



Bonjour petit homme !

Tu sais quoi ?

Aujourd'hui, on va partir pour une aventure extraordinaire.

On va parler de quelque chose de très spécial qui s'appelle la neurodiversité.

C'est un mot un peu long, mais je te promets que tu vas tout comprendre.

Et surtout, tu vas découvrir que chacun de nous est comme une étoile brillante, avec sa propre lumière .

Des cerveaux comme des arcs-en-ciel

Imagine un grand ciel rempli d'arcs-en-ciel. Chaque couleur, chaque forme est différente.

Et pourtant, ensemble, ça fait quelque chose de MAGNIFIQUE.

La neurodiversité, c'est un peu pareil : chaque cerveau fonctionne d'une manière unique.

Certains sont très rapides 🏃, d'autres sont très calmes . Il y en a qui adorent les

chiffres , et d'autres qui préfèrent dessiner ou chanter . Il n'y a pas une seule bonne façon d'être, il y en a plein !

### Petit tour dans le monde des cerveaux

- L'**autisme** : certaines personnes aiment les choses calmes, les routines, et ne veulent pas toujours parler. C'est comme si leur cerveau avait un super radar pour les détails !
- Le **TDH** ⚡ : certains enfants bougent beaucoup, parlent fort, ont 1 000 idées à la seconde. Leur cerveau, c'est une fusée pleine d'énergie !
- La **dyslexie** : lire ou écrire peut être difficile, mais ces personnes ont souvent une grande imagination et voient le monde en images comme dans un film !
- La **dyspraxie** : des gestes peuvent être compliqués, comme boutonner une chemise, mais ces enfants ont parfois des idées incroyables pour résoudre des problèmes !

### Et toi dans tout ça ?

Peut-être que tu apprends vite. Ou peut-être que tu as besoin d'un peu plus de temps.

Peut-être que tu aimes parler fort, ou au contraire rester dans ton coin. Tout ça, c'est toi.

**Et tu es parfait comme tu es ♥.**

Parfois, tu verras un camarade qui ne comprend pas les blagues, ou qui aime jouer seul.

Ce n'est pas qu'il ne veut pas d'amis, c'est juste qu'il est différent. Comme une autre couleur dans ton arc-en-ciel.

### Comment être un super copain ? 🦸 🦹

- Écoute avec ton cœur ♥ : même si tu ne comprends pas tout, écoute avec gentillesse.
- Sois patient : certains amis ont juste besoin d'un peu plus de temps.
- Propose de jouer : même s'ils disent non, ça leur fait plaisir qu'on pense à eux.
- Pose des questions : avec douceur, tu peux leur demander ce qu'ils aiment ou ce qu'ils n'aiment pas.
- Célèbre les différences : c'est comme dans une fête, plus il y a de styles, plus c'est joyeux !

## Un monde plus beau grâce à la neurodiversité

Imagine un jardin avec toutes les fleurs pareilles... un peu triste, non ? Maintenant, imagine ce jardin rempli de fleurs rouges, bleues, jaunes, grandes, petites, avec des pétales en cœur . C'est la même chose avec les humains.

La neurodiversité rend le monde plus coloré, plus joyeux, plus fort. Chacun apporte quelque chose. Toi aussi, tu es une de ces belles fleurs.

## À retenir

- Être différent, ce n'est pas être bizarre. C'est être unique.
- Les différences nous rendent plus forts, plus créatifs et plus humains.
- Sois curieux, sois gentil, sois toi. Et invite les autres à être eux-mêmes aussi.

Merci d'avoir lu cette aventure. Tu es maintenant un explorateur de la neurodiversité !