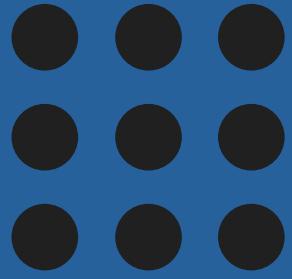


04/ABRIL/2023

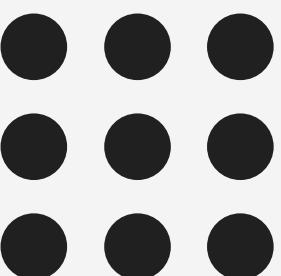
PROJETO MENTE



Resumo da apresentação

Documentação de Contexto

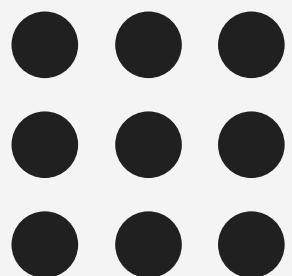
- Problema
- Objetivo
- Justificativa
- Público Alvo



Resumo da apresentação

Especificação do Projeto

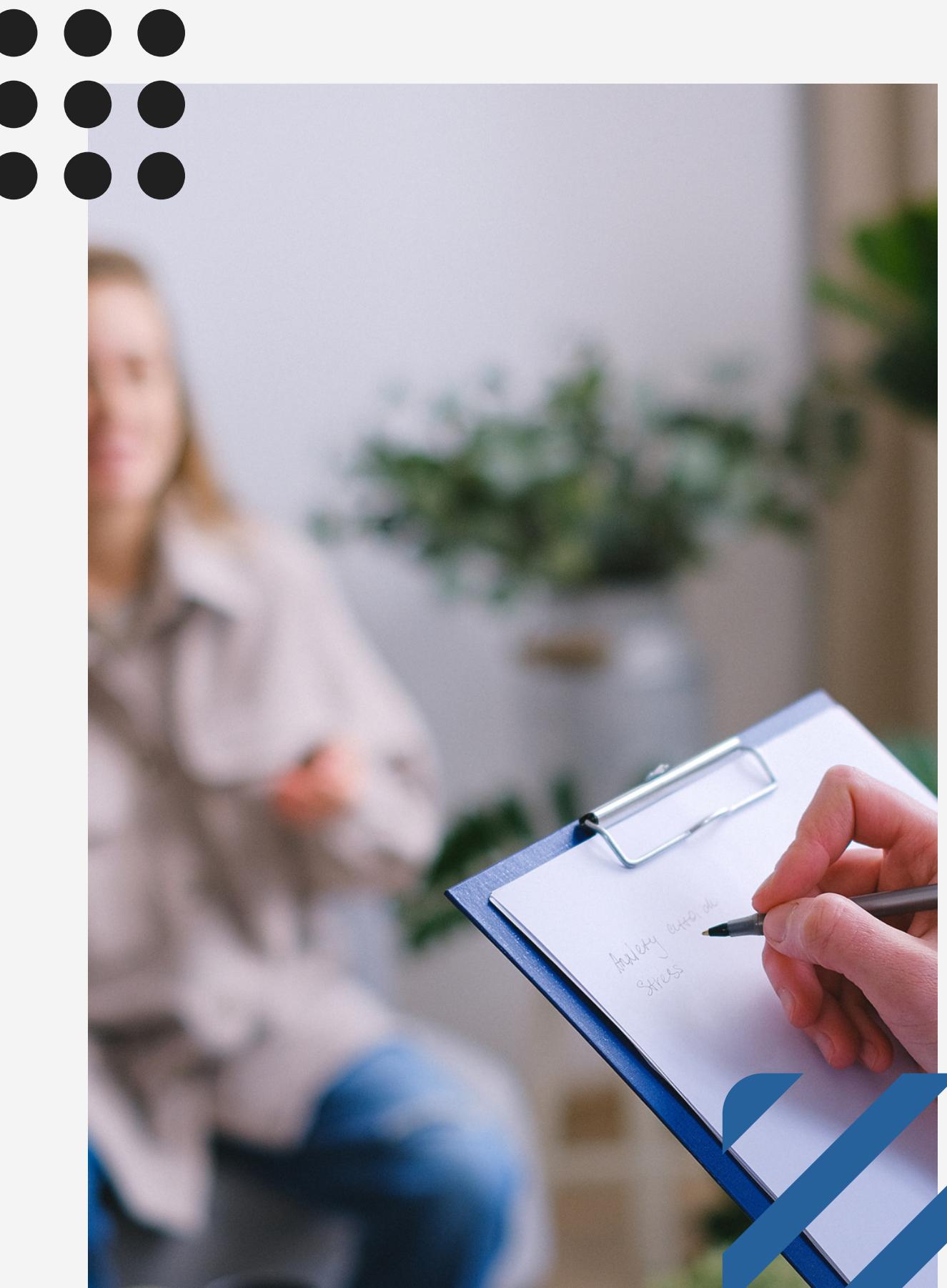
- Personas
- Histórias de Usuários
- Requisitos Funcionais
- Requisitos não funcionais
- Restrições



