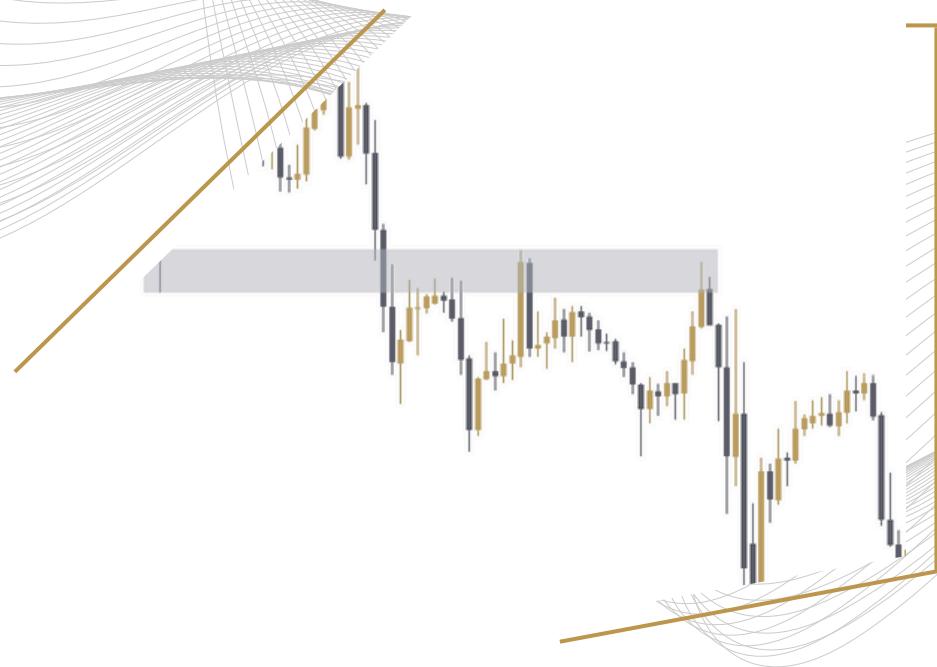




ONE TRADE

# SnR

## SUPPORT & RESISTANCE



## **SUPPORT & RESISTANCE**

Support and Resistance (SnR) หรือ แนวรับและแนวต้าน เป็นแนวคิดพื้นฐานที่สำคัญมากในโลกของการวิเคราะห์ทางเทคนิค (Technical Analysis) โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับเทรดเดอร์ที่ใช้กราฟในการตัดสินใจซื้อขาย

### **แนวรับ ( $S = \text{Support}$ ) คืออะไร?**

- นิยาม : เป็นระดับราคาที่ราคาของสินทรัพย์มีแนวโน้มที่จะไม่ตกลงไปต่ำกว่านี้ เนื่องจากมีแรงซื้อเข้ามาสนับสนุนราคา
- ลักษณะ : มักจะเกิดจากเหตุการณ์ในอดีตที่ราคาเคยดีดตัวกลับขึ้นมาจากการดับราคานี้
- บทบาท: กำหนดที่เป็นเหมือนกำแพงที่ค่อยยับยั้งไม่ให้ราคาตกลงไปต่ำกว่านี้

### **แนวต้าน ( $R = \text{Resistance}$ ) คืออะไร?**

- นิยาม : เป็นระดับราคาที่ราคาของสินทรัพย์มีแนวโน้มที่จะไม่สูงขึ้นไปมากกว่านี้ เนื่องจากมีแรงขายออกมาต้านทาน
- ลักษณะ : มักจะเกิดจากเหตุการณ์ในอดีตที่ราคาเคยสะดุดและปรับตัวลดลงจากการดับราคานี้
- บทบาท : กำหนดที่เป็นเหมือนเพดานที่ค่อยยับยั้งไม่ให้ราคาสูงขึ้นไปมากกว่านี้

## ทำไมแนวรับและแนวต้านถึงสำคัญ?

- **จุดเข้า-ออก :** แนวรับและแนวต้านเป็นจุดที่เทรดเดอร์มักจะใช้ในการวางแผนการซื้อขาย เช่น ซื้อเมื่อราคาแตะแนวรับ หรือขายเมื่อราคาแตะแนวต้าน
- **คาดการณ์แนวโน้ม :** การสังเกตการเคลื่อนไหวของราคาที่สัมพันธ์กับแนวรับและแนวต้าน ช่วยให้เทรดเดอร์คาดการณ์แนวโน้มของราคาในอนาคตได้
- **ยืนยันแนวโน้ม :** เมื่อราคากลุ่มแนวรับหรือแนวต้าน อาจเป็นสัญญาณบ่งบอกถึงการเปลี่ยนแปลงของแนวโน้ม

