

## 欢迎进入

## 童老师 - 沟通管理

## 性格色彩分析时间！

1、关于人生观，我的内心其实是：

A、希望能有各种各样的人生体验，所以想法极其多样化。

B、在合理的基础上，谨慎确定目标，一旦确定会坚定不移地去做。

C、更加在乎取得一切有可能的成就。

D、毫不喜欢风险，喜欢享受稳定或现状。

2、如果爬山旅游，大多数状况下，在下山回来的路线我最可能：

- A、好玩有趣，所以宁愿新路线回巢。
- B、安全稳妥，所以宁愿原路线返回。
- C、挑战困难，所以宁愿新路线回巢。
- D、方便省心，所以宁愿原路线返回。

3、说话时，我更看重：

- A、感觉效果。有时可能会略显得夸张。
- B、描述精确。有时可能略过冗长。
- C、达成结果。有时可能过于直接让别人不高兴。
- D、人际感受。有时可能会不愿讲真话。

4、在大多数时候，我的内心更想要：

A、刺激。经常冒出新点子，想做就做，喜欢与众不同。

B、安全。头脑冷静，不易冲动。

C、挑战。生命中竞赛随处可见，有强烈的“赢”的欲望。

D、稳定。满足自己所拥有的，很少羡慕别人。

5、 我认为自己在情感上的基本特点是：

A、 情绪多变，经常波动。

B、 外表自我抑制强，但内心感情起伏大，一旦挫伤难以平复。

C、 感情不拖泥带水，只是一旦不稳定，容易发怒。

D、 天性情绪四平八稳。

6、 我认为自己除了工作外，在控制欲上面，我：

A、 没有控制欲，只有感染带动他人的欲望，但自控能力不算强。

B、 用规则来保持我对自己的控制和对他人的要求。

C、 内心是有控制欲和希望别人服从我的。

D、 没兴趣影响别人，也不愿别人来控制我。

7、 当与情人交往时，我最希望对方：

A、 经常赞美我，让我享受开心、被关怀且又有一定自由。

B、 可随时默契到我内心所想，对我的需求极其敏感。

C、 得到对方的认可，我是正确的并且我对其是有价值的。

D、 尊重并且相处静谧的。



8、在人际交往时，我：

- A、本质上还是认为与人交往比长时间独处是有趣味的。
- B、非常审慎缓慢地进入，常会被人认为容易有距离感。
- C、希望在人际关系中占据主导地位。
- D、顺其自然，不温不火，相对被动。

9. 我做事情，经常：

A、缺少长性，不喜欢长期做相同无变化的事情。

B、缺少果断，期待最好的结果但总能先看到事情的不利面。

C、缺少耐性，有时行事过于草率。

D、缺少紧迫，行动迟缓，难下决心。

10、通常我完成任务的方式是：

- A、常赶在最后期限前完成，是临时抱佛脚的高手。
- B、自己有严格规定的程序，精确地做，不要麻烦别人。
- C、先做，快速做。
- D、使用传统的方法按部就班，需要时从他人处得到帮忙。

11、如果有人深深惹恼我时，我：

- A、内心感到受伤，认为没有原谅的可能，可最终很多时候还是会原谅对方。
- B、深深感到愤怒，如此之深怎可忘记？我会牢记，同时未来完全避开那个家伙。
- C、会火冒三丈，并且内心期望有机会狠狠地回应。
- D、避免摊牌，因为还不到那个地步或者自己再去找新朋友。

12、在人际关系中，我最在意的是：

- A、得到他人的赞美和欢迎。
- B、得到他人的理解和欣赏。
- C、得到他人的感激和尊敬。
- D、得到他人的尊重和接纳。

- 13、在工作上，我表现出来更多的是：
- A、充满热忱，有很多想法且很有灵性。
  - B、心思细腻，完美精确，而且为人可靠。
  - C、坚强而直截了当，而且有推动力。
  - D、有耐心，适应性强而且善于协调。

