

Grupo: Gabriel Lacerda Campos Bambirra, Guilherme Guimarães Dias Coelho, Henrique França Carvalho Soares, Leonardo Braga de Oliveira, Luiza Vieira de Matos Loures, Samuel Luiz da Cunha Viana Cruz e Suzane Lemos de Lima

Calvície Masculina

Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

2022

Sumário

1. Introdução	3
2. O que é a calvície?.....	4
2.1 Qual é a faixa etária mais afetada?.....	4
2.2 Qual é o tratamento?.....	4
2.2.1 Minoxidil	5
2.2.2 Finasterida	5
2.2.3 Espironolactona	5
3. Especificação do projeto	6
3.1 Personas	6
3.2 Histórias de usuários	6
3.3 Requisitos do Projeto	7
3.3.1 Requisitos Funcionais.....	7
3.3.2 Requisitos Não Funcionais.....	7
3.3.3 Restrições do Projeto.....	7
4. Projeto de Interfaces	8
4.1 Fluxo do Usuário	8
4.2 Wireframes das Telas	8
4.3 Protótipo Interativo	8
5. Divisão de papéis	9
5.1 Quadro de Controle de Tarefas - Kanban	9
5.2 Fluxo de Trabalho no GitHub	9
6. Considerações Finais	10
7. Referências Bibliográficas	11

Introdução

Neste trabalho, falaremos mais sobre uma doença que é conhecida por Calvície. O principal motivo do porquê escolhemos este tema é a grande quantidade de pessoas que tem sua autoestima e consequentemente a autoconfiança afetadas justamente por ter presente em sua vida a falta de cabelo. O que muitos não estão cientes é que ambos os sexos podem conter calvície, porém o principal afetado é o gênero masculino que dependendo do caso, pode ocorrer muito mais cedo do que o esperado e começar durante a adolescência em vez da fase adulta, por exemplo. Contudo, o público alvo deste trabalho não se limita somente a pessoas calvas, mas sim a todos aqueles que desejam conhecer mais sobre esta enfermidade, ou que queiram saber o que deve ser feito para retardar seu efeito ou até mesmo evitá-lo.

O principal objetivo do nosso trabalho é trazer informações sobre a doença calvície. Tais como:

- Como ela surge;
- Como pode ser evitada;
- Quais são os melhores métodos a serem utilizados para tratá-la.

E principalmente servir como um guia para aqueles que desejam adquirir conhecimento sobre tal assunto.

O que é a calvície?

A alopecia androgenética (AAG), conhecida popularmente como calvície, é a doença que causa a redução ou a perda total dos fios em determinada área do corpo em que haja pelos.

Este problema afeta pessoas de ambos os sexos, porém prevalece nos homens, devido ao fato que a queda de cabelos está diretamente relacionada à hormônios sexuais masculinos, ou seja, é vinculado principalmente à testosterona, já as mulheres tem casos reduzidos, já que possuem sim a presença deste hormônio, porém em níveis extremamente menores. Levando em conta o diagnóstico em homens, o caso mais comum entre eles é na cabeça, tendo seu início sendo dado pelo afinamento dos fios de cabelo, ou mesmo a queda dos mesmos.

As áreas mais afetadas pela calvície são a parte frontal e em cima da cabeça. Assim, consequentemente, possuem uma concentração menor de fios ou até mesmo ausentes, fazendo com que a maior quantidade seja focada nas regiões laterais da cabeça, conhecidas como “entradas”.

Suas principais causas são a hereditariedade, efeitos colaterais de uma série de doenças e também pode ser causado por estresse ou ansiedade. Ambos os motivos causam o enfraquecimento dos folículos capilares e aceleram a queda definitiva. Hábitos como arrancar os fios de uma determinada área, seja por impulso ou voluntariamente, excesso de oleosidade, aplicação exagerada de produtos químicos, não ter uma rotina alimentar bem definida e saudável, excesso de medicamentos, estresse, entre outros. São mais alguns motivos que podem contribuir para a queda permanente de cabelo.

Não se deve confundir tratamentos como a quimioterapia, por exemplo, em que a queda de cabelos é uma consequência direta com a calvície, pois nesses casos trata-se apenas de uma queda de fios de cabelo temporária e não permanente, como é na doença referida.

- **Qual é a faixa etária mais afetada?**

Normalmente os primeiros sinais da calvície começam a se mostrar a partir dos 30 anos de idade nos homens, porém existem casos em que a partir dos 20 anos já dá para se perceber a queda dos fios, que varia de acordo com a gravidade.

Entretanto, a doença começa a acontecer desde a época da adolescência, quando o estímulo hormonal faz com que os fios cresçam cada vez mais finos do que anteriormente, os cabelos ficam mais ralos e o couro cabeludo mais exposto.

