



# Eat Smart

Projeto: Desenvolvimento de uma Aplicação  
Móvel em um Ambiente de Negócio

Tema: Aplicativo para planejamento de refeições e  
controle calórico.

- Orientador: Mateus Curcino de Lima

**PONTÍFICA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE  
MINAS GERAIS**

**CURSO DE ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE  
SISTEMAS**

**INTEGRANTES**

**Gabriel Augusto Alves Lourenço  
Lucas Marcelo Dias Souza  
Nayra Alessandra Simao Reis  
Roberta Gomes de Freitas**





# O Porquê do Tema ?

A concepção do projeto foi desenvolver um aplicativo destinado a auxiliar indivíduos que procuram apoio no monitoramento diário das calorias consumidas. Esse processo contribuiu para o desenvolvimento de uma perspicácia analítica na criação de uma solução alinhada aos requisitos apresentados.





# Contexto

- Importância da Saúde no Mundo Contemporâneo
- Desafios e Soluções para um Estilo de Vida Saudável



# Problema

- Ausência generalizada de conscientização e engajamento em questões relacionadas à saúde e ao bem-estar.

Melhoria  
Contínua da  
Saúde

Interação  
Social  
Positiva

# Objetivos

Estabelecer  
Metas  
Realistas





# Justificativa

- Mudança Positiva nos Hábitos Diários,
- Motivação Contínua para um Estilo de Vida Saudável,
- Contribuição para uma Sociedade Mais Saudável e Resiliente Por Meio da Tecnologia.