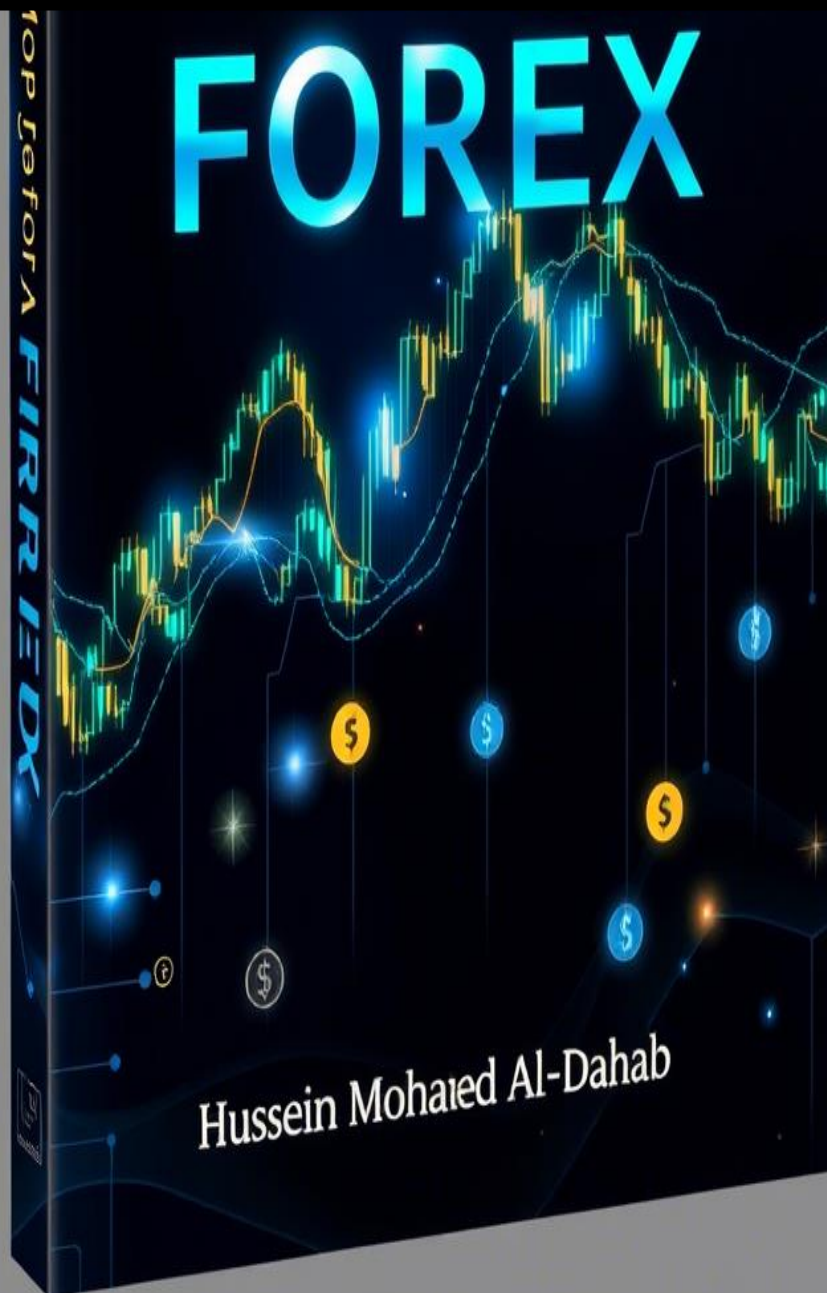




2025

## Journey into the World of Forex



Hussein Mohammad Aldahab

3/27/2025

# صفحة حقوق الطبع والنشر

جميع الحقوق محفوظة © 2025

حسين محمد الذهب

لا يجوز إعادة إنتاج أي جزء من هذا الكتاب أو نسخه أو توزيعه بأي شكل دون إذن خطي مسبق.

هذا الكتاب يقدم معلومات تعليمية عامة ولا يشكل نصيحة استثمارية أو مالية. القرارات المتعلقة بالتداول تقع على عاتق القارئ، ويُنصح دائماً بإجراء البحوث الخاصة قبل اتخاذ أي قرار مالي.

أشكر كل من ساندني خلال رحلتي في تعلم وتعليم الفوركس. هذا العمل هو ثمرة جهد طويل لقدم الأفضل للقارئ العربي.

## المقدمة

مرحباً بك في عالم الفوركس!

مرحباً بك في كتاب "رحلتك الى عالم الشامل إلى عالم الفوركس". إذا كنت تقرأ هذه الكلمات الآن، فأنت على الأرجح مهتم بفهم كيفية عمل سوق الفوركس وكيف يمكنك الاستفادة منه لتحقيق أهدافك المالية.

### نظرة عامة على سوق الفوركس

سوق الفوركس هو أكبر سوق مالي في العالم، حيث يتم تداول أكثر من 6.6 تريليون دولار يوميًا. إنه سوق يعمل على مدار 24 ساعة في اليوم وخمسة أيام في الأسبوع، مما يجعله متاحًا للجميع تقريبًا. ولكن، رغم الفرص الهائلة التي يوفرها، فإن الفوركس ليس مجرد لعبة حظ؛ بل يتطلب النجاح فيه فهمًا عميقًا للمفاهيم الأساسية واستراتيجيات مدروسة وإدارة ذكية للمخاطر.

**لماذا كتبت هذا الكتاب؟** كتبت هذا الكتاب لأنني أؤمن بأن الجميع يستحق الفرصة لفهم هذا السوق المعقد بطريقة مبسطة ومباشرة. خلال رحلتي في عالم الفوركس، واجهت العديد من التحديات وتعلمت الكثير من الدروس القيمة. أردت أن أشارك هذه التجارب معك، بالإضافة إلى تقديم إطار شامل يساعدك على بناء معرفتك خطوة بخطوة.

**ما الذي ستجده في هذا الكتاب؟**

**الفصل الأول: أساسيات الفوركس – تعريف السوق والأدوات والمفاهيم الأساسية.**

**الفصل الثاني: تاريخ الفوركس والعوامل المؤثرة على تحركاته.**

**الفصل الثالث: التحليل الفني – مؤشرات وأنماط الرسوم البيانية.**

**الفصل الرابع: التحليل الأساسي – كيف تؤثر الأخبار والتقارير الاقتصادية على السوق.**

**الفصل الخامس: إدارة المخاطر – استراتيجيات السيطرة على الخسائر.**

**الفصل السادس: الجانب النفسي للتداول – كيفية التعامل مع العواطف.**

**الفصل السابع: دراسات حالة وأمثلة عملية.**

**:هذا الكتاب مصمم لكل من**

**.المبتدئين الذين يرغبون في فهم الأساسيات**

**.المتداولين المتوسطين الذين يسعون لتحسين مهاراتهم**

**.المحترفين الباحثين عن أفكار جديدة واستراتيجيات  
متقدمة**

**كيف تستفيد من هذا الكتاب؟**

**.اقرأ الفصول بعناية وطبق الأمثلة العملية**

**.استخدم الحسابات التجريبية لاختبار ما تتعلمه**

**.انضم إلى مجتمع التداول العربي لتبادل الأفكار والخبرات**

**دعنا نبدأ!**

**استعد لخوض رحلة شيقة في عالم الفوركس. مع هذا**

**الكتاب، ستكتسب المعرفة والمهارات اللازمة لتحقيق**

**النجاح في هذا السوق المثير.....**

**لنبدأ!**

# الفصل الأول: أساسيات الفوركس

## 1.1 ما هو الفوركس؟

الفوركس (Forex) أو (FX) هو اختصار لـ "Foreign Exchange Market"، أي سوق تبادل العملات الأجنبية. إنه السوق الذي يتم فيه شراء وبيع العملات العالمية بهدف تحقيق الربح من فروق الأسعار الناتجة عن تغير قيمتها.

