

ENTREVISTA QUALITATIVA

MAIORES DIFICULDADES DE UM ESTUDANTE

- "A enorme cobrança feita por outros e si mesmo, se sentir horrível mesmo depois de ter esforçado tirar uma nota ruim na nota, Você mentalmente sabe que não define o você sobre a matéria seu futuro, mas sente inferior."
- "Muitas atividades, trabalhos e provas para fazer numa mesma semana, o que ocasiona com discente tenha poucas noites de sono, ou sequer durma, fique estressado, até possa ter crises vão resultar em resultados ruins"

AS DIFICULDADES PARA ORGANIZAR OS ESTUDOS COM A VIDA PESSOAL OU TRABALHO.

- "Tenho dificuldades, devido ao meu costume de querer fazer tudo no momento, não separando o tempo necessário pra cada coisa, me desgastando e, conseqüentemente, piorando rendimento."
- "Acredito que, por conta da quantidade de atividades, trabalhos etc. Não consigo planejar e ocasionar um tempo lazer ou vida social, ainda mais durante os dias aula, passamos basicamente 10 horas na escola ocupamos fins semana com estudos."

MÉTODOS DE PLANEJAMENTO

- "Não me planejo" (48,8% das respostas)
- "Escrevo todas as tarefas que tenho numa agenda e ao longo da semana vou dividindo o farei em cada dia."
- "Eu costumo marcar no telefone, contudo, não signifique que eu lembre de olhar e verificar, mas mandar mensagens para mim mesma se é algo deva esquecer forma alguma."
- "Através da Agenda do celular ou google"
- "Agenda eletrônica."

LEVANTAMENTO DE HIPÓTESES

- Uma grande dificuldade dos estudantes é organizar sua vida pessoal e administrar o tempo para a realização das tarefas pessoais, além de cuidar da saúde mental em meio tantas tarefas.
- A dificuldade de organizar e planejar a vida acadêmica com pessoal se dá pela falta tempo pelo cansaço dos estudantes.
- Os métodos de planejamento para muitos estudantes é inexistente, ou falho em muitas das vezes.

Público composto por
74,4% de adolescentes e
25,6% de adultos

Nível de formação
90,2% de ensino médio
e 9,8% de graduação

65,1% de estudantes com
dificuldades de
administrar tarefas

58,1% dos estudantes tem
dificuldades de lembrar
datas e horários.