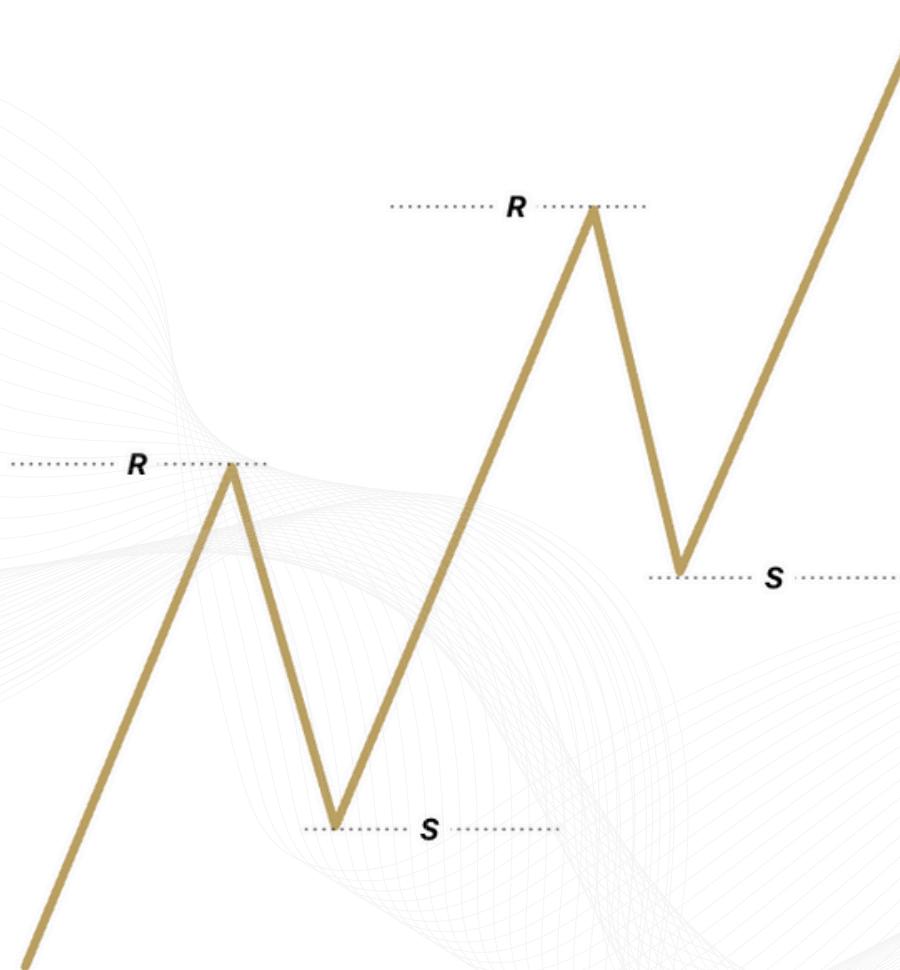


## วิธีการหา SnR

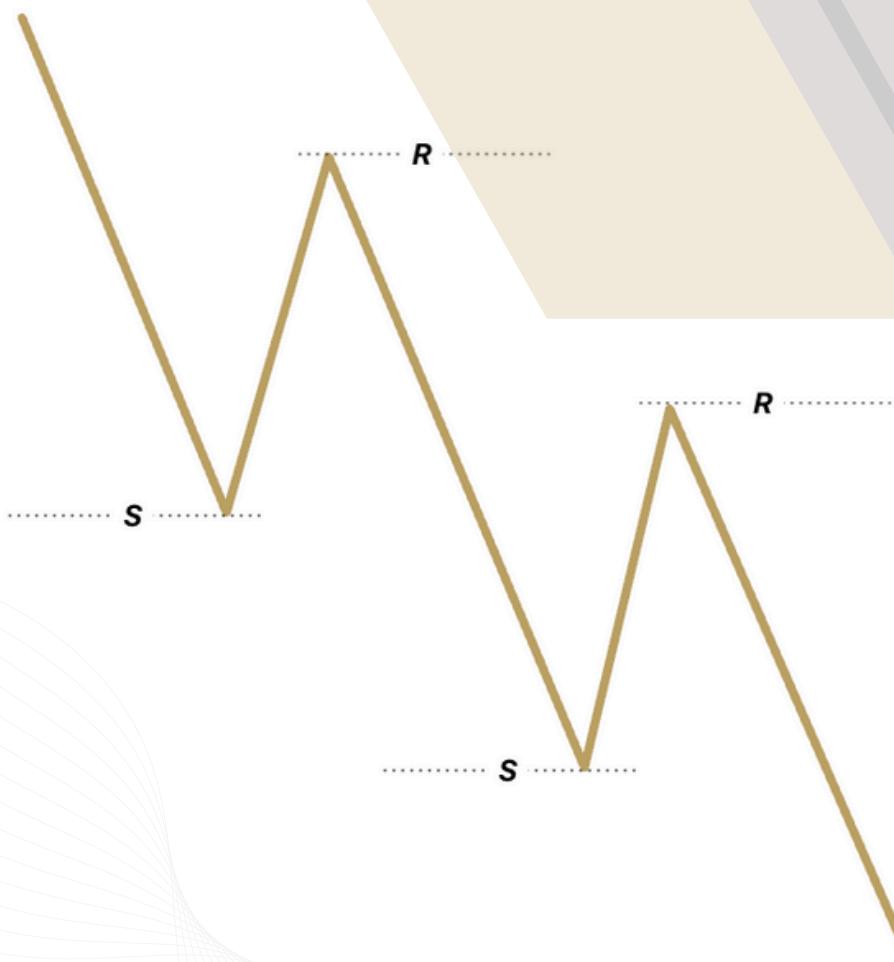
การหา SnR นั้นมีวิธีการหาอยู่ 2 แบบ

1. หาจาก Swing High , Low
2. หาจาก Consolidation

### หาจาก Swing High , Low

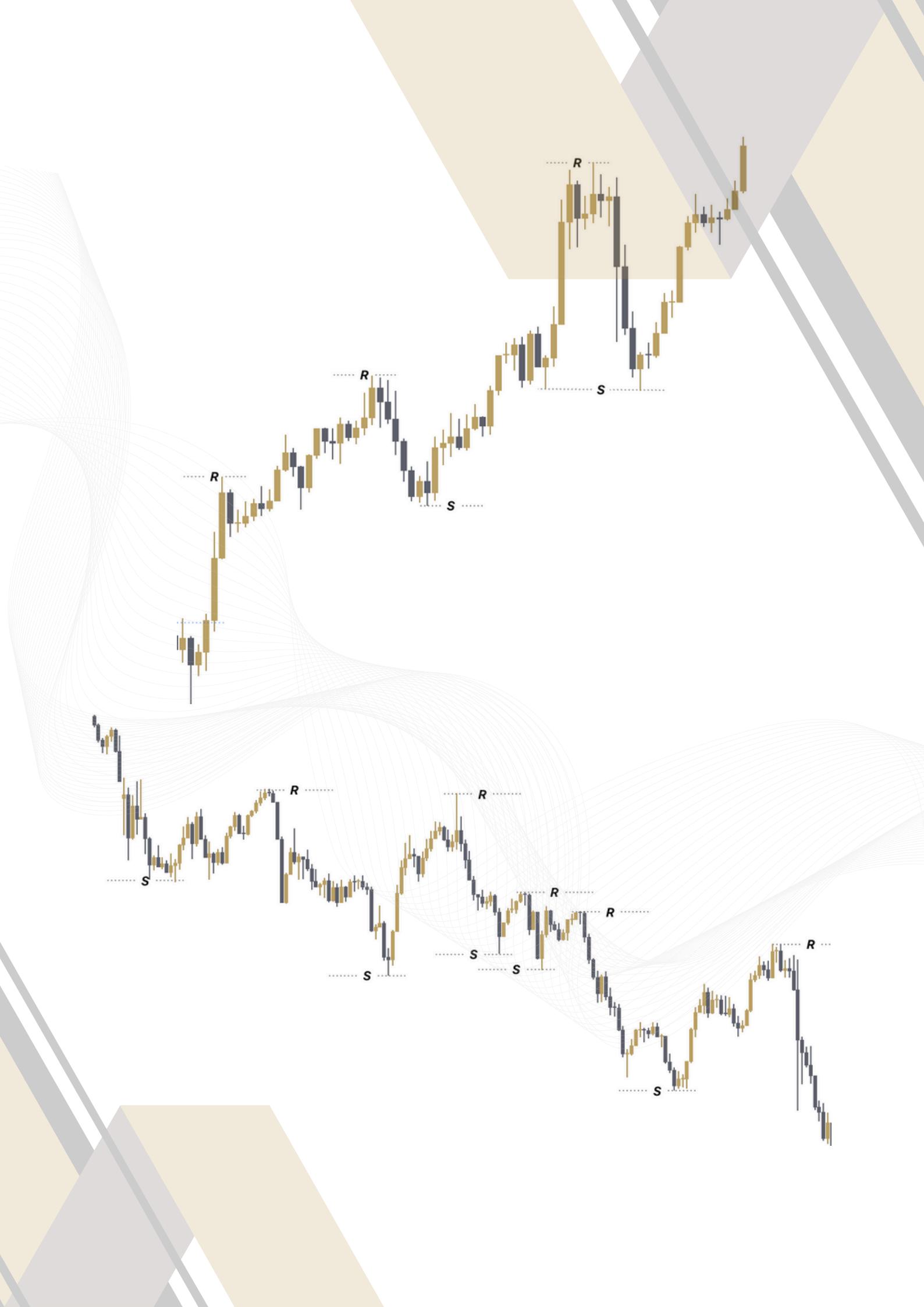


ตัวอย่าง เทคนิกขึ้นหนึ่ง เมื่อราคาวิ่งขึ้นไปทำ High ถึงบริเวณ ราคานั้นๆ แต่กลับพักตัวลงมา แสดงให้เห็นถึงบริเวณราคานั้นเกิด การต้านราคาขึ้น (R) ซึ่งราคานี้เราจะได้แนวต้าน และเมื่อราคាទัก ตัวลงมาทำ Low แต่เมื่อถึงบริเวณราคานั้นๆ กลับวิ่งขึ้นต่อ แสดงถึงบริเวณราคานั้นๆ มีการรับราคาไว้ได้ (S) ซึ่งราคานี้เราจะ ได้แนวรับ