**أكبر سوق مالي في العالم:** يتم تداول أكثر من 6.6 تريليون دولار يوميًا، وهو أكبر من سوق الأسهم والسندات مجتمعين.

**سوق لامركزي:** لا يوجد مكان مركزي للتداول؛ بل يتم التعامل عبر شبكة إلكترونية تربط البنوك وشركات الوساطة والمتداولين في جميع أنحاء العالم.

**متاح للجميع:** يمكن للمبتدئين والمحترفين التداول عبر منصات إلكترونية بسيطة.

## 1.2 الأدوات والمفاهيم الأساسية

أ. **الأزواج النقدية (Currency Pairs)** كل صفقة في الفوركس تتم عبر زوج عملات، حيث تشتري عملة وتبيع أخرى في نفس الوقت.

. **الأزواج الرئيسية (Majors):** مثل EUR/USD (اليورو مقابل الدولار الأمريكي) و USD/JPY (الدولار الأمريكي مقابل الين الياباني). (تمثل 80% من حجم التداول العالمي).

. **الأزواج الثانوية (Minors):** مثل GBP/CHF (الجنيه الإسترليني مقابل الفرنك السويسري).

. **الأزواج النادرة (Exotics):** مثل USD/TRY (الدولار الأمريكي مقابل الليرة التركية).

مثال :إذا اشتريت EUR/USD ، فأنت تتوقع أن يرتفع سعر اليورو مقابل الدولار.

ب. الرافعة المالية (Leverage) الرافعة المالية تسمح لك بالتداول بمبالغ أكبر من رأس المال الفعلي، مما يزيد من فرص الربح (والخسارة).

. كيف تعمل؟ إذا كانت الرافعة 1:100، يمكنك التداول بـ 100 دولار لكل 1 دولار في حسابك. مثال :برأس مال 1,000 دولار، يمكنك فتح صفقة بقيمة 100,000 دولار.

. الخطر :الرافعة تضخم الأرباح والخسائر، لذا يجب استخدامها بحذر.

ج. السبريد (Spread) السبريد هو الفرق بين سعر البيع (Bid) وسعر الشراء (Ask) للعملة.

. مثال :إذا كان سعر EUR/USD هو 1.2000 (Bid) و1.2002 (Ask)، فالسبريد هو 2 نقاط. (Pips)

. عوامل تؤثر على السبريد • سيولة السوق • الأحداث الاقتصادية أو السياسية.

د. الحسابات التجريبية (Demo Accounts) هي حسابات تدريبية تسمح لك بممارسة التداول بأموال افتراضية قبل استخدام أموال حقيقية.

. لماذا هي مهمة؟ • تعلم أدوات المنصة • اختبار الاستراتيجيات دون خطر.

المصطلح	التعريف	مثال
Pip	أصغر تحرك لسعر العملة (عادةً 0.0001).	إذا تحرك EUR/USD من 1.2000 إلى 1.2001، فهذا تغير بمقدار 1 Pip.
Lot	حجم الصفقة -   Standard Lot: 100,000 وحدة من العملة Mini -   Lot: 10,000 وحدة.	شراء 1 Lot من EUR/USD يعني تداول 100,000 يورو.
Margin	المبلغ المطلوب كضمان لفتح صفقة باستخدام الرافعة.	مع رافعة 1:100، تحتاج إلى 1,000 دولار لفتح صفقة بقيمة 100,000 دولار.
Leverage	نسبة الاقتراض من الوسيط لزيادة حجم التداول.	رافعة 1:500 تعني أن كل 1 دولار يمنحك 500 دولار قوة شراء.



#### 1.4 لماذا يُعتبر الفوركس سوقًا فريدًا؟

- . السيولة العالية: سهولة شراء وبيع العملات دون تأثير كبير على الأسعار.
- . التداول على مدار الساعة: يعمل من الأحد مساءً حتى الجمعة مساءً (بتوقيت جرينتش).
- . الفرص في الصعود والهبوط: يمكنك الربح سواء كانت العملة في ارتفاع (شراء) أو انخفاض (بيع).
- . الوصول للجميع: يمكنك البدء برأس مال صغير (مثل 100 دولار).

#### 1.5 ملخص الفصل

الفوركس هو سوق تداول العملات الأجنبية، وهو الأكبر والأكثر سيولة في العالم. تنقسم الأزواج النقدية إلى رئيسية وثنائية ونادرة. تزيد الرافعة المالية من فرص الربح والخسارة. تُعد الحسابات التجريبية أداة حيوية للمبتدئين.

الصفحة التالية: الفصل الثاني – التعرف على السوق (تاريخ الفوركس والعوامل المؤثرة).

**نصيحة عملية:** قبل البدء في التداول الحقيقي، افتح حسابًا تجريبيًا وتدريب على فتح وإغلاق الصفقات لفهم ميكانيكية السوق.

## الفصل الثاني: التعرف على السوق

### 2.1 تاريخ الفوركس وتطوره

بدأ الفوركس كسوق غير رسمي في العصور القديمة، حيث كانت العملات تتداول عبر القوافل التجارية. لكنه تطور بشكل كبير في العصر الحديث عبر محطات رئيسية:

#### . نظام بريتون وودز: (1944-1971)

◦ بعد الحرب العالمية الثانية، تم ربط معظم العملات بالدولار الأمريكي، الذي رُبط بدوره بالذهب (سعر أونصة الذهب = 35 دولارًا).

◦ الهدف: استقرار الاقتصاد العالمي بعد الحرب.

◦ النهاية: في عام 1971، أوقف الرئيس نيكسون قابلية تحويل الدولار إلى ذهب، مما أدى إلى التعويم الحر للعملات.

#### . التعويم الحر (1973 - حتى اليوم):

◦ أصبحت العملات تُتداول بناءً على العرض والطلب، مما زاد من تقلبات السوق.

◦ ظهور العملات الرئيسية مثل اليورو (2002) واليوان الصيني كلاعب مؤثر.

. التطورات الحديثة:

◦ ظهور الإنترنت في التسعينيات سهل التداول الفوري للعملات للأفراد.

◦ اليوم، الفوركس سوق لامركزي يربط البنوك والشركات والمتداولين في جميع أنحاء العالم.

## 2.2 العوامل المؤثرة على تحركات السوق

### أ. العوامل الاقتصادية:

. أسعار الفائدة: تحدد البنوك المركزية (مثل الفيدرالي الأمريكي أو البنك المركزي الأوروبي) أسعار الفائدة .  
التأثير: ارتفاع أسعار الفائدة = زيادة جاذبية العملة (مثال: إذا رفع الفيدرالي سعر الفائدة، يزداد الطلب على الدولار).

. التضخم: التضخم المرتفع يقلل من قيمة العملة . مثال: إذا بلغ التضخم في المملكة المتحدة 5% مقابل 2% في الولايات المتحدة، قد ينخفض الجنيه الإسترليني مقابل الدولار.

. الناتج المحلي الإجمالي (GDP): النمو الاقتصادي القوي يزيد من ثقة المستثمرين في العملة.

. البطالة: ارتفاع معدلات البطالة قد يشير إلى ضعف الاقتصاد، مما يضغط على قيمة العملة.