Contexto

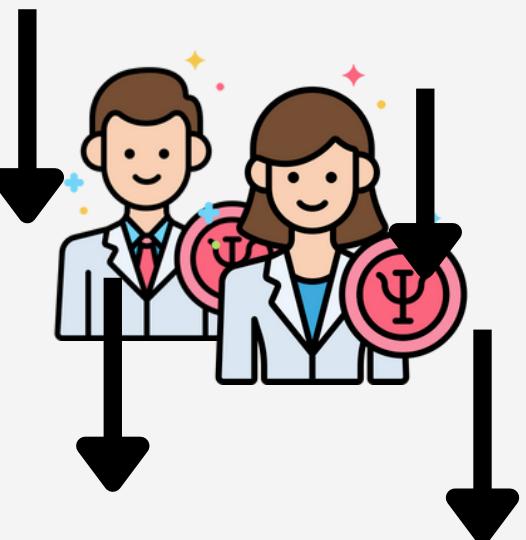
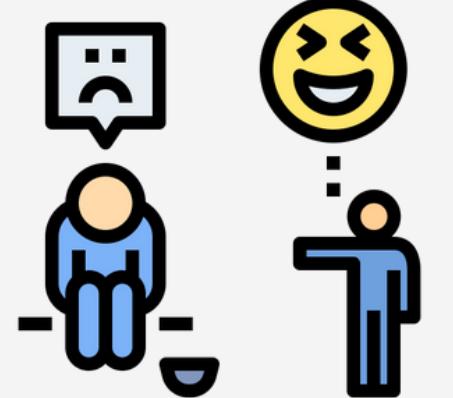
A PSICOTERAPIA

É uma área da saúde que lida com a prevenção, diagnóstico e tratamento de transtornos mentais, emocionais e comportamentais, que podem afetar a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas.



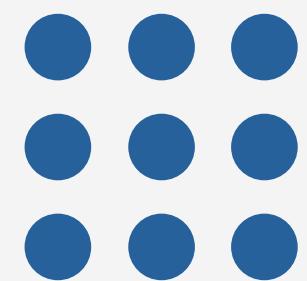
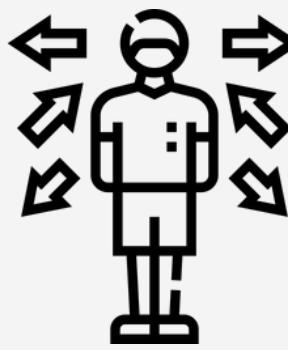
Contexto

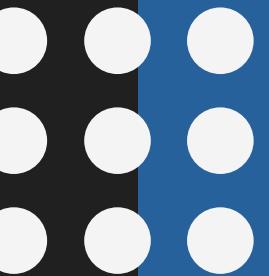
OBSTÁCULOS





Exemplos





Estatísticas

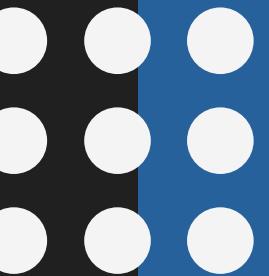


Um suicídio a cada 40 segundos



Estima-se que mais de 700.000 pessoas morrem por suicídio a cada ano.

