

Pré Desafio

Copy 1

Que bom ter você por aqui!! Abaixo você receberá as instruções pra receber o Desafio via Whatsapp

Copy 2

IMPORTANTE

Abaixo segue um PDF com as orientações gerais do Desafio, LEIA ATENTAMENTE ANTES DE INICIAR

<Orientações Gerais.pdf>

Copy 3

Segue abaixo a lista de compras do Desafio

<lista_de_compras.pdf>

Seleção Desafio

Copy 1

Selecione abaixo quando você deseja iniciar o Desafio SECA BUCHO

PS: Caso não selecione nada, não receberá no whatsapp

Data de inicio:

- Amanhã
- Depois de Amanhã
- Daqui a 3 dias
- Daqui a 4 dias
- Daqui a 5 dias
- Daqui a 6 dias
- Daqui a 7 dias

Dia 1

Copy 1:

CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO DESAFIO 21 DIAS 💎💎 Amanhã inicia o Desafio que você se inscreveu!! Toque no botão abaixo para confirmar sua inscrição! Para suporte, contacte: (67) 8154-4491

<Botao_Liberar_Desafio>

Copy 2 :

Estou enviando o plano alimentar 01 para você se programar e iniciar amanhã! Todo dia você receberá 1 desafio em áudio e um plano alimentar

<Desafio_Seca_Bucho_Dia_01.pdf>

Para receber o seu áudio e plano alimentar diariamente no Whatsapp ***CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO AMANHÃ LOGO APÓS ACORDAR***

❌ Caso você clique antes, dará erro na automação e nós não conseguiremos te enviar os Desafios logo pela manhã

❌ Caso amanhã você não clique no botão, também não será possível enviar 1 áudio por dia!

👉 Então amanhã quando você acordar, clique no botão abaixo e nós enviaremos 1 áudio por dia com os planos alimentares todos os dias de manhã!
<Botao_Clique_Aqui_Amanha>

Copy 3:

Oieeee, e vamos para o nosso 1° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje!
<Liberar_Dia_01>

Copy4
<Dia_1_Bucho_Seca_Bucho.pdf>

<Dia1.mp3>

Dia 2

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 2° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje!
<Botao_Liberar_dia_02>

Copy 2

<Dia_02 _Seca_bucho.pdf>
<Dia_02.mp3>

Dia 3

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 3° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_03>

Copy 2

<Dia_03 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_03.mp3>

Dia 4

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 4° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_04>

Copy 2

<Dia_04 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_04.mp3>

Dia 5

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 5° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_05>

Copy 2

<Dia_05 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_05.mp3>

Dia 6

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 6° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_06>

Copy 2

<Dia_06 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_06.mp3>

Dia 7

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 7° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_07>

Copy 2

<Dia_07 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_07.mp3>

----- Finalizou a 1ª Semana do Desafio -----

Dia 8

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 8° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_08>

Copy 2

<Dia_08 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_08.mp3>

Dia 9

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 9° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_09>

Copy 2

<Dia_09 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_09.mp3>

Dia 10

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 10° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_10>

Copy 2

<Dia_10 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_10.mp3>

Dia 11

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 11° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_11>

Copy 2

<Dia_11 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_11.mp3>

Dia 12

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 12° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_12>

Copy 2

<Dia_12 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_12.mp3>

Dia 13

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 13° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_13>

Copy 2

<Dia_13 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_13.mp3>

Dia 14

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 14° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_14>

Copy 2

<Dia_14 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_14.mp3>

----- Finalizou a 2ª Semana do Desafio -----

Dia 15

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 15° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_15>

Copy 2

<Dia_15 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_15.mp3>

Dia 16

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 16° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_16>

Copy 2

<Dia_16 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_16.mp3>

Dia 17

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 17° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_17>

Copy 2

<Dia_17 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_17.mp3>

Dia 18

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 18° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_18>

Copy 2

<Dia_18 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_18.mp3>

Dia 19

Copy 1

Oieee, e vamos para o nosso 19° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de

hoje! <BotaoLiberarDia_19>

Copy 2

<Dia_19 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_19.mp3>

Dia 20

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 20° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_20>

Copy 2

<Dia_20 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_20.mp3>

Dia 21

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 21° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_21>

Copy 2

<Dia_21 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_21.mp3>

----- Finalizou a 3ª Semana do Desafio -----

Dia 22

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 22° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_22>

Copy 2

<Dia_22 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_22.mp3>

Dia 23

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 23° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_23>

Copy 2

<Dia_23 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_23.mp3>

Dia 24

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 24° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!! Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje!

<BotaoLiberarDia_24>

Copy 2

<Dia_24 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_24.mp3>

Dia 25

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 25° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_25>

Copy 2

<Dia_25 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_25.mp3>

Dia 26

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 26° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de

hoje! <BotaoLiberarDia_26>

Copy 2

<Dia_26 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_26.mp3>

Dia 27

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 27° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_27>

Copy 2

<Dia_27 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_27.mp3>

Dia 28

Copy 1

Oieeee, e vamos para o nosso 28° Dia do DESAFIO SECA BUCHO!!

Clique no botão abaixo para desbloquear o seu áudio de hoje! <BotaoLiberarDia_28>

Copy 2

<Dia_28 _Seca_bucho.pdf>

<Dia_28.mp3>

----- Finalizou a 4ª Semana do Desafio -----