14、我过往的老师最有可能对我的评价是：

A、情绪起伏大，善于表达和抒发情感。

B、严格保护自己的私密，有时会显得孤独或是不合群。

C、动作敏捷又独立，并且喜欢自己做事情。

D、看起来安稳轻松，反应度偏低，比较温和。

15、 朋友对我的评价最有可能的是：

A、 喜欢对朋友述说，也有感染别人的力量。

B、 能够提出很多周全的问题，而且需要许多精细的解说。

C、 愿意直言想法，有时会直率而犀利地谈论不喜欢的人、事、物。

D、 通常与他人一起是倾听者。



- 16、在帮助他人的问题上，我内心的想法是：
- A、别人来找我，不太会拒绝，会尽力帮他。
  - B、值得帮助的人应该帮助。
  - C、很少承诺要帮，但我若承诺必兑现。
  - D、虽无英雄打虎胆，常有自告奋勇心。

- 17、面对他人对自己的赞美，我内心：
- A、没有也无所谓，特别欣喜那也不至于。
  - B、我不需无关痛痒的赞美，宁可对方欣赏我的能力。
  - C、思考对方的真实性或立即回避众人的关注。
  - D、赞美多多益善，总是令人愉悦的。

18、 面对生活，我更像：

A、 随和派 - 外面的世界我无关，我觉得自己这样还不错。

B、 行动派 - 我不进步，别人就会进步，所以我必须不停地前进。

C、 分析派 - 在问题未发生之前，就该想好所有的可能。

D、 无忧派 - 每天的生活开心快乐最重要。

19、对于规则，我内心的态度是：

A、不愿违反规则，但可能因为松散而无法达到规则的要求。

B、打破规则，希望由自己来制定规则而不是遵守规则。

C、严格遵守规则，并且竭尽全力做到规则内的最好。

D、不喜被规则束缚，不按规则出牌会觉得新鲜有趣。

20、 我认为自己在行为上的基本特点是：

A、 慢条斯理，办事按部就班，能与周围的人协调一致。

B、 目标明确，集中精力为实现目标而努力，善于抓住核心要点。

C、 慎重小心，为做好预防及善后，会不惜一切而尽心操劳。

D、 丰富跃动，不喜欢制度和约束，倾向于快速反应。

- 21、 当我做错事时，我倾向于：
- A、 害怕但表面不露声色。
  - B、 不承认而且辩驳，但内心其实已经明白。
  - C、 愧疚和痛苦，容易停留在自我压抑中。
  - D、 难为情，希望逃避别人的批评。

22、 当结束一段刻骨铭心的感情时，我会：

A、 很难受，可日子总要过，时间会冲淡一切的。

B、 虽然觉得受伤，但一旦下定决心，就会努力把过去的影子摔掉。

C、 深陷在悲伤的情绪中，在相当长的时期里难以自拔，也不愿再接受新的人。

D、 痛不欲生，需要找朋友倾诉或者找到渠道发泄，寻求化解之道。

23、面对他人的倾诉，我回顾自己大多时候本  
能上倾向于：

- A、能够认同并理解对方当时的感受。
- B、快速做出一些定论或判断。
- C、给予一些分析或推理，帮助对方理顺思路。
- D、可能会随着他的情绪起伏而起伏，也会发表一些评论或意见。



- 24、 我在以下哪个群体中交流较感满足？
- A、 舒服轻松的氛围中，心平气和地最终达成一致结论。
  - B、 彼此展开充分激烈的辩论并有收获。
  - C、 有意义地详细讨论事情的好坏和影响。
  - D、 很开心并且随意无拘束地闲谈。

- 25、 在内心的真实想法里，我觉得工作：
- A、不必有太大压力，可以让我做我熟悉的工作就很不错。
  - B、应该以最快的速度完成，且争取去完成更多的任务。
  - C、要么不做，要做就做到最好。
  - D、如果能将好玩融合其中那就太棒了，不过如果不喜欢的工作实在没劲。

