



Health Web



Equipe do projeto:

Alexsander Lima de Andrade Vieira

Gabriel Ferreira Vieira

Guilherme Henrique Cardoso

Paola Beltrão Santos

Ryan Gustavo Torres



Orientador: Hayala Nepomuceno Curto

Introdução

Dado a movimentada rotina moderna, as pessoas têm dificuldade em encontrar tempo para cuidar de tarefas cotidianas como lazer, saúde, tempo de descanso mental, físico e ainda conseguir manter uma alimentação balanceada. Tal situação ocorre, principalmente, pela falta de informação, motivação ou conhecimento sobre como implementar hábitos saudáveis de forma consistente. É neste contexto que a Health Web surge.



Problema

Falta de recursos para suprir atendimento profissional como Academias , Personal e nutricionistas .

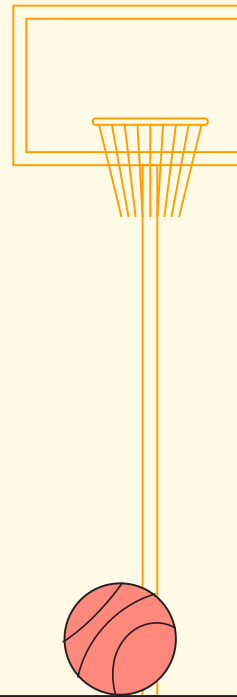
Falta de estímulos para mudanças de hábitos .

Falta de informação personalizada .



Justificativa

Com o aumento e popularização dos meios de comunicação , as informações (verdadeiras ou falsas) geram grande repercussão, criando distorções do que é certo ou não. Esse informes muitas vezes impactam no nosso dia a dia e nos nosso hábitos, é preciso um ambiente que reúna a qualidade e confiança que nossa saúde necessita.



Objetivos

- Criar uma aplicação web intuitiva e de fácil acesso.
- Proporcionar um ambiente com dicas uteis de saúde.
- Popularizar o acesso de informações de saúde e bem estar.



PÚBLICO-ALVO

Foco principal da Health Web está direcionado as pessoas que se encontram sem tempo e com uma rotina sobrecarregada, fazendo com que esqueçam ou ponham em segundo plano os cuidados necessários, impactando diretamente sua saúde física e mental.



Requisitos funcionais

O site deve permitir:

- O usuário cadastrar uma conta,
- Fazer o login da sua conta,
- Preencher o um pequeno relatório com informações pessoais ,
- Adicionar os seus resultados nos gráficos na página de perfil,
- Acessar vídeos com exercícios físicos, alongamento e um artigo informativo .
- Informações na página de alimentação aonde ele tem acesso a um ebook e o telefone da nutricionista.



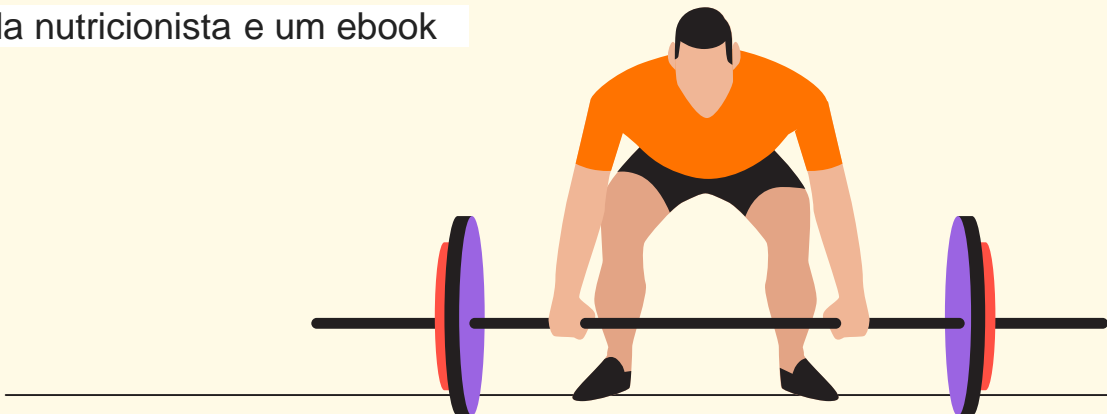
Funcionalidades

Pagina de cadastro: Cadastrar uma conta, fazer login e adicionar informações pessoais,

Perfil de usuário :Adicionar informações no gráfico.

Pagina de vídeo: orientação sobre execicio e alongamento e um artigo informativo .

Pagina de alimentação : Contato da nutricionista e um ebook sobre alimentação saudável



Conclusão

No desenvolvimento em grupo de um projeto de software, a agilidade, gestão de tempo/recursos, além da comunicação entre os componentes são fundamentais para o sucesso do projeto.

O comprometimento e consideração de cada membro é a chave para a finalização satisfatória de cada tarefa. Ao final da proposta, as experiências (velhas e adquiridas) dos participantes com as diferentes linguagens de programação levaram ao êxito pretendido.



Referências

SANTIAGO, Renato. Entenda a importância de ter uma rotina de treino. Saúde Treino, [S. l.], p. 1, 1 fev. 2022. Disponível em: <https://horadotreino.com.br/importancia-de-ter-uma-rotina-de-treino/>. Acesso em: 18 abr. 2024.

Revista torta. O SÉCULO DO ESTRESSE: COMO O BURNOUT ESTÁ AMEAÇANDO A SAÚDE DE TRABALHADORES. MEDIUM, [S. l.], p. 1, 22 set. 2021. Disponível em: <https://medium.com/revistatorta/o-século-do-estresse-como-o-burnout-está-ameaçando-a-saúde-de-trabalhadores-a9ca98c49541>. Acesso em: 14 mar. 2024.

BALERINNE, Rafaella. HTML, CSS e Javascript, quais as diferenças?. Alura, [S. l.], p. 1, 18 set. 2023. Disponível em: <https://www.alura.com.br/artigos/html-css-e-js-definicoes>. Acesso em: 11 abr. 2024

Enciclopedia. Psicologia das Cores. Enciclopédia significados, [S. l.], p. 1, 18 set. 2023. Disponível em: <https://www.significados.com.br/psicologia-das-cores/>. Acesso em: 27 abr. 2024.

