



- Italo Fideles Vieira
- Jully Anne Roman Palhano Dutra
- Mariana Wandermurem
- Vinicius Pereira Coelho

Orientadora:
Dr^a Luciana de Nardin



**“Os alimentos que escolhe
fazem a diferença”**

- Você é o que você come



O que é **NutriSchedule?**

O NutriSchedule apresenta as recomendações para uma alimentação saudável e equilibrada.



Quem deve usar NutriSchedule?

**Aplica-se à maioria dos indivíduos,
independentemente de:**

- Peso
- Restrições ou preferências alimentares
- Origem étnica

**A exceção é para bebês (crianças menores de 2 anos),
pois eles têm uma dieta diferente.*



Quais são os benefícios de utilizar essa aplicação?

- a energia que você precisa para se manter ativo ao longo do dia
- nutrientes importantes para o crescimento e reparação
- ajudar a mantê-lo forte e saudável
- ajudar a prevenir doenças relacionadas com a alimentação, como a obesidade



Quando você precisa desta aplicação?

Use esta aplicação para fazer escolhas mais saudáveis sempre que estiver:

- Planejando o que comer
- Preparar ou cozinhar uma refeição em casa
- Fazer compras
- Comer fora de casa



O que nossa aplicação oferece ?

- Registro dos alimentos ingeridos
- Apresenta sugestões de receitas
- Sugere quantidade de água
- Calcula o Índice de massa corporal (IMC)
 - Sugere alimentos a serem consumidos
 - Sugere alimentos a serem evitados
 - Exporta relatório da alimentação realizada
 - Apresenta informação nutricional de cada alimento



OBRIGADO