- **Qual é o tratamento?**

Na maioria dos casos citados, existem algumas maneiras de atrasar ou mesmo evitar o processo da perda capilar, bastando se manter atento aos fatores de risco e utilizando medicamentos que ajudam no processo retardatário da calvície.

O tratamento será acompanhado por dermatologistas, entretanto, não existe uma cura para tal, logo não é garantido que os tratamentos ou mesmo medicamentos utilizados terão 100% de eficácia.

Dentre alguns dos tratamentos, podemos citar os 3 mais conhecidos:

I) Minoxidil

O Minoxidil é uma solução disponível nas concentrações 2% e 5%, que deve ser aplicada diretamente no couro cabeludo.

Utilização: A solução de Minoxidil pode ser aplicada no couro cabeludo seco, nas regiões em que o cabelo está mais fraco, com a ajuda de uma massagem, duas vezes ao dia (normalmente sendo usado na parte da manhã e ao anoitecer). Porém, não é recomendado que pessoas com hipersensibilidade utilizem o produto.

II) Finasterida

A finasterida de 1 mg, em comprimidos, está indicada para o tratamento de homens com alopecia androgenética, para aumentar o crescimento do cabelo e prevenir a queda.

Utilização: 1 comprimido por dia durante no mínimo 3 meses.




III) Espironolactona

A espironolactona é um medicamento geralmente indicado para o tratamento da hipertensão e distúrbios edematosos, no entanto, por ter um efeito anti-androgênico, o médico pode prescrever este medicamento para o tratamento da calvície em mulheres.

Utilização: a espironolactona deve ser usada conforme indicado pelo médico, podendo ser utilizada nas doses de 50 a 300 mg.

Especificação do Projeto

- **Personas**

Carlos	Cléber	Guilherme
		
Idade: 52	Idade: 47	Idade: 23
Profissão: Professor	Profissão: Pedreiro	Profissão: Estudante
Hobby: Ler	Hobby: Esportes	Hobby: Música
Personalidade: Culto	Personalidade: Muito familiar	Personalidade: Extrovertido
Problemas: Vaidade	Problemas: Sol	Problemas: Futuro

- **Histórias de usuário**

Primeira História: Arnaldo tem interesse em visitar nosso site, pois está na casa dos 30 anos e já começa a apresentar queda de cabelo. Seu pai e avô são carecas, e isto aconteceu quando os mesmos eram jovens, portanto Arnaldo gostaria de entrar no site para saber mais sobre o assunto e se o mesmo acontecerá com ele.

Segunda História: Roberto possui muitos problemas com autoestima, desde sua adolescência ele liga muito para sua aparência, mas nunca esteve satisfeito consigo mesmo, porém se orgulhava muito de seus cabelos longos e lisos. Certo dia, acordou e viu grandes fios de cabelo em seu colchão, sem motivo aparente. Ao pesquisar sobre o assunto, percebeu que existe uma possibilidade de calvície, visto que é um problema comum, mas ninguém em sua família sofre com calvície. Roberto então deseja um site com informações a respeito do assunto, que possa lhe informar e o ajudar a saber se esta queda de cabelo pode estar relacionada a alopecia.

Terceira História: Lucas deseja fazer um implante capilar, visto que aos 40 anos já se encontra com pouquíssimos fios de cabelo, lembrando assim a aparência de seu pai. Não esperava que pudesse acontecer visto que sua mãe e toda a família dela não apresenta alopecia, porém agora que aconteceu, ele deseja dar um jeito nesta situação que o incomoda.

- **Requisitos do projeto**

Requisitos Funcionais:

- Responder um questionário de acordo com sua condição.
- Comunicar sua necessidade com a plataforma.
- Receber uma solução para o problema do usuário (no caso, calvície).

Requisitos não funcionais:

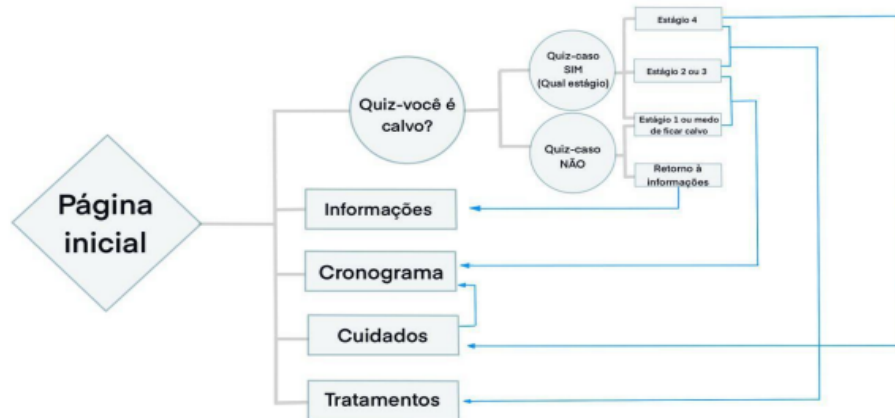
- Nosso site é designado apenas para as pessoas que sofrem de alopecia/calvície.
- É um projeto feito em um site, então logo é necessária a conexão à internet para seu uso.
- O seu uso pode ser meio complicado para usuários que não são muito familiarizados com a tecnologia.

