Screenflow document

Student: Hong Zhou 500785981
Docent: Milan van den Bovenkamp
Klas: 206
Datum: 23 januari 2022

Bouldering Coach
application

User Scenario

Jan is 23 jaar en hij is sinds kort begonnen met klimmen. Hij klimt 2x in een week maar merkt dat hij niet genoeg kracht heeft voor moeilijkere niveaus. Hij komt in aanraking met de boulder coach applicatie. Jan plaatst in de app zijn klim sessies en de applicatie laat zien wanneer het beste is om te trainen en wat hij moet trainen. Voordat Jan een trainingsschema krijgt moet hij eerst zijn niveau invoeren zo krijgt jan de perfecte schema.
Hij ontvangt een schema en ziet dat er zowel fitness en boulder technieken tussen staan. Jan is blij en voert het uit. Na een tijdje is hij veel gegroeid en krijgt hij aanbevelingen voor de volgende stappen. Jan is hiermee erg blij zijn klim sessies zijn succesvoller en voelt zich sterker. Jan krijgt moeite met het behalen van bepaalde routes hij kan met de applicatie zichzelf vastleggen zodat hij kan zien wat hij verkeerd doet en vergelijken met andere hoe andere het hebben gedaan. Daarnaast geeft de app Jan tips hoe hij voor die specifieke oefeningen/grepen kan trainen. Jan is blij met de app.

Job Stories

Job story nieuwe oefening
Voordat ik een nieuwe oefening ga doen die ik nog nooit heb gedaan of heb gezien, wil ik instructies hebben van de oefening, zodat ik weet wat en hoe ik de oefening moet uitvoeren.

Job story planning en schema
Voordat ik een geautomatiseerde schema ontvang, wil ik graag mijn eigen persoonlijke planning in kunnen voeren om dubbele afspraken te voorkomen of als ik op bepaalde dagen niet bij de gym kan zijn een schema kan ontvangen die ik zonder apparatuur kan uitvoeren of dat ik bij bepaalde activiteiten uitgeput ben, zodat ik kan sporten zonder dat ik dubbele afspraken heb gepland en/of niet bij de gym kan zijn en genoeg energie heb om te kunnen te sporten.

Job story moeilijke oefeningen
Tijdens mijn trainingssessie waarbij ik nieuwe/moeilijkere oefeningen in mijn schema heb, wil ik een aantal of tijd erbij kunnen zetten of de oefening annuleren, zodat ik inzicht heb hoeveel van die oefeningen ik heb kunnen doen/volhouden of waar ik nog te veel moeite erbij heb

Job story Coaching
Tijdens mijn boulder sessie als ik er moeite mee heb, wil ik mezelf terug kunnen zien als ik bepaalde routes niet behaald of moeilijk vind, zodat ik tijdens het boulderen of thuis kan zien hoe ik het heb gedaan en hoe het beter kan.

3 C’s Strategieën

Consistent Design

De applicatie maakt voor bepaalde functies gebruik van consistent design.

Een workout uitvoeren kan met de smartphone en de smartwatch.

Een workout aanmaken kan met de smartphone en desktop.

Bovenstaande functies kunnen over het algemeen op de toestellen onafhankelijk en volledig bleefd worden.

Er is ook rekening gehouden met hoeveel de gebruiker te zien krijgt bij de verschillende schermformaten.

Continuos Design

De digitale ervaring wordt doorgegeven van eht ene apparaat naar het andere.

Een workout uitvoeren kan vanaf de smartphone naar de smartwatch verplaatst of op beide tegelijkertijd worden uitgevoerd. Er is hier spraken van Sequenced activities flow.

De workouts kunnen aangepast worden vanaf de dekstop en smartphone.

