



Orientador: Wesley Dias

Alunos: Enzo Moura | Ingrid Barros | Karina Barbosa | Rafael Vítole | Samuel Magalhães



PUC Minas

Introdução

FitFocus é um aplicativo desenvolvido com o propósito de fornecer informações sobre nutrição de forma acessível e prática.

De acordo com uma pesquisa realizada pelo IBGE em 2023,

3,2 milhões

de residências brasileiras sofreram com insegurança alimentar.



PUC Minas

Problema

O problema central que motiva a criação do FitFocus é a falta de acesso a informações agrupadas e confiáveis sobre nutrição, dificuldade muitas vezes enfrentada por pessoas de baixa renda.

Objetivo

Este projeto tem como objetivo desenvolver uma aplicação móvel que forneça informações sobre nutrição, exercícios, receitas e bem-estar de forma acessível.

Como objetivos específicos, podemos ressaltar:

- Inclusão de receitas saudáveis para pessoas com intolerâncias ou restrições alimentares;
- Informações nutricionais sobre alimentos em geral;
- Inclusão de vídeos sobre exercícios físicos;
- Tabelas nutricionais com informações sobre macronutrientes de alimentos.



Público-Alvo

O público-alvo desta aplicação são pessoas que têm interesse em obter informações nutricionais de forma prática e acessível. Além disso, podemos incluir como público-alvo os profissionais de saúde que têm interesse em disponibilizar conteúdos sobre o tema.



Requisitos

RF-01	O sistema deve permitir que o usuário faça login no aplicativo através de e-mail e senha.	ALTA
RF-02	O sistema deve conter uma área de texto para que os usuários autores de textos possam produzir e publicar seus trabalhos.	ALTA
RF-03	O sistema deve permitir que o usuário criador de conteúdo possa criar, editar, visualizar e excluir publicações.	MÉDIA
RF-04	O sistema deve conter uma tela que faça o cálculo do IMC (índice de massa corporal) dos usuários.	MÉDIA

