



PUC Minas

## TRABALHO INTERDISCIPLINAR: APLICAÇÕES WEB

Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI)

### Descrição do Problema

Um problema comum enfrentado por muitas pessoas que estão tentando seguir uma dieta específica é a falta de opções de substituição adequadas. Isso pode ser desafiador para aqueles que seguem dietas restritivas, como veganas, sem glúten ou com baixo teor de carboidratos. Além disso, a falta de opções de substituição pode limitar a variedade na dieta de uma pessoa, o que pode levar ao tédio alimentar e tornar mais difícil manter a dieta a longo prazo.

Fale da dor que o grupo busca resolver, as pessoas que sofrem dessa dor e um pouco do contexto em que o problema acontece.

### Membros da Equipe

- Alice Salim Khouri Antunes
- Gabriel da Silva Amaral
- Iasmin Ferreira e Oliveira
- Matheus de Almeida Moreira

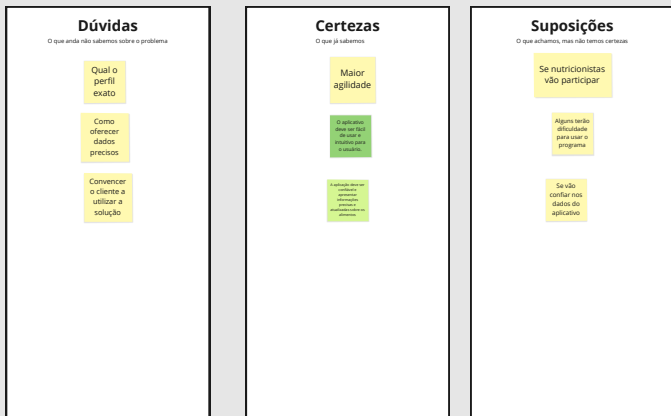
Liste todos os integrantes da equipe.

Documento criado pelo grupo de professores da disciplina de Trabalho Interdisciplinar: Aplicações Web dos cursos de Sistemas de Informação, Engenharia de Software e Ciência da Computação do Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI) da PUC Minas com o objetivo de orientar o processo de concepção de projetos baseado nas técnicas de Design Thinking. Versão 1.0 (setembro-2021). Diversos artefatos desse processo se baseiam no material cedido pela [Design Thinkers Group](#).

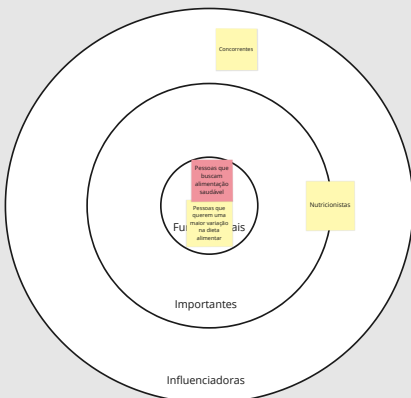
Este trabalho é licenciado sob a licença Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported License. Uma cópia da licença pode ser vista em <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



## Matriz de Alinhamento CSD



## Mapa de Stakeholders



### Pessoas Fundamentais

Principais envolvidos no problema e representam os potenciais usuários de uma possível solução.  
Ex do Uber: motoristas e passageiros

### Pessoas Importantes

Pessoas que ajudam ou dificultam o desenvolvimento e uso da solução e que devem ser consideradas  
Ex do Uber: taxistas, gov. locais, loja AppStore

### Pessoas Influenciadoras

Pessoas ou entidades que devem ser consultadas para avaliar aspectos relevantes no ciclo de vida da solução.  
Ex do Uber: Reguladores setor de transporte, opinião pública

# Entrevista Qualitativa

<b>Pergunta</b>	Qual sua maior dificuldade em manter uma alimentação saudável	<b>Pergunta</b>	Qual dessas tres opcoes parecem mais uteis para voce: app para montar uma dieta ajuda para fazer refeicoes de acordo com suas compras substituicoes para a dieta
<b>Resposta</b>	A maioria disse que o fator financeiro é um obstáculo na hora de ter uma alimentação saudável.	<b>Resposta</b>	Todos concordaram que substituições para a dieta era a melhor opção
<b>Pergunta</b>	Qual seu objetivo com uma dieta	<b>Pergunta</b>	ja tem algum conhecimento sobre nutrição
<b>Resposta</b>	A maioria dos entrevistados disse que o objetivo com a dieta é estética e saúde.	<b>Resposta</b>	Possuem pouco conhecimento sobre o assunto
<b>Pergunta</b>	voce teve experiencias ruins com dietas e aplicativos desse tipo	<b>Pergunta</b>	ja teve ou tem acompanhamento com nutricionista
<b>Resposta</b>	Sim, a maioria disse que os aplicativos possuem pouca variedade de opções e são difíceis de usar	<b>Resposta</b>	Sim (Na maioria dos casos eles demoram para retornar ao nutricionista) OBS: Gostariam de substituir itens na dieta

## Highlights de Pesquisa

<b>Nome</b>	Matheus de Almeida Moreira	<b>Data</b>	18/04/2024	<b>Local</b>	
O que os participantes falaram ou fizeram que surpreendeu, ou falas mais significativas.		Aspectos que importaram mais para os participantes			
A maioria elogiou a proposta do grupo, alguns deram sugestões importantes que o grupo tinha deixado passar		Poder realizar substituições na dieta, sem ter que visitar o nutricionista, além de oferecer dados precisos sobre o alimento.			
Principais temas ou aprendizados que surgiram desta entrevista		Novos tópicos ou questões para explorar no futuro			
Devemos consultar mais as pessoas para desenvolver a solução do problema, afinal todos que entrevistamos deram ideias e feedbacks que ajudarão no desenvolvimento do projeto		Oferecer uma maior variedade de substituições *Por ser um projeto "simples", não conseguiremos ofertar uma grande quantidade de substituições.			



