



PUC Minas

Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

Eixo 2 - Projeto: Desenvolvimento de uma Aplicação Interativa

NutriBem - Saúde a seu alcance

● **Equipe:**

Ana Clara Dunningham Matos Seixas
Guilherme Henrique Salviano
Joel Onofre de Sao Jose Junior
Karina Reis
Victor Emanuel de Souza

● **Professor Orientador:**

Bernardo Jeunon de Alencar

Sumário

● Descrição de Contexto.....	3
● Problema.....	4
● Objetivos.....	5
● Justificativa.....	6
● Perfis de Usuário.....	7
● Requisitos do Projeto.....	8
● Solução Implementada.....	10
● Conclusão.....	12

Descrição de Contexto

- O interesse crescente por hábitos saudáveis, aliado à necessidade de gerenciar condições específicas de saúde, evidencia a importância de uma comunicação eficaz entre nutricionistas e pacientes.
- Essa interação é fundamental para a adesão aos planos alimentares, ajustes pontuais e alcance de resultados desejados.
- A dispersão de dados em diferentes meios, como e-mails, aplicativos de mensagens e anotações avulsas, compromete tanto a organização quanto a eficiência do acompanhamento nutricional.

Problema

- A inexistência de uma solução integrada para gerenciar a comunicação e centralizar informações nutricionais acarreta uma série de dificuldades, tais como:
 - Informações fragmentadas, dificultando o acesso e a análise.
 - Comunicação esporádica e ineficaz entre nutricionistas e pacientes.
 - Redução na adesão aos planos alimentares e falhas na obtenção de resultados.

Objetivos

- A NutriBem surge para resolver essas questões e tem como principais objetivos:
 - Centralizar informações nutricionais
 - Facilitar o contato entre nutricionistas e pacientes
 - Promover engajamento e adesão
 - Otimizar o gerenciamento

Justificativa

- O acompanhamento nutricional atual enfrenta diversos obstáculos, sendo o principal a fragmentação das informações, o que pode gerar desmotivação e falhas no cumprimento dos planos alimentares
- Com a NutriBem, a proposta é integrar todas essas funcionalidades em uma plataforma única e intuitiva. Ela oferece recursos como plano alimentar, diário alimentar e receitas, garantindo eficiência e suporte personalizado.

Perfis de Usuário

- **Nutricionistas:**

Idade: Entre 24 e 50 anos.

Experiência: Desde recém-formados até profissionais experientes

Objetivos: Gerenciar pacientes, oferecer um atendimento personalizado e acompanhar resultados com facilidade.

- **Clientes (pacientes):**

Idade: A partir de 18 anos.

Experiência: Pessoas interessadas em melhorar a saúde, emagrecer, ganhar massa muscular ou gerenciar condições como diabetes e hipertensão

Objetivos: Seguir seus planos alimentares, manter contato com o nutricionista e registrar seu progresso de forma prática

