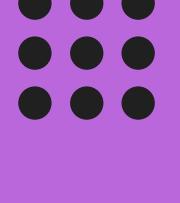


Álvaro Gonçalves Rodrigues Carlos Henrique Vilar De Almeida Malta Gabriela Cristhyne Boaventura Pereira

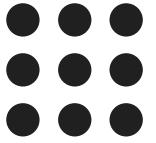


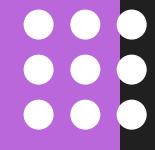
PROJETO MENTALLY



Resumo da apresentação

- Contexto;
- Requisitos;
- Solução Implementada;
- Conclusão da elaboração do projeto.





Problema

AUXILIAR PESSOAS EM BUSCA DE SAÚDE MENTAL A ENCONTRAREM O TRATAMENTO CORRETO.

Objetivo

CRIAÇÃO DE UM PORTAL DE CONSULTAS ONLINE QUE APRESENTA FERRAMENTAS INFORMATIVAS DE FÁCIL USO.

Justificativa

O TRATAMENTO EM SAÚDE MENTAL ENFRENTA DESAFIOS QUE RESULTAM DESDE EM UM TRATAMENTO INADEQUADO A AUSÊNCIA DO MESMO.

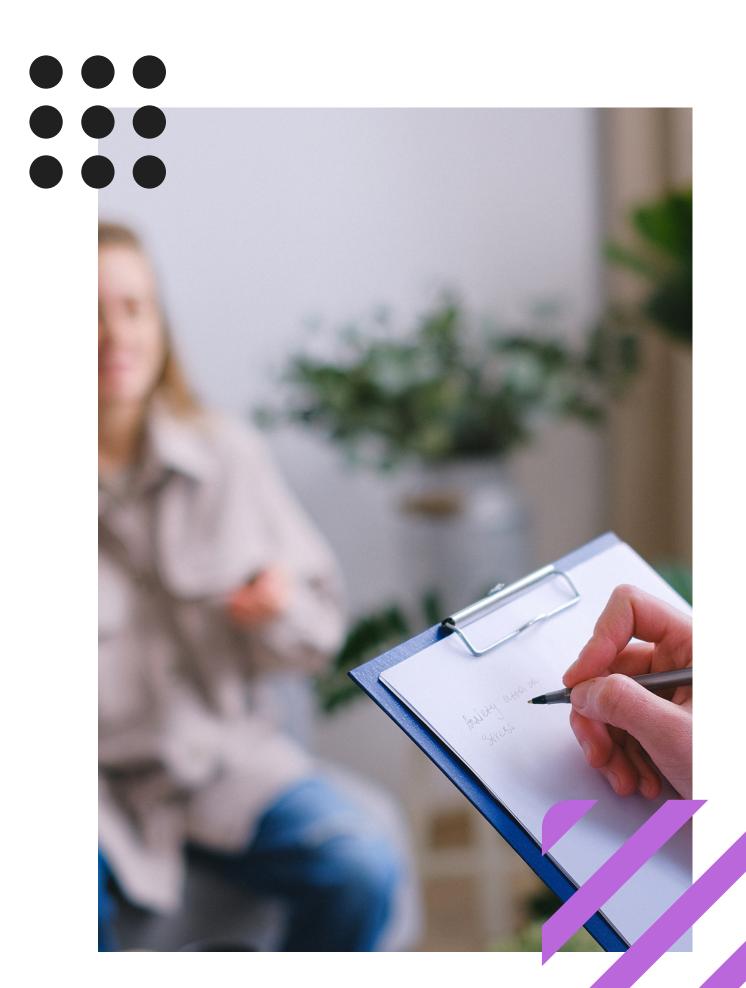
Público Alvo

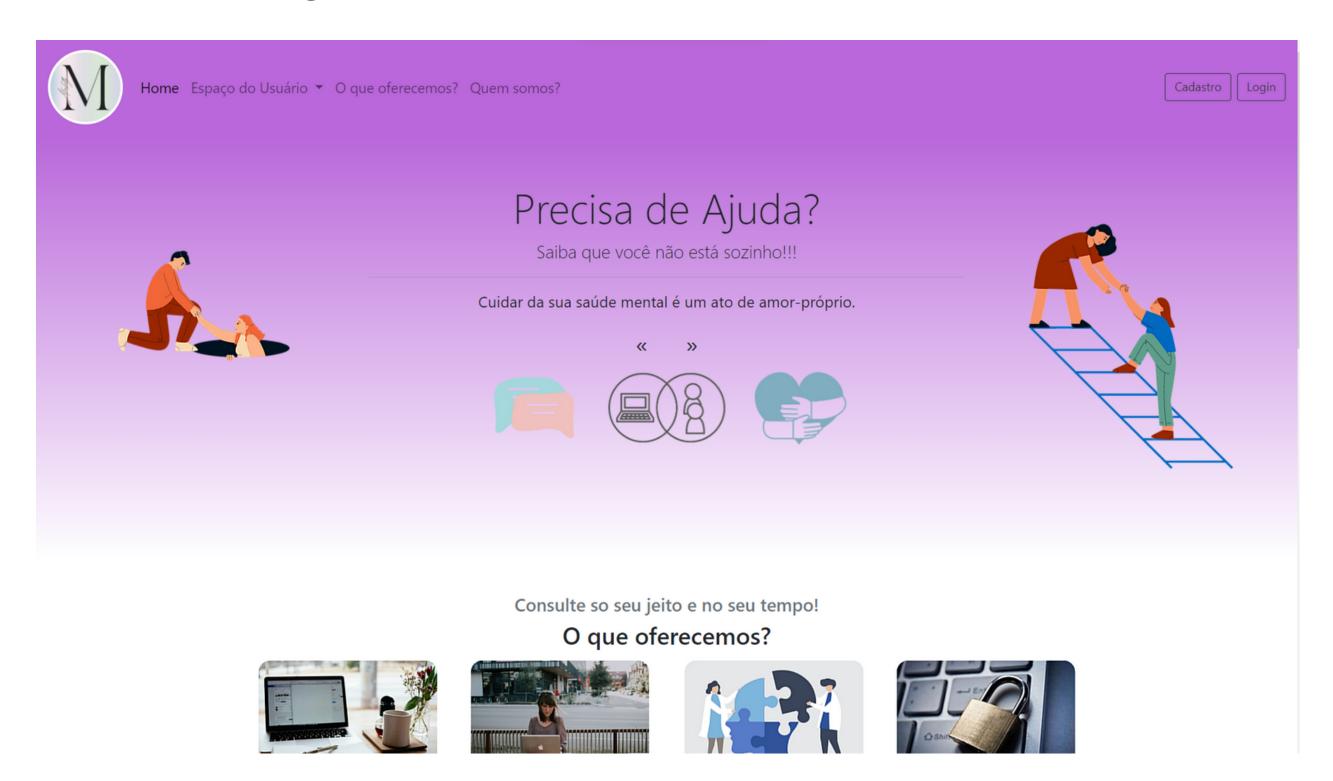
HOMENS E MULHERES DE 20 A 45 ANOS E QUE POSSUEM ABERTURA PARA O TRATAMENTO EM PLATAFORMAS DIGITAIS.

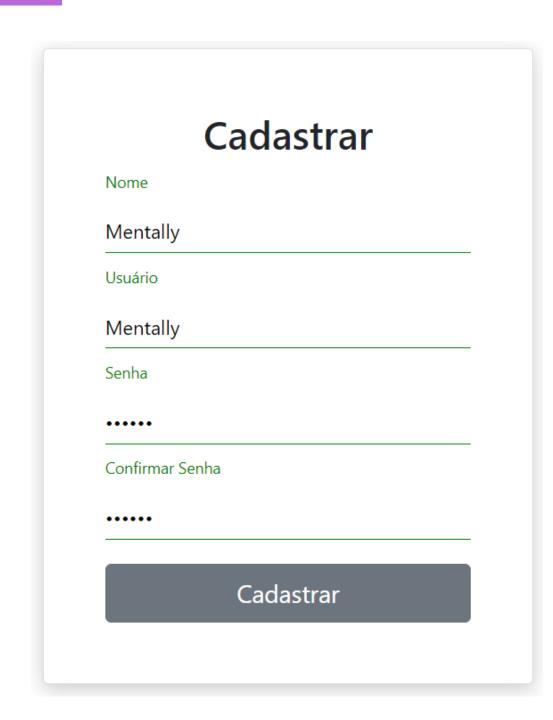


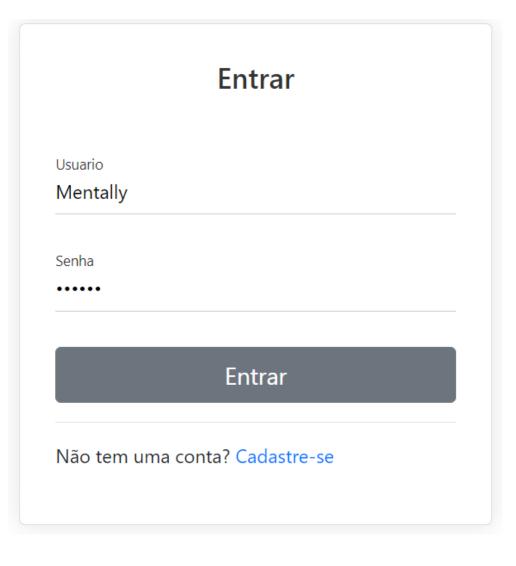
Requisitos

- Página inicial
- Login e Cadastro de Usuário, junto a um perfil individual;
- Agendamento e avaliação de Consultas;
- Artigos e conteúdos que falam sobre Saúde Mental;
- Espaço de auto-ajuda com guias para cuidado e relaxamento;