### ب. العوامل السياسية:

. **الاستقرار الحكومي:** الأزمات السياسية أو الانتخابات قد تؤثر على ثقة السوق. **مثال:** تسبب خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (2016) في تراجع الجنيه الإسترليني إلى أدنى مستوى في 30 عامًا.

. **السياسات التجارية:** الحروب التجارية أو الرسوم الجمركية قد تؤثر على عملات الدول المعنية.

**ج. العوامل النفسية والمضاربة:**

. **الشائعات والأحداث العالمية:** مثل الأوبئة أو الكوارث الطبيعية.

. **المضاربون:** يمكن أن يحركوا السوق عبر توقعاتهم حتى دون تغييرات فعلية في البيانات.

### **2.3 حجم السوق ودور المشاركين**

**أ. المشاركون الرئيسيون:**

. **البنوك المركزية:** تتدخل لضبط قيمة العملة الوطنية (مثال: البنك المركزي الياباني يتدخل لخفض قيمة الين).

. **البنوك التجارية:** تقوم بمعظم حجم التداول نيابةً عن العملاء أو لحسابها الخاص.

. **صناديق التحوط والمستثمرون المؤسسيون:** يستثمرون مليارات الدولارات في الفوركس لتحقيق عوائد سريعة.

. الشركات متعددة الجنسيات :تقوم بتحويل العملات لتمويل العمليات الدولية.

. المتداولون الأفراد :يمثلون نسبة صغيرة (حوالي 5-10%) لكن تأثيرهم يزداد عبر منصات التداول الإلكترونية.

ب. هيكل السوق: السوق البيئي مقابل السوق الفردي:

. السوق البيئي : (Interbank Market) حيث تتداول البنوك الكبرى مع بعضها مباشرة، مما يوفر سيولة أعلى وأسعار أفضل.

. السوق الفردي : (Retail Market) يُتيح للمتداولين الأفراد التداول عبر وسطاء الفوركس، وتعتمد الأسعار المقدمة على الأسعار المُعادة من السوق البيئي.

2.4 مثال عملي: كيف تؤثر الأحداث على العملات؟

. الحدث :رفع الفيدرالي الأمريكي أسعار الفائدة.  
. التأثير:

. يزداد الطلب على الدولار الأمريكي.

. قد تنخفض العملات ذات أسعار الفائدة المنخفضة مثل الين الياباني.

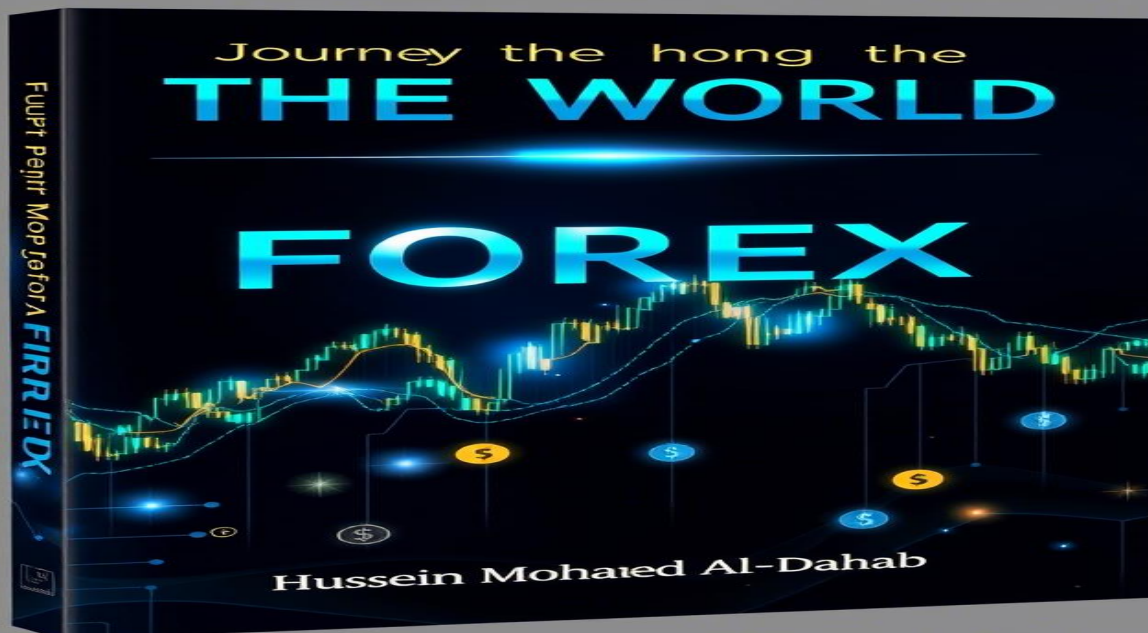
. النتيجة :ارتفاع زوج USD/JPY.

## 2.5 ملخص الفصل

- . تطور الفوركس من نظام مرتبط بالذهب إلى سوق عالمي تتحكم فيه العوامل الاقتصادية والسياسية.
- . تؤثر عوامل مثل أسعار الفائدة، التضخم والانتخابات بشكل مباشر على تحركات العملات.
- . البنوك المركزية والمضاربون هم اللاعبون الرئيسيون في السوق.

نصيحة عملية :

"المتابعة تأثير العوامل الاقتصادية، اطلع على التقييم الاقتصادي أسبوعيًا لمواعيد صدور التقارير المهمة مثل معدلات البطالة أو أسعار الفائدة.



## الفصل الثالث: التحليل الفني

### 3.1 ما هو التحليل الفني؟

التحليل الفني هو أسلوب لدراسة حركة الأسعار عبر الرسوم البيانية لتحديد الاتجاهات المستقبلية ونقاط الدخول والخروج من الصفقات.

الفرق بين التحليل الفني والأساسي:

. التحليل الأساسي: يركز على العوامل الاقتصادية (مثل أسعار الفائدة).

. التحليل الفني: يعتمد على حركة السعر التاريخية وأنماط الرسوم البيانية.

مبدأ أن رئيسيان:

. السعر يعكس كل شيء: جميع العوامل المؤثرة (اقتصادية، سياسية) مُدمجة في سعر العملة.

. التاريخ يعيد نفسه: أنماط الأسعار تتكرر بسبب طبيعة السلوك البشري.

### 3.2 أنواع الرسوم البيانية

الرسم البياني الخطي: (Line Chart)

. يظهر سعر الإغلاق للفترة الزمنية (مثل يوم أو ساعة).

. بسيط لكنه يفتقد التفاصيل.

الرسم البياني بالشموع اليابانية: (Candlestick Chart)

. يوضح سعر الافتتاح، الإغلاق، الأعلى، والأدنى خلال فترة زمنية.

. الجسم: الفرق بين الافتتاح والإغلاق.

◦ الظل : أعلى وأدنى نقطة.

◦ مثال:

◦ شمعة خضراء: الإغلاق أعلى من الافتتاح (يدل على صعود).

◦ شمعة حمراء: الإغلاق أقل من الافتتاح (يدل على هبوط).

الرسم البياني بالقضبان: (Bar Chart)

◦ مشابه للشموع، لكن بدون ألوان، ويظهر البيانات بنفس طريقة الشموع.

3.3 المؤشرات الفنية الأساسية

أ. المتوسطات المتحركة: (Moving Averages)

◦ تُظهر المتوسط الحسابي لسعر العملة خلال فترة زمنية محددة.

الأنواع:

◦ SMA (Simple Moving Average) متوسط بسيط.

◦ EMA (Exponential Moving Average) يعطي وزناً أكبر للأسعار الأخيرة.

الاستخدام:

◦ تحديد الاتجاه العام) مثال: إذا كان السعر فوق SMA 200 ، فالإتجاه صاعد.