Restrições do projeto.

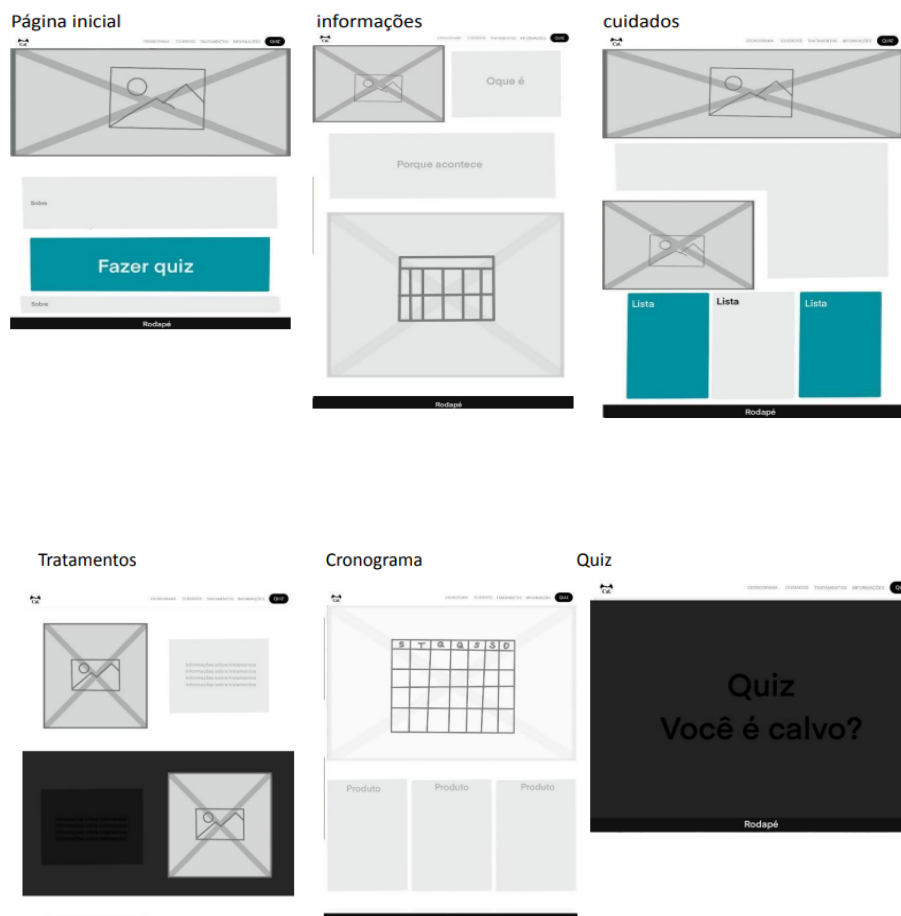
- Pelo fato de ser de uso unicamente para as pessoas que podem sofrer/sofrem de calvície, nosso projeto pode acabar não tendo um alcance muito grande.
- A falta de informação sobre este distúrbio e sobre suas soluções, como implantes e produtos capilares podem acabar fazendo com que este projeto se torne falho.

Projeto de Interfaces

- Fluxo do usuário



- Wireframes das telas



Protótipo interativo: [ptototipo cal.vo \(teams-arise-010782.framer.app\)](https://ptototipo.cal.vo?teams-arise-010782.framer.app)

Divisão de papéis:

Sprint 1 - Documentação do Projeto (PDF)

- Gabriel: contexto
- Luiza: interface
- Henrique: metodologia
- Guilherme: especificação
- Suzane: revisão
- Todos: referências

Sprint 1 - Processo de Design Thinking (PDF)