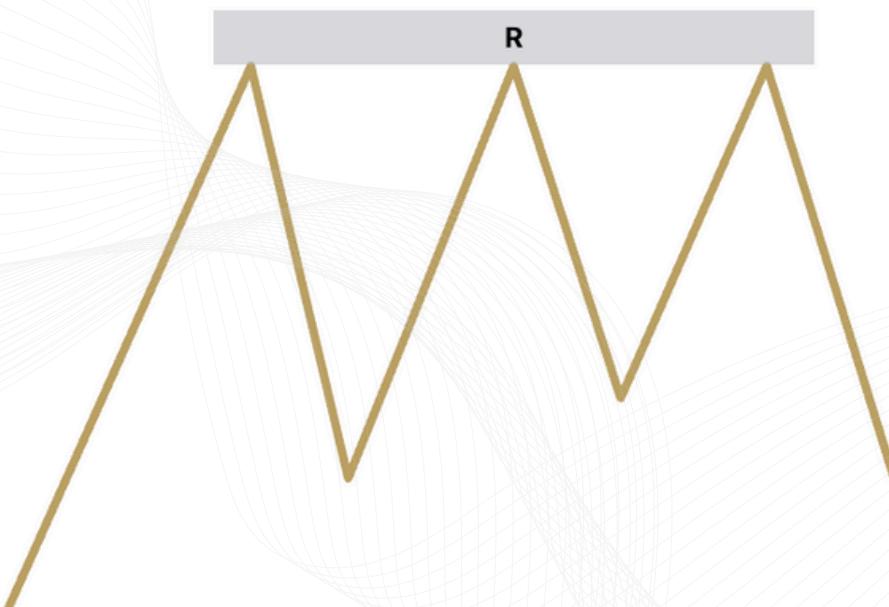
ตัวอย่าง เทคนิคทางหนึ่ง เมื่อราคาวิ่งลงไปทำ Low ถึงบริเวณราคาหนึ่งแต่กลับพักตัวขึ้นไป แสดงให้เห็นถึงบริเวณราคานั้นเกิดการรับราคาไว้ได้ (S) ชนราคานี้เราจะได้แนวรับ และเมื่อราคาพักตัวขึ้นไปทำ High แต่เมื่อถึงบริเวณราคาหนึ่งกลับวิ่งลงต่อ แสดงถึงบริเวณราคานั้นมีการต้านราคาไว้ได้ (R) ชนราคานี้เราจะได้แนวต้าน