◦ تحديد نقاط الدعم والمقاومة.

ب. مؤشر القوة النسبية: (RSI - Relative Strength Index)

◦ النطاق: من 0 إلى 100.



- الوظيفة: قياس مدى تشبع السوق بالشراء أو البيع.
- تشبع شرائي: ( $RSI > 70$ ) قد ينعكس السعر للهبوط.
- تشبع بيعي: ( $RSI < 30$ ) قد ينعكس السعر للصعود.

### ج. البولنجر باندز: (Bollinger Bands)

• يتكوّن من:

- متوسط متحرك) عادةً (SMA 20).
- حزامان (أعلى وأسفل) يمثلان انحرافين معياريين.
- الاستخدام:

- تحديد نطاق التقلبات.
- إذا لامس السعر الحزام العلوي: قد يكون السوق مُشبعًا بالشراء.

### 3.4 أنماط الرسوم البيانية الشائعة

#### أ. أنماط الاستمرارية: (Continuation Patterns)

• المثلث الصاعد/الهابط (Ascending/Descending Triangle):

- المثلث الصاعد: دعم أفقي مع مقاومة مائلة (يشير إلى صعود محتمل).
- المثلث الهابط: مقاومة أفقية مع دعم مائل (يشير إلى هبوط محتمل).

#### • الراية: (Flag)

- تصحيح صغير بعد حركة سعرية حادة، ثم استمرار الاتجاه.

## ب. أنماط الانعكاس: (Reversal Patterns)

### . الرأس والكتفين: (Head and Shoulders)

◦ يتكوّن من ثلاثة قمم؛ القمة الوسطى (الرأس) أعلى من القمتين الأخريين (الكتفين).

◦ الانعكاس: كسر خط العنق (Neckline) يشير إلى هبوط محتمل.

### . القمم المزدوجة/القيعان المزدوجة: (Double Top/Bottom)

◦ القمم المزدوجة: فشل السعر في تجاوز مستوى مقاومة مرتين (يشير إلى هبوط).

◦ القيعان المزدوجة: فشل السعر في كسر مستوى دعم مرتين (يشير إلى صعود).

## 3.5 استراتيجيات التحليل الفني

### أ. استراتيجية التقاطع الذهبي: (Golden Cross)

. التطبيق:

◦ عندما يتقاطع المتوسط المتحرك لـ 50 يومًا فوق المتوسط المتحرك لـ 200 يوم.

◦ إشارة إلى بداية اتجاه صاعد.

### ب. استراتيجية الدعم والمقاومة:

. الدعم: مستوى سعري يُتوقع أن يرتد السعر صعودًا منه.

. المقاومة: مستوى سعري يُتوقع أن يرتد السعر هبوطًا منه.

. الاستخدام:

◦ شراء عند مستوى الدعم.

◦ بيع عند مستوى المقاومة.

ج. استراتيجية التداول عند الاختراق: (Breakout)

◦ التطبيق:

◦ دخول الصفقة عند كسر السعر لمستوى مقاومة أو دعم مهم.

◦ مثال:

◦ كسر نمط مثلث صاعد لمستوى المقاومة.

3.6 نصائح لاستخدام التحليل الفني بفعالية

◦ دمج المؤشرات:

◦ لا تعتمد على مؤشر واحد فقط؛ مثال: ادمج RSI مع المتوسطات المتحركة.

◦ الإطار الزمني:

◦ للتداول اليومي: استخدم إطارات زمنية قصيرة (مثل 5 دقائق أو ساعة).

◦ للاستثمار طويل الأمد: استخدم إطارات زمنية يومية أو أسبوعية.

◦ التأكد من الإشارات:

◦ تجنب التداول بناءً على إشارة واحدة، وابحث عن تأكيد من مؤشرات أو أنماط أخرى.

3.7 ملخص الفصل

◦ يعتمد التحليل الفني على دراسة حركة الأسعار والأنماط التاريخية.

. تساعد المؤشرات مثل RSI والمتوسطات المتحركة في تحديد الاتجاهات ونقاط التشبع.

. تشير الأنماط مثل الرأس والكتفين والمثلثات إلى استمرارية أو انعكاس الاتجاه.

المنصات المُساعدة للتحليل:

TradingView للتحليل الفني:

لماذا TradingView ؟

. توفر مجموعة واسعة من المؤشرات الفنية وأنماط الرسوم البيانية.

. تقدم تحديثات حية للأسعار وبيانات من أسواق متعددة.

. تتيح واجهة مرنة إمكانية رسم التحليلات وحفظ القوالب المخصصة.

تجربتي " :أستخدم TradingView لرسم مستويات الدعم والمقاومة، وتطبيق مؤشرات مثل RSI و Bollinger Bands، ومتابعة تقارير السوق اليومية. النسخة المجانية كافية للمبتدئين، لكن النسخة المدفوعة تفتح ميزات متقدمة مثل تنبيهات الأسعار".

MetaTrader (MT4/MT5) لفتح الصفقات:

لماذا MetaTrader ؟

. يدعم الرافعة المالية وتنفيذ الصفقات بتقنية ECN شبكة الاتصالات الإلكترونية).

. يتوافق مع الروبوتات (EAs) لتشغيل استراتيجيات تلقائية.

. يحتوي على أدوات مدمجة لإدارة المخاطر مثل أوامر Stop-Loss و Take-Profit.

تجربتي MetaTrader " : هو جسري إلى السوق. أستخدمة لإرسال الصفقات مباشرة بعد تحليل السوق على TradingView. ميزة 'الإشعارات الفورية' تساعدني على متابعة الصفقات حتى لو كنت خارج المنزل".

كيفية التنسيق بين المنصتين:

التحليل على: TradingView

- . حدد فرص التداول عبر الرسوم البيانية.
- . ابحث عن إشارات مثل الانعكاسات أو الاختراقات.

التنفيذ على: MetaTrader

- . افتح المنصة وابحث عن الزوج الذي حللته.
- . ضع أوامر الوقف وتحديد الربح وفقاً لخطتك.

نصيحة للاستخدام الأمثل:

- . ربط الحسابات :يمكنك ربط حساب MetaTrader بحساب TradingView (إذا كانت الوساطة تدعم ذلك) لمشاهدة مراكزك مباشرة على الرسم البياني.

- . التحديث المستمر :تأكد من مزامنة الإطار الزمني على المنصتين؛ مثلاً، إذا حللت على الإطار اليومي في TradingView ، افتح الصفقة على نفس الإطار في MetaTrader.

نصيحة عملية " :استخدم منصة TradingView المجانية لرسم المؤشرات والأنماط على الرسوم البيانية وتدريب نفسك على اكتشاف الإشارات".

## الفصل الرابع: التحليل الأساسي

### 4.1 ما هو التحليل الأساسي؟

التحليل الأساسي يركز على العوامل الاقتصادية والسياسية التي تؤثر على قيمة العملات. بينما يدرس التحليل الفني حركة الأسعار التاريخية، يبحث التحليل الأساسي في القوة الداخلية للاقتصاد لتحديد القيمة الحقيقية للعملة.

الهدف:

. فهم كيف تؤثر الأحداث مثل قرارات البنوك المركزية أو بيانات التضخم على سعر الصرف.

### 4.2 العوامل الاقتصادية الرئيسية

#### أ. أسعار الفائدة: (Interest Rates)

. الدور: تحدد البنوك المركزية (مثل الفيدرالي الأمريكي أو البنك المركزي الأوروبي) أسعار الفائدة لضبط الاقتصاد.

