

Tarefa 1: Definição do Tema do Projeto

Alunos: Ana Clara Bertoldo A. Pereira | Davi William | Roberto Eller | Ryan Samuel | Luís Felipe

O projeto Puc Training envolve o desenvolvimento de uma aplicação inovadora destinada a acompanhar e analisar as atividades físicas realizadas pelos alunos da PUC Minas. Este aplicativo irá registrar detalhadamente os exercícios realizados por cada aluno, permitindo uma visão abrangente sobre quais grupos musculares estão sendo mais trabalhados e com que frequência.

Além de monitorar os tipos de exercícios e as partes do corpo que estão sendo mais treinadas, a aplicação também registrará a frequência dos alunos na academia, oferecendo uma visão clara de suas rotinas de treinamento. Com isso, os usuários poderão avaliar seu progresso, identificar padrões e ajustar suas atividades para garantir um equilíbrio ideal entre diferentes tipos de exercícios.

O aplicativo fornecerá relatórios e análises personalizadas, ajudando os alunos a definir metas de treino mais eficazes e a otimizar seus resultados. Ele também poderá incluir funcionalidades adicionais, como sugestões de treino baseadas em dados históricos e recomendações para melhorar a performance e a saúde física. A intenção é criar uma ferramenta que não apenas acompanhe o desempenho físico, mas também inspire e motive os alunos a manterem uma rotina consistente e saudável de atividades físicas.

Identificação do Projeto					
Nome do Projeto:	Puc Training				
Tema do projeto:	Saúde, esporte lazer				
Gerente do Projeto:	Ana Clara Bertoldo				
Identificação das Partes Interessadas					
Nome	Posição / Cargo	Papel no Projeto	E-mail	Telefone	
Carlos Donato	Alunos	Usuário	carlos@gmail.com	3199865-7654	
Amália	Professores	Usuário	amalia@gmail.com	3198665-5455	
Diego souza	Funcionários	Usuário	diego@gmail.com	3199865-7656	
Luis Felipe	Dev	Dev	luis.felipe@gmail.com	3198765-5457	
Ana Clara Bertoldo	GP	GP	ana.bertoldo@gmail.com	3199895-7697	
Ryan Samuel	Ux /Ui	Ux /Ui	ryan.samuel@gmail.com	3198965-5499	
Roberto Eller	Dev	Dev	roberto.eller@gmail.com	3199995-1958	
Davi William	Dev	Dev	davi.william@gmail.com	3198765-0409	
Avaliação das Partes Interessadas					
Nome	Expectativas no projeto	Influência	Importância / Poder	Apoio	Observações
Alunos	Melhor Controle de metas para exercícios	Alta	Alta	Apoiador	Principal usuário do sistema.
Professores	Acompanhamento da saúde e desempenho	Média	Alta	Apoiador	Incentivar o uso para melhorar a saúde.
Funcionários	Incentivo ao bem-estar no ambiente de trabalho	Média	Média	Neutro	Motivação para uso contínuo.
Dev	Garantir a usabilidade e a manutenção do sistema	Alta	Alta	Apoiador	Responsável pelo desenvolvimento e atualizações.
GP	Gestão e acompanhamento de metas	Alta	Alta	Apoiador	Responsável pelo desenvolvimento e atualizações.
Ux /Ui	Garantir a melhor interação com o usuário	Média	Média	Apoiador	Responsável por entender melhor o que incentivaria o uso do app