

1. Cảm lạnh thông thường

[Bệnh] Cảm lạnh thông thường

[Khái niệm] Cảm lạnh là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp trên do nhiều loại virus gây ra, thường xảy ra vào mùa lạnh và dễ lây lan qua tiếp xúc trực tiếp hoặc giọt bắn.

[Triệu chứng]

- Hắt hơi
- Chảy nước mũi
- Nghẹt mũi
- Đau họng
- Ho nhẹ
- Đau đầu nhẹ
- Sốt nhẹ hoặc không sốt

[Nguyên nhân] Do virus như Rhinovirus, Coronavirus gây ra, lây truyền qua không khí hoặc tiếp xúc với dịch tiết đường hô hấp.

[Điều trị]

- Nghỉ ngơi đầy đủ
- Uống nhiều nước
- Dùng thuốc giảm triệu chứng như hạ sốt, thuốc ho khi cần
- Tránh dùng kháng sinh nếu không có nhiễm khuẩn

[Phòng ngừa]

- Rửa tay thường xuyên
- Tránh tiếp xúc gần người bệnh
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi
- Giữ vệ sinh môi trường

[Chuyên khoa] Khoa Tai Mũi Họng, Khoa Hô hấp

[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Tai Mũi Họng, Bác sĩ Đa khoa

[Phòng khám/Bệnh viện]

- Bệnh viện Tai Mũi Họng Trung ương
- Bệnh viện Bạch Mai
- Bệnh viện Đại học Y Hà Nội

2. Cúm (Influenza)

[Bệnh] Cúm

[Khái niệm] Cúm là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do virus cúm gây ra, lây lan nhanh qua đường hô hấp, thường nặng hơn cảm lạnh.

[Triệu chứng]

- Sốt cao (thường trên 38°C)
- Ớn lạnh
- Đau cơ, đau nhức toàn thân
- Mệt mỏi nghiêm trọng

- Ho khan
- Đau họng
- Buồn nôn hoặc tiêu chảy (nhất là trẻ em)
[Nguyên nhân] Virus cúm (A, B, C), lây truyền qua giọt bắn nhỏ khi người bệnh ho, hắt hơi.
[Điều trị]
- Nghỉ ngơi, uống nhiều nước
- Thuốc hạ sốt, giảm đau không kê đơn
- Thuốc kháng virus trong trường hợp nặng hoặc nguy cơ cao (theo chỉ định bác sĩ)
[Phòng ngừa]
- Tiêm vắc xin cúm hàng năm
- Rửa tay sạch sẽ
- Tránh tiếp xúc với người bệnh
- Che miệng khi ho, hắt hơi
[Chuyên khoa] Khoa Hô hấp, Khoa Truyền nhiễm
[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Hô hấp, Bác sĩ Đa khoa
[Phòng khám/Bệnh viện]
- Bệnh viện Bệnh nhiệt đới Trung ương
- Bệnh viện Phổi Trung ương
- Bệnh viện Bạch Mai

3. Viêm họng

[Bệnh] Viêm họng

[Khái niệm] Viêm họng là tình trạng viêm nhiễm vùng họng, thường do virus hoặc vi khuẩn gây ra, khiến người bệnh đau rát, khó nuốt.

[Triệu chứng]

- Đau họng
- Nuốt khó
- Sưng amidan
- Có thể sốt nhẹ
- Hơi thở có mùi
[Nguyên nhân] Virus, vi khuẩn (thường là Streptococcus), dị ứng hoặc kích ứng từ môi trường.
[Điều trị]
- Uống nhiều nước ấm
- Súc miệng nước muối
- Thuốc giảm đau, hạ sốt
- Thuốc kháng sinh nếu do vi khuẩn (theo chỉ định)
[Phòng ngừa]
- Giữ vệ sinh miệng họng
- Tránh tiếp xúc với người bệnh
- Tránh khói bụi, hóa chất
[Chuyên khoa] Khoa Tai Mũi Họng

[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Tai Mũi Họng
[Phòng khám/Bệnh viện]

- Bệnh viện Tai Mũi Họng Trung ương
 - Bệnh viện Bạch Mai
-

4. Viêm dạ dày – tá tràng

[Bệnh] Viêm dạ dày – tá tràng

[Khái niệm] Viêm dạ dày – tá tràng là tình trạng niêm mạc dạ dày hoặc tá tràng bị viêm, có thể do nhiều nguyên nhân như nhiễm khuẩn hoặc lạm dụng thuốc.

[Triệu chứng]

- Đau vùng thượng vị (trên rốn)
 - Buồn nôn
 - Ợ nóng, ợ hơi
 - Ăn không tiêu
 - Tiêu chảy hoặc táo bón
- [Nguyên nhân] Vi khuẩn *Helicobacter pylori*, lạm dụng thuốc giảm đau, stress, ăn uống không hợp lý.
- [Điều trị]
- Dùng thuốc kháng acid, thuốc ức chế tiết acid
 - Thuốc diệt vi khuẩn *Helicobacter pylori* (nếu có)
 - Thay đổi chế độ ăn uống, sinh hoạt
- [Phòng ngừa]
- Tránh stress, ăn uống điều độ
 - Hạn chế thuốc giảm đau nhóm NSAIDs
 - Giữ vệ sinh ăn uống
- [Chuyên khoa] Khoa Tiêu hóa
[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Tiêu hóa
[Phòng khám/Bệnh viện]
- Bệnh viện Đại học Y Hà Nội
 - Bệnh viện Bạch Mai
-

5. Tiêu chảy cấp

[Bệnh] Tiêu chảy cấp

[Khái niệm] Tiêu chảy cấp là tình trạng đi ngoài phân lỏng nhiều lần trong ngày, thường do nhiễm khuẩn hoặc virus gây rối loạn tiêu hóa cấp tính.

