

Entrevistador Arthur
Entrevistada: Claudia,
Enfermeira e Dona de casa

Entrevista Qualitativa

Pergunta Como você vê o problema da organização de alimentos na sua vida, hoje?

Resposta

No meu dia a dia, vejo que a organização dos alimentos é um desafio tanto no trabalho quanto em casa. No hospital, onde divido a geladeira com outras pessoas, é comum esquecerem coisas lá, e muitas vezes os produtos vencem ou alguém pega item de outra pessoa por engano. Em casa, tentamos manter a despensa e a geladeira organizadas, mas, com a rotina corrida, nem sempre conseguimos controlar tudo. Já perdi alimentos por não lembrar que estavam guardados ou por não ter um método claro de organização. Acho que a falta de tempo e a rotina puxada dificultam bastante esse controle.

Pergunta Como você tentou resolver essa situação no trabalho?

Resposta

Colocamos avisos nos alimentos, mas, mesmo assim, algumas pessoas não viam ou os avisos acabavam caindo. Como a geladeira é compartilhada por muitas pessoas, o controle manual se tornava difícil. Além disso, era comum que usassem recipientes muito parecidos ou até idênticos, o que gerava ainda mais confusão

Pergunta

Oque acha da possibilidade de ter um site/aplicativo para organizar os alimentos?

Resposta

Seria interessante, desde que fosse algo prático e fácil de usar no dia a dia. Se houvesse uma maneira rápida de adicionar os alimentos ao aplicativo, ajudaria bastante. No meu caso, tanto em casa quanto no trabalho, um sistema que mostrasse quem colocou cada item na geladeira compartilhada faria toda a diferença.

Pergunta Você já tentou alguma estratégia ou ferramenta para melhorar esse controle?

Resposta

Já tentei anotar em um caderno e colocar post-its na geladeira para lembrar dos produtos que estavam perto de vencer, mas com o tempo fui deixando de atualizar e não funcionou. Também tentei uma planilha no computador, mas achei complicado de manter

Pergunta Qual o impacto desse problema na sua vida?

Resposta

O desperdício de alimentos pela desorganização que é consequentemente perda de dinheiro, além de que já passei mal por comer um alimento sem saber que ele estava vencido.