

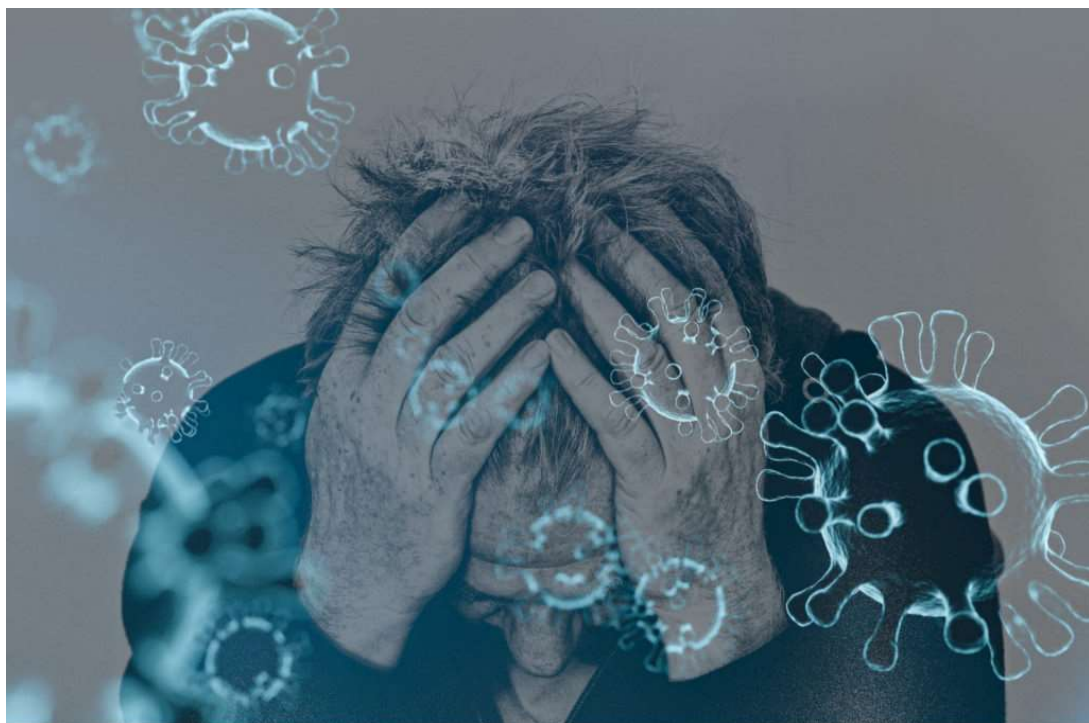


Desenvolvedores do Projeto:

Erasmu Alves Junior
Graziela Nunes Caldeira
Monica Eloisa da Silva
Pedro Antônio Barros

Professor (a) Tutor:
Amália Soares Vieira de Vasconcelos

Descrição do contexto



**Aumento de 25%
dos casos
de ansiedade e
depressão no
mundo após
a pandemia da Covid-19**

Problema

Ansiedade:

Preocupação
intensa persistente

Depressão:

Tristeza prolongada
e profunda



Objetivo

- Criar uma aplicação Web que traga melhor qualidade de vida aos usuários, integrando meditações guiadas, músicas relaxantes, diário das emoções e lista de hábitos.

Justificativa

- Proporcionar um meio acessível para os usuários lidarem com suas emoções, promover a autoconsciência, a gestão do stress e melhora da saúde mental.

Perfil de usuários

- Compreender os **perfis de usuários** do seu site de meditação é crucial para oferecer uma **experiência personalizada e eficaz**. Cada usuário possui diferentes necessidades, objetivos e desafios relacionados à prática meditativa. Analisar esses perfis em detalhes permite que o conteúdo seja personalizado, as funcionalidades e a comunicação do seu site, **aumentando o engajamento e a retenção de usuários**.

Perfil de usuários

- **Perfil 1: Ana Claudia (56 anos)**
- **Contexto:** Professora
- **Objetivos:** Aumentar a sensação de bem-estar.
- **Desafios:** Falta de tempo
- **Motivações:** Ter mais energia para os filhos.

Perfil de usuários

- **Perfil 3: Michele Gomes (19 anos)**
- **Contexto:** Estudante
- **Objetivos:** Autoconfiança.
- **Desafios:** Falta de experiência com meditação
- **Motivações:** Melhorar o desempenho nos estudos

Requisitos do Projeto

- Os requisitos funcionais definem as **funcionalidades** e às **necessidades dos usuários**. Os requisitos podem ser divididos em **três** categorias:
 - **1.** Cadastro e Gerenciamento de Usuários
 - **2.** Conteúdo e Recursos de Meditação
 - **3.** Interface e Usabilidade

Requisitos do Projeto

- Os requisitos não funcionais definem as características que o site de meditação deve ter para garantir sua qualidade, desempenho e segurança. No caso do site em questão, os requisitos podem ser divididos em quatro categorias:
 - 1. Desempenho
 - 2. Segurança
 - 3. Usabilidade
 - 4. Manutenção

Projeto de Interface



Conclusão

- Pontos positivos
- Desafios
- Aprendizado





Inner Peace

Encontre o equilíbrio diário
para o seu dia a dia

Obrigada a todos pela atenção!