# PERSONA

**NOME** JORGE

**IDADE** 32

**HOBBY** TÊNIS

**TRABALHO** Administrador

## PERSONALIDADE

Extrovertido  
Trabalhador  
Não tolera erros

**SONHOS** Viver muitos anos e acompanhar o crescimento dos filhos.

## OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Celular → usa sempre

Garmin → uso sempre (para atividades físicas)



## OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Melhorar a alimentação e ganhar massa

Deseja ter uma dieta

(Sem ter contato com nutricionista)

Nosso serviço iria minimizar o problema de Jorge, otimizando o seu tempo e realizando substituições em sua dieta

## COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

## PROPOSTA DE VALOR



# PERSONA



NOME **Sandra**

IDADE **17**

HOBBY **Corrida**

TRABALHO **Não trabalha**

PERSONALIDADE

**Tímida**  
**Adora esportes**

SONHOS

Ter um corpo "perfeito"

## OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Apple watch → Usa no dia a dia e durante a prática de atividades físicas

Celular → Utiliza sempre



## OBJETIVOS CHAVE

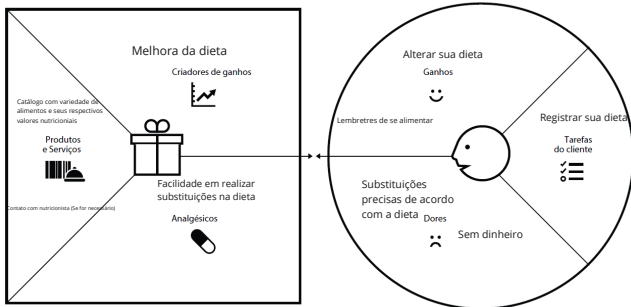
Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Sandra tem dificuldade em encontrar um aplicativo que ofereça substituições precisas em sua dieta. Atualmente, Sandra não possui condições de pagar um nutricionista. Nosso serviço irá auxiliar Sandra a realizar substituições em sua dieta.

## COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

## PROPOSTA DE VALOR





# PERSONA

**NOME** Bartolomeu Pereira

**IDADE** 83

**HOBBY** Beber vinhos

**TRABALHO** Aposentado

## PERSONALIDADE

Receioso  
Calmo  
Não gosta de sair de casa

## SONHOS

Viajar para a Itália

## OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Possui um celular antigo e usa o tablet de seu filho emprestado quando necessário. Gosta de usar o Facebook, porém possui dificuldades no uso.



## OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Bartolomeu deseja acompanhar a modernidade, mas possui dificuldade de entender e utilizar a maioria dos aplicativos de dieta existentes. Nosso serviço vai facilitar o acesso à informação ao senhor Bartolomeu

## COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

## PROPOSTA DE VALOR



## Brainstorming / Brainwriting

Alice

Gabriel

Iasmin

Matheus

Informações  
nutricionais

Receitas do  
youtube

Indicação de  
nutricionistas

Avaliar  
receita

Comparador  
de preços

Desing  
atrativo

Prêmios  
dentro do  
app

Receita  
em alta

Indicação de  
nutricionistas

Filtro de  
receitas

Criar  
lista de  
compras

Lembrete  
de  
refeições

# Mural de Possibilidades



## MURAL DE POSSIBILIDADES

Diferentes  
linguagens  
no site

Criar  
lista de  
compras

Comparador  
de preços

Indicação de  
nutricionistas

Sistema de  
avaliação  
em receitas

Sistemas  
de  
notificação  
no email

Receitas  
em  
tendência

IDEIA 1

Sistema de  
avaliação  
em receitas

Adicionar ao aplicativo um sistema de avaliação de dietas para permitir que os usuários classifiquem e comentem sobre uma receita

IDEIA 2

Diferentes  
linguagens  
no site

Oferecer opções de idioma para atender a clientes que falam diferentes idiomas

IDEIA 3

Criar  
lista de  
compras

O usuário terá a opção de criar uma lista de compras com as substituições realizadas no aplicativo (Receber lembretes no email)

IDEIA 4

Indicação de  
nutricionistas

Adicionar ao aplicativo uma área voltada para entrar em contato com nutricionistas parceiros

IDEIA 5

Comparador  
de preços

O usuário terá a opção de comparar o preço do produto indicado na substituição em diferentes lojas.

IDEIA 6

Sistemas  
de  
notificação  
no email

O usuário teria a opção de receber alertas no e-mail para lembrá-lo de realizar uma refeição



# Priorização de Ideias

## MAPA DE PRIORIZAÇÃO

