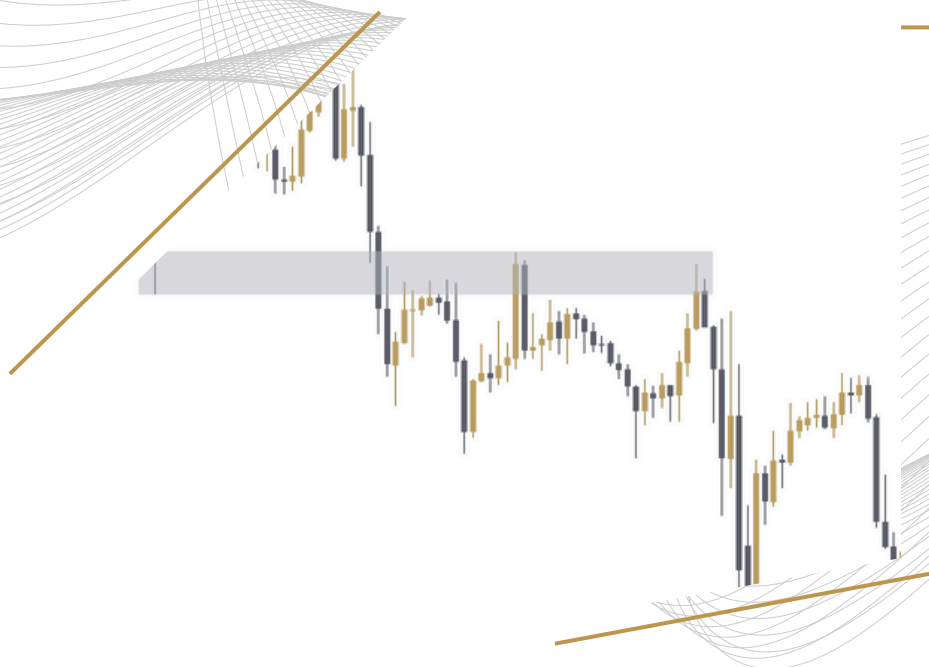




ONE TRADE

SnR

SUPPORT & RESISTANCE



SUPPORT & RESISTANCE

Support and Resistance (SnR) หรือ แนวรับและแนวต้าน เป็นแนวคิดพื้นฐานที่สำคัญมากในโลกของการวิเคราะห์ทางเทคนิค (Technical Analysis) โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับเทรดเดอร์ที่ใช้กราฟในการตัดสินใจซื้อขาย

แนวรับ (S = Support) คืออะไร?

- นิยาม : เป็นระดับราคาที่ราคาของสินทรัพย์มีแนวโน้มที่จะไม่ตกลงไปต่ำกว่านี้ เนื่องจากมีแรงซื้อเข้ามาหนุนราคา
- ลักษณะ : มักจะเกิดจากเหตุการณ์ในอดีตที่ราคาเคยดีดตัวกลับขึ้นมาจากระดับราคานี้
- บทบาท: ทำหน้าที่เป็นเหมือนกำแพงที่คอยยับยั้งไม่ให้ราคาตกลงไปต่ำกว่านี้

แนวต้าน (R = Resistance) คืออะไร?

- นิยาม : เป็นระดับราคาที่ราคาของสินทรัพย์มีแนวโน้มที่จะไม่สูงขึ้นไปกว่านี้ เนื่องจากมีแรงขายออกมาต้านทาน
- ลักษณะ : มักจะเกิดจากเหตุการณ์ในอดีตที่ราคาเคยสะดุดและปรับตัวลดลงจากระดับราคานี้
- บทบาท : ทำหน้าที่เป็นเหมือนเพดานที่คอยยับยั้งไม่ให้ราคาสูงขึ้นไปกว่านี้

ทำไมแนวรับและแนวต้านถึงสำคัญ?

- จุดเข้า-ออก : แนวรับและแนวต้านเป็นจุดที่เทรดเดอร์มักจะใช้ในการวางแผนการซื้อขาย เช่น ซื้อเมื่อราคาแตะแนวรับ หรือ ขายเมื่อราคาแตะแนวต้าน
- คาดการณ์แนวโน้ม : การสังเกตการเคลื่อนไหวของราคาที่สัมพันธ์กับแนวรับและแนวต้าน ช่วยให้เทรดเดอร์คาดการณ์แนวโน้มของราคาในอนาคตได้
- ยืนยันแนวโน้ม : เมื่อราคาทะลุผ่านแนวรับหรือแนวต้าน อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงการเปลี่ยนแปลงของแนวโน้ม