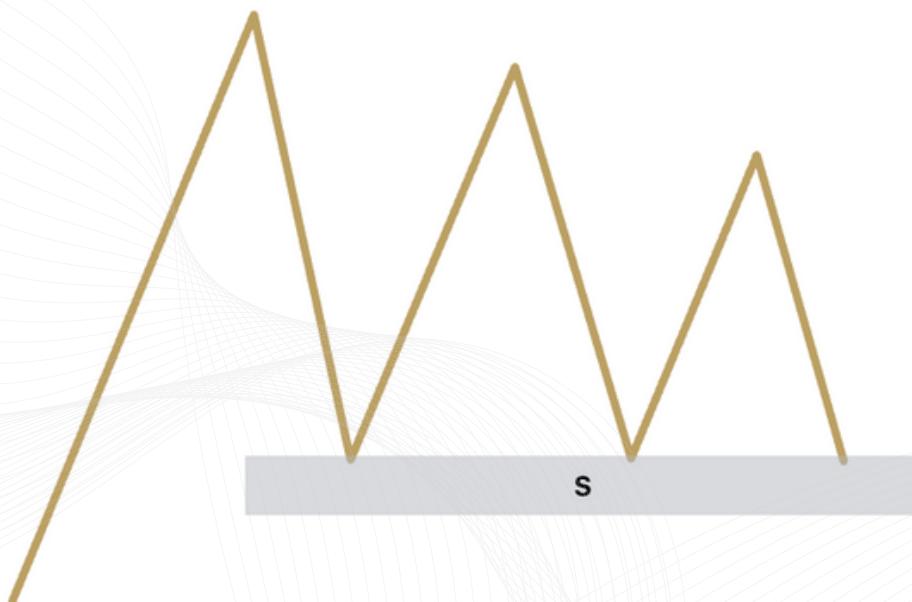


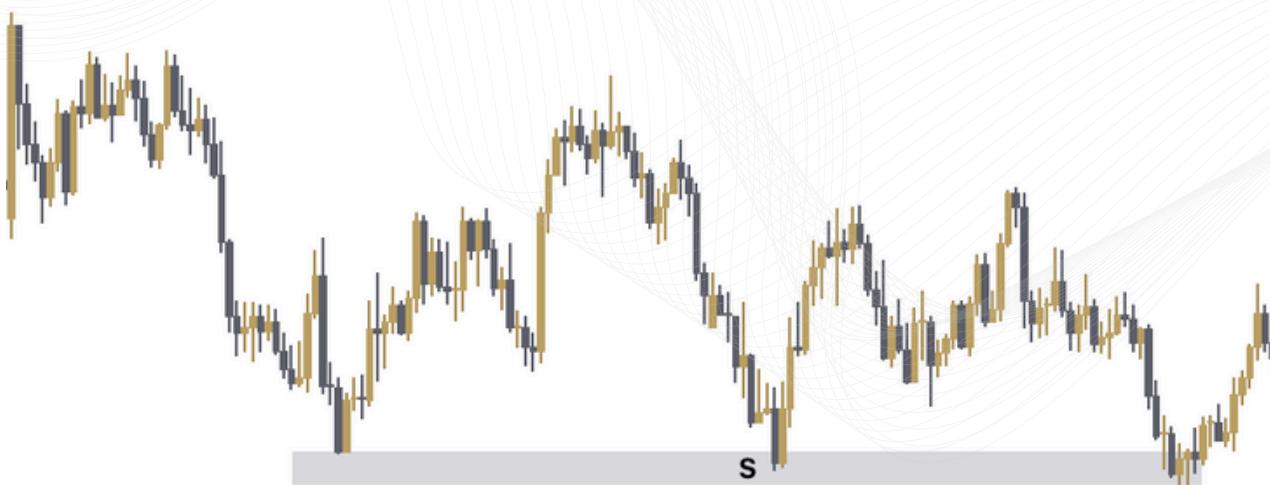
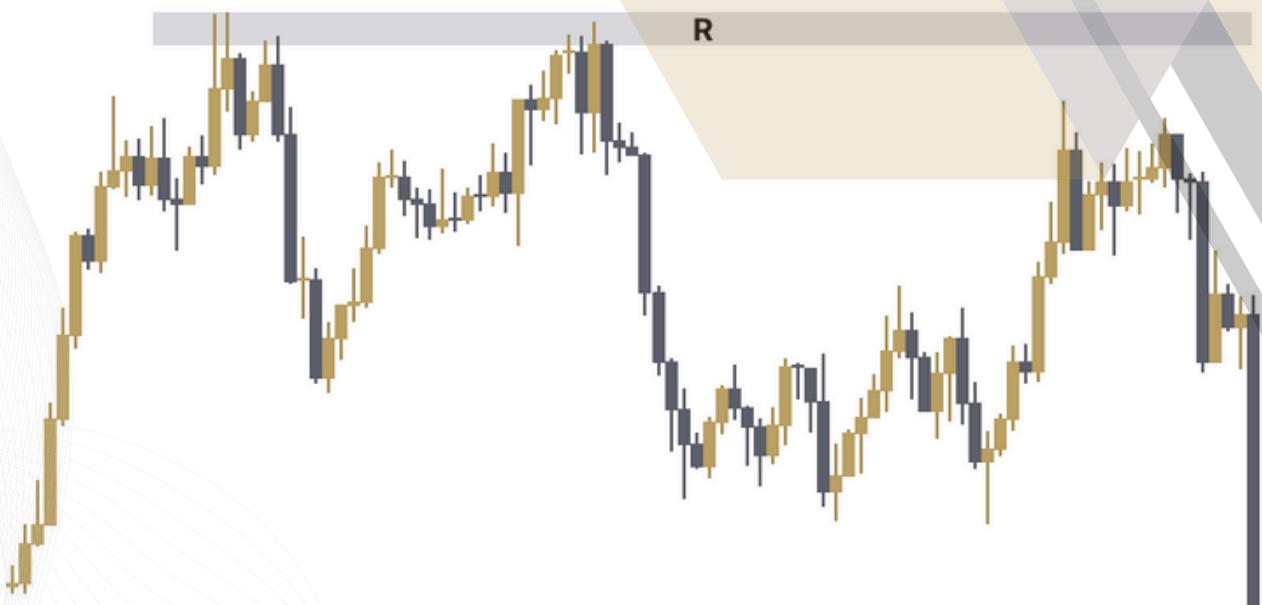
## หาจาก Consolidation

Consolidation หรือช่วงที่กราฟราคาเมื่อการสะสมราคา ลักษณะของราคามีการใช้ดิเวย์ออกข้าง ซึ่งเมื่อกราฟราคาไม่สามารถทำ High กี่สูงกว่าเดิมได้สองครั้งขึ้นไป