Complementary Design

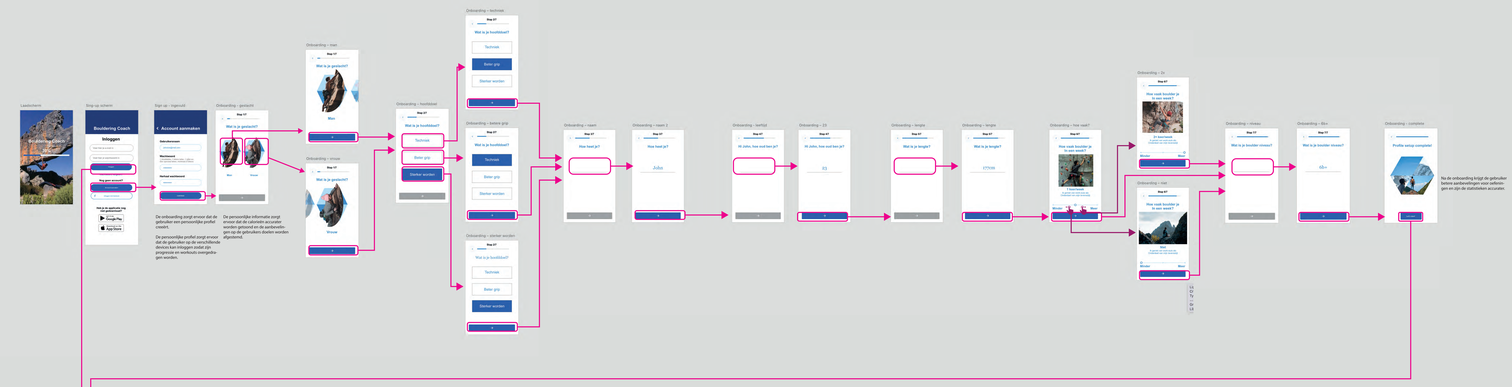
In deze applicatie is er spraken van gelijktijdige interactie met meerdere apparaten als één verbonden groep.

De gebruiker heeft de mogelijkheid om workouts te beoefenen met de smartphone en watch. Hierdoor kan de gebruiker de workout liggend bekijken en via zijn smartwatch heeft de gebruiker controle over de functies van de applicatie.

Inprincipe is de smartphone een must have voor de applicatie. De smartphone is daarom ook afhankelijk van de andere apparaten.

De smartwatch is een must-have als je een nauwkeurige resultaten wilt zien van je eigen lichaam.

De dekstop is een nice to have. Het verrijkt de ervaring voor het inzien van de statistieken.



De gebruiker krijgt hierbij aanbevelingen aan de hand van zijn gekozen niveau's tijdens de onboarding

Blank state.
Bij het creeren van een nieuwe workout krijgt de gebruiker een scherm waarvan 1 shadbell is.Pas als er een oefening is toegevoegd kan de gebruiker de workout toplassen.

De gebruiker kan hier zelf zijn eigen oefening maken, dit maakt de applicatie voor gerenoteerde sporters.

De gebruiker kan de blauwe pegjeres zelf aanpassen.
De calorieën teller wordt berekent door de applicatie.
De gebruiker kan deze workout stormvlig toplassen , dagelijks of wekelijks.

Na het inloggen op de desktop versie krijgt de gebruiker voornamelijk informatie te zien.
De desktop versie is bedoelt om workouts aan te maken/bekijken en je personelijke gear lang te kijken.

Na het starten krijgt de gebruiker een scherm te zien met alle oefeningen. Hij kan de oefeningen in kijken door de oefeningen aanbevolen te krijgen of zelf van de oefening. Met tekst, animatie/video of foto's. Daarnaast is de geheel & muziek aanpasbaar.

Tijdens de voorbereiding zint de gebruiker informatie over de eerste oefening van de workout.

De gebruiker heeft de mogelijkheid om bijgend of staand de workout uit te voeren.

Tijdens een boulder workout kan de gebruiker zijn video terug kijken van zijn/haar oefeningen tijdens de workout. Met de camera functie kan de gebruiker zijn workout opnemen en achteraf op te plekke bekijken.

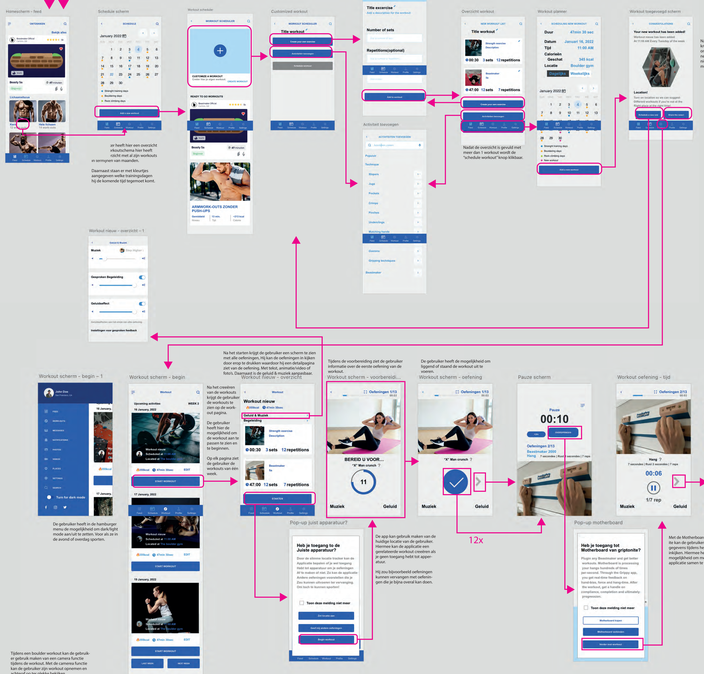
De applicatie toont de gebruiker aanbevelingen van oefeningen die zijn klim niveau kunnen verhogen.