วิธีการหา SnR

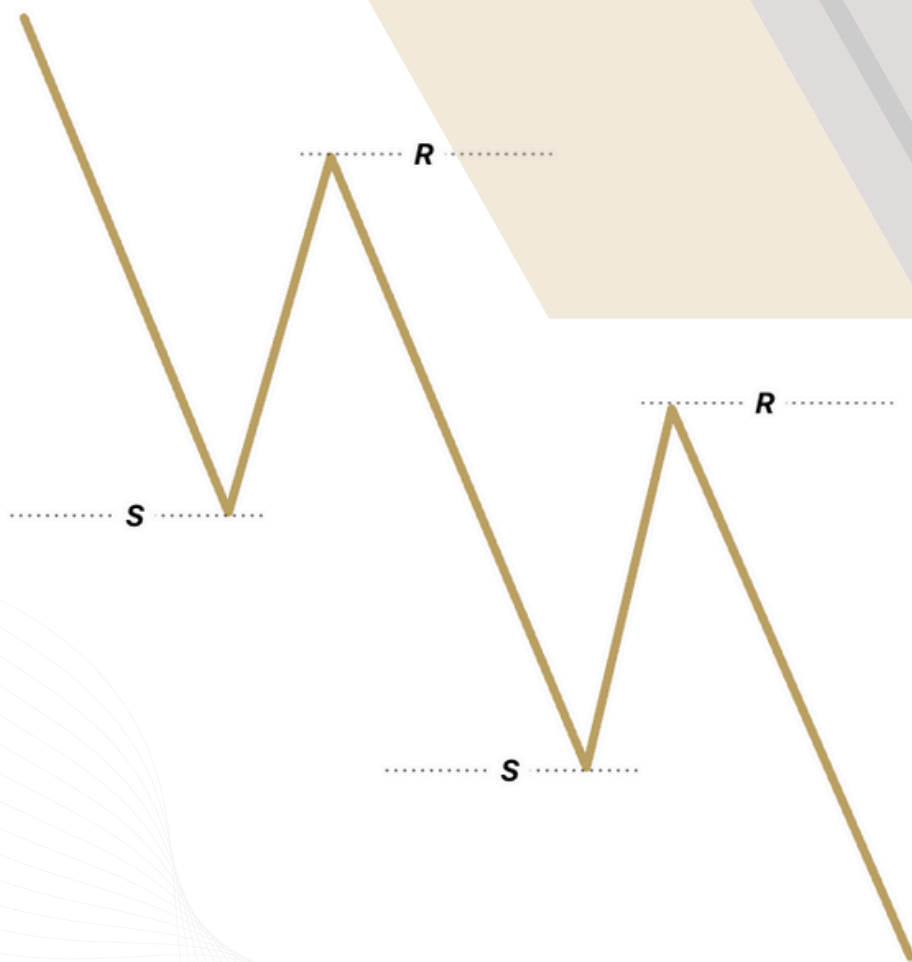
การหา SnR นั้นมีวิธีการหาอยู่ 2 แบบ

- 1.หาจาก Swing High , Low
- 2.หาจาก Consolidation

หาจาก Swing High , Low



ตัวอย่าง เทรนขาขึ้นหนึ่ง เมื่อราคาวิ่งขึ้นไปทำ High ถึงบริเวณ
ราคาหนึ่งแต่กลับพักตัวลงมา แสดงให้เห็นถึงบริเวณราคานี้เกิด
การต้านราคาขึ้น (R) โซนราคานี้เราจะได้แนวต้าน และเมื่อราคาพัก
ตัวลงมากำ Low แต่เมื่อถึงบริเวณราคาหนึ่งกลับวิ่งขึ้นต่อ
แสดงถึงบริเวณราคานี้ๆมีการรับราคาไว้ได้ (S) โซนราคานี้เราจะ
ได้แนวรับ