. التأثير على العملات:

◦ ارتفاع أسعار الفائدة → زيادة جاذبية العملة (مثال: رفع

الفيدرالي سعر الفائدة → ارتفاع الدولار).

◦ انخفاض أسعار الفائدة → انخفاض قيمة العملة.

#### ب. الناتج المحلي الإجمالي: (GDP)

. التعريف: إجمالي قيمة السلع والخدمات المنتجة في الدولة خلال فترة زمنية.

. التأثير:

◦ نمو GDP بنسبة عالية → قوة الاقتصاد → زيادة الطلب على العملة.

◦ ركود أو انكماش → GDP ضعف العملة.

### ج. التضخم: (Inflation)

◦ المفهوم: ارتفاع مستمر في أسعار السلع والخدمات.

◦ التأثير:

◦ تضخم مرتفع → انخفاض القوة الشرائية للعملة → هبوط قيمتها.

◦ تضخم منخفض أو انكماش → قد يؤدي إلى ارتفاع العملة.

◦ مؤشرات التضخم:

◦ مؤشر أسعار المستهلك (CPI) يقيس تغير أسعار السلع الاستهلاكية.

◦ مؤشر أسعار المنتج (PPI) يقيس تغير أسعار السلع على مستوى المنتجين.

### د. سوق العمل:

◦ معدل البطالة: انخفاض البطالة يشير إلى قوة الاقتصاد مما يؤدي إلى ارتفاع قيمة العملة.

◦ تقرير الوظائف غير الزراعية (NFP) يُصدر شهرياً في الولايات المتحدة وله تأثير كبير على الدولار الأمريكي.

### 4.3 سياسات البنوك المركزية

تؤثر البنوك المركزية على العملات عبر:

- . تعديل أسعار الفائدة.
- . التيسير الكمي (QE) شراء الأصول المالية لضخ السيولة في الاقتصاد، مما يؤدي إلى انخفاض قيمة العملة.
- . التدخل المباشر في السوق: مثال، بيع البنك المركزي الياباني لليين لمنع ارتفاعه المفرط.

#### 4.4 الأحداث الجيوسياسية

- . الحروب والصراعات: تزيد التقلبات وتؤدي إلى تحركات حادة في العملات الآمنة (مثل الفرنك السويسري أو الين الياباني).
- . الانتخابات: عدم اليقين السياسي قد يضعف العملة، مثل تراجع الجنيه الإسترليني خلال استفتاء خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.
- . الكوارث الطبيعية والأوبئة: تؤثر على العملات المرتبطة بالسلع، مثل تأثير جائحة كورونا على الدولار الأسترالي.

#### 4.5 كيفية متابعة البيانات الاقتصادية؟

- . التقويم الاقتصادي: (Economic Calendar)
- . يُظهر مواعيد صدور التقارير المهمة مثل NFP ، CPI ، وقرارات الفائدة.

. مثال: مواقع FXStreet أو Investing.com..

. قراءة التقارير:

. مقارنة البيانات الفعلية مع التوقعات:

. إذا كانت البيانات أفضل من المتوقع → ارتفاع العملة.

. إذا كانت أسوأ من المتوقع → انخفاض العملة.



#### 4.6 مثال عملي: تأثير خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (Brexit)

. الحدث :استفتاء 2016 لخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

. التأثير على الجنيه الإسترليني:

◦ قبل الاستفتاء: تذبذب حاد بسبب عدم اليقين.

◦ بعد نتيجة الخروج: انخفاض الجنيه الإسترليني إلى أدنى

مستوى في 30 عامًا مقابل الدولار.

. الدرس :تظهر الأحداث السياسية قوة تأثيرها في تحريك أسعار

العملات بشكل حاد.

#### 4.7 دمج التحليل الأساسي مع الفني

. التكامل بين الأسلوبين:

◦ مثال: إذا أظهر التحليل الأساسي أن الاقتصاد الأمريكي قوي

(GDP مرتفع، تضخم منخفض (وفي نفس الوقت يشير

التحليل الفني إلى كسر مقاومة على زوج USD/JPY ، فإن

ذلك يُعد إشارة لفرصة شراء.

. القاعدة الذهبية:

◦ لا تعتمد على أسلوب واحد فقط، فالجمع بين التحليل

الأساسي والفني يزيد من دقة القرارات.

#### 4.8 ملخص الفصل

. يعتمد التحليل الأساسي على دراسة العوامل الاقتصادية والسياسية

التي تؤثر على العملات.

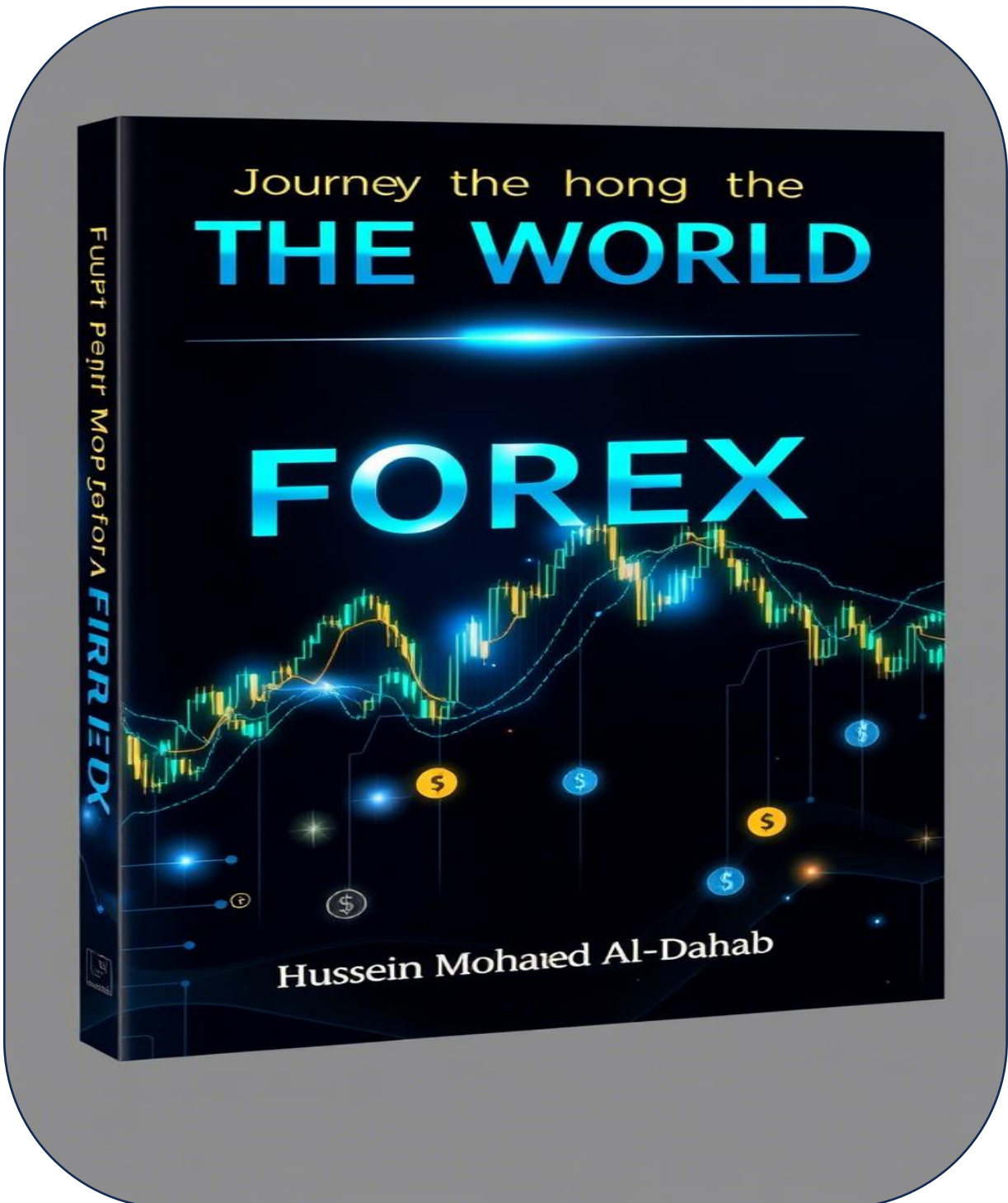
. تشمل المؤشرات الرئيسية: أسعار الفائدة، الناتج المحلي

الإجمالي، التضخم، ومعدلات البطالة.

