

PUCALM

Eixo 1 – Projeto: Desenvolvimento de aplicação Web Front-end

PUCALM

Camyla Gomes Soares Oliveira

Gabriel Coutinho Rolim

Gabriela Franklin Sá de Moura

Lucas Campos de Abreu

Otávio Martins Ferreira

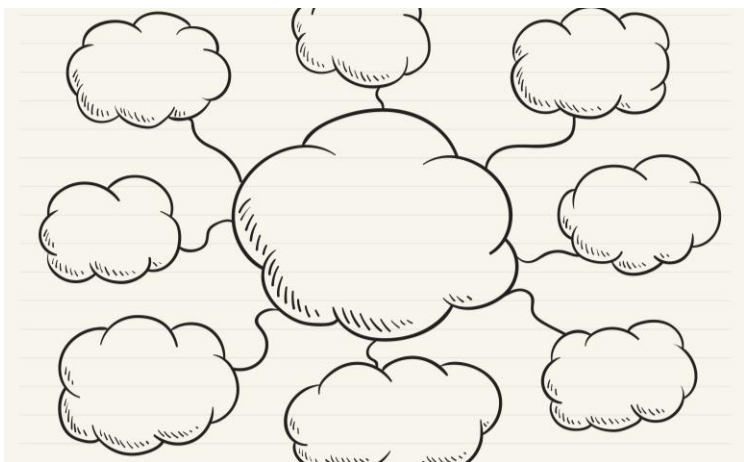
Rafael Costa Souza

Willams Andrade Lima



INTRODUÇÃO

- Estudos têm mostrado um aumento nos impactos negativos na população devido a fatores como estresse, transtornos de ansiedade e distúrbios do sono.
- Há uma alta demanda no mercado por alternativas não medicamentosas voltadas para a saúde mental.
- A influência das vibrações sonoras na modulação das atividades cerebrais e os recursos terapêuticos em formato de áudio são uma alternativa que podem atender a essa demanda.



PROBLEMA

Há uma falta de opções não medicamentosas para tratar questões neuropsicológicas como estresse e ansiedade, que afetam milhões de pessoas em todo o mundo.



OBJETIVO

Nosso objetivo é desenvolver uma aplicação web simples e intuitiva. Essa aplicação oferecerá meditações guiadas e sons relaxantes para auxiliar as pessoas a melhorarem sua saúde mental e bem-estar.



JUSTIFICATIVA

Dados de 2019 revelam que mais de 18 milhões de brasileiros sofrem com os efeitos do estresse e da ansiedade.

Existe uma carência de soluções não medicamentosas de fácil acesso.

Estudos corroboram a eficácia da abordagem complementar, como a musicoterapia.

PERFIL DE USUÁRIO



ESTUDANTES

Indivíduo com dificuldade de concentração buscando métodos para melhorar o desempenho acadêmico.



TRABALHADORES

Indivíduo que lida com alta pressão profissional e tem problemas para relaxar.

REQUISITOS DO PROJETO

Funcionais

ID	Descrição	Prioridade
RF-01	Os usuários devem ser capazes de explorar e escolher entre uma variedade de meditações guiadas e áudios disponíveis na plataforma.	Alta
RF-02	Os usuários devem ser capazes de reproduzir os áudios através de um player.	Alta
RF-03	Os usuários devem ser capazes de fornecer feedback sobre os áudios e meditações guiadas e a plataforma em geral.	Baixa
RF-04	Os usuários devem ter a opção de compartilhar as playlists que tenham se interessado.	Baixa
RF-05	Os usuários devem ser capazes de reorganizar e filtrar os áudios	Média

REQUISITOS DO PROJETO

Não-funcionais

ID	Descrição	Prioridade
RNF-01	A aplicação deve ser responsiva para se adaptar a qualquer tipo de dispositivo.	Alta
RNF-02	A aplicação deve respeitar as regras da LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais).	Alta
RNF-03	A aplicação deve permitir que o usuário a utilize sem necessidade de treinamento.	Média
RNF-04	A aplicação deve seguir diretrizes de acessibilidade para torná-la utilizável por pessoas com diminuição da acuidade visual.	Baixa
RNF-05	A aplicação deve ser projetada de forma escalável, permitindo a adição de novas meditações, recursos e melhorias conforme o crescimento e a evolução da plataforma.	Alta