



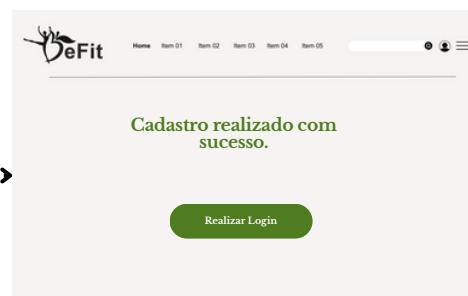
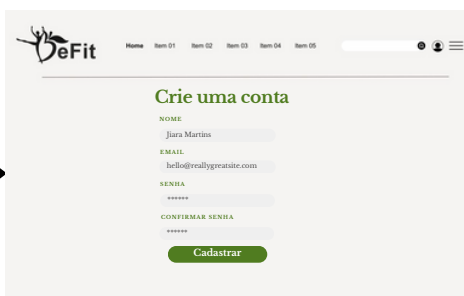
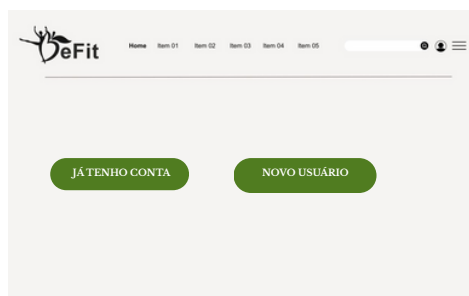
USERFLOW - BEFIT

UF01 - Cadastro de usuário e login

Página Inicial

Cadastro

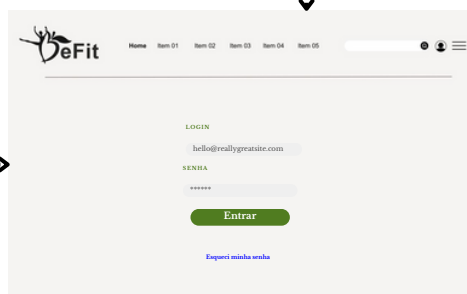
Realizar Login



Login

Entrar

Home



Esqueci minha senha



Cadastrar
receitas

The screenshot shows the 'Cadastrar a sua Dieta' form. It includes a header with the DeFit logo and navigation links (Home, Item 01 to 05). The form has sections for 'REFEIÇÃO' (Meal) with checkboxes for 'CAFÉ DA MANHÃ', 'ALMOÇO', 'JANTAR', and 'LANCHE'. Below this is 'VALOR NUTRICIONAL' (Nutritional Value) with a text input for 'PROTEÍNAS, CARBOIDRATOS...'. There are also sections for 'OBSERVAÇÕES' (Observations), 'ALERGIA AO GLÚTEN, OVO, ETC.' (Allergy to gluten, egg, etc.), 'ORÇAMENTO' (Budget), and 'CUSTO' (Cost). A green 'Cadastrar' button is at the bottom right.

Receitas
Sugeridas

The screenshot shows the 'Receitas Sugeridas' page. It features a header with the DeFit logo and navigation links. The main content area displays two recipe cards, each with a placeholder image, a title, a rating (5 stars), and a green 'Adicionar a agenda' (Add to agenda) button.

Receitas
Sugeridas

Lista de
compras

The screenshot shows the 'LISTA DE COMPRAS' page. It has a header with the DeFit logo and navigation links. The main content area displays a shopping list card with a placeholder image, a title, a rating (5 stars), and two green buttons: 'Imprimir' (Print) and 'Salvar' (Save).

Agenda
da Semana

The screenshot shows the 'PLANEJAR A SEMANA' page. It features a header with the DeFit logo and navigation links. The main content area displays a 7x7 grid for planning the week. Below the grid are two green buttons: 'Lista de Compras' (Shopping List) and 'Adicionar mais Receitas' (Add more recipes).

Listas Anteriores



HomeSaúdeBem-estarDietaReceitasAgendaIMC

LISTA DE COMPRAS SALVAS

09/04/2024

20/04/2025

10/06/2025

Impressão



HomeSaúdeBem-estarDietaReceitasAgendaIMC

VERSÃO PARA IMPRIMIR



IMPRIMIR

SALVAR EM PDF

Relatório

BeFit

HomeItem 01Item 02Item 03Item 04Item 05

RELATÓRIO

CONSUMOIMC

GERAR RELATÓRIOGERAR RELATÓRIO

Período

BeFit

HomeItem 01Item 02Item 03Item 04Item 05

PERÍODO

DiárioSemanalMensalAnual

GERAR RELATÓRIO

Imprimir

BeFit


HomeItem 01Item 02Item 03Item 04Item 05

SALVAR EM PDFIMPRIMIR

PDF

IMC

Resultado



HomeItem 01Item 02Item 03Item 04Item 05


ALTURA

PESO

GÊNERO

ENVIAR

IMC



HomeItem 01Item 02Item 03Item 04Item 05

IMC DO USUÁRIO

INFORMATIVO SOBRE A PERMANÊNCIA NO ATUAL IMC

IMAGEM MOSTRANDO O IMC DO USUÁRIO EM COMPARAÇÃO AOS OUTROS

Dietas cadastradas

Receitas

Receitas Filtradas



Agenda da Semana



Modo de preparo



Lista de compras



Imprimir