DE ACORDO COM DADOS DA OMS
& BMC PSYCHIATRY (2018)

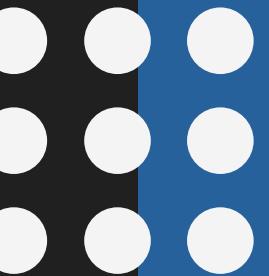


Estatísticas

- A taxa de suicídio é mais alta em pessoas com ansiedade e TDAH do que na população em geral
- A taxa de tentativas de suicídio em adultos com TDAH é de aproximadamente 28%, em comparação com uma taxa de 8% na população em geral;
- Mulheres com ansiedade têm uma taxa de suicídio mais alta do que homens com ansiedade;



DE ACORDO COM DADOS DA OMS
& BMC PSYCHIATRY (2018)

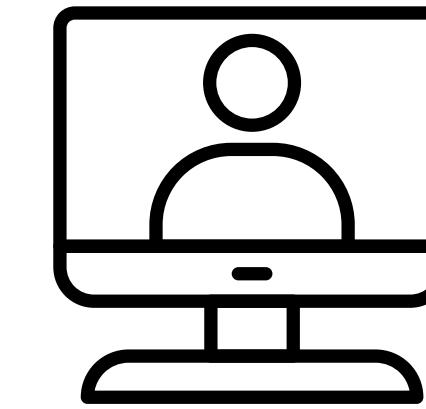
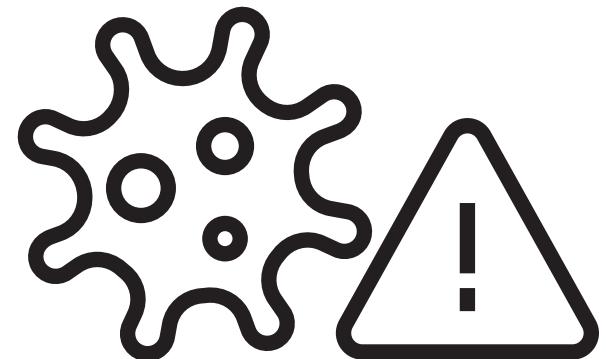


Estatísticas

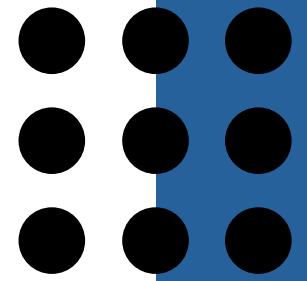
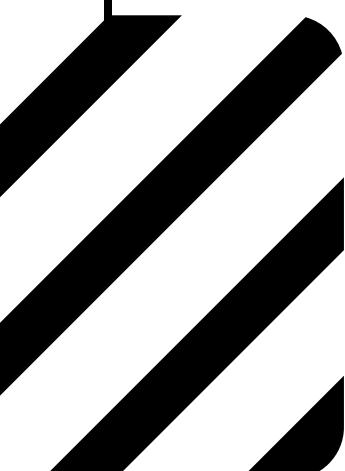
- **Homens com TDAH têm uma taxa de suicídio mais alta do que as mulheres com TDAH**
- **A idade é um fator importante no suicídio em pessoas com ansiedade e TDAH**
- **A taxa de suicídio é mais alta em adolescentes e adultos jovens, com idades entre 15 e 29 anos;**
- **Pessoas com TDAH que têm um histórico de abuso de substâncias ou outras condições de saúde mental têm maior risco de suicídio.**

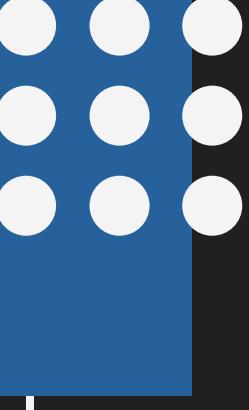
DE ACORDO COM DADOS DA OMS
& BMC PSYCHIATRY (2018)

Dificuldades Durante a Pandemia



NEM TODO MUNDO TRABALHA
EM UM ESCRITÓRIO!



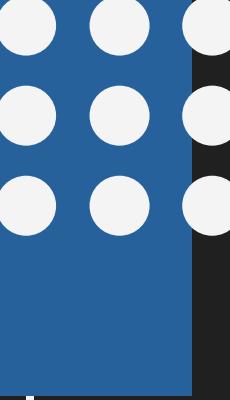


Problema

Problema

AUXILIAR PESSOAS EM BUSCA DE SAÚDE
MENTAL A ENCONTRAREM O TRATAMENTO
CORRETO





Objetivo

Objetivo

CRIAÇÃO DE UM PORTAL DE CONSULTAS
ONLINE QUE APRESENTA FERRAMENTAS
INFORMATIVAS DE FÁCIL USO



Justificativa

O TRATAMENTO EM SAÚDE MENTAL ENFRENTA DIVERSOS DESAFIOS QUE RESULTAM DESDE UM TRATAMENTO INADEQUADO A AUSÊNCIA DO MESMO.





