

Entrevista qualitativa

Público composto por:
74,4% DE ADOLESCENTES
25,6% DE ADULTOS

Nível de formação:
90,2% ENSINO MÉDIO
9,8% GRADUAÇÃO

65,1% DOS ESTUDANTES TEM
DIFICULDADES DE ADMINISTRAR AS
TAREFAS DIÁRIAS

58,1% DOS ESTUDANTES TEM
DIFICULDADES DE LEMBRAR
DATAS, HORÁRIOS E COMPROMISSOS

Relatos dos entrevistados:

Maiores dificuldades de um estudante:

“A enorme cobrança feita por outros e por si mesmo, e se sentir horrível por mesmo depois de ter se esforçado tirar uma nota ruim na nota, Você mentalmente sabe que nota não define o que você sabe sobre a matéria e que não define seu futuro, mas você se sente inferior.”

“Muitas atividades, trabalhos e provas para fazer numa mesma semana, o que ocasiona com que o discente tenha poucas noites de sono, ou sequer que durma, que fique estressado, e até possa ter crises que vão resultar em resultados ruins”

“Administrar o tempo de estudar, com as outras tarefas diárias, e me perder nas minhas próprias tarefas.”

As dificuldades para organizar sua vida acadêmica com sua vida pessoal ou com trabalho, estágios, tarefas etc...

“Tenho dificuldades, devido ao meu costume de querer fazer tudo no momento, não separando o tempo necessário pra cada coisa, me desgastando e, conseqüentemente, piorando o meu rendimento.”

“Acredito que, por conta da quantidade de atividades, trabalhos etc. Não consigo planejar e ocasionar um tempo de lazer ou de vida social, ainda mais que, durante os dias de aula, passamos basicamente 10 horas na escola e ocupamos os fins de semana com trabalhos e estudos.”

“Saio de casa 5:30 e chego às 19:00, geralmente sempre lotado de tarefas da escola e obrigações domésticas para cumprir. Normalmente eu vou dormir depois das 23:00 o que me dá uma noite de sono com aproximadamente 5 horas de duração, ou menos. Só consigo ter tempo para alguma coisa nos finais de semana”

Métodos de planejamento:

“Não me planejo” (48,8% das respostas)

“Escrevo todas as tarefas que tenho numa agenda e ao longo da semana vou dividindo o que farei em cada dia.”

“Eu costumo marcar no telefone, contudo, não signifique que eu lembre de olhar e verificar, mas costumo mandar mensagens para mim mesma se é algo que não deva esquecer de forma alguma.”

“Através da Agenda do celular ou do google”

“Agenda eletrônica.”

Levantamento de hipóteses:

- Uma grande dificuldade dos estudantes é organizar sua vida pessoal e administrar o tempo para a realização das tarefas pessoais, além de cuidar da sua saúde mental em meio de tantas tarefas.
- A dificuldade de organizar e planejar a vida acadêmica com a vida pessoal se dá pela falta de tempo e pelo cansaço dos estudantes.
- Os métodos de planejamento para muitos estudantes é inexistente, ou falho em muitas das vezes
- Muitos dos estudantes, optam por se planejar em plataformas virtuais.