26、 如果我是领导，我内心更希望在部属心目中，我是：

- A、 可以亲近的和善于为他们着想的。
- B、 有很强的能力和富有领导力的。
- C、 公平公正且足以信赖的。
- D、 被他们喜欢并且觉得富有感召力的。

27、 我对认同的需求是：

- A、 无论别人是否认同，生活都是要继续的。
- B、 精英群体的认同最重要。
- C、 只要我在乎的那些人认同我就足够了。
- D、 所见之人无论贵贱都对我认同那有多好。

- 28、 当我还是个孩子的时候，我：
- A、 不太会积极尝试新事物，通常比较喜欢旧有的和熟悉的。
  - B、 是孩子王，大家经常听我的决定。
  - C、 害羞见生人，有意识地回避。
  - D、 调皮可爱，乐观而又热心。

29、 如果我是父母，我也许是：

A、 容易说服或者宽容的。

B、 比较严厉、性急及说一不二的。

C、 坚持自己的想法和比较挑剔的。

D、 积极参与到子女中一起玩，被小朋友们的热烈欢迎的。

30、以下有四组格言，哪组里整体上最符合我的感觉？

A、最深刻的真理是最简单和最平凡的。要在人世间取得成功必须大智若愚。好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。知足是人生在世最大的幸福。

B、走自己的路，让人家去说吧。虽然世界充满了苦难，但是苦难总是能战胜的。有所成就是人生唯一的真正的乐趣。对我而言解决一个问题和享受一个假期一样好。

C、一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。理性是灵魂中最高贵的因素。切忌浮夸铺张。与其说得过分，不如说得不全。谨慎比大胆要有力量得多。

D、幸福在于对生命的喜悦和激情。任何时候都要最真实地对待你自己，这比什么都重要。使生活变成幻想，再把幻想化为现实。幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激情。

30、以下有四组格言，哪组里整体上最符合我的感觉？

C、一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。理性是灵魂中最高贵的因素。切忌浮夸铺张。与其说得过分，不如说得不全。谨慎比大胆要有力量得多。

D、幸福在于对生命的喜悦和激情。任何时候都要最真实地对待你自己，这比什么都重要。使生活变成幻想，再把幻想化为现实。幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激情。



# 计分方法

## ◆ (1) 计算前1-15题分数总和：

A的总数( )      B的总数( )      C的总数( )      D的总数( )  
共计15分

## ◆ (2) 计算前16-30题分数总和：

A的总数( )      B的总数( )      C的总数( )      D的总数( )  
共计15分

## ◆ (3) 把两部分的数目相加：

红色：前A+后D的总数( )

蓝色：前B+后C的总数( )

黄色：前C+后B的总数( )

绿色：前D+后A的总数( )