[Triệu chứng]

- Đi ngoài phân lỏng nhiều lần trong ngày
- Đau bụng quặn
- Buồn nôn, nôn

- Có thể sốt
- Mất nước (khô môi, khát nước, mệt)
[Nguyên nhân] Nhiễm khuẩn (E.coli, Salmonella), virus (Rotavirus), ký sinh trùng, ăn uống không hợp vệ sinh.
[Điều trị]
- Bù nước và điện giải qua đường uống
- Dùng thuốc giảm triệu chứng theo hướng dẫn bác sĩ
- Tránh ăn đồ khó tiêu
[Phòng ngừa]
- Vệ sinh ăn uống sạch sẽ
- Rửa tay thường xuyên
- Uống nước đã đun sôi
[Chuyên khoa] Khoa Tiêu hóa, Khoa Nhi
[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Tiêu hóa, Bác sĩ Nhi khoa
[Phòng khám/Bệnh viện]
- Bệnh viện Nhi Trung ương
- Bệnh viện Bạch Mai

6. Viêm đường tiết niệu

[Bệnh] Viêm đường tiết niệu

[Khái niệm] Viêm đường tiết niệu là nhiễm trùng ở bất kỳ phần nào của hệ tiết niệu, thường gặp nhất là bàng quang và niệu đạo.

[Triệu chứng]

- Tiểu buốt, tiểu rát
- Tiểu nhiều lần
- Đôi khi có máu trong nước tiểu
- Đau lưng hoặc đau bụng dưới
- Sốt nhẹ nếu nhiễm trùng lan rộng
[Nguyên nhân] Vi khuẩn E.coli là nguyên nhân phổ biến, do vệ sinh kém, quan hệ tình dục, hay dùng ống thông tiểu.
[Điều trị]
- Uống kháng sinh theo đơn bác sĩ
- Uống nhiều nước để đẩy vi khuẩn ra ngoài
[Phòng ngừa]
- Vệ sinh cá nhân đúng cách
- Đi tiểu sau khi quan hệ
- Uống đủ nước mỗi ngày
[Chuyên khoa] Khoa Niệu
[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Niệu
[Phòng khám/Bệnh viện]
- Bệnh viện Bạch Mai
- Bệnh viện Việt Đức

7. Sốt xuất huyết

[Bệnh] Sốt xuất huyết

[Khái niệm] Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm do virus Dengue gây ra, lây truyền qua muỗi Aedes, thường gặp ở vùng nhiệt đới và cận nhiệt đới.

[Triệu chứng]

- Sốt cao đột ngột (39-40°C)
 - Đau đầu dữ dội
 - Đau sau hốc mắt
 - Đau cơ, khớp, xương
 - Phát ban
 - Chảy máu cam, chảy máu chân răng, dễ bầm tím
- [Nguyên nhân] Virus Dengue, lây truyền qua muỗi Aedes.

[Điều trị]

- Nghỉ ngơi, uống nhiều nước
- Theo dõi chặt chẽ các dấu hiệu xuất huyết
- Điều trị hỗ trợ, tránh thuốc làm loãng máu

[Phòng ngừa]

- Diệt muỗi, tránh bị muỗi đốt
- Giữ vệ sinh môi trường
- Dùng màn chống muỗi

[Chuyên khoa] Khoa Truyền nhiễm, Khoa Huyết học

[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Truyền nhiễm

[Phòng khám/Bệnh viện]

- Bệnh viện Bệnh nhiệt đới Trung ương
- Bệnh viện Bạch Mai

8. COVID-19

[Bệnh] COVID-19

[Khái niệm] COVID-19 là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus SARS-CoV-2 gây ra, ảnh hưởng chủ yếu đến hệ hô hấp và có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng.

[Triệu chứng]

- Sốt
- Ho khan
- Mất khứu giác hoặc vị giác
- Mệt mỏi
- Khó thở (trường hợp nặng)

[Nguyên nhân] Virus SARS-CoV-2 lây truyền chủ yếu qua giọt bắn khi tiếp xúc gần người bệnh.

[Điều trị]

- Nghỉ ngơi, điều trị triệu chứng
- Theo dõi dấu hiệu nặng để can thiệp y tế kịp thời
- Điều trị hỗ trợ và cách ly theo hướng dẫn y tế
[Phòng ngừa]
- Đeo khẩu trang, giữ khoảng cách
- Rửa tay thường xuyên
- Tiêm vắc xin COVID-19 đầy đủ
[Chuyên khoa] Khoa Truyền nhiễm, Khoa Hô hấp
[Bác sĩ] Bác sĩ chuyên khoa Truyền nhiễm
[Phòng khám/Bệnh viện]
- Bệnh viện Bệnh nhiệt đới Trung ương
- Bệnh viện Bạch Mai
- Các cơ sở y tế có tiếp nhận điều trị COVID-19