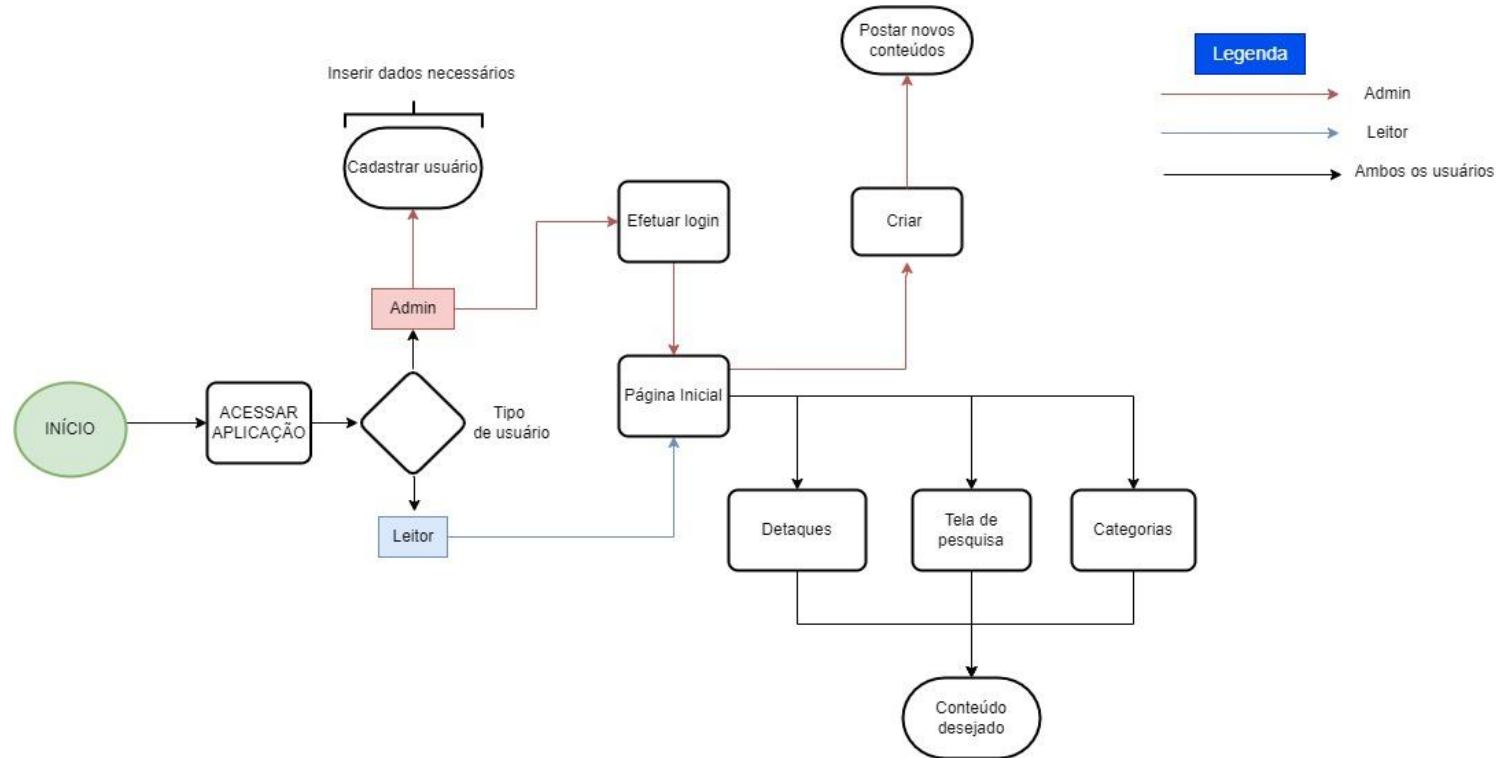


Requisitos

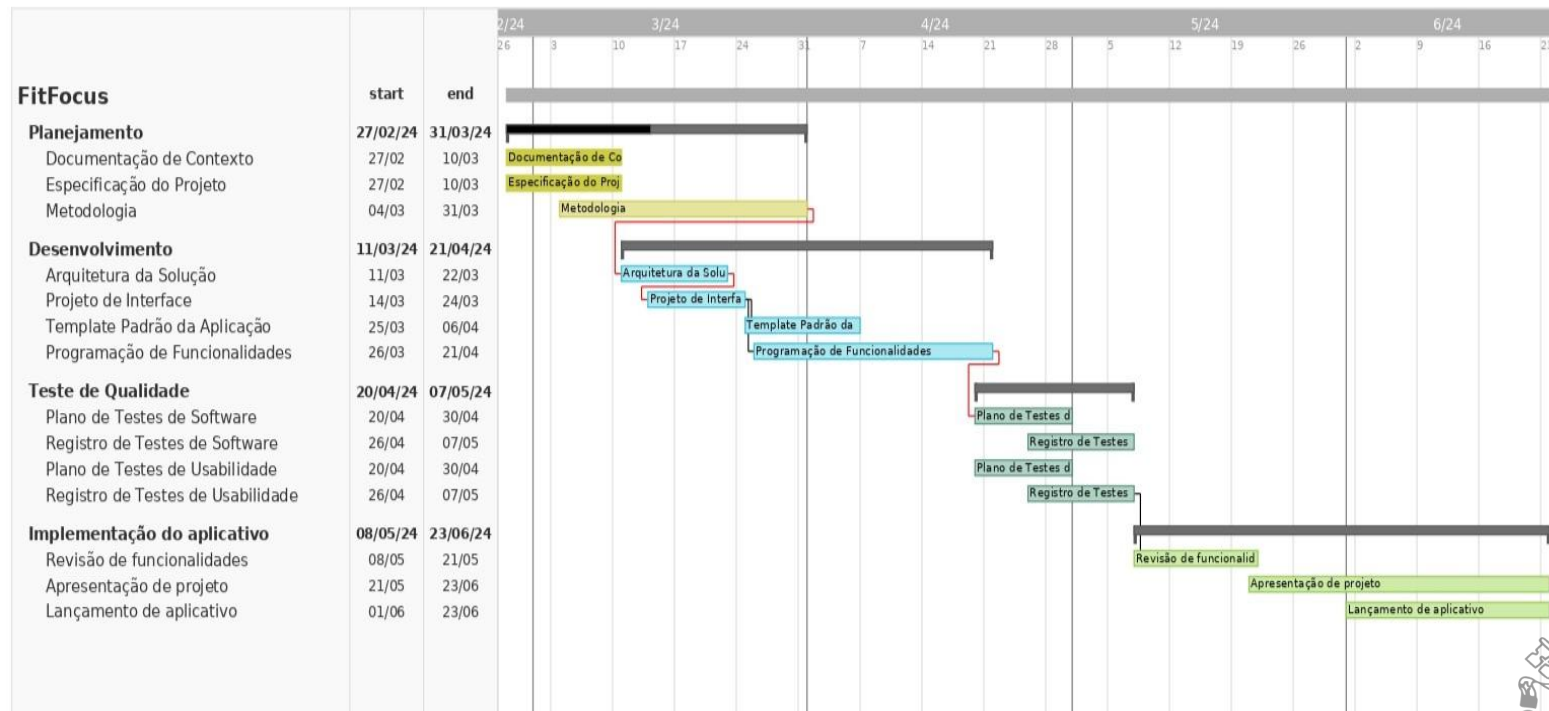
RF-05	O sistema deve permitir que o usuário possa cadastrar, alterar e excluir sua conta.	ALTA
RF-06	O sistema deve permitir que os usuários visualizem os conteúdos disponibilizados através de abas presentes no menu principal do aplicativo.	ALTA
RF-07	O sistema deve permitir que o usuário criador de conteúdo possa fazer upload de fotos para complementar as informações fornecidas.	BAIXA
RF-08	O sistema deve permitir que o usuário possa ver uma lista de exercícios físicos benéficos para a saúde.	MÉDIA



Diagrama de Fluxo

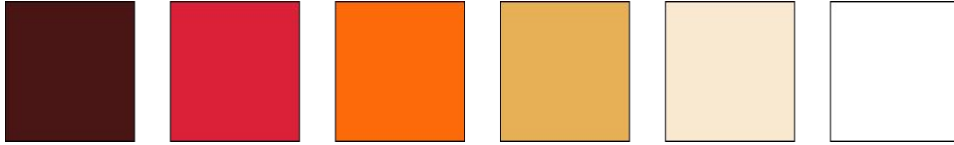


Gerenciamento de Tempo



Identidade Visual

Paleta de Cores



Ícones



Logo

Conclusão

Após uma análise reflexiva do semestre, avaliamos positivamente o projeto e o trabalho da equipe. Cumprimos prazos e entregas com alta qualidade, com destaque para a colaboração e comunicação eficaz entre os membros. Demonstramos adaptabilidade e habilidade para lidar com adversidades, resultando em aprendizado contínuo e melhoria ao longo do projeto.

Referências

IBGE. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua: segurança alimentar, 2023. Rio de Janeiro, 2024



PUC Minas