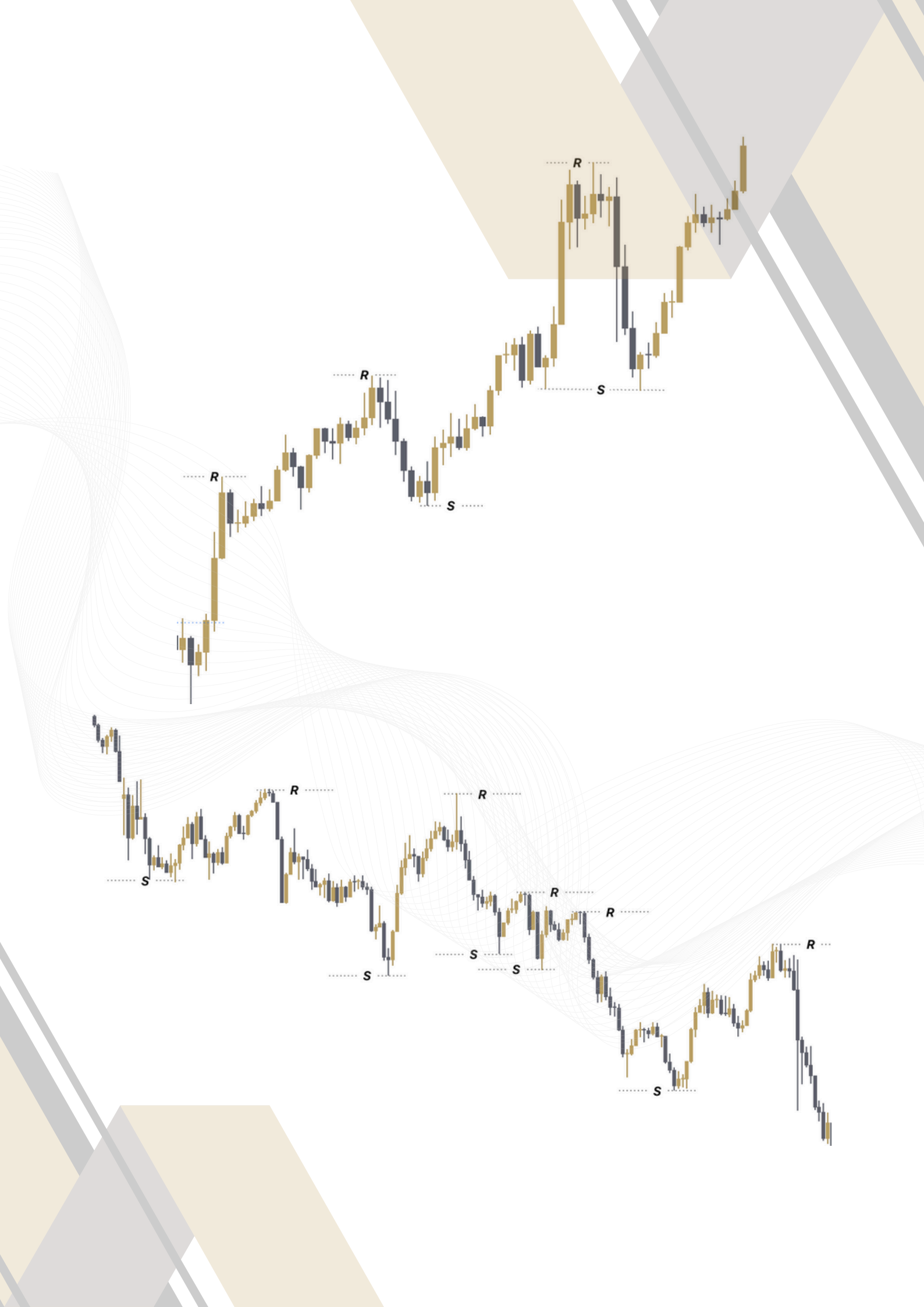
ตัวอย่าง เทรนขาลงหนึ่ง เมื่อราคาวิ่งลงไปทำ Low ถึงบริเวณ
ราคาหนึ่งแต่กลับพักตัวขึ้นไป แสดงให้เห็นถึงบริเวณราคานี้เกิด
การรับราคาไว้ได้ (S) โซนราคานี้เราจะได้แนวรับ และเมื่อราคาพัก
ตัวขึ้นไปทำ High แต่เมื่อถึงบริเวณราคาหนึ่งกลับวิ่งลงต่อ
แสดงถึงบริเวณราคานี้ๆมีการต้านราคาไว้ได้ (R) โซนราคานี้เรา
จะได้แนวต้าน