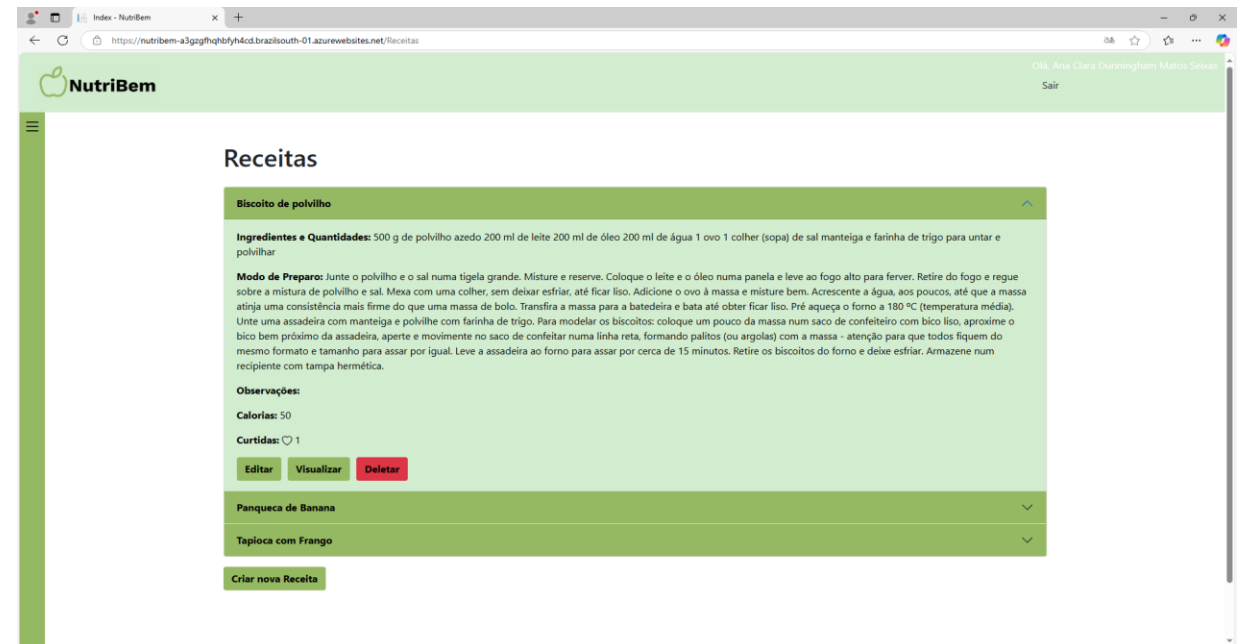
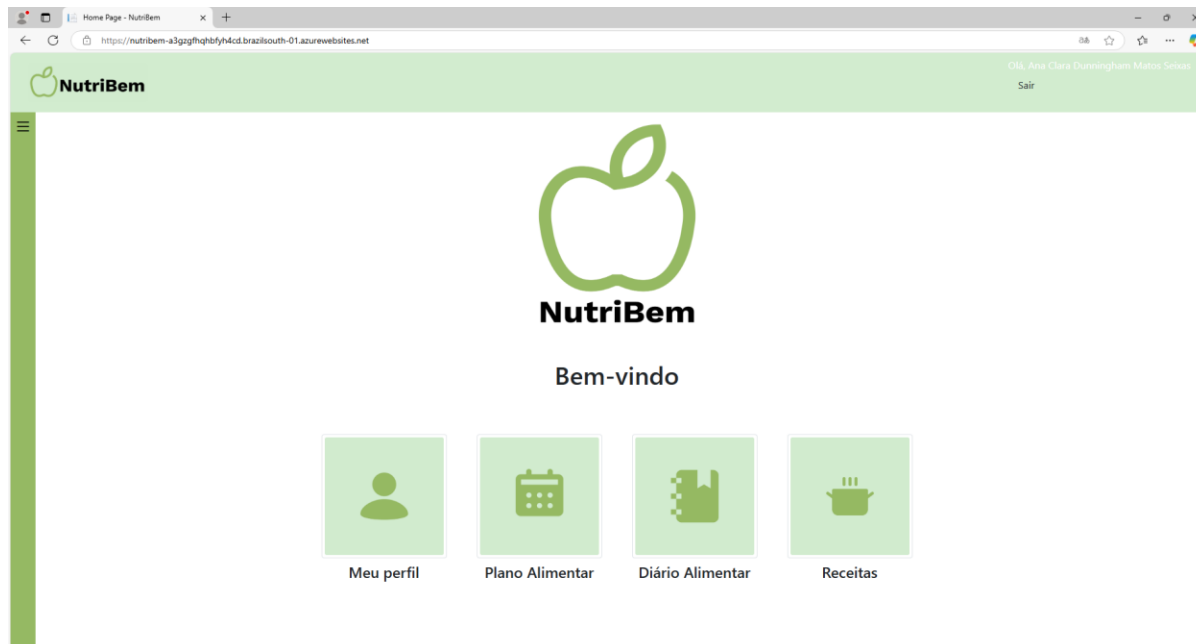
Requisitos do Projeto

ID	Descrição do Requisito Funcional	Artefatos produzidos	Aluno(a) responsável
RF-001	Cadastrar nutricionista como usuário, através da criação de um perfil com informações pessoais gerais ligadas a sua formação.	Crud completo	Guilherme
RF-002	Cadastrar um paciente como usuário, com informações pessoais em geral, objetivos e dados ligados a sua saúde (altura, idade, etc.).	Em andamento	Guilherme
RF-003	Realizar login utilizando CPF e senha.	Tela de login com senha incriptada	Guilherme, Karina e Victor
RF-004	Cadastrar um plano alimentar pelo nutricionista e utiliza CRUD's para o seu gerenciamento.	Crud completo	Joel
RF-005	O paciente Registra o diário alimentar com informações sobre horário das refeições, calorias ingeridas, ingredientes consumidos, etc por meio de um campo Editável.	Crud completo	Ana
RF-006	Propor dicas de receitas por nutricionistas e pacientes e utiliza CRUD's para o seu gerenciamento.	Crud completo	Ana
RF-007	Avaliar as receitas propostas (like ou joinha).	Like	Karina
RF-008	Permitir que tanto o paciente quanto o nutricionista alterem seus dados de cadastro.	Tela de edição de cadastro	Guilherme

