



Aplicação Web

SaudávelMente

William da Silva Rodrigues

Vinicius Simões dos Santos

Luan César Souza dos Santos

João Pedro Campos Carvalho dos Santos

Curso: Análise e Desenvolvimento de Sistemas

PUC Minas

2º semestre/2023

Professor Tutor: Marco Rodrigo Costa

Contexto



- De acordo com a OMS, o número de pessoas com transtornos mentais como a depressão e o transtorno de ansiedade tem crescido em todo o mundo. Os fatores podem estar relacionados a problemas socioeconômicos, genéticos, neurológicos ou pessoais.

Problema

① Falta de acesso

Muitas pessoas não têm acesso a consultas psicológicas devido a barreiras financeiras, geográficas ou de estigma.

② Demandas crescentes

Aumento dos problemas de saúde mental em todo o mundo, agravados pela pandemia, resultando em uma demanda maior por atendimento psicológico.

③ Totalmente online

A necessidade de um serviço de consultas psicológicas que seja totalmente online, conveniente e acessível a todos.

Justificativa



Hora de agir

É fundamental enfrentar os desafios de saúde mental da nossa sociedade e fornecer suporte a quem precisa.



Igualdade de acesso

Todos têm o direito de receber atendimento psicológico de qualidade, independentemente de sua localização, renda ou identidade.



Bem-estar global

Ao fornecer acesso gratuito a consultas psicológicas, podemos promover o bem-estar e melhorar a saúde mental globalmente.

Objetivos

- Desenvolver uma plataforma tratamento de saúde mental online.
- Disponibilizar tratamento psicológico **acessível** e **gratuito**.
- Possibilitar o acesso à profissionais de saúde mental.
- Gerar oportunidade para voluntários, recém formados, etc.
- Conectar profissionais e comunidades.

Perfis de usuários

Paciente

Paciente necessitando apoio emocional, em busca de uma plataforma com acesso rápido e fácil para conversar com um profissional da área de saúde mental e ter uma consulta em um ambiente seguro.

Profissional

Profissional da área da saúde mental, voluntário, procurando uma plataforma para fazer acompanhamento com pacientes que buscam apoio emocional.



Requisitos funcionais

- A plataforma deve permitir ao usuário **cadastrar uma conta**.
- A plataforma deve permitir ao usuário **fazer login** na sua conta.
- A plataforma deve fornecer uma **lista de profissionais** com **possibilidade de pesquisa**, permitindo que os usuários escolham um profissional alinhado com suas necessidades.
- A plataforma deve permitir que os usuários **tenham suas consultas**.
- Os usuários devem ter acesso a uma seção em sua conta para **exibir informações do seu perfil**.
- A plataforma deve ter uma **página inicial** com informações claras sobre sua missão, valores e funcionalidades oferecidas.
- A plataforma deve apresentar uma página principal do fórum onde os **tópicos são listados**. Caso haja muitos tópicos, eles devem ser **divididos em páginas para facilitar a navegação**.
- Os usuários devem ter acesso a uma **barra de pesquisa** no fórum onde podem digitar palavras-chave. Ao realizar a pesquisa, **os resultados relevantes dos posts devem ser exibidos**.

Funcionalidades

- Cadastrar uma conta.
- Fazer login/logout.
- Visualizar, pesquisar e criar posts no Fórum.
- Visualizar e editar informações do perfil do usuário.
- Visualizar, pesquisar e adicionar profissionais para consultas.
- Visualizar, iniciar/cancelar consultas.
- Ter consulta online via chat com IA generativa treinada para isso.





Conclusão

- ❖ Superação de desafios relacionados ao trabalho em grupo e à distância;
- ❖ Desenvolvimento de habilidades técnicas e soft skills;
- ❖ Desenvolvimento de uma aplicação web sem conhecimento prévio.

Referências

- BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE - MINISTÉRIO DA SAÚDE. OMS divulga Informe Mundial de Saúde Mental: transformar a saúde mental para todos. Disponível em:
<https://bvsm.s.saude.gov.br/oms-divulga-informe-mundial-de-saude-mental-transformar-a-saude-mental-para-todos/#:~:text=A%20depress%C3%A3o%20e%20a%20ansiedade,criminalizam%20a%20tentativa%20de%20suic%C3%A3o>. Acesso em: 11 ago. 2023
- ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Saúde Mental e Uso de Substâncias. Disponível em:
<https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use>. Acesso em: 14 ago. 2023
- AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION (APA). Suicides rates are increasing among adolescents in the U.S. Disponível em:
<https://www.apa.org/>. Acesso em: 14 ago. 2023
- MIND: MENTAL HEALTH CHARITY. Mental health hospitals are broken. Help us Raise the Standard. Disponível em: <https://www.mind.org.uk/>. Acesso em: 14 ago. 2023
- NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH (NIMH). Transforming the understanding and treatment of mental illnesses. Disponível em:
<https://www.nimh.nih.gov/>. Acesso em: 15 ago. 2023
- MAD IN BRASIL. Como a Classe Socioeconômica Afeta a Terapia? Disponível em: <https://madinbrasil.org/2022/01/como-a-classe-socioeconomica-afeta-a-terapia/>. Acesso em: 29 Jan. 2023