. الأحداث الجيوسياسية والتقارير الاقتصادية تُحدث تقلبات كبيرة في الأسواق.

. دمج التحليل الأساسي مع التحليل الفني يعزز فرصة اتخاذ قرارات تداول سليمة.

نصيحة عملية Bookmark " :التقويم الاقتصادي وخصص 10 دقائق يوميًا لمراجعة الأحداث القادمة. ركز على المؤشرات عالية التأثير مثل NFP وقرارات الفائدة".



## الفصل الخامس: إدارة المخاطر

### 5.1 ما هي إدارة المخاطر؟

إدارة المخاطر هي استراتيجية للحد من الخسائر المحتملة وحماية رأس المال أثناء التداول.

**القاعدة الذهبية:** لا تضع كل بيضك في سلة واحدة.

**الهدف:** تحقيق استمرارية التداول عبر تجنب الخسائر الكارثية.

### 5.2 استراتيجيات إدارة المخاطر الأساسية

**أ. تحديد حجم الصفقة: (Position Sizing)**

. القاعدة 1% - 2%: لا تخاطر بأكثر من 1% إلى 2% من رأس المال في صفقة واحدة.

. مثال: إذا كان رأس مالك 10,000 دولار، لا تخاطر بأكثر من 100 إلى 200 دولار للصفقة الواحدة.

**ب. أوامر وقف الخسارة: (Stop-Loss)**

. الوظيفة: إغلاق الصفقة تلقائيًا عند وصول السعر إلى مستوى محدد لتجنب خسائر أكبر.

. أنواع أوامر وقف الخسارة:

◦ **الوقف الثابت: (Fixed Stop-Loss)** مسافة ثابتة من سعر الدخول (مثال: 50 نقطة).

◦ **الوقف المتحرك: (Trailing Stop)** يتبع السعر إذا تحرك لصالحك، مع الحفاظ على حد أدنى للربح.

**ج. نسبة المخاطرة إلى العائد: (Risk/Reward Ratio)**

. الحساب: النسبة بين المبلغ المخاطر به والربح المستهدف.

. مثال :إذا خاطرت بـ 100 دولار لتحقيق ربح 300 دولار →  
النسبة 1:3.

. النصيحة :ابحث عن صفقات بنسبة 1:2 على الأقل.

### 5.3 الأخطاء الشائعة في إدارة المخاطر

. الإفراط في استخدام الرافعة المالية :الرافعة 1:500 قد تزيد  
الأرباح، لكنها تعرض حسابك للإفلاس بسرعة.

. التعتت وعدم قبول الخسارة :نقل أوامر الوقف بعيداً عن السوق  
عادةً يؤدي إلى خسائر أكبر.

. التداول الانتقامي: (Revenge Trading) محاولة تعويض  
الخسارة بصفقات أكبر → كارثة محتملة.

### 5.4 أدوات مساعدة لإدارة المخاطر

. حاسبة حجم الصفقة: (Position Size Calculator) تحدد  
حجم اللوت المناسب بناءً على نسبة المخاطرة مثال :حاسبة حجم  
الصفقة من Myfxbook.

. التداول التجريبي: (Demo Trading) اختبر استراتيجياتك دون  
مخاطر حقيقية.

### 5.5 مثال عملي: حساب حجم الصفقة

. رأس المال 10,000 :دولار.

. المخاطرة المسموحة 100 → 1% :دولار.

. السبريد 2 :نقاط.

. وقف الخسارة 50 :نقطة.

حساب اللوت:

حجم الصفقة = (وقف الخسارة × قيمة النقطة) / المخاطرة

$$100 / (10 \times 50) =$$

$$0.2 = \text{لوت}$$

## 5.6 الجانب النفسي لإدارة المخاطر

. الانضباط: التزم بخطة التداول حتى لو كانت الصفقة تسير عكس توقعاتك.

. الصبر: انتظر الفرص عالية الاحتمال بدلاً من التداول بشكل عشوائي.

## 5.7 ملخص الفصل

. إدارة المخاطر هي العنصر الأكثر أهمية لتحقيق النجاح طويل الأمد.

. استخدم أوامر الوقف وتحديد حجم الصفقات وتجنب الإفراط في الرافعة.

. النجاح في الفوركس لا يعتمد على عدد الصفقات الرابحة، بل على إدارة الخسائر.

**نصيحة عملية:** اكتب خطة تداول واضحة تحدد فيها:

- الأزواج التي ستداولها
- نسبة المخاطرة لكل صفقة
- شروط الدخول والخروج

والتزم بها كأنها 'القانون' الذي لا يُنقض.

## الفصل السادس: الجانب النفسي للتداول

**6.1 لماذا يعد الجانب النفسي حاسماً في الفوركس؟** السوق ليس مجرد أرقام ومؤشرات، بل معركة عقلية بين العواطف والمنطق. الإحصائية الصادمة 90%: من المتداولين الجدد يخسرون أموالهم بسبب عدم التحكم في العواطف، حتى وإن كانت استراتيجياتهم صحيحة.

### 6.2 العواطف الأكثر تأثيراً

**أ. الخوف • (Fear) التأثير -** :الخوف من الخسارة يمنعك من الدخول في صفقات رابحة - .الخوف من تحقيق الربح يدفعك لإغلاق الصفقة مبكراً • .الحل - :اتبع خطة التداول بصرامة، ولا تدع الخوف يحرفك عن استراتيجيتك.

**ب. الطمع • (Greed) التأثير -** :الرغبة في تحقيق أرباح سريعة تؤدي إلى الإفراط في التداول وعدم استخدام أوامر وقف الخسارة • .  
**الحل -** :حدد هدفاً واقعياً لكل صفقة، واكتفِ به.

**ج. الأمل الكاذب • (Hope) التأثير -** :البقاء في صفقة خاسرة على أمل عودة السعر يؤدي إلى خسائر أكبر • .الحل" - :السوق لا يعرف الأمل. إذا كانت الصفقة خاسرة، اخرج وفقاً لخطة وقف الخسارة".

**6.3 الانضباط الذاتي: مفتاح النجاح • الانضباط مقابل العواطف - :**  
الانضباط هو قدرتك على اتباع القواعد حتى عندما تدفعك العواطف لفعل عكسها • .كيف تبني الانضباط؟ - اكتب خطة تداول تحدد أهدافك واستراتيجياتك وحدود الخسارة - .تدرب على الصبر؛ لا تُجبر الصفقات بل انتظر الفرص التي تنطبق عليها شروطك - .راجع أدائك أسبوعياً وادرس أخطاءك لتحليل ما إذا كانت نابعة من العواطف أم من عوامل فنية.

