Tình trạng ma cũ ganh tỵ ma mới đã không còn là chuyện lạ. Công sở được ví như một cái nhà, chỉ khác cái nhà ấy to hơn, rộng hơn và có nhiều chuyện để bàn luận hơn. Việc cạnh tranh, đố kỵ nhau là điều không thể tránh khỏi khi bước chân vào đây, những ai từng là "nạn nhân" của hệ lụy này đều vướng vào tình trạng mệt mỏi, chán nản, mất hứng trong công việc.

**Tỵ hiềm là ung nhọt**

Tình trạng cạnh tranh, nói xấu, châm chích nhau xảy ra phần lớn ở các công ty nhà nước và tư nhân, riêng công ty nước ngoài thì ít bộc lộ ra bên ngoài hơn.

Tuy nhiên, dù muốn dù không, tình trạng nói xấu vẫn diễn ra hàng ngày và trở thành món ăn không thể thiếu trong thực đơn ở công sở. Dù món ăn ấy không hề ngọt ngào nhưng nhiều người vẫn thấy hấp dẫn, vẫn muốn nhảy vào cuộc làm mồi cho các cuộc nói chuyện. Bất cứ cuộc cạnh tranh nào cũng có ích nếu đó là cạnh tranh lành mạnh vì lợi ích chung. Nhưng khi nhuốm sang màu vụ lợi thì nó biến thành nỗi ám ảnh với nhiều người.

Không có gì mệt mỏi bằng cách ngày qua ngày chịu đựng những cơn đấu trí, xì xầm của đồng nghiệp. Cảm giác bị đánh bật ra khỏi "cộng đồng" khiến nhiều người mất hứng trong công việc, giảm năng suất lao động và dần hình thành suy nghĩ tiêu cực. Đã có trường hợp xảy ra xô xát, dùng vũ lực để nói chuyện với nhau

Có rất nhiều lý do dẫn tới tình trạng này.

Lý do đầu tiên có thể là sếp bị stress trong công việc, áp lực từ ông chủ của họ, từ các mối quan hệ của bản thân họ ở ngoài xã hội. Nhiều lúc những ức chế từ quan hệ gia đình cũng là một tác nhân khiến sếp trở nên mất kiểm soát lời nói và hành động trong công việc. Ngoài ra, có một sự liên hệ khá lớn giữa những ông chủ chuyên bắt nạt nhân viên với những người có tiền sử bị bắt nạt ở trường, bạn bè khi còn nhỏ.

Nhiều nhà quản lý dù “hét ra lửa” ở công ty nhưng ở nhà lại bị vợ “bắt nạt”. Vì thế ông ta muốn thể hiện quyền lực của mình tại nơi làm việc.

Nguyên nhân thấy rõ nhất là do sự e sợ của nhân viên cũ về năng lực của nhân viên mới tốt hơn mình và có nguy cơ đe dọa vị trí của mình. Từ e ngại đó, họ tìm mọi cách đề làm xấu đi hình ảnh của nhân viên mới trog mắt nhà quản lý, khiến họ gặp khó khăn trog công việc. điều này tạo ra môi trường làm việc ganh ghét đố kị trong doanh nghiệp và cũng khiến việc tuyển nhân viên mới trở nên vô nghĩa nếu như người này không thể bám trụ được với những thủ đoạn của nhân viên cũ.