# 

# Andningsobservation omv. PM

**Högsta tillåtna andningsfrekvens vid olika åldrar**

|  |  |
| --- | --- |
| Ålder | Frekvens |
| Födelse-> 2 mån. | 60 andetag/minut |
| 2 mån-> 1 år | 50 andetag/minut |
| 1 år-> 5 år | 40 andetag/minut |
| Uppväxt | 30 andetag/minut |

**Andningsmönster**

Observera andningen under 1 minuts tid för att se

* frekvens
* regelbundenhet
* andningsmönster
* indragningar: under revbenen, i halsgropen, näsvingespel
* uppehåll (apné)

**Andningsljud/slemmighet**

* Lyssna med stetoskop för att höra om det låter rent, pipigt, dämpat eller om rassel hörs, är utandningen förlängd?
* Hosta
* Snorig
* Sekret i munnen

**Inspratorisk stridor:** Slemhinnesvullnad nedanför stämbanden. Skällande hosta, heshet. Svårt att andas in.

**Exspiratorisk stridor:** Svullna slemhinnor i bronkerna och ännu mindre luftrör. Obstruktiv. Svårt att andas ut.

**Syresättning**

1. Observera hudfärg

* i ansiktet
* kring munnen
* läpparnas färg
* på naglarna/nagelbädden
* känn på barnets händer och fötter. Dålig syresättning ger perifer kyla.

2) Mät saturation

**Versionshistorik**

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Version** | **Datum** | **Förändring och kommentar** | **Ansvarig** |
| 1 |  |  |  |
| 2 | 170309 | Flytt till nytt FO | Malin Ryd Rinder |