#### 6.4 التحكم في الإجهاد • (Stress Management) أسباب زيادة

الإجهاد - :التقلبات السريعة للسوق - .الخوف من الخسارة • .  
نصائح للتحكم في الإجهاد - :خذ فترات راحة؛ لا تتداول لساعات متواصلة - .مارس التمارين الرياضية لتحسين التركيز وتقليل القلق - .استخدم التأمل؛ خصص 10 دقائق يومياً لتصفية ذهنك.

#### 6.5 العقلية الصحيحة للمتداول الناجح • السمات المشتركة بين

المحترفين - :الصبر" :الفرص الجيدة تحتاج إلى وقت لتظهر - ".  
التواضع :لا يوجد متداول يفوز بنسبة 100%؛ تقبل الخسارة كجزء من الرحلة - .التكيف :السوق يتغير باستمرار؛ كن مستعداً لتعديل استراتيجيتك حسب الظروف.

#### 6.6 دراسة حالة: كيف تغلب "أحمد" على العواطف؟ القصة :بعد

خسارته ثلاث صفقات متتالية بسبب الإغلاق المبكر خوفاً من الخسارة، قرر أحمد - :استخدام وقف خسارة ثابت في كل صفقة - .الالتزام بنسبة مخاطرة 1% فقط من رأس المال - .كتابة مذكرات تداول لتحليل أخطائه العاطفية .النتيجة :بعد 6 أشهر، زادت نسبة الصفقات الرابحة لديه من 40% إلى 65%.

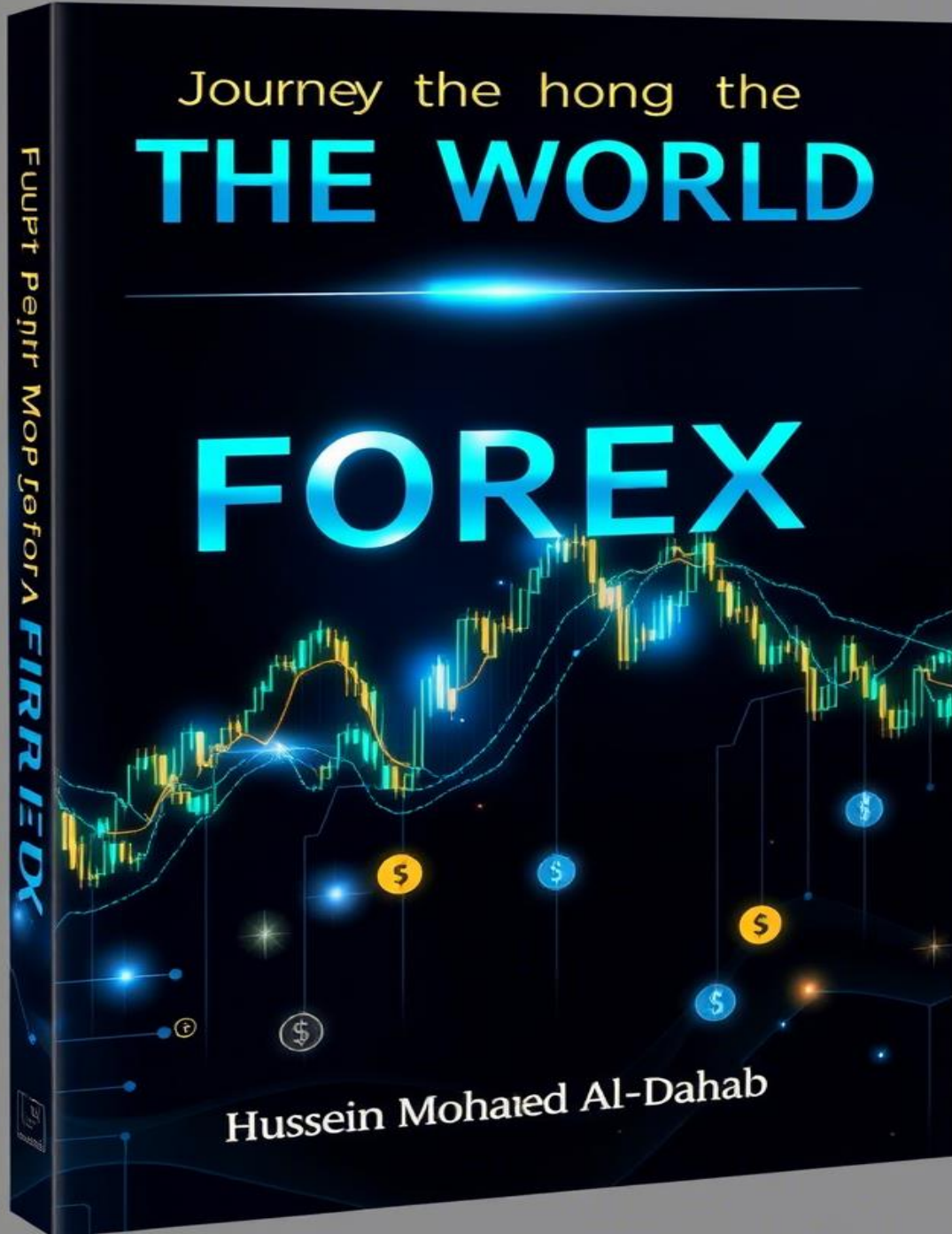
#### 6.7 نصائح عملية للتحكم في العواطف • لا تتداول وأنت غاضب أو

مرهق؛ انتظر حتى تستعيد تركيزك • .استخدم "قاعدة الـ 5 دقائق": قبل فتح أي صفقة، خذ 5 دقائق للتفكير فيما إذا كانت الصفقة منطقية أم عاطفية • .ركز على العملية وليس النتيجة؛ النجاح طويل الأمد يأتي من الالتزام بالقواعد وليس من صفقة واحدة.

#### 6.8 ملخص الفصل • العواطف مثل الخوف والطمع هي أعداء المتداول .

• الانضباط والصبر هما سلاحك للبقاء في السوق • .اكتب خطة تداول واجعلها "القانون" الذي لا تخرقه.

نصيحة عملية" :اكتب يومياً في مفكرة التداول • الصفقات التي  
فتحتها • الأسباب المنطقية (التقنية أو الأساسية) • العواطف التي  
شعرت بها خلال الصفقة . هذه المفكرة ستكون مرآتك لتحسين أدائك!"





## الفصل السابع: دراسات حالة وأمثلة عملية

### 7.1 دراسة حالة 1: صفقة ناجحة باستخدام التحليل الفني والأساسي

. الزوج EUR/USD :

. الفترة :نوفمبر 2023

الخلفية:

. التحليل الأساسي:

- رفع الفيدرالي الأمريكي أسعار الفائدة، بينما أبقى البنك المركزي الأوروبي على أسعاره دون تغيير.
- توقعات بضعف اليورو بسبب ارتفاع التضخم في أوروبا.

. التحليل الفني:

- كسر السعر مستوى دعم رئيسي عند 1.0500 مع زيادة في أحجام التداول.
- مؤشر RSI عند 25 (تشبع بيعي)، مما يشير إلى احتمالية ارتداد.

الصفقة:

- . الدخول :بيع EUR/USD عند 1.0480.
- . وقف الخسارة :فوق مستوى المقاومة عند 1.0550 (+70 نقطة).
- . جني الربح : عند 1.0300 (-180 نقطة).
- النتيجة :وصل السعر إلى الهدف خلال أسبوعين، محققًا ربحًا بنسبة 1.7%.

الدرس :دمج التحليلين الفني والأساسي يزيد من دقة التنبؤات.

