

Gönüllü Katılım Formu

Bu çalışma Atılım Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji Bölümü öğrencilerinden Psk. Umut Oçak tarafından **Tetris adlı bulmaca türündeki video oyununu 1 aylık bir süre boyunca oynatılarak bilişsel yetenekleri arttırması ve neticesinde depresif semptomların azaltılması amaçlanan bir çalışma yürütülmektedir. Bilişsel Yetenekleri Arttırarak Depresif Belirtileri Azaltmak İçin Tetris Adlı Bir Bulmaca Video Oyununun Oynatılması** başlığı altında 1 ay sürecek bu çalışmada 2 haftalık aralıklarla toplamda 3 kez Atılım Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü'ndeki Klinik Laboratuvar'da aynı uygulayıcı tarafından hem STROOP ve Sayı Dizisi Öğrenme Testi'ni (SDÖT) içeren bilişsel bir batarya hem de depresif semptomları ölçmek için Beck Depresyon Envanteri ve Pozitif ve Negatif Duygu Ölçeği uygulanacaktır. Bu ölçekler sırasıyla yaklaşık 10,15,10 ve 10 dakika sürecek yani toplamda yaklaşık 45 dakika sürecektir. Katılımcılara bir kereye mahsus ilk ölçüm yapılacağı sırada Oyun Bağımlılık Ölçeği de uygulanacaktır. Bu ölçek ise yaklaşık 8 dakika sürecektir. Eğer katılımcı bu ölçekten bağımlı kriterine uyan bir skor elde ederse çalışmaya dahil edilmeyecektir. Aynı zamanda katılımcı eğer aktif bir depresyon tanısı aldıysa ve/veya ilaçlı veya ilaçsız herhangi bir tedavi görüyorsa çalışmaya dahil edilmeyecektir. Bunlar dışında katılımcı (eğer katılımcı deney ve nötr video oyununun olduğu gruptaysa) 1 ay boyunca her gün 15 dakika boyunca kendisine temin edilen kullanıcı adı ve şifreyle bu deney için özel tasarlanmış internet sitesine giriş yapacak ve kendisine atanan video oyununu oynayacaktır. Video oyununu bir gün dahi oynamadığı takdirde çalışmadan çıkarılacaktır. Eğer katılımcılar isterse çalışmanın sonunda yapılacak hediye çekilişi için katılımcının kişisel e-mail adresi ve/veya eğer katılımcı Atılım Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde bir ders kapsamında bu çalışmaya katıldıysa öğrenci numarası alınacaktır. Alınan bütün kişisel bilgiler ve hem video oyunu hem de test ölçüm skorları gizli tutulacaktır. Bu çalışmaya katıldığınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Çalışma hakkında daha fazla bilgi almak için Atılım Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Klinik Psikoloji Bölümü öğrencilerinden Psk. Umut Oçak (Tel; 0537 608 87 57; E-posta: umutulus268 gmail.com) ile iletişim kurabilirsiniz.

Bu çalışmaya tamamen gönüllü olarak katılıyorum ve istediğim zaman yarıda kesip çıkabileceğimi biliyorum. Verdiğim bilgilerin bilimsel amaçlı yayımlarda kullanılmasını kabul ediyorum.