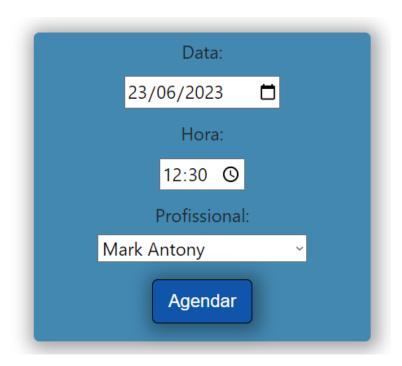


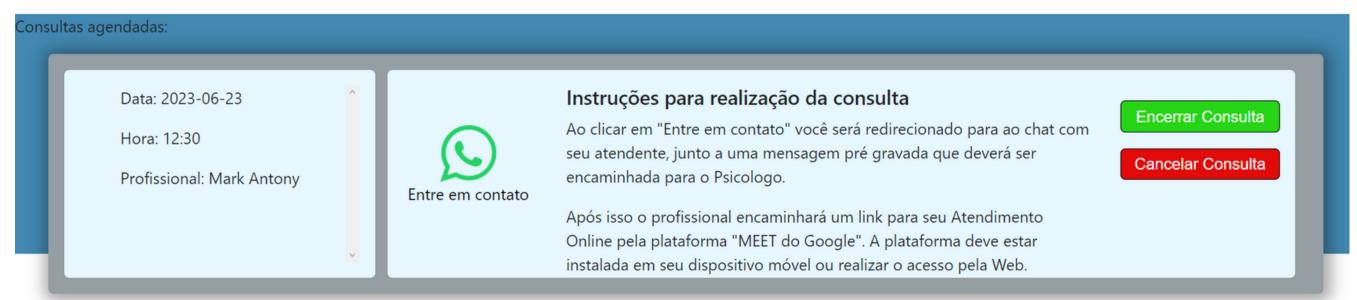














		Id	Id Nome (*)															
		ID	ID Informe o nome compl				leto											
		E-mail (*)		Telefone (*)											
		Informe o e-mail			Telefor			2										
		CPF(*)	Nascimento (*)			Genero (*)												
		Informe seu CPF	dd/mm/aaaa			Gênero												
		Endereço	Complemento															
		Rua Aguas, nº 0, bairro			Apartamen	ento, hotel, casa, etc.												
		Cidade		Estado		CEP												
		Informe Endereco		Escolher		~	Informe seu CE	Р										
(*) Can	pos obrigatórios																	
Inse	rir Alterar Excluir L	impar Form																
#	Nome	E-mail	Telefone	CPF	Nascimento	Genero	Endereço	Complemento	Cidad	e	e Estado	e Estado	e Estado CEP	e Estado CEP	e Estado CEP	e Estado CEP	e Estado CEP	e Estado CEP
1	Atualize Seu nome	seuEmail@gmail.com	(00)90000-0000	123.456.789-00	01/01/2023	adicionar	adicionar	adicionar	adicio	nar	nar none	nar none	nar none 123-	nar none 12345	nar none 12345-67	nar none 12345-678	nar none 12345-678	nar none 12345-678

Meditação

Yoga

MindFulness

Confira 7 dicas de como cuidar da saúde mental!

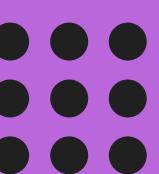
Como a respiração pode contribuir com o controle da ansiedade?

Ansiedade: o que é, principais sintomas e como controlar



Guia de MindFulness





CONCLUSÃO

















PONTOS POSITIVOS

- Oportunidade de elaborar do "zero" um site básico para nossa formação, contando desde a estruturação até a hospedagem;
- Aplicar os conhecimentos obtidos ao longo do curso;
- Possuir um 1° Projeto documentado para nosso Repositório Pessoal.

DESAFIOS

- Ter uma gestão dos fluxos de trabalho e comunicação durante as etapas de entrega do projeto;
- Prazos limitados para aprendizagem das linguagens e dos Micro-Fundamentos para aplicação no projeto simultaneamente.