# 

# PM, Normal fysiologi

**Vitalparametrar**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ålder** | **Andningsfrekvens (andetag/min)** | **Hjärtfrekvens (slag/min)** | **Systoliskt blodtryck (SBT) (mmHg)** |
| **0-1 mån** | 30-60 | 110-160 | 65-90 |
| **1-12 mån** | 30-40 | 110-160 | 70-90 |
| **1-2 år** | 25-35 | 100-150 | 80-95 |
| **2-5 år** | 25-30 | 95-140 | 80-110 |
| **5-12 år** | 20-25 | 80-120 | 90-110 |
| **>12 år** | 15-20 | 60-100 | 100-120 |

Obs! Blodtryck är längdberoende

**Viktskattning utifrån ålder:**

Ett normalstort 2-10 år gammalt barns vikt kan uppskattas enligt:

Vikt i kg = 2 x (åldern i år + 4)

**Viktökning per vecka under första året**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ålder** | **Genomsnittlig viktökning (g/vecka)** |
| 1-2 mån | 175 g / vecka |
| 2-4 mån | 150 g / vecka |
| 4-6 mån | 125 g / vecka |
| 6-8 mån | 100 g / vecka |
| 8-10 mån | 75 g / vecka |
| 10-12 mån | 50 g / vecka |

**Uppskattning av basalt vätskebehov utifrån vikt**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vätskebehov | Vikt | ml/kg/dygn |
| Per första 5 kg | 1-5 kg | 150 |
| Per kg mellan | 6-20 kg | 50 |
| Per kg över | > 20 kg | 20 |

**Exempel:**

Vikt 10 kg: 5 x 150 + 5 x 50 = 1000ml/dygn

**Uppskattning av basalt vätskebehov utifrån ålder**

1 v – 6 mån 150 ml/kg/dygn

6 – 12 mån 125 ml/kg/dygn

1 år 100 ml/kg/dygn

5 år 80 ml/kg/dygn

**Genomsnittligt energibehov**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ålder** | **Energibehov** |
| 1 mån | 93 kcal/kg/d |
| 3 mån | 87 kcal/kg/d |
| 6 mån | 85 kcal/kg/d |
| 12 mån | 85 kcal/kg/d |
| 18 mån | 85 kcal/kg/d |

**Perspiratio**

Perspiratio (ml/dygn) = vikt (kg) x 15 x Ktemp

|  |  |
| --- | --- |
| **Temp** | **Ktemp** |
| 37**°**C | 1,0 |
| 38**°**C | 1,25 |
| 39**°**C | 1,5 |
| 40**°**C | 1,75 |
| 41**°**C | 2,0 |

**Urinmängd**

Urinproduktion

0-1 år 2-4 ml/kg/tim

>1 år 1-2 ml/kg/tim

OBS! Urinmängd beror till stor del på mängden intagen vätska

**Definition av oligouri:**

Urinproduktion

0-1 år <1 ml/kg/tim

>1 år <0,5ml/kg/tim

**Vikt och Längd\***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ålder** | **Vikt Flickor** | **Längd Flickor** | **Vikt Pojkar** | **Längd Pojkar** |
| **Nyfödd** | 2,8 – 4,2 kg | 46 - 54 cm | 2,9 – 4,4 kg | 47 - 55 cm |
| **3 mån** | 4,6 – 7 kg | 56 - 64 cm | 4,8 – 7,5 kg | 57 – 66 cm |
| **6 mån** | 6 – 9,3 kg | 62 - 71 cm | 6,4 - 10 kg | 63 - 73 cm |
| **1 år** | 8 – 12 kg | 70 - 80 cm | 8,5 - 13 kg | 71 - 82 cm |
| **5 år** | 15 - 25 kg | 102 – 120 cm | 15,5 - 25 kg | 110 – 112 cm |
| **18 år** | 46 – 80 kg | 156 – 180 cm | 55 – 94 kg | 167 – 194 cm |

\*95% av population (-2 SD - +2 SD)

**Författare:** Ola Nilsson

**Versionshistorik**

Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Version** | **Datum** | **Förändring och kommentar** | **Ansvarig** |
| 2 |  |  |  |
|  |  |  |  |