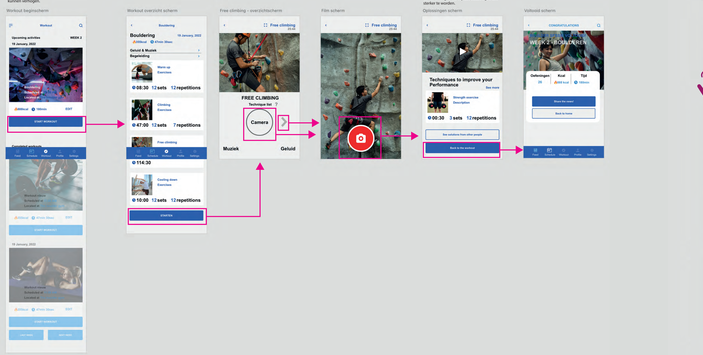
Hierboven kan de gebruiker zijn video terug kijken van zijn/haar oefeningen. Hij kan oefeningen van oefeningen die hij kan oefeningen om sterker te worden.

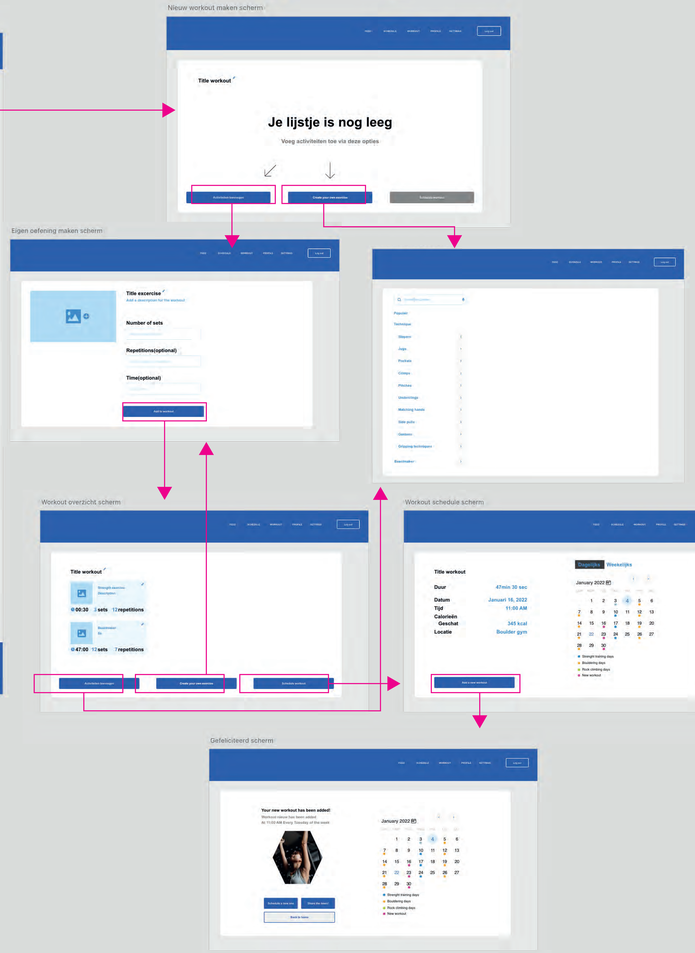
Na het aanmaken van zijn/haar workout krijgt de gebruiker een scherm waarin zijn/haar workout in de planner (wat vooral handig is voor mieuwe gebruikers die nog elke maanen zoeken).