บริเวณโซนด้านบนที่มีการชนของราคายังคงแต่ไม่สามารถทะลุผ่านไปได้แบบนี้ ถือว่าโซนนั้นสามารถต้านราคาไว้ได้ (R)



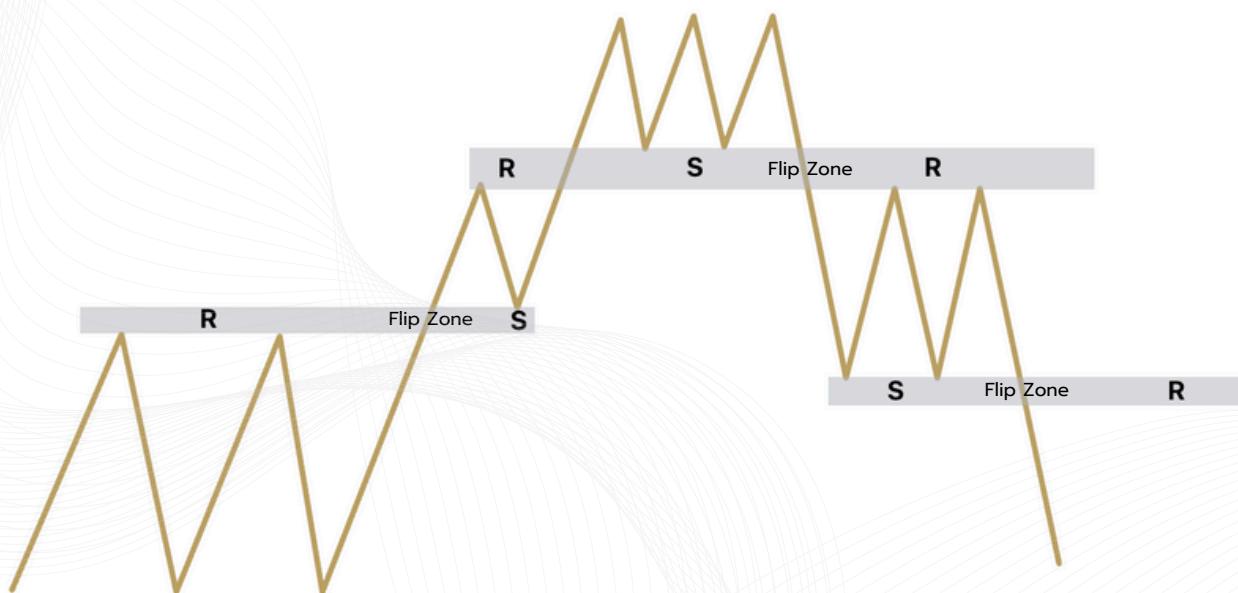
กลับกันอีกฝั่งเมื่อกราฟราคามีความสามารถดี Low กี่ต่ำกว่าเดิมได้ ส่องครั้งขึ้นไป บริเวณโซนด้านล่างที่มีการชนของราคากับอยู่ครั้ง แต่ไม่สามารถทะลุผ่านไปได้แบบนี้ ดีกว่าโซนนั้นสามารถรับราคาไว้ได้ (S)





