# 

# Riktlinje, Hematuri - Barn

**Definition**

Makroskopisk (röd urin med röda blodkroppar i sediment) eller mikroskopisk (positivt utslag på sticka)

**Orsak**

* Infektiösa orsaker: UVI
* Glomerulära: poststreptokock-glomeulonefrit (APSGN), IgANefrit, Henoch-Schönlein Nefrit (HSN), mesangiokapillär glomerulonefrit
* Hereditär: Alport syndrom, thin basement membrane disease
* Sten i njure/blåsa, tumör
* Hypercalciuri utan synlig/symtomgivande sten
* Trauma
* Cystnjuresjukdom: Polycystnjursjukdom, medullär cystnjuresjuksom, familjär nefronoftis
* Hydronefros
* Systemsjukdom: SLE, blödningssjukdom, vaskulit
* Förgiftning, läkemedelsbiverkan
* Vaskulär orsak: njurvenstrombos
* Hemolytiskt uremiskt syndrom (HUS)

Felkällor:

* Hematuri: Kraftig fysisk aktivitet, infektion, menstruation.
* Röd urin+neg u-sticka: Födoämnesorsakat (rödbetor, färgämnen, bär), läkemedel, uratkristaller hos nyfödda.
* Röd urin+pos u-sticka: Hemoglobinuri eller myoglobinuri.

**Klinisk bild**

Hematuri kan ses som enda symtom men kan också debutera tillsammans med:

* Smärta över njurloger- oftast ej vid glomerulär orsak men vanligt vid pyelonefrit, sten, trauma, intermittent hydronefros.
* Buksmärta vanligt vid Henoch-Schönlein och då inläggningsindikation.
* Exantem: Purpura vid Henoch Schönlein, nekrotiska sår vid annan vaskulit ex Wegener, fjärilsexantem vid SLE, hudinfektion vid APSGN.
* Palpabel knöl i buken- Wilms tumör (då hematuri ofta är ett sent symtom).
* Artralgi/artrit- Henoch-Schönlein, SLE. Postinfektiös.
* Diarré- HUS.
* Anemi- akut; hemolytisk eller infektiöst orsakad. Kronisk anemi- kronisk njursvikt.
* Hörselnedsättning/hereditet för hörselnedsättning- Alports syndrom.

Vid **akut nefritiskt syndrom** föreligger:

* Hematuri- alltid
* Nedsatt njurfunktion- oftast
* Oliguri- ej obligat
* Hypertoni- oftast och är då sekundär till övervätskning
* Ödem- oftast måttliga och då på grund av övervätskning och mest synliga i ansiktet.
* Proteinuri- ej obligat, oftast mild. Uttalad proteinuri indikerar svårare grad av njurengagemang och diskussion med nefrolog lämplig för biopsiplanering

**Utredning**

På samtliga patienter: u-sticka, u-odling vikt, blodtryck, inspektera genitalia

**Mikroskopisk hematuri**

Röda på u-sticka ≥2+ utan proteinuri, leukocyturi, ödem eller blodtrycksstegring: Planera för uppföljning med förnyad u-sticka via BLM inom 1 mån.

Isolerat fynd av ≤2+ vid feber behöver ej utredas.

**Makroskopisk hematuri**

Ska alltid utredas, se nedan. Uteslut i första hand UVI.

Utred därefter med:

**Vid misstänkt akut nefrit: Inläggning eller daglig kontroll.**

* Ultraljud urinvägar med frågeställning: Tumör, sten, missbildning, dilatation, ekogenicitet, storlek? Görs tidigt i utredningen men vanligtvis ej på jourtid.
* Provtagning första dygnet:
  + Kemlab: CRP, SR, blodstatus, B-celler, kreatinin, urea, natrium, kalium, kalcium, PK-INR, APTT, albumin, standardbikarbonat, elfores med Ig-nivåer samt komplement: C3, C4, C1q, cystatin C, urin-calcium/urin-kreatinin index, urin-albumin/urin-kreatinin index, (kolesterol, triglycerider om höggradig protineuri föreligger)
  + Immunlab: ANA, ANCA, dsDNA-antikroppar, GBM-antikroppar (om suspekt glomerulär genes)
  + Baktlab: Svalgodling/Strep A samt streptokockantikroppar (ASO, ADNas).
  + Viruslab: Virusserologi (hepatit)
* Ordinationer till avd: Daglig vikt, blodtryck, vätskebalans. Dagliga prover: Krea, syra-bas, Na, K samt U-sticka.

**Behandling/vårdnivå**

Om oklar etiologi eller om glomerulär sjukdom misstänks föreligga rekommenderas tidig kontakt med barnnefrolog (nås via avd B76, Huddinge eller jourtid via avd B78, Huddinge tel 08-58580378).

Makroskopisk hematuri med koagel kan i sällsynta fall leda till urinstämma och KAD/spoldropp bör övervägas. Diskutera med barnurolog/barnnefrolog.

**ICD-10**

Hematuri UNS R31.9

**Länkar**

[www.blf.net-](http://www.blf.net-) sektioner- nefrologi- vårdprogram- hematuri

**Medförfattare**: Stella Edström Halling, Lisa Forsberg

**Versionshistorik**

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Version** | **Datum** | **Förändring och kommentar** | **Ansvarig** |
| 2 | 161202 | Administrativ flytt till nytt FO | Malin Ryd Rinder |
|  |  |  |  |