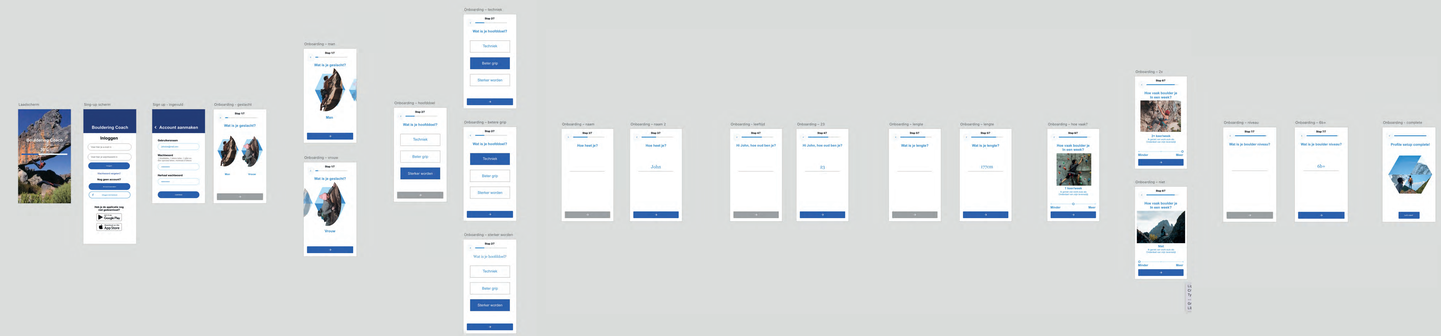
Met de Motherboard van grijzen-tie kan de gebruiker nog beter zijn gegraveerd tijdens het trainen-eisdjiers. Hiermee heb je de mogelijkheid om gebruik te maken van applicatie samen te werken.

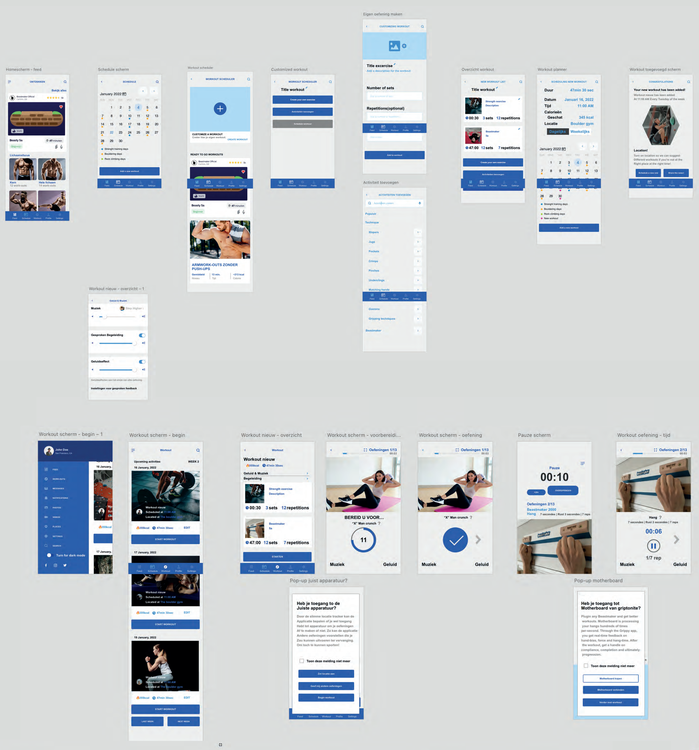
Na het starten van een workout kan de gebruiker op de smartwatch de applicatie openen. De applicatie toont de huidige workout.
Hiermee kan de gebruiker de workout compleet volgen zonder zijn telefoon. Daarnaast kan de gebruiker ook met de smartwatch op de applicatie zoeken tot heen en weer loef te kijken.
De gebruikers interacties zijn identiek aan de applicatie.








Bouldering Coach
Inloggen
Account aanmaken
Wat is je gewicht?
Wat is je bouwtoeval?
Techniek
Beter grip
Sterker worden
Wat is je lengte?
Wat is je breedte vinsen?
Profile setup complete!


Title workout
Title exercise
Number of sets
Repetitions(optional)
Time(optional)
Add to workout
Artikelen bewegen
Pauze
00:10
Hang
00:06
1/7 rep
Pop-up juist apparatuur?
Pop-up motheboard
Free climbing
Techniques to improve your Performance
Camera
Opties scherm
Opnieuw
Opnieuw scherm
Pauze overzicht scherm
Defening overzicht sch...
Eindresultaat scherm
Deze maand
Boulder graag geschiedenis
Freehang
Kracht
Combined
Red-point
Flash
Nieuw workout maken scherm
Je lijstje is nog leeg
Voeg activiteiten toe via deze opties
Eigen oefening maken scherm
Workout overzicht scherm
Workout schedule scherm
Gefeliciteerd scherm
Your new workout has been added!