SCAN >>
LEARN



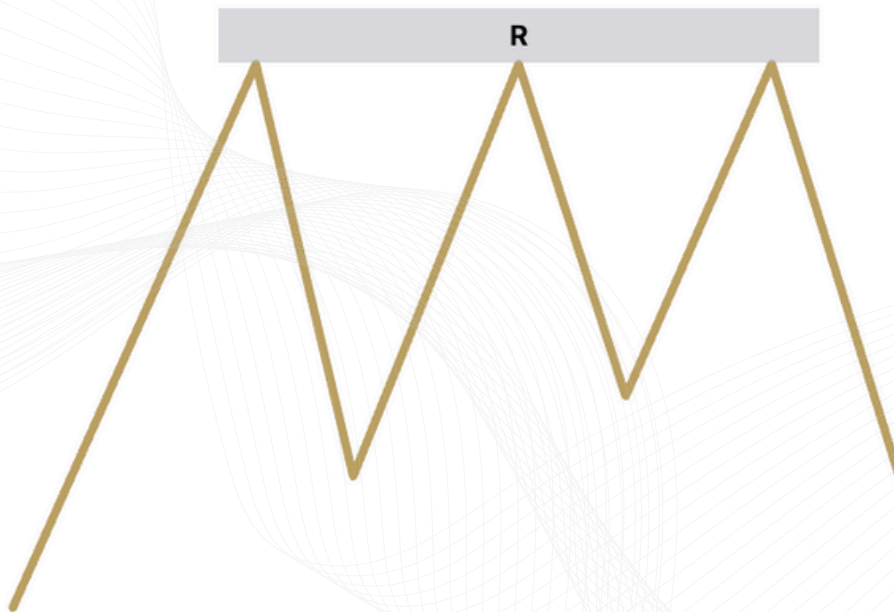
SCAN >>
FOLLOW



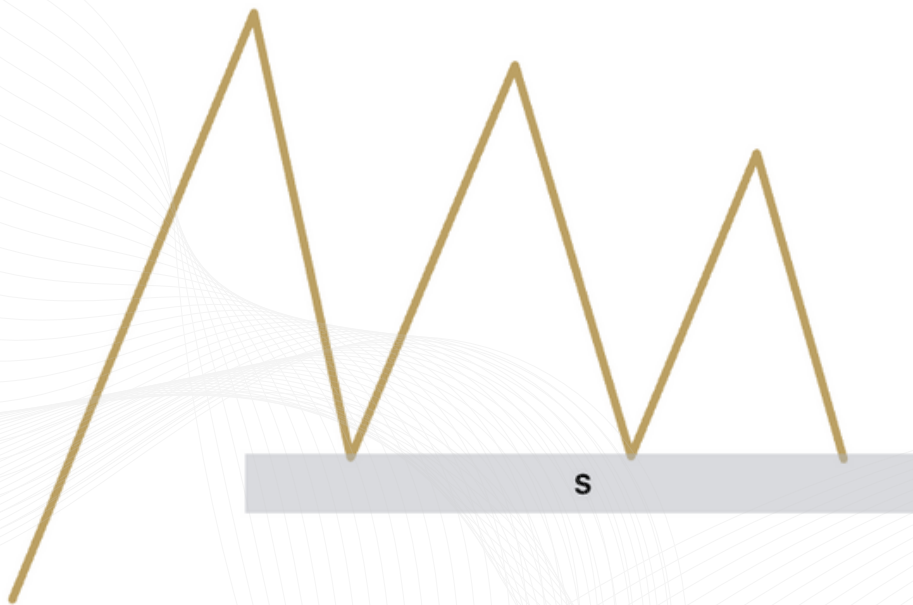


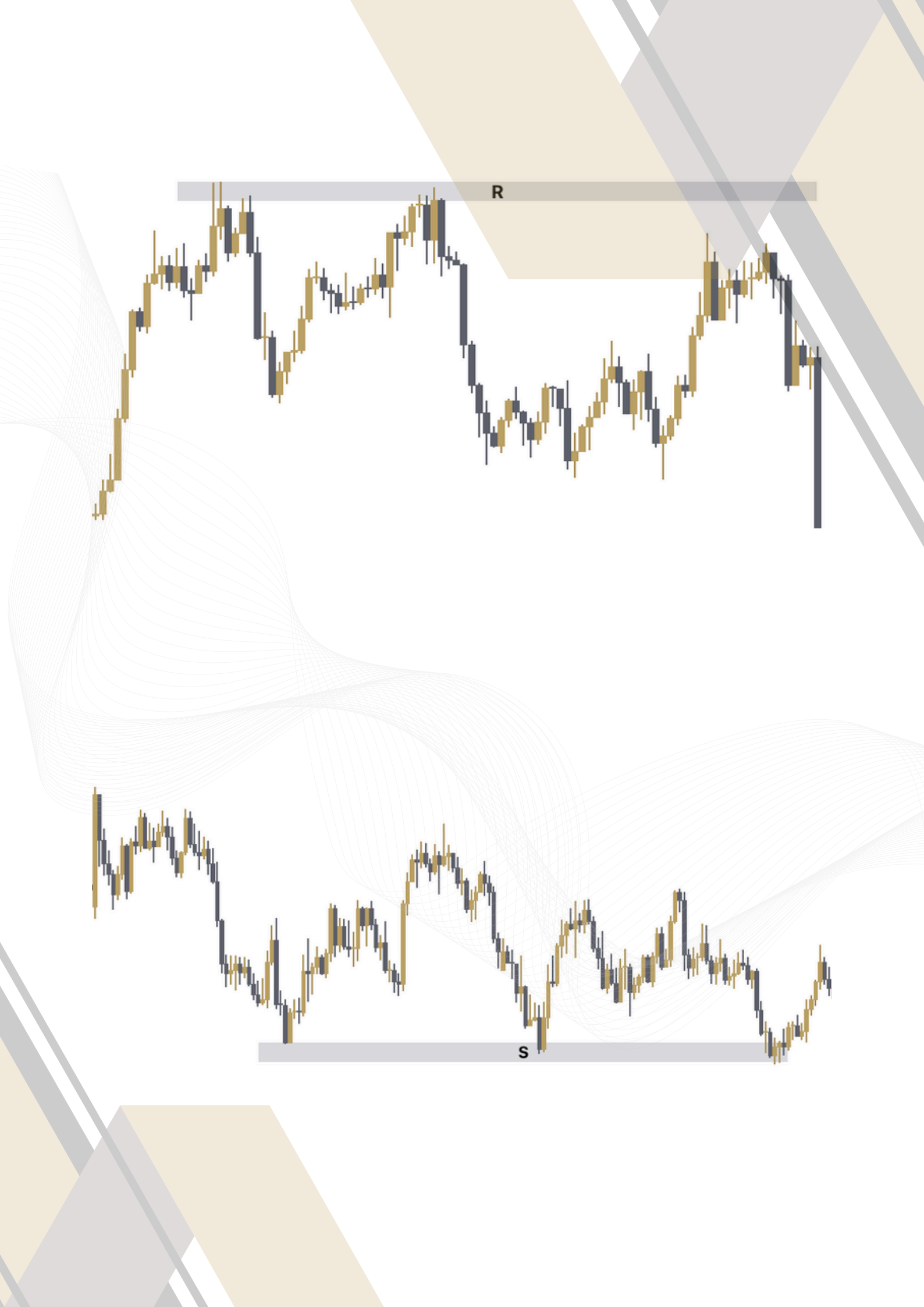
หาจาก Consolidation

Consolidation หรือช่วงที่กราฟราคามีการสะสมราคา ลักษณะของราคาจะมีการไซด์เวย์ออกข้าง ซึ่งเมื่อกราฟราคาไม่สามารถทำ High ที่สูงกว่าเดิมได้สองครั้งขึ้นไป