## Support and Resistance Flip

**SR Flip** หรือ Flip Zone คือ การพิริกกลับ กลับด้าน เหตุการณ์ ที่ Support Zone ถูก Breakout ทะลุลงจะเปลี่ยนตัวเองเป็น Resistance Zone และเมื่อ Resistance Zone ถูก Breakout ทะลุขึ้นจะเปลี่ยนตัวเองเป็น Support Zone

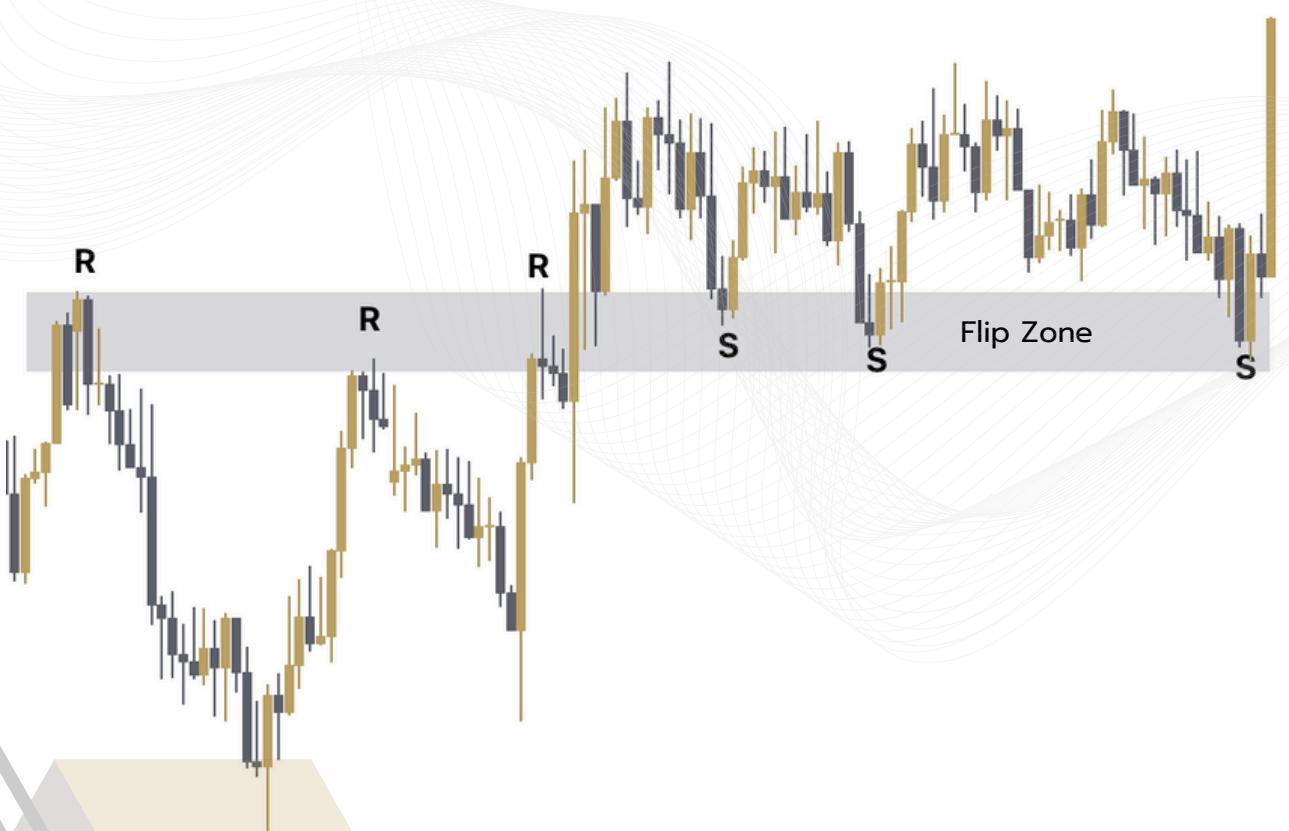
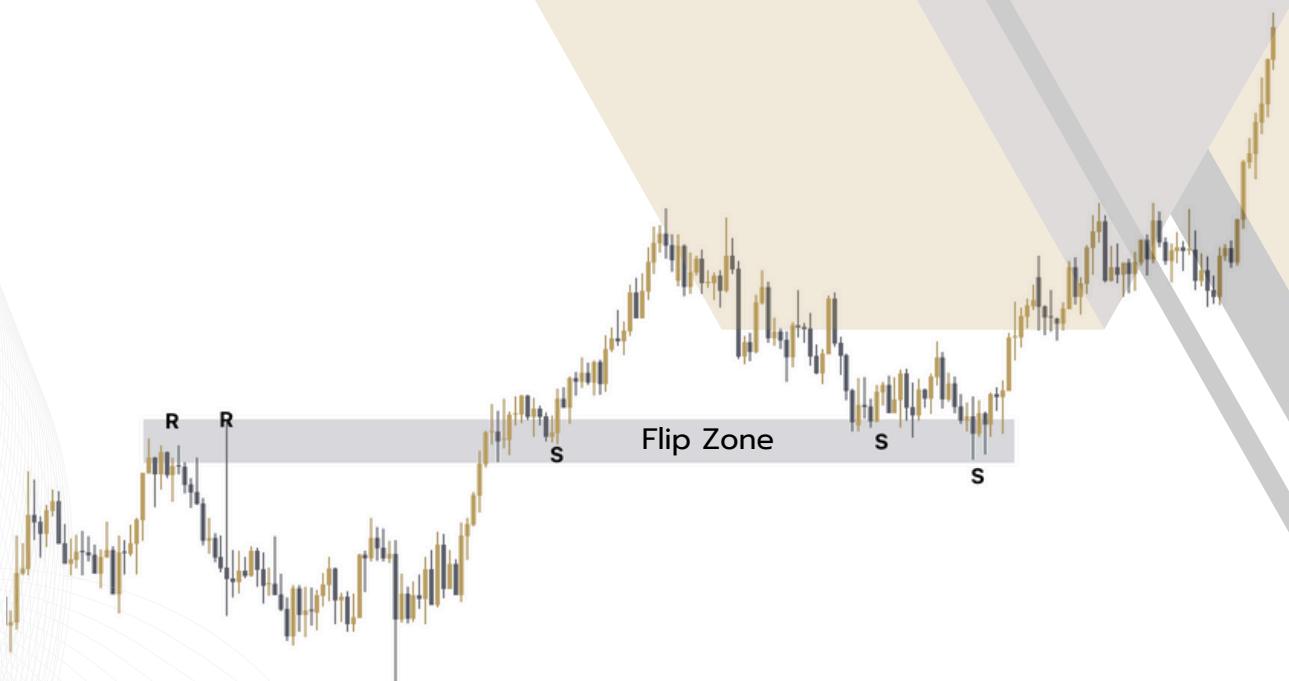


