Спортивный лагерь 19-30.06.2017

Уже второй год подряд в конце июня спортсмены клуба Сварог совместно с бойцами клуба Таргет принимали участие в летнем спортивно-оздоровительном лагере.

На этот раз активный отдых проходил на черном море в ПГТ Лазурное.

Под руководством опытных тренеров Безгинова Никиты Григорьевича (МСМК по РБ, черный пояс по РБ) и Колесникова Сергея Романовича (черный пояс по РБ) тренировались 50 спортсменов от 6 до 15 лет.

На протяжении 10 дней у ребят было по 2 тренировки в день:

- на развитие физических качеств;

- на изучение и совершенствование ударной и борцовской техники;

Кроме интенсивных тренировок в распорядок дня юных спортсменов входили:

- ежедневное посещение пляжа, купание в чистой морской воде;

- сбалансированное 5-и разовое питание;

- участие в творческих мероприятиях;

- посещение аквапарка;

- и многое другое.

Стоит отметить что для большинства ребят это был первый опыт поездки без родителей. Кроме значительного укрепления здоровья и улучшения физической подготовки, юные спортсмены получили первый опыт самостоятельной жизни в дружном спортивном коллективе!

Подведя итоги поездки можно отметить, что с каждым годом растет не только количество детей участвующих в сборах, но и уровень подготовки спортсменов, и что самое главное такие поездки проходят в прекрасной, дружной атмосфере и оставляют незабываемые впечатления на всю жизнь!

Большая благодарность всем детям и родителям! Без сомнений, что поездка в следующем году будет еще более полезной и интересной!

наши группы вк   
<https://vk.com/svarogsportclub>   
<https://vk.com/mma_shop_svarog>   
Сварог на фейсбуке   
[https://www.facebook.com/groups/182496825606653/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fgroups%2F182496825606653%2F&post=-127319206_285&cc_key=)  
[https://www.facebook.com/SvarogMMAShop/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FSvarogMMAShop%2F&post=-127319206_285&cc_key=)

Открытый чемпионат Днепропетровской области по универсальной борьбе «Унибор» 03.06.2017

Крайние соревнования сезона собрали около 200 бойцов со всего нашего региона. Особенно насыщенны были младшие возрастные категории 6-7 и 8-9 лет, в среднем в этих категориях было от 8 до 16 человек, а в некоторых и того больше! Чтобы получить медаль нужно было выиграть минимум 2 а чтобы стать чемпионом 3-4 боя!

Наши спортсмены в очередной раз доказали что являются одними из сильнейших бойцов! Мощнейшее выступление, прекрасное закрытие соревновательного сезона!

Результаты:

24 победы из них 10 досрочных при 7 поражениях, 10 призовых мест!

1-е место Продаевич Максим 6-7 лет 27 кг (3-0)  
1-е место Драненко Ярослав 6-7 лет 30 кг (3-0)  
1-е место Бодырев Данил 6-7 лет 30+ кг (2-0)  
1-е место Шерман Никита 8-9 лет (2-0)  
2-е место Артеменко Павел 8-9 лет 32 кг (4-0)  
2-е место Шульгин Назар 8-9 лет 28 кг (2-1)  
2-е место Слипчук Ярослав 6-7 лет 24 кг (2-1)  
2-е место Михно Всеволод 6-7 лет 30+кг (1-1)  
3-е место Иващенко Артур 6-7 лет 24 кг (2-1)  
3-е место Лушпаев Денис 10-11 лет 50 кг (1-1)

Также хотелось бы отметить спортсменов которые хоть и остались в этот раз без медалей, но проявили характер, волю к победе и получили ценный опыт!

Полешко Глеб- в очень сильной категории выиграл 2 боя, но этого не хватило для завоевания медали.

Кучер Александр- в упорной борьба уступил финалисту соревнований, не смотря на то что тренируется всего 2 месяца.

Фещенко Данил- также уступил в первом поединке будущему финалисту.  
Харченко Олег- в сильнейшей весовой категории в своем поединке уступил будущему чемпиону.  
  
Еще раз поздравляем наших юных чемпионов и их родителей!  
  
Видео поединков на нашем канале ютуб  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLrlfxG96x8vWa4..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fplaylist%3Flist%3DPLrlfxG96x8vWa4TPYcrzyacPazbjT4nHD&post=-127319206_298&cc_key=)  
  
наши группы вк   
<https://vk.com/svarogsportclub>   
<https://vk.com/mma_shop_svarog>   
  
фейсбук  
[https://www.facebook.com/groups/182496825606653/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fgroups%2F182496825606653%2F&post=-127319206_298&cc_key=)   
[https://www.facebook.com/SvarogMMAShop/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FSvarogMMAShop%2F&post=-127319206_298&cc_key=)

Открытый чемпионат г. Кривой рог по смешанным единоборствам ММА 21.05.2017

Поздравляем спортсменов нашего клуба Мыльникова Ивана и Дубовика Дмитрия с прекрасным выступлением на открытом чемпионате города Кривой рог по ММА!

Более 100 спортсменов из Кривого рога, Днепра, Днепродзержинска и других городов сражались на этом турнире!   
Наши бойцы продемонстрировали отличную технику, уверенно победив во всех своих поединках! К сожалению Дима Дубовик после победы в 1/2 финала, травмировался и не смог выйти на финал.

Результаты выступления:

Ни одного проигранного боя!  
Мыльников Иван 1-е место 10-11 лет 36 кг   
Дубовик Дмитрий 2-е место 12-13 лет 42 кг  
  
наши группы вк   
<https://vk.com/svarogsportclub>   
<https://vk.com/mma_shop_svarog>   
Сварог на фейсбуке   
[https://www.facebook.com/groups/182496825606653/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fgroups%2F182496825606653%2F&post=-127319206_285&cc_key=)  
[https://www.facebook.com/SvarogMMAShop/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FSvarogMMAShop%2F&post=-127319206_285&cc_key=)