บริเวณโซนด้านบนที่มีการชนของราคาม่อยครั้งแต่ไม่สามารถทะลุผ่านไปได้แบบนี้ ถือว่าโซนนั้นสามารถต้านราคาไว้ได้ (R)



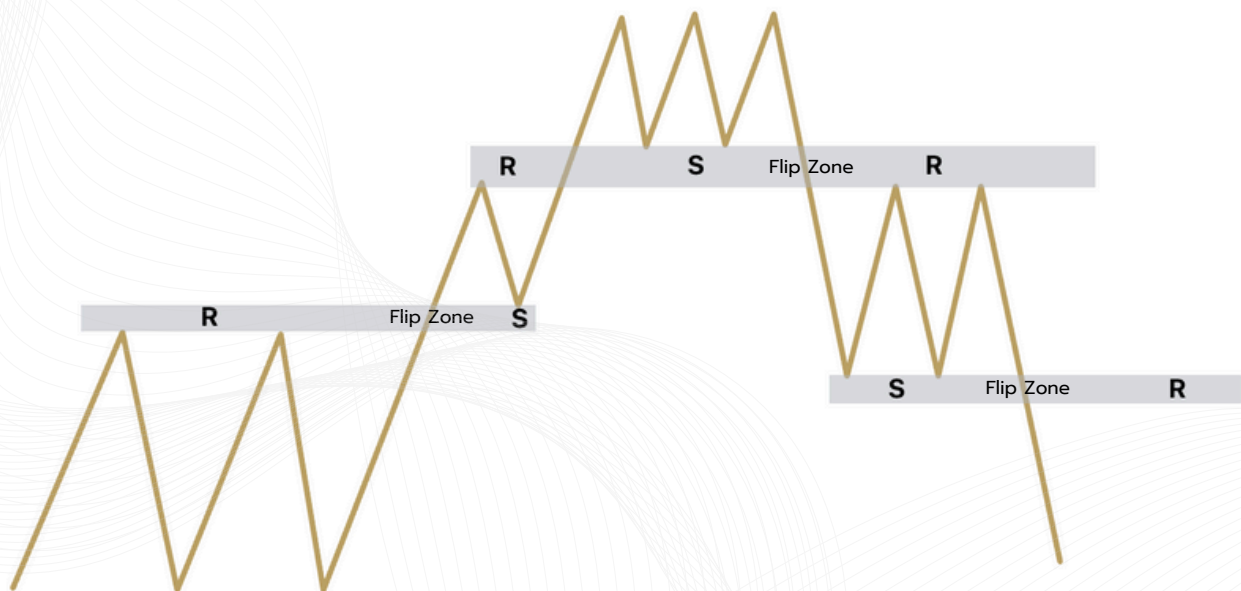
กลับกันอีกฝั่งเมื่อกราฟราคาไม่สามารถทำ Low ที่ต่ำกว่าเดิมได้
สองครั้งขึ้นไป บริเวณโซนด้านล่างที่มีการชนของราคาบ่อยครั้ง
แต่ไม่สามารถทะลุผ่านไปได้แบบนี้ ถือว่าโซนนั้นสามารถรับราคาไว้
ได้ (S)





