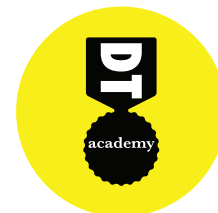


PERSONA



NOME Guilherme

IDADE 19

HOBBY Assistir filmes e séries

TRABALHO Estudante

PERSONALIDADE

Pouco ativo fisicamente, viciado em aparelhos eletrônicos e tem problemas de compulsão alimentar

SONHOS

Melhorar seu condicionamento físico e evitar problemas relacionados ao sedentarismo

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Uso constante de aparelhos eletrônicos como computadores e smartphones dentro e fora de casa.

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Guilherme enfrenta dificuldades para se adaptar com as fichas de treino, portanto, precisa da aplicação para encontrar treinos que se adequem as suas necessidades físicas

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

ofertando uma ficha de treino personalizada que respeite suas limitações e dificuldades de adaptação nesse meio, com suporte dos profissionais de educação física.

NUNCA DEVEMOS

O que nunca devemos fazer em relação a essa pessoa? Que tipo de atitude ela não suporta? O que deixa essa pessoa furiosa?

Falta de cuidado e acompanhamento exclusivo durante a oferta do serviço