# 

# Riktlinje, Etmoidit - Barn

**Definition**

Etmoidit är en bakteriell infektion i etmoidalsinus vilka är små bihålor som omger näsroten. Etmodialcellerna skiljs från orbita med enbart en papperstunn benvägg vilket innebär risk för orbitaabscess om infektionen sprider sig.

**Orsak**

Utlöses sannolikt oftast av viral övre luftvägsinfektion och därpå följande bakteriell infektion med pneumokocker, Haemophilus influenzae eller Moraxella catarrhalis.

**Klinisk bild**

Akut påkommen rodnad och svullnad av hud och mjukdelar kring mediala ögonvrån. I princip alltid ensidigt och oftast i samband med övre luftvägsinfektion. Varierande grad av feber och allmänpåverkan och patienten behöver inte ha påtaglig smärta. I allvarliga fall ses kraftig rodnad och ödem runt hela orbita med igenmurat öga och kan då vara tecken på orbita-abscess.

**Utredning**

I första hand klinisk diagnos enligt ovan. CRP oftast >50. Möjliga differentialdiagnoser: Djurbett? Allergisk reaktion?

Slätröntgen av bihålorna tillför inte någonting till diagnostiken. Datortomografi samt kontakt med öronkonsult bör utföras vid potentiella orbitala komplikationer, vid potentiella intrakraniella komplikationer och vid terapisvikt.

Adekvata odlingar kan vara svåra att få, men odling från mellersta näsgången har relativt god specificitet.

**Behandling**

|  |
| --- |
| **Vid kraftig periorbital rodnad och svullnad och/eller allmänpåverkan med hög feber**:  Inläggning och Cefotaxim 150 mg/kg/dygn i.v. fördelat på tre doser. Byte till smalare antibiotika med vägledning av eventuellt odlingssvar.  Avsvällande behandling med Nezeril samt smärtstillande Paracetamol och/eller Ibuprofen ges till alla. Glöm ej högläge! |
| **Vid lätta till måttliga symptom men bakteriell misstanke** (vanligt att man söker mycket tidigt i förloppet):  Spektramox 20 mg/kg/dygn x 3 p.o. avseende mängden amoxicillin. Hemgång och återbesök för ny klinisk kontroll påföljande dag. |
| **Vid tveksam diagnos och opåverkad patient:**  Högläge och avsvällande terapi och eventuellt ny bedömning efter 1-3 dagar. |

**ICD 10 kod**

J01.2 Akut etmoidalsinuit

**Författare:** Hans Linder

**Versionshistorik**

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Version** | **Datum** | **Förändring och kommentar** | **Ansvarig** |
| 2 | 161202 | Administrativ flytt till nytt FO | Malin Ryd Rinder |
|  |  |  |  |