Support and Resistance Flip

SR Flip หรือ Flip Zone คือ การพลิกกลับ กลับด้าน เหตุการณ์ ที่ Support Zone ถูก Breakout ทะลุลงจะเปลี่ยนตัวเองเป็น Resistance Zone และเมื่อ Resistance Zone ถูก Breakout ทะลุขึ้นจะเปลี่ยนตัวเองเป็น Support Zone

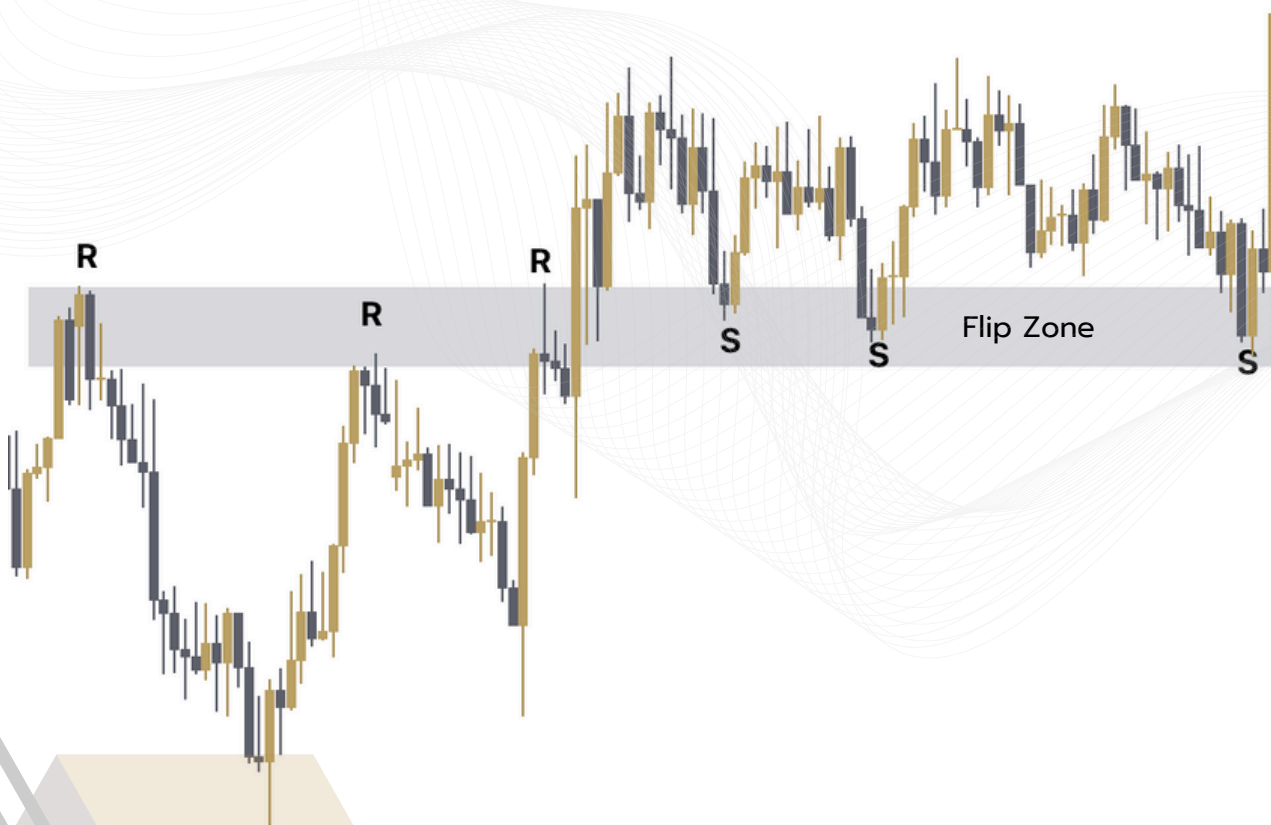
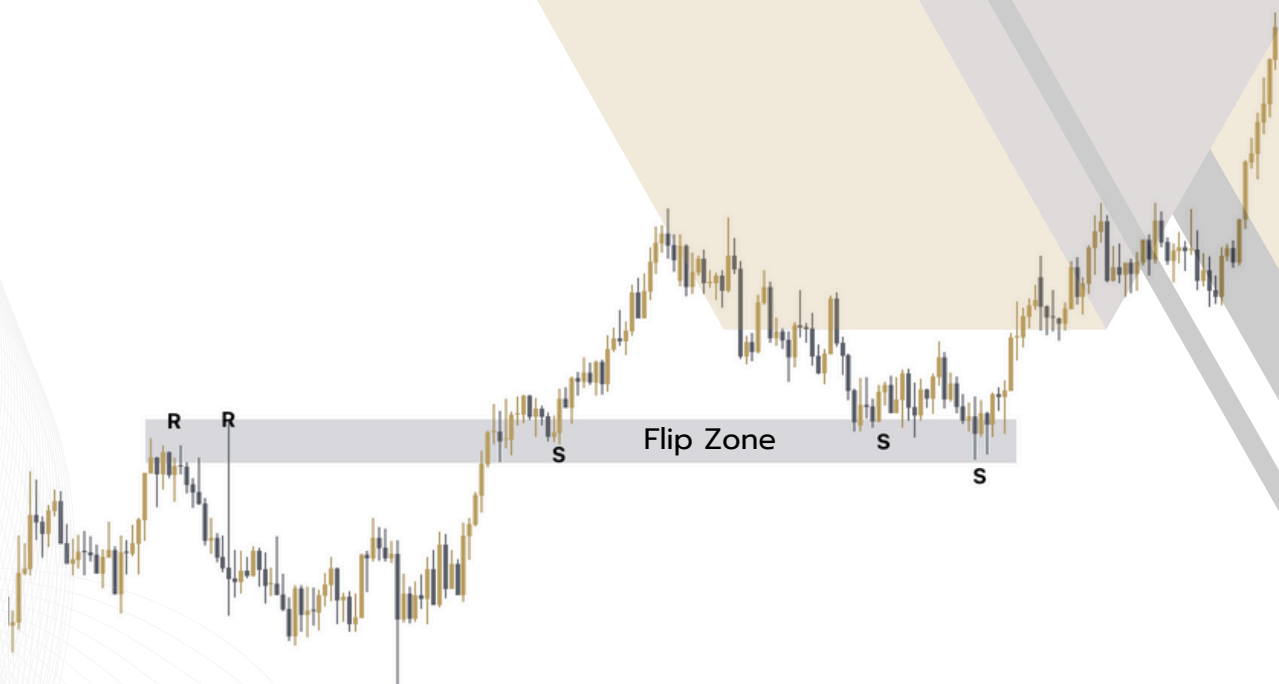


