



### Oferecendo equilíbrio as suas marés emocionais!

Descubra paz e suporte em cada interação - o Nome é sua fonte de tranquilidade, onde quer que esteja!

[Videos](#)[Imagens](#)[Meditações](#)

## Vivências

**Lontra Anônima**  
[Atividade](#) [Assinamentos](#) [Parceiros](#)

**Situação:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

**Solução:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

[Ver mais →](#)

## Conteúdos

[Meditações](#)[Imagens](#)[Videos](#)[Ver mais →](#)

## Psicólogos

**Psicólogo Pedro da Silva**[Belo Horizonte](#)[Remoto](#)[CEPP: 12948925](#)**Psicól**[Belo](#)

## Dicas



DICAS

**Como controlar  
uma crise de ansiedade?**

[Ver mais →](#)

DICAS

**Como lidar com  
entregas atrasadas?**

[Ver mais →](#)[Nome do Projeto](#)

Mariana | Ana Luiza | João

**PUC Minas**



#Todos



**Lontra Anônima**

#família #relacionamentos #amizade

**Situação:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

**Solução:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.



**Lontra Anônima**

#família #relacionamentos #amizade

**Situação:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

**Solução:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.



**Lontra Anônima**

#família #relacionamentos #amizade

**Situação:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

**Solução:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.




**Lontra Anônima**

#família #relacionamentos #amizade

**Situação:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

**Solução:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.



**Lontra Anônima**

#família #relacionamentos #amizade

**Situação:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

**Solução:**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut rutrum venenatis erat quis aliquam. Aliquam laoreet nulla orci, ac pulvinar nisi malesuada porta.

 Nome do Projeto

Mariana | Ana Luíza | João





Encontre os profissional  
ideal para você!



#Todos

**Psicólogo Pedro da Silva**

Belo Horizonte

Remoto

CEPP: 12948925

**Psicólogo Pedro da Silva**

Belo Horizonte

Remoto

CEPP: 12948925

**Psicólogo Pedro da Silva**

Belo Horizonte

Remoto

CEPP: 12948925

**Psicólogo Pedro da Silva**

Belo Horizonte

Remoto

CEPP: 12948925

Nome do Projeto

Mariana | Ana Luíza | João



← Voltar



Psicólogo Pedro da Silva

Presencial

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Curabitur efficitur arcu quis enim maximus, vitae varius nulla suscipit. Ut maximus ac felis quis malesuada. Nulla iaculis efficitur tortor a pellentesque. Integer nisi nibh, ornare ut feugiat at, euismod id dolor. Nunc diam sem, varius at euismod eu, rhoncus ut nisl. Donec fringilla blandit suscipit. Donec aliquam erat in magna pulvinar, non gravida massa pretium. Sed tempus sapien ipsum, ac aliquet massa viverra ac. Praesent pellentesque,

📍 Rua Coração Eucarístico, nº 100

👤 CEPP: 23456284

🎓 Graduação: PUC Minas

📞 Whatsapp

📍 Maps



Nome do Projeto

Mariana | Ana Luiza | João



PUC Minas

**Siga essas dicas para  
uma vida mais leve e  
tranquila!**



DICAS

**Como controlar  
uma crise de ansiedade?**

[Ver mais →](#)

DICAS

**Como lidar com  
entregas atrasadas?**

[Ver mais →](#)



DICAS

**Família e trabalho:  
conciliando sua vida**

[Ver mais →](#)



**Nome do Projeto**

Mariana | Ana Luíza | João



**PUC Minas**

## Como controlar um crise de ansiedade?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Curabitur efficitur arcu quis enim maximus, vitae varius nulla suscipit. Ut maximus ac felis quis malesuada. Nulla iaculis efficitur tortor a pellentesque. Integer nisi nibh, ornare ut feugiat at, euismod id dolor. Nunc diam sem, varius at euismod eu, rhoncus ut nisl. Donec fringilla blandit suscipit. Donec aliquam erat in magna pulvinar, non gravida massa pretium. Sed tempus sapien ipsum, ac aliquet massa viverra ac. Praesent.



- **Lorem:** ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit
- **Lorem:** ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit
- **Lorem:** ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit
- **Lorem:** ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit



Nome do Projeto

Mariana | Ana Luiza | João



PUC Minas



# Harmonia

E-mail:

Senha\*

[Esqueci minha senha](#)

**Entrar**





## Teste sobre você



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Curabitur efficitur arcu quis enim maximus, vitae varius nulla suscipit. Ut maximus ac felis quis malesuada. Nulla iaculis efficitur tortor a pellentesque.

Loren ipsum dolor sit amet

Loren ipsum dolor sit amet

Loren ipsum dolor sit amet

Loren ipsum dolor sit amet

Voltar

Próximo