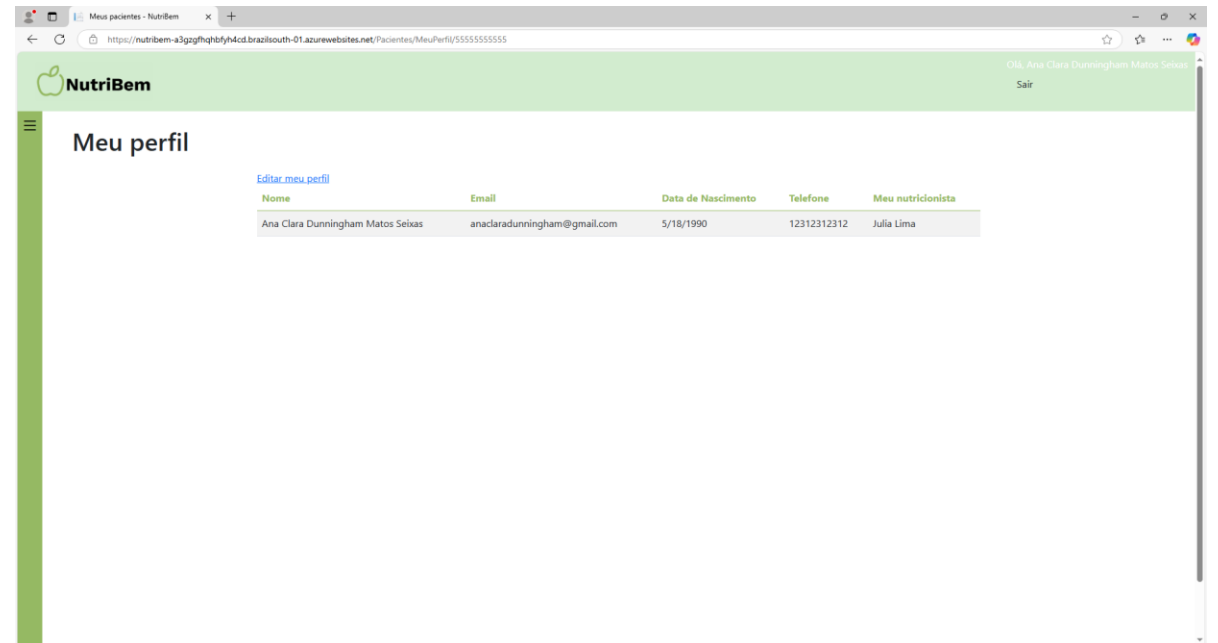
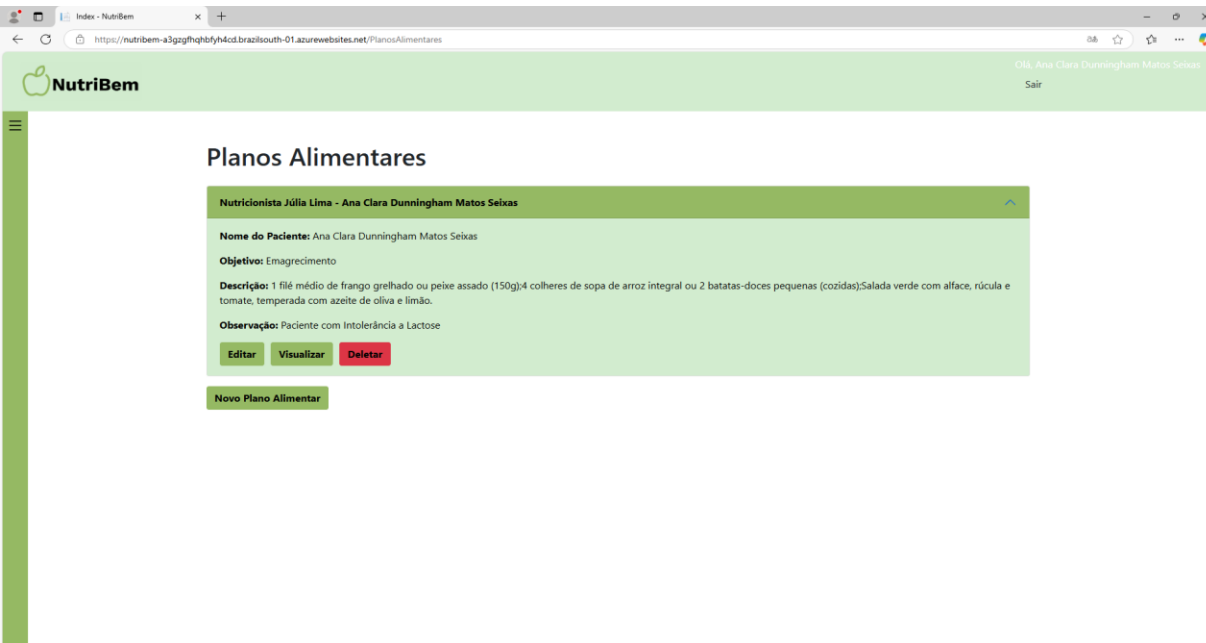
Requisitos do Projeto

ID	Descrição do Requisito não Funcional	Artefatos produzidos	Aluno(a) responsável
RNF-001	Responsividade para dispositivos móveis	Em andamento	Todos
RNF-002	Proteção contra acesso não autorizado	incryptação da senha e itens de segurança	Guilherme, Karina e Victor
RNF-003	Tempo de resposta à requisições inferior a 1 segundo	Em andamento	Todos

Solução Implementada



Solução Implementada



Conclusão

- A NutriBem é uma solução inovadora que centraliza informações, facilita a comunicação e otimiza o acompanhamento nutricional. Ao integrar profissionais e pacientes em uma plataforma acessível e eficiente, promove maior adesão aos planos alimentares e resultados mais consistentes em saúde.
- Essa aplicação representa um avanço na forma de gerenciar a nutrição, tornando o processo mais organizado, prático e impactante para todos os envolvidos.