## 7.2 دراسة حالة 2: فشل صفقة بسبب إهمال إدارة المخاطر

. الزوج GBP/JPY :

. الفترة :يناير 2024

الخلفية:

. التحليل الفني:

◦ شكل السعر نموذج "الرأس والكتفين" مع كسر خط العنق.

. الخطأ:

◦ استخدام رافعة مالية عالية (1:500) مع مخاطرة بنسبة 10%  
من رأس المال في صفقة واحدة.

الصفقة:

. الدخول :بيع GBP/JPY عند 165.00.

. وقف الخسارة :غير محدد.(!)

النتيجة :ارتد السعر صعودًا بسبب بيانات اقتصادية غير متوقعة في  
المملكة المتحدة، مما تسبب في خسارة 15% من رأس المال.

الدرس :عدم تحديد وقف الخسارة والإفراط في استخدام الرافعة قد يؤديان  
إلى كوارث.

## 7.3 مثال عملي: تحليل شارت حقيقي

. الزوج USD/JPY :

. التاريخ :مارس 2024

الخطوات:

. التحليل الفني:

◦ شكل السعر قناة صاعدة مع دعم عند 130.00 ومقاومة عند 135.00.

◦ مؤشر MACD يتقاطع فوق خط الإشارة (إشارة شراء).

. التحليل الأساسي:

◦ توقعات بارتفاع الدولار الأمريكي بسبب بيانات التضخم القوية.

الصفقة:

. الدخول: شراء USD/JPY عند 132.50.

. وقف الخسارة (-100) 131.50: نقطة.

. جني الربح (+200) 134.50: نقطة.

النتيجة: حقق السعر الهدف خلال 5 أيام.

7.4 تمارين عملية للقارئ

. تمرين 1:

◦ افتح حسابًا تجريبيًا وحاول تطبيق استراتيجية الـ Golden

Cross على زوج EUR/USD.

◦ تابع حركة المتوسطات المتحركة (50 و 200 يوم).

. تمرين 2:

◦ حلل تقرير NFP القادم هذا الشهر:

. ما تأثيره المتوقع على الدولار الأمريكي؟

. كيف ستتداول إذا كانت البيانات أفضل أو أسوأ من

التوقعات؟

## 7.5 مشروع نهائي: خطتك الشخصية للتداول

### الخطوات:

- . اختر زوج عملات : على سبيل المثال GBP/USD.
- . حدد الاستراتيجية: اختر مؤشرًا فنيًا مثل (RSI) وعاملًا أساسيًا (مثل قرارات الفائدة البريطانية).
- . ضع خطة إدارة مخاطر:
- . حجم الصفقة: 1% من رأس المال.
- . وقف الخسارة: 50 نقطة.
- . نفذ الصفقة:
- . جرب الاستراتيجية على حساب تجريبي وحل النتائج.

## 7.6 ملخص الفصل

- . تُظهر الدراسات الحالة أهمية دمج التحليلات الفنية والأساسية مع إدارة المخاطر.
- . يؤدي عدم تطبيق القواعد بشكل صارم إلى خسائر فادحة.
- . تُعد الممارسة على الحسابات التجريبية مفتاح اكتساب الخبرة.

### نصيحة عملية:

"قبل كل صفقة، اسأل نفسك:

- . هل لدي سبب منطقي (فني أو أساسي) للدخول؟
- . هل حددت وقف الخسارة وجني الربح؟
- . هل أستطيع تحمل خسارة هذه الصفقة؟

إذا كانت الإجابة 'لا' على أي سؤال، فلا تتداول!"

# الخاتمة: رحلتك في عالم الفوركس لا تنتهي هنا!

## ملخص الرحلة

في هذا الكتاب، اجتزنا سوياً مراحل تعلم الفوركس من الصفر إلى الاحتراف:

- . **الفهم الأساسي:** عرفنا أن الفوركس هو سوق العملات العالمي، حيث تُتداول مليارات الدولارات يومياً.
- . **التقنيات:** تعلمنا قراءة الرسوم البيانية، واستخدام المؤشرات مثل RSI والمتوسطات المتحركة، وتحليل الأنماط مثل الرأس والكتفين.
- . **العوامل الاقتصادية:** فهمنا كيف تؤثر قرارات البنوك المركزية والتضخم والوظائف على تحركات العملات.
- . **إدارة المخاطر:** أدركنا أن البقاء في السوق أهم من تحقيق أرباح سريعة، عبر تحديد وقف الخسارة وضبط حجم الصفقات.
- . **الجانب النفسي:** تعلمنا أن التحكم في الخوف والطمع هو سر النجاح طويل الأمد.

## نصائح أخيرة للمبتدئين

- . **لا تتسرع:** الفوركس ليس مضمار سباق؛ خذ وقتك في التعلم والممارسة على الحسابات التجريبية.
- . **لا تحاول استرداد الخسارة دفعة واحدة:** الخسارة جزء من الرحلة، والمهم ألا تتحول إلى عادة.
- . **تعلم من الأخطاء:** كل صفقة خاسرة فرصة لفهم ما لم ينجح، وكل صفقة رابحة دليل على أنك على الطريق الصحيح.

## نصائح للمتداولين المحترفين

. حافظ على التواضع :لا يوجد أحد يستطيع التنبؤ بالسوق بدقة  
100.0%

. طور استراتيجياتك باستمرار :السوق يتغير، لذا يجب أن تتكيف مع كل مرحلة.

. شارك معرفتك :ساعد الآخرين في رحلتهم، فتعليم غيرك يعمق فهمك أنت أيضًا.

الخطوة التالية: كيف تستمر في التعلم؟

. تابع مصادر موثوقة :مواقع مثل Investopedia و FXStreet للأخبار والتحليلات.

. شاهد قنوات يوتيوب تعليمية :مثل UKspreadbetting و Rayner Teo.

. شارك في المجتمعات :انضم إلى منتديات عربية مثل FxPremiere أو مجموعات تلجرام لتبادل الخبرات.

. اقرأ كتبًا متقدمة :مثل "naked forex" لـ Alex Nekritin (للتحليل الفني بدون مؤشرات) و "Currency Trading for Dummies" (لـ Brian Dolan للمبتدئين).

كلمة أخيرة

الفوركس ليس طريقًا مفروشًا بالورود، لكنه رحلة مثيرة لمن يمتلك الصبر والانضباط. تذكر دائمًا > :الربح الحقيقي ليس في حجم الأموال التي تكسبها، بل في المهارات التي تكتسبها والخبرات التي تتراكم".

## للتواصل والاستفسارات

إذا كان لديك أي أسئلة أو تحتاج إلى نصيحة، يمكنك التواصل معي عبر الوسائل التالية:

□ البريد الإلكتروني: [hussenaldhb1@gmail.com](mailto:hussenaldhb1@gmail.com)

□ حسابي على تويتر [@hussen44442](https://twitter.com/hussen44442) :

□ حسابي على الإنستغرام :

[\[https://www.instagram.com/hussenaldhb2\]](https://www.instagram.com/hussenaldhb2)

□ حسابي على فيسبوك :

[\[https://www.facebook.com/hussen.aldhb.3\]](https://www.facebook.com/hussen.aldhb.3)

□ حسابي على لينكد إن :

[\[https://www.linkedin.com/in/hussen-aldhb-1133b6321\]](https://www.linkedin.com/in/hussen-aldhb-1133b6321)

□ حسابي على جيت هاب:

<https://github.com/HussenAldhb>

شكراً لأنك وصلت إلى هنا!

أنت الآن جاهز لبدء رحلتك في عالم الفوركس  
بثقة. تذكر: المعرفة هي سلاحك، والانضباط هو  
درعك .