

Aplicação Web Health Web

Alexsander Lima de Andrade Vieira
Gabriel Ferreira Vieira
Guilherme Henrique Cardoso
Paola Beltrão Santos
Ryan Gustavo Torres

Orientador: Hayala Nepomuceno Curto

Análise e Desenvolvimento de Sistemas
PUC Minas
2024





INTRODUÇÃO

Dado a movimentada rotina moderna, as pessoas têm dificuldade em encontrar tempo para cuidar de tarefas cotidianas como lazer, saúde, tempo de descanso mental/físico, e ainda conseguir manter uma alimentação balanceada. Tal situação ocorre, principalmente, pela falta de informação, motivação ou conhecimento sobre como implementar hábitos saudáveis de forma consistente. É neste contexto que a Health_Web surge.

PROBLEMA

1. Falta de recursos para suprir atendimento profissional (academias, personal, nutricionistas etc)
2. Falta de estímulos para mudanças de hábitos
3. Falta de informação personalizada



JUSTIFICATIVA

Com o aumento e popularização dos meios de comunicação, as informações (verdadeiras ou falsas) geram grande repercussão, criando distorções do que é certo ou não. Esses informes muitas vezes impactam no nosso dia a dia e nos nossos hábitos, é preciso um ambiente que reúna a qualidade e confiança que nossa saúde necessita.

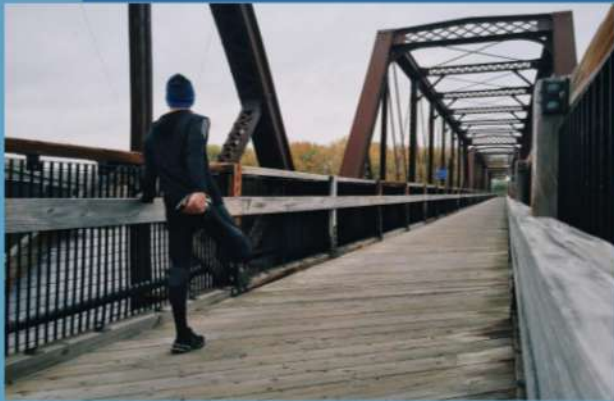


OBJETIVOS

- Criar uma aplicação web intuitiva e de fácil acesso
- Proporcionar um ambiente com dicas úteis de saúde
- Popularizar o acesso a informações de saúde e bem estar



PÚBLICO- ALVO



O foco principal da Health Web está direcionado a pessoas que se encontram sem tempo e com uma rotina sobrecarregada, fazendo com que se esqueçam ou ponham em segundo plano os cuidados necessários, impactando diretamente sua saúde física e também mental.



Requisitos Funcionais

- ✓ O site deve permitir ao usuário cadastrar uma conta.
- ✓ O site deve permitir ao usuário fazer o login da sua conta.
- ✓ O site deve permitir ao usuário acessar vídeos e receitas.
- ✓ O site deve permitir ao usuário acessar vídeos com exercícios físicos e enviar sugestões.
- ✓ O site deve permitir ao usuário verificar as informações registradas no cadastro na página Perfil, após fazer seu login.

Funcionalidades

Cadastrar uma conta;
Fazer login;
Visualizar receitas;
Assistir vídeos com informações de saúde
Página de perfil para o usuário;
Adicionar informações e metas pessoais
na página de perfil



Conclusão

Superação de desafios relacionados ao trabalho em grupo e à distância;

Desenvolvimento de habilidades técnicas e soft skills;

Desenvolvimento de uma aplicação web sem conhecimento prévio.



Referências

SANTIAGO, Renato. Entenda a importância de ter uma rotina de treino. Saúde Treino, [S. l.], p. 1, 1 fev. 2022. Disponível em: <https://horadotreino.com.br/importancia-de-ter-uma-rotina-de-treino/>. Acesso em: 18 abr. 2024.

Revista torta. O SÉCULO DO ESTRESSE: COMO O BURNOUT ESTÁ AMEAÇANDO A SAÚDE DE TRABALHADORES. MEDIUM, [S. l.], p. 1, 22 set. 2021. Disponível em: <https://medium.com/revistatorta/o-século-do-estresse-como-o-burnout-está-ameaçando-a-saúde-de-trabalhadores-a9ca98c49541>. Acesso em: 14 mar. 2024.

BALERINNE, Rafaella. HTML, CSS e Javascript, quais as diferenças?. Alura, [S. l.], p. 1, 18 set. 2023. Disponível em: <https://www.alura.com.br/artigos/html-css-e-js-definicoes>. Acesso em: 11 abr. 2024

Enciclopedia. Psicologia das Cores. Enciclopédia significados, [S. l.], p. 1, 18 set. 2023. Disponível em: <https://www.significados.com.br/psicologia-das-cores/>. Acesso em: 27 abr. 2024

