



Rótulo Certo

Promovendo Alimentação Saudável Através da Informação



Surgimento da ideia

Com a preocupação com a saúde e bem-estar, surgiu a ideia de fazer uma ferramenta que visa aumentar a compreensão da população sobre os rótulos dos alimentos, o Rótulo Certo.

Por conta da variedade de produtos alimentícios e diferentes dietas, existe um certo desafio, para os consumidores, na hora de interpretar as informações presentes nos rótulos dos alimentos.

Essa dificuldade, pode acabar causando escolhas alimentares inadequadas impactando negativamente a saúde das pessoas.



Problema

Pesquisas recentes da Universidade Federal do Ceará indicam que apenas metade dos clientes em um bairro nobre conferem as etiquetas antes de adquirir alimentos. Em uma região com menor poder financeiro, essa porcentagem diminui consideravelmente, destacando a urgência de ações que simplifiquem o acesso à informação nutricional.

A falta de entendimento acerca dos elementos nos produtos alimentícios industrializados pode acarretar em graves questões de bem-estar. É crucial que a comunidade tenha acesso a recursos que facilitem a interpretação das etiquetas e seus efeitos na saúde. Nosso projeto vem como uma iniciativa para auxiliar os consumidores na tomada de decisões mais benéficas à saúde.



Vantagens do Rótulo Certo

- **Educação Nutricional:** Compreenda o que você está consumindo.
- **Transparência:** Saiba exatamente o que há nos produtos que você compra.
- **Saúde:** Encontre os nutricionistas e especialistas mais próximos de você.
- **Ferramenta de Comparação:** Compare produtos para encontrar opções mais saudáveis.



Objetivos

- Conscientizar a população sobre a importância dos rótulos nos alimentos.
- Informar e educar os consumidores sobre ingredientes e valores nutricionais
- Contribuir para o melhor acesso à informação sobre o funcionamento dos rótulos.
- Promover escolhas alimentares mais saudáveis e conscientes.



Público-alvo

- Pessoas que reconhecem a importância da nutrição na prevenção de doenças.
- Adeptos da prática esportiva que buscam na nutrição o suporte para um desempenho excepcional.
- Pessoas de baixa renda, que não possuem conhecimento necessário para interpretar os rótulos.



Agora, ao template...



Equipe

- Fernando de Souza
- Gabriel Carvalho
- Ítalo Penaforte
- Lucas Alves
- Marcus Oliveira
- Raul Torres