- Leonardo

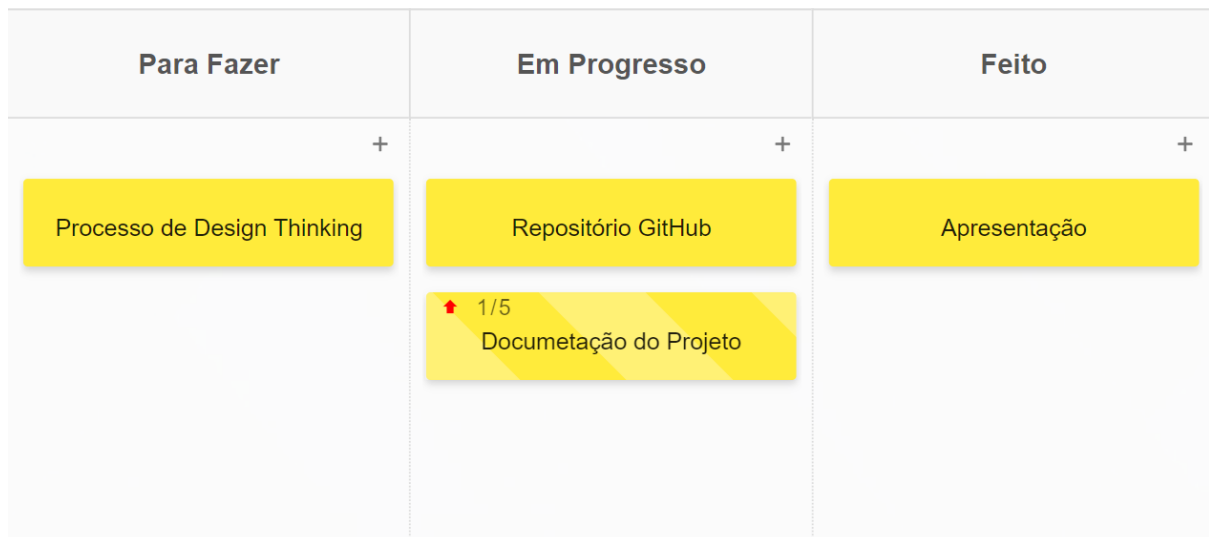
Sprint 1 - Repositório GitHub (ZIP)

- Henrique

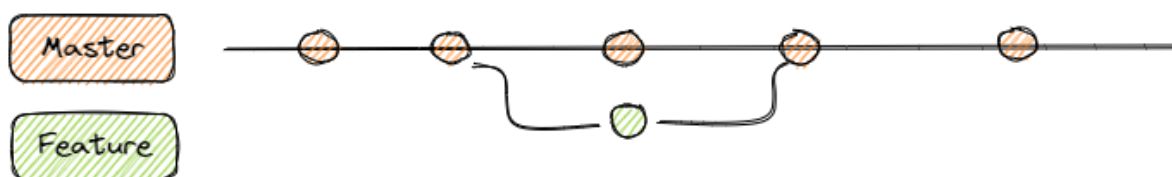
Sprint 1 - Apresentação (PPT/PDF)

- Gabriel
- Suzane
- Luiza

● Quadro de controle de tarefas - Kanban:



● Fluxo de trabalho no GitHub:



Considerações Finais

Tendo tudo isto em mente, percebe-se que a calvície é um problema recorrente na população em geral, afetando abundantemente pessoas do sexo masculino, que acaba afetando a autoestima das mesmas.

Podendo ser um problema tanto hereditário quanto adquirido por outros meios, possui sim um tratamento retardatário, porém não existe cura, o que preocupa a maioria das pessoas. Portanto, o ideal é se informar sobre a doença antes mesmo que os sinais apareçam, para que se possa atrasar, ou até mesmo evitar o processo.

Vale ressaltar que, a doença começa a se desenvolver desde a adolescência, então não é extremamente incomum pessoas começarem a apresentar os sintomas a partir de seus 20 anos de idade, embora a predominância da doença seja aparecer após os 30 anos.

Não obstante, é importante destacar que existem procedimentos cirúrgicos, como o implante capilar por exemplo, que fazem com que os fios de cabelo tornem a crescer, entretanto esta opção muitas vezes é inviável para uma boa parte da população, devido ao seu alto custo e também pelos riscos envolvidos (como a própria queda dos cabelos transplantados).

Nós, alunos da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, confeccionamos este trabalho com o objetivo de dar um caminho às pessoas que possuem esta doença, ou que desejam evitá-la antes mesmo de sintomas iniciais aparecerem.

Referências Bibliográficas

ABREU, Mafalda. Agosto 2019. Disponível em:
<https://www.tuasaude.com/remedios-para-calvicio/>

VARELLA, Drauzio. Junho 2020. Disponível em:
<https://bvsms.saude.gov.br/alopecia-queda-de-cabelos/#:~:text=A%20doença%20se%20desenvolve%20desde,o%20couro%20cabeludo%20mais%20aberto>

LIVIEIRO, Drogaria. Junho 2021. Disponível em:
<https://www.drogarialiviero.com.br/blog/causas-da-calvicio/#:~:text=A%20calvície%2C%20o%20alopécia%2C%20é,afinamento%20dos%20fios%20de%20cabelo>

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Calvície"; Brasil Escola. Disponível em:
<https://brasilecola.uol.com.br/biologia/genetica-calvicio.htm>