itulah yang lebih baik baginya. Dan berpuasa lebih baik bagimu jika kamu mengetahui” (Q.S. Al-Baqoroh:184)

### **c. Puasa Kafarat**

Puasa kafarat adalah puasa yang dilakukan untuk menebus dosa akibat melakukan dosa besar yaitu membunuh yang dijelaskan melalui firman Allah SWT dalam surah An-Nisaa' ayat 92 dan dosa melanggar sumpah yang difirmankan Allah dalam surah Al-Maidah ayat 89.

### **d. Puasa Nadzar**

Puasa nadzar adalah puasa yang wajib dilaksanakan sesuai nadzarnya. Misalnya Prelovers bernadzar ingin berpuasa 3 hari jika mendapat nilai 100, apabila nilai 100 benar-benar bisa didapatkan, maka Prelovers harus berpuasa 3 hari sesuai nadzar diawal. Rasulullah bersabda “Apabila seseorang bernadzar menjalankan puasa, maka nadzar itu harus dipenuhinya” (H.R. Bukhori)

## **2. Puasa Sunnah**

### **a. Puasa enam hari di bulan Syawal**

Puasa enam hari di bulan Syawal adalah puasa yang dilaksanakan setelah hari raya Idul Fitri. Keutamaannya adalah seperti berpuasa satu tahun (H.R. Muslim)

### **b. Puasa sepuluh hari pertama di bulan Dzulhijjah**

Puasa sepuluh hari pertama di bulan Dzulhijjah adalah puasa yang dilaksanakan sebelum Idul Adha yaitu 10 Dzulhijjah. Ketika memasuki 10 Dzulhujjah maka diharamkan berpuasa.

### **c. Puasa Hari Arofah**

Puasa Hari Arofah adalah puasa pada hari atau tanggal 9 Dzulhijjah. Keutamannya adalah akan dihapuskan dosa-dosa tahun lalu dan yang akan datang (H.R. Muslim)

### **d. Puasa Muharram**

Puasa Muharram yaitu puasa pada bulan Muharram terutama pada hari Assyuro'. Puasa di bulan ini adalah yang paling utama setelah puasa di bulan Ramadhan (H.R. Bukhori)

### **e. Puasa Assyuro'**

Puasa Assyuro' (10 Muharram). Nabi Muhammad SAW memerintahkan umatnya untuk berpuasa pada hari Assyuro' dan mengirinya dengan puasa 1 hari sebelum dan sesudahnya. Hal ini bertujuan untuk menyelisihi umat Yahudi dan Nasrani yang hanya berpuasa pada hari ke-10. Keutamaannya akan dihapus dosa-dosa kecil di tahun sebelumnya (H.R. Muslim)

### **f. Puasa Sya'ban**

Puasa Sya'ban adalah puasa yang dilaksanakan pada bulan Sya'ban. Disunnahan memperbanyak puasa pada bulan ini karena bulan ini adalah bulan dimana semua amal diangkat kepada Robb (H.R. An-Nasa'i dan Abu Daud, Hasan)

### **g. Puasa pada bulan Harom atau bulan yang dimuliakan**

Puasa pada bulan Harom atau bulan yang dimuliakan. Bulan Harom terdiri dari bulan Dzulqo'dah, Dzulhijjah, Moharram, dan Rajab.

#### **h. Puasa Senin dan Kamis**

Puasa Senin dan Kamis. Kedua hari tersebut adalah hari dimana amal ibadah manusia diangkat.

#### **i. Puasa Dawud**

Puasa Dawud adalah puasa yang disukai Allah (H.R. Bukhori Muslim). Puasa ini dilakukan dengan berseling-seling yaitu satu hari berpuasa, maka besoknya tidak, kemudian berpuasa lagi, lalu besoknya tidak, begitu seterusnya.