

Funcionais

1. Contextualização

1.1 O site DesligaAi tem como objetivo diminuir o vício em vídeos curtos de seus usuários, com ferramentas interativas de autoconhecimento, acompanhamento de hábitos e sugestões de atividades offline.

2. 1 Requisitos Funcionais 2.1 RF01 - Alta 2.1.1 O sistema deve permitir ao usuário preencher um Mapa de Emoções, e a partir das respostas, gerar sugestões personalizadas de atividades offline.

2.2 RF02 - Alta 2.2.1 O sistema deve disponibilizar um quiz interativo de hábitos digitais e, ao final, mostrar um perfil ou dicas de melhoria.

2.3 RF03 - Alta 2.3.1 O sistema deve permitir que o usuário inicie um temporizador de desconexão (ex.: 15, 30, 60 minutos) e exibir uma mensagem motivacional ao término.

2.4 RF04 - Média 2.4.1 O sistema deve permitir o registro diário do tempo de uso de redes sociais e apresentar um gráfico de evolução (linha ou barras).

2.5 RF05 - Média 2.5.1 O sistema deve gerar, mediante clique em botão, atividades offline aleatórias (ex.: “caminhe 10 minutos”, “leia 5 páginas de um livro”).

2.6 RF06 - Média 2.6.1 O sistema deve oferecer um mural de conquistas, atribuindo badges, mensagens de parabéns ou troféus quando metas de desconexão forem alcançadas.

2.7 RF07 - Baixa 2.7.1 O sistema deve permitir ao usuário criar e marcar um checklist diário de tarefas ou metas offline.

2.8 RF08 - Baixa 2.8.1 O sistema deve possibilitar ao usuário compartilhar seus resultados, como tempo offline ou conquistas, gerando uma imagem ou link.

2.9 RF09 - Baixa 2.9.1 O sistema deve exibir uma tela de “modo foco” que cobre a página e só libera o acesso a certas seções depois de um tempo determinado.

2.10 RF10 - Baixa 2.10.1 O sistema deve permitir que o usuário escreva uma frase curta sobre como se sentiu ao passar menos tempo nas redes, salvando no próprio navegador (localStorage).