

Eat Smart

Projeto: Desenvolvimento de uma Aplicação
Móvel em um Ambiente de Negócio

Tema: Aplicativo para planejamento de refeições e
controle calórico.

- Orientador: Mateus Curcino de Lima

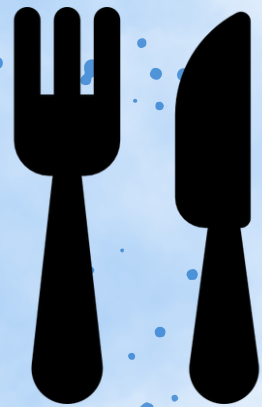
**PONTÍFICA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE
MINAS GERAIS**

**CURSO DE ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE
SISTEMAS**

INTEGRANTES

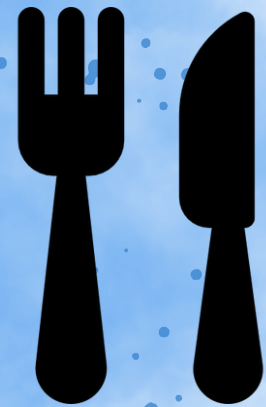
**Gabriel Augusto Alves Lourenço
Lucas Marcelo Dias Souza
Nayra Alessandra Simao Reis
Roberta Gomes de Freitas**





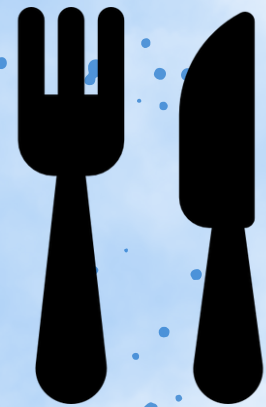
O Porquê do Tema ?

A concepção do projeto foi desenvolver um aplicativo destinado a auxiliar indivíduos que procuram apoio no monitoramento diário das calorias consumidas. Esse processo contribuiu para o desenvolvimento de uma perspicácia analítica na criação de uma solução alinhada aos requisitos apresentados.



Contexto

- Importância da Saúde no Mundo Contemporâneo
- Desafios e Soluções para um Estilo de Vida Saudável



Problema

- Ausência generalizada de conscientização e engajamento em questões relacionadas à saúde e ao bem-estar.

Melhoria
Contínua da
Saúde

Interação
Social
Positiva

Objetivos

Estabelecer
Metas
Realistas





Justificativa

- Mudança Positiva nos Hábitos Diários,
- Motivação Contínua para um Estilo de Vida Saudável,
- Contribuição para uma Sociedade Mais Saudável e Resiliente Por Meio da Tecnologia.