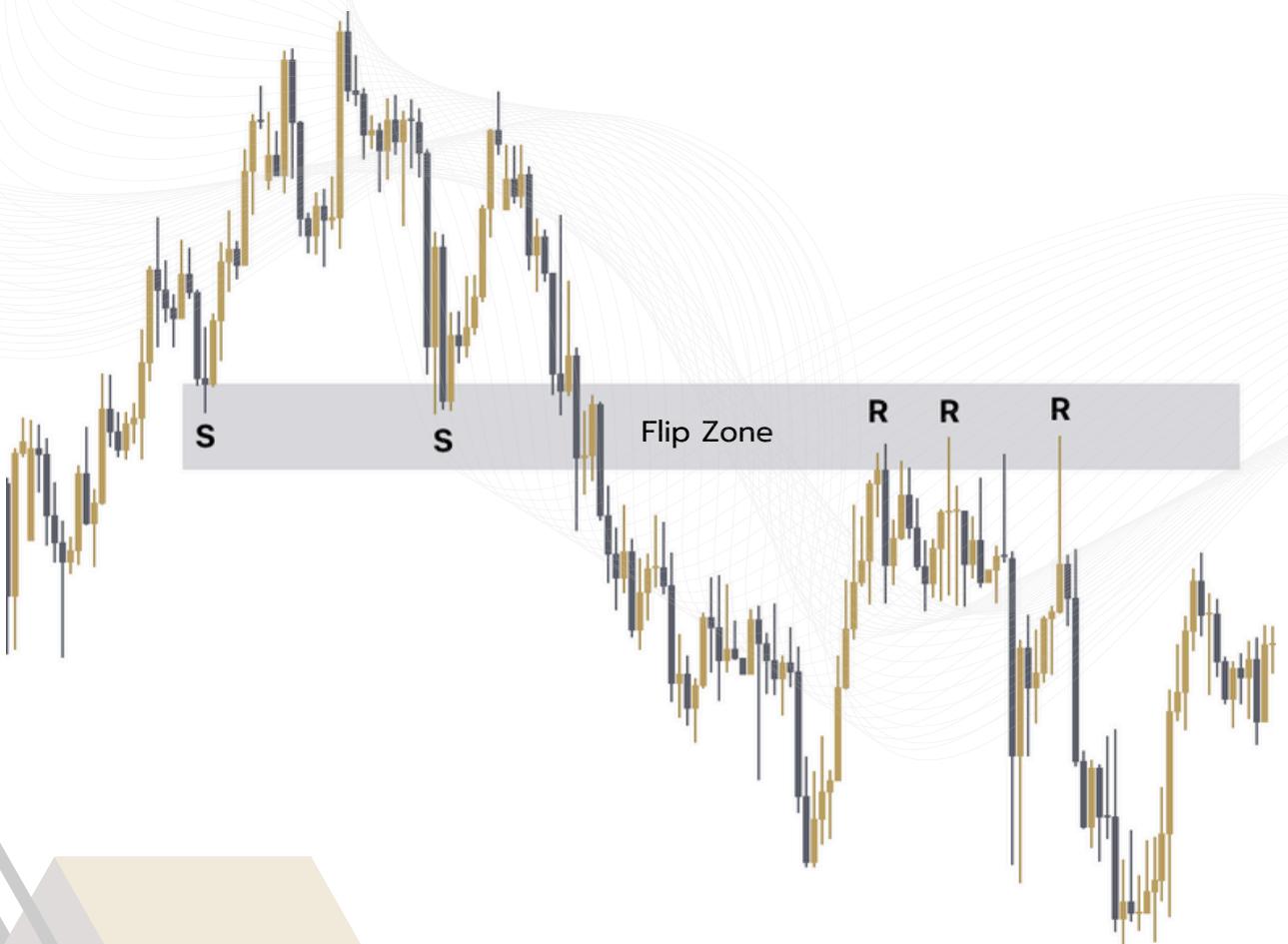
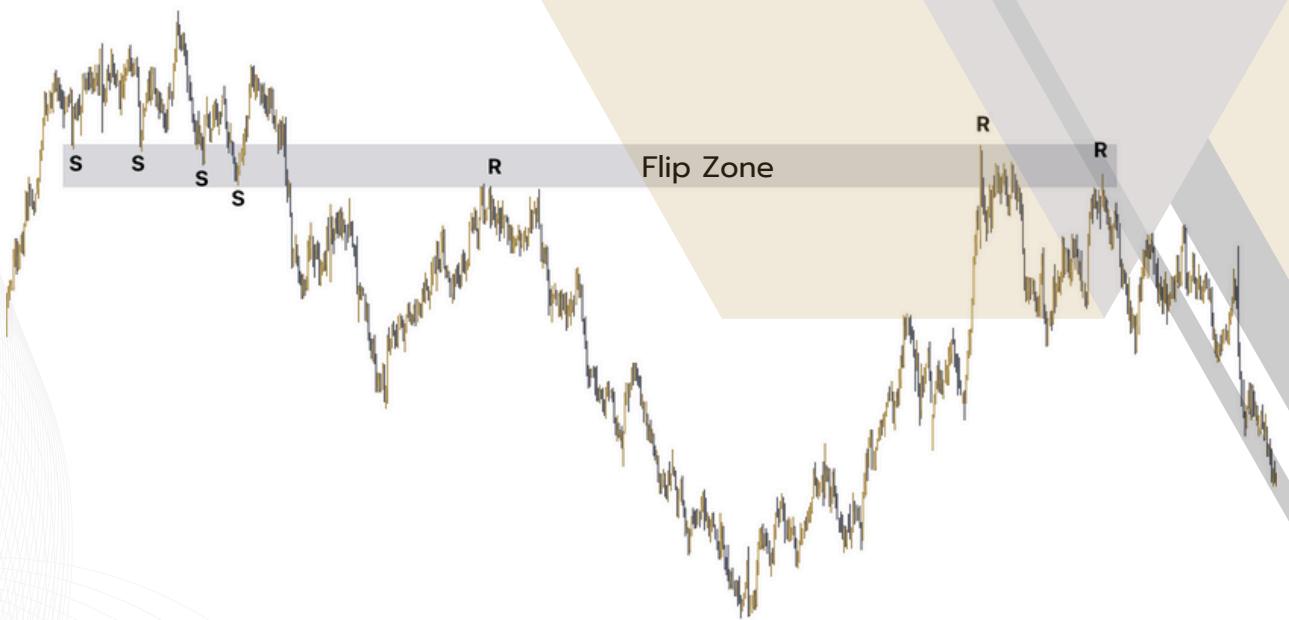
SCAN >>  
LEARN

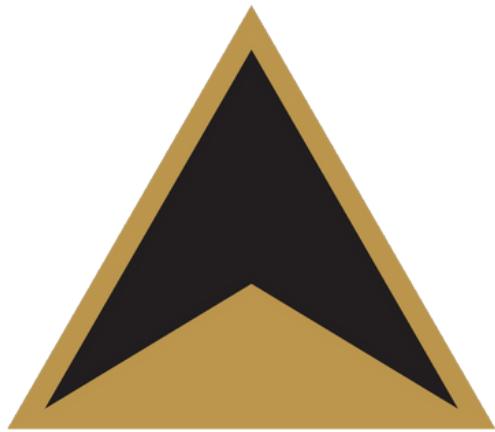


SCAN >>  
FOLLOW









**ONE TRADE**

**SCAN  
LEARN** >>



**SCAN  
FOLLOW** >>