EM PAÍSES DE BAIXA E MÉDIA RENDA, ENTRE 76% E
85% DAS PESSOAS COM TRANSTORNOS MENTAIS
NÃO RECEBEM TRATAMENTO,

JÁ EM PAÍSES DE ALTA RENDA, ESSE NÚMERO FICA
ENTRE 35% E 50% DAS PESSOAS.



Organização Mundial da Saúde

UM TERÇO DAS PESSOAS COM DEPRESSÃO
RECEBEM CUIDADOS FORMAIS DE SAÚDE MENTAL
EM PAÍSES DE ALTA RENDA

EM PAÍSES DE BAIXA E MÉDIA-BAIXA RENDA
VARIA DE 3% ATÉ 23% EM TRATAMENTO
MINIMAMENTE ADEQUADOS

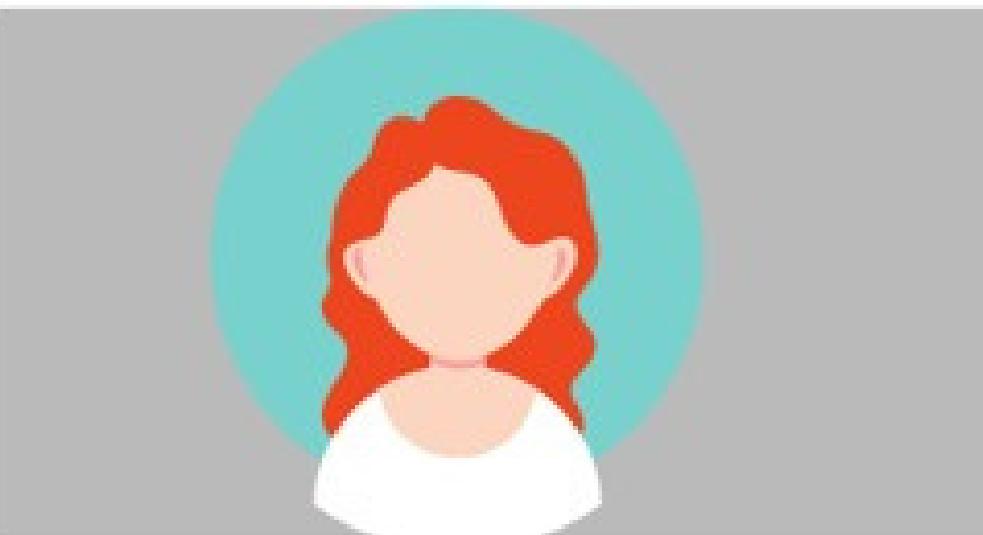
Público Alvo

HOMENS E MULHERES DE 20 A
45 ANOS E QUE POSSUEM
ABERTURA PARA O
TRATAMENTO EM PLATAFORMAS
DIGITAIS.



Personas

Personas



Andreia Oliveira

Idade: 35

Ocupação: Gerente de Marketing

Aplicativos:

- Instagram
- Facebook
- Aplicativos de bancos

Motivações

- Ambiciosa em continuar crescendo na carreira
- Equilíbrio entre vida pessoal e profissional

Frustrações

- Dificuldade em comparecer as consulta de terapia

Hobbies, História

- Academia
- Leitura

Personas

Personas



Pedro Ferreira

Idade: 25

Ocupação: Designer gráfico
freelancer

Aplicativos:

- Instagram
- Aplicativos de bancos

Motivações

- Ser mais produtivo
- Conseguir conciliar as atividades

Frustrações

- Dificuldade em conciliar atividades com prazo apertado

Hobbies, História

- Filmes e series
- Jogos

Personas

Personas



Isabel Castilho

Idade: 20

Ocupação: Secretaria e estudante de Ciências contábeis.

Aplicativos:

- Instagram
- Aplicativos de bancos
- kindle

Motivações

- Trocar de carreira
- Conseguir conciliar as atividades

Frustrações

- Conciliar tempo e energia
- Falta de atenção

Hobbies, História

- Leitura
- Filmes e series

Personas

Personas



Carlos Souza

Idade: 40

Ocupação: Executivo Corporativo

Aplicativos:

- Instagram
- Aplicativos de bancos

Motivações

- Melhorar desempenho no trabalho
- Controlar ansiedade

Frustrações

- Tentar controlar tudo

Hobbies, História

- Filmes e series
- Jogos
- Cursos on-line

História dos Usuários

EU COMO... PERSONA	QUERO/PRECISO... FUNCIONALIDADE	PARA ... MOTIVO/VALOR
Andreia Oliveira	Saber sobre estabilidade emocional	Poder ajudar a controlar sua própria ansiedade em momentos de estresse
Andreia Oliveira	Ela quer um meio/recurso flexível que permita ela tratar seus problemas emocionais com a ajuda de um profissional	Ser conveniente e acessível, pois tem uma agenda lotada e prefere evitar gastar tempo em deslocamento para consultas de terapia presencial
Andreia Oliveira	Equilibrar a vida pessoal, emocional e profissional	Melhorar seu bem-estar e desenvolver sua confiança para seguir com sua vida após sua separação e ter sucesso em sua carreira

História dos Usuários

EU COMO... PERSONA	QUERO/PRECISO... FUNCIONALIDADE	PARA ... MOTIVO/VALOR
Pedro Ferreira	Um meio imediato de controlar suas crises de ansiedade	Não se sentir desamparado e desprevenido, seja quando precisar de ajuda ou estiver sozinho
Pedro Ferreira	Se informar sobre saúde mental em um ambiente que o ajude a se concentrar	Não se sentir desamparado e desprevenido, seja quando precisar de ajuda ou estiver sozinho
Isabel Castillo	ter um lugar para conversar e receber dicas de autocontrole	conhecer diferentes meios de organização e se sentir acompanhada por outras pessoas

História dos Usuários

EU COMO... PERSONA	QUERO/PRECISO... FUNCIONALIDADE	PARA ... MOTIVO/VALOR
Carlos Souza	Registrar seu estado emocional e suas variações ao longo dos dias e semanas	Conseguir visualizar sua própria evolução pessoal e pequenas conquistas de desenvolvimento
Carlos Souza	Poder realizar uma pesquisa acerca de um tema específico da área de saúde mental	Localizar tópicos específicos e conseguir maior objetividade em algumas leituras
Carlos Souza	Recomendações recorrentes para se atualizar sobre a área	Conseguir se manter ativo e presente durante seu tratamento e evolução

REQUISITOS FUNCIONAIS

Requisitos funcionais

ID	Descrição do Requisito	Prioridade
RF-001	O site tem que conseguir agendar e programar encontros com profissionais da área da psicologia	ALTA
RF-002	O site deve conter um ícone representando o “Botão de Pânico” em todas as guias	ALTA
RF-003	O site deve oferecer uma funcionalidade de filtro/pesquisa para permitir ao usuário localizar um conteúdo específico que será informado na caixa de pesquisa	ALTA
RF-004	O site deve conter artigos, pesquisas e material sobre doenças mentais	MÉDIA
RF-005	O site deve possuir um fórum entre os participantes e profissionais para estimular conversas que auxiliem a recuperar a confiança individual	MÉDIA

REQUISITOS FUNCIONAIS

Requisitos funcionais

RF-006	O site deve possuir uma lista de recomendações periódicas para os usuários se guiarem, caso queiram	MÉDIA
RF-007	O site deve permitir o usuário realizar um login de acesso a todas as funcionalidades da aplicação	ALTA
RF-008	O site deve possuir um “Diário de Evolução Pessoal” do usuário	BAIXO
RF-009	O site deve permitir que usuários possam comentar sobre os artigos na plataforma e conversar entre si	BAIXO
RF-010	O site deve permitir salvar as notícias, artigos e vídeos preferidos	BAIXO
RF-011	O site deve conter métodos de autoajuda, contatos de apoio, estabilidade emocional e etc.	MÉDIA
RF-012	O site deve reproduzir músicas ambiente para auxiliar durante a leitura	BAIXO



REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS

Requisitos não funcionais

ID	Descrição do Requisito	Prioridade
RNF-001	O site deverá ser responsivo permitindo a visualização em um celular de forma adequada	ALTA
RNF-002	O site deve processar requisições do usuário em no máximo 3s	BAIXA
RNF-003	O site deve ser compatível com os principais navegadores do mercado	ALTA
RNF-004	O site deve reproduzir músicas ambiente durante a leitura dos artigos	BAIXA
RNF-005	O site deve realizar o login em ate 10 segundos	MÉDIA
RNF-006	O site deve ser publicado em um ambiente acessível publicamente na Internet (Repl.it, GitHub Pages, Heroku);	MÉDIA

RESTRIÇÕES

Restrições

ID	Restrição
RE-01	Etapa 01 do projeto deverá ser entregue até dia 02/04/2023
RE-02	O aplicativo deve se restringir às tecnologias básicas da Web no Frontend
RE-03	A equipe não pode subcontratar o desenvolvimento do trabalho





PUC Minas
Virtual

educação sem distância

