Спортивный клуб «Сварог» был основан 15 сентября 2014 года в Днепропетровске (Днепре) мастером спорта международного класса Никитой Григорьевичем Безгиновым на базе НВК №33 и 107-й средней школы города. Клуб входит в состав областных Федераций рукопашного боя и смешанных единоборств ММА.

Несмотря на достаточно молодой возраст клуба спортсмены постоянно демонстрируют высокие результаты на городских, областных и всеукраинских соревнованиях по рукопашному бою, ММА, боевому самбо, джиу-джитсу и других смешанных единоборствах.

Наш клуб ориентирован на многолетнюю подготовку юных спортсменов — от новичка до чемпиона!

Набор в спортивные группы начинается с пяти лет.

В группе начальной подготовки (5-летки) основные задачи следующие:

— укрепление здоровья и гармоничное развитее всех органов и систем организма детей

— формирование стойкого интереса к занятиям спортом

— овладение основами техниками выполнения широкого комплекса физических упражнений

— воспитание трудолюбия

— развитие и совершенствование физических навыков (быстроты, ловкости, гибкости и пр.).

Задачи базовой группы подготовки:

— поступательная подготовка к к занятиям по единоборствам

— совершенствование ударной и борцовской техники

— повышение уровня физической подготовки

— активное участие в городских, областных и всеукраинских соревнованиях.

В группе спортивного совершенствования главная цель — максимальное повышение индивидуальных спортивных результатов в единоборствах на уровне КМС, мастера спорта, МСМК и возможность стать профессиональным спортсменом.

Наш клуб постоянно расширяется, ежегодно осуществляется набор в новые группы начальной подготовки.

Спортсмены, кроме основных тренировок, постоянно принимают участие

— в тренировочных семинарах

— различных соревнованиях

— аттестации на пояса

— летних спортивно-оздоровительных лагерях

— экскурсиях и турпоходах.

Главный тренер — Никита Григорьевич Безгинов — мастер спорта международного класса по рукопашному Бою, чемпион Европы по рукопашному Бою, 3-кратный чемпион Украины по рукопашному бою (в 2011-м, 2013-м и 2014 годах), чемпион Украины по Комбат Джиу-Джитсу 2013 года, серебряный призер чемпионата Европы по Комбат Джиу-Джитсу 2012-го. Обладатель черного пояса 1-й ДАН по рукопашному бою, дипломированный магистр по физическому воспитанию.

Тел.: (+380) 93 896 22 24, (+380) 66 331 89 16, (+380) 67 904 18 83.

Группа вК: <https://vk.com/svarogsportclub>

Группа в ФБ: <https://www.facebook.com/groups/182496825606653/>

Страница вК — <https://vk.com/id16665432>, ФБ — <https://www.facebook.com/SvarogMMA>

Ютуб-канал: <https://www.youtube.com/channel/UCX9z2OS8jB6Ntz7r5JWC96Q>

Экипировка вК — <https://vk.com/mma_shop_svarog>, в ФБ — https://www.facebook.com/SvarogMMAShop/

Адреса:

1. город Днепр, ул. Красная 1, НВК№ 33, пн., ср., пт.
2. город Днепр, ул. Холмогорская 7-А СШ №107, вт., чт., сб.