# 基本性格类型

- ◆ 如果某种颜色大于15，说明你是典型的此类性格，
- ◆ 如果有两种或三种数目非常接近，说明你是较复杂的组合性格。

## ◆ 典型的 红 蓝 黄 绿

红 + 黄 ,

红 + 绿 ,

黄 + 红 ,

绿 + 红 ,

蓝 + 黄 ,

蓝 + 绿 ,

黄 + 蓝 ,

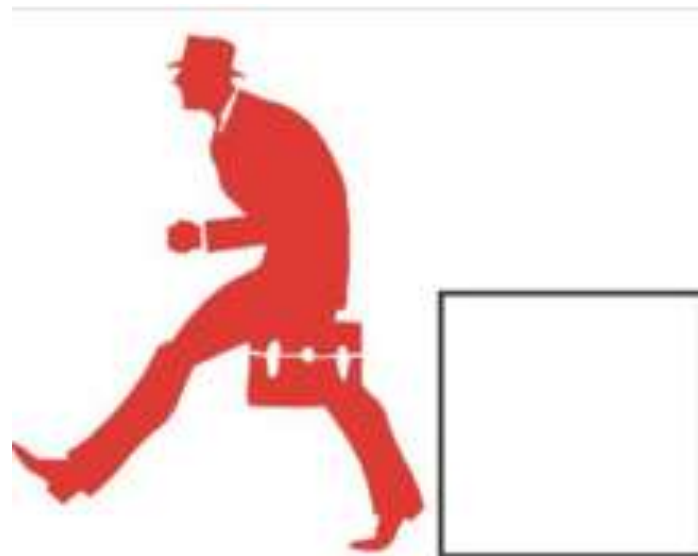
绿 + 蓝 ,

## 红色性格

优点：乐观积极，善于表达，渴望被认可。

缺点：情绪波动大，比较敏感，开玩笑不注意场合。

核心价值观：红色性格的人以追求人生快乐为依归，红色性格的人常说的话语是“工作开心是第一位的”。

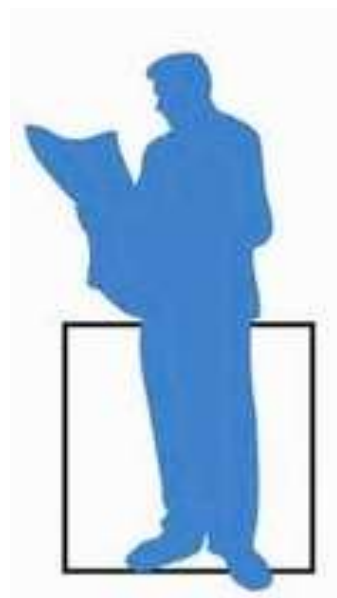
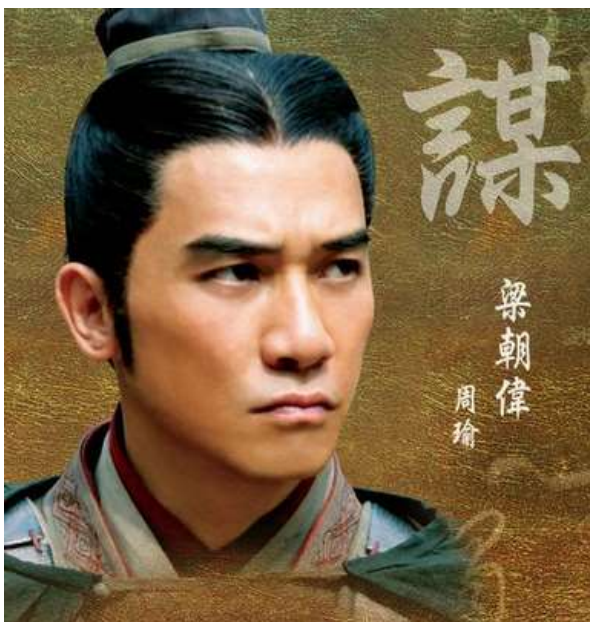


## 蓝色性格

优点：感情细腻，计划性强，遵守规划

缺点：情感脆弱，完美主义，患得患失

核心价值观：蓝色性格的人以追求完美为依归，蓝色性格的人常说的一句话是“没有最好，只有更好”。



# 基本性格类型 – 黄

## 黄色性格

优点：行动迅速，目标导向，坚持不懈

缺点：控制欲强，咄咄逼人，容易发怒

核心价值观：黄色性格的人以追求成功为依归，黄色性格的人常说的一句是“没有过不去的坎”。



## 绿色性格

优点：温柔祥和，与世无争，善于协调，沉着

缺点：拒绝改变，创少创意，没有主见

核心价值观：绿色性格的人以追求和谐的人际关系为依归，不希望被改变，喜欢做老好人，绿色性格的人常说的一句话是“你好，我好，大家好”。

