

[표 1] 데이터 특성

| | | |
|----------|-------|----------------|
| 성별 | 남성 | 834(0.55563) |
| | 여성 | 667(0.44437) |
| 심혈관질환 여부 | 있음 | 336(0.223851) |
| 정신질환 여부 | 있음 | 54(0.035976) |
| 주관적체형인식 | 매우마른편 | 26(0.017322) |
| | 약간마른편 | 170(0.113258) |
| | 보통 | 627(0.417722) |
| | 약간비만 | 558(0.371752) |
| | 매우비만 | 120(0.079947) |
| 지역 | 수도권 | 754(0.502331) |
| | 광역시 | 333(0.2218521) |
| | 기타지역 | 414(0.275816) |
| 가구소득 | 하 | 68(0.045303) |
| | 중하 | 161(0.107262) |
| | 중 | 275(0.183211) |
| | 중상 | 434(0.289141) |
| | 상 | 563(0.375083) |

[표 2] 평균운동량 (시간/주)

| | | |
|--------------|--------|--------|
| 전체 | 3.35시간 | |
| 청년층(20~39세) | 3.41시간 | |
| 중장년층(40~69세) | 3.31시간 | |
| 성별 | 남성 | 3.64시간 |
| | 여성 | 2.99시간 |
| 심혈관질환 여부 | 있음 | 3.517 |
| | 없음 | 3.302 |
| 정신질환 여부 | 있음 | 2.78 |
| | 없음 | 3.37 |
| 주관적체형인식 | 매우마른편 | 2.64 |
| | 약간마른편 | 3.38 |
| | 보통 | 3.47 |
| | 약간비만 | 3.28 |
| | 매우비만 | 3.18 |
| 지역 | 수도권 | 3 |
| | 광역시 | 3.75 |

| | | |
|------|------|------|
| | 기타지역 | 3.66 |
| 가구소득 | 하 | 3.67 |
| | 중하 | 3.28 |
| | 중 | 3.32 |
| | 중상 | 3.09 |
| | 상 | 3.54 |

[표 3] 상관분석

| | 운동량 | 심혈관 질환 | 정신질환 | 주관적 체형인식 | 기타지역 | 광역시 | 여성 | 가구소득 |
|-------------|-----|-----------|------|-------------|------|-----|----|------|
| 운동량 | 1 | - | | | | - | | |
| 심혈관질환 | - | 1 | | | | | | |
| 정신질환 | - | - | 1 | | | | | |
| 주관적 체형인식 | - | - | - | 1 | | | | |
| 광역시 | - | - | - | - | 1 | | | |
| 기타지역 | | | | | | | | |
| 여성 | - | - | - | - | - | | 1 | |
| 가구소득 | - | - | - | - | - | | - | 1 |

[표 4] 회귀분석 결과

| | 전체 | 청년층(20~39세) | 중장년층(40~69세) |
|-----------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| intercept | 3.19045 (1.46e-15) | 3.09796 (4.87e-07) | 3.29425 (6.84e-10 ***) |
| 심혈관질환 | 0.14787 (0.402552) | 0.05734 (0.92245) | 0.22450 (0.268911) |
| 정신질환 | -0.40524 (0.300849) | -1.04456 (0.13919) | -0.14627 (0.758021) |
| 주관적체형인식 | -0.0444 (0.604427) | 0.05409 (0.67303) | -0.13397 (0.252398) |
| 광역시 | 0.74748 (5.72e-05***) | 0.79795 (0.00594**) | 0.71798 (0.003094 **) |
| 기타지역 | 0.64239 (0.000222***) | 0.48464 (0.08684) | 0.73440 (0.000967 ***) |
| 여성 | -0.60887 (3.69e-05***) | -0.70310 (0.00279 **) | -0.51360 (0.007513 **) |
| 가구소득 | 0.05717 (0.361242) | 0.03548 (0.72490) | 0.07126 (0.377649) |
| 결정계수 | 0.02954 | 0.03505 | 0.02983 |
| 수정결정계수 | 0.02499 | 0.02334 | 0.02236 |