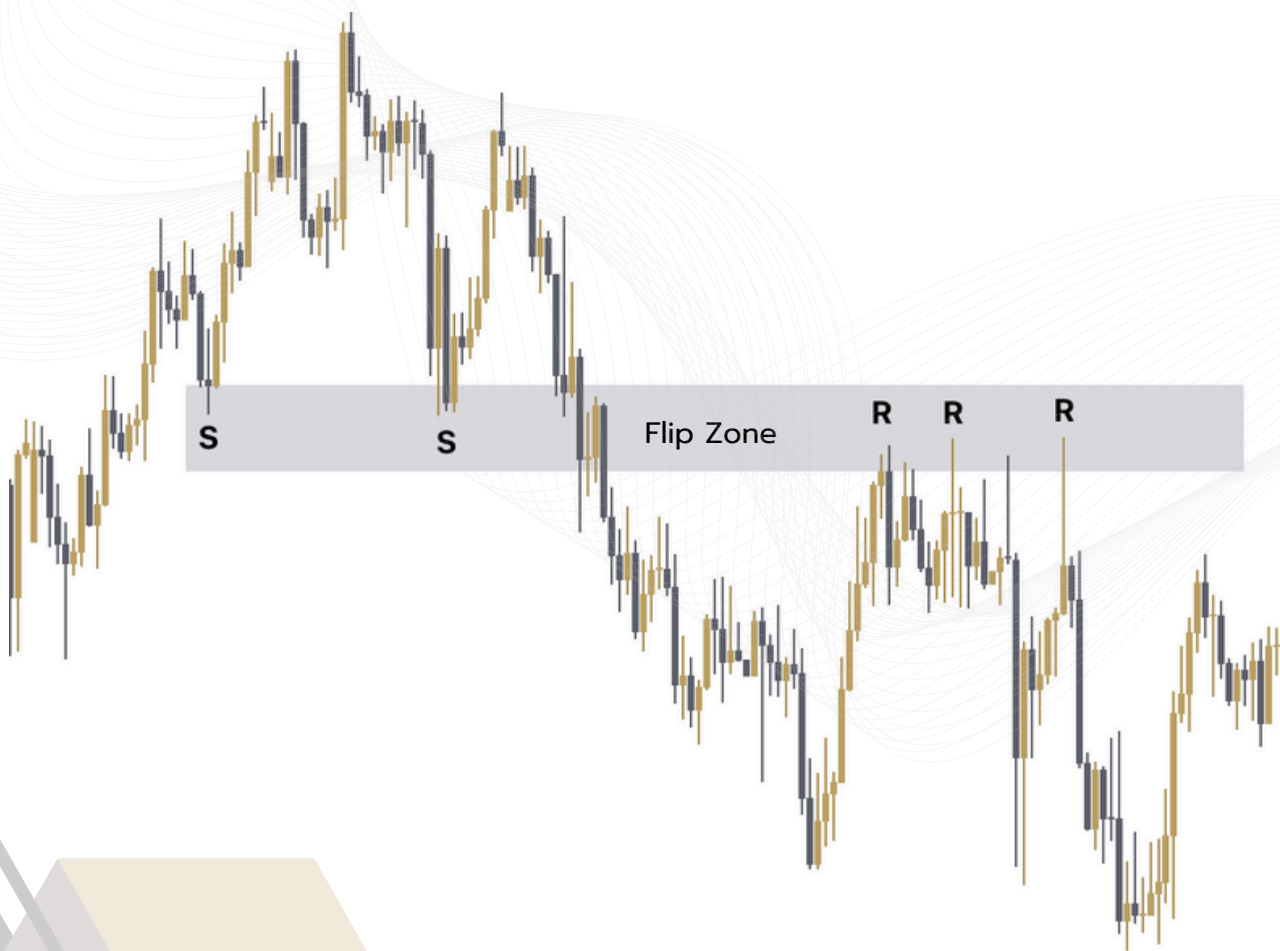
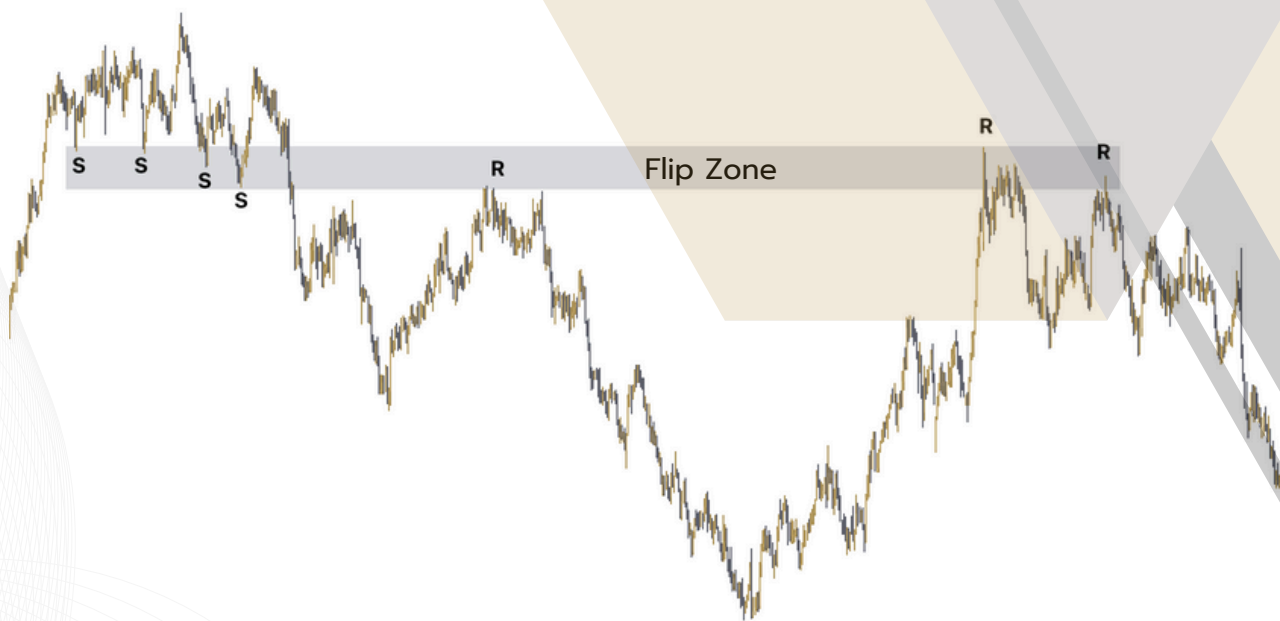
SCAN >>
LEARN >>



SCAN >>
FOLLOW >>









ONE TRADE

SCAN >>
LEARN >>



SCAN >>
FOLLOW >>

